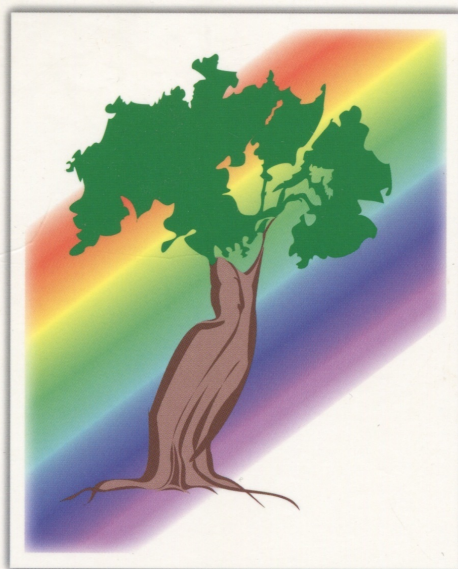


Michel Dogna

PRENEZ EN MAIN VOTRE SANTÉ

Les maladies courantes

6^e édition



GUY TRÉDANIEL ÉDITEUR

VISIT...

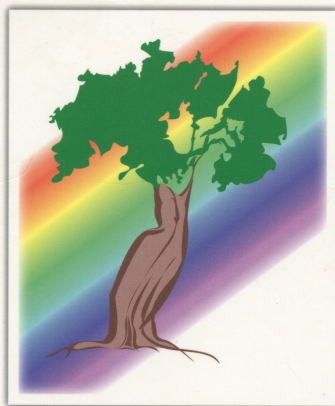
LANZAROTE
Caliente.COM

Michel Dogna

PRENEZ EN MAIN VOTRE SANTÉ

Les maladies courantes

6^e édition



GUY TRÉDANIEL ÉDITEUR

MICHEL DOGNA

PRENEZ EN MAIN VOTRE SANTÉ

Tome 1

nouvelle édition augmentée

5^e édition revue et corrigée

GUY TRÉDANIEL ÉDITEUR

19, rue Saint-Séverin

75005 PARIS

Table des matières

PRÉSENTATION

CHAPITRE I

BIOPHARMACIE FAMILIALE D'URGENCE

113 MALADIES COURANTES

1 Abscès – furoncle

2 Accouchement

3 Acné

4 Acouphène

5 Allaitement maternel

6 Allergie

7 Anémie

8 Angine

9 Angine de poitrine

10 Anthrax – panaris

11 Aphte

12 Appendicite

13 Appétit chez tes enfants

14 Artériosclérose

15 Artérite des jambes

16 Arthrose

17 Asthme

18 Ballonnement – flatulence

19 Blessure – contusion

[20 Bronchite](#)

[21 Brûlure](#)

[22 Calcul biliaire](#)

[23 Calcul rénal](#)

[24 Cancer](#)

[25 Cheveux](#)

[26 Cholestérolémie](#)

[27 Choc psychologique](#)

[28 Circulation capillaire](#)

[29 Claquage tendino-musculaire](#)

[30 Colibacillose](#)

[31 Colite](#)

[32 Conjonctivite](#)

[33 Constipation](#)

[34 Contraception naturelle](#)

[35 Coqueluche](#)

[36 Corps étranger](#)

[37 Courbature](#)

[38 Crampe](#)

[39 Cystite](#)

[40 Déminéralisation](#)

[41 Dents](#)

[42 Dépression nerveuse](#)

[43 Diabète sucré](#)

[44 Diarrhée](#)

[45 Digestion difficile](#)

[46 Eczéma](#)

[47 Entorse – foulure – claquage](#)

[48 Été \(problèmes de\)](#)

[49 Fatigue](#)

[50 Fièvre](#)

[51 Foie](#)

[52 Ganglions](#)

[53 Gastrite](#)

[54 Gastro-entérite](#)

[55 Gluten \(maladie du\)](#)

[56 Goutte](#)

[57 Grippe](#)

[58 Gros bras \(syndrome du\)](#)

[59 Grossesse](#)

[60 Hématome](#)

[61 Hémochromatose](#)

[62 Hémorragie](#)

[63 Hémorroïdes](#)

[64 Hépatite virale](#)

[65 Herpès](#)

[66 Hypertension](#)

[67 Hypoglycémie](#)

[68 Impuissance](#)

[69 Infarctus \(séquelles\)](#)

[70 Infection](#)

[71 Insolation](#)

[72 Insomnie](#)

[73 Intoxication alimentaire](#)

[74 Jambes lourdes](#)

[75 Kyste](#)

[76 Laryngo-trachéite](#)

[77 Leucorrhée](#)

[78 Lumbago – lombalgie](#)

[79 Lyme \(maladie de\)](#)

[80 Lymphangite](#)

[81 Mal des transports](#)

[82 Maladies infantiles](#)

[83 Ménopause](#)

[84 Migraine – céphalée](#)

[85 Mycose](#)

[86 Nervosisme](#)

[87 Otite](#)

[88 Palpitations – tachycardie](#)

[89 Peau](#)

[90 Phlébite – thrombose](#)

[91 Piqûre](#)

[92 Prostatisme](#)

[93 Psoriasis](#)

[94 Règles](#)

[95 Rétention d'eau](#)

[96 Rhinite chronique](#)

[97 Rhumatisme](#)

[98 Rhume – coryza](#)

[99 Rhume des foins](#)

[100 Sciatique](#)

[101 Sida](#)

[102 Spasmophilie](#)

[103 Sueurs profuses](#)

[104 Syndrome prémenstruel](#)

[105 Tendinite](#)

[106 Ulcère d'estomac](#)

[107 Ulcère variqueux](#)

[108 Vaccination](#)

[109 Varices](#)

[110 Vers intestinaux](#)

[111 Verrue – cor](#)

[112 Vésicule biliaire](#)

[113 Zona](#)

CHAPITRE II

[16 COMMANDEMENTS POUR ÊTRE BIEN MALADE !](#)

[DES THÉRAPIES NATURELLES HORS PISTE](#)

[Magnésium et chlorure de magnésium](#)

[Le Quinton : du sang marin](#)

[La zéolite pure micronisée](#)

[L'hydrotomie percutanée à l'eau de mer](#)

[Quelle eau boire ?](#)

[La vitamine C](#)

[Le rôle des aliments dans les défenses immunitaires](#)

[Les céréales](#)

[Les huiles essentielles au secours des antibiotiques](#)

[Les élixirs de minéraux](#)

[Les élixirs de fleurs](#)

[L'Alkyrol de foie de requin du Groenland](#)

[Le Kymyl : étonnante lotion aromatique](#)

[Probiotiques contre antibiotiques](#)

[Hormonothérapie et progestérone naturelle](#)

[Le jeûne hydrique : remède universel sans médicaments](#)

[L'oxygénation catalytique \(Bol d'air Jacquier\)](#)

[La lampe chinoise WAÏ QI](#)

[Les mémoires toxiques \(Méthode Michel Larroche\)](#)

[Quantarégul](#)

[Des bilans de santé à la pointe de la recherche](#)

[L'irrigation côlonique](#)

[La carbothérapie au charbon activé](#)

[La cure anti-cancer de Rudolf Breuss](#)

CHAPITRE III

[L'ÉGLISE DE « SÉCULOGIE » : 1^{re} SECTE DE FRANCE](#)

[LES DOSSIERS NOIRS DE LA SANTÉ PUBLIQUE](#)

[Pasteur, le Staline de la médecine](#)

[Vaccin contre l'hépatite B : la révolte](#)

[La nouvelle tuberculose se moque du BCG](#)

[Les dessous de la vache folle](#)

[Le contrôle des populations par les vaccins](#)

[La recherche encense les Frankenstein et martyrise les bienfaiteurs de l'humanité](#)

[Le Téléthon](#)

[Expérimentation animale : la honte !!!](#)

[Le lait, une sacrée vacherie ?](#)

[Le lait de femme non potable ?](#)

[Quand la m...est bien emballée](#)

[Le foie gras : une perversion culinaire](#)

[La pasteurisation favoriserait la listeria dans les fromages](#)

[Le scandale de l'ensilage](#)

[L'humanité, otage des semenciers](#)

[Monsanto et la pollution de la planète](#)

[La future impasse des engrais chimiques – OGM une infraction à la géométrie sacrée](#)

[La décadence de la phytothérapie française](#)

[L'homéopathie française est sabotée](#)

[La maladie de l'aspartame](#)

[Le Prozac peut vous transformer en assassin](#)

[Le Roaccutane peut vous conduire au suicide](#)

[Plombages dentaires : la France, lanterne rouge](#)

[DHEA et Mélatonine : qu'en penser ?](#)

[Vous avez dit médicaments scientifiquement éprouvés ?](#)

[Micro-ondes : fours et téléphones portables](#)

[Le sida serait une invention diabolique des laboratoires](#)

[La drogue parle](#)

CHAPITRE IV

CONTRE-ATTAQUES POUR UNE LIBRE SANTÉ

[Lettre à adresser au médecin scolaire, à l'Académie et au Service du BCG](#)

[Modèle de lettre à envoyer aux administrateurs qui réclament des vaccinations](#)

[L'obligation des médecins d'informer leurs patients](#)

[Rappel de quelques références juridiques à retenir](#)

[La résistance autarcique, gage de la survie](#)

ADRESSES DES PRODUITS RÉFÉRENCÉS

FOURNISSEURS PAR ORDRE ALPHABÉTIQUE

BIBLIOGRAPHIE

AUTRES PARUTIONS DE L'AUTEUR

Chez Guy Trédaniel Éditeur

Collection thérapeutique

PRENEZ EN MAIN VOTRE SANTÉ – Tome 2 – 598 pages – (2008)

ÉLIXIRS DE FLEURS HOMÉOPATHIQUES – 250 pages – (1996)

MANUEL DU NOUVEAU THÉRAPEUTE – 980 pages – (1988)

Collection « Petits répertoires »

N° 1 GRANDS REMÈDES SANS CHIMIE – 176 PAGES (2008, 2009)

N° 2 REMÈDES PEU CONNUS EN HOMÉOPATHIE – 219 PAGES (2006)

N° 3 SELS SCHÜSSLER ET MÉTAUX ALCHIMIQUES – 115 PAGES (2007)

N° 4 GEMMOTHÉRAPIE ET ALCOOLATURES-MÈRES – 135 PAGES (2007)

N° 5 ÉLIXIRS DE CRISTAUX (À PARAÎTRE, JUIN 2009)

N° 6 HUILES ESSENTIELLES (À PARAÎTRE, JUIN 2009)

Collection « Dossiers spéciaux et philosophie »

HISTOIRES EXTRAORDINAIRES D'OUTRE-ESPACE – 367 pages – (2007)

RIGOLOTHÉRAPIE – 200 pages – (2008)

© Guy Trédaniel Éditeur, 2009

www.editions-tredaniel.com

info@guytredaniel.fr

Tous droits de reproduction, traduction ou adaptation réservés pour tous pays.

ISBN : 978-2-813-21163-7

AVERTISSEMENT

L'éditeur et l'auteur dégagent toute responsabilité en ce qui concerne les propositions de remèdes et thérapies décrites dans cet ouvrage, celles-ci étant données à titre d'information à partir de résultats statistiques ne peuvent se substituer à une prescription personnalisée venant d'un professionnel de la santé.

PRÉSENTATION

En novembre 1968, naissait ma seconde fille Nadège qui fut en fait l'initiatrice d'une tournure imprévue de mon destin. En effet, elle révéla rapidement une fragilité pulmonaire qui se manifesta sous une forme bronchitique asthmatiforme gâchant beaucoup de nos nuits. L'année 1969 fut marquée par 27 visites de médecins la concernant. Les recettes antibiotiques en vogue s'avérant de plus en plus inefficaces, la cortisone fut envisagée par le médecin traitant. Et là, le Français moyen sans les options que j'étais à l'époque, commença à se poser des questions...

C'est là qu'une voisine me signala l'existence d'un vieil homéopathe installé en vallée de Chevreuse. Nous le consultâmes... après 15 jours d'attente, et miracle, 8 jours après, notre fille ne toussait plus. À l'époque je ne connaissais l'homéopathie que de nom et je fus très impressionné. Je décidai alors d'abandonner la médecine officielle si décevante, voire dangereuse, et de me convertir au culte de l'homéopathie. Je retéléphonai donc à ce cher docteur en outre un peu grincheux, qui paraissait assez débordé et même surmené, lui demandant comment faire la prochaine fois que ma fille serait malade, vu les délais d'attente. Il me répondit une chose incroyable : « *Achetez le répertoire homéopathique de Pommier et débrouillez-vous !* »

C'est ainsi que je me mis à « bricoler » la santé de ma fille, me faisant quelquefois des frayeurs lorsque les résultats n'arrivaient pas assez vite. Aussi, en 1970, nous ne dûmes appeler le médecin que 3 fois, et ensuite jamais, bien que ma fille soit restée durant toute son adolescence un véritable cas d'école sur le plan pulmonaire.

La vision globale de l'ingénieur que j'étais m'entraîna rapidement vers des voies adjacentes telles que l'alimentation, la naturopathie et les concepts de la santé holistique. Mon insatiable curiosité et mon enthousiasme sans faille m'entraînèrent ainsi dans une avalanche de stages vers une vocation de plus en plus engagée. Il me fallut 12 années pour aboutir en 1984 au diplôme allemand de *Heilpraktiker* (praticien de santé international).

La version initiale de « PRENEZ EN MAIN VOTRE SANTÉ » parut en 1978. C'était mon premier ouvrage, un livre à l'époque innovant dans la mesure où il se présentait comme une check-list basique face aux syndromes courants auxquels que nous devons affronter dans le cadre de la vie familiale. *Guy Trédaniel* qui avait bien voulu m'éditer, m'avait dit à l'époque : « Ce livre pourra tenir 20 ans sur le marché ». Je ne l'ai pas cru sur le moment. Et pourtant, c'est moi qui, 20 ans après, ai décidé d'en arrêter la diffusion alors qu'il se vendait encore bien. La raison fut qu'entre-temps, j'avais effectué un parcours d'évolution thérapeutique si important que le *Michel Dogna* de cet ouvrage ne correspondait plus à celui que j'étais devenu. Par ailleurs, tout avait tellement bougé dans la médecine, dans la pharmacie et dans l'ambiance médico-sociale de la santé publique que ce livre devait être entièrement repensé, très augmenté, ce que je fis en 2001, et ce que je refais en 2007.

Plus que jamais, un tel ouvrage est nécessaire aux familles et à tous ceux qui veulent échapper à un système médical hypocrite, complètement prisonnier des lobbies pharmaceutiques, entités sans état d'âme essentiellement préoccupées de leur cote en Bourse. Par ailleurs, il s'agit d'arrêter de cautionner une barbarie dite scientifique d'expérimentation animale dont la fiabilité est largement contestée depuis plusieurs décennies, celle-ci n'étant qu'une funeste mascarade pour avaliser des molécules artificielles brevetables pouvant générer des profits colossaux.

L'hypocrisie reste la recette universelle pour endormir le peuple. On sauve deux baleines échouées sur une banquise pour faire oublier que l'on est en train d'exterminer le peu qu'il reste dans les mers. On nous montre comment on a pu préserver quelques espèces rares d'arbres, pendant que l'on abat l'Amazonie, le principal poumon de la planète. Quant au genre humain, il est clair, pour ceux qui veulent bien regarder la situation avec un minimum de lucidité, que nous assistons à une dégradation rapide de la santé publique, ainsi qu'à une extermination insidieuse de certaines populations. Nous subissons en fait un tir croisé de multiples attaques invisibles visant à détruire notre potentiel immunitaire, notre vigilance, voire même notre volonté : vaccinations, tranquillisants, antidépresseurs, hormones de croissance dans la viande et les fruits, irradiations des plantes, des légumes et des fruits, O.G.M., antibiotiques, micro-ondes, pesticides, dioxines, pollution de l'eau, de l'air, de la mer, radioactivité, ondes basse fréquence... Tout est malade ! Oui, la planète entière est malade... surtout de l'homme. L'amorce du III^e millénaire est bien sombre. Nous avons pourtant tout pour faire de notre planète un véritable paradis. Mais il paraît que l'ombre et la lumière sont toutes deux nécessaires pour que l'univers puisse exister et progresser.

Plus que jamais, il convient de choisir entre les énergies de mort et les énergies de vie. Ce qui n'existe pas dans la nature ne peut être reconnu dans les organismes vivants. Tout soulagement provisoire par des artifices chimiques aboutit souvent à un abonnement médical à vie, ou à un échange avec des maladies plus graves.

Le gouvernement mondial occulte qui se met progressivement en place est la plus grande dictature déguisée que l'humanité ait jamais connue. Elle passe par l'O.M.C. (Organisation mondiale du commerce), par l'O.M.S. (Organisation mondiale de la santé), par les semenciers promoteurs des O.G.M. (organisme génétiquement modifié), par la grande industrie pharmaco-chimique, etc. Les lobbies qui affichent les « sciences de la vie », en fait « sciences de la mort », prétendent contrôler la faim dans le monde, mais pas dans le sens que l'on croit.... Le scénario dans lequel nous entrons est, à la fois, celui du film *Le Soleil vert* et celui de *La Planète des singes*. Il est déjà tard pour réagir, car ces systèmes monstrueux ont infiltré tous les gouvernements et détiennent en otage nos politiques, la police, la justice, les médias. Leurs budgets sont cent fois celui d'un État, ils n'ont pas de visage, pas de morale, pas de règles; et nous, insignifiants esclaves, tout ce que l'on nous demande, c'est d'obéir aveuglément à la grande religion scientifique issue de l'irréversible recherche officielle.

Tout « dérangeur » doit être professionnellement voire socialement écarté. C'est ainsi que nous assistons actuellement au massacre de la phytothérapie, de l'homéopathie, des produits diététiques pour lesquels il est interdit de signaler à quoi ils servent; c'est ainsi que nous assistons aux attaques en règle de la plupart des

inventeurs de remèdes ou thérapies hors lobbies pharmaceutiques, de la plupart des médecins innovants soucieux de ne pas empoisonner leurs patients, et à une chasse aux « sectes » digne du Moyen Âge. Les quelques véritables sectes dangereuses que nous connaissons tous sont, elles, soigneusement ignorées.

Voilà pourquoi il est grand temps de prendre le maquis, d'arrêter d'acheter et de consommer les denrées et les médicaments de ces systèmes diaboliques qui nous méprisent, nous traitent en vache à lait, martyrisent les animaux, maltraitent les plantes et l'écosystème tout entier. Il faut vite organiser des marchés parallèles du bio, réhabiliter la pharmacopée naturelle, mettre sur pied des systèmes d'éducation et d'enseignement permettant à nos enfants d'échapper au lavage de cerveau; il faut échapper à la damnation d'une gigantesque dégénérescence collective. Il s'agit maintenant de survivre au milieu des attaques que nous subissons de toutes parts, de ne pas mourir de faim sur un sac de riz empoisonné, mourir de soif à côté d'un seau d'eau chimiquée, mourir des vaccins que l'on nous impose, des médicaments qu'on nous rembourse.

Ce cri d'alerte ne fera l'objet que de ce préambule, le but de cet ouvrage étant, avant tout, de proposer une boîte à outils de ce que j'ai expérimenté, depuis 25 années, au travers des milliers de personnes que j'ai soulagées, au travers des milliers de lettres que je reçois de malades, de victimes de la médecine officielle et des vaccinations, et aussi de personnes guéries par effraction, sans compter les multiples contacts permanents que j'entretiens depuis des années avec des médecins, des thérapeutes et des chercheurs hors piste et de haut niveau.

Une majorité de la population, en raison de la désinformation des médias et des médecins eux-mêmes, est tenue dans une ignorance fanatisée, sous la redoutable houlette de « l'Ordre ». Elle passe ainsi à côté de ce qui aurait pu transformer la vie de nombreux malades et en tirer certains d'un véritable enfer.

Loin de moi l'idée de prétendre tout soigner, tout guérir. Grace Gassette a écrit : « *Il n'y a pas de maladies inguérissables, mais il y a des malades que l'on ne peut soigner.* » Ayant moi-même fait un temps dans l'aviation civile, je propose ici, par analogie avec les méthodes aéronautiques, une sorte de check-list d'urgence à laquelle se référer, sans perdre de temps, pour effectuer les premiers gestes thérapeutiques adéquats ou pour orienter vers des services adéquats, conventionnels ou pas. On évitera ainsi bien des aggravations dramatiques, relevant d'interventions lourdes et coûteuses, les fondements de la médecine familiale généraliste ayant été progressivement arasés au niveau de la Faculté.

Sur plus de 800 000 plantes réparties sur le globe terrestre, à peine 3 000 ont été étudiées, souvent partiellement, et 34 seulement sont autorisées à la vente hors pharmacie depuis 1942 (Vichy). Les monocultures aux engrais chimiques et aux pesticides font disparaître chaque année plusieurs milliers d'espèces, qui sont souvent de précieux remèdes naturels offerts gratuitement par la nature. Les diplômes d'herboristes ont été supprimés en 1945 pour ne pas faire de l'ombre à la grande chimie. Depuis, rien ni personne n'a pu les réhabiliter. Ceux qui ne veulent pas tomber à plus ou moins long terme dans la déchéance physique, avec une mort prématurée en prime, doivent éviter la mortelle séduction des molécules chimiques de synthèse, et s'en remettre une fois pour toutes à ce que la nature a élaboré depuis des millions d'années selon les lois parfaites de la géométrie sacrée et de l'harmonie universelle.

MD

- Pour un souci d'efficacité, nous avons placé à la fin de l'ouvrage les adresses où trouver les produits référencés, avec le code explicatif (•1, •2...) qui apparaît après chaque produit cité.
- Lorsque des prix sont mentionnés (traitement, appareillage...), ce n'est qu'à titre indicatif.
Les prix sont variables dans le temps et selon les sources d'approvisionnement.

CHAPITRE I

Biopharmacie familiale d'urgence

**113 maladies
courantes**

« La santé c'est ce qui sert à ne pas mourir lorsqu'on est malade. »

BIOPHARMACIE FAMILIALE D'URGENCE

PRODUITS DIVERS

- **Argile (•2)** : pour usage externe, fine pour usage interne
- **Chlorure de magnésium (•1)** : sachet de 20 g
- **Extrait de pépins de pamplemousse (•3 •2)** : flacons de 30 ml, 60 ml, 125 ml
- **Vitamine C naturelle (•2)** : acérola, cynorrhodon en comprimés
- **Charbon activé (•2)** : en poudre (absorbant des toxines)
- **Quinton (•3 •2)** : reminéralisation, défense immunitaire, tonique puissant
- **Quantaphylle (•6)** : constipation, assainissement intestinal

TEINTURES-MÈRES

- **Calendula (•1)** : intoxication, empoisonnement
- **Arnica (•1)** : coup, hématome, traumatisme

HUILES ESSENTIELLES

- **Lavande officinale (•2)** : harmonisant général
- **Ravensare aromatique (•2)** : antiviral
- **Basilic exotique (•2)** : neuro-régulateur

COMPLEXES AROMATIQUES À USAGE EXTERNE

- **Tégarome ou solvarome (•2)** : brûlure, piqûre d'insecte, inflammation
- **Dioné (•3)** : grippe, asthénie
- **Fomalhaut (•3)** : infection, maladie virale
- **Sirrah (•3)** : courbature
- **Aesile (•3)** : règles douloureuses

- **Gazelle (•3)** : tendinite
- **Electra (•3)** : tension, spasme

ÉLIXIRS DE MINÉRAUX

- **Aimant naturel (•3)** : traumatismes interne et externe
- **Mélanite (•3)** : putréfaction, infection grave
- **Barytine (•3)** : désintoxicant puissant
- **Turquoise (•3)** : équilibre hormonal, antipoison
- **Sodalite (•3)** : hémorragie
- **Aérite (•3)** : tout problème féminin
- **Aurichalcite (•3)** : séquelles vaccin, défenses immunitaires

OLIGOÉLÉMENTS

- **Cuivre (•1)** : anti-inflammatoire
- **Argent (•1)** : infection froide

ÉLIXIRS DE FLEURS

- **Rescue Remedy (•2)** : chocs émotif et physique
- **Aubépine anglaise (•3)** : deuil, séparation
- **Pissenlit (•3)** : trac, émotivité
- **Mimule (•3)** : phobies

POMMADES ET COLLYRES

- **Zhen Gu shui (•16)** : entorse, déchirement
- **Homéoplasmine (•1)** : toute irritation, usage universel
- **Eau de bleuet (•1)** : irritation oculaire

HOMÉOPATHIE

- **Aconit 30CH (•1)** 1 dose : toute affection brutale
- **Apis mellifica 30CH (•1)** 1 dose : dème allergique
- **Belladonna 15CH (•1)** 1 dose : rougeur + douleur + chaleur
- **Calcarea fluorica T.O. (•3)** 1 flacon : hyperélasticité tissulaire

- **Carbo vegetabilis T.O.** (•3) 1 flacon : remède dernière chance (relance vitale)
- **Chamomilla 9CH** (•1) flacon 30 ml : intolérance à la douleur (femme ou enfant)
- **China 15CH** (•1) 1 dose : hémorragie
- **Cuprum 12CH** (•1) 1 flacon 30 ml : crampe, spasme
- **Hepar sulfur 9CH** (•1) 1 dose : fait suppurer
- **Ledum palustre 15CH** (•1) 1 flacon : toute piqûre
- **Nux vomica 15CH** (•1) 1 dose : encombrement du foie
- **Ferrum phosphoricum 9CH** (•1) 1 dose : dynamise les nosodes
- **Solidago 15CH** (•1) 1 flacon : draineur hépato-rénal

BIOTHÉRAPIES (nosodes)

- **Diphterotoxinum 200K** (•7) : inflammation ORL, rhume à répétition
- **Pyrogenium 200K** (•7) : infection, fièvre
- **Sérum de Yersin 200K** (•7) : grippe sévère

PLANTES À AVOIR DANS LE JARDIN

- **Thym** : infection
- **Sauge officinale** : digestion, inflammation
- **Menthe vrée** : digestion, hépatisme
- **Sarriette** : infection, vers, tonique
- **Marjolaine** : détente nerveuse

PLANTES À AVOIR DANS L'ARMOIRE

- **Prêle** : maladie de la peau, déminéralisation
- **Anis étoilé** : ballonnement, flatulences
- **Bourrache** : fièvre, hépatite, maladie infantile, grippe

INHALATION

- **Climamaske** (•33) : rhume, sinusite, bronchite

NOTA :

Cette liste peut être modulée en fonction des affections habituelles de la famille. Par ailleurs, certains produits peuvent être prévus à titre convivial pour faire face à des aléas de santé possibles d'amis ou membres de famille, lors de réceptions, fêtes, vacances, etc.

T.O. isotropie par optique

113 MALADIES COURANTES

INDEX DES MALADIES

- [1 Abscès – furoncle](#)
- [2 Accouchement](#)
- [3 Acné](#)
- [4 Acouphène](#)
- [5 Allaitement maternel](#)
- [6 Allergie](#)
- [7 Anémie](#)
- [8 Angine](#)
- [9 Angine de poitrine](#)
- [10 Anthrax – panaris](#)
- [11 Aphte](#)
- [12 Appendicite](#)
- [13 Appétit chez tes enfants](#)
- [14 Artériosclérose](#)
- [15 Artérite des jambes](#)
- [16 Arthrose](#)
- [17 Asthme](#)
- [18 Ballonnement – flatulence](#)
- [19 Blessure – contusion](#)
- [20 Bronchite](#)

[21 Brûlure](#)
[22 Calcul biliaire](#)
[23 Calcul rénal](#)
[24 Cancer](#)
[25 Cheveux](#)
[26 Cholestérolémie](#)
[27 Choc psychologique](#)
[28 Circulation capillaire](#)
[29 Claquage tendino-musculaire](#)
[30 Colibacillose](#)
[31 Colite](#)
[32 Conjonctivite](#)
[33 Constipation](#)
[34 Contraception naturelle](#)
[35 Coqueluche](#)
[36 Corps étranger](#)
[37 Courbature](#)
[38 Crampe](#)
[39 Cystite](#)
[40 Déminéralisation](#)
[41 Dents](#)
[42 Dépression nerveuse](#)
[43 Diabète sucré](#)
[44 Diarrhée](#)
[45 Digestion difficile](#)
[46 Eczéma](#)
[47 Entorse – foulure – claquage](#)
[48 Été \(problèmes de\)](#)
[49 Fatigue](#)
[50 Fièvre](#)
[51 Foie](#)
[52 Ganglions](#)

[53 Gastrite](#)
[54 Gastro-entérite](#)
[55 Gluten \(maladie du\)](#)
[56 Goutte](#)
[57 Grippe](#)
[58 Gros bras \(syndrome du\)](#)
[59 Grossesse](#)
[60 Hématome](#)
[61 Hémochromatose](#)
[62 Hémorragie](#)
[63 Hémorroïdes](#)
[64 Hépatite virale](#)
[65 Herpès](#)
[66 Hypertension](#)
[67 Hypoglycémie](#)
[68 Impuissance](#)
[69 Infarctus \(séquelles\)](#)
[70 Infection](#)
[71 Insolation](#)
[72 Insomnie](#)
[73 Intoxication alimentaire](#)
[74 Jambes lourdes](#)
[75 Kyste](#)
[76 Laryngo-trachéite](#)
[77 Leucorrhée](#)
[78 Lumbago – lombalgie](#)
[79 Lyme \(maladie de\)](#)
[80 Lymphangite](#)
[81 Mal des transports](#)
[82 Maladies infantiles](#)
[83 Ménopause](#)
[84 Migraine – céphalée](#)

[85 Mycose](#)
[86 Nervosisme](#)
[87 Otite](#)
[88 Palpitations – tachycardie](#)
[89 Peau](#)
[90 Phlébite – thrombose](#)
[91 Piqûre](#)
[92 Prostatisme](#)
[93 Psoriasis](#)
[94 Règles](#)
[95 Rétention d'eau](#)
[96 Rhinite chronique](#)
[97 Rhumatisme](#)
[98 Rhume – coryza](#)
[99 Rhume des foins](#)
[100 Sciatique](#)
[101 Sida](#)
[102 Spasmophilie](#)
[103 Sueurs profuses](#)
[104 Syndrome prémenstruel](#)
[105 Tendinite](#)
[106 Ulcère d'estomac](#)
[107 Ulcère variqueux](#)
[108 Vaccination](#)
[109 Varices](#)
[110 Vers intestinaux](#)
[111 Verrue – cor](#)
[112 Vésicule biliaire](#)
[113 Zona](#)

Abcès et furoncles sont le résultat d'un sang intoxiqué.

L'expression « se faire du mauvais sang » en témoigne. Par ailleurs, les abcès ne se forment pas n'importe où, mais dans des zones anatomiques bien précises, toujours aux mêmes endroits pour une personne donnée ; c'est-à-dire sur des points réflexes de somatisation.

Les furoncles, en particulier, se forment suite à une révolte due à une indignation profonde. Par exemple, j'ai connu après la guerre de 39-45, des prisonniers qui rentraient chez eux, après 5 ans de captivité en Allemagne ou en Russie, et qui faisaient une crise de furonculose. Tout le monde a pensé à l'époque que cela était dû aux séquelles de leur mauvaise nourriture, or, ils n'avaient rien manifesté jusque-là. La véritable raison de cette éruption subite résidait plutôt dans le fait que ces hommes ont brutalement réalisé, en rentrant chez eux qu'ils avaient professionnellement perdu 6 ans par rapport à leurs camarades restés là, que les femmes, qu'ils avaient plus ou moins convoitées en mariage, étaient « casées ». Bref, un puissant sentiment d'injustice a probablement miné ces hommes, même si cela n'était pas conscient.

La sagesse, la plus élémentaire, est de ne pas aggraver son cas en consommant force charcuteries, viandes rouges surtout saignantes, pâtisseries industrielles et autres super sucreries des machines à sous ; mais plutôt de se nettoyer le sang avec beaucoup de légumes cuits (le navet doit toujours être présent), de céréales légères comme le riz et le millet, des fruits crus et cuits de saison. Le foie, les intestins et les reins sont les grands filtres à surveiller et à solliciter, en cas de défaillance, avec des draineurs classiques.

ABCÈS EXTERNES

Mûrissement : Les abcès sont souvent très douloureux tant qu'il ne sont pas mûrs. Pour en accélérer le mûrissement, on peut appliquer :

- de l'ARGILE chaude (•2) (se vend maintenant en tube) : par application de 2 à 3 heures ;
- de la pulpe d'OIGNON cuit au four.

Nettoyage :

- ONGUENT KLC (•1) – au myristica : « le chirurgien homéopatique » – 2 fois par jour.
- FEUILLE de CHOU dont on a écrasé les nervures au pilon, appliquée avec de l'huile d'olive, à changer chaque jour.

ABCÈS INTERNES

Maturation :

- LACHESIS 12CH (•1) : 1 dose.

- Pour les abcès dentaires, appliquer sur la gencive de la PULPE de FIGUE FRAÎCHE frémie dans du lait.

Sein – gorge :

- PHYTOLACCA TM (1) : 20 gouttes, 4 fois par jour pendant 2 jours. Arrêter 2 jours, etc.

DRAINAGE DANS LES 2 CAS

Homéopathie : alterner tous les 3 jours 3 fois de suite :

- CALCAREA SULFURICUM 9CH (•1) : 1 dose.
- PYROGENIUM 15CH (•1) : 1 dose.

Produits naturels :

- CITROBIOTIC (•3) : 30 gouttes 3 fois par jour.
- VITAMINE C NATURELLE (•15 -•2) : acérola ou cynorrhodon ; 4 fois par jour. Ce sont des comprimés dosés à 700 mg ou 1 g.
- LEVURE de BIÈRE (•2) : 3 capsules huileuses par jour. (Ne pas confondre avec levures diététiques.)

Élixirs minéraux :

- CHRYSOPRASE (•3) : 10 gouttes au lever et au coucher.

EN CAS DE FIÈVRE

- CHLORURE de MAGNÉSIUM (•1) pendant 3 jours maximum.

Préparation : 1 sachet de 20 g dans 1 litre d'eau, garder au frigo.

Adulte : 40 ml toutes les 3 heures.

Enfant : 25 ml toutes les 3 heures jusqu'à 12 ans.

ACCOUCHEMENT

L'accouchement médicalisé a été tellement banalisé par la presse féminine que les femmes n'ont même plus

idée qu'elles peuvent refuser toutes ces techniques qui les rendent totalement dépendantes des médecins et qui les dépossèdent du vrai vécu de leur accouchement.

Entrées à l'hôpital, elles se soumettent à toutes les directives qui leur sont imposées, pensant que plus l'accouchement sera contrôlé par une technologie ultramoderne, plus il aura de chance d'être réussi. Elles se livrent, corps et âme, aux technocrates de l'accouchement qui, d'un bout à l'autre du travail, décideront de tout sans laisser au corps de la femme, ni au bébé lui-même, l'occasion de s'exprimer.

Elles se résignent à être des patientes allongées sur des lits d'hôpital, plutôt que des futures mères, en train d'accoucher activement.

Il serait temps que les femmes reprennent, elles-mêmes, les décisions concernant leur accouchement. Il serait souhaitable qu'elles reprennent le contrôle de leur corps et la responsabilité de leur bébé après la naissance. Pour cela, elles doivent être correctement informées sur la réalité des protocoles couramment employés dans les hôpitaux, sur leurs inconvénients et leurs effets secondaires, afin de choisir en conscience, l'accouchement qui leur convient le mieux.

1 – LE MONITORING

Systématiquement posé dès l'arrivée à la maternité, cet appareil encombrant, qui oblige à rester allongée, enregistre les contractions utérines et le rythme cardiaque du bébé. Il est censé détecter d'éventuelles détresses fœtales. Or, il s'avère que le taux croissant de césariennes est en corrélation avec l'usage croissant du monitoring. Une étude, réalisée en 1982, montre que dans 74 % des cas, les tracés du monitoring indiquent une détresse fœtale alors qu'il n'y a pas. Croyant les bébés en danger, les médecins pratiquent des césariennes qui se révèlent inutiles.

2 – LA PERFUSION

Elle entrave la liberté de mouvement et est particulièrement pénible au milieu d'une contraction. Mise en place pour le cas où..., elle facilite surtout l'administration de médicaments et antalgiques. Les bébés des femmes ayant reçu des médicaments pendant l'accouchement ont des difficultés de succion à la naissance.

3 – LA PÉRIDURALE

Cette « merveilleuse » invention qui facilite la naissance reflète très bien la société dans laquelle nous vivons où tout fonctionne par le biais d'intermédiaires protecteurs : la télé, écran à la réalité ; la péridurale, écran à la force de la naissance ; le biberon, écran au désir de téter du bébé... Ce ne sont pas les médecins qui imposent la péridurale, mais bien les femmes qui la réclament, avec insistance, pour la dissociation du corps et du mental qu'elle entraîne et pour la libération vis-à-vis du biologique. (Les femmes s'ennuient et trouvent le temps long sous péridurale, attachées qu'elles sont sur leur lit. Alors, elles s'occupent à bouquiner pendant que leur corps s'occupe à accoucher). Cependant, la généralisation de la péridurale est la conséquence

de l'accouchement en position lithotomique (allongée sur le dos, les jambes relevées) imposée aux femmes par le corps médical, parce qu'elle permet une meilleure visibilité ! Très inconfortable pour la parturiente, cette position multiplie au moins par dix les douleurs de l'accouchement. Contrairement à ce qui est dit couramment dans la presse, la péridurale ne rend pas l'accouchement plus rapide et plus facile. Elle est plutôt un facteur de complication.

D'après l'*American Journal of Obstetrics and Gynecology* qui a fait paraître une étude concernant des femmes ayant choisi d'accoucher sous péridurale :

- la première phase du travail a duré en moyenne deux heures de plus ;
- la deuxième phase a duré une heure de plus ;
- plus de la moitié de ces femmes ont eu besoin d'oxytocine pour intensifier le travail ;
- quatre fois plus de femmes ont eu des bébés se présentant mal ;
- deux fois plus de femmes ont eu recours aux forceps et ventouse ;
- un quart d'entre elles (25 %) a accouché sous césarienne (comparé aux 2 % pour le groupe qui avait choisi un accouchement sans médication !).

Si les risques liés à la péridurale ont diminué au fil du temps pour la mère (douleurs chroniques du dos notamment), on n'en connaît pas encore les conséquences et effets secondaires pour l'enfant. **Les fabricants américains d'anesthésiques utilisés pour les péridurales, se contentent de signaler que leur action à long terme sur le fœtus n'a pas été étudiée, pas plus que leur impact sur la vie ultérieure de l'enfant.** Pour ce qui est des effets immédiats, des études récentes ont montré de très nombreux effets négatifs sur les bébés dont les mères ont reçu des antalgiques : atteinte du système nerveux central, diminution des réactions sensorimotrices (qui peuvent affaiblir la création de liens avec l'enfant), perturbation de comportement alimentaire (la majorité des bébés souffrent de reflux gastrique), perturbation du réflexe de succion, abaissement du score aux tests de développement infantile, augmentation de l'irritabilité. Il a été institué que les femmes ont besoin de médicaments pour résister aux souffrances de l'accouchement, mais elles ont le droit de les accepter ou de les refuser. Durant le travail, il suffit de quelques mesures simples : marcher, changer de position et ne pas rester sur le dos ; pour diminuer le besoin de médicaments. Le soutien et les encouragements des proches et des « accompagnants » jouent également un très grand rôle. Les sages-femmes, outre leur compétence médicale, assurent un soutien psychologique important.

4 – LE RASAGE DU PUBIS ET LES LAVEMENTS INTestinaux

Fréquemment pratiqués par les hôpitaux, ils ont pour but de créer un champ stérile afin d'éviter la contamination de ce qu'ils considèrent comme un « site chirurgical ». Cette pratique déshumanise et déssexualise en fait la zone vaginale, coupant ainsi la femme de son périnée et des émotions qui y sont liées. En réalité, rien n'indique que la nature ait cherché à rendre l'accouchement stérile. À sa sortie du canal

vaginal, le bébé est recouvert d'un film protecteur constitué par les bactéries du vagin maternel. Il est immunisé contre elles parce qu'il a vécu dans le même écosystème que sa mère pendant neuf mois.

5 – LA RUPTURE DE LA POCHE DES EAUX

Pratiquée dans les hôpitaux à 3-4 cm de dilatation ou à 7-8 cm, ce geste médical fait partie du protocole (c'est-à-dire qu'une sage-femme qui ne l'aura pas exécuté ne sera pas couverte en cas de problème). Or, la poche des eaux est un « coussin » entre la tête du bébé et le col de l'utérus sur lequel elle s'appuie. Elle amortit et adoucit le travail. Une fois la poche percée, la tête du bébé est en contact direct avec le col, et les contractions sont beaucoup plus douloureuses. Si on laisse la nature faire son travail, la poche des eaux se perce généralement d'elle-même au moment de l'expulsion. On a vu parfois naître des bébés encore enveloppés dans leur membrane.

6 – LA POSITION LITHOTOMIQUE

Déjà évoquée précédemment pour les douleurs accrues qu'elle procure, cette position, imposée aux femmes par le corps médical depuis Louis XIV, n'a rien de naturel. En Afrique, en Asie et en Amérique du Sud, les femmes accouchent en position accroupie. Cette position pousse naturellement le bébé vers le bas. Une étude, menée par le Pr Moysès Paciornik, auprès des Indiennes des forêts du sud du Brésil, montre que l'incontinence urinaire d'effort, qui atteint près de 30 % des jeunes femmes « civilisées » ayant eu des enfants, a une incidence de moins de 6 % chez les Indiennes du Brésil. Cette discordance trouve sa cause première dans la manière d'accoucher : au moment de l'expulsion, le canal vaginal de l'accouchée s'ouvre quand elle est accroupie, se ferme lorsqu'elle est assise et se ferme encore davantage (environ 28 %) si elle est couchée. De plus, la position couchée crée des situations organiques défavorables aux structures du canal vaginal qui est alors facilement atteint de déchirure, voire de rupture, ce qui affaiblit directement le plancher pelvien. La position accroupie protège les éléments du plancher pelvien des lésions d'allongement de déchirement, de déboîtement et de rupture, garantissant ainsi la femme de l'incontinence urinaire d'effort. C'est de la position couchée que découle toute la médicalisation de l'accouchement : péridurale, épisiotomie, forceps...

7 – L'ÉPISIOTOMIE

Tout comme la rupture de la poche des eaux, l'épisiotomie fait partie du protocole. Or, contrairement à une idée reçue, l'épisiotomie ne diminue pas le risque de complications périnéales. Au contraire, elle le majore. Une étude parue dans le *Lancet* (décembre 1994) montre que l'épisiotomie est systématique, elle concerne 83 % des accouchées et on observe, *post-partum*, davantage de réparations chirurgicales, de douleurs périnéales et de complications de cicatrisation. Lorsque l'indication est réfléchie, 30 % des parturientes la subissent. Les injections d'oxytocine, pour accélérer la dilatation du col, ne laissent pas aux tissus le temps de s'imprégner d'hormones et de se détendre correctement. Cette médication implique

systématiquement le recours à l'épisiotomie. Pour que la mère échappe à la déchirure périnéale et à l'épisiotomie, il faut qu'elle soit en position verticale (accroupie, à quatre pattes) pour travailler avec la pesanteur et non contre elle. De cette manière, la tête du bébé étire lentement le périnée, sans provoquer de déchirure.

8 – LE REMPLACEMENT DE LA SAGE-FEMME PAR UN MÉDECIN OBSTÉTRICIEN

Celui-ci ne devrait intervenir qu'en cas de problème.

- Les pays qui ont les plus faibles taux de mortalité maternelle et périnatale sont ceux qui ont les taux les plus élevés d'accouchements suivis par des sages-femmes (Pays-Bas, pays scandinaves, Japon).
- Les pays qui ont les taux les plus élevés d'obstétriciens ont les taux les plus élevés de césariennes (USA 25 %).

L'O.M.S. conseille de faire appel à des sages-femmes pour le suivi de la grossesse, la naissance et les soins du nouveau-né. Les résultats sont alors meilleurs pour les mères et pour les bébés car les sages-femmes proposent une surveillance prénatale personnalisée. Elles respectent la naissance en tant que processus normal et encouragent à faire des choix éclairés. Elles offrent aux femmes désirant des accouchements normaux, naturels et doux, une surveillance compétente de la grossesse.

L'HÔPITAL EST-IL L'ENDROIT LE PLUS SÛR POUR ACCOUCHER ?

La sécurité est mesurée par la mort (mortalité) et la maladie (morbidity) durant le travail, l'expulsion et pendant les heures ou jours qui suivent. Une étude américaine portant sur 242 000 naissances à l'hôpital et 2 200 naissances à la maison, montre un taux de mortalité infantile de 12 dans les hôpitaux, contre 4 dans les naissances à domicile planifiées (Centre américain de surveillance des maladies). Une autre étude menée par le Dr Lewis Mehl prouve que les complications et les interventions sont beaucoup plus fréquentes à l'hôpital qu'à la maison.

- Parmi les mères accouchant à la maison, 5 % seulement reçoivent une médication contre 75 % parmi les mères hospitalisées.
- Il y a 3 fois plus de césariennes à l'hôpital que dans les naissances planifiées à domicile puis transférées à l'hôpital.
- Le taux de détresses fœtales, d'infections néonatales et de lésions dues à l'accouchement est plus élevé chez les bébés nés à l'hôpital.
- Le taux d'épisiotomie est 10 fois plus élevé chez les mères hospitalisées et elles souffrent 2 fois plus souvent de déchirures périnéales graves dues à l'utilisation des forceps et à la position lithotomique.
- L'O.M.S. estime que les hôpitaux qui ont un taux de césarienne supérieur à 10 % interviennent trop souvent dans le déroulement de l'accouchement.

Ces études, comme bien d'autres, soulignent qu'il faut réexaminer la croyance générale qui fait croire que l'hôpital est le lieu le plus sûr pour accoucher !

CHOISIR SON ACCOUCHEMENT

La description de tout l'arsenal technologique lié à l'accouchement médicalisé montre bien qu'il est pris en charge à 100 % par le corps médical : la femme sur sa table d'accouchement suit à la lettre les consignes qui lui sont données pour être « délivrée » de son bébé par un médecin qui accouche à sa place. Or, de plus en plus de femmes réclament que leur soit rendu cet instant qui n'appartient qu'à elles. Elles veulent rester actives pendant leur accouchement, elles veulent faire respecter leur choix de naissance, elle se sentent capables de mettre au monde elles-mêmes leurs bébés. La résistance vient des obstétriciens : c'est une question de pouvoir, c'est une question de contrôle, c'est surtout une question d'argent. Un accouchement à l'hôpital coûte en moyenne 3 fois plus cher qu'un accouchement à la maison (comptez de 1500 à 3000 € pour un accouchement sous césarienne). À la maison, un accouchement coûte de 500 à 800 €. (La base de remboursement d'une naissance à la maison est de 150 € pour la Sécu !). Il faut donc que les choses changent, que les femmes, et elles seules, soient décidées à les faire changer et qu'elles se prennent en charge. Alors seulement le système reconnaîtra que l'accouchement est un processus physiologique normal et non pas médical. Il admettra que faire appel à des sages-femmes est la meilleure solution pour les futures mères. Il donnera aux femmes les vrais choix de naissance : comment, où et avec qui accoucher.

LES INGRÉDIENTS D'UNE NAISSANCE DOUCE

1 – LA CONFIANCE

Le conditionnement social précis, consistant à faire croire aux femmes qu'elles sont incapables d'accoucher normalement, doit être remplacé par l'idée que le corps de la femme sait accoucher et que son bébé sait naître. Car alors, elle retrouve la confiance. Elle a besoin d'être aimée par ceux qui l'entourent de façon à se sentir suffisamment à l'aise pour suivre son instinct. Si on lui fait confiance, elle se fait confiance. Elle fait confiance à son corps, à son partenaire, à son bébé et à l'événement dans son ensemble, en respectant son intuition. Elle ressent la puissance du processus de la naissance et ne lutte pas contre lui.

2 – LA PRÉPARATION

D'après Michel Odent, une femme ne peut pas apprendre à accoucher car l'accouchement est un processus involontaire qui met en jeu des structures anciennes, primitives, mammaliennes du cerveau. Les informations, qui préparent donc le mieux une future mère à une naissance douce, sont celles qui lui rendent sa foi en la capacité d'accoucher naturellement. Si elle est sûre d'elle, elle se laisse moins facilement détourner de ce qu'elle veut et de ce qu'elle sait être juste et bon pour elle et son bébé. Si elle est en paix avec son

partenaire et avec sa famille, elle trouvera auprès d'eux réconfort et énergie et aura envie de les faire participer.

3 – LA VISUALISATION

Visualiser consiste à voir un événement ou un but désiré comme s'il était réellement arrivé. Toute action est précédée d'une pensée. Si une femme enceinte a peur d'accoucher, il peut être intéressant pour elle de se visualiser en train de se détendre, de s'abandonner et de faire naître son bébé avec facilité. Il est très important qu'elle ait une image de la manière dont elle aimerait que son accouchement se déroule. On demanda à un groupe de 20 femmes qui avaient eu une césarienne si, avant le début du travail, elles s'étaient vues en train d'accoucher : étonnamment une seule répondit par l'affirmative. En visualisant un accouchement correspondant à ses désirs, la future mère l'intègre consciemment à son état psychocorporel et en fait une réalité consciemment décidée.

4 – UN ENVIRONNEMENT RASSURANT

Lorsque la femme est dans un environnement confortable, rassurant, sans distraction (allées et venues de personnes étrangères dans la pièce, par exemple), elle passe plus facilement dans un état de conscience dominé par l'instinct dans lequel le travail se fait spontanément et où les sensations douloureuses sont nettement atténuées. Le cerveau sécrète alors des endorphines qui sont des analgésiques et tranquillisants naturels de l'organisme. Ces endorphines ont un effet sédatif sur la perception de la douleur. Plus le corps réagit à l'oxytocine naturelle qui fait contracter l'utérus, plus il y a d'endorphines libérées dans le système, ce qui diminue la douleur et crée un sentiment de bien-être. Si la femme est traitée de manière impersonnelle, dans l'environnement froid d'un hôpital, qu'on lui injecte des hormones synthétiques, des médicaments, elle répond par l'inhibition et la peur. Le corps se replie alors sur lui-même en bloquant la libération d'endorphine et en produisant de l'adrénaline qui fait ralentir le travail.

On sait aujourd'hui, que pour faciliter un accouchement, le rendre moins douloureux, plus court et donc moins dangereux, il faut un endroit familier et une parfaite intimité où la femme ne se sente ni observée ni contrôlée. Pour ce faire, il faut lui rendre les lieux familiers bien avant l'accouchement et quand elle n'accouche pas à la maison, il faut penser à des petites salles de naissance, meublées simplement mais sans matériel médical, en y créant une intimité. Dans un accouchement dit physiologique, c'est le cerveau ancien, lié à l'instinct, qui fonctionne et qui doit sécréter les hormones nécessaires aux contractions. À un certain stade du travail, la femme change d'état de conscience et donne l'impression de se couper du monde. Ce changement d'état de conscience est nécessaire à l'équilibre hormonal et ne doit pas être perturbé par une réactivation du néocortex et donc par une trop grande lumière.

5 – LA LIBERTÉ DE MOUVEMENT

Si la femme est physiquement active durant le travail, son bébé est constamment en train de se

repositionner dans l'utérus, de se réajuster et de descendre, ce qui le prépare à la naissance. En demandant à une femme de rester au lit et en réduisant sa liberté de mouvement, on augmente la nécessité d'intervenir. Les deux positions les plus souvent choisies dans le monde sont l'agenouillement et l'accroupissement. Les femmes qui s'accroupissent ou s'agenouillent pour l'expulsion sont celles qui restent actives et bougent durant le travail. En redressant la femme, on lui donne le contrôle de son corps. On la fait passer du statut de patiente sur laquelle on réalise un accouchement à celui de femme ayant le pouvoir d'accoucher. Lorsqu'elles ne sont pas gênées par des interventions médicales, les femmes savent instinctivement comment accoucher et elles le font à leur manière. Si on les laisse libres physiquement et émotionnellement, si elles ne sont pas obligées de prendre certaines positions, ni de se taire ou de se contrôler, si elles sont soutenues par un calme réconfort, par de la compréhension et de la tendresse, le travail progresse généralement facilement et spontanément.

6 – LE SILENCE

Un élément important d'une naissance douce, pour la mère comme pour le bébé, est le silence. Dans une atmosphère calme et silencieuse, la femme ne se laisse pas distraire et reste centrée sur elle-même. Elle passe alternativement d'une concentration profonde durant les contractions à un état plus léger entre celles-ci. L'intimité et le silence accroissent sa résistance et sa capacité à se focaliser sur sa tâche qui est de mettre au monde son enfant. Le bavardage inutile du médecin ou de la sage-femme peut perturber le travail. Par ailleurs, un bébé qui naît dans un environnement silencieux n'est pas effrayé par l'intensité des sons et des voix.

7 – LA LUMIÈRE TAMISÉE

On l'a vu précédemment, la pénombre crée une atmosphère relaxante et intime dans laquelle la femme, centrée sur son corps, accouche plus facilement. Une faible lumière (bougie, cheminée) est idéale aussi pour les yeux de l'enfant. Dans une salle de naissance sombre, le nouveau-né ouvre presque immédiatement les yeux, regarde sa mère et cet instant est inoubliable. Les bébés qui naissent dans une atmosphère paisible, crépusculaire, sont plus calmes et plus éveillés que les autres.

LE RÉFLEXE D'ÉJECTION DU FŒTUS

Lorsqu'une femme accouche dans une parfaite intimité, on assiste au moment des dernières contractions précédant l'arrivée du bébé, à un réflexe d'éjection du fœtus. Souvent, juste avant l'orage de la naissance, les femmes expriment une peur d'une façon plus ou moins directe (J'ai peur, je vais mourir ou qu'est-ce qui se passe ?). Si pendant cette brève phase de transition, il n'y a aucune interférence, si la femme peut exprimer sa peur librement, les fortes contractions d'éjection surgissent dans toute leur efficacité. C'est ce que Michel Odent appelle « la peur physiologique ». Lors de la dernière contraction, la future mère est souvent debout, penchée en avant, appuyée sur un meuble, suspendue à quelque chose ou à quatre pattes. Les déchirures sont très rares après un véritable réflexe d'éjection car les femmes trouvent des positions qui permettent une distension harmonieuse de la vulve.

LES SOINS AU NOUVEAU-NÉ

1. LE CORDON

Si on laisse le nouveau-né relié à son cordon tant qu'il bat, la transition avec la respiration pulmonaire est progressive et douce. Tout en continuant à recevoir l'oxygène du placenta par le cordon, il commence à respirer par ses poumons et les remplit progressivement en s'adaptant à son nouvel élément. Il faut normalement 15 à 20 minutes pour que la circulation sanguine dans le cordon diminue puis s'arrête. Durant l'intervalle séparant sa naissance de la section du cordon, le nouveau-né est posé sur le ventre de sa mère.

2. LES PREMIÈRES CARESSES

S'il est mis dans les bras de sa mère, le bébé bénéficie immédiatement de la relation peau à peau. La mère le masse et le caresse. Ce geste simple a le pouvoir de calmer et d'apaiser un nouveau-né. Cela est autant bénéfique à la mère qu'au bébé, car ce sont les contacts de peau à peau qui permettent des liens indestructibles.

3. LE BÉBÉ AU SEIN

Lors d'une naissance douce, ne pas se précipiter pour mettre le bébé au sein. Dès les premiers instants, celui-ci tourne la tête, sa bouche se contracte et s'arrondit, sa langue entre et sort. La mère et le bébé coordonnent instinctivement leur action, le bébé trouve le sein et se met à téter. Michel Odent fait remarquer qu'il a pu observer des bébés nés à la maison, qui à l'âge de 3 heures ont déjà passé 2 heures à téter vigoureusement, des bébés qui gardent un contact peau à peau avec leur mère, jour et nuit, dans un lieu familial, des bébés qui, contrairement à cette idée généralement admise, ne perdent pas de poids dans les jours qui suivent leur naissance.

4. LE COUPLE MÈRE-BÉBÉ

La préoccupation majeure, lors d'une naissance douce doit être de ne pas perturber le couple mère-bébé et de ne pas avoir d'attitude agressive envers le nouveau-né. Dans les hôpitaux, on est généralement pressé de couper le cordon ; on aspire le bébé, même s'il crie énergiquement alors qu'il n'y a aucun inconvénient à le laisser crachoter des glaires pendant un jour ou deux. On évalue le « score d'Apgar », on lui met des gouttes dans les yeux, on le pèse, on recherche des malformations... puis on le sépare de sa mère pour qu'elle se repose. Toutes ces pratiques réduisent, de façon subtile, le contact mère-bébé.

Après une naissance naturelle, la mère est éveillée et consciente, dynamisée par l'accouchement et désireuse de passer du temps avec son bébé, pour le toucher, le regarder, le nourrir, tandis que le bébé a besoin de la présence réconfortante de sa mère et de sa chaleur, de son contact, de sa voix, de son odeur. L'exaltation qu'éprouvent beaucoup de femmes après leur accouchement les aide à dépasser leur épuisement.

Conclusion

Nous avons essayé de montrer qu'une naissance naturelle n'est pas forcément douloureuse et insupportable, et que contrairement à une idée qui se répand de plus en plus actuellement, une femme peut accoucher sans péridurale, dans la ferveur et la joie. Ferveur de sentir son corps envahi par des forces qui la dépassent, ardeur de ce corps à se défendre efficacement et naturellement contre la douleur, joie immense d'être allée au bout de soi et d'en revenir avec cette merveille qui est un bébé. Pour cela, il faut que les femmes retrouvent cette confiance en elles, qu'elles ont perdue, et cette certitude absolue qu'elles peuvent accoucher par leurs propres moyens. Qui la leur rendra ? Les sages-femmes bien sûr. En répondant à leurs questions, en effaçant leurs doutes, en accompagnant discrètement un processus physiologique normal et non pas en essayant de le maîtriser à tout prix. Car c'est la maîtrise technologique qui a fait oublier aux femmes que, pour donner naissance à leurs petits, elles ont besoin avant toute chose d'intimité, car l'intimité garantit la sécurité mais aussi permet d'exprimer librement ses sentiments et ses émotions. Dans un accouchement vivant, tout le corps peut être amené à s'exprimer dans des réalités comme crier ou déféquer qui choquent aujourd'hui notre société aseptisée. Il appartient aux femmes de reprendre le contrôle de leur accouchement. Si elles sont décidées à demander ce qu'elles veulent pour elles et leurs bébés, on ne pourra pas leur refuser. Il leur appartient aussi de se regrouper pour faire entendre leur voix, pour faire changer les pratiques obstétricales, pour faire changer la façon de diriger les accouchements et de mettre au monde les bébés. Car les données rassemblées prouvent que les naissances douces (et notamment les naissances à la maison) désirées par les parents sont de plus en plus sans danger. L'accouchement change la vie des femmes pour toujours. Il faut faire en sorte que ce changement aille dans un sens sain et positif pour elles et qu'il les conforte dans l'idée qu'elles sont faites pour avoir des bébés dans la dignité, le pouvoir et l'amour.

Réf. Michel ODENT : *Votre bébé est le plus beau des mammifères*, Ed. Albin Michel. Barbara HARPER : *Choisir son accouchement*, Éd. Vivez Soleil.

CONSEILS POUR UN SUIVI DE L'ACCOUCHEMENT NATUREL

Préparation à l'accouchement

Formation des bouts de seins (lorsqu'ils ne sont pas assez proéminents)

- Mettre des COQUILLES (•1) une heure par jour.

Préparation au travail

- AÉTITE élixir minéral (•3) : 10 gouttes au coucher, 15 jours avant la date d'accouchement prévue.

Trac

- ALEXANDRITE élixir minéral (•3) : 10 gouttes au coucher et avant le travail.
- GELSEMIUM 30CH (•1) : 100 gouttes ou 1 dose avant le travail.

Prévoir une Isoplacenta

Prendre un flacon neuf de 125 ml en verre blanc dans lequel vous aurez préparé préalablement de l'eau alcoolisée à raison de 1 partie d'alcool à 90° dans 5 parties d'eau du mont Roucoux (ou osmosée). Ce flacon servira à mettre l'équivalent de 3 dés à coudre de votre placenta que vous demanderez de récupérer à votre sage-femme. Ceci est très important.

En effet, il faut savoir que toutes les femelles mammifères mangent une partie de leur placenta après avoir mis bas. Par ailleurs, il est d'usage depuis des millénaires, en Inde en particulier de récupérer le placenta des nouvelles accouchées et de le calciner. La cendre obtenue (Spagyrie) est ensuite utilisée pour restaurer les forces de la mère, et une partie est précieusement mise de côté pour servir éventuellement au bébé, en cas de maladie grave et risque mortel. Mais cette voie compliquée et fastidieuse est un peu dissuasive et peu de femmes sont prêtes à manger de leur placenta même en vinaigrette...

L'isoplacenta est un procédé d'utilisation du placenta permettant une restauration rapide de la maman, et éventuellement un adjuvant efficace, voire de dernière chance en cas de maladie grave du bébé. À savoir que l'isothérapie homéopathique, maintenant interdite depuis janvier 1999 pour raison officielle (et fallacieuse) de sécurité prophylactique. Inutile donc de vous adresser à une pharmacie ou un labo. Il faut effectuer la fabrication vous-même en 9 K. Pour cela voir le tome 2. Bref, ce remède personnalisé se prend à raison de **20 gouttes en moyenne – 2 fois par jour pour la maman, et toutes les 3 heures pour le bébé en cas de nécessité.**

BÉNÉFICES POUR LA MAMAN

- récupérer rapidement de la vitalité en dépit du travail et des turbulences occasionnés par la naissance ;
- activer la remise en place des organes ;
- assurer une montée de lait optimum, tout en évitant des engorgements et des

lymphangites ;

- ignorer la classique dépression *post-partum* (*baby blues*) ;
- empêcher la chute de cheveux courante après accouchement ;
- permettre une reprise d'allaitement suite à une interruption forcée ;
- prévenir le vieillissement cellulaire qui fait souvent suite aux accouchements.

INDICATIONS D'URGENCE POUR LE BÉBÉ

- gastro-entérite toxique déshydratation,
- forte fièvre (plus de 40 °),
- maladie virale grave,
- séquelles vaccinales importantes,
- atteintes neurologiques,
- bronchite grave ou traînante bronchiolite,
- otite chronique mastoïdite méningite,
- toutes maladies auto-immunes ou dégénératives.

Mes petits-enfants et les enfants de nombreux amis ont fait l'objet de véritables miracles en quelques heures alors que leur état frisait la nécessité d'une hospitalisation. À noter que MATRICAL peut servir jusqu'à l'âge approximatif de 7 ans, et que les frères et sœurs aînés peuvent profiter du remède issu du petit dernier.

REMÈDES D'ACCOMPAGNEMENT DE L'ACCOUCHEMENT

Accélération du travail et intensification des contractions

➤ RÉFLEXOLOGIE PALMAIRE

Dès les premières contractions, MALAXER UN PEIGNE dans les mains en le tournant dans tous les sens.

➤ BAIN BIEN CHAUD

Celui-ci rend les contractions beaucoup moins douloureuses et accélère la dilatation.

Éviter et refuser les activateurs hormonaux qui ne laissent pas le temps aux tissus de se détendre, d'où risques de déchirures. Ceci explique l'épisiotomie préventive systématique dans les accouchements programmés.

Si crampe

➤ CUPRUM 9CH (•1) : 100 gouttes ou 1 dose.

Si peur de mourir :

➤ ACONIT 30CH (•1) : 100 gouttes ou 1 dose.

Rappel : La position accroupie à la turque, soutenue par les aisselles est la seule position naturelle adoptée par tous les peuples anciens, qui triple le tractus, réduit le temps d'expulsion, réduit les douleurs, et évite les hémorragies.

Aussitôt l'accouchement : penser au placenta

Récupérer l'équivalent de 3 dés à coudre du placenta et le placer dans le flacon de 125 ml préparé à cet effet (voir plus haut) ; suivre ensuite les consignes de la documentation du laboratoire (•4).

Systématiquement dans la foulée

- ARNICA TM (•1) : 7 gouttes + eau 4 fois par jour pendant 5 jours.
- CHINA 30CH (•1) : 100 gouttes ou une dose (fatigue due à la perte de liquides biologiques).

Si déchirure

- AIMANT NATUREL élixir minéral (•3) : 10 gouttes au coucher.
- Compresses de CHLORURE DE MAGNÉSIUM (•1) (sachet de 20 g dans 1 litre d'eau).

Si hémorragie

- SODALITE élixir minéral (•3) : 10 gouttes matin et soir.

➤ DRYMIS 15CH (•1) : 100 gouttes ou 1 dose (1 fois).

Rétablissement

➤ ISO-PLACENTA (à faire soi-même) (•4) : 20 gouttes 2 fois par jour, pendant 1 mois.

➤ ÉLIXIR DU VIEUX SUÉDOIS (•3) : 2 cuil. à café par jour.

Remise en place des organes et du bassin

➤ Bander le ventre pendant 15 jours avec une bande Vélpeau de 25 cm de large.

Serrer fortement le ventre et les hanches en position couchée.

Anémie

➤ QUINTON HYPERTONIQUE (•2) (•3) : 1 ampoule matin et soir.

➤ FERALIM (•38) : 1 dose 1/4 d'heure avant le repas.

Rééducation du périnée : FEMCARE

Le laboratoire Incare propose une boîte de 5 cônes de poids différents. Le but est d'arriver à retenir, dans le vagin, le cône le plus lourd pendant les efforts de la vie quotidienne (marcher, monter un escalier, se baisser, passer l'aspirateur...). Et ce, afin de retrouver une bonne tonicité périnéale.

Pour commander le FEMCARE : Ouest Médical Diffusion 2 rue des Martyrs 50230 Agon – Coutain ville

Tél : 02 33 07 80 00 Fax :02 33 45 54 55

LES BONNES ADRESSES DES ASSOCIATIONS

qui travaillent pour rendre aux femmes leur liberté d'accoucher comme elles le souhaitent et font circuler les vraies informations sur la naissance :

Naissances et libertés : Fédération Nationale des Parents Contact Christine Tapie

Tél : 05 65 72 67 50

- Oriente les parents vers les associations de leurs régions.
- Possède un fichier des sages-femmes libérales et praticiens en France qui pratiquent l'accouchement à la maison.

Naître librement : Tél : 05 65 72 78 95 – Informations pour la naissance à la maison.

Naissance et rencontres : (Toulouse) Tél : 05 61 73 87 89.

Lieu d'échanges autour de la naissance, réunions, bulletins d'information.

Centre d'éveil à la naissance : 43 rue de Lancry 75010 Paris

Tél : 01 42 39 40 50 – Lieu d'accueil, d'écoute et de rencontre, bibliothèque.

Association pour la création des Maisons de Naissance « Libres toits »

Contact : Marie-Claudine Gonzalez Tél : 05 61 26 82 20

Floriane Favre Tél : 05 65 24 67 45

ACNÉ

Voici un problème qui donne bien du souci aux adolescents. Les causes sont multiples, ce qui fait qu'il n'y a pas de traitement à l'emporte-pièce.

QUATRE CAUSES POSSIBLES

- Intoxication intestinale ;
- Filtre hépatique déficient ;
- Filtre rénal déficient ;
- Désordre hormonal de la puberté.

Constante psychologique

- Complexe d'autodépréciation.

FACTEURS AGGRAVANTS

Stress intense – Surmenage – Manque de sommeil – Mauvaise alimentation. Sur ce dernier sujet, précisons qu'il est inutile d'essayer un traitement si l'on ne supprime pas radicalement :

1 – Biscuit secs.

2 – Pâtisseries industrielles et sucreries en tout genre – Chocolats.

3 – Lait et crème fraîche.

4 – Viandes rouges – Steak tartare, charcuteries.

5 – Sodas – Coca Cola.

FACTEURS AMÉLIORANTS

- Soleil ;
- Activité au grand air ;
- Détente.

Processus de la pathologie

Les jeunes atteints d'acné ont toujours la peau très grasse aux endroits atteints (généralement le visage et les épaules). Ce sont les glandes sébacées qui s'emballent en quelque sorte et s'infectent. Il est à noter que chaque poussée de pustules est précédée, pendant un jour ou deux d'un accès de peau très grasse et le fait de dégraisser la peau semble encore activer le processus.

LES PROPOSITIONS OFFICIELLES

Séances d'U.V., diverses pommades aux antibiotiques, voire à la cortisone, savons acides. Les traitements externes sont toujours dangereux car ils tendent à enfermer cette forme d'émonctoire salutaire, voire indispensable, certains organes internes ne faisant pas le travail. Cela revient donc à shunter un fusible.

Le **Roaccutane®** est une solution extrême dont les risques graves ne sauraient être ignorés par le patient. Ces risques, d'ordre psychologique, peuvent conduire au suicide. Par ailleurs, il peut provoquer une sécheresse de toutes les muqueuses, cholestérolémie, hépatite et surtout risque de malformation congénitale des bébés des mères sous traitement, ou au moins d'avortement. D'après la F.D.A. (Food and Drug Administration) plus de 1 000 enfants sont nés aux U.S.A. avec de graves malformations dues au Roaccutane. Cela va sans compter les 1 000 avortements spontanés et les 7 000 avortements déclenchés après repérage des malformations in utero.

LES REMÈDES ALTERNATIFS

Il convient d'essayer de comprendre au départ quel filtre est en défaut : foie, rein ou intestin. Mais voici un traitement qui a toutes les chances de succès :

➤ PRÊLE : décoction

4 tasses par jour pendant 1 mois puis une tasse pendant 2 à 3 mois pour consolidation.

Préparation : Acheter 500 g de prêle en herboristerie ou en diététique, de préférence avec garantie bio.

Tremper 40 g dans 1 litre d'eau pendant 8 heures ou une nuit. Faire bouillir 15 min infuser 20 min.

Filtrer Compléter à 1 litre Garder au frigo (attention si la décoction s'épaissit et prend un goût de levure : la jeter elle n'est plus efficace).

NOTA : J'ai moi-même été victime d'acné entre 15 et 30 ans. Après avoir tout essayé (y compris me marier et avoir des enfants), j'ai lu Jean Palaiseul qui affirmait que soigner la peau en externe était dangereux. Je me suis guéri en 15 jours, avec la cure de prêle.

Si l'intestin est en défaut

➤ CHARBON ACTIVÉ (•2) : 1 cuil. à soupe à chaque repas pendant 3 semaines.

➤ QUANTAFLORE (•6) : 3 gélules par jour, pendant 1 mois.

Si le foie est en défaut

➤ COMPRESSE CHAUDE sur le foie 20 min 1 fois par jour.

➤ ARTICHAUT feuilles : infusion 10 min 4 tasses par jour.

Si les reins sont en défaut

➤ SOLIDAGO TM (•1) : 30 gouttes 3 fois par jour.

Draineur général de la peau

➤ LEVURE DE BIÈRE LYOPHILISÉE (•2) : 1 sachet dans de l'eau tiède, attendre 5 min. À prendre au lever et au coucher.

➤ VIOLA TRICOLOR TM (•1) : 50 gouttes 2 fois par jour.

➤ CUIVRE oligo (•26) : 1 bouchon avant 3 repas.

ACOUPHÈNE (bruit et sifflement d'oreille)

Trente à quarante millions d'Européens seraient concernés par ce problème. Les médecins, souvent incapables d'apporter une solution à cette infirmité, se contentent de déclarer « qu'il faut faire avec » ; pourtant le problème peut prendre des proportions telles qu'il peut gravement endommager l'intégrité des

personnes atteintes et aboutir à l'obsession, à la dépression, voire au suicide. Les acouphènes peuvent être permanents ou intermittents, unilatéraux ou bilatéraux.

LES FACTEURS DÉCLENCHANTS SONT MULTIPLES

- ♦ Des maladies inflammatoires comme otite, laryngite, méningite.
- ♦ Des maladies dégénératives comme ostéospongiose, tumeur de l'oreille moyenne, artériosclérose, anévrisme crânien (hernie artérielle), baisse auditive, arthrose cervicale, malocclusion dentaire, déséquilibres vertébraux.
- ♦ Des intoxications médicamenteuses, alimentaires, par métaux lourds, (dont le mercure et le plomb des amalgames dentaires classiques), par l'alcool, l'aspirine et dérivés, la quinine, certains antibiotiques, les aminosides, certains diurétiques, l'oxyde de carbone.
- ♦ Des dysfonctionnements organiques comme l'hypertension artérielle, l'hyperthyroïdie, l'anémie, ou un simple bouchon de cérumen.
- ♦ Des traumatismes crâniens ou sonores (explosion, déflagration, bruits intenses prolongés), choc physique violent, accident de voiture.
- ♦ Des problèmes bucco-dentaires, comme malocclusion, dentier mal adapté, dysfonctionnement mandibulaire.
- ♦ Des chocs émotionnels comme divorce, deuil, chômage, stress professionnel, etc.

Il est bien évident que le processus de l'acouphène est multifactoriel, complexe et que, de surcroît, pour le plus grand malheur des malades, 10 % des cas restent inexpliqués. On ne peut donc pas compter sur une pilule miracle puisque chaque cas est un cas particulier. On peut aussi bien être tiré d'affaire par un homéopathe, un acupuncteur, un ostéopathe, un naturopathe, un sophrologue, un rhumatologue, un cardiologue la liste est non exhaustive comme, nous allons le voir, par un dentiste mandibulogues. Le problème consiste à dévoiler la cause du mal et à être orienté vers un spécialiste adéquat.

Avant tout, il convient de consulter un O.R.L.,

car c'est lui qui, par ses examens, peut apporter une solution immédiate ou orienter vers une thérapie alternative. De fait, il est probable qu'il puisse remédier à une otite chronique, à un bouchon de cérumen, à un athérome artériel local par des médicaments vasodilatateurs, à une surdité débutante souvent génératrice d'acouphènes, ou aussi à une distorsion auditive pouvant aggraver l'oreille avec des sons très forts. Il est à noter que les méthodes de rééducation auditive, maintenant très répandues en France, visent à reprogrammer l'oreille par une musicothérapie corrigée par ordinateur en fonction d'un test audiométrique initial. Certains troubles associés peuvent ainsi disparaître. En tout état de cause, aucune thérapie sérieuse ne peut être envisagée sans un questionnaire « fouillé », et il est important de ne pas avoir affaire à un médecin aux vues étiologiques, ramenant tout à sa propre spécialité, avec une façon toute personnelle d'appréhender le sujet par

le bout de sa lorgnette.

Le sauveur peut être un ostéopathe

14 % des acouphènes auraient une origine vertébrale. L'arthrose cervicale tend à rigidifier le cou, l'ensemble de la boîte crânienne, les nerfs et les muscles du système visuel et auditif. Des acouphènes peuvent en résulter. Il peut y avoir un problème de posture, avec un déséquilibre engendré par une jambe plus courte que l'autre, ou des douleurs lombaires classiques qui, par le biais de compensations d'équilibre, rejaillissent sur l'oreille interne. Un podologue peut résoudre certains de ces problèmes avec une simple semelle ; et certains acouphènes, vieux de plusieurs années cèdent au bout de 5 à 6 séances de manipulations générales ou ostéocrâniennes. Les traumatismes par choc violent peuvent être corrigés par ces techniques.

Quand la personne a besoin d'être rassurée, consolée ou revalorisée

Ceci est le créneau du choc émotionnel. Un bon psychothérapeute, des séances de relaxation, des cours de yoga, en vue de ramener la paix intérieure, contribuent à « déspasmer » certains petits muscles des capillaires, à laisser re-circuler l'énergie vitale et à effacer, quasi miraculeusement, les acouphènes. Une acupuncture, bien menée, peut apporter aussi la solution aux acouphènes lorsque la cause est d'ordre psycho-énergétique.

LA MALOCCLUSION DENTAIRE

Selon le Dr Alstroek de Bonn, 19 % des acouphènes auraient une cause dentaire. De son côté, le Dr Bernard Montain, auteur de plusieurs ouvrages dont deux édités chez Guy Trédaniel : *La santé à pleines dents* et *Des bruits dans les oreilles*, avance le taux de 40 %.

Causes possibles de la malocclusion dentaire

C'est le fait que les dents du haut et celles du bas ne s'emboîtent pas correctement. Cette malocclusion peut être congénitale ou acquise au cours de la vie. La malocclusion acquise peut avoir pour causes :

- une contraction permanente inconsciente des mâchoires,
- des soins de mauvaise qualité,
- des prothèses dentaires de conception erronée,
- des maladies du parodonte avec destruction des tissus osseux de soutien dentaire.

Les conséquences possibles sont multiples

La malocclusion dentaire peut entraîner de nombreux troubles annexes, tels que : maux de tête, douleurs vertébrales diverses, sinusites chroniques avec écoulements dans la gorge, allergies cutanées, acidité gastrique, ulcères intestinaux, alternance diarrhées/constipation, fatigue au réveil, dépression nerveuse, trouble de la sexualité, douleurs prémenstruelles, cycles irréguliers, hémorragies, psoriasis, eczéma, trouble de l'audition, diminution de l'acuité auditive, vertiges, excès de cérumen... et acouphènes.

LES EXAMENS

L'interrogatoire du patient fait apparaître une ou plusieurs de ces pathologies, aidant ainsi au diagnostic de la malocclusion. L'examen des arcades dentaires à l'état statique et cinétique (bruits articulaires), la palpation des muscles masticateurs, la radio panoramique et des tomographies des articulations temporo-mandibulaires, permettent de visualiser très précisément les éventuelles contraintes sur l'oreille moyenne. Un **télécrâne** effectué de profil permet d'effectuer la céphalométrie pour quantifier la malocclusion. Enfin, le **Tscan** est une analyse élaborée permettant de visualiser la chronologie des contacts à la fermeture de la bouche, ainsi que l'intensité de ces contacts. L'harmonisation de cette chronologie de contact contrôlée tout au long des traitements est l'un des éléments les plus importants de la réussite.

LE TRAITEMENT MANDIBULO-DENTAIRE

La malocclusion entraîne des spasmes qui intéressent 64 petits muscles en rapport avec les muscles tenseurs du tympan. L'origine dentaire des acouphènes a été définie avec certitude par le Dr Vernon de Portland (USA), par les six critères suivants :

- 1. Sensation d'oreille bouchée ;**
- 2. Douleur auriculaire ;**
- 3. Présence de deux ou plusieurs sons ;**
- 4. Modification de l'acouphène lors de la mastication ;**
- 5. Progressivité de l'apparition de l'acouphénie ;**
- 6. Difficulté d'annuler l'acouphène avec un masqueur.**

Le traitement consiste à fixer des orthèses sur les dents, modifiables tout au long du traitement d'environ douze mois. Un contrôle permanent d'une chronologie d'occlusion harmonieuse est réalisée grâce au T-scan. Une orthopédie dento-faciale peut être nécessaire pour libérer certaines contraintes des articulations temporo-mandibulaires et des audiogrammes sont régulièrement effectués pour suivre les modifications éventuelles de l'audition.

LATINNITOMÉTRIE de Pierre Grignard (référence 12)

C'est l'ultime issue de secours des 10 % des laissés-pour-compte des acouphènes. Lui-même atteint

d'acouphénie, ce maître artisan en lunetterie et en audioprothèse a mis au point des prothèses adaptées qui neutralisent tout ou partie des acouphènes.

Principe de fonctionnement de l'appareil

Sa technique s'appuie entre autres sur une expérience de physique de Huygens-Fresnel, consistant à laisser tomber une bille à la surface d'une eau calme à l'intérieur d'un récipient. Lorsque l'on arrive à régler les paramètres de l'expérimentation pour obtenir une onde de choc entrant en résonance, l'agitation de l'eau devient disproportionnée et cela fait monter le niveau. Par contre, si l'on crée une agitation aléatoire de l'eau près du point de chute, le phénomène est amorti, voire supprimé. L'oreille interne fait l'objet de phénomènes similaires pouvant donner lieu à des résonances, type effet Larsen, bien connu en sonorisation.

Par analogie, Pierre Grignard a cherché à imprimer, aux liquides de l'oreille interne, des impulsions vibratoires visant à casser certains phénomènes de résonance indésirables. La technique de la tinnitométrie consiste en une neutralisation des acouphènes par amortissements et non en un masquage par inversion du signal sonore.

Une étude en double aveugle, contre placebo, a été effectuée dans neuf centres expérimentaux, avec la participation de 33 médecins. Elle a été réalisée chez 137 patients souffrant d'acouphènes, dont 106 ont été équipés d'un appareillage auditif adapté, et 31 d'un appareillage factice. Le résultat global se résumait comme suit : pas d'effet = 25 % ; amélioration = 50 % ; neutralisation = 25 % ce qui revient à un effet positif dans 75 % des cas. La tinnitométrie a été appliquée depuis 1975 sur 1 400 cas recensés, avec une moyenne de 75 % d'effets positifs, comme dans l'expérimentation contrôlée.

REMÈDE BASIQUE

- REGULAT (•11 •18) : 1 petite cuil. à soupe matin à jeun et soir au coucher, et pulvérisation auriculaire du produit matin et soir (excellents résultats)

REMÈDES ANNEXES

Homéopathie

- CHININUM SULFURICUM ARSENICUM 15CH (•1) : 1 dose par semaine.
- SYMPHYTUM 12CH (•1) : 25 gouttes avant 3 repas (concrétions calciques).

Divers

- DISSOLVUROL (•1) : 60 gouttes 2 fois par jour (sclérose calcifications sauvages).
- TANAKAN (•1) : 4 compr. + eau 3 fois par jour, aux repas.

ALLAITEMENT MATERNEL

LES RAVAGES DU BIBERON PETIT HISTORIQUE DE L'ALLAITEMENT

L'allaitement artificiel n'est pas un mode d'alimentation moderne : on a retrouvé un grand nombre de coupes aux formes évocatrices et de cornes percées dans des tombes de bébés romains qui ne survivaient pas au manque d'hygiène et aux laits animaux utilisés. Cependant, l'utilisation de ces laits a toujours été, au cours des millénaires, une réponse à une situation de crise, et l'absence de lait maternel a toujours donné des résultats déplorables. Entre 1600 et 1800, l'Europe constate à quel point, l'abandon de l'allaitement maternel est dangereux pour la survie de la race humaine : le taux de mortalité est de 80 % pour les enfants de 0 à 4 ans. Ils meurent de diarrhée, de manque d'hygiène ou de faim, tout simplement. Devant une telle hécatombe, les experts en pédiatrie de l'époque encourageaient les femmes, non pas à allaiter leur enfant, mais à trouver une bonne nourrice !

La grande révolution du ^{xx}e siècle a été l'introduction d'aliments lactés artificiels, dès la naissance, ce que des chercheurs suédois ont appelé « *la plus grande expérience invivo* », *sans série de contrôle* ! On estime qu'il meurt, depuis 1950, 1 million de bébés, chaque année dans le tiers-monde à cause du biberon (Unicef, 1984). Les nôtres sont seulement malades du biberon, la présence de la médecine faisant la différence.

Le lait « dévachéiné »

Le lait de vache pur est toxique pour les nourrissons parce qu'il correspond au besoin d'un veau et que sa composition est complètement différente de celle du lait humain : le veau double son poids de naissance en deux mois mais n'a pas besoin d'être intelligent. Un bébé double son poids en 6 mois et doit en priorité développer son cerveau. **(Savez-vous que pendant la première année de sa vie, le cerveau du bébé double de volume pour atteindre 66 % de sa taille adulte !)**

Depuis le début du ^{xx}e siècle, la science s'est évertuée, à force de manipulations, à humaniser le lait de vache, pour pallier les effets ravageurs de sa composition tronquée. On le dilue, tout d'abord, pour diminuer la concentration en protéines, en sodium et en calcium (qui font grandir vite), on rajoute du fer, du phosphore (pour être plus intelligent), des vitamines de synthèse... et des farines pour limiter les diarrhées, mais provoquant alors des constipations. Suite logique : les suppositoires à la glycérine et l'introduction prématurée de fruits et légumes, eu égard au développement de l'appareil digestif du bébé. Effectivement, avant 6 mois, les enzymes gastriques sont incapables de métaboliser efficacement ce genre de nourriture, et c'est pourquoi l'O.M.S. déclare quel es bébés devraient être allaités exclusivement pendant 6 mois au moins.

Les scientifiques ont beau chercher à mettre au point des laits dits « maternisés », en essayant de donner les propriétés chimiques du lait de femme à un lait animal, force est, pour eux, de reconnaître que la nature est inimitable et qu'ils ne parviendront jamais à fabriquer du lait de femme, car la complexité de la composition de celui-ci n'a pas fini de les étonner.

Savez-vous que la composition du lait varie au cours d'une tétée ?

Clair au début, le lait désaltère le bébé. Plus épais, plus gras ensuite, il devient nourrissant. Le lait change aussi du début à la fin de la journée, et d'un jour à l'autre, au fil des semaines, des mois, d'une année. Sa structure est vivante, complexe et changeante. Son goût même varie selon les aliments que mange la maman, et qui le parfument de façon subtile. Il s'adapte totalement aux besoins changeants du bébé. Peut-on comparer un aliment aussi parfait aux laits industriels, manipulés, stérilisés, pasteurisés, stockés, au goût standardisé qui conduira directement votre enfant aux petits pots et plus tard chez McDonalds' ? (La France est le plus gros consommateur de petits pots.)

Depuis longtemps, on a pu constater chez les sujets ayant été allaités correctement (au moins 9 mois) de faibles taux statistiques de diabète juvénile, de maladie cardiaque, de cancer et de maladie grave du foie.

Par ailleurs la femme qui allaite doit veiller à la qualité de son alimentation et de son hygiène de vie. Tout passe dans le lait, les bonnes choses comme les mauvaises (alcool, nicotine, médicaments, additifs alimentaires...).

Savez-vous ce qu'a mangé la vache qui donne le lait que vous mettez en toute confiance dans le biberon de votre bébé ? Quels engrais, quels pesticides, quelles farines et quels ensilages malsains, quels antibiotiques lui ont été donnés et quelles hormones lui ont été injectées ? Oui, le lait de vache est bien plus pollué que le lait de femme.

Ne cherchez pas plus loin la raison de la plupart des allergies de votre bébé, ou la raison de son eczéma, de son asthme, de ses rhino-pharyngites à répétition. Il tente désespérément d'éliminer tous ces poisons que vous lui faites avaler sans le savoir.

Le coût du non-allaitement

On dit couramment que les enfants coûtent cher lorsqu'on les nourrit au biberon. Comptez plutôt : premier achat incontournable, le sacro-saint stérilisateur : 60 € environ, plus 60 € de lait en poudre par mois (le prix moyen du lait est de 15 € le kg, 10 € d'eau minérale (souvent douteuse), une batterie de 7 biberons et les tétines qui vont avec et qu'il faudra renouveler tous les mois. J'oubliais, le chauffe-biberon ! Ne comptons pas le temps passé à doser, à diluer le lait, à réchauffer, à laver les biberons. En 6 mois, ce sont 500 € que l'on économise l'air de rien, en donnant le sein à son bébé. Les comptes, cependant, ne s'arrêtent pas là malheureusement. C'est au niveau de la répercussion sur la santé des enfants qu'ils se font le plus cruellement sentir.

Une étude portant sur 173 enfants suivis, de la naissance à l'âge de 10 ans, comprenant des enfants nourris au sein et d'autres non, montre que les enfants qui n'ont pas été allaités au sein ont :

- 4 fois plus d'affections respiratoires,
- 20 fois plus de diarrhées,
- 22 fois plus d'infections diverses,
- 8 fois plus d'eczéma,
- 22 fois plus d'asthme,
- 27 fois plus de rhumes.

Ce sont ces enfants-là que l'on retrouvera tous les 15 jours chez le médecin. D'après *The American Family Physician*, 97 % des bébés au biberon y sont allés en six mois pour maladie (contre 25 % des bébés allaités). En un an, les bébés au biberon y sont allés jusqu'à 16 fois pour maladie (contre 1 à 5 fois pour les bébés allaités). Sur un hiver, vous pouvez donc compter sur une moyenne de 500 € de frais médicaux par enfant.

Mais les effets de l'alimentation au biberon sont plus subtils encore : en étudiant 327 enfants, on a pu constater que le développement facial et dentaire était meilleur dans le cas d'un allaitement au sein prolongé au-delà de 3 mois. L'étude concluait que les enfants bien allaités avaient le palais, les gencives et toutes les autres structures du visage, mieux formés que les autres. Des problèmes d'orthodontie concernent en majorité les enfants non allaités. Vous avez compris que c'est la facture du dentiste qui peut ainsi être facilement allégée.

D'une façon générale, on peut affirmer que les enfants nourris au sein sont physiquement et mentalement supérieurs à ceux qui ont eu un allaitement artificiel. Plus l'allaitement est long (6 mois au moins) plus les enfants sont avantagés.

Les enfants élevés au biberon se rangent parmi les derniers pour tous les caractères physiques mesurés. Ils sont les plus sujets aux carences alimentaires, aux maladies infantiles, et les plus lents à apprendre à marcher et à parler (étude sur 383 enfants de Chicago).

NOTA : Le ministère de la Santé britannique a trouvé des **phtalates** dans toutes les marques de lait artificiel testées. Neuf d'entre elles en contenaient en quantité importante. Les phtalates diminuent les testicules chez les rats et provoquent des cancers. (*Newsletters 1996*)

Comment les industriels nous manipulent-ils ?

Étant donné les connaissances que l'on a aujourd'hui des bienfaits de l'allaitement et du processus de lactation, **il est scandaleux que des médecins conseillent encore aux femmes de ne pas perdre leur temps à allaiter**. Il est particulièrement criminel que ces mêmes médecins, qui n'ont aucune formation sur la façon précise dont on conduit un allaitement, osent affirmer à une femme, dix minutes après son accouchement, qu'elle n'aura pas de lait et lui **prescrivent du Parlodel®... pour couper le lait** (interdit aux États-Unis parce que cancérigène).

Pourquoi agissent-ils de la sorte ? Tout simplement parce que les maternités reçoivent des stocks de lait gratuit ainsi que des sommes d'argent (120 € en moyenne) pour chaque bébé qui sera nourri avec des substituts. En échange, la marque s'attribue la prescription de son lait au bébé. Puis on offre à la mère, à sa sortie de maternité, un stock de 15 jours du lait de la marque en question. Et le tour est joué. La dépendance est créée. Voilà des pratiques mafieuses hélas courantes en maternité et qui font fi des recommandations de l'O.M.S.

Alors que la France s'est engagée à prendre toutes les mesures nécessaires pour informer les mamans sur la supériorité de leur lait et interdire toute distribution gratuite d'échantillons de laits maternisés ainsi que toute publicité pour ceux-ci, il est évident que cela n'est absolument pas mis en pratique. Il a fallu l'intervention de la Commission européenne pour obliger les fabricants de laits industriels à indiquer clairement sur les boîtes que leur produit ne peut en aucun cas se substituer au lait maternel.

L'enfant nouveau-né ne réclame que trois choses : la chaleur des bras de sa mère, le lait de ses seins et la sécurité de sa présence. L'allaitement réunit les trois. (Dr Grantly Dick « Read »)

Il faut savoir que le taux de mortalité lié à des infections respiratoires est 120 fois plus élevé chez les bébés nourris artificiellement.

Il apparaît clairement qu'en France, aucune action de santé publique n'est réellement engagée au profit de l'allaitement maternel. **En Suède, des lois votées par les parlementaires ont permis aux femmes d'allaiter leurs enfants pendant au moins une année !** On a pu constater, depuis, que le taux d'hospitalisation dans le domaine des maladies infectieuses a considérablement diminué.

On peut affirmer aujourd'hui qu'il serait possible de diminuer des deux tiers les lits d'hôpitaux dans les services de pédiatrie si les nourrissons étaient systématiquement nourris par leur mère.

NOTA :

Les éleveurs de chevaux de course savent qu'un poulain qui n'a pas consommé de colostrum ne sera jamais un champion.

LE ROI BIBERON

En France, à peine 50 % des femmes allaitent encore leur bébé au 5^e jour de vie, contre 60 à 90 % dans le reste de l'Europe... Peut-être 5 % d'entre elles poursuivront au-delà de 3 mois. Comment le pourraient-elles ? Quand elles ne se sentent pas soutenues, ni par les médecins qui restent dans un flou artistique dès qu'on leur pose une question précise sur l'allaitement, ni par l'entourage qui se trouve moins choqué par la nudité féminine sur les plages que par la rondeur d'un sein dans la bouche d'un bébé. Elles sont désinformées par les médias qui, dès qu'ils font un article sur l'allaitement s'empressent d'y accoler une publicité de lait en poudre (forcément, c'est par eux qu'ils sont financés !). Insidieusement, à l'aide de phrases anodines, les médias utilisent l'ignorance des femmes sur le sujet pour modeler leur comportement sur un schéma

préétabli. Exemple : il est sage d'attendre 3 mois après la naissance de votre bébé pour partir en cure, le temps de laisser votre corps souffler et de finir d'allaiter votre enfant (*Enfant Magazine*, mars 1997). En France, il s'est développé une culture du biberon financée par les industriels qui le rend omniprésent dans la vie quotidienne. Le biberon accompagne chaque photo d'enfant dans les magazines (8, 5 fois plus de présentation de biberons que d'allaitement), chaque poupée vendue dans le commerce, chaque illustration d'album de littérature enfantine (partenariat avec *Gallinasol-Autrement*). Il est devenu un objet sacré, objet fétiche, objet de transfert (le bibi, le bibou) sur lequel l'enfant construit une relation affective stérile et qui ne satisfait même pas son besoin primordial de téter (vous verrez rarement un enfant qui a été allaité longtemps sucer son pouce, ou un mouchoir).

Autre point intéressant : l'utilisation d'une sucette diminue la supériorité du Q.I. des enfants allaités. (Dr Vic, The Lancet)

Les firmes de laits industriels qui ont tout intérêt à ce que vous ne sachiez plus qu'on peut allaiter les bébés facilement et sereinement, vous font surtout croire que sein ou biberon seraient exactement la même chose.

Néanmoins, une firme internationale est soupçonnée de la mort de nombreux bébés dans le monde. Elle continue à distribuer des échantillons gratuits dans les maternités. *Il faut faire en sorte que l'allaitement redevienne la norme et les laits artificiels l'exception.* (Dr Suzanne Dionne)

ONZE CONDITIONS POUR RÉUSSIR VOTRE ALLAITEMENT

1. Informez-vous sur les avantages de l'allaitement au sein et sur sa pratique pendant votre grossesse.
2. Évitez, si possible toute médication pendant l'accouchement.
3. Ne lui donnez aucune tétine ou sucette.
4. Mettez votre bébé au sein le plus tôt possible, voire même dans la demi-heure qui suit l'accouchement.
5. Ne donnez à votre bébé aucun biberon de complément.
6. Gardez votre bébé avec vous 24 heures sur 24, et le plus près possible.
7. Pratiquez un allaitement au sein à la demande.
8. Pensez à manger et à boire le plus sainement possible, pour soutenir vos forces et assurer la qualité de votre lait, mangez suffisamment : pain complet bio et céréales bio non raffinées, huiles de première pression à froid. Mangez de bonnes soupes de légumes,

buvez beaucoup d'eau et évitez les substances chimiques.

9. Reposez-vous bien.

10. Ayez confiance en vous et en votre capacité à allaiter votre enfant.

11. Rencontrez d'autres mères qui allaitent.

LA« LECHE LEAGUE » : des mères au service des mères

Association pour l'allaitement maternel, la *Leche League* a été fondée en 1956 aux États-Unis par des femmes afin d'informer et de soutenir les mères qui désirent allaiter leur bébé.

Toutes les animatrices sont des mères bénévoles qui ont allaité leur propre bébé. Après avoir reçu une formation, elles assurent des permanences téléphoniques et peuvent être contactées à tout moment pour vous aider. Elles organisent, au sein de 53 groupes répartis sur toute la France, des réunions d'information pour les jeunes mamans et les femmes enceintes. Depuis sa fondation, des milliers de mères ont ainsi pu partager leur expérience de l'allaitement à travers la « *Leche League* » et nombreuses sont celles qui ont réussi à allaiter dans des situations particulières (césariennes, prématurés, jumeaux). N'hésitez pas à les contacter, dès que vous doutez, dès que vous vous posez des questions, elles ont une qualité d'écoute irremplaçable.

L.L.L. BP 18 – 78620 L'ÉTANG-LA-VILLE – Tél. 01 39 58 45 84 (répondeur pour connaître l'animatrice de garde).

RÉSOUTDRE LES INCIDENTS DE L'ALLAITEMENT

Engorgement

Les seins deviennent durs, tendus, gonflés, très sensibles voire même douloureux.

- ☐ Faites téter le bébé de façon régulière. Peut-être ne le mettez-vous pas assez souvent au sein.
- ☐ Ne buvez pas trop de liquide.
- ☐ Une douche bien chaude aide à décongestionner les seins en faisant s'écouler le lait.

Accentuez le phénomène par des pressions manuelles sur les seins pour les vider le plus possible.

Remèdes

- Onction des seins avec de l'huile essentielle de LAVANDE (•2).
- CÉLESTITE élixir minéral (•3) : 15 gouttes matin et soir.

Ces engorgements surviennent souvent vers le troisième jour après la naissance, avec la montée laiteuse. Il faut laisser au corps le temps d'adapter la production de lait aux besoins du bébé.

Lymphangite

Signes

- douleur aiguë dans un sein qui peut être intense au toucher,
- traînée rouge sur le sein,
- grande fatigue,
- tremblements,
- fièvre.

Ce sont les signes d'une inflammation du réseau lymphatique. Les lymphangites sont faciles à soigner si on ne les laisse pas dégénérer. Il faut donc apprendre à les reconnaître dès les premiers signes.

Remèdes

- REPOS impératif.
- SILICEA 15CH, CROTON 15CH, BELLADONA 15CH (*1) : 20 gouttes en alternance, toutes les 2 heures.
- CÉLESTITE élixir minéral (*3) : 15 gouttes matin et soir + CÉLESTITE élixir huileux frictions matin et soir sur le sein douloureux (*3).
- ECHINACEA TM (*1) : 20 gouttes 4 fois par jour.
- CONTINUER À ALLAITER LE BÉBÉ. La douleur dans le sein est moins forte lorsque celui-ci est vide.

Les lymphangites sont le résultat d'une grande fatigue de la maman, de surmenage physique ou de contrariété psychologique. D'où l'importance d'une vie calme et d'une ambiance familiale détendue pendant toute la période de l'allaitement. Les médecins ont tendance à faire sevrer les bébés dès que les mères font une lymphangite ; ne les écoutez pas.

Les crevasses

98 % des crevasses sont dues à une mauvaise position de l'enfant au sein. Le bébé doit être face à la maman (nombril contre nombril) et bien prendre toute l'aréole du sein dans la bouche

(et pas seulement le mamelon).

- Il est inutile de se laver les seins avant et après chaque tétée, faites-le avec votre propre lait qui est stérile.
- Appliquer une pommade telle que CASTOR EQUI. Inutile de la décaper avant la tétée suivante : elle est non toxique pour le bébé.

Pensez au porte-bébé

N'utilisez pas les sacs kangourou dans lesquels les tout-petits sont mal installés, mais les écharpes à l'indienne. On porte le bébé devant soi. bercé par vos mouvements, le bébé dort la plupart du temps et retrouve naturellement des positions fœtales. Rappelons, en passant, que les bébés portés se développent mieux que les bébés toujours posés dans leur lit. Il existe plusieurs modèles de porte-bébé :

- L'écharpe à nouer de 0 à 3 ans : chez Bettina Chaulet – 24 Noué Rousseau 91240 Saint-Michel/Orge ; tél. 01 69 04 00 71.
- Le porte-bébé de La Leche League, de 0 à 18 mois L.L.L. Tél. 01 39 58 45 84.
- Le porte-nourrisson de l'Enfant et la Vie, de 0 à 3 mois 96 rue du Trie 59510 Hem.

LES NUITS DU NOUVEAU-NÉ

Avez-vous remarqué que les bébés au biberon font très vite leurs nuits (vers 2 mois en général), pour le plus grand bonheur de leurs mamans. Ils dorment effectivement d'un sommeil profond parce que toute leur énergie est monopolisée par la digestion difficile du lait artificiel. Le bébé nourri au sein digère son lait très rapidement et peut réclamer à téter plusieurs fois dans la nuit. Il faut savoir que la femme enceinte calque son rythme de sommeil sur celui du bébé, composé essentiellement de sommeil paradoxal (le plus réparateur). La femme qui allaite continue à avoir les mêmes rythmes de sommeil que son bébé, si bien que lorsqu'il s'éveille, elle s'éveille en même temps que lui sans aucune difficulté, prête à lui donner le sein, et se rendort aussitôt après, sans problème.

ALLERGIES

L'allergie est une réaction disproportionnée de l'organisme par rapport à des agressions plus ou moins banales, en relation avec un dérèglement du système immunitaire. Les manifestations sont extrêmement variées, si bien que l'on ne fait pas toujours le rapport : Cela peut se traduire par : asthme, rhume des foins (pollen), urticaire, eczéma, dèmes allant jusqu'à l'œdème de Quincke, tachycardie, insomnie, diarrhée, colite,

fatigue générale, rhinite chronique, bronchite chronique, conjonctivite...

Le développement des terrains allergiques est dû :

- Soit à des séquelles vaccinales, en particulier, le B.C.G. est tenu, de plus en plus, pour grand responsable, par les milieux scientifiques internationaux. Et ce, bien qu'en France, les autorités médico-administratives continuent à le nier.
- Soit à des pollutions itératives, d'origine alimentaire ou médicamenteuse du circuit industriel.

QUE VALENT LES TESTS D'ALLERGIE ?

De nombreux cas qui m'ont été exposés ont montré que ces tests ne sont guère fiables. Il arrive souvent que ces recherches d'instillations dermiques donnent des réactions sur des dizaines de facteurs allergènes alors que ce n'est pas vrai dans la réalité. Si bien que l'on ne connaît toujours pas le vrai coupable. Il apparaît qu'actuellement les produits laitiers (**crème fraîche, beurre, protéines de lait**) sont de plus en plus l'objet d'allergies assez violentes chez les bébés, les enfants et certains adultes.

Les désensibilisations, bien que pouvant être efficaces dans un temps limité, présentent les mêmes inconvénients que tout vaccin. Les nosodes d'isothérapie homéopathique des produits allergènes (sauf circuits spéciaux) offrent maintenant des résultats médiocres depuis la nouvelle réglementation de chauffe obligatoire à 131 ° des souches. Mais de toutes façons, les désensibilisations, qu'elles soient allopathiques ou homéopathiques doivent être régulièrement répétées, et donc n'apportent pas de guérison réelle. La cortisone ne doit être qu'un traitement provisoire d'urgence pour des cas très sévères, permettant d'attendre l'effet des traitements de fond.

LE PROBLÈME DANS LE BON SENS

On peut penser qu'il y a des bonnes et des mauvaises allergies. Par exemple, il est anormal d'être allergique aux poils de chat, aux acariens qui sont des petites bêtes sympathiques bien que pas très esthétiques qui nettoient notre peau, nos vêtements, nos literies, de nos diverses desquamations et sécrétions. Il est encore plus anormal d'être allergique au pollen qui représente la vie dans sa forme la plus pure, et pourquoi pas à l'oxygène ? Ceci témoigne d'un grand dérèglement interne.

Par contre, on peut se demander si être allergique aux produits laitiers n'est pas tout simplement un rejet réflexe salutaire, souhaitable pour préserver l'intégrité de l'organisme, vu le taux de pollution que nous connaissons de ce produit en bout de chaîne de tous les traitements phytochimiques et vétérinaires. En lot de consolation, l'allergie étant une hyperréactivité centrifuge, témoignant ainsi de la présence d'une grande énergie enfermée, fait que, statistiquement, les allergiques ont peu de chances de développer des maladies de dégénérescence.

Le fait est que beaucoup de traitements sont proposés sur le marché, mais que la plupart sont décevants.

Alors ne serait-il pas plus astucieux, plutôt que d'essayer de tromper le corps, de lui donner les moyens de rétablir son harmonie interne, sans trop s'occuper des allergies spécifiques qui le tourmentent.

Il apparaît que l'intestin est le premier point de surveillance, avant le foie qui libère des histamines. Une grosse perturbation de la flore intestinale, ce qui est, hélas, le cas de beaucoup de gens actuellement, provoque une déficience des IgA de la paroi, ainsi que des structures lymphoïdes nommées *plaques de Peyer*. En 1980, Conge, chercheur immunologue a observé que des probiotiques vivants pouvaient, par réensemencement rapides de la flore, remettre en ordre toutes sortes de problèmes métaboliques et en particulier ceux des allergies.

Remède symptomatique universel

➤ HISTAMINUM 15CH (•1) : 1 ampoule (toujours en avoir une boîte sur soi quand on est allergique). L'effet doit être pratiquement immédiat.

Si œdème allergique

➤ APIS MELLIFICA 30CH (•1) : 1 dose.

Traitement de fond

- HUILE DE PERILLA (•10) : 2 cuil. à café par jour pendant 2 mois.
- REGULAT (•11 •18) : 1 petite cuil. à soupe matin à jeun et soir au coucher.
- EMX-38 (•53) : 1 cuil. à soupe matin et soir.
- SAMENTO (•29) : 1 goutte 2 fois par jour. Augmenter progressivement à 15 gouttes.

Allergie aux poils de chat

➤ Pulvériser dans la maison de l'ACIDE TANNIQUE à 3 %. Ce produit peut se trouver à la pharmacie Hacker à Lyon Tél. 04 78 37 32 43.

Allergie au pollen (rhume des foins) ajouter :

➤ POLLANTINUM 5 000 K (•7) : 1 dose par mois, dès le printemps.

Réaction violente œdémateuse – œdème de Quincke : URGENCE

➤ HISTAGLOBULINE (•5) : 1 injection intramusculaire immédiate (à toujours avoir à portée de main en cas d'allergie sévère).

NOTA : L'histaglobuline a été retirée de la pharmacie française. On peut la trouver en pharmacie allemande sous le nom d'**Histadest**al.

Thérapies alternatives spécialisées

– IMMUNOTHÉRAPIE À DOSE INFINITÉSIMALE Renseignements Institut 3 I.D.I. Tél : 02 51 69 61 02.

– SYSTÈME MORA – *Renseignements Tél : 00 32/43 84 50 63 (Belgique).*

ANÉMIE

Il y a plus de 80 sortes d'anémies répertoriées. Généralement, c'est un appauvrissement du sang en hémoglobine. D'où chute en fer sérique. Une anémie hypochrome (manque de globules rouges) aboutit à un essoufflement au moindre effort par défaut de transport d'oxygène. Ce syndrome peut avoir un rapport avec la vertèbre D5 (5° dorsale). Il correspond à un manque d'incarnation et de volonté de vivre. Il y a une mauvaise captation de « l'énergie terre ». Il est probable que les méridiens Rein et Rate soient en vide. C'est une maladie yin selon le Tao. À noter que l'exposition à la radioactivité engendre l'anémie puis la leucémie, qui en est une forme aggravée yin ++.

Remèdes classiques

- QUINTON HYPERTONIQUE (•3) : 1 ampoule au lever et au coucher.
- SILICEA (•3) : 25 gouttes avant 2 repas principaux.
- FERALIM (•38) : 1 dose 1/4 d'heure avant les 2 repas.
- 1 JAUNE D'ŒUF + 1 cuil. à café de MIEL+ 1 JUS DE PAMPLEMOUSSE battus ensemble, chaque jour au goûter.
- HÉMATITE (•3) : 10 gouttes
- AMÉTHYSTE (•3) : 10 gouttes
- CORAIL (•3) : 10 gouttes } alternés au coucher sur 3 jours.

Traitement annexe

- Bain de ROMARIN : mettre 10 gouttes d'huile essentielle de romarin dans une cuil. à soupe de lait en poudre ou d'huile de coprah, puis incorporer dans le bain. Durée : 20 mn.
- Soupe d'ORTIE : consommer chaque jour, au moins, une soupe dans laquelle on aura incorporé des feuilles d'ortie.
- COULEURS : l'ambiance ROUGE favorise la fabrication des hématies. Pour l'énergie terre, porter des chaussettes rouges et tenir le ventre et les reins, au chaud avec une flanelle rouge ou orange.

ANGINE

La plupart des angines surtout à répétition sont liées à une intoxication intestinale chronique. Par ailleurs, les foulards surtout rouges fragilisent la gorge (yang) qui doit être au frais (et non au chaud comme nous l'enseignaient nos grands-mères).

NOTA : Il est stupide d'essayer de soulager une angine par des antibiotiques, ceux-ci ne pouvant amener que des séquelles telles que de la fatigue chronique, des mycoses et une baisse des réflexes immunitaires.

« TOUT CE QUI NE S'EXPRIME PAS S'IMPRIME. »

Il ne faut pas négliger l'aspect psycho-énergétique en rapport avec la vertèbre cervicale C3 et un syndrome de non-expression personnelle, soit par interdit, soit par laxisme, soit enfin dans le cadre d'une colère rentrée.

ANGINE AIGUË

Traitement d'attaque

- CHLORURE DE MAGNÉSIUM (•1) : À toujours avoir chez soi ;
40 ml toutes les 3 heures (adulte) 25 ml toutes les 3 heures (enfant) pendant 3 jours maximum à cette dose.

Préparation : 1 sachet dans un litre d'eau garder au frigo (pour tuer le goût).

NOTA : Il est à remarquer que la poliomyélite commence par une angine. Or, le Dr Delbet et le Dr Neveu ont démontré, après la Deuxième Guerre mondiale, que cette maladie pouvait être réglée en 48 heures, si elle est prise au départ, avec du chlorure de magnésium. Ceci confirme l'opportunité de ce remède en début

d'angine, puisqu'il écarte le risque polio.

- COMPRESSE D'EAU FROIDE AUTOUR DU COU : (3 fois dans la journée), avec de l'eau très froide ; changer toutes les 5 min. le tout pendant 20 min. De plus, on peut sucer des glaçons. Ceci est un secret de chanteur d'opéra.
- CLIMAMASKE (•33) : Appareil indispensable de la famille. Plusieurs séances de 20 minutes dans la journée.

ANGINE SÉVÈRE

- SAMENTO (•29) : 5 gouttes 2 fois par jour.

Angine rouge : ajouter si nécessaire

- MERCURIUS SOLUBILIS 9CH (•1) : 25 gouttes.
- SAUGE OU THYM (•2) : en infusion 4 fois par jour, au lieu de boire du café.

Angine blanche : ajouter si nécessaire

- MERCURIUS CYANATUS 9CH (•1) : 25 gouttes.

ANGINE CHRONIQUE

Pour désamorcer le terrain

- DYPHTEROTOXINUM 30CH (•1) : 1 dose par mois – 3 fois de suite.

- QUANTAFLORE (•6) : 2 gélules par jour.
- QUANTAPHYLLE (•6) : 2 gélules par jour. Ces 2 remèdes sont parmi les meilleurs rééquilibrants intestinaux.

Au retour des vacances d'été

- APIS MELLIFICA 30CH (•1) : 1 dose seule (peut se donner en préventif).

Si problème de révolte rentrée

- JASPE ROUGE (•3) : 10 gouttes au coucher. alterner avec :
- AIGUE MARINE (•3) : 10 gouttes au coucher.

ANGINE DE POITRINE

Appelée encore **angor** ou **coronarite**, elle correspond à une obstruction progressive des artères coronaires qui alimentent le muscle cardiaque.

Ce phénomène peut être aussi dû à des spasmes nerveux et l'on est alors en présence d'une **fausse angine de poitrine** pouvant néanmoins être dangereuse pour le cœur. Le pontage coronarien pourrait être évité dans la plupart des cas. La dilatation est une bonne intervention d'urgence, mais qui doit être réitérée ensuite ce qui ne résout pas le problème de fond.

LES MEILLEURS REMÈDES DE NETTOYAGE VASCULAIRE

- PADMA 28 (•2) : 2 gél. 1/2 heure avant les 3 repas.
- VASCUNET (•8) complexe de vitamines, de sels minéraux et d'enzymes : 6 à 8 comprimés par jour durée : 1 mois par 10 ans d'âge.
- VITAMINE C NATURELLE (•44 -•15) : 2 à 3 grammes par jour associée à :
- LYSINE (44-15) : 5 à 6 grammes par jour.
- BOLD'AIR JACQUIER (•9) méthode de superoxygénation cellulaire : 3 séances de 3 minutes par jour Prix de l'appareil : environ 1500 € (on peut le louer).
- LAMPE CHINOISE WAÏ-KI (•23) : exposition 1 heure par jour.

➤ VIN ROUGE À TANIN (reconnu scientifiquement). Les petits buveurs de vin rouge pendant les repas bénéficient d'une meilleure protection vasculaire à condition de ne pas dépasser 3 à 4 verres par jour. Le vin rouge serait 20 fois plus efficace que la vitamine E, en tant qu'antioxydant.

ALIMENTATION

La médecine officielle a fini par s'intéresser au **régime crétois**, les habitants de la Crète détenant le record actuel de santé et de longévité.

Que mangent-ils ?

Beaucoup de légumes cuits – des céréales (pain, polenta) – beaucoup de fruits – régulièrement du poisson peu de viande – un peu de fromage de chèvre – cuisine exclusivement à l'huile d'olive, première pression à froid (consommation annuelle par habitant :17 l.) – boissons : de l'eau et du vin rouge du pays.

LES ENNEMIS : fritures – charcuteries – viandes rouges – produits laitiers(surtout beurre et crème fraîche) – alcools sans tanin (bière, vin blanc, rosé, cidre).

LA FAUSSE ANGINE DE POITRINE

Les meilleurs remèdes des spasmes coronariens

➤ NIGARI (•2) : 40 ml 1 à 2 fois par jour pendant les périodes critiques.

Préparation : 30 g dans 1 litre d'eau garder au réfrigérateur.

➤ CO-ENZYME Q10 (•2 •54) : 2 à 4 li caps + huile au repas de midi.

Crises

Elles se manifestent par une oppression respiratoire et une douleur précordiale. Lors que l'on est sujet à cela, il est nécessaire d'avoir sur soi de la TRINITRINE (•1) pour parer aux urgences, en attendant que les traitements de fond aient donné leurs effets. (Il faut 6 mois au minimum.)

ANTHRAX – PANARIS

Ces problèmes dénotent une intoxication importante du sang ou une infection locale sévère.

Mûrissement et soulagement

Ne jamais presser, ni inciser.

➤ Appliquer un cataplasme de bouillon blanc (feuilles fraîches) bouilli pendant 5 min dans du lait.

➤ Prendre MYRISTICA 12CH (•1) : C'est le bistouri de l'homéopathe – 1 dose

Suivi 6 heures après de :

➤ CALCAREA SULFURICUM 9CH (•1) : 1 dose.

Prophylaxie

➤ ANTHRACINUM 12CH (•1) : 1 dose à répéter 3 fois à 4 jours d'intervalle.

Remède de guérisseur (très efficace)

Pour les cas où la localisation est en bout de membre, voici un remède assez stupéfiant :

Il s'agit d'un CATAPLASME DE PLANTAIN, à confectionner, que l'on applique autour du coude ou autour du genou, pour tout ce qui est en aval. Préparer le cataplasme comme suit :

– Cueillir du plantain (présent dans la plupart des pelouses).

– Le hacher fin.

– Le piler à parts égales avec du GROS SEL et du SAINDOUX.

Appliquer, la pâte ainsi obtenue, autour du genou ou du coude concerné, pendant une nuit ou 8 heures.

Pour tirer le pus en profondeur

➤ Placer sur l'anthrax ou le panaris de l'onguent KLC (•1) à renouveler pendant plusieurs jours.

Pour augmenter les défenses

➤ CITROBIOTIC (•3-•2) : 3 fois 30 gouttes par jour.

➤ VITAMINE C NATURELLE (•44 -•2) : 4 grammes par jour.

➤ ECHINACEA TM (•1) : 50 gouttes + eau, 3 fois par jour.

APHTES

De nombreux conservateurs sont susceptibles de provoquer des aphtes : E 311 et E 312 des potages en sachet, E 330 (acide citrique) des boissons gazeuses, E 338, E 339, E 340, E 341, ainsi que E 407 des glaces.

Si vous avez souvent des aphtes, trouvez l'erreur. Vous pouvez aussi avoir une carence en vitamine B6.

Enfin, attention aux noix fraîches. Il est préférable d'enlever la peau pour ne pas prendre de risques.

Des remèdes au choix

- CITROBIOTIC (•3-•2) : placer une goutte pure sur l'aphte matin, midi et soir.
- PYRALVEX (•1) : extrait de rhubarbe – application plusieurs fois par jour.
- SAUGE (•1-•2) : infusion 10 min – 3 fois par jour.
- RONCE feuilles(•2) : infusion 15 min – 3 fois par jour.

APPENDICITE

Quand il y a appendicite, le malade perd l'appétit, a le teint pâle, terreux, peut avoir des vomissements et réagit à la palpation de l'appendicite (à droite). Il arrive souvent que ce problème se produise vers l'âge de 10/11 ans. Beaucoup d'opérations sont effectuées alors pour rien.

Contrairement à ce que pense la médecine officielle, l'appendice est un organe d'équilibre énergétique de l'intestin et aussi un organe de surveillance vibratoire. Il est à noter que les végétariens n'ont jamais d'appendicite. C'est pourquoi la base du traitement est de **supprimer radicalement viande et poisson – et ne manger que lorsque la faim revient.**

Traitement de base

- ARGILE, au lever : 1 cuil. à café dans un verre d'eau que l'on aura préparé la veille au soir en mélangeant bien avec une cuillère en bois. Les 3 premiers jours ne boire que l'eau, sans remélanger, pour éviter la constipation. Durée du traitement : 21 jours.

En cas de douleur

- CATAPLASME d'un mélange à 50 % de FARINE DE SARRASIN et de SEL grillé à la poêle

faire une pâte et appliquer froid, pendant 2 heures. L'amélioration doit être très rapide.

Pour anecdote, l'une de mes filles fit à 10 ans une petite crise d'appendicite qui fut jugulée, en quelques jours, avec de l'argile et une petite diète, alors que notre médecin conseillait vivement l'opération. Sa fille a eu la même chose au même âge : même traitement, même résultat.

Attention : Il faut savoir qu'une appendicite non prise en charge peut quelque fois dégénérer en péritonite.

➤ CITROBIOTIC (•3-•2) : 30 gouttes 3 fois par jour pendant 3 semaines.

APPÉTIT CHEZ LES ENFANTS

Il y a une certaine catégorie d'enfants qui donnent beaucoup de soucis aux parents, parce qu'ils manquent d'appétit. Et je voudrais préciser, ici, quelques notions de simple bon sens.

N'importe quelle école de diététique vous dira qu'un des principaux secrets de santé de l'homme est de ne pas manger lorsque l'on n'a pas faim.

Il faut être un homme pour avoir la folie de manger, tout simplement parce que c'est l'heure. Ceci est une agression à l'équilibre de l'organisme. Le proverbe : « *L'appétit vient en mangeant* » est une vérité, certes, mais c'est aussi une infraction aux lois naturelles. C'est ainsi, que l'on voit des enfants littéralement traumatisés par les repas. Pour eux, manger est une corvée, une brimade, tout simplement parce qu'on n'a pas attendu qu'ils aient faim. Ils ont en permanence un ou deux repas en avance sur leurs besoins. Le vrai problème à résoudre est le facteur psychologique des parents. Un enfant qui mange est sécurisant. Un enfant qui ne mange pas est inquiétant.

Lorsqu'on oblige un enfant à manger, la seule satisfaction qui puisse en découler est l'acte d'autorité en lui-même. Il s'installe alors un climat tendu et désagréable pour tout le monde à chaque repas. Les parents disent : « *Il ne va pas encore vouloir manger* » et l'enfant de son côté se prépare à être grondé, puni peut-être. Dans son subconscient, manger s'associe à l'idée de pleurer, de tenir tête, de rejeter et même de vomir. C'est bien un problème psychologique. La preuve, c'est que, lorsque l'enfant mange chez une grand-mère, ou une tante, chez qui il a une sensation de plus grande liberté, à table, souvent, il engouffre littéralement les repas.

Dites-vous bien que tout ce que l'on mange à contre cœur n'est pratiquement pas assimilé par l'organisme. D'autre part, on n'a jamais vu un enfant se laisser mourir de faim, sauf cas particuliers, extrêmement rares. L'homme peut rester très facilement huit jours sans manger, sans que cela mette sa vie, et même sa santé en

danger. Ce qui est grave, c'est de ne pas boire.

Il y a, de plus, des enfants qui mangent très peu et qui, apparemment, sont en très bonne santé. Pensez aussi à l'éventuel grappillage entre les repas...

Manger doit être impérativement un plaisir.

Si toutefois la santé de l'enfant paraît compromise à la longue, par ce manque d'appétit, il faut à ce moment-là, voir un médecin qui cherchera la cause de ce dérèglement par une prise de sang.

S'il y a amaigrissement et anémie marquée, surtout chez les filles, il s'agit peut-être d'une **anorexie**. Là, tout se complique, parce qu'il s'agit d'un conflit psychologique avec la mère ou d'un manque de reconnaissance.

ARTÉRIOSCLÉROSE ET MAUVAIS CHOLESTÉROL

Le mode d'alimentation, la question du stress et l'activité physique sont les 3 facteurs déterminants de l'encrassement artériel. Il y a épaississement et durcissement des tuniques dus à la formation de plaques d'athérome, mélange d'une douzaine de constituants agglomérés. Cette dégénérescence fait le lit de l'hypertension, de l'angine de poitrine, de l'infarctus, de l'artérite des jambes et des thromboses cérébrales.

LE MYTHE DU CHOLESTÉROL

Si nous examinons les maladies du cœur et les maladies vasculaires dans le passé, nous en arrivons à conclure que certaines théories fort répandues ne sont pas exactes. Car s'il en était ainsi, la population mondiale se serait éteinte depuis bien des générations. Nos ancêtres mangeaient sans restriction : des œufs, du beurre, du lard, du saucisson, du saindoux, de la viande de porc, etc., mais ils n'attrapaient pas pour autant de crise cardiaque ; ils n'employaient pas non plus d'huile poly-insaturée. Ce qui a évolué depuis les années vingt, c'est :

1. Une exposition croissante à des facteurs comportant des risques, tels que fumée de tabac, gaz d'échappement, eau potable chlorée, radioactivité, additifs chimiques à l'alimentation et graisses végétales non stables.
2. Une consommation croissante de sucre raffiné, de farine raffinée et d'autres produits alimentaires traités dont on a supprimé les matières nutritives essentielles au processus immunologique.

Un surplus de cholestérol est le symptôme d'un problème des vaisseaux sanguins, il n'en est pas la cause.

Le cholestérol qui se trouve dans les vaisseaux sanguins a pour fonction de les protéger lorsqu'ils sont détériorés à cause d'autres facteurs.

Des tentatives destinées à diminuer l'absorption de cholestérol dans la nutrition pourraient s'avérer vaines. Le cholestérol est une substance essentielle provenant de l'organisme et qui est indispensable à chaque cellule dans le corps. Moins nous en absorbons, plus le corps en produit. Et ne pensez surtout pas que si votre taux de cholestérol est normal, vous ne pouvez pas avoir de crise cardiaque ou d'hémorragie cérébrale. **On ne peut pas se fier au taux de cholestérol pour estimer les risques encourus, contrairement à ce qu'on pense.**

LE POINT SUR LES MATIÈRES GRASSES

- ❑ **Les graisses ne sont pas la cause des maladies cardiaques.** Si elles l'étaient, les populations rurales, consommatrices de viandes de bœuf et de porc, de jambon, d'œufs, de saucisson, de lard, etc., se seraient éteintes depuis longtemps. Bien au contraire, les graisses naturelles, qui sont en prédominance saturées, sont en même temps très stables et capables de subvenir pleinement à nos besoins en acides gras.
- ❑ **Les huiles poly-insaturées ne sont pas une garantie contre les maladies du cœur.** Si elles l'étaient, le nombre de crises cardiaques n'aurait pas augmenté proportionnellement à notre consommation nationale d'huile végétale. Du fait de leur grande instabilité, les huiles poly-insaturées peuvent, au contraire, contribuer au développement des maladies cardio-vasculaires en augmentant notre exposition aux radicaux libres qui sont nocifs.
- ❑ **Les huiles contenant de grandes quantités de graisses mono-insaturées** (du type de l'huile de noix de Queensland, d'olive, d'avocat, d'amande, de noisette et d'arachide, surtout de première pression à froid) sont beaucoup plus stables que les poly-insaturées et fournissent à l'organisme une plus grande quantité d'acide gras que ne le font les huiles saturées. Dans les pays méditerranéens, où l'on utilise depuis toujours l'huile d'olive, par exemple, on recense beaucoup moins de cas de maladies cardio-vasculaires que dans d'autres pays où l'usage de poly-insaturés est plus courant.
- ❑ **Les graisses hydrogénées** et traitées (exemple : margarine, graisse de cuisine), les graisses de frites et les graisses et huiles rances de toutes sortes sont particulièrement nocives pour la santé artérielle.
- ❑ **Les huiles de poisson** sont en général bonnes pour l'hygiène artérielle.
- ❑ **Les huiles et graisses alimentaires les plus bienfaisantes** se retrouvent dans le beurre frais, l'huile d'olive, l'huile d'avocat, l'huile d'arachide ; les graisses naturelles contenues dans les œufs, le poisson, les volailles et les viandes naturelles ; les huiles naturelles contenues dans les avocats et les noix ou graines fraîches et non traitées.
- ❑ Pour pouvoir jouir d'un état de santé optimal, il est préférable **de limiter le taux d'absorption de graisse et d'huiles** à au moins 20 et au plus 30 % de l'apport calorique quotidien.

LE RÉGIME CONTRE L'HYPERCHOLESTÉROLÉMIE

▪ Il semble que l'hypercholestérolémie (et l'accroissement de composés triglycérides) soit plus le fait de l'absorption de sucres, de caféine et d'alcool que de graisses alimentaires ou de cholestérol.

La cholestérolémie peut dans bien des cas être ramenée à la normale par l'élimination complète des sucres concentrés (exemple : sucre blanc, bonbons, pâtisseries, gâteaux, sodas, etc.), des caféines (café, thé, chocolat, coca) et des boissons alcoolisées.

- La cholestérolémie des personnes qui suivent **un régime riche en fibres** a tendance à être moins élevée que celle des gens qui consomment surtout des féculents raffinés, pauvres en fibres et des conserves. Les fibres alimentaires favorisent la propagation des acides biliaires, qui sont fabriqués à partir de cholestérol. Il est dès lors conseillé de prévoir à chaque repas une quantité de fibres (exemple : céréales complètes, légumes, pois, haricots, noix, graines, etc.) Certaines personnes, ayant plus de problèmes, peuvent requérir un supplément de fibres. Dans leur cas, un mélange d'extraits de psyllium en poudre et de plantes médicinales purgatives peut faire des miracles une bonne cuillerée mélangée à au moins un quart de litre d'eau pure, une fois par jour.
- Il a été démontré qu'un exercice physique régulier, à raison de trois fois une demi-heure par semaine, permettrait de normaliser les taux de cholestérol élevé. Au cours de ces entraînements, il est très important de maintenir un effort régulier.

L'OBSTRUCTION CAPILLAIRE

Peu de personnes ont conscience de l'importance du réseau capillaire qui est en réalité un enchevêtrement de quelque 100 000 km de tuyaux fins comme des cheveux, destinés à irriguer les cellules les plus profondes. Il est à noter que le cœur ne participe à la propulsion que de 10 % du volume total du sang. Aussi les capillaires, par leurs mouvements péristaltiques se comportent comme des cœurs périphériques, parfaitement synchronisés avec le cœur central. Selon qu'ils sont dilatés ou contractés, leur débit peut varier dans le rapport 1 à 700 fois.

Il est évident que par analogie à tout circuit de plomberie, lorsqu'il y a encrassement des tuyaux, ce sont toujours les plus petits qui se bouchent les premiers. Il faut donc considérer que, lorsque des grosses artères ont des problèmes apparents, il y a bien longtemps que toute une partie des capillaires est hors d'usage ; et cela est une des principales causes de la dégénérescence cellulaire du 3^e âge. Les cellules s'asphyxient par manque d'oxygène, manque de nutriments et impossibilité d'éliminer leurs déchets.

TRAITEMENT

Tout ce qui a été évoqué dans la fiche Angine de poitrine est applicable à l'artériosclérose et à

l'hypercholestérolémie en général.

On pourra y ajouter :

- CO-ENZYME Q10 (•2 -•54) : 2 à 4 licaps + huile au repas de midi.
- CHARBON ACTIVÉ (•2 -•3) : 1 cuil. à soupe par jour dans de l'eau.
- QUANTAVERA (•6) : 1 cuil. à soupe avant 2 repas.

ARTÉRITE DES JAMBES

Cette affection s'installe progressivement. C'est généralement une maladie de fumeurs, surtout ceux qui, depuis de nombreuses années, ont donné dans la convivialité de la trilogie équilibrée : **Alcool, Café, Tabac**. En finalité, leur temps de marche ira en se raccourcissant sans cesse car une douleur intense envahit une ou les deux jambes. Cela est dû à un manque d'oxygénation des muscles par carence sanguine. L'aggravation progressive mène à la gangrène. Le protocole médical est souvent ce que l'on appelle « la culotte de cheval », c'est-à-dire l'installation d'une tuyauterie artificielle remplaçant les 2 artères fémorales. À ce stade, il convient plus que jamais, non seulement de corriger les habitudes suicidaires, mais d'entreprendre une cure soutenue décrite plus loin.

Pour aller encore plus vite, des séances de THERMOTHÉRAPIE DIFFÉRENTIELLE (Méthode Pierre Gardelle) éloigneront le danger immédiat (voir descriptif du Tome 2, p. 157).

La méthode *GARDELLE*

Il s'agit de pratiquer des séances de 4 heures en plaçant sur la jambe malade une vessie de glace, avec un tissu interposé dont l'épaisseur sera réglée pour obtenir entre 10 et 13 ° de température au ras de la peau. Par ailleurs, une serviette mouillée, entre 40 et 44 °, est placée sur le ventre avec au-dessus, une bouillotte chaude pour éviter qu'elle refroidisse. Si une seule jambe est à traiter, il convient de placer, une seconde compresse chaude avec bouillotte autour du pied de l'autre jambe. Il faudra, bien sûr, surveiller ensuite le maintien de ces températures et le renouvellement des glaçons.

NOTA : Ne pas utiliser les containers réfrigérants classiques à la place des glaçons.

Anecdote :

J'ai un jour été contacté par un thérapeute dont le patient, atteint d'une gangrène sèche à la jambe, devait être amputé trois jours après. Celui-ci souffrait le martyr et la morphine s'avérait inefficace. Uniquement

dans le but de calmer la douleur, je conseillai d'appliquer la méthode Gardelle, telle décrite plus haut. La douleur cessa, dès la première séance. La même séance fut pratiquée le lendemain. Le surlendemain, lorsque le malade se rendit à l'hôpital, le chirurgien, étonné, annula l'opération. Les chairs étaient en train de reprendre vie.

Le processus des séances est un peu à la carte. Au début, il convient de procéder plusieurs jours de suite, puis de continuer à une semaine d'intervalle, si on le juge nécessaire.

Cette extraordinaire technique s'applique à d'autres problèmes, tels que tumeurs, abcès, ulcères, migraines, hémiplésies, aphasie...

Pour des cas lourds

On pourra ajouter en alternance, 1 jour sur 2 :

- BAIN SCAPIDAR BLANC LEHNING (•2)
- BAIN SCAPIDAR JAUNE LEHNING (•2) : 60 ml dans le bain, monter de 37 ° à 40 ° en 5 min, puis 20 min à 40 °.

TRAITEMENT AU LONG COURS (au choix ou en associations)

- LYSINE (•44 -•54) : 5 à 6 grammes par jour.
- VASCUNET (•8) : 8 comprimés par jour 1 mois par 10 ans d'âge.
- BOLD'AIR JACQUIER (•9) : 3 à 4 séances par jour de 3 minutes.
- VITAMINE C NATURELLE (•15 -•2) : 3 à 4 grammes par jour.
- PADMA 28 (•2) : 2 gél. 1/2 heure avant les 3 repas.

ARTHROSE

LE CÔTÉ PSYCHO-ÉNERGÉTIQUE

Les articulations sont des mémoires

Les articulations sont des lieux d'enregistrement de mémoires spécifiques liées à des émotions que nous n'avons pas digérées.

- La première étape est le spasme.
- La seconde étape est l'inflammation aiguë.
- La troisième étape est l'inflammation chronique.
- La quatrième étape est la dégénérescence (pourrissement).

Mais il faut toujours deux facteurs pour créer un phénomène (un papa et une maman). Le second facteur est dans ce cas les produits laitiers pour le plus souvent.

Dans les articulations, il y a aussi celles des vertèbres d'où arthrose vertébrale.

- **Les vertèbres cervicales** mémorisent les conflits du mental.
- **Les vertèbres dorsales** mémorisent les chocs affectifs.
- **Les vertèbres lombaires** mémorisent les problèmes d'insécurité (matérielle ou affective).

Somatisations des membres inférieurs

- **Les chevilles**, en rapport avec l'implication personnelle et le pouvoir de décision.
- **Les genoux**, en rapport avec l'adaptation à des situations, c'est un syndrome chez beaucoup de vieillards.
- **Les hanches**, en rapport avec nos croyances profondes. La hanche, appui fondamental, casse devant un vécu de trahison et d'abandon. Il y a un désir inconscient de mort.
- **Les pieds** (métatarse), en rapport avec nos positions face au monde Celui qui n'ose pas s'affirmer est « mal dans ses souliers ».
- **Le gros orteil**, en rapport avec notre appui relationnel C'est pour cela que la ménopause (perte de la valeur féminine reproductive) peut entraîner la déformation arthrosique nommée « hallux valgus ».
- **Le 2^e orteil**, en rapport avec la difficulté de la gestion matérielle ou professionnelle.
- **Le 3^e orteil**, en rapport avec la question de l'avenir et notre cohérence relationnelle.
- **Le 4^e orteil**, en rapport avec les sentiments d'injustice et la recherche de perfection.
- **Le petit orteil**, en rapport avec les vieilles mémoires, les vieux schémas, les vieilles habitudes.

Il est à noter que le côté droit est en rapport avec la mère, la femme, alors que le côté gauche est en rapport avec le père et l'homme.

Somatisations des membres supérieurs

- **Les épaules**, en rapport avec la volonté inconsciente et la capacité d'agir.

L'incapacité d'agir bloque l'énergie et crée une tension des trapèzes.

- **Les coudes**, en rapport avec l'acceptation des situations. On se bat avec la vie quand cela ne convient pas.

- **Les poignets**, en rapport avec l'exécution et l'expression manifestée de notre volonté consciente. Une volonté excessive peut entraîner des douleurs de poignets.

- **Les mains** (de même racine que « manifesté »), en rapport avec la transmission et la communication (non verbale). – La main, c'est aussi un organe maître de perception. – Enfin, elle est vecteur de pouvoir et de puissance.

- **Le pouce**, en rapport avec la défense, la réactivité, la protection. Voir l'expression : « Pouce, je ne joue plus ! ».

- **L'index**, en rapport avec l'évacuation des ressentis. C'est le doigt de l'autorité.

- **Le majeur**, en rapport avec le jugement et le sentiment de satisfaction.

- **L'annulaire**, en rapport avec la capacité d'union (doigt de l'anneau).

- **Le petit doigt**, en rapport avec l'intuition, la finesse élaborée, l'élégance, l'émotionnel, mais il peut aussi être celui de l'apparence, du superficiel, voire de la prétention.

LE CÔTÉ PHYSIQUE

L'arthrose est une maladie de dégénérescence multifactorielle, reliée au climat, à l'hérédité, à des pollutions ou habitudes alimentaires (beaucoup de produits laitiers), ou à des somatisations qui « spasment » des articulations spécifiques.

La mauvaise irrigation sanguine des têtes osseuses entraîne une anoxie locale, allant de la périphérie vers le centre. Un véritable capitonnage de l'os s'effectue en périphérie. Il se manifeste par une hyperostose exubérante, compensée par une ostéonécrose cryptique centrale. Tout se passe comme si les cellules, pour survivre, migraient anarchiquement vers la périphérie de l'os, là où passe encore un peu de sang.

Au niveau vertébral, on assiste à une ostéocondensation périphérique créant une souffrance du disque intervertébral par compression mécanique due à une calcification et prise en étai de la racine du nerf sciatique, par exemple.

Remèdes externes

- HYDROTOMIE PERCUTANÉE À L'EAU DE MER (*3-22) : Voir protocoles dans « Thérapies naturelles hors piste ».

➤ FRICTIONS LOCALES AUX HUILES ESSENTIELLES (•2-•1).

Pour activer le réveil des zones atteintes, on pourra utiliser des huiles essentielles diluées à 50 % dans de L'HUILE D'AMANDES DOUCES telles que (au choix ou en diverses associations) :

HUILE ESSENTIELLE DE THYM VULGAIRE

HUILE ESSENTIELLE DE CORIANDRE

HUILE ESSENTIELLE DE BASILIC EXOTIQUE

HUILE ESSENTIELLE DE GENÉVRIER DES MONTAGNES.

➤ RIGEL BAUME (•3) – idem.

Le calcium ou la silice ?

À croire les recommandations de la médecine officielle, il est bien de consommer beaucoup de produits laitiers pour compenser la perte locale de calcium qui caractérise cette maladie. Mais beaucoup de personnes savent maintenant que ceci est faux, ce calcium étant tout juste bon à fabriquer des excroissances osseuses douloureuses. Alors, comment compenser ?

D'abord, ce n'est pas le calcium qui joue dans cette pathologie, mais la silice, et celle amenée par la PR LE est excellente parce que très assimilable. D'ailleurs, la SILICE est un facteur déterminant dans la mutation actuelle du genre humain, et rappelons d'autre part, que les expériences de Kervran en Bretagne, prouvent la faculté des organismes à transformer la silice en calcium, à la demande.

Mais sachez qu'aucune amélioration n'est envisageable si l'on n'arrête pas la consommation de laitages (beurre, fromage, crème fraîche).

Traitements internes

➤ QUANTAVIE (•6) : 1^{er} mois : 4 gél. par jour.

2^{ème} mois : 3 gél. par jour.

3^{ème} mois : 2 gél. par jour.

➤ QUANTAPHYLLE (•6) : 2 gél. par jour (oxygénation cellulaire).

➤ GENACOL (•17) : 3 capsules avant le coucher. Boire le plus possible.

NOTA : Pour revenir au calcium, il faut noter que l'on trouve du calcium partout, en particulier dans tous les fruits et légumes surtout biologiques. Encore faut-il être capable de l'assimiler. Lorsque les voies lymphatiques sont encombrées par des chaînes albuminoïdes, l'accès cellulaire est coupé. Il faut alors utiliser la lithothérapie déchélatrice :

➤ LAMPE CHINOISE TDP (•23) : exposition 1 heure par jour.

Pour l'arthrose cervicale

➤ OBSIDIENNE 8DH : 1 ampoule au lever (•1).

Pour l'arthrose lombaire

➤ APATITE 8DH : 1 ampoule au lever (•1).

Pour l'arthrose coccygienne

➤ ORPIMENT 8DH : 1 ampoule au lever (•1).

Pour l'arthrose vertébrale en général

➤ FELDSPATH QUADRATIQUE 8DH : 1 ampoule au lever (•1).

Un remède hors piste

➤ LE BRACELET OUVERT EN CUIVRE PUR. Il se place au poignet droit, de préférence, en raison de la montre. Depuis trente ans, j'ai utilisé et fait utiliser, avec succès, ce « gri-gri » sur des personnes pour qui rien n'avait marché. Il y a néanmoins des gens à qui cela ne fait rien. Ces bracelets se vendent en diététique et dans certaines pharmacies, ou par correspondance. Rappelons que ces bracelets ouverts existaient déjà en Égypte et en Grèce antique, et qu'ils furent redécouverts en Afrique Équatoriale. En effet, on avait pu remarquer à l'époque que les femmes qui portaient des anneaux ouverts de cuivre comme bijoux aux bras et aux jambes, n'avaient pas de rhumatismes, alors que les hommes en étaient souvent perclus.

ASTHME

L'asthme est une sorte d'eczéma des bronches. D'ailleurs, il arrive souvent que de l'eczéma rentré par de la cortisone, par exemple, se transforme en asthme.

Sur le plan somatique, nous disons « *qui t'étouffe ou qui étouffes-tu* », le résultat est le même. Je me souviens d'une femme, asthmatique depuis 36 ans, qui a été subitement guérie après la mort de son mari..., ainsi qu'un jeune homme asthmatique grave, depuis sa naissance, qui s'est retrouvé guéri après avoir quitté le nid familial, et en particulier, sa mère. Sur le plan physique, on différencie l'asthme bronchique, l'asthme hépatique, l'asthme rénal, l'asthme nerveux, l'asthme cardiaque et l'asthme allergique, sans oublier l'asthme

héréditaire.

Sans critiquer la **Ventoline®** qui aide bien des asthmatiques, je voudrais préciser le fait qu'il existe beaucoup d'autres moyens de soulagement, comme de résolution complète, mais hélas, ce qui peut réussir à l'un ne réussit pas forcément à l'autre. Voici donc une panoplie, non restrictive, que je peux proposer, pour avoir constaté des guérisons complètes avec chacun de ces outils.

Pour soulager les crises

- SAMBUCUS 12CH
- CUPRUM 9CH
- HYDROCYANICUM 15CH } mélange à parties égales (•1) : 30 gouttes.
- MEPHITIS 15CH (•1) : flacon 30 ml – 30 gouttes.
- LA FONTAINE FLORILO (•18) : petit jet d'eau à laquelle est ajouté un complexe aromatique hydrosoluble qui nettoie l'air, libère des ions négatifs, et libère de l'oxygène naissant.

Traitements de fond à essayer

- EMX-38 (•53) : 1 cuil. à soupe matin et soir.
- VAB 10 000 K (•5-•7) : 1 dose renouvelable 1 mois après. C'est du BCG homéopathique en très haute dilution pour le cas où l'asthme serait une séquelle du BCG.
- GREEN MAGMA (•2) : 1 cuil. à café + eau avant 3 repas.
- SAMENTO (•29) : Commencer par 1 goutte 2 fois par jour et monter jusqu'à 15 gouttes.

Asthme bronchique

- BOL D'AIR JACQUIER (•9) : 3 séances de 3 à 6 min par jour. Génère une hyperoxygénation cellulaire provoquant une désintoxication profonde de l'organisme et un assainissement prophylactique radical du système pulmonaire.
- GREEN MAGMA (•2) : 1 cuil. à café + eau avant 3 repas.
- CLIMAMASKE (•29) : 1 heure par jour.

Asthme cardiaque

➤ ÉLIXIR DU VIEUX SUÉDOIS (•3) : 1 cuil. à café + eau matin et soir.

Autres méthodes

➤ LA MÉTHODE JACQUES GESRET (•27)

En 1974, le fils de Jacques Gesret mourait dans une ultime crise d'asthme. En 1984, Jacques Gesret découvre le mécanisme qui est à l'origine de cette pathologie et s'installe à Bayonne. Sa méthode d'ordre ostéopathique est d'une efficacité surprenante, basée sur des gestes précis avec lesquels on obtient un succès clinique reproductible, en particulier chez les enfants. D'après Jacques Gesret, l'asthme peut résulter d'ordres erronés dus à des compressions nerveuses au niveau de certaines articulations costales. Il s'agit en fait d'une technique de massage remettant en ordre de marche des neurones sensitifs et stoppant aussitôt l'envoi d'informations erronées.

Et ceci permet d'arrêter en quelques séances, et ce pour plusieurs mois, des états asthmatiques jusque-là récurrents. Ne s'arrêtant pas en si bon chemin, il a également repéré des malpositions vertébrales situées à d'autres niveaux et génératrice d'autres pathologies récurrentes, tels le psoriasis et l'eczéma. Par des manipulations vertébrales identiques à celles qui soignent l'asthme, il obtient également des soulagements spectaculaires de ces affections. Mieux encore, Jacques Gesret a localisé deux zones très précises, en regard des rameaux nerveux du thorax, sur lesquelles un massage lent et appuyé déclenche presque instantanément une crise d'asthme chez les porteurs de cette pathologie, ou au contraire, permet la sédation quasi immédiate de l'état asthmatique par le rameau latéral intercostal du côté opposé au point de déclenchement.

➤ BRIANÇON : la dernière chance.

Curieusement, cette station de ski entourée de forêts de pins et située à 1350 m d'altitude apporte un soulagement immédiat aux asthmatiques. Son tellurisme, très particulier, en est peut-être aussi la cause. Un de mes amis a dû déménager à cet endroit (ce qui ne l'arrangeait pas professionnellement) et ce, pour préserver la vie de sa fille de 12 ans qui devait être régulièrement hospitalisée pour des crises d'asthme effrayantes.

BALLONNEMENT – FLATULENCE

La première chose à voir, c'est si nous sommes ballonnés à chaque repas ou non. Dans le cas où cela n'est pas systématique, il convient d'établir une relation avec les aliments consommés. Dans l'autre cas, il s'agit, probablement, d'un dysfonctionnement organique qu'il faudra détecter.

LES ERREURS ALIMENTAIRES

Attention aux habitudes néfastes. Il se peut que vous absorbiez des aliments parfaitement tolérés par

d'autres, mais pas par vous.

Supposons qu'à chaque repas, vous commenciez par un plat copieux de crudités(carottes râpées, chou râpé, salade...). Il est possible que votre intestin soit incapable de gérer cela. Je ne suis pas personnellement partisan des crudités. Nos grands-parents n'en consommaient pratiquement pas. En Inde, les crudités sont servies en entrée et en très petites quantités. D'ailleurs, les personnes qui ballonnent en permanence, ne ballonnent plus aux Indes, et remettent cela en rentrant en France. Trouvez l'erreur !

Faites cette expérience

Supprimez les crudités, le pain blanc, les pâtisseries, les crèmes au soja, les artichauts cuits à la Cocotte-minute, les gâteaux secs, les biscuits. Lorsque tout est rentré dans l'ordre, reprenez un de ces aliments à la fois et observez les effets. Vous pourrez vite alors cerner les fautifs.

En attendant de résoudre votre problème, essayez des tisanes en fin de repas :

- INFUSION DE SAUGE.
- INFUSION D'ANIS ÉTOILÉ.
- INFUSION DE BASILIC.

LES DÉFAILLANCES ORGANIQUES

Vous aurez beaucoup de chances de résoudre vos problèmes en nettoyant votre intestin puis en réensemencant votre flore intestinale avec :

- CHARBON ACTIVÉ (•2) : 2 cuil. à soupe rases 3 fois par jour pendant 15 jours. Puis :
- QUANTAFLORE (•6) : 3 gélules par jour.
- QUANTAPHYLLE (•6) : 2 gélules par jour.

Dans un cas plus compliqué, il faut mettre en cause le foie et la vésicule biliaire. Voir alors ces rubriques pour les remèdes.

BLESSURES – CONTUSIONS

En prévision des blessures et des contusions, il convient d'avoir toujours chez soi, prêt à l'emploi :

- ♦ DU CHLORURE DE MAGNÉSIUM (•1) plusieurs sachets de 20 g.
- ♦ DE L'ARNICA TEINTURE-MÈRE (•1) 30 ml.
- ♦ DU CALENDULA TEINTURE-MÈRE (•1) 90 ml.

♦ DE L'AIMANT NATUREL élixir (•3) 1 flacon.

➤ Chlorure de magnésium

Laissez aux masochistes la désinfection à l'alcool, qui de surcroît brûle les tissus et retarde la cicatrisation. Par rapport à l'alcool, la **teinture-mère de calendula** est beaucoup plus efficace. L'idéal, surtout pour les enfants est le **chlorure de magnésium** (20 g dans 1 litre d'eau) pour nettoyer les plaies sans douleur. On peut ensuite, en fonction des dégâts, protéger par un pansement à sec ou laisser, en place, une compresse de chlorure de magnésium. Car, de plus, le chlorure de magnésium prémunit contre les risques de tétanos, si minimes soient-ils.

Une anecdote m'a été rapportée par un pharmacien qui s'est porté volontaire cinq fois sur le front de Sarajevo. Les conditions des blessés étaient horribles. Toutes les canalisations d'eau avaient été coupées. La seule eau disponible était celle des caniveaux et des lambeaux de tissus servaient de pansements. Aucun antibiotique, aucun autre médicament n'était plus disponible. Les gens mouraient plus des infections que des blessures proprement dites. Un jour un fax tomba d'un laboratoire : « Nous avons deux palettes de chlorure de magnésium en date limite de vente, cela vous intéresse-t-il ? ». Sans rien demander à personne, mon ami le pharmacien répondit immédiatement que oui. Les palettes furent livrées par avion et là, les pansements furent confectionnés avec des chiffons imbibés d'eau du caniveau additionnée de chlorure de magnésium. Les plaies dès lors se nettoyaient et cicatrisaient, les brûlures n'étaient plus douloureuses et guérissaient, au grand étonnement des médecins. Ce fait authentique n'a jamais eu d'écho dans la presse médicale.

➤ Arnica teinture-mère

C'est celui qui est marqué « Ne pas avaler » ; justement, si, mais pas plus de **7 gouttes** à la fois pour un adulte et pas plus de **3 gouttes pour un enfant**. Avec 7 gouttes, 4 fois par jour, d'énormes hématomes se dissolvent en moins de 48 heures, même un ongle noir. Par ailleurs, les chairs se cicatrisent et se reconstituent très vite.

C'est ainsi que je me fis connaître au sein des personnels des cirques Zavatta et autres ; en effet, il est courant que les acrobates se fassent des déchirements ligamentaires, mais il faut que le spectacle continu. Grâce à **arnica teinture-mère**, ils pouvaient assumer 24 heures après.

On devrait toujours avoir de l'arnica teinture-mère dans la voiture. Il s'avère que beaucoup de personnes sont mortes 24 ou 48 heures après avoir subi un traumatisme interne en raison de formation de caillots qui peuvent ensuite créer une embolie. Arnica met hors de danger par rapport à cette éventualité.

Mais attention, en cas d'hospitalisation, Arnica ne doit pas être ajouté à des antithrombotiques, tels que l'héparine – il y aurait alors un risque d'hémorragie.

Enfin, il est à noter, que *les femmes enceintes ne doivent pas prendre de l'arnica teinture-mère en raison*

d'un risque de diffusion placentaire. Elles se contenteront de prendre :

- ARNICA 12CH (•1) : 4 fois 20 gouttes par jour.

➤ Aimant naturel élixir

C'est un véritable chirurgien sans bistouri, qui recolle les chairs et, de plus, les remet en place presque miraculeusement.

Un ami restaurateur, attaqué par des voyous, a eu ainsi un il sauvé. Une nièce a échappé à une opération, suite à un accident de ski au cours duquel un de ses reins avait été décalotté, comme un œuf à la coque. Un cuisinier a pu retrouver l'usage de sa main après s'être entamé profondément le poignet.

- Les prises sont de 10 gouttes au coucher de préférence.

➤ Calendula teinture-mère

Son usage est quasi universel. C'est du souci (fleur). Il est à la fois un désinfectant, un sédatif de la douleur et un cicatrisant, à utiliser pur sur des petites blessures superficielles et dilué dans de l'eau bouillie ou du chlorure de magnésium pour les autres blessures.

- En usage interne 30 gouttes par prise additionnées d'eau, 4 fois par jour, c'est le meilleur antipoison universel pour toute intoxication alimentaire.

➤ LAMPE CHINOISE TDP (•23) résout les infections externes - Accélère la cicatrisation-
Exposition : 2 à 3 séances de 40 min par jour.

BRONCHITE

Pour ce genre de problème souvent récurrent au niveau de la famille, je ne saurais trop recommander l'achat d'un Climamaske (•33), un « indispensable » de la maison décrit dans le Tome 2. Cet inhalateur à l'huile essentielle de pin est d'une extraordinaire efficacité pour tous les problèmes de la sphère respiratoire.

BRONCHITE AIGÜE

Toux sèche brûlante

- CAUSTICUM 12CH (•1) : 20 gouttes ; alterner toutes les heures avec
- BRYONIA 15CH (•1) : 20 gouttes.
- SUPPOSITOIRE BRONCHORECTINE au citral (•1) : 2 à 3 fois par jour.
- ALGENIB (•3) : complexe aromatique en frictions poitrine et dos, 3 fois par jour ; ou
- Huile essentielle de TEA TREE (•2) ou d'ORIGAN (•2) dilué à 10 % dans de l'huile d'amandes douces.
- Lorsqu'une bronchite devient inquiétante, la méthode des CATAPLASMES À LAFARINE DE MOUTARDE a fait depuis longtemps ses preuves chez nos grands-mères. Elle consiste à saupoudrer un mélange de moutarde et de farine de lin sur un torchon et de l'humecter avec de l'eau tiède. Enrouler le thorax et entourer d'une serviette éponge. Durée de l'opération : 5 minutes. Si c'est un petit enfant, il vous reste à le promener dans vos bras pendant qu'il hurle en se tortillant et que vous pleurez avec lui.

Avant d'en arriver là (je l'ai subi maintes fois dans ma jeunesse), la capillothérapie du docteur Salmanoff est aussi très efficace et moins « hard ».

Méthode Salmanoff :

Tremper une serviette dans de l'eau bien chaude (environ 43 °) et envelopper précautionneusement le malade (qu'il ne faut pas brûler) autour de la poitrine. Changer toutes les 5 minutes car la serviette se refroidit. Durée totale : 20 minutes. On pourra faire 3 séances dans la journée.

Il est possible d'améliorer encore la méthode en râpant du gingembre dans un linge que l'on referme et que l'on trempe dans l'eau chaude. Se servir ensuite de cette eau toujours bien chaude (40-44 °) pour tremper la serviette d'enveloppement.

Si fièvre

- CHLORURE DE MAGNÉSIUM (•1) : 25 ml de la préparation (20 g/litre d'eau) toutes les 3 heures. La température se stabilisera généralement à 38°5 ou 39°, ce qui est très bien. Il ne faut jamais empêcher la fièvre mais seulement la contrôler.

Des tisanes miellées pour adoucir

- BOUILLON BLANC (fleurs) : Infuser 10 minutes.
- LIERRE TERRESTRE (feuilles) : Infuser 10 minutes.
- MARJOLAINE (feuilles + fleurs) : Infuser 10 minutes.

- PULMONAIRE (feuilles) : Infuser 10 minutes.
- THYM : Infuser 10 minutes.

Un sirop de grand-mère au navet

Très efficace en cas de toux incessante : creuser un navet. Couper la pointe de la racine. Bourrer le trou de sucre de canne roux ou mieux, de sucre complet. Placer le navet sur une tasse, recueillir le sirop.

Toux grasse

Les queues de bronchite peuvent laisser des séquelles pendant longtemps car les mucosités grasses sont de véritables bouillons de culture.

- ANTIMONIUM TARTARICUM 15CH (•1) : 20 gouttes 3 fois par jour.
- CALYPTOL INHALANT (•1) : 3 inhalations par jour.
- DIONE (•3) complexe aromatique : 3 frictions par jour de la poitrine.

Pour évacuer les mucosités

Frictions du thorax avec :

- Huile essentielle de MYRRHE ou d'ENCENS à 20 % dans de l'huile d'amandes douces.

Fin de bronchite qui traîne :

- CUIVRE GRANION (•1) : 1 ampoule au lever pendant quelques jours. Cela suffit souvent.

Pour clôturer et éviter une récurrence

- AVIAIRE 15CH (•1) : 1 dose au lever, une seule fois ; puis
- MANGANÈSE-CUIVRE oligoélément (•1) : 1 ampoule au lever 2 fois par semaine pendant 3 semaines.

BRONCHITE CHRONIQUE

Il faut suspecter le foie qui peut utiliser les poumons comme émonctoires (voir fiche foie).

- STIBINE élixir minéral (•3) : 10 gouttes au coucher.
- SOUFRE GRANION (•1) : 1 ampoule au lever.
- MAGNÉSIUM GRANION (•1) : 1 ampoule au lever en alternance 1 jour sur 2.

On pourra prendre aussi des **infusions miellées** de :

- PEUPLIER NOIR (bourgeons) : infuser 20 minutes 3 à 4 tasses par jour.
- SUREAU NOIR (feuilles) : infuser 15 minutes 3 à 4 tasses par jour.

TRACHÉITE

Souvent, les trachéites sont plus tenaces que les bronchites et résistent aux traitements spécifiques bronchites. On prendra :

- TRACHYTE 8DH (•1) : 1 ampoule au lever et au coucher.
- DIPHTEROTOXINUM 30CH (•5) : 1 dose tous les 15 jours.

Tisanes miellées pour les crises de toux

- COQUELICOT (fleurs) : infuser 10 minutes.
- BOUILLON BLANC (fleurs) : infuser 10 minutes.
- LIERRE TERRESTRE (plante entière) : infuser 10 minutes.
- THYM : 10 branches dans 1 litre d'eau bouillir jusqu'à réduction de moitié.

Urgence

En cas de toux incessante pendant des heures, que rien ne peut arrêter, se rendre à l'hôpital le plus proche pour avoir de la CODÉINE.

BRONCHIOLITE

Cette forme de bronchite profonde est une forme grave de plus en plus en vogue chez les bébés. Une hospitalisation peut être nécessaire. Le virus responsable de la bronchiolite a été identifié en 1956 : c'est le CCA (Chimpanzé Coryza Agent) rebaptisé VRS (*Virus Respiratoire Syncytial*).

Quel lien peut-il y avoir entre le chimpanzé et le bébé si ce n'est les vaccins viraux cultivés sur cellules de rein de singe, ce qui est le cas du vaccin polio ?

Un nouveau médicament vient d'arriver en Europe : c'est le SYNAGIS. Mais j'ignore ses effets

secondaires. Rappelons que les antibiotiques n'ont aucune action sur les virus. Les remèdes antiviraux et les dopants des défenses immunitaires sont à conseiller. Ceux qui ont la chance d'avoir gardé du placenta de l'accouchement dans de l'eau alcoolisée à 10-15 % peuvent faire fabriquer du MATRICAL pouvant sortir le bébé d'affaire en très peu de temps. Donc :

➤ ISO-PLACENTA (voir page 30) : 20 gouttes toutes les 3 heures. (voir détails dans le Tome 2.)

En plus, on pourra utiliser :

➤ MÉLANITE élixir minéral (•3) : 10 gouttes au lever et au coucher.

➤ CITROBIOTIC (•3-•2) antiviral puissant : 15 gouttes 3 fois par jour.

➤ SIROP DE LIMACE : 5 à 6 cuillères à café par jour. Ce merveilleux remède fut toujours utilisé dans l'ancien temps pour les maladies pulmonaires graves. Des médecins de l'époque ont pu sauver de nombreux tuberculeux normalement condamnés en leur prescrivant 10 limaces fraîches enrobées dans du sucre à consommer par jour, ceci pendant 6 semaines environ.

Préparation du sirop :

Récolter une quinzaine de limaces rouges. Après les avoir lavées, les mettre dans un voile de mousseline avec une bonne couche de sucre par-dessus. Accrocher le tout à un clou et placer un récipient au dessous. On recueille ainsi au goutte à goutte un sirop orange, onctueux et très agréable à boire. Le conserver au frigo.

NOTA : Les bébés font des fièvres souvent impressionnantes qui redescendent vite. Il ne faut pas empêcher cette fièvre salutaire qui correspond à un travail de l'organisme pour régler lui-même les problèmes. Mais il ne faut pas laisser dépasser 40 °.

BRÛLURE

Pour calmer la douleur

➤ Appliquer une COMPRESSE DE CHLORURE DE MAGNÉSIUM (•1) : **la douleur cesse immédiatement.** Il faut toujours avoir chez soi du chlorure de magnésium prêt : 1 sachet ou 20 g dans un litre d'eau.

Lorsque le pansement est en place, on peut le réhydrater en versant du chlorure de magnésium sans pour autant défaire le pansement. Il n'y aura jamais d'infection et le poil repousse sur une brûlure d'huile bouillante.

Il est aussi possible de calmer la douleur avec :

➤ de la PULPE DE CAROTTE CRUE,

- de la PULPE DE POMME DE TERRE CRUE,
- de la PULPE DE FIGUE FRAÎCHE.

Si l'on n'a rien sous la main, on peut soulager en trempant les parties brûlées dans de L'EAU FROIDE même avec des glaçons.

Formule du Baume de Millepertuis, spéciale brûlure, qu'il convient de préparer d'avance :

Mettre 500 g de fleurs fraîches de millepertuis dans 1 litre d'huile d'olive et 1/2 litre de vin blanc. Macérer 3 jours.

Mettre au bain-marie jusqu'à évaporation du vin.

Filtrer – Conserver bouché.

Pour activer la réparation des chairs

- PYROMORPHITE élixir minéral (•3) : 10 gouttes au lever et au coucher.
- VITAMINE C NATURELLE (•15-•2) : 3 à 4 g par jour.

COUPS DE SOLEIL

Tout ce qui est écrit plus haut s'applique aux brûlures du soleil.

Méthode utilisée par des naufragés en mer :

Si l'on n'a rien sous la main, s'enduire la peau AVEC SA PROPRE URINE. C'est très efficace.

Par ailleurs, se rappeler que l'Aloe vera est le maître des brûlures. Ainsi, on pourra utiliser en application externe :

- QUANTAVERA (•6).

CALCUL BILIAIRE

La bile, qui est sécrétée par le foie en flot continu, se concentre dans la vésicule plus de 10 fois afin de pouvoir parer aux à-coups des repas plus ou moins copieux. Elle se déverse dans le cholédoque par des contractions spasmodiques de la vésicule. En cas de stase ou de paresse biliaire, il risque d'y avoir une formation de boues puis accumulation. Ceci peut entraîner, dans un premier temps, une inflammation de la vésicule qui peut, à son tour, provoquer une colite de proximité de l'angle colonique droit. La chaleur de l'inflammation peut arriver à « cuire » en quelque sorte les boues et créer de petits cailloux et aussi des gros.

SUR LE PLAN PSYCHOLOGIQUE

Ce syndrome peut être en rapport avec une distorsion du sens du vrai et du juste, sur tout en ce qui concerne l'argent, mais aussi une tendance à contraindre les autres (toujours pour de bonnes causes).

Proposition médicale classique

Pour de petits calculs ou des calculs moyens, les ultrasons en baignoire sont souvent proposés (sous anesthésie générale). Mais ceci ne résout pas le problème de l'inflammation vésiculaire et de la qualité de la bile.

Remèdes de base en naturopathie

➤ JUS DE RADIS NOIR (•2) : 1 ampoule pendant 21 jours au lever draine les boues et dissout lentement les calculs.

➤ HUILE D'OLIVE VIERGE 1^{ère} PRESSION À FROID (•2), qualité diététique. Le 21^e jour, absorber 1/2 litre de cette huile dans la journée. Ceci évacue sans danger ce qui reste des calculs. **C'est une méthode de vieux guérisseur.**

Vérifier alors à la radio que les calculs ont bien disparu. Au cas où il en resterait, en raison de la grosseur de certains calculs initiaux, attendre un mois et recommencer l'ensemble du traitement.

On peut aussi prendre, pendant 3 semaines :

➤ CHIENDENT RHIZOMES : 30 g par litre d'eau. Bouillir 1 minute, jeter l'eau. Remettre 1, 25 litre d'eau et bouillir jusqu'à réduction à 1 litre. Consommer 4 tasses par jour.

Crise de colique hépatique

En attendant le médecin, se tremper dans l'eau très chaude jusqu'à mi-corps. Commencer à 37 ° et augmenter progressivement à 43 °, puis rester 20 minutes. Le soulagement est souvent immédiat.

On pourra aussi prendre, si on l'a sous la main :

➤ CALCAREA CARBONICA 9CH (•1) : 1 dose

CALCUL RÉNAL

Sur le plan somatisation, il s'agit vraisemblablement d'une cristallisation de peurs, en relation avec ses vieux archétypes, une mystification.

L'on peut faire des calculs rénaux avec ou sans colique néphrétique. Tant que le calcul ne bouge pas, il n'y a généralement pas trop de problème, mis à part une inflammation locale éventuelle. Le problème devient dramatique si le calcul bouge, pour la bonne raison que la cristallisation calcique peut ressembler à un petit oursin, surtout dans le cas d'un calcul urique. La douleur de la colique néphrétique est connue pour être l'une des plus intolérables qui soient. Les victimes de ces troubles sont blêmes, en état de choc, avec des sueurs froides, des nausées, et peuvent faire des tentatives de suicide.

ACTION SOULAGEMENT D'ATTENTE

La première chose à faire est de se tremper dans de l'eau très chaude jusqu'à la taille (si l'on a une baignoire). Le soulagement est immédiat.

Ceci laisse du temps pour l'arrivée d'un médecin qui devra faire immédiatement une injection de SPASFON®, par exemple : c'est un vasodilatateur puissant.

Conseils pour la suite (dès que l'on peut)

➤ CALCAREA CARBONICA 9CH (•1) : 1 dose.

➤ AUBIER DE TILLEUL DU ROUSSILLON (GRAVELLINE) (•1-•2) : en décoction.

Mettre 40 g dans 1 litre d'eau. Bouillir jusqu'à réduction aux 3/4 de litre.

Boire le tout dans la journée. Recommencer 5 jours de suite, puis, pendant 10 jours, une tasse matin et soir.

➤ EAU DISTILLÉE (•1) : 1, 5 litre par jour pendant 10 jours (méthode du Dr Marchesseau) pour augmenter le taux de dissolution du calcul. Attention : Ne pas confondre avec de l'eau purifiée.

➤ DISSOLVUROL (•1) : 50 gouttes avant les repas du matin et du soir. Le calcul peut ainsi être résorbé en une quinzaine de jours.

TROIS SORTES DE CALCULS

1. Calculs uriques, en terrain pH acide : 30 % des cas.

Il faut arrêter momentanément la viande et la réduire ensuite. Proscrire les charcuteries et abats. Éviter les aliments acides.

Remède homéopathique spécifique :

➤ URICUM ACIDUM 9CH (•1) : 1 dose par semaine pendant 5 semaines.

2. Calculs phosphatiques, en terrain pH alcalin : 20 % des cas.

Proscrire les eaux gazeuses. Régime sec de la goutte.

Remède homéopathique spécifique :

➤ PHOSPHORICUM ACIDUM 9CH (•1) : 1 dose par semaine pendant 5 semaines.

3. Calculs oxaliques, en terrain pH variable : 50 % des cas.

Éviter les aliments riches en calcium (fromage), et par ailleurs cacao, chocolat, café, thé, épinard, oseille, rhubarbe, tomate, figue sèche, concombre, prune.

Remède homéopathique spécifique :

➤ OXALICUM ACIDUM 9CH (•1) : 1 dose par semaine pendant 5 semaines.

Médecine conventionnelle

Une échographie peut donner une idée précise de la grosseur et de l'emplacement exact du calcul. Si celui-ci n'est pas trop gros, la médecine propose de « l'exploser » aux ultrasons en baignoire. Il y a aussi des conditions d'urgence avec risque d'éclatement d'un canal urinaire et péritonite à l'appui. L'opération est alors inévitable.

Essayer de récupérer le petit caillou

Quel que soit le traitement, il se peut que l'on éjecte par voies naturelles des résidus de calcul. Il convient d'essayer de les récupérer, y compris après une opération, afin d'en faire une isothérapie homéopathique (*7). Demander la préparation d'une dose en 200K et une en 1 000K que l'on prendra successivement à une semaine d'intervalle, afin d'éviter les rechutes.

NOTA : Attention aux erreurs alimentaires à ne pas réitérer !

CANCER

L'on sait que, actuellement, le cancer est devenu la première cause de mortalité en France, passant ainsi devant les maladies cardio-vasculaires. La convergence d'une alimentation industrielle lourdement polluée de résidus de radioactivité, de métaux lourds, de micro-ondes, d'eaux nitratées, de médications effrénées, de vaccinations multiples à effet mutagène, d'insécurité professionnelle, affective..., font que l'homme et la femme actuels sont tenus à des performances d'adaptation qu'ils ne sont pas toujours en mesure d'assumer.

LA MALADIE PUISE SON EXISTENCE DANS TROIS SOURCES :

- ☐ la pollution physique,
- ☐ la pollution mentale,
- ☐ la pollution héréditaire.

Mais, il suffit de deux sources pour que cela marche (un papa + une maman).

Si nous prenons le **cancer du poumon**, deux des trois facteurs suivants sont nécessaires :

- problèmes relationnels avec l'entourage,
- tabagisme, amiante ou autres,
- antécédent cancer.

Autre exemple : **cancer de la gorge**

- expression bloquée ou potentiel enfermé,
- poisons tels que le tabac, radioactivité, etc.,
- antécédents cancer.

D'UNE FAÇON GÉNÉRALE

- les peurs s'inscrivent dans les intestins,
- l'hypersensibilité dans le foie,
- l'agressivité dans le pancréas,
- la frustration sentimentale dans les seins...

Selon la formule de Jean-Claude Guyard : « *Tout ce qui ne s'exprime pas s'imprime.* »

Donc, sur le plan somatisation, l'on peut dire que le cancer prend sa source somatique dans une blessure secrète qu'on n'a jamais partagée et qui pourrit à l'intérieur.

Les poisons étant de plus en plus nombreux et omniprésents, il est de plus en plus probable de remplir les deux conditions de base de la cancérisation.

C'est ainsi qu'à l'inverse, les Asiatiques, qui ne consomment pas de produits laitiers, ne font pas de cancer des organes uro-génitaux bien qu'ils aient autant de sujets de révolte et d'indignation que nous. Nous voyons là l'importance de la reconstitution du parcours qui a pu nous amener au cancer. Il est évident que supprimer une tare génétique héréditaire n'est pas évident. Il y a pourtant AXINITE ÉLIXIR MINÉRAL (•3), qui donne de très bons résultats en eugénisme prénatal entre le deuxième et le quatrième mois. Par contre, son action chez l'adulte n'est pas garantie. Éliminer les poisons stockés dans l'organisme est souvent ce qu'il y a de plus facile à réaliser. Supprimer les blessures de l'âme peut s'avérer plus laborieux, surtout lorsqu'il y a eu occultation souterraine pendant toute une partie de vie. L'intervention d'un bon psychothérapeute s'avère souvent indispensable en plus des autres actions correctives, si l'on veut se garantir des rechutes éventuelles.

COMMENT SE DÉROULE LE PROCESSUS DE CANCÉRISATION ?

Outre le terrain général qui s'installe préalablement selon les critères connus d'alcalinité et d'oxydation du sang (travaux du Pr Vincent), une déprogrammation cellulaire d'organes-cibles est à un moment commandée par le cerveau (travaux du Dr Hamer). Tout se passe au niveau du programme informatique (génome) de l'ordinateur cellulaire (ADN).

Un rapide rappel en embryologie nous fait facilement toucher du doigt le problème. Durant les premières semaines qui suivent la fécondation, l'embryon se développe à très grande vitesse et toutes les cellules sont identiques. Puis, il y a séparation en trois sortes de tissus (endo-méso-ectoderme) qui donnent à leur tour des cellules d'os, d'intestin, de vaisseau, de nerf... L'ADN des cellules embryonnaires du départ est un peu comme une bande carton d'orgue de barbarie où tous les trous seraient percés, ce qui aboutirait à autoriser

toutes les notes en même temps. C'est donc en bouchant des trous que l'on peut sélectionner des notes et des accords. Il en va de même pour les cellules dont la spécialisation et le métier sont obtenus par l'occultation de certaines fonctions du génome ADN.

En réalité, une cellule déprogrammée n'est pas réellement malade ; elle est seulement retournée à l'état embryonnaire initial avec les caractéristiques associées :

- ☐ reproduction rapide et illimitée,
- ☐ non-respect de l'inhibition de contact, d'où écrasement douloureux des nerfs.

La médecine conventionnelle pense toujours que la cancérisation d'une cellule est irréversible et qu'il faut inexorablement détruire les cellules atteintes. Ceci est faux et depuis toujours, en France et à l'étranger, on a pu constater des cas de rémissions extrêmement rapides, engendrés par les moyens les plus divers : chirurgie, jeûne, régime alimentaire, guérison spirituelle, argile, plantes, chimiothérapie, radiothérapie, effet placebo, changement de vie, programmation mentale, yoga, marches silencieuses dans la nature...

Il est indéniable qu'il y a un peu partout des rescapés du cancer, mais seuls sont répertoriés ceux qui ont été traités **dans les règles** – les autres sont soigneusement cachés ou niés (ils n'avaient pas le cancer !). Pourtant, ils existent, rayonnants, et l'on peut les rencontrer.

DES ATTITUDES QUI SAUVENT

Selon la formule de Dale Carnegie : « *Lorsque quelqu'un réussit, essayez de faire comme lui.* » Quel est le dénominateur commun des gagnants ?

À un moment donné, ils ont cessé de s'en remettre corps et âme à des services et des spécialistes. Ils se sont bouché les oreilles pour ne plus entendre les cris de ceux qui leur voulaient du bien. Et ils ont décidé que, de même qu'ils avaient créé leur maladie, ils allaient être créateurs de leur guérison. Voilà les décisions qu'ils ont prises.

À partir de maintenant :

1. Je ne mange plus n'importe quoi,
2. Je dédramatise la vie,
3. Je fais régulièrement de l'exercice physique,
4. Je m'aère dans la nature et j'apprends à respirer EN CONSCIENCE,
5. Je suis sympa avec tout le monde,
6. Je fais du ménage dans ma vie,
7. Je fais confiance à mon destin.

Mais il reste à éteindre le feu sur le plan physique.

La chimiothérapie est le plat unique, soi-disant seul moyen sérieux et raisonnable. Elle est imposée avec de telles pressions psychologiques qu'il est aussi difficile de s'y soustraire que d'esquiver l'allégeance à la Sainte Église catholique durant les siècles passés. Or, il n'est pas question de se soumettre ni de faire plaisir, mais de se sécuriser.

Si l'on est effrayé par le fait de ne pas accepter la chimio, ALORS IL FAUT LA FAIRE.

Mais si on est effrayé de s'y soumettre et que l'on préfère essayer autre chose, ON A LE DROIT DE NE PAS LA FAIRE.

Personne ne peut jamais conclure derrière un traitement quel qu'il soit, entre son effet réel et un effet placebo et nous connaissons des centaines de guérisons par placebo, toutes thérapies confondues.

Ce que tout le monde sait, c'est que la chimio est nocive, traumatisante, fatigante, qu'elle détruit la formule sanguine et qu'elle entraîne des altérations génétiques. Or, il existe des traitements parallèles qui permettent de la supporter sans trop de dégâts. De plus, il est possible d'effectuer un travail de reconstruction des programmes cellulaires et donc d'autoguérison.

Si vous choisissez la voie officielle DES REMÈDES DE DÉCONTAMINATION DE LA CHIMIO

Voici un protocole que nous avons eu souvent l'occasion d'expérimenter avec un bon taux de réussite, sachant que, comme disait un grand médecin : « **Toutes les maladies sont guérissables, mais les malades ne le sont pas tous.** »

Au coucher, pendant la chimio et les trois jours qui suivent :

- BARYTINE élixir minéral (•3) : 15 gouttes – active le drainage rénal, élimine les poisons, évite les nausées et les vomissements, limite la fatigue et empêche la chute des cheveux.
- ALKYROL (de foie de requin) (•3 – 13) : 2 capsules aux 3 repas. Le requin, contemporain des dinosaures, est pratiquement impossible à canceriser.
- CHARBON ACTIVÉ (•3) : 3 cuil. à soupe par jour dans de l'eau – Boire beaucoup.

LES MEILLEURS REMÈDES NATURELS

Croire que sur-empoisonner gravement un organisme lorsqu'il est déjà malade d'intoxication, est pour le moins illogique.

Croire que l'on a tout essayé parce qu'on a été une victime docile de campagnes officielles de

désinformation, est une impasse fatale.

- **ASIATONIC** : 4 à 6 compr. pendant chacun des 3 repas 104 € les 2 biîtes de 300 compr. – port gratuit *PhytInov* – 0041/ 32 466 89 14
- **PROPOLIS PURIFIÉE (cancer des os compris)** : 2 gélules 450 mg/ 3 heures 108 € les 2 boîtes de 200 gélules – port gratuit – *PhytInov* – 0041/ 32 466 89 14
- **GERMANIUM CATALYONS** (oligo-ionique) : 1 bouchon doseur au lever. Flacons 500 ml – 19, 50 € + port 6 € – voir *Studix* – 01 53 28 10 77
- **EMX** (mixture enzymatique) : 1 cuil. à soupe matin et soir – voir *Hector* 03 87 95 18 55
- **QUANTAPHYLLE** (chlorophylle concentrée) : 2 gélules matin et soir – Boîte de 60 gélules – 28, 50 € + port 5, 20 € – voir *Phytoquant* 0805 110 327
- **REACTIVA (cancer du sein ou de la prostate)** : 30 gouttes avant 3 repas pendant 6 semaines flacon 20 ml – 35 € les 3 ou 30 € les 6 + port 6, 50 € – voir *Phyto-one* 03 88 78 82 35
- **LING ZHI** : 9 gél. par j – pack de 300 gélules – prix 90 € + port 6 € – Cde 04 74 28 12 22
- **BROMELAÏNE** : 1^{ère} sem. : 8 gél. 1/2 h av. 3 repas – 2^{ème} sem. : 4 gél. 1/2 h av. 3 repas – ensuite : 2 gél. 1/2 h av. 3 repas – boîte de 160 gél. 333 mg – 53 € port compris Voir *Ouest Vitamine C* – 0874 76 26 51 ou 0874 76 16 51
- **VITAMINE C** : associer la C100 15 à 18 compr. gastro-résistants par j. et ACEROLA – 3 g par j. – 22 € la boîte de 100 de chaque – voir *Ouest Vitamine C* 0874 76 16 51

ALIMENTATION

Lorsque l'on a un cancer, plus on change de paramètres dans notre vie plus on a de chances d'obtenir la guérison, à commencer par l'alimentation. Aussi est il indispensable de **supprimer** :

- ♦ pain blanc, riz blanc,
- ♦ sucre, confitures, chocolat, glaces, pâtisseries industrielles, gâteaux secs,
- ♦ viandes rouges, oseille, cresson,
- ♦ charcuteries en tout genre,
- ♦ **tous les produits laitiers** (yaourts, fromage, crème fraîche, beurre).

Casser les habitudes alimentaires est primordial. La plupart des régimes ont leurs miracles, mais leurs effets bénéfiques ne durent souvent qu'un temps. L'essentiel est de secouer le métabolisme et faire sortir le corps de ses tolérances. Par exemple le café au lait du matin : si vous arrêtez d'en consommer pendant plusieurs semaines et si vous essayez ensuite d'en reprendre, vous serez surpris de constater que cela ne vous semble plus bon, peut-être même qu'il vous restera sur l'estomac.

➤ **LE RÉGIME CRÉTOIS**, qui fait maintenant école, même au niveau de la médecine officielle, pour ses meilleures chances de santé et de longévité, consiste en ceci :

- beaucoup de fruits (de saison et du pays),
- des céréales sans gluten (riz, polenta, millet),
- de l'huile d'olive (17 litres par an et par habitant),
- un peu de fruits secs,
- un peu de légumineuses avec les céréales (haricots secs, lentilles, pois chiches),
- un peu de fromage de chèvre ou brebis,
- du poisson frais ou pêché en mer (pas de pisciculture),
- des œufs (bio),
- un peu de vin rouge à tanin (3 à 4 verres par jour maximum) en mangeant.

Et voilà avec quoi l'on fait de beaux vieillards en Crète.

LA MARCHE DE GUÉRISON

Tous les sages de la tradition ont toujours dit : « *Quand vous êtes en perdition, lorsque rien ne va plus, prenez votre sac à dos et partez.* »

Oui, quittez votre maison, votre famille, vos amis, vos habitudes, toutes vos habitudes, tous vos repères, vos activités. C'est votre voie de salut.

L'histoire clé est celle de cette femme se sachant perdue, atteinte d'un cancer qui ne lui laissait plus que quelques mois d'espérance de survie. Depuis longtemps, elle avait rêvé de faire le tour du Mont Blanc à pieds. Elle décida de l'entreprendre derechef, quitte à en mourir en route. Quinze jours après, elle rentrait chez elle en pleine forme. Puis elle s'aperçut que son cancer avait disparu. Elle était guérie. Il y a quelques années, un groupe de 15 Japonais cancéreux est venu réitérer l'expérience. Hélas, nous n'avons jamais pu connaître les résultats. Peut-être nous ont-ils été volontairement cachés ?

Voici une autre histoire très touchante relevée dans *l'Impatient* :

Une femme de Perpignan atteinte de sclérose en plaques, perdit son travail pour incapacité, puis son mari qui ne voulait plus assumer la malade la quitta, puis elle perdit son chômage, puis la DDAS lui confisqua ses enfants qu'elle ne pouvait plus nourrir. Seule, malade et ruinée, elle était en train de se laisser mourir quand elle entendit parler de Maggy Lebrun à Grenoble. Elle entreprit de la rejoindre à pied. Entre-temps, les traitements pour la sclérose en plaques lui avaient provoqué un cancer du sein.

Elle partit donc un jour d'octobre avec ses cannes pour marcher, 10 € en poche et un sac poubelle en guise d'imperméable. Elle coucha dans des tuyaux de ciment des ponts et chaussées et vécut de mendicité. Au bout de 200 km, elle jeta ses cannes, et, lorsqu'elle arriva à Grenoble, elle avait retrouvé une partie de sa santé.

Maggy Lebrun la reçut et la plaça chez des cousins éloignés habitant à Paris. Là, elle fut douillettement entourée, mais, au bout de quelques mois, son cancer récidiva. Car son esprit ruminait tous les malheurs qui l'avaient frappée. Alors, elle décida d'entreprendre une très longue marche. Cette marche, elle l'effectua sur 10 000 km et elle traversa plus de la moitié de l'Afrique pour aboutir au Congo où elle fut reçue par le Président en personne. Sa guérison s'est avérée totale et définitive. L'aventure avait commencé à 49 ans et s'est terminée à 51 ans.

Voici ce que j'ai fait faire à des personnes atteintes de cancer et actuellement guéries depuis plusieurs années : partir seul ou accompagné, à pied, pour 15 jours à un mois sur des parcours G.R. Si l'on est accompagné, la règle est de marcher séparés mais à vue, sans jamais se parler pendant les trajets. Aux repas, même le soir, ne jamais parler de la vie passée, mais du présent « ici et maintenant ». Communier au maximum avec la nature, c'est-à-dire **parler aux arbres**, aux fleurs, aux oiseaux, aux écureuils, aux escargots, aux fourmis, aux abeilles, et pratiquer le yoga suivant, rythmé sur la marche en s'adressant surtout aux grands arbres :

Expirer en disant : « Je vous aime. »

Inspirer en disant : « Aidez-moi. »

Je vous aime... Aidez-moi... Je vous aime... Aidez-moi... »

Et vous pourrez juger du flot d'amour qui risque de vous submerger jusqu'aux larmes.

LA BLESSURE ET LE PARDON

Sur le plan psychologique, le cancer est toujours une blessure non exprimée. Aussi, tout traitement du cancer doit toujours être accompagné d'une psychothérapie visant à identifier la blessure qui, en outre, peut remonter à l'enfance, et avoir été ensuite occultée par l'intensité de la vie ; dans un deuxième temps, il s'agit d'accorder un pardon sincère à ceux qui nous ont stigmatisés. Ce pardon peut être très difficile et douloureux, surtout lorsque la rancœur est parfaitement justifiée. Il y a pour cela des méthodes éprouvées :

- ☐ La première consiste à marquer sur une feuille de papier l'objet de nos griefs, de notre indignation. Enrouler le papier dans une petite boîte de carton, puis aller en forêt, creuser un trou et enterrer la boîte au fond du trou. Dire à la terre que vous lui confiez votre poids sur le cœur et chargez-la de le dissoudre et le digérer puisque vous n'avez pas été capable de le faire vous-même.
- ☐ Par ailleurs, il faut se rappeler que Jésus sur la croix, après avoir été torturé, a dit pour ses tortionnaires ainsi que les deux larrons crucifiés qui l'insultaient : « *Mon père pardonne-leur parce qu'ils ne savent pas ce qu'ils font.* » Même Jésus ne s'est pas senti capable de pardonner complètement par lui-même : **alors il a délégué son Père** pour le faire beaucoup mieux que lui, en toute sincérité. À plus forte raison, lorsque nos blessures sont trop vives, trop profondes, le secret du pardon est dans le fait de déléguer des êtres ou des instances supérieures que nous idéalisons comme référence spirituelle pour le faire à notre place et beaucoup mieux que nous. C'est

proprement miraculeux ! Et nous avons pu constater des rémissions totalement inattendues par ce transfert psychique.

CHEVEUX

La perte de cheveux peut provenir de plusieurs causes :

- emploi de mauvais shampoings alcalinisants,
- perte d'énergie vitale importante,
- dégradation de l'intestin grêle (les pilosités intestinales correspondant aux cheveux),
- programmation génétique chez les hommes en rapport avec l'hypophyse.

Les pellicules et cheveux gras correspondent à un mauvais fonctionnement du système lymphatique et une alimentation trop carnée.

Perte de cheveux importante au brossage

- ZINC OLIGO (•26) : 3 bouchons dose par jour avant les repas.
- ANANTHERUM D6 TRITURATION (•1) : 1 cuillère dose matin et soir.
- TRICATIONE (•40) : 4 comprimés matin et soir pendant 3 semaines

Éviter les shampoings à pH alcalin qui nécrosent les capillaires périphériques ou se rincer avec de l'eau vinaigrée.

- SHAMPOOING À L'ALOÈS dosé à 85 % (•2) : attention, beaucoup de shampoings à l'aloès sont dosés à 5 % et sont inefficaces.

Chute de cheveux due à une perte d'énergie

- QUINTON HYPERTONIQUE (•2-•3) : 1 ampoule au lever et au coucher.

Chute de cheveux due à un délabrement intestinal

- QUANTAFLORE (•6) : 3 gélules par jour.

- QUANTAPHYLLE (•6) : 2 gélules par jour.

Chute des cheveux due à une hypothyroïdie

- QUANTAREGUL (•6) : 1 gélule lever et coucher.
- CITROBIOTIC (•3) : 30 gouttes 3 fois par jour pendant 1 mois + ajouter 20 gouttes d'extrait de pépins de pamplemousse dans chaque dose de shampoing.

Contre les poux

C'est chaque année le cadeau scolaire de rentrée, et les mères s'affolent car les lentes sont devenues résistantes aux traitements classiques proposés. Pourtant, il y a une méthode efficace et naturelle qui reste stable dans le temps. Il s'agit de :

- HUILE ESSENTIELLE DE LAVANDE (•1 -•2) – à ne pas confondre avec le lavandin.

Frictionner énergiquement le cuir chevelu de l'enfant avec une huile essentielle de lavande de qualité en insistant bien sur la **nuque**, parce qu'elle est plus chaude et les poux préfèrent cet endroit. Attention aux yeux (en cas d'éclaboussure oculaire : mettre de l'huile à salade mais jamais d'eau). Effectuer ce shampoing spécial tous les soirs jusqu'à disparition complète des lentes. Il convient d'entourer la tête de l'enfant toute la nuit avec un linge ou un foulard afin de bien concentrer les effluves au sein du cuir chevelu.

Des petits trucs sympas

Pour épaissir les cheveux

- les couper en LUNE DESCENDANTE.

Pour allonger les cheveux

- les couper en LUNE MONTANTE(c'est la même chose pour les plantes).

Pour obtenir de beaux reflets dorés

- SHAMPOOING AVEC TISANE DE CAMOMILLE 100 g de fleurs dans un litre d'eau. Bouillir 20 minutes.

CHOC PSYCHOLOGIQUE ET TRAUMATISME

Nous pouvons traîner pendant toute une vie des séquelles de chocs traumatiques, affectifs ou de peurs violentes, subis depuis notre plus petite enfance. Le grand classique est **Arnica**, avec sa palette d'utilisation :

Choc physique (traumatisme) :

➤ ARNICA TM (•1) : 7 gouttes 4 à 6 fois dans la journée.

Prévient des séquelles post-traumatiques, embolie cérébrale ou cardiaque par déplacement de caillot.

Attention : Arnica Teinture-mère est déconseillé aux femmes enceintes. Il y a risque de diffusion placentaire. Prendre alors :

➤ ARNICA 9CH (•1) : 20 gouttes plusieurs fois par jour ou 1 dose une fois.

Choc affectif (rupture, deuil...)

➤ ARNICA 15CH (•1) : 1 dose renouvelable 1 ou 2 fois.

Choc psychique profond (drame, attaque...)

➤ ARNICA 30CH (•1) : 1 dose renouvelable 1 ou 2 fois.

Si nécessaire

➤ ARNICA 10 000K (•7) : 1 dose à jeun.

Remède universel

➤ RESCUE REMEDY (•2) Fleurs de Bach : 3 à 5 gouttes dès que possible, renouvelable.

Deuil – chagrin

➤ AUBÉPINE ANGLAISE (•2 -•3) élixir de fleurs : 10 gouttes 2 fois par jour.

➤ ANDALOUSITE (•3) élixir de fleurs : 10 gouttes 2 fois par jour.

Traumatisme psychologique

- ÉTOILE DE BETHLÉEM (*2 -*3) élixir de fleurs : 10 gouttes 2 fois par jour.

Terreur – panique

- HÉLIANTHÈME (*2 -*3) élixir de fleurs : 10 gouttes 2 fois par jour.

Mémoire utérine d'une peur de la mère

3 doses successives à 15 jours d'intervalle :

- OPIUM 10 000K (*7) : 1 dose.
- OPIUM 50 000K (*7) : 1 dose.
- OPIUM 100 000K (*7) : 1 dose.

Mémoire karmique d'une peur

- HÉLIODORE élixir minéral (*3) : 10 gouttes au coucher tous les 3 jours pendant 15 jours.

Mémoire karmique d'un drame

- BARYTINE élixir minéral (*3) : 10 gouttes au coucher tous les 3 jours pendant 15 jours.

Traumatisme physique interne et externe

- AIMANT NATUREL élixir minéral (*3) : 10 gouttes au coucher pendant 3 semaines.

CHOLESTÉROLÉMIE

Le taux de cholestérol n'est pas forcément le reflet de l'importance de l'athérosclérose. Il y a deux sortes de cholestérol, le LDL (Low Density Lipoprotein) et le HDL (High Density Lipoprotein). Le premier est un diluant du sang alors que le second est un revêtement des parois artérielles.

Ne pas avoir assez de cholestérol est beaucoup plus dangereux que d'en avoir trop. Le mauvais cholestérol, c'est quand celui qui doit servir de vernis de protection se promène dans le sang justement parce qu'il est de mauvaise qualité et qu'il n'arrive pas à s'accrocher. Le fautif est le foie qui le fabrique.

CAUSES DE L'HYPERCHOLESTÉROLÉMIE

L'hypercholestérolémie peut être provoquée par le stress, une nourriture trop déséquilibrée, par exemple à base de beurre, fromage, fritures. Chez les jeunes, le phénomène américain qui a révélé, depuis plusieurs décennies, des milliers d'enfants de 10 à 12 ans obèses et atteints d'excès de cholestérol, commence à se répandre en France avec la démocratisation des McDonald's, des sandwichs et des boissons hypersucrées, type Coca-Cola et soda.

Le manque de fibres alimentaires est aussi un facteur déterminant dans la cholestérolémie. Il est très important de manger des légumes cuits en exploitant un maximum de variétés, ainsi que des fruits de saison avec le fruit roi de toute l'année qu'est la pomme.

Un facteur inattendu a été soulevé par Monsieur Geoffroy il y a plus de 20 ans, dans un ouvrage intitulé *Menaces sur notre vie* du Pr Pech, celui des antibiotiques.

En effet, l'auteur fait remarquer qu'au XVIII^e siècle, humains et animaux absorbaient d'une façon coutumière des aliments moisiss. De même qu'à notre époque, il avait été enregistré une forte poussée de maladies cardio-vasculaires avec amas de cholestérol dans la tunique moyenne des artères pouvant amener la rupture de la tunique interne. Ce syndrome lésionnel se résorba et disparut à partir de 1860 et aucun médecin ne constata plus de présence d'athéromes jusqu'en 1950, date de l'apparition massive des antibiotiques.

Or, il faut savoir que, dès 1845, une législation sévère a été mise en place concernant la surveillance de l'absence de moisissures alimentaires. Il faut se rappeler que les antibiotiques sont des champignons microscopiques classés dans les moisissures. Ils sont présents partout, dans le poulet, le bœuf, le poisson d'élevage, etc. Après ingestion, ils s'infiltrant dans les tissus sains, de préférence très oxygénés. Le lieu d'élection est évidemment les artères où le sang est très chargé en oxygène, surtout dans la région du cœur. Les substances musculaires attaquées par ces « moisissures scientifiques » sont progressivement transformées en amas graisseux informes, cristallisant en cholestérol et pouvant obstruer les artères. On peut se demander si le pionnier Alexander Fleming qui a sauvé tant de vies humaines (et animales) n'en a pas ôté encore beaucoup plus partant du principe que les maladies cardio-vasculaires détiennent depuis longtemps le record des décès dans les pays industrialisés.

Enfin, n'oublions pas l'effet dévastateur des graisses hydrogénées, des margarines et huiles raffinées et des fritures, ni les fausses garanties des graisses **poly-insaturées**. Seules, les huiles **mono-insaturées** sont bénéfiques pour l'organisme, ce qui est le cas de l'huile d'olive, surtout si elle est bio, vierge, première pression.

Le vin rouge, riche en tanin, consommé en petite quantité pendant les repas est un des protecteurs de choix qui nous a valu des Américains le qualificatif de paradoxe français. En effet, il a été établi que 2 à 4 verres de vin par jour aux repas sont 20 fois plus performants que la vitamine E en tant qu'antioxydant.

Des régulateurs au choix

- CHRYSANTHEMUM AMERICANUM (•1) : 4 gélules par jour.
- VASCUNET (•8) : 6 à 8 comprimés par jour.
- VITAMINE C NATURELLE (•44-•15-•2) : 3 g par jour.
- BOLD'AIR JACQUIER (•9) : 3 à 4 séances de 3 minutes par jour.
- CHARBON ACTIVÉ (•3-•2) : 1 cuil. à soupe par jour.
- ASTAXANTHINE (•3) : 1 capsule par jour.
- VANADIUM oligo (•26) : 3 bouchons par jour.
- POLLEN FRAIS (•4) : 1 cuil. à soupe le matin.

CIRCULATION CAPILLAIRE

Nous sommes un enchevêtrement de quelque 100 000 kilomètres de cheveux creux alimentant toutes les cellules de notre corps. Cette circulation est commandée par le système nerveux parasympathique.

Quatre problèmes peuvent se présenter :

- la stase capillaire (maladie de Reynaud : crevasses, enflures),
- l'encrassement capillaire (sclérose),
- la fragilité capillaire (hématomes, purpura),
- la congestion capillaire (acrocyanoose).

L'encrassement capillaire est la cause principale du vieillissement cellulaire et de la dégénérescence physique.

Pour fouetter la circulation capillaire

- ARNICA TM (•1) : 7 gouttes 3 fois par jour ; ou
- AIMANT NATUREL élixir minéral (•3) : 10 gouttes au coucher ;

Fragilité capillaire

- HAMAMELIS TM (•1) : 30 gouttes 3 fois par jour.
- VITAMINE C NATURELLE (•15-•2) : 2 g par jour.

Engelures

Alterner tous les 8 jours, 3 fois :

- AGARICUS 15CH (•1) : 1 dose.
- PETROLEUM 15CH (•1) : 1 dose.

Acrocyanose

Alterner tous les 8 jours, 3 fois :

- CARBOVEGETABILIS 15CH (•1) : 1 dose.
- SECALE CORNUTUM 15CH (•1) : 1 dose.

Purpura

- CHINA 30CH (•1) : 1 dose par semaine, 5 fois.

Maladie de Reynaud

- CRESOLUM 15CH (•1) : 1 dose 2 fois par semaine, 5 semaines.
- ABROTANUM 1DH Trituration (•1) : 1 cuillère dose 3 fois par jour.

Tenir les mains et les pieds au chaud.

- TANAKAN (•1) : 4 comprimés aux 3 repas.

Crevasses

- POMMADE PETROLEUM TM à 4 % (•1) : plusieurs fois par jour.

CLAQUAGE TENDINO-MUSCULAIRE

Le plus tôt possible, tremper la partie atteinte dans de l'eau très froide avec des glaçons ou appliquer une vessie de glace pendant 20 minutes.

Prendre le plus tôt possible :

- ARNICA TM (•1) : 7 gouttes dans de l'eau à renouveler 4 à 6 fois dans la journée. Continuer ensuite à raison de 3 à 4 fois par jour.
- AIMANT NATUREL (•3) élixir minéral : 10 gouttes au coucher.

Et appliquer 3 fois par jour :

- SUPER ZHENG GU SHUI (•16) en friction : supprime rapidement la douleur. À toujours avoir chez soi.

Sinon :

- FEUILLES DE CHOU écrasées au fer à repasser, enduites d'huile d'olive ou de ricin à appliquer en cataplasme. Ce fut le remède bateau des armées romaines.

Ou encore :

- ARGILE EN PTE (•2) : à appliquer. Changer lorsque c'est sec.

Il est évident qu'il convient d'immobiliser l'articulation au moins dans une bande élastique pendant une quinzaine de jours.

L'algodystrophie

Il s'agit d'une congestion inflammatoire et œdémateuse pouvant bloquer la mobilité articulaire d'une façon douloureuse pendant plusieurs mois, voire un an ou plus.

- VITAMINE C NATURELLE (•15 -•2) : 3 à 4 grammes par jour.
- THERMOTHÉRAPIE DIFFÉRENTIELLE (Méthode Gardelle) :
 - Entourer la partie atteinte d'une vessie de glace avec linge interposé. On peut aussi utiliser un sac plastique de petits pois congelés (vendu en grande surface).
 - Placer une bouillotte sur le ventre avec une serviette chaude humide à 40-44 °C interposée sur l'abdomen.
 - Maintenir le tout en place pendant 2 heures en gardant les températures constantes. Les

résultats sont souvent spectaculaires. Recommencer quelques jours après si nécessaire.

➤ SILICIA 7 (•3) : 1 bouchon 1 à 2 fois par jour.

➤ HYDROTOMIE PERCUTANÉE (•3 -•22) : sous-cutanée de QUINTON ISOTONIQUE.

Il y a souvent une mobilisation articulaire dès la première séance. Prévoir 1 ou 2 ampoules de 10 ml 2 fois par semaine.

COLIBACILLOSE

Les colibacilles sont des bactéries tranquilles de l'intestin pouvant être dérangées par des états psychiques tourmentés. Ils deviennent alors pathogènes. Une migration peut s'ensuivre :

- ☐ Soit vers le bas : **Colibacillose rénale**. Nous savons que le ventre est l'endroit où réside la peur : « La peur au ventre ».
- ☐ Soit vers le haut : **Colibacillose pulmonaire** plus rare mais plus grave que la première.

Une expérience anecdotique illustre ce processus morbide. L'expérience (épouvantable) a consisté à diffuser journellement par petites séquences à des porcs enfermés, des cris de porc que l'on égorge. Il se développa rapidement chez eux une colibacillose pulmonaire.

NOTA : Curieusement, selon les travaux du Pr Tissot (que l'on s'acharne à ignorer), le tétanos est un mutant endogène du colibacille mis sous condition anaérobie. La preuve en est que la toxine tétanique d'une culture anaérobie exposée à l'oxygène revient à son type bactérien originel de colibacille. Par ailleurs, l'antitoxine et le sérum inoculent tous deux avec sûreté une colibacillose.

SYMPTÔMES

Grande fatigue. La colibacillose peut prendre diverses formes telles que : entérite, entérocolite, cystite, pyélonéphrite, pyélite. Des douleurs vives peuvent être ressenties au niveau des reins.

Mal soignée, cette affection évolue souvent en maladie chronique.

REMÈDES

Il est évident que le traitement classique par antibiothérapie ne peut qu'amener un soulagement éphémère au prix de nombreux effets iatrogènes annexes et d'un grand affaiblissement vital à la sortie.

➤ COLIBACILLINUM 12CH (•1) : 1 dose tous les 4 jours, 3 fois.

➤ CANTHARIS 9CH (•1) : 20 gouttes 3 fois par jour alterné 1 jour sur 2 avec :

➤ MERCURIUS CORROSIVUS 15CH (•1) : 20 gouttes 3 fois par jour.

➤ PR LE TM (•1) 40 %

➤ VACCINIUM MYRTILLUS TEINTURE-MÈRE (•1) 60 % } 50 gouttes du mélange dans 1/2
verre d'eau 3 fois par jour.

➤ PYRITE élixir minéral (•3) : 10 gouttes matin et soir.

➤ CUIVRE OLIGO (•1 -•26) : 1 bouchon avant les repas.

➤ SAUGE infusion : 1 branche pour 1 tasse, infuser 10 minutes, 4 tasses par jour.

➤ CITROBIOTIC (•3 -•2) : 40 gouttes dans de l'eau 3 fois par jour.

Cataplasmes :

➤ ARGILE TIÈDE sur le ventre : 2 heures 2 fois par jour.

Alimentation

• **Crise** : bouillon de légumes.

• **Ensuite** : choucroute crue, jus de chou, pommes cuites. Proscrire la viande.

NOTA : Ces différents remèdes peuvent être pris au choix ou en associations diverses selon les meilleures possibilités.

COLITE

Peu de personnes ont l'intestin en ordre, dans les pays modernes.

Colite signifie : Inflammation du côlon. On trouve quelques variantes :

- ☐ la recto-colite (rectum + côlon)
- ☐ l'entéro-colite (intestin grêle + côlon)
- ☐ les colites hémorragiques.

COLITE AIGUË

Les crises peuvent être impressionnantes : on a une barre en travers du ventre, on ne peut plus manger, même un verre d'eau tombe comme une pierre dans l'estomac ; on est blanc, vidé de son énergie et la bouche est pâteuse. Il faut amener du chaud au ventre.

Remède d'urgence

Serviette très chaude (43 ° environ) sur le ventre avec une bouillotte par-dessus, pendant 20 minutes. SOULAGEMENT IMMÉDIAT GARANTI.

Si l'on n'a pas de bouillotte, réchauffer la serviette toutes les 5 ou 7 minutes.

Se réalimenter progressivement ensuite avec des bouillons de légumes, puis des soupes de légumes, puis des légumes cuits. Pas de viandes rouges, de charcuteries, de fromages ni de fritures. Ne rien manger tant qu'on n'a pas faim.

Attention : Le pain gris des boulangeries dit au levain (la plupart du temps, c'est de la levure) et surtout le pain de son, sont de véritables poisons pour l'intestin. Il vaut encore mieux manger du pain blanc. Mais les chapatis (indiens) sont beaucoup mieux : c'est de la pâte à pain que l'on fait avec de la farine blanche ou à 65 %, de l'eau et un peu de sel, quel on aplatit en petites crêpes avec un rouleau et que l'on cuit à sec dans une poêle en la retournant plusieurs fois.

Remèdes d'appoint

Alterner 2 fois dans la journée :

- GRÈS ROSE élixir minéral (•3) : 10 gouttes.
- DIORITE élixir minéral (•3) : 10 gouttes.

Alterner toutes les 2 heures :

- ALOE SOCCOTRINA 9CH (•1) : 20 gouttes.
- MERCURIUS CORROSIVUS 15CH (•1) : 20 gouttes.
- CUPRUM METALLICUM 9CH (•1) : 20 gouttes.

Pour l'absorption des gaz et des toxines intestinales

- CHARBON ACTIVÉ (•2) : 1 cuil. à soupe dans de l'eau matin et soir, pendant 3 jours.

Pour refaire la flore intestinale

➤ QUANTAFLORE (•6) : 3 gélules par jour.

NOTA : Un médecin peut prescrire **Spasfon®** ou de la **Viscéralgine®** dans le cas d'une très forte douleur qui ne céderait pas à la compresse chaude (c'est peu probable et il faudrait alors suspecter un autre problème (abcès, colibacillose...)).

COLITE CHRONIQUE

Elle est souvent engendrée par des états émotionnels permanents (peurs, mauvaise gestion d'un stress...). En outre, on peut être colitique chronique léger sans s'en apercevoir vraiment.

Mais la colite chronique est aussi le résultat de notre alimentation moderne qui consiste à manger beaucoup de crudités. n'en déplaise à M. Burger, on ne mange pas de salades ni de crudités dans les pays asiatiques (sauf les touristes) et nos grands-parents n'en consommaient pas non plus. Comment trouver les vitamines ?

Les 2 milliards d'Asiatiques qui mangent tout cuit n'ont pas de problèmes de vitamines. Bien sûr, ils mangent des fruits. Mais les Tibétains qui, eux, ne mangent pas de fruits (il n'y en a pas), ne présentent pas non plus de carences et témoignent d'une résistance physique remarquable. Et pourquoi ? **Parce que les vitamines, ils les fabriquent eux-mêmes**, avec leur peau d'abord (recyclage des déchets métaboliques cutanés par la solarisation, c'est connu), et avec leur intestin. Toutes les vitamines, sauf la C, peuvent être synthétisées par la flore intestinale. Hélas, lorsque l'intestin est enflammé et malade, la flore se trouve partiellement détruite. Le sucre blanc, les médicaments chimiques, les conservateurs, les antibiotiques ont un effet catastrophique à ce niveau, et voilà pourquoi il y a grève de la fabrication des vitamines et nécessité d'un apport extérieur, pour le plus grand plaisir des marchands de vitamines (de synthèse).

Soignez votre intestin et la santé reviendra au galop.

Sachez en l'occurrence que tous les produits lacto-fermentés (choucroute...) sont de merveilleux activateurs de la flore intestinale.

D'aucuns rétorqueront que certaines personnes, voire eux-mêmes, se portent très bien en mangeant beaucoup de crudités. Je réponds habituellement que j'ai connu personnellement des hommes qui buvaient 3 à 4 litres de vin rouge par jour et qui étaient en parfaite santé. Essayez d'en faire autant...

Lorsqu'un principe est bon, il doit être bon pour tout le monde, y compris les plus fragiles et les malades.

Souvent, ceux qui mangent beaucoup de crudités ont des problèmes annexes avec lesquels ils ne font pas de lien direct. Par exemple, une partie d'intestin enflammée peut induire une lombalgie ou de la sciatique ou de la cruralgie. Je connais des personnes qui font une cruralgie pour trois feuilles de salade. Tous les vieux médecins savaient que des angines à répétition prennent souvent leur cause dans un intestin enflammé, et j'ai

moi-même réglé de nombreux cas d'angines ou de rhino-pharyngites chroniques par cette astuce.

Mais les effets de cette inflammation peuvent être plus directs, tels des ballonnements après les repas, ou une mauvaise haleine (produits de fermentation), ou encore des céphalées digestives. Toujours est-il que cette mode déplorable des crudités est récente, puisqu'elle ne remonte qu'à la Deuxième Guerre mondiale. Ceci n'a pas perturbé les légions de nutritionnistes qui construisent des théories aussi variées qu'aléatoires réussissant aux uns et démolissant les autres.

Dans 90 % des cas, lorsqu'il y a un problème dans le tube digestif, c'est que l'on y a introduit des choses qui ne lui convenaient pas. La sagesse n'est donc pas de prendre des médicaments, mais de marcher au « bon carburant ».

CONJONCTIVITE

Les yeux sont rouges. On a l'impression de présence de sable. Voici une méthode qui a fait ses preuves des centaines de fois avec réussite à 100 %. Nous avons même traité des enfants qui avaient les yeux collés avec du pus, avec guérison en 24 heures alors que les antibiotiques avaient échoué.

➤ COMPRESSE DE GÉRANIUM :

Cueillir des feuilles de géranium des balcons. Les feuilles sèches marchent aussi.

Tremper environ 10 g (une poignée) dans 1/10 litre d'eau pendant 5 minutes.

Amener à ébullition. Infuser 15 minutes.

Tamponner les yeux avec un coton imbibé toutes les heures.

Lorsque l'inflammation se développe en même temps, ou suite à une rhinite :

➤ EUPHRASIA Teinture-mère (•1) : 30 gouttes 3 fois par jour.

Conjonctivite chronique

➤ SAMENTO (•29) : 1 goutte 2 fois par jour et augmenter jusqu'à 15 gouttes.

CONSTIPATION

Voilà un sujet à l'ordre du jour de bien des Français et dont les causes sont extrêmement variées. En effet, il peut s'agir :

- d'un dérèglement du système parasympathique,
- d'un dérèglement du pancréas,
- d'un problème de sécrétion biliaire,
- d'une hypothyroïdie,
- d'un régime trop carné,
- d'un manque de fibres dans l'alimentation,
- d'une absorption insuffisante de liquide,
- d'un manque d'activité physique,
- d'un complexe du voyageur (même chez soi quand on ne s'y sent pas bien),
- d'une peur inconsciente de perdre ou de manquer,
- d'un étranglement intestinal (l'opération est la seule solution dans ce cas),
- d'une mauvaise qualité d'eau de consommation (eau constipante),
- d'un endommagement de la flore intestinale,
- du disque lombaire L1 enflammé ou pincé,
- et surtout d'un manque de conscience du ventre (on doit programmer l'intestin comme on programme notre réveil).

La solution des laxatifs n'est qu'une mesure d'urgence, souvent suivie d'une nouvelle constipation. Il convient donc de trouver la cause et de ne pas se laisser paniquer par des suspicions de cancer du côlon dès le départ, selon le catastrophisme médical en vogue.

RÉÉDUCATION INTESTINALE

- JUS DE PRUNEAUX (•2) à boire au coucher. On peut aussi faire tremper 3 ou 4 pruneaux avant de les consommer.
- QUANTAFLORE (•6) est un produit très fiable. Il rééduque l'intestin et rétablit complètement la flore intestinale, détrônant de loin le célèbre Lactéol® qui a pourtant fait une belle carrière. Colotium est le seul produit contenant des ferments réellement vivants non lyophilisés. Prendre 3 gélules par jour.

Au bout de 15 jours de traitement, on peut adjoindre :

- QUANTAPHYLLE (*6) qui régénère la paroi intestinale et permet une matière fécale non salissante donc parfaite. Prendre 2 gélules le soir au coucher.

Remède d'urgence

Lorsque l'on s'inquiète parce que la constipation dure depuis plus de 3 ou 4 jours, le lavement est une technique qui a fait ses preuves. Se mettre en position couchée et injecter avec la canule spéciale une petite quantité d'eau bouillie tiède à 37 °.

Certaines personnes utilisent de l'huile d'olive vierge de première pression à froid avec bonheur. Il paraît que cela est très détoxiquant.

Exercice de conscience du ventre

- Inspirer lentement en gonflant le ventre uniquement.
- Bloquer la gorge.
- Faire remonter la colonne d'air dans le thorax.
- Puis la faire redescendre.
- Continuer ce va-et-vient plusieurs fois.
- Expirer lentement.
- Vëntiler librement.
- Recommencer l'ensemble des opérations 3 ou 4 fois ou plus.

Cet exercice a l'avantage à la fois de brasser les intestins, de les réveiller en quelque sorte, ce qui donne une sensation aiguë de l'existence du ventre, et par ailleurs de détendre le diaphragme, ce qui est **extrêmement efficace en cas de trac**.

Conseils généraux

- Boire abondamment.
- Manger beaucoup de légumes fibreux cuits.
- Manger des céréales complètes (pain semi-complet, flocons, muesli...).
- Pratiquer un exercice physique journalier où l'on s'essouffle un peu.

TRAITEMENTS HOMÉOPATHIQUES (•1)

Atonie intestinale sans besoin

- PLUMBUM 15CH
- OPIUM 15CH
- ALUMINA 15CH } (•1) 10 gouttes de chaque avant 3 repas.

Atonie avec besoins

- CAUSTICUM 15CH (•1) : 20 gouttes avant 3 repas.

Constipation des vieillards

- CONIUM MACULATUM 9CH (•1) : 1 dose au lever 2 fois par semaine.

Sécheresse des muqueuses

- NUX MOSCHATA 15CH (•1) : 1 dose au lever 2 fois par semaine.

Femme anémique

- LAC DEFLORATUM 30CH (•1) : 1 dose au lever 1 fois par semaine.

Troubles hépatiques

- CHELIDONIUM 9CH (•1) : 20 gouttes 3 fois par jour.

Constipation opiniâtre

- AMMONIUM MURIATICUM 9CH (•1) : 20 gouttes 4 fois par jour.

Irrigation côlonique (référence 28)

Bien que la médecine officielle organise depuis plusieurs années une chasse effrénée à cette technique, on en dit beaucoup de bien. L'intestin est l'organe clé de la santé.

De véritables plaques de calamine sont extirpées. Ces plaques peuvent bloquer partiellement les échanges d'absorption des nutriments avec le réseau sanguin, et de résorption des toxines et colloïdes du système lymphatique C'est un remède remarquable pour résoudre les problèmes de diverticulite pouvant dégénérer en cancer.

Les personnes qui se font faire des irrigations côloniques déclarent toutes avoir ensuite une sensation de clarté mentale, de légèreté et de nettoyage psychique.

CONTRACEPTION NATURELLE

Beaucoup de femmes aimeraient trouver un moyen contraceptif idéal et sans inconvénient. Or, tous ceux proposés sur le marché présentent des compromis.

Le préservatif, pour efficace qu'il soit, altère sans nul doute la qualité de l'échange énergétique. De plus, ils sont imprégnés de produits toxiques spermicides qui risquent à la longue de perturber le milieu vaginal. La preuve, c'est que des spermatozoïdes dans un préservatif meurent en quelques dizaines de minutes (observation au microscope), alors qu'ils survivent normalement au moins 36 heures.

Comble d'ironie, la protection contre le HIV (soi-disant vecteur du SIDA) est illusoire puisque selon un laboratoire, les pores des préservatifs ont un diamètre de 170 nanomètres pendant que celui des rétrovirus est de 100 nanomètres.

Le tampon vaginal Pharmatex® n'est pas fiable à 100 % et peut avoir des effets allergisants sur l'homme (muqueuse cartonnée au niveau du gland) en raison du contact avec le produit spermicide. Par ailleurs, sa mise en place n'est pas très poétique.

Le stérilet, en raison de sa partie en cuivre, entraîne souvent une perte d'énergie chronique chez celles qui le portent.

La pilule, bien que très en vogue depuis longtemps, est toujours très controversée en raison de ses effets iatrogènes parfois très graves à long terme. En fonction des dosages, il peut y avoir des effets néfastes sur la circulation veineuse pouvant aller jusqu'à la thrombose. On a beaucoup parlé de mycoses vaginales en raison du terrain acide entretenu. Et puis, à long terme, de nombreux médecins suspectent le pilule de créer un terrain favorable au développement de cancers au bout d'une quinzaine d'années d'utilisation. L'ouvrage *Amère pilule* du docteur Hélène Grant (éd.O.E.I.L.) établit un bilan catastrophique de la dégradation de l'organisme féminin par cette invasion hormonale artificielle.

La méthode Billing's repose sur l'observation exclusive de la glande cervicale et ne tient aucun compte de la température ni du décompte des jours. Elle est accessible à n'importe quelle femme, qu'elle soit régulière ou non, qu'elle soit en période d'allaitement ou de pré-ménopause et **quels que soient la culture et son niveau d'alphabétisation**. Il est d'ailleurs étonnant de constater que Dieu ou notre mère la Nature, selon les croyances a mis à la disposition de la femme, de façon universelle, un moyen aussi simple et accessible (pas besoin de médecin ou de pharmacien) lui permettant de maîtriser sa fécondité. (En Afrique par exemple, la pédagogie de la formation consiste à expliquer que la femme est comme la terre : lorsqu'elle est humide, elle est féconde et lorsqu'elle est sèche, elle est stérile, observation à la portée de tout être humain et qui ne nécessite pas d'ordinateur !). Une information précise, qui dure à peine plus d'une heure, suffit à n'importe qui pour connaître la méthode Billings avec précision et l'appliquer de suite... et à vie ! Et toutes les femmes qui découvrent la méthode et l'appliquent avec rigueur la « gardent » précieusement et ne sont plus tentées d'essayer autre chose.

Des ovules aux huiles essentielles

Il ne m'appartient pas, ici, de faire pencher pour l'une ou l'autre méthode, mais simplement d'en ajouter une supplémentaire, peu connue, mais utilisée avec satisfaction par un petit lot de femmes averties autour de moi, et qui a le mérite de ne pas être agressive pour l'organisme.

Il s'agit d'ovules gynécologiques à base d'huiles aromatiques à placer 1 heure avant les apports. La formule est tirée d'un ouvrage intitulé :

Traité de Phytothérapie et d'aromathérapie – Tome 3 (Gynécologie) des Dr Girault et Balaïche Éditions Maloine.

Ces ovules sont à faire préparer en pharmacie, mais il est bon de s'enquérir si la pharmacie choisie se fournit en huiles essentielles de qualité correcte (certification de l'espèce garantie d'extraction à la vapeur d'eau).

En voici la formule :

HE ORIGAN D'ESPAGNE

HE LAVANDE

HE ROMARIN

TM SAPONAIRE

TM ANANAS SATIVA } aa 0, 05 gramme

2 à 3 gouttes dans un EXCIPIENT NON GÉLATINEUX.

En cas de rapports itératifs, il est conseillé de replacer un nouvel ovule. Par contre, il est déconseillé de prendre une douche vaginale après les rapports, ce qui détruirait l'action des huiles essentielles.

NOTA : Ces ovules ne sont pas allergisants et présentent l'avantage d'être antiseptiques sans pour autant détruire la flore vaginale.

L'importance de l'acidité vaginale

Selon l'avis du docteur Max Ploquin, célèbre gynécologue et l'un des promoteurs de l'accouchement sans douleur, une simple modification du pH du milieu vaginal, soit vers le côté acide, soit vers le côté alcalin, est suffisante pour provoquer un effet contraceptif. Une méthode simple consiste à effectuer une injection à la poire avec DE L'EAU CITRONNÉE avant et après les rapports en période critique.

COQUELUCHE

La coqueluche est une forme sérieuse de maladie respiratoire épidémique et contagieuse, signée par « le chant du coq » dû aux formations membraneuses dans le larynx.

Remèdes de base (peuvent aussi servir de préventif)

- PERTUSSINUM 15CH (•1) : 1 dose tous les 3 jours.
- BRONCHORECTINE (•1) : 1 suppositoire matin et soir.
- VITAMINE C NATURELLE (•15 -•44 -•2) : 3 grammes par jour.
- SAUGE en branche à brûler dans la maison, de préférence dans une pelle de métal rouge. Ces fumigations de l'habitat évitent la propagation de la contagion et contribuent à la guérison du malade.
- SIROP D'OIGNONS : Ceci est un remède gitan, efficace, qui pourrait se suffire à lui-même.

Hacher fin un gros oignon.

Ajouter 200 g de sucre de canne ou mieux de sucre complet.

Laisser macérer plusieurs heures.

Donner une cuillère à café de la mélasse toutes les heures.

Pour les crises de toux

Quinte violente :

- CUPRUM 9CH (•1) : flacon de 30 ml 30 gouttes.

Suffocation extrême

- CORALLIUM 9CH (•1) : flacon de 30 ml 30 gouttes.

Remèdes hors piste

- BOLD'AIR JACQUIER (•9)

L'appareil coûte cher, mais certains naturopathes en possèdent et font payer les séances. Il suffit de

3 séances de 10 minutes à une journée d'intervalle pour régler le problème.

➤ BAPT ME DE L'AIR

On a tendance à l'avoir oublié, ça marche ! Attention de ne pas prendre froid.

À vous de trouver un aéro-club pas trop loin. Un médecin faisant partie du RBB(rationalisme bête et borné) s'est moqué de moi à ce sujet. Mais un autre médecin ne faisant pas partie du RBB et ayant travaillé au ministère de la Marine m'a appris qu'à une époque de l'après-guerre, on y avait installé un caisson hypobare à cet usage qui fonctionnait parfaitement bien : en une heure les petits malades étaient guéris. Mais ça n'est pas rentable pour les labos.

CORPS ÉTRANGER

Il arrive fréquemment que des enfants avalent des objets pointus, piquants, tels que punaises, trombones, morceaux de verre, sans parler des arêtes de poisson...

Surtout, ne pas boire.

Commencer par avaler de la mie de pain en quantité pour « emballer le problème ». Puis faire consommer le plus tôt possible et à chaque repas des asperges et des poireaux. Les fibres entortillent l'objet dangereux qui peut ainsi traverser sans encombre l'estomac et les intestins. Ceci n'exclut pas de faire un suivi radiologique pour contrôler le parcours de l'objet si nécessaire.

Je ne résiste pas à raconter ici l'histoire d'un lecteur de mon premier ouvrage qui s'est retrouvé en crise d'appendicite. À la radio, on pouvait voir des sortes de granules homéopathiques dans son appendice. À l'interrogatoire, il s'avéra qu'en tant que chasseur, il avait précédemment mangé du lièvre. Les granules étaient en fait du plomb de son fusil.

Il refusa les conseils de se faire opérer et tenta d'appliquer les méthodes simples que j'ai décrites :

Il consomma donc du POIREAU tous les jours et se prépara tous les matins un verre d'EAU ARGILEUSE pendant 20 jours.

Il put suivre sur 3 semaines le déplacement des plombs dans l'intestin à la radio. Quant à son appendicite, elle fut réglée en quelques jours.

COURBATURE

La douleur musculaire des courbatures est due à l'accumulation d'acide lactique dans les muscles par

surmenage et manque d'oxygénation.

Le remède roi : (Peut se prendre en préventif.)

➤ ARNICA Teinture-mère (•1) : 7 gouttes 3 à 4 fois dans la journée.

Mais il y a aussi :

➤ RHUS TOXICODENDRON 15CH (•1) : 1 dose.

En friction externe

➤ HÉLICHRYSE HE (•2) diluée à 50 % dans de l'huile d'amandes douces.

Courbatures fébriles

Ce sont des courbatures d'une grippe, d'une bonne crise de foie ou d'une crise d'élimination en général avec état févreux.

➤ EUPATORIUM PERFOLIATUM 9CH (•1) : 20 gouttes 3 fois dans la journée.

en friction externe

➤ DIONE (•3) : complexe aromatique (très performant). Et ça sent tellement bon...

CRAMPE

Les crampes peuvent être dues à :

- une carence en magnésium,
- un état trop yin (ex : sucreries, vin blanc...),
- une circulation défectueuse.

En urgence

➤ CUPRUM 9CH (•1) : 20 gouttes ;

ou

➤ MAGNESIA PHOS 9CH (•1) : 20 gouttes ;

ou

➤ GOMASIO (•2) : 1 cuillère à café.

Le Gomasio le plus efficace est celui que l'on fabrique avec 90 % de sésame et 10 % de sel de mer que l'on grille à la poêle en remuant. Arrêter immédiatement dès que le sésame blondit puis broyer au pilon.

NOTA : Un genre particulier de crampe est la crampe du rectum qui vous prend la nuit. Une douleur sourde et tenace s'installe et ne vous lâche plus. Il faut absorber du yang (salé ou amer) ou mieux, un des 3 remèdes cités plus hauts.

Traitement de fond

➤ NIGARI : faire une cure de 20 jours avec 40 ml le matin, de la préparation 30 g dans un litre d'eau.

➤ ONGUENT CUPRI WÉLÉDA (•1) : recommandé lorsqu'il s'agit d'un problème circulatoire.

Crampe la nuit

Voici aussi un remède de grand-mère qui a fait ses preuves bien que très mystérieux :

➤ SAVON DE MARSEILLE : placer un morceau dans les draps.

Crampe du mollet (la plus courante)

Appuyer très fortement avec les deux pouces au centre du mollet. La crampe doit lâcher rapidement.

CYSTITE

Sur le plan somatique, c'est une peur ou une révolte par rapport à un parent, que nous n'arrivons pas à dépasser.

Le traitement aux antibiotiques conduit systématiquement à une rechute programmée.

Seul un traitement homéopathique ou phyto-aromathérapique peut être déterminant et stable.

Souvent, il s'agit d'une migration colibacillaire vers le bas.

Remèdes de base

- FORMICA RUFA 15CH (•1) : 20 gouttes 4 fois par jour.
- EAU : boire de l'eau le plus possible : 2 litres par jour (l'eau éteint le feu).
- ARGILE (•2) : cataplasme sur le bas-ventre en séances de 2 heures.

Remèdes associés

- COLIBACILLINUM 30CH (•1) : 1 dose renouvelable 8 jours après.
- DIPHTEROTOXINUM 15CH (•1) : 1 dose tous les 4 jours, 4 fois de suite.
- BLEU DE MÉTHYLÈNE (•1) : en gélule ou en dragées. Voir posologie selon la marque.
- CRANBERRY COCKTAIL (•3) : 3 comprimés par jour.
- QUANTAFLORE (•6) : 2 gélules par jour.

Il faut absolument proscrire le café, le vin blanc, les charcuteries, viandes rouges, yaourts et produits laitiers.

Actions ciblées

Sensation de brûlure

- CAPSICUM 9CH (•1) : 30 gouttes.

Urine rare – œdème des jambes

- APIS 30CH (•1) : 1 dose renouvelable.

Ganglions – sudation – mauvaise haleine

- MERCURIUS CORROSIVUS 15CH (•1) : 20 gouttes 2 fois par jour.

Urine trouble et sanguinolente

- TEREBENTHINA 30CH (•1) : 50 gouttes 1 fois par jour.

Envies fréquentes

- CAUSTICUM 15CH (•1) : 20 gouttes 3 fois par jour.

Urine amoniaquée

➤ BENZOÏC ACID 12CH (•1) : 30 gouttes 3 fois par jour.

DÉMINÉRALISATION

Il serait plus judicieux d'appeler cela manque de minéralisation. Il est curieux de constater que ceux qui se déminéralisent absorbent souvent beaucoup plus de calcium que les autres. Le problème est que ce calcium n'arrive jamais à destination. Les causes peuvent être diverses :

- encrassement lymphatique,
- déprogrammation de la paroi cellulaire,
- polarisation électrique due au stress (spasmophilie),
- fuite calcique due à l'abus de sucres rapides,
- dysfonctionnement hormonal,
- abus de fromages et de produits laitiers.

Mais il faut tenir compte aussi des macro-éléments qui entrent en synergie : **le magnésium, le silicium, le potassium.**

Rachitisme des enfants

Il y a difficulté à minéraliser. Il faut relancer le programme par une information silice.

Reconnecter puissamment avec l'énergie Terre :

- QUINTON HYPERTONIQUE (•2-•3) : 1 ampoule au lever et au coucher pendant 1 mois.
- TRICATIONE (•40) : 1 comprimé matin et soir.

RELANCE DE LA MINÉRALISATION

Encrassement lymphatique

Des chaînes albuminoïdes piègent le calcium circulant dans les voies lymphatiques. Ceci est souvent dû

aux produits laitiers. Non seulement il convient de supprimer ceux-ci, mais il faut prendre un déchélateur :

- CALCAIRE DE VERSAILLES élixir minéral (•3) : 10 gouttes tous les 2 jours au coucher.

Déprogrammation de la paroi cellulaire

Les parois protoplasmiques ne laissent plus entrer le calcium. Il faut donc « dévirusser » le programme comme dans un ordinateur avec :

- SELS CALCAIRES NUTRITIFS WÉLÉDA (•1) :
Sel n° 1 : 1/2 cuillère à café le matin,
Sel n° 2 : 1/2 cuillère à café le soir.
- SYMPHYTUM 9CH (•1) : 20 gouttes avant 2 repas.

Dysfonctionnement hormonal

- TURQUOISE élixir minéral (•3) : 10 gouttes au coucher tous les 2 jours.

Spasmophilie

Manger 2 BANANES bio de préférence (•2) par jour (potassium).

- NIGARI (•2) chlorure de magnésium naturel tiré d'algues japonaises : 40ml le matin (30 g dans 1 litre d'eau).

Métabolisme du calcium bloqué

Il reste encore la solution de jouer de ruse avec l'organisme par les transmutations à basse énergie (expériences de Kervran) avec :

- PRÊLE DÉCOCTION (•1-•2) : Ne pas perdre de temps avec les gélules qui sont beaucoup moins puissantes.
Acheter 250 g de prêle. Tremper 40 g dans 1 litre d'eau 8 heures (1 nuit). Bouillir 15 min ; infuser 20 minutes. Filtrer. Compléter en eau à 1 litre. Garder au frigo. Prendre 3 tasses par jour.

Décalcification du 3^e âge

- ADEO 3 SPECTRUM (•38) : 1 capsule avant les 3 repas.

Dans tous les cas

Incorporer des T TES D'ORTIES dans les soupes. En hiver, on pourra prendre des spécialités telles que levain d'ortie (*2).

DENTS

D'abord, je me permets de m'insurger contre la désinformation médiatisée qui est menée à propos du fluor. **Non, le fluor ne fait pas reculer les caries dentaires qui sont** dues à la montée en flèche de la consommation de Coca-Cola et autres jus hypersucrés qui font les mêmes ravages que l'alcool, le métabolisme de transformation au niveau du foie étant très proche.

Ce sont les pédiatres eux-mêmes qui poussent le cri d'alarme en voyant des enfants dont la plupart des dents de lait sont déjà cariées en raison des tétines sucrées et autres sucettes.

La flore intestinale de ces enfants étant pratiquement détruite par le sucre, il s'installe des carences multiples en vitamines et en minéraux, et les dégâts dentaires ne représentent que la partie visible de l'iceberg, au regard de dégradations immunitaires générales.

Si les caries de la dentition définitive semblent reculer au départ, en dépit d'une alimentation plus ou moins déséquilibrée, cette victoire éphémère connaît son revers quelques années plus tard, au passage des 14-17 ans. Et là, le fluor ne semble plus jouer son rôle. Cette propagande purement commerciale de bifluoré, trifluoré, serait sans objet si le fluor n'était pas un poison du foie, si les statistiques des régions les plus touchées par la sclérose en plaques ne correspondaient pas à celles dont les eaux sont les plus riches en fluor.

Et puis, que penser du fluor par rapport à la pratique qu'ont utilisée les Allemands pendant la dernière guerre mondiale consistant à incorporer du fluor dans l'eau de consommation des Français afin qu'ils se soumettent docilement à l'Occupation. Or, une chose est claire, il est maintenant impossible de trouver une seule marque de dentifrice sans fluor, sauf dans les pharmacies et les boutiques diététiques.

LES PLOMBAGES ET LE MERCURE DENTAIRE

De quoi sont composés les plombages classiques ?

On y trouve 50 % de mercure, le reste étant du zinc, de l'argent, de l'indium, du chrome, du fer, du cuivre, de l'étain, du nickel et du béryllium. Tous ces métaux sont toxiques, sauf le fer. Les troubles induits par les

métaux en bouche peuvent être dus aux métaux eux-mêmes, mais aussi aux couples électriques générés par leurs associations.

Le rapport de l'université de Tübingen, portant sur 20 000 analyses de salive, ainsi que le rapport de 157 pages de l'épidémiologiste, le Dr Jean Melet, démontrent qu'un tiers des porteurs d'amalgames ont, dans leur salive, plus de 50 fois ce qui est toléré dans l'eau potable pour le mercure. Or, nous avalons en moyenne un litre de salive par jour...

Chez certains patients, en fonction de la qualité et du nombre des amalgames posés, après une mastication de quelques minutes, on peut rencontrer des doses de 400 à 600 microgrammes, c'est-à-dire 10 fois plus que les doses limites d'insalubrité.

Dans son centre médico-dentaire, le Dr Huggins a aménagé une salle spéciale pour les patients allergiques qui ne peuvent plus rien tolérer autour d'eux. Dès qu'on retire les amalgames et les couronnes au nickel qu'ils portent en bouche, leurs allergies cessent instantanément.

Trois expériences capitales

La première étude a été réalisée par une équipe canadienne à l'université de Calgary, en 1990. On a placé chez 5 brebis en gestation, 12 plombages dans des dents préalablement creusées. Deux jours après l'intervention, le mercure apparaissait dans le sang maternel et fœtal. Il fut retrouvé dans les divers organes, en particulier dans les reins, où il atteignait 9 mg/kg.

Une seconde étude a été réalisée à l'université de Tübingen (RFA) où 20 000 échantillons de salive ont été analysés chez des porteurs d'amalgames. Chez un tiers des sujets, une teneur de 0, 1 mg/litre a été trouvée ; c'est la concentration seuil de non potabilité de l'eau.

Le Dr Mélet a mené une étude épidémiologique n'ayant jamais été publiée dans les revues scientifiques. Il a recueilli plus de 300 dossiers de malades ayant constaté l'apparition de handicaps, de dépression, de sclérose en plaques, de cancer, d'allergies..., juste après la pose d'amalgames dentaires. Après la dépose de ces amalgames, la quasi-totalité des troubles ont disparu.

Par ailleurs, l'analyse des cheveux montre un taux de calcium très élevé chez 40 % des patients porteurs de plombages. Or, le mercure agit sur le métabolisme du calcium. De plus, il semble que **le point commun de toutes les agressions du mercure est la dépression du système immunitaire.**

Comble d'ironie, une directive ministérielle de 1995 pour l'environnement « demande » que des crachoirs de dentiste, qui retiennent le mercure, deviennent rapidement obligatoires : les tout-à-l'égout ont la priorité par rapport à nos bouches !

Alors qu'aux États-Unis, en Allemagne, en Suède, au Canada, au Japon, en Russie, en Autriche, en Australie, on a interdit l'usage du mercure dentaire, en France, au contraire, on continue de nier sa toxicité.

PARODONTITE ET PARODONTOSE

Voilà encore un syndrome qui touche beaucoup de Français (dont moi-même). Des anaérobies grignotent les gencives qui essaient de jouer malin en se rétractant afin de mettre les anaérobies à l'air. Pendant ce temps, tout cela saigne régulièrement surtout au brossage. Puis les saignements tournent en petites hémorragies chroniques. Pendant que les années passent, les anaérobies continuent à grignoter et s'attaquent à l'os du parodonte qui se déminéralise progressivement. Des poches kystiques se forment et se vident de temps en temps.

Pendant ce temps, les dentistes vous répètent inlassablement de vous laver les dents plus souvent. Ça saigne toujours et les dents commencent à se déchausser. Tout cela prend du temps mais se déroule inexorablement malgré tous les dentifrices miracles.

Alors, y a-t-il des solutions pour échapper à tout cela ? Oui. Mais pas depuis très longtemps, et peu de dentistes, au moment où j'écris, sont informés.

Soins externes

- La première opération est un DÉTARTRAGE COMPLET, y compris à l'implantation des dents sous la gencive si nécessaire (cela on le savait).
- Ensuite, se laver les dents 2 fois par jour en trempant successivement la brosse à dents dans de l'EAU OXYGÉNÉE À 10 VOLUMES (•1) étendue d'un peu d'eau dans le bouchon de la bouteille, puis dans du BICARBONATE DE SOUDE (•1).Frotter pendant plusieurs minutes. Au début, les gencives vont saigner plus que jamais. C'est normal. Il faut insister. Cela se calme au bout de 8 jours.
- Se rincer la bouche après chaque lavage avec du PAROEX® (•1).

Tout cela à faire pendant un mois et à renouveler à la moindre alerte.

En interne

Lorsqu'il existe des gros kystes à la racine des dents encore valides, il est souvent nécessaire de les enlever chirurgicalement (sous anesthésie, cela ne fait pas mal).

La plupart des dentistes vous proposeront une antibiothérapie. S'ils ne le font pas, il ne sont pas couverts médicalement. Mais, il faut savoir que l'on peut faire beaucoup mieux, d'autant plus que les antibiotiques, en plus des dégâts iatrogènes, une fois leur effet terminé, ne garantissent pas des résultats à long terme et même

pas à moyen terme.

- QUANTAFLORE (•6) : 3 gélules par jour. C'est un probiotique, l'inverse d'un antibiotique. Il fait reculer l'adversaire en prenant la place, mais sans rien tuer.
- GERMICAL (•38) : 20 gouttes au lever et au coucher.

Pendant ce temps, faire remplacer tous les plombages au mercure (**avec toutes les précautions requises**) par des amalgames modernes à la silice.

Reconstitution de l'os parodontal

Des études menées sur les mollusques nacrés ont montré que la nacre est sécrétée par des ostéoblastes similaires à ceux qui fabriquent l'os chez l'humain. Les cellules de nacre sont agencées de manière précise à la façon d'un toit de tuiles et ceci rappelle aussi la trame osseuse servant de matrice pour recevoir le calcium (similitudes de Paracelse).

- XYLITOL (•38) : prendre dans la bouche une petite cuil. à café de poudre. L'imprégner de salive et garder dans la bouche 1 à 2 min puis recracher. À faire après les repas.
- MEGAMINE (•3) : 1 cuil. à café (non métallique) + eau 2 fois par jour entre les repas.

DÉPRESSION NERVEUSE

La dépression nerveuse résulte d'un non agir devant une situation en impasse. On se sent en otage devant des chantages de sécurité matérielle ou affective.

On est condamné à la médiocrité, l'insatisfaction ou l'ennui. Il y a révolte du maître intérieur qui coupe l'énergie vitale. Le monde extérieur et les autres en général perdent de leur intérêt, et l'on ne fait plus que pleurer sur soi-même. C'est un désespoir profond. Mais sa source réelle est souvent censurée et occultée par la conscience objective, en tant que motif déraisonnable.

Il n'y a que deux voies pour sortir de la dépression :

- La voie réactive, risque tout, qui saute la barrière épouvantail, au risque de tout perdre, mais qui permet de construire ce que l'on souhaite intérieurement.
- La voie passive, qui accepte de tout cœur la situation et les personnes en tant qu'école d'évolution.

La solution camisole chimique, imposée par la médecine, est la voie du diable, qui fige votre misère dans le silence et la mort lente.

Il n'y a jamais de dépression dans l'épouvante et les horreurs de la guerre, mais seulement dans les conditions de sur-sécurisation socioculturelle.

Aucun remède ne peut réellement résoudre une dépression. La seule véritable guérison ne peut être issue que d'une décision énergique. Lorsque l'on n'a plus le ressort nécessaire, certains remèdes peuvent donner provisoirement le « punch » pour sortir de l'ornière. Il faut alors profiter de l'opportunité pour faire les remises en question nécessaires.

Des remèdes à la carte

Phyto (•1)

➤ LAVANDULA OFF. TM

+

➤ CORIANDRUM SAT. TM } aa q.s.p. 60 ml (•1),

50 gouttes 3 fois par jour après les repas.

Homéopathie : le remède roi

SÉRUMANTI-COLIBACILLAIRE 30CH (•1) : 1 ampoule avant chaque repas

Élixirs de fleurs

➤ PRUNIER SAUVAGE élixir (•3) : 20 gouttes le midi.

Litho

➤ TOURMALINE LITHIQUE 8DH (•1) : 1 ampoule au lever.

➤ MEGAMINE (•3) : 1 cuil. à café (non métallique) + eau, 2 fois par jour entre les repas.

Champs magnétiques pulsés

➤ VIOFOR IPS (•58) : 1 séance par jour (voir tome 2 « Nouvelles technologies énergétiques »).

Il est à noter que certaines dépressions inexplicables peuvent être dues à un pincement inflammatoire des vertèbres C1-C2.

Par ailleurs, les Japonais ont mis en évidence l'existence d'une hormone de « joie de vivre » sécrétée par le cerveau. L'alcool, par ses effets, se substitue à cette hormone. Le cerveau, étant relayé par l'imprégnation alcoolique, inhibe cette sécrétion progressivement. Ceci explique les états dépressifs systématiques en cas de sevrage alcoolique. Il faut, à ce moment, reboire pour retrouver son équilibre.

Traitement de désaccoutumance à l'alcool

- CONICALCITE (•3) élixir minéral : effets de sevrage et désintoxication du foie.
- TURQUOISE (•3) élixir minéral : rééquilibrant hormonal et anxiolytique. 10 gouttes au coucher en alternance 1 jour sur 2.

Dépression des jeunes par épuisement nerveux

- PHOSPHORIC ACID 30CH (•1) : 25 gouttes avant les 2 repas principaux.

Pour remplacer le Prozac

- JARSIN 300 au millepertuis (•5) : 1 comprimé aux 3 repas.

À propos du Prozac

Ce médicament très discuté pour son visa de reconnaissance serait passé avec l'appui de George Bush, ex-président du Laboratoire Ely Lilly qui le produit.

Six ans seulement après sa mise sur le marché, on avait répertorié 26 629 cas d'effets graves sur le psychisme et le comportement des dépressifs, et 1 885 suicides suivis de 170 procès à l'encontre du Laboratoire. Grâce aux appuis politiques, la molécule continue à être vendue dans le monde entier et, en particulier, en France.

On a connu depuis de véritables carnages perpétrés par des consommateurs de Prozac qui disent ensuite ne se rappeler de rien. Ce qui signifie en clair, que toute personne sous Prozac peut devenir d'une minute à l'autre un assassin. Ceci n'empêche pas une majorité de médecins de continuer à prescrire en toute bonne conscience cette redoutable potion qui aurait de plus, paraît-il, la propriété d'annihiler le côté spirituel de l'homme.

Alors que depuis plusieurs années il existe sur le marché allemand un médicament naturel nommé **Jarsin 300 à base de millepertuis**, efficace dans les dépressions moyennes et dont le seul inconvénient est de provoquer une hypersensibilité au soleil pendant sa prise. C'est aussi le cas de la pilule : alors pourquoi ne la supprime-t-on pas elle aussi du marché ?

Le marché des neuroleptiques, psychotropes et tranquillisants est colossal. Il n'est pas question de le

perturber. Devant l'engouement du public averti suite aux informations qui ont réussi à filtrer sur le millepertuis, un matraquage médiatique a été organisé pour lui inventer une dangerosité féroce sur des études isolées non significatives.

DIABÈTE SUCRÉ

C'est, parmi les multiples formes de diabète, celui qui est le plus généralisé. Il y a dégénérescence du pancréas qui ne fabrique plus l'insuline nécessaire à la régulation et l'utilisation du sucre dans le sang. Comment en arrive-t-on là ?

Très souvent, il y a eu au départ une consommation excessive de sucre. Le pancréas, petit à petit, s'est emballé, il a même vu du sucre quand il n'y en avait pas : ce sont les crises d'hypoglycémie surtout celles de 11 heures c'est l'heure du pancréas. Ceci est le résultat de petits déjeuners à la confiture et au pain blanc. Il est à remarquer que les personnes qui ne prennent pas de petits déjeuners n'ont pas de crise d'hypoglycémie à 11 heures.

L'HYPOGLYCÉMIE

Elle peut se manifester sous diverses formes, allant jusqu'à la syncope. Les troubles courants sont les suivants :

- plus de jambes,
- fringale violente, on mangerait n'importe quoi, surtout du sucre, ce qui aggrave la pathologie,
- perte de concentration, somnolence,
- vertiges, syncope, angoisses, exaltation, hébétude, sueurs.

Remède d'urgence

De toute évidence, il faut amener au plus vite du glucose dans le sang. Une boisson chaude miellée est la meilleure solution d'appoint. En randonnée, un simple bonbon peut faire l'affaire et sauver la situation.

Remède de fond

Il est simple, il faut arrêter le sucre surtout le matin. C'est une dépendance comme la drogue. Notons que l'alcool et le sucre procèdent du même métabolisme. À savoir aussi qu'une fringale est toujours le signe d'un désordre. Une faim normale n'est jamais violente et doit pouvoir être facilement dépassée, voire oubliée.

Le seul moyen d'arrêter le cycle des fringales est de jeûner. Cela peut être très dur au début, mais c'est le seul moyen pour échapper à la déchéance organique. Quand la faim disparaît et qu'elle se manifeste ensuite sous des apparences tranquilles, là, on peut remanger.

Si rien n'est fait pour régler le problème, de même que pour les fuites d'eau, cela va en s'aggravant dans le temps. Le pancréas s'emballe tellement qu'à la fin, il « casse ». Il n'y a plus de production d'insuline, ou, dans un premier temps, plus assez. C'est le diabète qui arrive.

LE DIABÈTE

Il n'est plus rare de rencontrer maintenant des enfants de 10 ans diabétiques. Les Américains nous ont devancé de plusieurs décennies dans cette dégénérescence due à leur alimentation déplorable.

Le manque de fibres dans l'intestin par carence de céréales complètes et de légumes fibreux est déterminant.

Sur le plan psychologique, il ne faut pas oublier que **le pancréas est le centre de l'agressivité**. Le TAO dit que les extrêmes se rejoignent. Or, il faut noter que trop d'agressivité brimée, contenue, ou pas assez d'agressivité (laxisme, non-engagement) peuvent donner le même résultat : diabète.

J'ai connu des personnes dont le diabète était provoqué par une ambiance épouvantable dans leur travail, générant en eux un stress ingérable.

Remèdes au choix ou en association

- MEGAMINE (•3) : 1 cuil. à café (non métallique) + eau 2 fois par jour entre les repas.
- ORTIES DÉCOCTION : 50 g de plante entière par litre d'eau. Bouillir 3 minutes. Infuser 10 minutes 4 tasses par jour.
- QUANTAVERA (•6) : 1 cuil. à soupe 2 fois par jour.
- REGULAT (•11 •18) : 1 petite cuil. à soupe matin à jeun et soir au coucher, et pulvérisation auriculaire du produit matin et soir (excellents résultats).
- BOLD'AIR JACQUIER (•9) : 3 à 4 séances par jour de 3 à 6 minutes.
- ARTS N° 3 + N° 18 (•51) : 1 cuil. à café de chaque avant 3 repas.
- HUILE DE PERILLA (•46) : 2 cuil. à café par jour.
- STEM ENHANCE (•30) : 3 à 4 gélules par jour suivant le poids.

DIARRHÉE

Il faut toujours considérer que, dans un premier temps, les choix du corps sont toujours les meilleurs pour maintenir l'intégrité de la santé.

Une diarrhée est une expulsion d'un indésirable. Il convient donc de laisser faire. Si la diarrhée dure plus d'une journée, il va falloir trouver la cause de ce syndrome, la résoudre et aider l'intestin à rentrer dans l'ordre, car les diarrhées sont épuisantes et déshydratantes.

Cas d'une intoxication alimentaire

(Poissons, surgelés qui ont été décongelés et recongelés, viande avariée, conserves douteuses...)

Remèdes de base antipoison

- CALENDULA Teinture-mère (•1) : 30 gouttes dans de l'eau 4 à 6 fois dans la journée.
- CHARBON ACTIVÉ (•2) : 1 cuil. à soupe dans de l'eau toutes les 3 heures (réf. *Mon petit docteur* de Danièle Starenskyj Ed. Orion).

Cas d'une pathologie bactérienne ou virale (Tourista des pays chauds)

- CHARBON ACTIVÉ (•2) : 1 cuil. à soupe dans de l'eau 2 fois par jour.
- ECHINACEA Teinture-mère (•1) maladies climatiques, fièvres : 35 gouttes 3 fois par jour.
- QUANTAFLORÉ (•6) : 3 gélules par jour.

Manger du riz et surtout pas de viande. Si l'on ne mange rien, l'on risque des baisses de tension avec évanouissement.

Diarrhée cholériforme

Ajouter :

- PARATYPHO DINUM B 9CH (•1) : 3 ampoules par jour.
- VERATRUM ALBUM 9CH (•1) : 25 gouttes 2 fois par jour.

➤ IRIS VERSICOLOR 15CH (•1) : 25 gouttes 2 fois par jour.

Toxicose et gastro-entérites des nouveau-nés

Il y a vomissements et diarrhée. C'est un syndrome sérieux, car il y a risque de déshydratation mortelle. Il faut surveiller si la fontanelle ne s'affaisse pas ; le bébé devient alors anormalement somnolent avec les yeux dans le vague. Dans ce cas, la perfusion en hôpital reste l'ultime solution si l'on n'a pas pu enrayer le problème.

J'ai généralement pu éviter l'hospitalisation avec :

- PARATYPHO DINUM B 9CH (•1) : 1 dose.
- QUANTAFLORE (•6) : 2 gélules dans la journée.
- SÉRUM DE YERSIN 15CH (•1) : 1 dose.

Et, lorsqu'on a eu la chance d'en faire préparer à la naissance :

- ISO-PLACENTA : 15 gouttes 4 fois dans la journée.

Il est à noter que ce remède universel extrêmement puissant peut s'utiliser pour des frères et sœurs d'une même famille.

- Donner régulièrement et souvent de l'EAU SUCRÉE ET SALÉE en très petites quantités et en alternance pour compenser la perte hydrique et le déséquilibre iodé et glucosique.
- L'EAU DE RIZ (eau dans laquelle on a fait bouillir du riz blanc au moins 20 minutes) reste un grand classique de la diarrhée infantile. La soupe de carottes présente la même indication.

HÉMORRAGIE INTESTINALE

Lors d'une hémorragie intestinale, on trouve dans les selles du sang rouge, alors que pour une hémorragie gastrique, les selles sont noires, le sang étant digéré.

Une hémorragie intestinale peut être due à de la diverticulite de l'intestin grêle, à une colite, une rectocolite ou aussi à des hémorroïdes internes.

Il n'y a pas lieu de dramatiser systématiquement en suspectant d'emblée un cancer. En tout état de cause, il y a lieu de cesser immédiatement de consommer toutes crudités. Par contre, manger des légumes cuits, du riz, du millet, des pommes de terre en toute liberté. Supprimer impérativement les gâteaux secs (poison de l'intestin), la charcuterie et les sucreries industrielles.

Remèdes généraux

- CHINA 15CH (•1) (anti-hémorragique) : 20 gouttes 4 fois par jour.
- SODALITE élixir minéral (•3) (anti-hémorragique) : 10 gouttes au coucher et au lever.
- SANGUISORBA TM (•1) (selles sanguinolentes) : 40 gouttes dans de l'eau 3 fois par jour.

En cas de diverticules, ajouter :

- JADÉITE élixir minéral (•3) : 10 gouttes au lever et au coucher.

En cas de colite, ajouter :

- GRÈS ROSE élixir minéral (•3) : 10 gouttes au lever et au coucher.

En cas de rectocolite hémorragique, ajouter en alternance toutes les 3 heures :

- PHOSPHORUS TRI-IODATUS 15CH (•1) : 25 gouttes.
- NITRIC ACID 9CH (•1) : 15 gouttes.

Des compresses très chaudes sur le ventre avec bouillotte par-dessus par séquences de 20 minutes soulagent d'une façon presque magique.

DIGESTION DIFFICILE

Généralement, la rapidité de digestion est directement liée au taux d'acidité de l'estomac. Pendant que des personnes digèrent n'importe quoi en un temps record, d'autres patagent durant des heures.

Ces derniers ont toujours intérêt à réacidifier l'estomac en début de repas avec des vinaigrettes. Par contre, ceux-là aussi devront se méfier des acidités en fin de repas (salades par exemple) qui retardent le système et génèrent des gaz intestinaux. En effet, lorsque le travail de l'estomac se termine, il y a une alcalinisation du bol alimentaire permettant le passage dans le duodénum. **Tout aliment pénétrant en phase acide dans le duodénum crée des désordres intestinaux.**

Notons que le café en fin de repas est une habitude déplorable qui n'arrange en rien la digestion, mais la retarde. On a intérêt à attendre une heure après le repas, car c'est là le moment favorable, ainsi que de remplacer le café par une véritable infusion digestive.

À titre d'exemple, on notera l'utilité de trois plantes qui ont fait leurs preuves à ce titre :

- **Thym** : infuser 5 minutes.
- **Sauge** : infuser 5 minutes.

- **Menthe** : infuser 5 minutes.

DES TRUCS POUR LES REPAS DE FÊTE

Avant un repas copieux

Si votre vésicule biliaire a du mal à assumer, prendre une ampoule

- EXTRAIT DE RADIS NOIR (•2). Ce n'est pas bon au goût.

Si l'on ne résiste pas bien à l'alcool

Pour retarder ses effets et qu'il ne diffuse pas d'un seul coup dans le sang, boire

- UNE CUILLÈRE D'HUILE D'OLIVE avant l'agape.

Les huîtres sont devenues dangereuses de nos jours.

Il y a toujours un risque de contracter une hépatite avec une huître douteuse. Afin de ne pas jouer à la roulette russe, simplement passer dessus QUELQUES GOUTTES DE CITRON 1/4 D'HEURE AVANT de l'absorber. Ce temps est nécessaire pour détruire les germes dangereux.

Pour la digestion difficile

- Ne pas oublier d'emporter de l'ALCOOL DE MENTHE. Ses effets sont toujours quasi miraculeux.
- Pour digérer, une INFUSION DE SAUGE (5 minutes) ou de GRAINES DE FENOUIL (15 minutes) fait souvent merveille.

En cas de gaz

- Penser à CHARBON ACTIVÉ (•2) : 1 cuillère à soupe dans de l'eau.

S'il y a des coliques gastriques ou intestinales très douloureuses

- S'étendre et placer une SERVIETTE MOUILLÉE TRÈS CHAUDE SUR LE VENTRE pendant 20 minutes (en renouvelant toutes les 5 minutes). Le soulagement est immédiat.

En homéopathie, il est bon d'avoir sur soi :

- NUX VOMICA 9CH (•1) : 1 dose, ou encore
- ANTIMONIUM CRUDUM 9CH (•1) : 1 dose.

Une indigestion génère toujours des toxines qu'il convient de neutraliser avec

- CALENDULA TM (•1) : 30 gouttes dans un demi-verre d'eau. En cas d'intoxication, renouveler ce remède toutes les 3 heures.

Rappels boissons

Le champagne passe mieux en apéritif qu'après le repas.

Toujours boire le vin blanc avant le vin rouge.

ECZÉMA

L'eczéma est une porte de secours de quelque chose qui n'arrive pas à sortir par les circuits normaux – l'un des trois filtres foie, rein, intestin, ne fait pas son travail.

- **L'eczéma sec** concerne une *rétenction de cristaux*. Il convient de boire beaucoup d'eau très peu minéralisée ou osmosée pour les dissoudre.
- **L'eczéma humide** concerne une *rétenction de colloïdes*. Un régime sec est plus approprié. Par exemple, ne rien boire par phases de 2 jours, renouvelables tous les 10 jours. Contrairement à ce que peuvent en dire certains médecins, ceci n'est absolument pas dangereux.

L'eczéma peut aussi avoir une cause allergique au niveau cutané, ou même psychique (allergie à quelqu'un ou à une situation). Ce n'est pas pour autant plus facile à soigner.

NOTA : eczéma des nourrissons

Il est bien souvent dû aux laits de remplacement (aux dioxines et aux antibiotiques). Leur eczéma prouve qu'ils sont en bonne santé et qu'ils ont des moyens de défense pour **protester** au niveau de leur corps contre les « immondices » qu'on leur fait avaler à la place du lait de leur mère. Au lieu de mener un raisonnement logique, les médecins ripostent souvent par une camisole chimique interdisant au corps de réagir : c'est la cortisone, acte d'une désolante irresponsabilité puisque, une fois sur deux, l'eczéma vase transformer en asthme (eczéma des bronches) pouvant être mortel.

➤ **LA MONODIÈTE AUX POMMES CUITES**

C'est la cure d'attaque de la médecine anthroposophique (Rudolf Steiner). Je l'ai souvent prescrite avec succès. La durée est de 5 à 7 jours.

Les pommes sont cuites au four ou à la casserole, sans sucre, sans beurre. Au début, cela semble sur... et à la fin, abominablement sucré. Les selles sont minimales. On peut en manger autant que l'on veut à chaque fois que l'on a faim.

- QUANTAVERA (•6) : 2 bouchons 3 fois par jour.
- LAMPE CHINOISE TDP (•23) : exposition 1 heure par jour.
- ÉLIXIR DU VIEUX SUÉDOIS (•3) : en compresse locale.

ECZÉMA SEC

- CONGLOMÉRAT ÉLIXIR MINÉRAL (•3) : 10 gouttes au coucher.
- PETROLEUM 30CH (•1) : 20 gouttes 3 fois par jour.
- CEDRUS LIBANI bourgeons macérat glycéiné 1D'(•1) : 30 gouttes 3 fois par jour.

ECZÉMA SUINTANT

- GRAPHITES 30CH (•1) : 20 gouttes 3 fois par jour.
- JUNIPERUS COMMUNIS bourgeons macérat glycéiné 1D'(•1) : 30 gouttes par jour.

Crise aiguë

- CANTHARIS 30CH (•1) : 1 dose.

Eczéma d'origine exogène (produits)

- KYMYL (•19) : friction des parties atteintes matin et soir. Résultats rapides surtout pour les bébés.

DRAINAGE GÉNÉRAL

- LEVURE DE BIÈRE lyophilisée ou en capsules huileuses (•2) : 2 à 3 fois par jour.

RÉGIME

Sont formellement à proscrire, sous peine d'échec :

- Gâteaux secs, biscuits,
- Pâtisserie industrielle,

- Charcuterie,
- Sucrerie de distributeurs,
- Fruits de mer.

ENTORSE – FOULURE – CLAQUAGE

Après une entorse, lorsque l'on n'a rien sous la main, le premier geste doit toujours être :

- L'APPLICATION DE GLAÇONS avec un linge interposé. Cela évite généralement les complications ultérieures.

Le second geste, c'est un produit que l'on doit toujours avoir chez soi, et dans sa voiture :

- ARNICA TM (•1) : ce n'est pas de l'homéopathie. Prendre 7 gouttes 4 fois dans la journée. 3 gouttes pour un enfant. Il est marqué : « *Ne pas avaler* ». Il est vrai que l'arnica est un poison, mais à cette dose, on ne risque rien. Éviter néanmoins d'en faire prendre aux femmes enceintes. Donner à la place ARNICA 4CH : 20 gouttes 4 fois par jour.

En application externe, un produit étonnant :

- le ZHENG GU SHUI (•16) à pulvériser. Il calme rapidement la douleur de l'élongation à l'arrachement, même dans le cas de fracture.

Autre remède phyto

Le docteur Duc de Bavay, dans le Nord, propose une recette phyto de la médecine du sport.

Faire préparer par le pharmacien le mélange de teintures-mères suivant :

- CALENDULA TM 50 ml
- BELLIS PERENNIS TM 15 ml
- CROCUS SATIVA TM 15 ml
- ARNICA TM 7 ml
- ECHINACEA TM 3 ml } soit 90 ml de préparation. (•1)

Par voie interne : 40 gouttes 3 fois par jour.

Par voie externe : en compresse ou friction de la partie atteinte 3 fois par jour.

Pour accélérer la réparation des tissus

➤ ÉLIXIR DU VIEUX SUÉDOIS (•3) en compresse locale.

Pour éviter de nouvelles elongations

➤ CALCAREA FLUORICA (•3) : 20 gouttes avant les 2 repas principaux.

NOTA : Lorsque l'on n'a rien de tout cela, penser à l'application d'une **feuille de chou** préalablement dénervurée et écrasée au fer à repasser ou au rouleau, légèrement enduite d'une huile végétale naturelle.

Genou : épanchement de synovie

Sécher du GROS SEL dans une poêle. Le placer dans un collant de femme. Appliquer sur l'œdème et le fixer. Le sel est avide d'eau.

L'ÉTÉ ET LES PROBLÈMES DE VACANCES

Coups de soleil

➤ Friction au CHLORURE DE MAGNÉSIUM (•1) : 20 g dans 1 litre d'eau.

Si l'on n'a rien sous la main :

➤ Friction AVEC SON URINE (efficace même en préventif).

Mal de voiture

Fixer une BRANCHE DE PERSIL sur la poitrine. Efficacité garantie. Magique !

Piqûre d'insecte

- Prendre TROIS HERBES dont le plantain de préférence et frotter la piqûre.

Piqûre de vive dans le sable

- Mettre le pied dans de L'EAU TRÈS CHAUDE, cela décompose le venin. La douleur se calme.

Piqûre d'abeille ou de guêpe

- Mettre immédiatement du CÉRUMEN D'OREILLE (même très peu suffit). Arrêt immédiat de la douleur. Aucune complication.

Piqûre de méduse

- Friction avec votre URINE.

En cas d'œdème

- APIS MELLIFICA 30CH (•1) : 1 dose.

Si œdème grave, appeler un médecin.

Insolation

- COMPRESSE D'EAU FROIDE sur la tête et sur le corps.
- FEUILLES DE CHOU écrasées sur la nuque.
- ARNICA 9CH (•1) : 1 dose.
- RESCUE REMEDY (fleurs de Bach) (•2) : 5 gouttes toutes les heures.

La vitamine D

Ne pas se laver au savon après les baignades de soleil.

Toute la vitamine D fabriquée au niveau des stérols de la peau pendant la journée n'ayant pas eu le temps de gagner les couches profondes du derme est emmenée par le savon.

En été, on fait normalement le plein pour l'année. Le savonnage détruit tout ce travail au fur et à mesure. Qu'on le dise surtout aux mamans !

Déshydratation

Attention aux enfants et surtout aux bébés pendant les fortes chaleurs. Surveiller la fontanelle de ceux-ci. Elle ne doit jamais être affaissée.

Tomates

Faciles à préparer en entrée, rafraîchissantes et colorées, les tomates font l'objet d'une surconsommation systématique en été, surtout en vacances.

De plus, leur mode de culture est souvent douteux (liquides chimiques, engrais, pesticides de toutes sortes). Le système digestif se détraque. On devient nauséeux. On se sent fatigué, amorphe. Les enfants vomissent inexplicablement. Alors les tomates, oui, mais pas tous les jours, et bio si on peut.

FATIGUE CHRONIQUE

Il faut toujours s'inquiéter d'une fatigue installée. Il n'est pas normal de se réveiller fatigué le matin, aussi convient-il d'en rechercher la cause, coûte que coûte. Les causes peuvent être d'origine interne ou externe.

CAUSES INTERNES

Il faudra penser à l'éventualité :

- d'un foyer infectieux,
- d'un déséquilibre endocrinien,
- d'une fuite énergétique,
- d'une aberration alimentaire,
- d'une carence induite en vitamines ou en sels minéraux,
- d'un désordre intestinal,
- d'un syndrome de spasmophilie,
- d'une baisse des défenses immunitaires,
- d'une baisse de tension,

- d'une anémie,
- d'une perte d'énergie terre...

CAUSES EXTERNES

- lit sur une faille ou un nœud tellurique,
- lieu ou objets chargés de mémoires toxiques,
- emplacement du bureau de travail,
- séquelles d'une vaccination, d'un traitement chimique, d'un accident,
- refus personnel d'une situation professionnelle ou familiale,
- vampirisation provenant d'un membre de la famille (vivant ou mort),
- attaque énergétique malveillante.

NOTA : Ce n'est pas parce que l'on ne veut pas croire à ces choses que l'on en est à l'abri pour autant. J'ai rencontré en 15 ans de cabinet beaucoup de cas de ce genre qui ont été détectés et résolus par des interventions adéquates.

Traitement d'attaque

Permettant de couvrir le maximum de cas ou de tenir en attendant de trouver la véritable cause cachée de la fatigue :

- QUINTON HYPERTONIQUE (•3) : 1 ampoule au lever et au coucher.
- SAMENTO (•29) : 5 gouttes 2 fois par jour. Monter progressivement à 15 gouttes.
- LAMPE CHINOISE TDP (•23) : exposition 1 à 2 heures par jour.

Sortez-vous suffisamment au grand air ? Votre activité physique est-elle suffisante ? Prenez-vous le temps de faire un bain de nature régulièrement ?

Consacrez 10 minutes par jour à votre corps

Nous vivons dans notre corps et nous devons considérer celui-ci comme un véhicule. Réfléchissez bien. La première fonction de notre corps est de nous véhiculer et l'on devient très malheureux lorsque l'on ne peut plus évoluer à notre guise. Notre véhicule a besoin d'entretiens courants. Il y a bien sûr manger, dormir, se

laver, mais il y a aussi autre chose que tout le monde oublie : c'est de S'INTÉRESSER à lui.

Oui, **notre corps a besoin que nous l'aimions**. Je connais des gens qui se haïssent eux-mêmes, qui pensent que leur santé est mauvaise, que leur corps leur joue sans cesse de vilains tours ; ces gens ont une mauvaise opinion de tout : d'eux-mêmes, des autres et du monde en général. Si vous n'aimez pas votre corps, il vous le rendra.

Alors que faire ?

À midi, après le repas, il est courant d'avoir un délai de détente. Souvent les gens utilisent ce moment en « parlotes » de tout et de rien avec leurs amis.

Au lieu de cela, isolez-vous 5 à 10 minutes et installez-vous confortablement quelque part où vous êtes tranquille (s'il fait beau, dehors de préférence).

- Détendez-vous en vous étirant.
- Ne bougez plus et fermez les yeux.
- Pensez à vos doigts de pieds jusqu'à sentir leur présence par une agréable vibration à leur niveau.
- Pensez ensuite à vos pieds en les visualisant bien dans votre tête.
- Remontez organe par organe jusqu'à votre tête (les cuisses, le ventre, la colonne vertébrale, le cœur, le thorax, les bras...).

NOTA : Si un organe vous fait des ennuis, attardez-vous sur lui.

Cet exercice peut se faire en 5 minutes, mais on peut aussi s'attarder beaucoup plus longtemps. La sensation merveilleuse que vous ressentirez aussitôt vous récompensera de votre effort et toute votre journée en sera ensoleillée. Peut-être découvrirez-vous ce que veut dire être bien dans sa peau. Et petit à petit, vous prendrez conscience des énergies qui circulent en vous, car vous les sentirez couler. **Habiter en conscience dans toutes les parties du corps est un atout de santé et de joie de vivre.**

FIÈVRE

Le corps traite par le feu les agressions internes et externes. Plus la température est élevée, plus le travail est efficace. Mais au-dessus de 40 °, il y a des risques de complication neurologique. L'idéal est donc de stabiliser la température entre 38 °5 et 39 °5. Chez les petits enfants, il y a souvent des accès brutaux de fièvre qui rentrent rapidement dans l'ordre. C'est souvent impressionnant : c'est un peu comme si les petits organismes maîtrisaient encore mal les régulations.

Remèdes pour contrôler la fièvre

- CHLORURE DE MAGNÉSIUM (•1) : 20 g dans un litre d'eau,

- 40 ml toutes les 2 à 3 heures pour les adultes,
- 25 ml toutes les 2 à 3 heures pour les enfants de moins de 12 ans.

Une diarrhée risque de s'ensuivre. Ce n'est pas grave. Baisser les doses le cas échéant. Ne pas faire durer ce traitement plus de 3 jours.

- PYROGENIUM 9CH (•1) : 1 dose.
 - BELLADONA 9CH (•1) : 20 gouttes toutes les 2 ou 3 heures.
 - DÉCOCTION DE BOURRACHE (•1-•2) : 20 g dans 1 litre d'eau Bouillir 3 minutes, diffuser 15 minutes 4 à 5 tasses dans la journée. La bourrache est un sudorifique puissant.
 - CITROBIOTICS (•3-•2) : 30 gouttes 3 fois par jour.
- Ce produit est efficace dans 800 cas répertoriés d'affections bactériologiques et virales.
- VITAMINE C NATURELLE (•15-•2) : 3 à 4 g par jour.(Attention : La vitamine C de synthèse couramment vendue en pharmacie peut entraîner des désagréments).

NOTA : Il est évident que, dans le cas où l'on n'arriverait pas à contrôler la fièvre, surtout chez un jeune enfant, c'est-à-dire que celle-ci aurait tendance à dépasser 40 °, il serait nécessaire d'utiliser des *antipyrétiques classiques*.

Quand on n'a rien sous la main

On peut toujours utiliser des serviettes froides humides, surtout pour refroidir la tête du malade, et aussi des draps mouillés en particulier pour des fièvres de chaleur pendant l'été ou dans les pays chauds.

FOIE

Il convient d'abord de faire la différence entre un foie engorgé et un foie qui est en stase énergétique, donc qui fonctionne au ralenti.

CRISE DE FOIE

Ce que l'on nomme crise de foie n'est pas forcément le résultat d'un excès alimentaire, mais il peut suivre une grande inquiétude, une colère, un refroidissement. On est nauséux, on a mal à la tête, la nuque est ankylosée, la bouche pâteuse. On a froid surtout aux pieds. On peut aussi être courbatu. On n'a qu'une envie : se coucher et aller dormir.

Pour être soulagé rapidement

Serviette mouillée très chaude (entre 40 et 43 °) sur le foie (côté droit). Placer une bouillotte par-dessus la serviette et garder 20 minutes. Si l'on ne met pas de bouillotte, retremper la serviette dans l'eau chaude toutes les 5 minutes.

Boire de l'eau, chaude ou froide, avec du jus de citron et renouveler selon l'envie.

FOIE ENCOMBRÉ

La bouche est amère, surtout au réveil. La digestion se fait néanmoins correctement. Le caractère est irritable, voire coléreux. On est sujet aux migraines ophtalmiques (troubles de la vision avec rétrécissement du champ visuel).

LE TEST

En roulant les yeux à fond dans tous les sens, cela crée une petite douleur dans les orbites.

On peut stopper une migraine ophtalmique en frottant les deux mains vigoureusement et en plaçant les paumes des mains en forme de coquille devant les yeux quel on roule dans tous les sens. À faire 3 fois, de 30 secondes à 1 minute.

Remèdes clés en homéopathie (au choix)

- CHELIDONIUM 9CH (•1) : goût amer dans la bouche surtout au réveil : 1 dose. Renouveler 3 jours après si nécessaire.
- CARDUUS MARIANUS 9CH (•1) (chardon Marie) : engorgement du foie avec congestion veineuse des jambes et du dos : 1 dose renouvelable 2 à 3 fois à 4 jours d'intervalle.
- NUX VOMICA 15CH (•1) : hyperactif, intoxiqué, surmené, anxieux, coléreux, agité, qui se réveille à 3 heures du matin : 1 dose 3 fois à 4 jours d'intervalle.
- SOLIDAGO 9CH (•1) : flatulences, selles pâles, urines trop claires, pertes de vitalité, draine le foie, la vésicule et les reins à la fois : 1 dose à renouveler 3 fois à 4 jours d'intervalle.

Nettoyage par le jeûne

Ne jamais oublier qu'un petit jeûne résout la plupart des problèmes. S'arrêter de manger pendant 24 à 36 heures n'est pas bien terrible. Chacun devrait faire cela tous les 8 ou 15 jours selon le tempérament.

Il suffit de boire de l'eau froide quand on a soif, de l'eau chaude salée quand on a faim, de l'eau miellée si on a une fringale furieuse (hypoglycémie). Lorsqu'on n'a plus de fringale, c'est que le nettoyage est effectué.

Mais quand le printemps arrive, avec ses pissenlits (*Taraxacum*), l'on sait que le principe amer draine le foie. Alors, n'oubliez pas les salades de pissenlit sur lesquelles on verse du vinaigre chaud, avec quelques pommes de terre en robe des champs et même des petits lardons grillés pour ceux qui ne sont pas tout à fait végétariens.

Autres remèdes simples de drainage

- JUS DE CITRON : au lever (chaud ou froid) avec de l'eau pendant 10 jours.
- HUILE D'OLIVE vierge 1^{ère} pression à froid (•2) : une cuil. à soupe au lever pendant 20 jours.
- GREEN MAGMA (•2) : 1 cuil. à café + eau avant 2 repas.

NOTA : Boire un (un seul !) Coca-Cola peut être salutaire pour désengorger le foie.

PARTIE ÉNERGÉTIQUE DU FOIE

Le foie est physiologiquement en ordre mais il est en stase parce qu'il ne reçoit pas d'énergie. C'est un peu comme un moteur électrique qui tournerait à peine parce qu'au lieu de recevoir du 220 volts, il recevrait seulement 50 volts. Les tisanes sont alors inutiles. Il convient de relancer l'énergie du foie :

- **soit par du shiatsu** : en pressant rythmiquement les deux points 18 du méridien vessie, correspondant aux ganglions para-vertébraux au niveau des vertèbres D9D10.
- **soit par l'acupuncture** : le plus simple étant de mettre en place avec un sparadrap UN GRAIN DE RIZ, germe vers le haut, sur la face interne des cuisses, un travers de main au-dessus du genou (point 8 du foie). Ce point que l'on peut retrouver sur toutes les cartes d'acupuncture doit être sensible à la pression du pouce.
- **soit par la réflexologie plantaire** : en pressant avec le pouce une fois par seconde le point foie tous les 3 jours pendant 5 à 10 minutes. Ce point se trouve sous le PIED DROIT à mi-longueur du pied, côté externe. Il doit être sensible à la pression du pouce. On peut le masser avantageusement avec de l'HUILE ESSENTIELLE DE ROMARIN.
- **vérifier si la vertèbre D5** (5^e dorsale, au niveau de la bretelle du soutien-gorge) est sensible au

tapotement : elle commande le foie. Dans l'affirmative, la faire masser avec une huile de chaque côté en profondeur pour la déspasmer.

ACÉTONÉMIE

Se rencontre fréquemment chez les enfants hépatiques à qui l'on fait manger trop de viande. Le foie est beaucoup moins sollicité chez les végétariens. Ce syndrome se reconnaît à l'odeur particulière de l'haleine. Une crise aiguë d'acétonémie est accompagnée de vomissements.

Les 2 remèdes de base : à alterner toutes les heures

- SENNA 9CH (•1) : 20 gouttes.
- LYCOPodium 9CH (•1) : 20 gouttes. Flacons 30 ml.

Ne rien donner à manger.

Faire boire de l'eau sucrée et salée en alternance et en petites quantités rapprochées.

GANGLIONS

Il s'agit d'une inflammation des ganglions lymphatiques (*adénite*) souvent accompagnée d'une induration (gonflement). La mononucléose en est une variété. Cette pathologie est le signal d'un mauvais état général, d'une attaque infectieuse et d'une difficulté à gérer cette infection au niveau des défenses.

La lymphe que l'on appelait les « humeurs » au Moyen ge, est le siège de toutes sortes de transits nutritifs et éliminatoires ; c'est aussi là que se traitent la plupart des agressions indésirables sur le plan immunitaire : c'est le travail des lymphocytes. **Les ganglions contrôlent les échanges avec le sang, c'est la douane.** Le sang étant la partie la plus pure et la plus précieuse de l'organisme doit être protégé. Quand une infection passe la barrière ganglionnaire et envahit le sang, cela s'appelle *une septicémie*. Par ailleurs, il peut s'installer un état endémique latent sans déclaration aiguë, et qui témoigne d'un affaiblissement de l'organisme, d'un état anémique. Une adénite peut suppurer, on l'appellera alors *adénite scrofuleuse*.

REMÈDES DE BASE

Il faut améliorer l'état général, renforcer les défenses immunitaires et lutter contre l'infection.

- CITROBIOTIC (•3) : 30 gouttes dans de l'eau 4 fois par jour.
- CUIVRE OLIGO (•26) : 1 bouchon avant 2 repas – **Restauration du terrain général.**
- PYROGENIUM 9CH (•1) : 1 dose tous les 3 jours, 5 fois.
- MÉLANITE élixir minéral (•3) : 10 gouttes au coucher.
- FOMALHAUT (•3) complexe aromatique : onction locale matin, midi et soir.

Restauration du terrain général :

- DENX (•53) : 1 cuil. à soupe matin et soir.

Consolidation

Afin de ne pas retomber dans cette pathologie, il convient de renforcer le terrain avec :

- QUINTON HYPERTONIQUE (•3) : 1 ampoule au lever et au coucher pendant 1 mois.
- MANGANÈSE CUIVRE (•1) : 1 ampoule au lever 3 fois par semaine.

ALIMENTATION

Cette perte de défense est souvent due au sucre. Faire la guerre au chocolat, aux sucreries, pâtisseries industrielles, yaourts, Coca-Cola et jus sucrés industriels et aussi aux charcuteries et gâteaux secs qui démolissent les intestins.

GASTRITE

Sur le plan somatique, la gastrite est due à une grande inquiétude de l'avenir, consciente ou pas, ou le souci d'être à la hauteur de sa tâche. Sur le plan vertébral, elle est en relation avec le disque D6D7 (à faire vérifier par un ostéopathe).

Le système neurovégétatif (autonome) est le grand maître-d'œuvre de ce syndrome. Le stress crée une excitation du système orthosympathique qui, entre autres fonctions, a la particularité d'assécher les sécrétions (salive, sueur...). Or, l'estomac est une merveille technique, puisqu'il digère la viande alors qu'il est

composé lui-même de viande ; alors qu'il sécrète des acides corrosifs tel l'acide chlorhydrique, il se protège en même temps par un mucus. C'est ce mucus qui, comme la salive, s'assèche par le stress. Il y a d'abord irritation, puis gastrite chronique qui peut se transformer en ulcère si le phénomène perdure et s'aggrave.

Les classiques de dépannage

- La gastrite peut se manifester sous forme de crampes ou de brûlures de l'estomac. Le remède symptomatique d'urgence est le PANSEMENT GASTRIQUE qui soulage sur-le-champ sans pour cela résoudre le problème.
- Le BICARBONATE DE SOUDE peut aussi soulager, mais il peut s'ensuivre une compensation des sécrétions, créant une dépendance.

Les vrais remèdes

Il y a trois volets d'attaque :

- l'estomac lui-même,
- la vertèbre D6 qui, spasmée, induit le problème,
- l'émotionnel, qui doit être résolu si on ne veut pas que cela recommence sans cesse.

Au lever (cure d'1 mois) :

- JUS DE CHOU (•2) : 1 ampoule.

Avant les 3 repas :

Si brûlures

- ARGENTUM NITRICUM 15CH (•1) : 20 gouttes flacon 30 ml.

Si crampes

- CUPRUM ACETICUM 9CH (•1) : 20 gouttes flacon 30 ml.

Après les repas :

- RONCE FEUILLES (•1) décoction : 1 tasse 30 g dans 1 litre d'eau, bouillir 5 minutes, infuser 10 minutes.

Y incorporer :

- FICUS CARICA bourgeons macérat glycéринé 1D'(•1) : 30 gouttes flacon 60 ml.

Au coucher (alterner sur 3 jours) :

- MARBRE SACCHAROÏDE élixir minéral (•3) : 10 gouttes.
- DIORITE élixir minéral (•3) : 10 gouttes.
- DISTHÈNE élixir minéral (•3) : 10 gouttes.

ULCÈRE GASTRIQUE

Le processus est le même mais cette fois, la paroi gastrique est attaquée et il y a une plaie.

Les remèdes

Ils sont les mêmes que ceux de la gastrite. Il convient d'ajouter après les repas :

- QUANTAVERA (•6) : 2 bouchons 3 fois par jour.
- LAMPE CHINOISE TDP (•23) : exposition 1 heure par jour.
- ARGILE À BOIRE (•2) : 1 verre (au lever, avant ou après le jus de chou).

Préparation 1 cuillère à café d'argile dans un verre d'eau. Préparer la veille. Remélanger pour boire.

Attention, cela peut constiper au début.

- ASTAXANTHINE (•3) : 1 capsule par jour.

ALIMENTATION

- Proscrire les épices, les alcools (sauf le vin rouge à tanin) et le café.
- Manger dans le calme.
- Faire confiance à son potentiel et à l'avenir.
- Maîtriser l'impatience.

Champs magnétiques pulsés

- VIOFOR JPS (•58) : 1 séance par jour (Voir tome 2, « Technologies énergétiques »)

GASTRO-ENTÉRITE ÉPIDÉMIQUE

Cette affection virale se propage allègrement de famille en famille. Tout commence par une perte d'appétit avec embarras gastrique. Une légère fièvre accompagne une grande lassitude qui peut passer par une phase d'épuisement total. Une diarrhée s'installe et celle-ci peut être ponctuée de quelques vomissements. Les troubles sont plus ou moins marqués selon les individus. La phase paroxystique ne dure pas plus de 24 heures. Comme pour toute maladie, certains sont assez démolis pendant que d'autres sont à peine atteints. Les enfants sont aussi concernés que les adultes.

Que faire pour passer le cap sans dégâts ?

Les traitements classiques de la grippe ne marchent pas.

- CHARBON ACTIVÉ (•2) : en poudre 2 cuillères à soupe rases dans de l'eau 3 fois dans la journée.
- CITROBIOTIC (•3-•2) : 40 gouttes 3 fois par jour avec de l'eau.
- ECHINACEA TM (•1) : 20 gouttes dans de l'eau, 3 fois par jour.
- PARATYPHO DINUM -B 15CH (•1) : 1 dose dans la journée, 1 fois.
- PROTEUS 9CH (•1) : 1 dose dans la journée.

Pour régénérer rapidement la flore intestinale

CONSEILS GÉNÉRAUX

- MANGER DU RIZ BLANC pour ne pas s'affaiblir et réguler l'intestin.

Surtout pour les enfants, attention à la déshydratation due à la diarrhée. Faire boire à l'enfant de petites quantités d'eau alternativement légèrement sucrée et salée, tous les quarts d'heure.

Attention : Chez les bébés, la déshydratation est grave.

Surveiller si la fontanelle ne se creuse pas et si les yeux restent vigilants aux appels d'intérêt. Dans le cas contraire, une hospitalisation d'urgence serait nécessaire pour effectuer une perfusion de réhydratation.

Mais on peut pratiquement toujours éviter cela si l'on dispose d'une ISOTROPIE PLACENTAIRE par transfert optique effectuée lors de l'accouchement de la maman. Surtout pas d'antibiotiques qui achèveraient de détruire l'intestin grêle.

Assainissement de l'appartement

Comme pour toute épidémie quelle qu'elle soit, il est recommandé de faire BRÛLER DE LA SAUGE, c'est-à-dire enfumer la maison. On dit que c'est mieux de procéder à cela dans une pelle rouge (métallique).

Maladie du GLUTEN

Qu'est-ce que le gluten ?

Chaque grain de blé contient un germe, une réserve alimentaire d'amidon, et un liant protidique qui est le gluten. Dans le gluten se trouve un polypeptide soluble dans l'alcool, la *gliadine*, qui, chez un sujet normal, est réduite en fragments constitutifs lors de la digestion, mais pose problème pour certains intolérants.

Où trouve-t-on du gluten ?

Quatre céréales en contiennent d'office. « B.A.S.O. » est le truc mnémotechnique pour se rappeler qu'il s'agit du blé, de l'avoine, du seigle et de l'orge. Chez nous, le blé est la base alimentaire depuis la Haute Antiquité. S'il est facile d'éliminer le pain, les pâtes et les pâtisseries, il est moins évident d'échapper au gluten caché dans des sauces, des conserves, de la charcuterie, des caramels... En règle générale, tout aliment provenant d'une technique industrielle peut contenir du gluten. Seuls sont garantis les aliments étiquetés « sans gluten ».

Les effets du gluten chez les intolérants

La maladie du gluten a été décrite pour la première fois en 1883, mais son origine était inconnue et il fallut attendre la dernière guerre mondiale et ses famines pour qu'une équipe de médecins hollandais puisse observer une amélioration des malades privés de céréales.

En 1950, après une enquête minutieuse, le gluten fut définitivement désigné responsable de la maladie cœliaque (qui touche les viscères abdominaux).

En fait, il provoque une atrophie de la muqueuse intestinale. Cette muqueuse de structure fine, est hérissée d'innombrables petites saillies dentelées qui évoquent, au microscope, les ramifications d'une fougère : ce sont les villosités intestinales. La muqueuse se développe en gros sur une surface équivalente à celle d'un court de tennis (comme les alvéoles pulmonaires). La multitude de cellules entérocytes dont elle est tapissée capturent les éléments nutritifs de l'intestin et se ramifient pour les absorber et les transmettre sous forme inoffensive dans l'organisme.

En présence de gliadine, les villosités cessent de se ramifier, prennent un aspect court et massif, et finissent par disparaître. La surface active d'absorption intestinale est gravement compromise.

Le syndrome de malabsorption

La malabsorption touche toutes les classes d'aliments :

Les glucides : sont mal digérés et peu absorbés ; les sucres restant dans le contenu intestinal sont dégradés par la flore intestinale et donnent des résidus acides.

Les protéides : subissent un sort comparable. L'intestin peut même laisser exsuder des sécrétions riches en protéines, d'où déperdition supplémentaire.

Les graisses : sont mal absorbées. Les selles molles de 24 heures en contiennent environ 5 g chez un sujet normal, mais peuvent aller jusqu'à 20 g chez un sujet intolérant.

Le calcium : mal absorbé, donne lieu à une hypocalcémie qui entraîne des problèmes neurologiques et osseux.

La vitamine K est carencée d'où difficultés de coagulation.

Le fer ainsi que les vitamines B1, B2, B6, l'acide folique, tous indispensables à la synthèse des globules rouges, sont presque absents.

Et la liste n'est pas complète.

Qui est intolérant au gluten ?

Cette maladie a un caractère familial, mais son mode de transmission n'est pas simple. On estime qu'une personne sur 3 000 est concernée.

En somme, l'affection touche des îlots d'individus dans la population, mais au sein de ces îlots, le trouble peut s'exprimer pleinement, discrètement ou imperceptiblement. La maladie peut se développer chez des jumeaux, mais on a vu de vrais jumeaux dont l'un était atteint et l'autre non. On a aussi vu des cousins atteints alors que les frères et sœurs étaient indemnes. Donc, la maladie semble se transmettre sous la forme d'un risque génétique pouvant être potentialisé par des facteurs internes ou externes.

Nous pouvons ainsi comprendre que la *maladie cœliaque* peut se déclarer à tout âge, les formes les plus précoces restant les plus graves. Curiosité : on a pu observer une grande fréquence d'association « diabète intolérance à la gliadine ».

Hélas, on n'a pas, actuellement, à notre connaissance, identifié un gène chromosomique responsable de l'anomalie.

Les examens de dépistage

Les tests d'absorption intestinale sont d'une fiabilité non satisfaisante.

Seule, la biopsie intestinale est à même de fournir les renseignements essentiels qui montrent que la muqueuse est altérée dès les premières heures qui suivent l'ingestion de gluten. On peut suivre son atrophie qui atteint son maximum en deux mois environ. Par contre, à l'arrêt du gluten, elle ne se reforme que très lentement : il faut entre 18 mois et 2 ans pour qu'elle retrouve son aspect normal.

LA MALADIE CŒLIAQUE DU PETIT ENFANT

Tout se passe bien tant que l'enfant est nourri exclusivement au lait. Les troubles vont commencer deux à trois mois après l'introduction des farines, mais ils peuvent tarder et survenir entre 6 mois et 2 ans.

Modification des selles : elles deviennent anormalement abondantes (multipliées par 4 ou 5). Elles sont généralement molles, grisâtres, d'odeur très désagréable. Elles sont souvent grasses, luisantes, quelquefois liquides, mousseuses. Elles s'accompagnent souvent de douleurs plus ou moins vives. Les vomissements sont habituels, l'appétit devient généralement médiocre.

L'abdomen augmente progressivement de volume et contraste avec la fonte des autres régions du corps.

Troubles généraux

Petit visage maigre, perte du relief musculaire, carence en vitamines, en fer, en protéines... L'anémie s'installe, les cheveux sont ternes, la peau est sèche. L'enfant est triste, apathique, grognon, hostile, il ne sourit jamais. La croissance s'arrête ou presque, pouvant aboutir au nanisme. **Une poussée paroxystique peut, à un moment donné, emporter l'enfant.**

Autrefois, il y avait une évolution fatale pour 1 cas sur 6. Pour les autres, une certaine amélioration s'installait avec les années.

La restauration par un régime approprié

Le premier trouble qui régresse est l'altération du comportement. Après quelques jours d'arrêt du gluten, l'enfant reprend une bonne humeur. Il resourit enfin, puis les selles se réduisent, les vomissements cessent, le poids remonte après quelques semaines (souvent un mois). La croissance reprend au bout de deux à trois mois.

Si le régime est interrompu

Il arrive que l'ingestion de gluten provoque des troubles immédiats : vomissements, diarrhée, douleurs abdominales. Mais, beaucoup plus souvent, il y a une période de latence : jours, semaines, jusqu'à deux mois, et la maladie reprend son cours.

Si le régime est parsemé d'entorses

La situation demeure intermédiaire. Cet état de choses est souvent le fait de personnes de l'entourage qui n'ont pas bien saisi la gravité du problème et qui pensent qu'un petit morceau de pain, un biscuit ou un bonbon « ne peuvent pas faire de mal ».

Pourtant, ces prises minimes de gluten occasionnent immédiatement des lésions sévères d'atrophie de la muqueuse intestinale.

Le régime sans gluten doit être strict.

Peut-on un jour arrêter le régime ?

La conduite pratique consiste à observer un régime strict sans gluten pendant deux ans, puis à la réintroduction sous surveillance. Sur les séries de malades observés, on peut estimer qu'au terme de un ou plusieurs cycles de deux ans sans gluten :

- un quart rechute au bout d'un ou deux mois,
- la moitié a des troubles plus nuancés, le régime sera alors approprié,
- la guérison n'est jamais définitive et les rechutes peuvent toujours survenir à l'occasion d'une infection, une intervention chirurgicale, une grossesse ou autre.

Il vaut donc mieux continuer le régime en permanence.

INTOLÉRANCE AU GLUTEN DANS LA DEUXIÈME ENFANCE

La maladie survient entre l'âge de 5 et 8 ans. La plupart des troubles cités plus haut se retrouvent, mais en moins graves : selles abondantes, quelques vomissements, déficit calcique osseux avec fragilisation, carence en fer et en vitamines, anémie, saignements spontanés, ecchymoses par chocs minimes, saignements de dents au brossage, fatigue par manque de protéines, retard de taille, ventre gros, puberté retardée.

Comme dans le cas précédent, on peut confirmer la maladie cœliaque par une biopsie intestinale d'une façon formelle, **mais le risque actuel des complications en milieu hospitalier porte la sagesse à essayer d'emblée un régime sans gluten et d'en observer les effets avant de passer aux méthodes lourdes, et honni soit qui mal y pense !**

INTOLÉRANCE AU GLUTEN CHEZ L'ADULTE

L'âge auquel la maladie est reconnue peut aller jusqu'à 70 ans.

Les signes révélateurs sont toujours les mêmes :

- Diarrhées ou selles molles émises 2 à 3 fois par jour, souvent très anciennes avec diverses

aggravations et améliorations.

- Ballonnements, digestion lente, nausées. Tout cela est si ancien que le malade a fini par « vivre avec » jusqu'à ce qu'il découvre qu'il peut s'alimenter sans aucun trouble (s'il n'y pas de gluten).
- Quelquefois, inflammation linguale (glossite).
- Anémie ancienne.
- Carence calcique.
- Instabilité émotionnelle, malaises, voire crises de tétanie.

L'état général de ces personnes est toujours médiocre ; elles sont fatiguées, leur taille est plus petite que la moyenne et leur teint est souvent anormalement pigmenté.

Près d'un tiers des adultes ont été atteints d'intolérance au gluten dans leur enfance, mais pour la plupart, ils n'ont eu que des troubles mineurs « acceptables » qui ont évolué à travers des hauts et des bas au cours de leur vie, n'ayant jamais été étiquetés.

Ce qui amène à la reconnaissance tardive de leur intolérance, c'est une augmentation de leur trouble à la faveur d'altération d'organes ou de maladies intercurrentes.

INTOLÉRANCE AU GLUTEN CHEZ LES PERSONNES ATTEINTES D'AUTRES TROUBLES DIGESTIFS

Lorsqu'une cause extérieure vient perturber le fonctionnement intestinal, il arrive que la tolérance au gluten s'altère passagèrement. C'est, en outre, la même chose pour le lait et les produits laitiers.

Après des infections intestinales, il arrive que la diarrhée se prolonge, qu'un état d'inconfort digestif plus ou moins important persiste, que le poids ne redémarre pas. La suppression de gluten peut être bénéfique pendant la période transitoire de reconstitution.

Une situation assez similaire peut s'observer au cours des parasitoses intestinales importantes, ou de maladies du pancréas.

Les pièges du régime sans gluten

Par exemple, il existe des farines pour enfants dites de riz ou de maïs. Mais leur formule peut contenir une petite partie de farine de blé. Une seule garantie : la mention « *sans gluten* ».

La même remarque peut être faite sur toute une liste de mets pouvant être piégés s'ils ne portent pas la mention « sans gluten ». On peut citer entre autres :

- les petits déjeuners tout prêts,
- les aliments pour convalescents,

- les entremets en poudre,
- les desserts instantanés,
- la chapelure,
- les meringues,
- les fromages à tartiner,
- toutes les conserves de viande,
- les pâtes,
- les farces, hachis, chair à saucisse,
- les saucisses, le saucisson,
- les haricots secs en conserve,
- les légumes cuisinés,
- les potages en sachets ou en cubes,
- les chocolats, bonbons, glaces, pâtes de fruits,
- la moutarde,
- la mayonnaise en tube,
- la sauce tomate,
- les sauces et potages tout préparés,
- le sel de céleri, le poivre en poudre,
- le curry en poudre,
- la bière.

Se rappeler que la farine de blé est présente dans presque toutes les préparations industrielles.

Les aliments sans danger

Le riz, le soja, le maïs (polenta), le tapioca, la pomme de terre et la fécule, le vin, les viandes, le jambon de régime, les poissons (pas panés), les œufs, les légumes frais et secs, tous les fruits, noix, amandes, noisettes, tous les corps gras (de qualité), le sucre, le miel, le cacao amer, tous exempts d'OGM et de préférence biologiques.

CONCLUSION

Voici une maladie qui peut être mortelle et qui pourtant peut être facilement soignée d'une façon

spectaculaire par un simple régime alimentaire strict.

Si l'on veut élargir la liste ci-dessus, il existe, en pharmacie et en boutique diététique, des gammes de produits (biscuits, pâtes, etc.) garantis sans gluten. Ces produits coûtent généralement très cher, mais rien n'oblige à y recourir. Si la médecine prodigue peu d'informations sur cette maladie qui atteint partiellement plus de monde que l'on imagine, c'est qu'il n'y a, dans ce domaine, aucun médicament à vendre.

GOUTTE

Cette inflammation aiguë très douloureuse se situe généralement au niveau du gros orteil.

Une formation d'acide urique en cristaux rappelant la forme du hérisson, explique la violence des douleurs. Mais cette forme cristalline rappelle aussi des formes pensées agressives en rapport avec des colères intérieures mêlées à des peurs matérielles ou structurelles. Il en résulte une impossibilité d'évoluer, parce qu'on ne veut pas bouger dans sa tête.

Il est à noter que la plupart des personnes atteintes de goutte sont de gros mangeurs de viandes rouges et très exceptionnellement des végétariens.

TRAITEMENT

Il faut dissoudre les cristaux et changer le pH du sang qui est trop acide.

➤ AUBIER DE TILLEUL DU ROUSSILLON (•2) (ou GRAVELLINE) :

Mettre 40 g de bois dans un litre d'eau. Bouillir doucement jusqu'à rétention aux 3/4 de litre. Boire le tout dans la journée entre les repas, pendant 3 jours.

Continuer ensuite pendant 15 jours à raison d'un verre le matin et 1 verre le soir.

➤ ÉLIXIR DU VIEUX SUÉDOIS (•3) : 1 cuil. à café + eau matin et soir.

➤ CATAPLASME D'ARGILE (•2) : par séances de 2 heures.

➤ QUANTAPHYLLE (•6) : 2 gélules par jour.

➤ COLCHICUM 9CH (•1) : 1 dose tous les 4 jours.

➤ DISSOLVUROL (•1) : 60 gouttes + eau après 2 repas.

ALIMENTATION

Proscrire absolument

- Viandes rouges, charcuteries,

- Alcools, café, sucre, chocolat,
- Oseille, tomates, rhubarbe, épinards.

Pendant la crise

- Absorber des bouillons de légumes.
- Faire des soupes avec poireaux, feuilles de fraisier, pissenlit, feuilles de bouleau, feuilles de frêne, feuilles de sureau, au choix ou en association.

GRIPPE

Les signes classiques

État fiévreux, céphalées, courbatures dans tous les muscles, besoin de dormir impérieux, frilosité, gorge enflammée, rhinite, abattement, essoufflement au moindre effort, maux de ventre.

La courbature est le signe majeur par rapport au simple rhume.

Par ailleurs, nous pouvons être agressés à tous moments de l'année par des états cités plus haut, en association plus ou moins complexe, qui ressemblent à une grippe sans être une grippe. Cela peut durer un ou plusieurs jours. La raison en est que nous sommes confrontés à des attaques virales d'adaptation dues à des chambardements chroniques des écosystèmes. Nous connaissons des personnes qui se sont aperçues par des tests qu'elles avaient eu une hépatite sans le savoir.

Le déroulement de ces agressions virales est strictement lié à l'état de tonicité immunitaire de chaque individu, ce qui m'a toujours fait dire cette fausse lapalissade : « *Ne sont vraiment malades que ceux qui n'étaient pas en bonne santé.* »

Mais tout ceci ne doit pas être considéré comme une mauvaise chose. Les flambées virales nous donnent l'opportunité d'une purification interne par *pyrolyse*. Par voie de conséquence, elles permettent l'installation de processus énergétiques plus fins, plus élaborés, en relation avec une mutation progressive des champs vibratoires environnants. Certaines fonctions « sous-cache » de notre ADN se libèrent.

Il faut donc cesser de regarder les virus comme des ennemis dangereux, mais en tant que précieux collaborateurs qui rattrapent nos écarts avec les lois naturelles.

Par exemple, les biologistes ont constaté depuis longtemps que, durant une grippe, le travail des virus

grippaux consistait essentiellement à programmer l'A.R.N. en vue de casser des macromolécules de déchets métaboliques ou de poisons qui stagnent dans les voies lymphatiques, et dont nous sommes incapables de nous débarrasser normalement.

Lutter contre une grippe est stupide. On doit seulement l'accompagner.

La prolifération virale est un incident dû à un dérèglement des défenses immunitaires. L'hyperthermie est la solution de choix de l'organisme pour réguler la prolifération virale et brûler les toxines.

Il est à noter que ceux qui font un cancer n'ont jamais eu de grippe ou de rhume depuis longtemps. Donc, si vous n'êtes jamais enrhumé et que vous n'avez jamais de grippe,

- soit vous vous portez comme un charme,
- soit vous préparez un cancer.

Les rhumes et les gripes sont la garantie que l'on a encore les moyens de faire le ménage.

L'antibiothérapie

Antibiotique signifie « *contre la vie* ».

Vous devrez rester au lit plusieurs jours. Vous serez vidé de votre énergie. Les processus bénéfiques cités plus haut seront avortés :

- vous garderez vos toxines, vos poisons et vos déchets métaboliques,
- vous gagnerez peut-être un abonnement aux mycoses,
- vous resterez longtemps fatigué.

Dieu fasse que votre corps tente un jour une autre opération de nettoyage.

NOTA : Il est reconnu officiellement que les antibiotiques n'ont aucune action sur les virus. Mais j'oubliais la réponse standard : « *C'est pour éviter les surinfections.* ¶Pourquoi pas aussi de l'A.Z.T., au cas où vous feriez un Sida dans la foulée ?

L'accompagnement au naturel

La résolution de l'état grippal s'effectue au mieux en 8 heures, au pis en 48 heures. La plupart du temps, il n'y a pas nécessité d'un arrêt de travail.

Voici en vrac, au choix ou en association, tout ce que l'on peut faire (liste non restrictive) :

➤ BAIN OU DOUCHE HYPERTHERMIQUE (contrôle au thermomètre indispensable).

. Démarrer à 37 ° et monter à 43 ° en 5 minutes.

. Rester à 43 ° pendant 20 minutes En cas de palpitation cardiaque, ne pas insister.

C'est rare, mais cela peut arriver. Rester bien au chaud ensuite.

➤ DIONE (*3) : complexe aromatique à base de ravensara, romarin, eucalyptus...friction des bras, des cuisses et des reins 3 fois dans la journée. À toujours avoir en réserve dans la pharmacie. Suffit souvent à lui seul.

➤ BOURRACHE (*1-2) en décoction : 20 g de fleurs dans 1 litre d'eau. Bouillir 3 minutes, infuser 5 minutes. 4 à 5 tasses dans la journée. Déclenche une sudation, aide à l'élimination.

➤ CANNELLE, THYM, GIROFLE en décoction spécifique grippe (Dr Balaïche)Mettre dans 1 litre d'eau : 2 rouleaux de cannelle, 2 branches de thym, 5 clous de girofle. Bouillir 3 minutes. 4 à 5 tasses dans la journée.

➤ CUIVRE GRANION (*1) : 3 ampoules dans la journée, à garder sous la langue.

➤ CHLORURE DE MAGNÉSIUM (*1) : dissoudre 1 sachet de 20 g dans 1 litre d'eau.

Garder au réfrigérateur : c'est moins amer. Prendre 40 ml (1/3 de verre) toutes les 2 à 3 heures pendant le temps nécessaire. Une petite diarrhée peut s'ensuivre. Le chlorure de magnésium augmente les défenses immunitaires, le pouvoir phagocytaire des globules blancs et yangise le corps (plus résistant).

LES 3 CHAPEAUX

La méthode des 3 chapeaux me vient de mon grand-père. Elle est très efficace, à condition que l'on arrive à s'en remettre :

- Placer un chapeau sur l'armoire.
- Boire du whisky jusqu'à en voir 3.
- Se faire transporter au lit si l'on n'a pas pris la précaution de s'y mettre au départ.

Recommandations

- Ne manger que si l'on a vraiment faim.
- Supprimer viandes, fromages, fritures, laitages, café et autres poisons.
- Ne boire que de l'eau froide ou chaude quand on a soif.

Des bouillons de légumes sont recommandés.

DES DRÔLES DE GRIPPES

On l'avait prévu depuis plusieurs années : des maladies bizarres se développent, des fièvres mystérieuses surgissent, vous mettant plus ou moins K.O. et disparaissent aussi soudainement. L'interprétation peut en être variée :

- développement de nouveaux virus par les dérangements des écosystèmes ?
- formes de nettoyages internes face aux nouvelles pollutions chimiques ?
- mutations de notre programme génétique ?
- expérimentations virales des unités de recherches sur les populations ?

Toujours est-il que, quand une fièvre se manifeste, c'est que :

1. On a quelque chose à brûler.
2. On détient encore une énergie centrifuge de survie et d'adaptation.

Or, depuis quelque temps, sévit une sorte de grippe qui ne répond pas vraiment aux traitements habituels, mais aux critères d'une infection virale mal définie.

Les symptômes

Grande fatigue, frilosité extrême ou forte fièvre, envie de dormir, courbature générale, céphalée, nausée.

Traitements testés les plus efficaces

- BAIN HYPERTHERMIQUE de 20 minutes en commençant à 37 ° et en augmentant à 43 ° en 5 minutes. En cas de palpitations cardiaques, ne pas insister. Cette hyperthermie provoquée brûle les toxines et détruit les virus dont la fourchette de fonctionnement est dépassée. Le visage doit suer abondamment.
- FOMALHAUT (•3) complexe aromatique anti-viral : en friction 4 fois par jour sur les reins, les bras, les cuisses, la poitrine.
- BOURRACHE DÉCOCTION (•1-•2) : 4 tasses par jour. 25 g dans 1 litre d'eau Bouillir 5 minutes Infuser 15 minutes Il faut arriver à déclencher au plus vite une forte sudation.
- CUIVRE OLIGO (•26) : 3 bouchons par jour. C'est un anti-infectieux puissant.
- PERTUSSINUM 15CH (•1) : 1 dose par jour contre les courbatures. On peut adjoindre pour la céphalée 1 ou 2 comprimés de Doliprane (paracétamol).

Il est conseillé d'assainir l'appartement en brûlant des branches de **sauge** sans flamme pour effectuer une

fumigation abondante des lieux.

COMPLICATIONS COURANTES

Grosse bronchite

- COMPRESSE D'EAU TRÈS CHAUDE : 20 minutes sur la poitrine, 2 fois par jour. Il faut réchauffer toutes les 5 minutes, ou placer une bouillotte par-dessus.
- SIROP TOUX WÉLÉDA (•1) : 4 fois par jour.

Sinusite

- CLIMAMASKE (•33) : 2 fois 1/2 h par jour.
- MONAZITE (•3) élixir minéral : 10 gouttes au coucher.

Otite

- JUS DE CITRON : 2 gouttes dans l'oreille.
- COMPRESSE CHAUDE sur l'oreille + COMPRESSE FROIDE autour du cou pendant 20 minutes, en renouvelant toutes les 5 minutes (calme la douleur immédiatement).

Fièvre

- CHLORURE DE MAGNÉSIUM (•1) : 40 ml toutes les 3 heures. Préparation : dissoudre un sachet de 20 g dans 1 litre d'eau.

Pour toutes complications

- SÉRUM DE YERSIN 200K (•1) : 1 dose à jeun.

Syndrome du GROS BRAS

Cette affection est, pour la plupart du temps, une séquelle de l'ablation d'un sein dans les pathologies cancéreuses avec réduction de la chaîne ganglionnaire du bras. Il est à noter que, par similitude, il existe un syndrome de la grosse jambe successif à l'opération dite « la totale », appliquée à des cancers utérins avec réduction de la chaîne ganglionnaire de la jambe.

Le blocage lymphatique du membre crée un gonflement douloureux plus ou moins insupportable, devant lequel la médecine officielle s'avoue souvent impuissante.

La technique du drainage lymphatique classique s'avère dans ce cas insuffisant. Il existe néanmoins une méthode spécifique qui a été mise au point à la **clinique de lymphologie Vödder en Autriche** dans laquelle il est possible d'effectuer une cure thérapeutique ou une formation et dont voici les coordonnées :

Allée Strasse 30
6344 Walchsee Autriche
Tél : (0043) 53 74 52 450.

En quoi consiste la technique ?

Le drainage lymphatique *Vödder* est très connu depuis de nombreuses années. Dans le cas du gros bras, une technique particulière de vidange du bras est appliquée pendant 1 heure. Un bandage spécial est aussitôt mis en place. Il consiste à passer un bas adapté que l'on entoure de mousse de plastique, puis d'une bande compressive soigneusement fixée. Cette opération doit être renouvelée tous les 2 jours au moins, tous les jours dans certains cas. Selon l'importance de l'engorgement et son ancienneté, la durée des soins varie entre plusieurs semaines et plusieurs mois.

Il existe une autre clinique de lymphologie en Forêt Noire (Allemagne). Elle est dirigée par le Dr Schuchardt :

Tél : (0049) 76 75 16 84 64 Fax : (0049) 76 75 16 82 22.

Il est à noter que ce traitement est reconnu par les caisses de maladie en Allemagne et remboursé.

Rappelons, en référence du journal *Vérités Santé Pratique* n° 28, page 2, que les arrêts de la Cour de Justice européenne du 28 avril 1998 permettent d'extrapoler les remboursements de soins reconnus dans le pays d'origine des patients.

Traitements annexes

Lors d'un symposium de lymphologie à Cannes en 1995, le Dr Kasseroler (Autriche) a exposé les

bienfaits du **sélénium** dans l'affection du gros bras en complément du drainage lymphatique spécifique. Il y a :

- accélération du transit capillaire,
- réduction des foyers inflammatoires,
- ramollissement des fibroses.

Selon les statistiques personnelles du médecin, le sélénium augmente de 17 % l'efficacité du drainage manuel. Le sélénium peut être absorbé sous forme de sélénite de sodium, vendu sous le nom de

- SELENASE (•5) : 2 ampoules de 2ml par jour.
- DISSOLVUROL (•1) : 60 gouttes + eau après 2 repas.

Le Dr Kassoler recommande aussi :

- COLCHICUM D6 (•1) : 20 gouttes 3 fois par jour.

LE DRAINAGE LYMPHATIQUE EN FRANCE

Il est possible de recevoir des soins de drainage type **Vödderen** France. Mais tous les thérapeutes **Vödder** n'ont pas effectué la spécialisation « gros bras ». Les séances qui nécessitent 1 h 30 environ ne peuvent être remboursées au-delà d'1/2 heure. Les coordonnées des thérapeutes et médecins diplômés de l'école autrichienne peuvent être fournies par :

ADLV (Association du Drainage Lymphatique Vödder)

« Azken Itzulia »

Route de St Pée

64110 Aubonne

Tél. / Fax 05-59-41-81-03

Pour la Belgique :

ADLV Bruxelles Tél : (0032) 2 215 74 07

GROSSESSE

LA FERTILITÉ

Le premier problème à résoudre en ce qui concerne la grossesse est tout d'abord, pour une femme, d'être

enceinte.

Comble d'ironie, il y a de plus en plus de femmes actuellement qui, pendant que d'autres se font faire des I.V.G., n'arrivent pas à être enceintes.

Il faut retenir que cela ne vient pas vraiment d'elles, mais de leur mari. En effet, nous savons maintenant, qu'en raison de la pollution croissante et de la dégénérescence des défenses immunitaires, il y a une baisse de fécondité chez les espèces les plus touchées, y compris l'homme. C'est comme si la nature hésitait à laisser reproduire ses sujets dans de trop mauvaises conditions, ce qui donnerait ainsi des chances de vie à des descendants diminués et exposés à des souffrances prévisibles.

En ce qui concerne les spermatozoïdes, on a pu remarquer que les générations de 20-30 ans présentent, dans leur sperme, en moyenne 2 à 3 fois moins de spermatozoïdes que ce que l'on peut trouver dans celui des hommes de la génération des 60 ans. De plus, leurs spermatozoïdes ne sont fonctionnels qu'à 50 %, ce qui veut dire que ces jeunes générations fonctionnent à 25 %.

Pour remonter la fertilité masculine (cure d'un mois ou deux) :

- QUINTON HYPERTONIQUE (•3) : 1 ampoule matin et soir.
- DAMIANA TM (•1) : 40 gouttes matin et soir pour remonter l'énergie du rein.
- TOURMALINE NOIRE élixir minéral (•3) : 10 gouttes au coucher.
- ZINC OLIGO (•26) : 1 bouchon avant les repas.

Pour restaurer la fertilité féminine

Souvent, il y a une rupture dans la chaîne endocrinienne. En décoder les rouages nécessite souvent des investigations médicales lourdes et pénibles. Avant d'en arriver là,

il est possible de donner un maximum de chances pour « décoincer la machine » si l'on peut dire, à moindres frais.

- AÉTITE élixir minéral (•3) : à prendre pendant 1 mois, à raison de 10 gouttes tous les 3 jours.

Il faut dire en outre que *Aétite* est un produit quasi miraculeux en ce qui concerne tous les problèmes féminins. En effet, c'est grâce à *Aétite* que j'ai pu rattraper de nombreux risques imminents d'avortement, soit au moment délicat du transfert du corps jaune, soit vers le cinquième mois lors d'apparition de saignements inquiétants. *Aétite* améliore aussi le déroulement de l'accouchement.

Pour les curieux, l'aétite est une pierre très rare, en forme d'œuf que l'on aurait roulé dans le sable et qui s'appelle aussi « pierre à grelot » parce qu'elle est creuse et qu'en la secouant, cela fait « cloc-cloc » à

l'intérieur, et encore « *pierre d'aigle* » parce que, paraît-il, les aigles mettraient cette pierre au milieu de leurs œufs, pour une raison que l'on ignore.

Stérilité postcontraceptive

- CÉLESTITE élixir minéral (•3) : 10 gouttes au coucher.

Trompes bouchées

- EUDIALYTE élixir minéral (•3) : 10 gouttes au coucher.
- CAPSICUM ANNUUM 30CH (•1) : 1 dose à renouveler si nécessaire.

NOTA : Il est en plus intéressant pour les futurs parents d'augmenter leurs chances de succès en prenant journallement :

- VITAMINE E (•2) : sous forme d'huile de germe de blé par exemple.

LES PREMIERS MOIS DE LA GROSSESSE

Ces premiers mois sont extrêmement importants au niveau du fœtus car c'est pendant ce temps qu'il est le plus sensible aux problèmes de pollution, et malheureusement, c'est souvent à ce moment-là que la mère ne fait pas encore vraiment attention.

Il s'agit évidemment d'éviter toute prise de médicaments chimiques et d'essayer de manger le plus bio possible afin d'écarter les risques éventuels d'altération génétique.

On a beaucoup parlé en homéopathie d'eugénisme prénatal permettant de faire échapper le futur bébé aux miasmes bactériologiques familiaux. Aussi, depuis une trentaine d'années, les bons homéopathes présentaient à leurs clientes, entre le deuxième et le quatrième mois de leur grossesse, un programme de nettoyage de terrain devant permettre d'avoir un bébé qui échappe aux tares familiales.

Programme de désensibilisation standard sur 6 semaines

1ère semaine : PSORINUM 15CH (•1) : 1 dose au lever contre les miasmes vaccinaux.

2e semaine : LUESINUM 15CH (•1) : 1 dose au lever contre les miasmes syphilitiques.

3e semaine : MEDORRHINUM 15CH (•1) : 1 dose au lever contre les miasmes blennorragiques.

4e semaine : TUBERCULINUM 15CH (•1) : 1 dose au lever contre les miasmes tuberculiniques.

5e semaine : DIPHTEROTOXINUM 15CH (•1) : 1 dose au lever contre les miasmes de

fragilité ORL.

6e semaine : ETHYLICUM 15CH (•1) : 1 dose au lever contre les miasmes éventuels d'antécédents alcooliques.

Un homéopathe compétent peut évidemment élaguer un peu cette liste et détecter les seuls produits nécessaires.

Mais, d'autres dangers sont apparus plus récemment. Il s'agit :

- des miasmes de la pétrochimie (plastiques),
- des miasmes de la radioactivité (ionisation),
- des miasmes des métaux lourds (plomb, mercure),
- des miasmes des produits mutagènes (OGM, vaccins).

La désensibilisation s'effectue aussi **entre le deuxième et le quatrième mois**. Ensuite il est trop tard. Les produits utilisés sont les élixirs minéraux.

Pour la pétrochimie, on désensibilisera avec :

- TURQUOISE (•3) : 10 gouttes au coucher 3 fois dans la semaine.

Pour la radioactivité

- MALACHITE (•3) : 10 gouttes au coucher 3 fois dans la semaine suivante.

Pour les métaux lourds

- OR NATIF (•3) : 10 gouttes au coucher 3 fois dans la 3ème semaine.

Pour les produits mutagènes

- AXINITE (•3) : 10 gouttes au coucher 3 fois dans la 4^e semaine.

Il est à noter que l'on peut prendre en même temps les élixirs de minéraux et les doses homéopathiques, c'est-à-dire dans les mêmes semaines. Entre le deuxième et le troisième mois, il est intéressant aussi de faire prendre à la mère :

- PEGMATITE élixir minéral (•3) : 10 gouttes au coucher 3 fois dans une semaine. En effet, PEGMATITE aide à l'élaboration des cellules cérébrales du fœtus et peut apporter un plus par le programme que ce minéral induit vibratoirement (petit génie ?...).

Problèmes annexes du début de grossesse

Enfant non désiré (bien que l'on n'envisage pas l'I.V.G.)

- COURGETTE élixir floral (•2 -•3) : 10 gouttes au lever. Aide à accepter l'enfant.

Vomissements incoercibles

- IPECA 15CH (•1) : 20 gouttes avant les 3 repas.

Masque de grossesse

- SEPIA 30CH (•1) : 20 gouttes avant les 3 repas.

LA SECONDE PARTIE DE LA GROSSESSE

Dans cette phase, il convient de s'occuper plus de la mère car les problèmes sont plus dans son camp que dans celui du bébé.

Le ventre devient lourd. Les vertèbres sont sollicitées. Le nerf sciatique peut coincer. Le bébé prend ce qui lui est nécessaire et tant pis si cela ne suit pas au niveau de la maman. Et puis il y a la hantise des vergetures, des tas de petits problèmes que l'on peut prévenir ou assister...

La reminéralisation

Ne jamais prendre des formules au calcium qui risquent de faire des dépôts sauvages dans les articulations. Mais préférer, par exemple :

- SELS CALCAIRES NUTRITIFS WÉLÉDA 1 ET 2 (•1) : 1/4 de cuillère à café le matin pour le 1, le soir pour le 2, ou
- REXORUBIA Lehning (•1) : 1 cuillère à café 3 fois par jour.

La sciatique

Ce problème peut être résolu en une seule séance par un bon acupuncteur. Ce syndrome est un grand classique.

En attendant (Méthode Gardelle) :

- VESSIE DE GLACE sur les lombaires avec linge interposé + bouillotte chaude aux pieds, le tout

par séances de 1 heure.

Les vergetures

Ce problème se transmet souvent de mère en fille. Elles peuvent concerner le ventre, les fesses, les hanches, les seins. On peut y échapper ou au moins amortir grandement les dégâts avec :

➤ CALCAREA FLUORICA (•3) : 10 gouttes avant 2 repas principaux. CALCAREA FLUORICA renforce tous les ligaments, y compris les disques vertébraux, les tissus conjonctifs de la peau et des veines. Il peut aussi éviter le relâchement de l'utérus qui oblige les futures mères à s'alliter pendant 2 mois en attendant l'accouchement.

➤ POLYXO complexe aromatique (•3) : friction 2 à 3 fois par jour. Il paraît même que ce produit efface après coup des vergetures installées en 4 à 6 mois.

Mis à part quelques petits désagréments « mécaniques », beaucoup de mères vantent l'état de plénitude dans lequel elles se trouvaient durant leur grossesse.

Les contractions

Contractions aléatoires avant terme :

➤ CAULOPHYLLUM 9CH (•1) : 20 gouttes 3 fois par jour.

Menace d'accouchement prématuré :

➤ AÉTITE élixir minéral (•3) : 10 gouttes au coucher.

Pour faciliter la venue du bébé :

➤ AÉTITE élixir minéral (•3) : 10 gouttes au coucher dans les deux semaines avant l'accouchement.

HÉMATOME

Il faut distinguer l'hématome externe (visible) et l'hématome interne (invisible).

Il est évident que le remède roi de l'hématome est ARNICA TM (•1).

Il faut toujours en avoir à la maison mais aussi dans la voiture. En effet, en cas d'accident avec choc violent, il peut y avoir formation d'hématomes internes pouvant provoquer des complications graves dans les jours qui suivent, quand ce n'est pas la mort subite par embolie.

Il est marqué : « *Ne pas avaler* » sur les étiquettes d'ARNICA, mais, à raison de **7 gouttes** par prise dans un peu d'eau, il n'y a aucun risque.

Pour les enfants, 3 gouttes suffisent et 1 goutte pour un petit animal.

Il faut penser à ARNICA TM après tout choc violent (chute de cheval, collision, chute en hauteur...).

Il est à noter qu'un hématome large comme une main peut se résorber en 36 heures avec ARNICA. C'est aussi la seule méthode permettant de drainer en 48 heures un ongle noir.

Jean Palaiseul conseillait un protocole de prises comme suit, après accident :

1/4 d'heure 1/2 heure 1 heure 2 heures 3 heures 6 heures 6 heures 6 heures. Mais on peut simplifier avec 4 prises de 7 gouttes par jour jusqu'à résolution de l'hématome.

Beaucoup de personnes prennent ARNICA sous forme homéopathique basse dilution, mais c'est beaucoup moins efficace. Par contre, il est déconseillé aux femmes enceintes de prendre ARNICA sous forme de teinture-mère. Prendre de préférence des DOSES EN7CH.

HÉMATOME DE SURFACE

Il est avantageux de combiner par voie externe

- COMPRESSES IMBIBÉES DE TEINTURE-MÈRE D'ARNICA (•1) étendue d'eau, s'il n'y a pas de blessure ouverte.

À noter qu'il existe un équivalent en huile essentielle qui est :

- HELICHRYSSE ITALIENNE (•2) que l'on peut appliquer diluée à 50 % dans un peu d'huile d'amandes ou autre. Mais la voie interne est à déconseiller car elle est neurotoxique.

Méthode de thermothérapie différentielle (de *Pierre Gardelle*)

S'il s'agit d'un choc à la tête (hématome au cerveau) Placer une grande vessie de glace sur la tête avec linge interposé pour obtenir au ras de la peau une température comprise entre 10 et 13 °. Placer en même temps une serviette chaude sur le ventre avec bouillotte superposée, ainsi qu'une bouillotte aux pieds (40 à 44 °).

Faire une séance de 4 heures et recommencer le lendemain.

Ceci rend somnolent en raison du refroidissement du cerveau. Ce refroidissement permet à certains types de lymphocytes d'effectuer un travail de voirie accéléré qu'ils ne peuvent effectuer normalement lorsqu'il y a une légère augmentation de température. Par ailleurs, la partie chauffée crée un courant de convection type chauffage central qui permet un acheminement rapide des déchets vers l'intestin. Cette méthode est valable aussi pour la migraine (cf. p. 213), les ruptures d'anévrisme au cerveau ainsi que dans les tumeurs cérébrales, ou encore pour des intoxications neurologiques (purines, poisons...).

S'il s'agit d'un hématome externe

La poche de glace doit se placer sur la partie atteinte et les éléments chauds tels que dans le cas précédent (abdomen et pieds).

Cette méthode très peu connue est remarquable d'efficacité pour tous drainages locaux, quels qu'ils soient.

HÉMOCHROMATOSE

Cette maladie est une surcharge en fer qui s'accumule avec les années. Elle touche plus de 150 000 Français, soit plus de 3 personnes sur 1 000, et les conduit vers une mort prématurée.

Les premiers symptômes de l'hémochromatose se révèlent entre 35 et 50 ans. On peut constater une intense fatigue chronique, des douleurs articulaires, un foie volumineux, une peau terreuse pigmentée de gris.

Hélas, les médecins sont peu informés sur cette maladie dont le diagnostic peut prendre entre 3 et 8 ans, alors qu'elle est très simple à déceler. Pendant ce temps, la surcharge en fer provoque petit à petit des lésions irréversibles au niveau du foie, du pancréas, des glandes endocrines et des articulations, engendrant, à la longue, des maladies mortelles telles que cirrhose, problèmes cardiaques, diabète, cancer.

LE MYTHE DE POPEYE

Dans la pensée populaire, le fer est le signe de santé, c'est la protection contre l'anémie et les maladies. Pourtant, le fer en surcharge est toxique. Ce syndrome fait partie des 6 000 maladies génétiques actuellement connues dont 10 seulement bénéficient d'un remède. **Le remède de l'hémochromatose existe, c'est la saignée pratiquée d'une façon régulière.** Mais, ce procédé n'intéresse pas la pharmacochimie puisqu'il n'est pas question de médicaments donc de source de profits. Du coup, aucune publicité, aucune information

n'est diffusée sur ce sujet.

Beaucoup d'hépatiques, de diabétiques, de cardiaques ou d'arthritiques peuvent être des victimes de l'hémochromatose qui s'ignorent. Personne n'y pensera et leur dégradation dans ce cas sera inéluctable en dépit des traitements.

Le test de surcharge en fer est pourtant simple et coûte moins de 15 €.

Les critères de la maladie

- Douleurs dans les mains.
- Fatigue chronique inexpliquée.
- État de détresse morale.
- Perte de la libido.
- Coloration terne, grise ou bronzée de la peau.

Dans ce cas, demander à votre médecin une analyse du coefficient de saturation de la **transferrine**. Il doit être de 30 à 40 %. À partir de 45 %, on peut confirmer la maladie par un test génétique sanguin en recherchant le **C282Y**, gène découvert par les Américains en 1996, évitant la biopsie du foie.

Traitement

Les prélèvements sanguins se font chaque semaine au début, à raison de 400 ml chez la femme et 500 ml chez l'homme. En refabriquant de nouveaux globules rouges, l'organisme se désature du fer emmagasiné dans les organes. Après un certain temps, tout rentre dans l'ordre. Il suffira de régler ensuite la périodicité d'entretien des saignées.

Alimentation

- Éviter les viandes rouges et les mollusques.
- Boire du thé au repas parce qu'il a un rôle inhibiteur de l'absorption du fer.
- Éviter la vitamine C qui mobilise le fer stocké du foie et risque d'aggraver les troubles.

Dépistage familial et prise en charge

Lorsqu'un cas est décelé, il convient de vérifier le gène en défaut (le C282Y) chez tous les descendants, ce qui pourra éviter beaucoup de misères ultérieures.

Par ailleurs, l'hémochromatose figure sur la liste des maladies graves et de longue durée. Les personnes atteintes peuvent demander à leur médecin de faire valoir leurs droits auprès des organismes concernés pour bénéficier à 100 % d'une prise en charge de la Sécurité Sociale.

QUATRE ERREURS RÉPANDUES

- L'hémochromatose est une maladie extrêmement rare, qui ne touche qu'une personne sur 10 000 *Faux* : c'est 3 à 4 personnes sur 1 000.
- L'hémochromatose est une maladie réservée aux Bretons. *Faux*.
- L'hémochromatose n'atteint que les hommes. *Faux*.
- On absorbe moins de fer en évitant les épinards. *Faux* : les épinards ne contiennent pas plus de fer que la salade.

HÉMORRAGIE

Attention à la mode actuelle de donner à tort et à travers de l'aspirine au long courts entant qu'anti-inflammatoire. 60 % des hospitalisations pour hémorragies gastriques sont dues à l'aspirine.

Le remède bateau dans tous les cas

- CHINA 15CH (•1) : 30 gouttes flacon 30 ml À renouveler si nécessaire, ou
- SODALITE élixir minéral (•3) : 10 gouttes.

Il faut toujours avoir l'un ou l'autre dans la pharmacie familiale.

Pour les hémorragies féminines, il y a encore mieux que China :

- DRYMIS 9CH (•1) : 30 gouttes flacon 30 ml À renouveler selon le cas.

Fragilisation d'un vaisseau entraînant des hémorragies itératives

- FAIRE CAUTÉRISER ÉLECTRIQUEMENT.

En attendant, pour activer la coagulation penser à :

- EAU OXYGÉNÉE (•1).
- POUDRE DE PR LE (•2) : sur le point de l'hémorragie.

HÉMORROÏDES

Les hémorroïdes sont une soupape de sécurité pour les hypertendus. Elles sont aussi une sonnette d'alarme du mauvais fonctionnement du foie.

Elles correspondent souvent à des écarts alimentaires qui ne conviennent pas (charcuterie, vin, fruits, épices, excès de viande).

Traitement d'urgence qui a été utilisé dans certaines cliniques d'accouchement :

- PIMENT DOUX DE HONGRIE : une lame de couteau dans les aliments à chaque repas.

Le résultat est garanti en 24 heures. Cette épice se vend en épicerie logique !

Traitement de fond

- LAMPE CHINOISE TDP (•23) : exposition 40min par jour.
- AESCULUS 15CH (•1) : 20 gouttes avant les repas.
- FLUROIC ACID 9CH (•1) : 20 gouttes avant les repas.

le dimanche :

- NUX VOMICA 20CH (•1) : 1 dose au lever.
- PATCH AMIGATO (•35) : application sur la plante des pieds pendant 15 nuits.

En cas de crise

➤ NITRIC ACID 30CH (•1) : 1 dose.

Si douleur pesante

➤ Appliquer UN GLAÇON.

HÉPATITE VIRALE

La campagne mensongère qui a été faite autour de l'hépatite B afin de semer un vent de panique et faire vendre des vaccins, a abouti à plus de 2 000 grabataires avec des atteintes neurologiques graves et des centaines de milliers de jeunes atteints dans leur santé dont certains ne feront peut être jamais le rapprochement avec le vaccin.

Les morts par hépatite sont rares en Europe. Les chiffres alarmistes qui furent donnés étaient faux et un amalgame pernicieux fut établi avec les pays tropicaux. Les Français y ont cru et ce fut un succès... commercial : 25 millions de vaccinés, ce qui fait 75 millions de doses vendues.

Les pots-de-vin distribués par SmithKline Beecham à des responsables politiques bien connus n'ont donné lieu à des mesures judiciaires (prison ferme) qu'en Italie. Les mouvements massifs des associations de santé ont fini par faire reculer cette procédure criminelle en France.

Alors qu'aux U.S.A. on répertorie officiellement les dégâts, en France, on continue à nier la relation entre les accidents vaccinaux et le vaccin (il faut sauver la face !). Aussi continue-t-on à conseiller vivement le vaccin hépatite sur les bébés car eux ne présentent, dit-on, aucun risque. Le fait est que, n'ayant pas encore de myéline autour de leurs nerfs, ils ne peuvent être *actuellement* atteints de dégénérescence démyélinisante. Mais que cela donnera-t-il dans 5 ou 10 ans, sachant que le vaccin est fabriqué avec des séquences hautement cancérogènes et mutagènes ?

Enfin, la publicité des laboratoires a essayé de faire croire que l'hépatite B peut se transmettre par la salive, ce qui est faux. Seul, le sang peut être un agent de transmission, et encore..., à condition que le sujet receveur soit en état de déficience immunitaire, ce qui est souvent le cas lorsqu'il s'adonne régulièrement à la drogue et qu'il boit du Coca-Cola. Un sujet sain n'attrape rien.

L'hépatite est-elle soignable et guérissable ?

Oui, mais pas avec le protocole officiel qui d'ailleurs brille par son vide.

Remèdes de base de l'hépatite et de ses séquelles

- EMX-38 (•53) : 1 cuil. à soupe matin et soir.
- PHOSPHORUS 15CH (•1) : 30 gouttes 3 fois par jour.
- LAMPE CHINOISE TDP (•23) : exposition 1 à 2 heures par jour.
- DESMODIUM (•17-•6) : plante africaine étudiée par le Dr Tubery remède de fond de toutes les atteintes lourdes du foie : 20 gouttes 3 fois par jour.

Pendant la crise aiguë

- BOURRACHE (•2) décoction : 20 à 25 g dans 1 litre d'eau
- Bouillir 3 minutes, infuser 15 minutes – 4 tasses par jour.

Alimentation

- Régime alimentaire sobre.
- Bouillon de légumes pendant la crise, puis végétarien pendant le rétablissement.
- Pas d'alcool pendant plusieurs mois.

La guérison sera rapide et les séquelles minimales en pratiquant ce protocole.

HERPÈS

L'herpès et le zona sont deux affections douloureuses produites par un même virus qui est aussi celui de la varicelle. Ce virus endogène mutant, donc résidant dans l'organisme, se manifeste dans des conditions énergétiques particulières.

Dans le zona, il y a manifestation de vésicules brûlantes sur certains trajets nerveux et d'une façon unilatérale.

Dans l'herpès, communément nommé « bouton de fièvre », il y a localisation plus précise : herpès buccal (lèvre, nez) et herpès génital, généralement chez la femme. Les éruptions sont très douloureuses et correspondent à des périodes de fatigue, de toxémie ou de contrariétés.

TRAITEMENT DE FOND

- VACCINOTOXINUM 30CH (•1) : 1 dose.
- SAMENTO (•29) : 5 gouttes 2 fois par jour.
- QUANTAVERA (•6) : 2 bouchons 3 fois par jour.

Herpès de la lèvre

- CITROBIOTIC (•3-•2) : 1 goutte pure 3 à 4 fois par jour sur l'herpès.
- CAPSICUM ANNUUM TM (•1) : 1 goutte locale 3 à 4 fois par jour.

Herpès génital

masculin

alterner 1 jour sur 2 :

- CROTON 30CH (•1) : 20 gouttes 2 fois par jour.
- GRAPHITES 30CH (•1) : 20 gouttes 2 fois par jour.

féminin

- SEPIA 30CH (•1) : 20 gouttes 3 fois par jour.
- HYDRALIN INJECTION (•1) : matin et soir.
- GEL SILICE ORGANIQUE (•3) : application locale.

Herpès de la cornée

L'œil est en danger par une ulcération probable pouvant mener à la cécité.

- GÉRANIUM feuilles (•2) décoction : en compresses sur l'œil toutes les 3 heures. **Préparation** : 10 g de feuilles dans 1/10 de litre d'eau. Tremper 5 minutes. Bouillir 10 secondes. Infuser 10 minutes.

HYPERTENSION

Lorsque l'on est sujet à ce trouble, il convient de s'acheter un tensiomètre.

La pression artérielle présente deux valeurs :

- la pression haute délivrée par les contractions du cœur (systoles) doit être entre 11 et 16,
- la pression basse résiduelle pendant les temps de repos du cœur (diastoles) doit avoir pour valeur la moitié de la pression haute + 1 (ex. : 12 / 7).

Lorsque la pression haute monte au-dessus de 20, il y a une augmentation de risque de claquage s'il existe une fragilisation artérielle locale (anévrisme). Mais cette pression haute ne fait que s'adapter par rapport à la **pression basse qui est, en fait, la plus importante** contrairement à ce que l'on croit. À partir de 11, 5 le cœur effectue un surcroît de travail qui risque d'entraîner des troubles rythmiques. À la longue, le muscle cardiaque grossit par hypermusculature.

Comment prendre la tension ?

Après avoir gonflé le tensiomètre jusqu'à 22 ou 25, dégonfler lentement et surveiller l'audition des premiers battements : c'est la valeur de pression haute. Continuer à dégonfler lentement. Lorsque les battements arrêtent d'être audibles, c'est la pression basse.

Nature du syndrome

Il y a deux grandes causes possibles :

- hypertension par encrassement artériel,
- hypertension nerveuse.

Le résultat est le même, sauf que, dans le second cas, ce sont des contractures spasmodiques qui réduisent le diamètre artériel et que le phénomène se produit par poussées paroxystiques. Autant le principe de l'hypertension par artériosclérose est facile à comprendre, autant celui de l'hypertension nerveuse est complexe. On sait, par exemple, qu'elle peut être engendrée par un simple pincement de l'artère rénale. Ceci se détecte par une échographie. Mais il peut y avoir aussi un vide de l'énergie rein, avec jambes et pieds froids, ou encore une intoxication du foie qui réagit à des stress alimentaires ou psychologiques, ou même d'ordre énergétique externe par des décharges d'*histamine*. Nous aurons là des réactions cardio-vasculaires d'ordre allergique.

Rien ne sert de soigner le cœur dans ce cas, si ce n'est sur le plan de la sécurité symptomatique de crise. Le foie et les reins doivent souvent faire l'objet de la cible thérapeutique dans le plupart des cas de tension nerveuse.

Que faire en cas de poussée brutale ?

Par exemple une tension 22/13 ou plus :

Avant, on pratiquait la saignée. Maintenant, on donne un diurétique (Lasilix®). Ce sont les méthodes officielles.

Ce que l'on peut faire soi-même est plus simple :

Une méthode millénaire qui marche bien

- BAIN DE PIEDS CHAUD ET SALÉ (20 min.) qui réchauffe les jambes, détend le foie, et provoque une vasodilatation générale. Le soulagement survient souvent en 10 minutes.
- CLAPING : se faire tapoter 2 coups par seconde, poignet souple, dans le dos et sur les jambes pendant 5 min.
- UN MASSAGE DOUX T T E, NUQUE, ÉPAULES peut donner aussi des résultats surprenants, ainsi qu'un massage des pieds.

En cas de réactions cardiaques (extrasystoles, palpitations, tachycardie)

- BIOCARDE Lehning (•1) : 15 gouttes dans de l'eau.
- LAMPE CHINOISE TDP (•23) : exposition plexus gastrique 1 heure par jour.

Tachycardie allergique (à un aliment ou autre)

- HISTAMINE 9CH (•1) : 1 ampoule.

HYPERTENSION PAR ARTÉRIOSCLÉROSE

Il faut, dans ce cas, se reporter à cette fiche. Rappel des traitements possibles :

- VITAMINE C NATURELLE (•44 --•15 --•2) : 2 à 3 g par jour.
- VASCUNET (•8) : 6 à 8 comprimés par jour.
- TENSIOREG (•43) : 1 capsule le matin à jeun et vers 17h.
- BOLD'AIR JACQUIER (•9) : 2 à 4 séances de 3 min. par jour.

Alimentation

Adopter le régime crétois en évitant les laitages et les fritures.

(voir fiche cancer)

HYPERTENSION NERVEUSE

- ASTAXANTHINE (•3) : 1 capsule par jour 3 à 6 mois.

Voici une composition qui peut donner d'excellents résultats :

- RAUWOLFIA TM (•1)
- AUBÉPINE TM (•1)
- OLIVIER TM (•1) } aa qsp 90 ml

30 à 45 gouttes du mélange, 2 fois par jour.

VIN DE MARIA TREBEN, nommé « *vin des cardiaques* ».

C'est une recette qui vient de Sainte Hildegarde (XIIe siècle) :

Plonger **12 branches de persil** dans 1 litre de vin rouge.

Ajouter **2 cuillerées à soupe de vinaigre de vin**.

Laisser bouillir doucement 10 minutes.

Ajouter **une grosse cuillerée à soupe de miel**.

Filtrer. Compléter à 1 litre avec de l'eau. Garder au réfrigérateur.

Boire 5 verres à liqueur les premiers jours, puis baisser à 2 verres par jour pendant une semaine ou deux pour consolidation.

La tension doit rentrer dans les normes en 48 heures.

- 9 FEUILLES D'OLIVIER : infuser 10min, 1 tasse au coucher.

Déprogrammation énergétique du syndrome

Alterner un soir sur deux :

- ÉRYTHRITE élixir minéral (•3) : 10 gouttes au coucher.
- ÉMERAUDE élixir minéral (•3) : 10 gouttes au coucher.

Pour renforcer les artères

➤ CALCAREA FLUORICA (•3) : 20 gouttes avant les 3 repas.

Si anévrisme (ou suspicion)

ajouter :

➤ NÉPHÉLINE élixir minéral (•3) : 10 gouttes au coucher.

Si hyperthyroïde :

➤ QUANTAREGUL (•6) : 2 gélules matin et soir.

INDISPENSABLE LÂCHER PRISE

Si vous avez le tempérament d'hypertendu, interdisez-vous toute excitation, essayez d'être « cool », laissez aller les choses à leur rythme, prenez du recul avec les événements et les gens. Arrêtez de vouloir tout porter sur les épaules.

Obligez-vous à prendre chaque jour un bain de nature. Décomprimez, respirez profondément et laissez entrer la joie de vivre en vous.

Voici une respiration qui vous rendra beaucoup service, y compris pour les problèmes de trac :

Inspirez lentement et profondément et dites : « *J'absorbe la force, la paix, la sérénité de la nature* ».

Bloquez en faisant monter et descendre l'air entre votre thorax et votre abdomen plusieurs fois de suite, et dites : « *J'assimile et je stocke ce calme en moi* ».

Expirez lentement par le nez et dites : « *Je rejette l'inquiétude, la tristesse, et tout ce qui nuit à ma santé* ».

Et les médicaments ?

Si vous en prenez déjà pour l'hypertension, sachez que leurs effets sont limités à quelques années et qu'il faudra en changer un jour pour de plus puissants avec des effets indésirables peut être plus importants encore. Ces traitements sont pour la plupart du temps à vie, et l'arrêt brutal peut être fatal (ex. : les bêtabloquants).

Par contre, vous pouvez très bien suivre les traitements ci-dessus en complément des traitements officiels si ceux-ci sont insuffisants, ou ne vous conviennent pas. Il est à remarquer que les remèdes naturels ne sont jamais à suivre en long cours : soit ils guérissent dans un délai imparti, soit cela ne marche pas et il faut chercher autre chose. Mais, en tout état de cause, **il convient toujours d'essayer d'éviter les dépendances** qui vous relèguent au statut de drogués légaux.

HYPOGLYCÉMIE

Il y a un bon moyen pour arriver à faire de l'hypoglycémie, c'est de manger systématiquement au petit déjeuner du pain et de la confiture. Le pancréas régulièrement sollicité donne des coups d'insuline de plus en plus véhéments et finit par manger sans discernement le glucose du sang.

Le résultat se manifeste sous diverses formes :

- épuisement subit,
- fringale violente,
- jambes molles,
- tête vide,
- vertige ou sensation de flottement,
- état pré-syncope.

Un simple morceau de sucre, ou mieux, une boisson miellée peut tout faire rentrer dans l'ordre en quelques minutes. Mais on met le doigt dans un engrenage.

Un autre moyen pour faire de l'hypoglycémie est de consommer des aliments ou boissons édulcorés à l'**aspartam** alternativement avec des produits normalement sucrés. En effet, avec l'aspartam le pancréas envoie trop d'insuline croyant que c'est du sucre. Plus tard, il corrige, sachant qu'il faut minimiser la réponse. Mais si l'on remange du vrai sucre, il croit que c'est toujours de l'aspartam et répond mollement. On se retrouve alors en diabète sucré.

REMÈDES

Pour stopper l'hypoglycémie, le seul véritable remède est de stopper tous les sucres rapides. Cela peut paraître dur mais il faut savoir que ceux qui ne consomment pas de sucre parce que, par exemple, ils

n'aiment pas cela, n'ont jamais d'hypoglycémie.

Préférer les sucres lents que sont les glucides (amidons) contenus dans les céréales. Par exemple, prendre au petit déjeuner :

- Du pain semi-complet avec des compotes,
- ou des *chapatis* avec du sirop d'érable,
- ou un mélange de flocons de céréales avec ou sans gluten selon les tolérances, sucrées au miel ou au sucre complet,
- ou opter pour la *crème Budwig du Dr Kousmine*,
- ou choisir un petit déjeuner de mets salés.

Pour réguler la glycémie :

- AMÉTHYSTE élixir minéral (•3) : 10 gouttes au coucher tous les 2 jours.

IMPUISSANCE

De nombreux hommes sont actuellement touchés par des problèmes d'impuissance partielle ou définitive. La cause la plus courante est due à l'absorption habituelle de certains médicaments (bêta-bloquants, somnifères, etc.) ou encore à une intoxication chimique lente provenant d'une alimentation frelatée (pesticides des légumes hormones des viandes...).

Il peut y avoir aussi un phénomène d'artériosclérose n'amenant pas assez de pression sanguine dans les corps caverneux. Le blocage psychologique se résout avec un changement des « paramètres relationnels ».

Reste un handicap majeur qui est l'alcoolisme. Cette fois, il s'agit d'une atteinte hormonale par déprogrammation.

REMÈDES

D'abord, il convient de savoir si l'on dispose d'une bonne énergie vitale. Dans sa sagesse, il arrive que l'organisme économise ce qui lui reste de vitalité, par exemple en cas d'anémie. C'est l'énergie du rein qui commande.

Voici en l'occurrence 3 remèdes (**hors Viagra**) qui ont fait leurs preuves depuis longtemps, et qui ne présentent aucun danger :

DAMIANA TM (•1) : 40 gouttes 3 fois par jour.

TIGRA PILL (•2) : 3 gélules par jour.

YOHIMBINE (•1) : 3 comprimés 3 fois par jour (attention surdosage dangereux).

Si artériosclérose

- DAZEN (•1) : 3 à 6 comprimés par jour pendant 6 mois. ou
- VASCUNET (•8) : 2 comprimés aux 3 repas.

Si trac (par rapport à la compagne)

- GELSEMIUM 15CH (•1) : 1 dose tous les 8 jours au lever.

Si stress

- ZINC-CUIVRE OLIGO (•26) : 1 bouchon avant les repas.
- ELECTRA (•3) complexe aromatique : friction du dos matin et soir.

Si blocage sacrum

Voir un ostéopathe.

Si alcoolisme

Cure de désintoxication.

INFARCTUS DU MYOCARDE

L'accident en lui-même relève des urgences en hôpital.

Notre sujet concerne la menace d'infarctus et les séquelles d'infarctus avec la restauration physique. Il faut préciser que le *Sintrom*® classiquement utilisé en suivi postinfarctus est une pure illusion thérapeutique et que, statistiquement, il meurt autant de personnes parmi celles qui sont sous *Sintrom*® que parmi celles qui n'en prennent pas.

Par contre, les exemples relatés au congrès médical de 1994 témoignent d'une façon catégorique en faveur du **régime alimentaire crétois**.

En effet, sur 600 personnes en état de postinfarctus, 300 ont été alimentées type nordique : produits laitiers, fritures, bière... et les 300 autres, type méditerranéen crétois. Il y eut très peu de rechute parmi ces dernières alors que pour l'autre groupe, ce fut l'hécatombe.

Principes du régime crétois

Fruits, légumes verts et légumes cuits, céréales, huile d'olive fraîche (vierge, première pression à froid), du poisson, très peu de viande, très peu de produits laitiers (fromage de chèvre), et le tout arrosé de vin rouge du pays (voir p. 87).

Mais les habitudes alimentaires sont coriaces, plus coriaces encore que les croyances religieuses.

Sur le plan thérapeutique, se reporter à la fiche « Angine de poitrine ».

Risques ou séquelles

- BOLD'AIR JACQUIER (•9) : 2 séances par jour.
- VASCUNET (•8) : 6 compr. par jour.

INFECTION

Il y a débordement des défenses naturelles. Il faut aider l'organisme. Ce ne sont pas les moyens qui manquent pour y remédier.

VOIE INTERNE

au choix ou en association :

- CHLORURE DE MAGNÉSIUM (•1) : 40 ml (1/3 de verre) 4 à 6 fois par jour pendant quelques jours (préparation : 1 sachet dans 1 litre d'eau).
- VITAMINE C NATURELLE (•15 -•2) : 3 grammes par jour.
- ECHINACEA TM (•1) : 20 gouttes dans de l'eau 3 à 4 fois par jour.
- PYROGENIUM 9CH (•1) : 3 ampoules par jour avant les repas.
- CHYSOPRASE élixir minéral (•3)
- MÉLANITE élixir minéral (•3)
- AURICHALCITE élixir minéral (•3) } 10 gouttes au coucher en alternance.
- ECHINACEA TM (•1) : 20 à 50 gouttes + eau, 3 fois par jour selon le poids.
- CETROBIOTIC (•2 -•3) : 30 à 40 gouttes 3 fois par jour.

VOIE EXTERNE

- FOMALHAUT (•3) complexe aromatique : friction dos et plantes des pieds 3 fois par jour.

Huiles essentielles pouvant être utilisées à 10 % dans une huile d'amandes douces :

- HE D'ORIGAN,
- HE RAVENSARE,
- HE SARRIETTE,
- HE TEA TREE,
- HE GIROFLE,
- HE LAURIER NOBLE.

Méthode Gardelle

Vessie de glace sur la partie à traiter avec linge interposé + bouillottes chaudes (40-44 °) sur le foie et sous les pieds. Durée 3-4 heures. Renouvelable jusqu'à résultat.

- ONGUENT KLC (•1) ou POMMADE AU MYRISTICA qui pompe le pus lorsqu'il y a une plaie infectée.
- CHLORURE DE MAGNÉSIUM (•1) à 20 g/litre en pansement permanent. Ou mieux encore :

➤ MOÛT DE PAIN KANNE (•2) en pansement permanent.

Cas de morsure d'un chien

Il arrive souvent des complications de surinfection pouvant aller jusqu'à l'érysipèle avec des morsures de chien trop vite refermées. Il convient donc de traiter les plaies ouvertes pendant plusieurs jours et les empêcher de cicatriser trop vite, enfermant de ce fait l'infection.

NOTA : Il y a bien d'autres remèdes chinois, africains, indiens ou de la France profonde. L'ensemble des remèdes ci-dessus s'applique aussi bien aux infections bactériennes virales qu'aux maladies nosocomiales dues aux antibiotiques, etc.

Conseils alimentaires

Durant un stade infectieux :

Supprimer complètement : charcuteries, poissons, crustacés, pâtisseries, sucreries et surtout gâteaux secs.

- Manger léger en évitant les plats en sauce qui encrassent.
- Boire beaucoup d'eau entre les repas.

INFECTIONS CHRONIQUES

L'itération infectieuse témoigne soit d'un affaiblissement immunitaire, soit d'une somatisation. Dans le premier cas, il convient de découvrir la cause déclenchante pouvant être :

- un vaccin,
- un médicament,
- un poison chimique,
- une pathogénie d'origine alimentaire,
- une carence grave,
- un habitat ou un mode de vie malsain. Dans ce cas, une visite chez un spécialiste des médecines de terrain s'impose.

Des analyses de sang peuvent éclairer la cause. Par ailleurs, une approche énergétique ou bio-électronique peut être de grande utilité pour comprendre le problème.

Le premier travail commence souvent par le nettoyage de la lymphe (les humeurs disait-on au Moyen âge). Lorsque la lymphe déborde, les ganglions se défendent pour protéger le sang, **c'est l'adénite**. Si les ganglions lymphatiques craquent, c'est la septicémie du sang. Là, c'est la phase 3 et il faudra faire vite.

INSOLATION

RECOMMANDATIONS DE BASE

- S'exposer progressivement en commençant par les jambes.
- Ne jamais rester immobile.
- Porter un chapeau ou se mouiller la tête.
- Attention aux lunettes de soleil qui induisent en erreur l'hypophyse, siège de la mélanogénèse.

NOTA : Les aveugles ne bronzent pas.

Ne pas se laver au savon après une exposition, mais attendre 12 heures minimum, le temps que la vitamine D fraîchement fabriquée par les *stéroïdes de la peau* soit diffusée dans le derme profond, sinon tout le bénéfice des vacances passe à l'égout.

Pour éviter les réactions au soleil

➤ SOL 15CH (•1) 1 dose : prévention.

On peut, outre les écrans solaires vendus, se fabriquer une huile simple avec :

➤ HUILE D'OLIVE 50 %

➤ CITRON PRESSÉ 50 %.

➤ URINE personnelle

On rapporte des expériences réalisées en condition de naufrage en mer où des marins se sont enduits de leur urine, n'ayant rien pour s'abriter. Il s'avère que ceux-là furent bien protégés pendant que les autres ont subi de graves brûlures de la peau.

NOTA : Sur la peau, l'urine prend une bonne odeur de foin.

Coups de soleil

Au choix :

- Lotion avec 1 cuillère à soupe de CALENDULA TM (•1) dans 250 ml d'HUILE D'OLIVE.
- Badigeonner avec de l'HUILE DE MILLEPERTUIS (•2).
- CHLORURE DE MAGNÉSIUM (•1) : 20 g dans 1 litre d'eau en lotion ou compresse permanente pour une petite surface.

Insolation – déshydratation

Ne pas oublier que l'eau éteint le feu. Donc :

- FAIRE BOIRE BEAUCOUP D'EAU.
- Entourer la personne de serviettes humides sur le corps et sur la tête.

Donner le plus tôt possible :

- REMÈDE DES 5 FLEURS (•3) ou RESCUE REMEDY (•2) : 5 à 10 gouttes de l'un ou l'autre.

Donner en plus, à une heure d'intervalle :

- ACONIT 9CH (•1) : 1 dose.
- GLONO NUM 9CH (•1) : 1 dose.
- OPIUM 30CH (•1) : 1 dose.

En cas de syndrome grave avec état semi-comateux, ne pas hésiter à hospitaliser le malade.

À PROPOS DU CANCER DE LA PEAU

On parle beaucoup des trous dans la couche d'ozone, laissant percer des rayons U.V. dangereux pour la peau. Ceci est probablement vrai et l'on recense, d'après diverses revues américaines, 500 000 nouveaux cas de cancers de la peau chaque année aux États-Unis.

Pourquoi certains Américains sont-ils atteints et pas les autres ?

La peau étant un filtre brûleur de déchets fonctionnant aux rayons solaires, certains types d'alimentation particulièrement encrassant entraînent une accumulation de déchets toxiques cutanés qui font office de

détonateurs au contact de taches brunes servant normalement d'émonctoires. C'est pour cela que les dermatologues poussent toujours les gens à se les faire enlever. Mais, ne joue-t-on pas avec le feu lorsque l'on supprime le fusible ?

INSOMNIE

Avant d'aller mettre en cause des problèmes de santé physique, il convient de réfléchir à des aspects auxquels on pense rarement, simplement parce que cela ne fait pas partie de la culture officielle.

LES CAUSES EXTERNES DE L'INSOMNIE

D'abord, essayer de changer les paramètres suivants ou de comprendre ce qui vous arrive :

- Le lit est placé à un endroit nocif (faille tellurique ou croisement Hartmann). S'il s'agit d'un bébé, le test est qu'on le retrouve systématiquement à l'autre bout de son lit.
- La chambre est malsaine ou imprégnée de miasmes de mémoires négatives.
- Le sommeil est entrecoupé de mauvais rêves, ou l'on ne se sent pas en sécurité.
- On dort à côté d'une personne vibratoirement incompatible.
- On inhale pendant la journée des gaz toxiques (produits chimiques, pollutions, peintures).
- Le système de chauffage est polluant.
- On mange ou on boit des choses qui ne conviennent pas ou que l'on digère mal.

Certaines personnes ne dorment pas dès qu'elles prennent un café après 16 heures.

Les programmations « tordues » du mental

Lorsque l'on décide de se réveiller à 4 heures du matin, on anticipe souvent la sonnerie du réveil de quelques minutes naturellement. Une mère ayant un bébé se réveille à chaque fois qu'il a un besoin alors qu'elle peut être totalement insensible aux autres bruits pendant la nuit.

Mais beaucoup de personnes inconsciemment inquiètes dorment à la manière de chiens qui montent la garde. **Elles pensent que le moindre bruit le réveillera – et cela marche** – et la peur d'un autre bruit les empêche de se rendormir.

D'autres personnes vivent le sommeil comme une petite mort, une perte de contrôle de la vie, d'où refus inconscient de se laisser aller au sommeil.

Il est à noter que se coucher tard parce que l'on ne va pas dormir est un mauvais calcul. **Les heures avant minuit comptent double**, c'est connu. Donc, le peu que l'on dort avant minuit est très rentable. Et puis, il

peut se produire qu'une fois dépassée l'heure de dormir au moment où l'on en a envie, c'est trop tard, le sommeil ne vient plus.

L'incidence de l'activité physique et du bol d'air quotidien

Il est clair que l'agitation sur place et la sédentarité avec stress intellectuel soutenu ne sont pas de bon augure pour bien dormir. Il convient donc de s'astreindre quotidiennement à un temps de dépense physique soutenue, dans la mesure de nos possibilités, pour équilibrer notre système nerveux et ainsi connaître une bonne fatigue physique en fin de journée.

Les turbulences émotives

Le bon sommeil est lié au calme, à la paix intérieure, à la sérénité et au sentiment de sécurité. L'inquiétude du lendemain, des rapports familiaux tendus, des sentiments puissants d'indignation, de colère, de frustration, maintiennent le système orthosympathique, générateur d'excitation en alerte, pendant que le système parasympathique, générateur de détente, est annihilé. Les films de la télé apportent une agitation mentale insidieuse et rémanente. Alors que l'on a tendance à s'endormir devant l'écran, une fois dans le lit, on ne dort plus. Pensez à la quantité d'informations que le cerveau traite par jour au lieu de le laisser reposer et digérer les événements, on procède à un gavage télévisuel.

Au moment de se coucher, il convient de mettre de la distance avec les tracasseries, faire confiance à la vie, à la bonne étoile, et éprouver le vrai bonheur de se laisser complètement aller dans un lit douillet.

L'énergie terre

Cet aspect énergétique est très peu connu et fait pourtant partie des enseignements de la tradition des grandes civilisations du passé. Tout être vivant tire son énergie vitale de la combinaison **énergie ciel / énergie terre** – tout comme un moteur électrique a besoin d'un (+) et d'un (-) pour tourner.

L'énergie terre est apportée par l'eau (de source ou de puits non stockée en bouteille), par les légumes frais vivants, et acheminée par les méridiens reins et rate en prépondérance, donc par les pieds. Les conditions artificielles de la vie actuelle nous privent sensiblement de cette énergie de régénération physique (béton armé, chaussures, vêtements synthétiques...).

Or, il est à noter que, lorsqu'une personne s'endort, sa respiration change, selon un rythme : **inspir-expir-pause, inspir-expir-pause...**

Cette respiration du sommeil recharge en énergie terre d'autant plus que nos antennes reçoivent 5 sur 5 en

position horizontale.

L'astuce, en cas de problème, est de susciter volontairement ce type de respiration qui engendre, par effet inverse, le sommeil. Sachant par ailleurs qu'une trop grande perte en énergie terre entraîne une difficulté à la raccrocher ensuite.

La tentation d'un comprimé magique

N'oublions pas qu'il s'agit le plus souvent de produits chimiques de synthèse que l'organisme n'apprécie guère. La dépendance s'installe rapidement. Ces médicaments ont été conçus pour cela (*business, business*). Ce réflexe de facilité dicté par la nécessité d'être en forme le lendemain est une fausse route à long terme.

Sauf cas pathologique, après une nuit blanche, on dort généralement comme un loir et tout se recale. Sinon, il est plus raisonnable d'essayer de comprendre ce qui nous arrive par le cheminement développé ci-dessus et d'y apporter des solutions adéquates. C'est la seule façon de rester en possession de tous nos moyens et en bonne santé.

LES CAUSES INTERNES DE L'INSOMNIE

- On pense rarement à un problème des 1^e et 2^e vertèbres cervicales qui peuvent créer des troubles importants d'insomnie. Ceci relève de l'ostéopathie, chiropractie, étiopathie ou autres.
- L'engorgement métabolique ou une digestion paresseuse sont des vecteurs classiques.
- Un dérèglement du système nerveux autonome (ortho-para) est courant.
- L'insomnie peut être une forme de spasmophilie.
- Il peut s'agir d'un dérèglement hormonal.
- Beaucoup de personnes intoxiquées par des drogues, des produits chimiques ou certains médicaments ne peuvent plus dormir.
- La sédentarité, une activité physique insuffisante et le fait de ne pas avoir pris suffisamment d'air sont déterminants.
- L'insomnie à heure fixe correspond à un organe ou une fonction déficiente alimentée énergétiquement par un méridien pendant 2 heures selon l'horloge chinoise.

Par exemple :

- L'insomnie entre minuit et 2 h correspond à un dysfonctionnement de la vésicule biliaire.
- Entre 2 et 4 heures (coup classique), c'est le foie.
- Entre 4 et 5 heures, ce sont les problèmes pulmonaires.

- Entre 9 h et midi, là, c'est la flémingite.

Remèdes homéopathiques (•1)

- Agitation mentale incontrôlable au coucher : COFFEA CRUDA 30CH : 30 gouttes.
- Jambes sans repos : ZINCUM 15CH : 30 gouttes.
- Pieds froids et moites : SILICEA 9CH : 30 gouttes.
- Anxiété : GRINDELIA 30CH : 30 gouttes.
- Allergie aux bruits : THERIDION 15CH : 30 gouttes.
- Insomnie totale : LUESINUM 15CH trituration : 1 cuillère dose au coucher.
- Trop fatigué : ARNICA 9CH : 30 gouttes.

Périodicité :

- Réveil à minuit : ACONIT 30CH : 30 gouttes.
- Réveil à 1 h : ARSENICUM ALBUM 30CH : 30 gouttes.
- Réveil à 2 h : KALI CARBONICUM 15CH : 30 gouttes.
- Réveil à 3 h : AMMONIUM CARB. 15CH : 30 gouttes.
- Réveil à 4 h : LYCOPODIUM 9CH : 30 gouttes.
- Entre 3 h et 5 h : NUX VOMICA 15CH : 30 gouttes.

Tous ces produits sont vendus en flacons de 30 ml en pharmacie et se prennent au coucher.

POUR LES BÉBÉS

- Calme le jour, agité la nuit : JALAPA 15CH : 30 gouttes dans de l'eau.
- Se réveille, joue et gazouille : CYPRIPIEDIUM 15CH : 30 gouttes dans de l'eau.
- Agité jour et nuit : CINA 30CH : 30 gouttes dans de l'eau (penser aux vers).

Remèdes en phyto (au choix à prendre midi et soir)

- PASSIFLORA TM : 50 gouttes dans de l'eau.
- ESCHOLTZIA TM : 40 gouttes dans de l'eau.

- VALERIANA TM : 15 gouttes dans de l'eau.
- LOTUS CORNICULATA : 50 gouttes dans de l'eau.
- AVENA SATIVA : 40 gouttes dans de l'eau.

Ces produits sont vendus en pharmacie.

POUR LES ENFANTS

- Produits à base de GRAINES DE LOTUS ou de NÉNUPHAR (en boutique diététique).

Des tisanes pour dormir

- Infusion de MARJOLAINE.
- Infusion de THYM (infuser 10 à 15 minutes). En effet, le thym, comme le thé et autres plantes, libère au départ des excitants, puis arrivent les tanins qui neutralisent les premiers extraits et présentent un effet calmant, voire soporifique, sur le système nerveux.
- Décoction de CÔNES DE HOUBLON : 40 g par litre d'eau. Bouillir 2 minutes, infuser 15 minutes. 1 grande tasse au coucher.
- VITAMINE C NATURELLE (•15-•2) : contrairement à la vitamine C courante du commerce qui est excitante, celle-ci donne un excellent sommeil.

Enfin :

- Ne jamais se coucher avec les pieds glacés. Prendre une douche bien chaude ou au moins prendre un bain de pieds chaud.
- En cas d'énerverment des jambes, se doucher les jambes à l'eau froide.

À PROPOS DE LA MÉLATONINE

Alors que cette hormone magique du sommeil est vendue à travers toute l'Amérique, la France, comme souvent, fait un blocage. Je doute fort que cette rétention relève d'une quelconque déontologie médicale ou d'une mesure de précaution. Il est clair que la mélatonine risquerait de casser le colossal marché de somnifères chimiques qui font la fortune des grands labos.

Mais n'oublions jamais ceci :

Pour qu'une molécule soit brevetable, il faut qu'elle comporte une petite différence avec la molécule naturelle du vivant : on la qualifie alors de molécule de synthèse. mais la petite

différence, si infime soit-elle dans le rapport de ses radicaux, la rend plus ou moins toxique et *bio-incompatible*.

C'est ainsi que la progestérone indispensable pour le développement du fœtus à l'état naturel est carrément mortelle pour lui sous sa forme synthétique.

- Quels sont donc les effets à long terme de cet ersatz de mélatonine qui ne vient pas de l'épiphyse ?
On ne le sait pas.
- Que fera l'épiphyse si soudainement on se retrouve privé du précieux palliatif hormonal ? Sera-t-elle capable de fabriquer à nouveau la mélatonine ? Certainement pas. On le voit avec la thyroxine, avec l'insuline : un organe au chômage repart difficilement. Ceci est donc encore une dépendance organique (et financière).

Le principe de stimulation homéopathique paraît beaucoup plus cohérent par des actions en basse dilution (à condition de ne pas être chauffé à 131 °).Exemple :

➤ MÉLATONINE 4CH ou 8DH (•7) : 1 ampoule au coucher.

INTOXICATION ALIMENTAIRE

Vous avez mangé :

- de la viande décongelée recongelée,
- des huîtres douteuses,
- un aliment avarié,

et puis :

- vous avez mal au ventre,
- vous avez la nausée,
- vous vomissez,
- vous avez mal à la tête,
- vous grelottez en étant en sueur.

Immédiatement :

- CALENDULA TM (•1) : 25 gouttes dans de l'eau 5 à 6 fois dans la journée
- CITROBIOTIC (•3-•2) : 30 gouttes 4 fois dans la journée

➤ CHARBON ACTIVÉ (•2) 1 cuil. à soupe dans de l'eau toutes les 3 heures.

en même temps :

➤ SERVIETTE HUMIDE TRÈS CHAUDE sur l'estomac et le ventre pendant 20 minutes.
Changer toutes les 5 minutes ou bien placer une bouillotte chaude pardessus

On pourra prendre aussi à 2 heures d'intervalle :

➤ PYROGENIUM 9CH (•1) : 1 dose.

➤ NUX VOMICA 9CH (•1) : 1 dose.

Pour effacer les séquelles

➤ BARYTINE élixir minéral (•3) : 10 gouttes au coucher tous les 3 jours.

➤ ARGILE FINE (•2) : 1 cuillère à café dans un verre d'eau (préparé la veille) au lever.

NOTA : Les huîtres font l'objet de nombreuses intoxications tous les ans. Pour s'en prémunir, il suffit de mettre quelques gouttes de citron 1/4 d'heure avant de les consommer. Il faut impérativement ce temps pour laisser agir le citron.

JAMBES LOURDES

Les jambes lourdes sont plus un problème lymphatique que veineux. Il y a stase et engorgement. La station debout favorise ce problème surtout chez les femmes.

Ce peut être aussi une réaction à un climat chaud et humide, ou encore à un voyage long courrier en avion. Les jambes lourdes précèdent et préparent l'œdème qui est la phase 2.

Les pieds gonflent et les chevilles s'estompent. Les femmes enceintes peuvent aussi connaître cet inconvénient en fin de grossesse.

Enfin, il est bien connu que l'insuffisance cardiaque en particulier chez les vieillards, entraîne un gonflement des chevilles, puis des jambes.

Des remèdes mécaniques

- Marcher sur la pointe des pieds pendant quelques minutes comprime les vaisseaux et tend à les vidanger.
- Effectuer sur les jambes, alternativement, des douches chaudes et froides de 30 secondes pendant 5 à 10 minutes. Le soir en rentrant du travail ou des magasins, c'est un vrai bonheur.
- Se faire faire des séances de drainage lymphatique par un ou une spécialiste.

Des traitements naturels

À alterner 1 jour sur 2 :

- HAMAMELIS TM (•1) : 40 gouttes 3 fois par jour.
- FLUORIC ACID 15CH (•1) : 20 gouttes 3 fois par jour.

En externe (très efficace) :

- MÉLUSINE (•3) gel aromatique : friction jambes 2 à 3 fois par jour.
- PATCH AMIGATO (•35) : application sur la plante des pieds pendant 15 nuits.

Reprogrammation énergétique

- JADÉITE élixir minéral (•3) : 10 gouttes au coucher.
- AIMANT NATUREL élixir minéral (•3) : 10 gouttes au coucher en alternance 1 jour sur 2.

Ces deux élixirs débloquent et activent le système nerveux parasympathique qui commande les mouvements péristaltiques du système lymphatique.

Des tisanes diurétiques

- QUEUES DE CERISES en infusion
- MILLEFEUILLE (sommités fleuries) : infusion
- SUREAU (fleurs) : infusion } 3 à 4 tasses par jour, au choix.

Penser aussi aux SOUPES avec des POIREAUX.

NOTA : En ce qui concerne l'insuffisance cardiaque qui est due, elle-même, à une nécrose partielle du myocarde, l'utilisation de diurétiques puissants est souvent hélas nécessaire, mais il est possible d'obtenir une récupération au moins partielle par l'utilisation combinée :

- du BOLD'AIR JACQUIER (•9),

- ZEOMINE (•3) : 1 cuil. à café (non métallique) + eau 2 fois par jour entre les repas.

KYSTE

Sur le plan symbolique, ce sont des problèmes que l'on a « planqués » sous l'armoire. On dit que les kystes liquidiens sont des larmes retenues, tandis que les kystes durs sont en rapport avec des ruminations et des scléroses mentales.

Avant d'en arriver à l'ablation chirurgicale, il y a lieu de tenter de désamorcer la formation kystique. Il est évident que le site de cette formation est en rapport direct avec un problème psychologique non digéré (voir les sites de Hammer).

Polypes, chalazions, fibromes, lipomes (gras), adénomes, mastoses (seins) sont des formes kystiques souvent dramatisées par la médecine qui alimentent une peur phobique du cancer dans le but de faire fructifier son chiffre d'affaires. Bien des opérations, chimiothérapies et radiothérapies s'avèrent inutilement traumatisantes, attribuant au système médico-pharmaceutique de fausses victoires sur de fausses maladies.

TRAITEMENT

Formations kystiques en général

pendant 5 semaines, en alternance 1 jour sur 2 avant les 3 repas :

- THUYA 9CH (•1) : flacon 30 ml

et

- CONIUM MACULATUM 9CH (•1) : flacon 30 ml } 15 gouttes de chaque.

- LYCOPODIUM 9CH (•1) : flacon 30 ml

- SILICEA 9CH (•1) : flacon 30 ml } 15 gouttes de chaque.

- BROMELA NE (•54) : 1 tablette par 8kg chaque jour pendant 10 jours, puis 4 à 5 tablettes par jour. ou

- EXTRANASE à la bromélaïne (•1) : 3 comprimés 3 fois par jour. Ce remède très peu coûteux a les mêmes propriétés que Carzodélan, en un peu moins puissant.

- SAMENTO (•29) : 5 gouttes 2 fois par jour. Augmenter à 18 gouttes.

- ASIATONIC (•41) : 4 à 6 comp. aux 2 repas principaux.

- AURUM MURIATICUM NATRONATUM 9CH (•1) : 1 dose 1 fois par semaine.

Adénome prostatique

- SÉQUO A bourgeons macérat glyciné 1D'(•1) : 40 gouttes 2 fois par jour flacon 60 ml.
- PHYTOLACCA TM (•1) : 20 gouttes 2 fois par jour flacon 30 ml.
- CALCAREA FLUORICA (•3) : 20 gouttes avant les 3 repas.

Mastose (seins)

- GNIDIA KRAUSSIANA TM (•20) : sur ordonnance.

Massage du sein vers le mamelon avec la formule du Dr Le Foll (•21) :

ACIDE TRICHLORACÉTIQUE

ACIDE TRIBROMACÉTIQUE

ACIDE TRIFLUORACÉTIQUE } aa 4 + 5 CH,

et

TISSU RÉTICULO-ENDOTHÉLIAL

CÉTALINE QSP 60 G } 3 + 4 CH.

NOTA : Cette pommade est de plus très efficace pour les séquelles de radiothérapies.

ALIMENTATION

Dans ce genre de syndrome, tout produit laitier est rédhibitoire, y compris fromages et yaourts.

Attention aux plats cuisinés au beurre et à la crème fraîche.

LARYNGO-TRACHÉITE

Lorsque cette partie s'enflamme, c'est l'autorité de notre expression qui souffre. Notre créativité est emprisonnée et il y a révolte inconsciente du corps.

Le traitement est souvent difficile. En général, ni les traitements de l'angine, ni ceux de la bronchite ne

marchent. Il y a toux sèche, plus ou moins déchirante et irritante qui s'auto-alimente.

Dans tous les cas

- CLIMAMASKE (•33) : 3 séances de 1/2 h par jour.

REMÈDES SYMPTOMATIQUES

- TRACHYTE D8 (•1) : 1 ampoule au lever.
- DIPHTEROTOXINUM 200K (•7) : 1 dose le dimanche au lever.
- ARUM TRIPHYLLUM 7CH (•1) : 20 gouttes avant les repas.

Si nécessaire :

- SUPPOSITOIRES BRONCHORECTINE (•1) : matin et soir.

Crise de toux

- CUPRUM ARSENICOSUM 7CH (•1) : 30 gouttes flacon 30 ml.
- DÉCOCTION DE THYM : 10 branches dans 1 litre d'eau. Bouillir jusqu'à réduction de moitié - 1 tasse miellée.

Tisanes en remède de fond (3 à 4 tasses par jour) :

- COQUELICOT (fleurs) : infusion 10 minutes.
- BOUILLON BLANC (fleurs) : infusion 10 minutes.
- LIERRE TERRESTRE (plante entière) : infusion 10 minutes.

Toutes ces tisanes peuvent être miellées.

En cas de toux incoercible

L'irritation est telle que le malade ne peut plus s'arrêter de tousser, surtout au lit. Il a même des courbatures aux abdominaux et s'épuise. Contacter alors un hôpital pour se faire prescrire de la CODÉINE.

Clôture de la toux

Lors de la rémission de la toux, il faut faire en sorte que cela ne revienne pas dans 15 jours ou un mois et ne se transforme pas en maladie chronique. Il est donc sage de clôturer par :

- AVIAIRE 15CH (•1) : 1 dose.
- SULFUR 9CH (•1) : 1 dose (enfant fort ou carbonique), ou
- SULFUR IODATUM 15CH (•1) : 1 dose (enfant frêle ou phosphorique tuberculinique),

suivi d'une cure de :

- MANGANÈSE-CUIVRE (•1) : 1 ampoule au lever pendant 15 jours.

LEUCORRHÉE

La leucorrhée est un émonctoire comme un autre. Pendant que certains sortent leurs miasmes par une sinusite, une bronchite, une rhinorrhée, un abcès, un ulcère variqueux, certaines femmes font le ménage par des pertes blanches. Ceci témoigne que les filtres normaux (foie, reins, intestin, peau) ne suffisent plus. L'issue de secours se met en marche.

Le premier travail est de chercher l'erreur plutôt que de vouloir à tout prix arrêter l'anomalie. À titre d'exemple, je me rappelle, lors de vacances en Espagne, avoir vu ma femme atteinte de ce trouble. C'était la première fois que cela lui arrivait. Nous avons fait le tour des habitudes alimentaires que nous avions changées. Or, nous avions pris le pli de boire à table un excellent rosé d'Alicante bien frais. Il fut supprimé pour essai. C'était bien le coupable. La leucorrhée s'arrêta dans les deux jours.

REMÈDES

- HELONIAS 9CH (•1) : 20 gouttes avant les 3 repas.
- DIPHTEROTOXINUM 200K (•5C) : 1 dose le dimanche au lever.

Avec irritation ou odeur fétide :

- KREOSOTUM 9CH (•1) : 20 gouttes avant les 3 repas.

Visqueuse, abondante :

- ALETRIS FARINOSA 9CH (•1) : 20 gouttes avant les 3 repas.

Brûlante avec lourdeur du bassin :

- MERCURIUS CORROSIVUS 9CH (•1) : 20 gouttes avant les 3 repas.

Dans tous les cas

- GYNYL (•19) : ablutions vaginales matin et soir. 1 dose dans 2 doses d'eau tiède.

Tisanes au choix – (3 à 4 tasses par jour.)

- RONCE (feuilles) : décoction 30 g dans 1 litre d'eau. Bouillir 15 minutes.
- CHÊNE (écorce) : décoction 50 g dans 1 litre d'eau. Bouillir 15 minutes. Infuser 15 minutes.

LUMBAGO – LOMBALGIE

Voilà une maladie psychosomatique par excellence. Elle concerne la plupart du temps la fameuse liaison L4 – L5 des vertèbres lombaires. Cette partie du dos mémorise les problèmes de sécurité : sécurité matérielle, sécurité affective.

À chaque fois que j'ai vu quelqu'un avec un lumbago, je lui ai demandé :

« Que changez-vous dans votre vie, la maison, le travail ou le conjoint ? »

Pratiquement, c'est toujours le cas, et les gens me prennent pour un devin. Quelquefois, ce n'est qu'un projet. Mais les « tripes » s'affolent déjà d'avance bien qu'au niveau de la tête, tout aille pour le mieux. La lombaire se spasme, puis elle s'enflamme, puis elle saute (comme un fusible). Mais comment raisonner une vertèbre ? C'est très très bête une vertèbre ! Heureusement, il y a quelques moyens rapides et efficaces pour se sortir d'affaire.

1 – D'abord, si l'on veut s'en sortir très vite, en 24 ou 48 heures, il faut arrêter de manger pendant ce temps car **c'est l'inflammation de l'intestin qui induit le lumbago.**

Si on a soif, on boit de l'eau froide et quand on a faim on boit de l'eau chaude un peu salée. C'est comme de la soupe où l'on aurait oublié de mettre des légumes.

Si l'on a un coup d'hypoglycémie, prendre de l'eau chaude avec une cuillère à café de miel, et ça passe immédiatement.

2 – Placer sur l'endroit douloureux une vessie de glace avec un linge interposé. En même temps, placer une bouillotte chaude aux pieds, le tout pendant 1 heure. Renouveler 2 à 3 fois dans la journée. Cette méthode dite de thermothérapie différentielle de Pierre Gardelle, permet même de rentrer des hernies discales. Pendant ce temps, rester tranquille au lit de préférence. D'ailleurs, il est possible que l'on

n'ait pas le choix.

Traitement de régénération discale

- LAMPE CHINOISE TDP(•23) :exposition 1 heure par jour.
- MEGAMINE(•3) :1 cuil. À café (non métallique) + eau 2 fois par jour entre les repas.
- VERTEBRA complexe aromatique (•3) : friction des lombaires matin et soir.

LUMBAGO CHRONIQUE

La chronicité et l'installation d'une gêne permanente avec incapacité de transporter des charges lourdes témoignent d'un affaissement discal. Or, il s'avère que cet affaissement est dû en partie à une déshydratation locale.

- L'HYDROTOMIE PERCUTANÉE locale avec du Quinton isotonique stérilisé à froid (•3), est le remède roi au long cours, qui regonfle rapidement à la façon d'une éponge les disques vertébraux.

Voir cette question en détail dans le chapitre « *Thérapies hors piste* ».

LYME (maladie de)

Voilà un syndrome bien complexe devant lequel la médecine officielle est démunie.

Il s'agit d'une maladie endémique induite par certaines tiques porteuses d'un micro-organisme spiralé, le *Borrelia burgdorferi*.

Les troubles ont été identifiés pour la première fois à Lyme, dans le Connecticut, puis dans d'autres États d'Amérique. Cette affection se développe maintenant en Europe. Le problème réside dans le fait que les symptômes sont paradoxaux, ce qui fait que, souvent, le malade n'est pas pris au sérieux. De plus, ces symptômes peuvent varier considérablement d'un malade à l'autre.

Liste des troubles possibles (non exhaustive) :

- érythème chronique et migratoire,
- algies arthritiques locales ou généralisées,
- neuropathies diverses,
- méningo-encéphalite,

- fibromyalgie,
- états dépressifs,
- accès de grande fatigue,
- troubles de la mémoire,
- inflammation destructive du tissu cardiaque.

Il est à noter que la maladie se développe en deux phases : l'incubation, allant de plusieurs semaines à quelques années, puis des poussées aux intersaisons, aux anniversaires des piqûres, et même lors de grosses contrariétés. Les troubles sont accompagnés d'une augmentation de la vitesse de sédimentation, mais les tests classiques de la médecine officielle ne décèlent rien. Les traitements aux antibiotiques se révèlent catastrophiques, car, pendant qu'ils sécurisent les malades sur le moment, ils permettent au parasite de s'infiltrer plus profondément dans l'organisme.

UNE CROISSANCE EXPONENTIELLE

Au service hospitalier d'immunologie de Macon, jusqu'en 2006, on détectait 1 cas par an de borréliose ; maintenant, on en est à plusieurs cas par semaine. Aux États-Unis, 1, 8 million de cas ont été détectés, mais les experts considèrent que ce chiffre ne représente que 10 % de la réalité, ce qui porterait le nombre de sujets atteints à 18 millions. Pourquoi ce décalage ? Parce que **beaucoup de patients de Lyme sont faussement diagnostiqués avec d'autres maladies telles que : la fibromyalgie, le syndrome de la fatigue chronique, la sclérose multiple, le lupus, la maladie d'Alzheimer, la maladie de Crohn, le syndrome de l'intestin irritable et diverses autres maladies plus indéfinissables.**

Curieusement, l'on détecte actuellement de nombreux cas dont l'origine remonte à 15 ans et plus, et qui ont stagné silencieusement sous une forme enkystée depuis, avant de se manifester. Deux explications sont à prendre en considération :

1. Les populations sont victimes d'une baisse générale de leur immunité, ceci modifiant le rapport de forces avec l'occupant.
2. Le développement rapide de nouveaux champs vibratoires ambiants (électro-smog, micro-ondes, ELF, etc.) a entraîné une modification comportementale de la bactérie, comme c'est le cas pour les colibacilles intestinaux qui deviennent subitement agressifs (colibacillose) lorsqu'ils sont soumis à une émanation de stress intense de la part de leur hôte.

COMMENT CELA COMMENCE ?

Vous allez vous promener dans les bois, une tique se laisse tomber d'un arbre, et toc ! vous tombez dessus. La sale bête étant munie d'une vrille perce immédiatement un petit trou dans votre peau (sous anesthésie),

rentre la tête, et verrouille son ancrage avec les pattes. Là, elle peut à loisir se gorger de votre sang jusqu'à ce que vous vous aperceviez éventuellement qu'une petite boule émerge de votre peau.

Rappelez-vous qu'il existe en pharmacie des kits de « démonte-tiques », sorte de mini pied-de-biche avec lequel on dévisse la tique dans le sens anti horaire.

En tout état de cause, à chaque retour de promenade, bien explorer la surface de la peau, surtout celle qui n'était pas protégée par les vêtements. À noter qu'il faut éviter d'appuyer sur le ventre du parasite rempli de votre sang, car cela le ferait régurgiter dans votre système sanguin avec l'éventuel *Borrélia* si la tique est infestée. Il convient toujours de désinfecter l'endroit avec une huile essentielle telle que GIROFLE par exemple.

En principe, l'infestation se manifeste dans les 3 à 30 jours par l'apparition d'un érythème migrant (rougeur ronde qui grandit), ce qui donne lieu à une alerte que l'on peut traiter localement au « tique toc » qui est une composition spécifique d'huiles essentielles, mais hélas, dans 50 % des cas il peut n'y avoir aucune manifestation.

TESTS D'IDENTIFICATION ET DIFFÉRENTES VARIÉTÉS

La maladie de Lyme est d'autant plus complexe à identifier qu'elle peut donner lieu à plus de **300 symptômes** plus ou moins aléatoires d'ordre physique et psychiques, et allant en s'aggravant avec le temps, jusqu'à devenir dramatiques, tels que **douleurs arthritiques paralysantes, myocardites avec troubles rythmiques graves, dépression et confusion mentale, fatigue chronique, etc., ceci se manifestant par poussées**. Pour lever le doute, il existe un pré-test français 0 positif 0 négatif qui coûte 29, mais qui n'est fiable qu'à 30 % parce qu'il n'est pas suffisamment spécifique. Ce pré-test est un passage obligé pour accéder au **test Western Blott** qui est beaucoup plus fidèle et qui coûte 48.

Le *Borrélia* peut se manifester sous 3 formes principales : SPIRALÉE – en L – KYSTIQUE, et passer de l'une à l'autre forme selon ses besoins stratégiques de survie. Il y a 800 sortes de tiques répertoriées dans le monde abritant près de 25 types de *Borrélia*.

À noter que tous aboutissent à des pathologies cardiaques plus ou moins gravissimes.

La plupart des traitements officiellement proposés sont des antibiotiques et des corticoïdes ; ils sont décevants, inefficaces et même dangereux puisqu'ils ne font que faire retrancher le parasite dans des organes de plus en plus profonds et de plus en plus vitaux sans jamais l'éliminer. En effet, tous les médicaments du type stéroïde, corticoïde ou immuno-suppressif sont contre-indiqués ; tous les médicaments immuno-dépresseurs sont à proscrire.

STRATÉGIE D'ATTAQUE

Le Borrélia (pharmacies suisses) produit en permanence des neurotoxines qui s'accumulent dans les graisses. Plus la maladie est ancienne et plus la charge de toxines est élevée. Généralement, ce sont les organes les plus faibles qui sont atteints en premier lieu. La première chose à faire est d'éliminer un maximum de toxines, ce qui aboutit à faire régresser très rapidement les symptômes les plus pénibles.

➤ Donc, premier geste : **CHARBON ACTIVÉ** (boutique diététique) 1 cuil. À soupe matin et soir dans de l'eau froide pendant 15 jours, puis une cuil. à soupe le soir pendant 3 mois. Boire beaucoup d'eau surtout au début car le charbon a tendance à dessécher l'intestin. Le charbon crée en plus une barrière au niveau intestinal dans le trajet migratoire classique du Borrélia : Tissus graisseux – Bile – Intestin – Sang – Nerfs. Il faudra réitérer la cure de neutralisation des toxines à chaque fois que des symptômes se manifesteront tant que le parasite ne sera pas complètement éradiqué.

TRAITEMENT CURATIF (après les 15 premiers jours de charbon)

- SAMENTO (29) : Commencer par 1 goutte par jour aux 2 repas et augmenter progressivement à 15 gouttes. C'est le remède le plus puissant.

Prendre au lever à une semaine d'intervalle :

- BORRELIA 1000 K (•7) : 1 dose.
- BORRELIA 10 000 K (•7) : 1 dose. À renouveler tous les 3 mois jusqu'à cessation des troubles.

Pour renforcer le système immunitaire : (au choix ou en association)

- SYNERMYCOS (•17) : maïtaké shitaké reishi 6 gélules / jour pendant les repas.
- PROPOLIS PURIFIÉE (•4) : 4 gélules / jour.

Pour réparer les cellules nerveuses (au choix ou en association)

- ASTAXANTHINE (•3 -•50) : caroténoïde antioxydant très puissant 1 capsule / jour.
- HUILE DE LIN (en diététique) : cocktail oméga 3 oméga 6 4 cuil. à soupe / jour.

NOTA :

1. La borréliose est une maladie tenace. Il arrive en outre que la clôture de la maladie se manifeste par la réapparition de l'érythème du départ.

2. Il ne faut pas perdre de vue que le cycle transformation du Borrélia d'un état à l'autre est de 4 semaines. Ceci signifie qu'il convient de toujours d'appliquer différents remèdes en alternance dont la durée est au moins de 6 semaines.

3. L'expérience nous a montré que le TIQUE-TOX (10) (complexe aromatique) n'agit favorablement que dans les cas d'infestation récente.

LYMPHANGITE

C'est une inflammation locale des voies lymphatiques entraînant une rougeur locale, pouvant être occasionnée par une injection intraveineuse, une piqûre d'insecte ou une allergie à un produit. On relève aussi des lymphangites des seins chez les femmes qui allaitent lorsqu'elles accusent un grand épuisement vital. Il peut y avoir alors une légère fièvre et le sein présente des traînées rouges douloureuses. Il ne faut pas confondre, soit dit en passant, une lymphangite avec un engorgement mammaire où les seins, en plus d'être douloureux, sont durs comme du bois.

CAS GÉNÉRAL

- COMPRESSE PERMANENTE DE CALENDULA TM (•1).
- NAJA 9CH (•1) : 20 gouttes 3 fois par jour en alternance avec :
- PYROGENIUM 9CH (•5C) : 1 ampoule 2 fois par jour.
- ECHINACEA TM (•1) : 20 gouttes dans de l'eau 3 fois par jour.

Lymphangite mammaire

- LAVANDE huile essentielle pure en frictions locales (très efficace).
- ECHINACEA TM (•1) : 20 gouttes 4 à 6 fois par jour.
- CÉLESTITE élixir huileux (•3) : onctions matin et soir sur le sein douloureux.
- SILICEA (•3) : 20 gouttes avant 2 repas.
- QUINTON HYPERTONIQUE (•3-•2) : 1 ampoule matin et soir.

Le problème doit se résoudre en 24 heures avec ce traitement et un repos absolu. Mais il faudra continuer le Quinton pendant 1 mois.

MAL DES TRANSPORTS

Voici un truc qui marche à 100 % sur les enfants qui sont malades en voiture :

➤ Fixer au niveau de la poitrine UNE BRANCHE DE PERSIL FRAIS.
Ceci est magique, mais personne ne sait pourquoi ça marche.

On peut essayer aussi :

➤ COCCULINE (•1) : 2 comprimés toutes les 2 heures.

MALADIES INFANTILES

ROUGEOLE, RUBÉOLE, VARICELLE, OREILLONS

Les mensonges qui sont actuellement colportés par la médecine sur les maladies infantiles sont consternants et mettent en grave danger le capital santé des enfants.

Du temps de nos grands-mères, on mettait simplement les enfants au chaud et on n'appelait même pas le médecin moyennant quoi les cas de complication étaient rarissimes. Maintenant on appelle tout de suite le médecin qui fait tomber la fièvre et prescrit des antibiotiques (contre une maladie virale !). C'est le protocole de la faculté, appendice des grands laboratoires. L'enfant est littéralement saccagé dans ses métabolismes de défense. Il se remet difficilement. On se dit : « *Qu'est-ce que cela aurait été si l'on n'avait rien fait* ».

Il y a 20 ans, je notais déjà que, selon des statistiques établies en Angleterre, 35 % des maladies infantiles traitées par les antibiotiques n'étaient pas suivies d'une immunisation naturelle. Bien sûr, puisque l'on a entravé le processus normal. Le résultat est que tous ces jeunes risquent de contracter à nouveau l'une de ces maladies à 18, 20 ou 25 ans, avec, cette fois, un risque mortel. Et c'est en invoquant cela que la médecine se sert de cet argument pour asséner un terrorisme psychologique sur les parents et les faire obtempérer pour faire vacciner leurs enfants en bas-âge avec le fameux ROR (rougeole-oreillons-rubéole).

LES CONTRE-ARGUMENTS INCONTOURNABLES

1 – Une médecine digne de ce nom devrait savoir que **les maladies infantiles sont des étapes**

de mise en place des défenses immunitaires d'organismes en cours de développement. De plus, elles participent à la structuration psychique de l'enfant. Donc, empêcher ces maladies est une grave entrave au développement juvénile et une fragilisation du futur potentiel vital des jeunes.

2 – **Le vaccin ROR a fait l'objet de nombreuses contestations** en Angleterre, en Suède, en Allemagne et d'autres pays, en raison des complications graves à court terme qu'il a entraînées dans de nombreux cas en particulier des crises arthritiques aiguës pouvant clouer certains enfants au lit pendant des mois.

Mais récemment, des informations plus graves commencent à arriver de l'étranger sur les séquelles à long terme que l'on relève par milliers. En effet, **ce vaccin est accusé de développer des allergies multiples extrêmement graves, voire mortelles**. Rien qu'en France, on dénombre maintenant plus de 400 000 enfants dramatiquement allergiques à l'arachide, aux produits laitiers, au gluten... et autres. Il faut savoir qu'untel problème est vécu comme un véritable enfer qui coupe l'accès aux cantines, aux restaurants, aux repas chez les amis, aux colonies de vacances, etc., sous peine de réactions furieuses de l'organisme, pouvant aller jusqu'à un œdème de Quincke mortel.

3 – Ce vaccin n'étant pas obligatoire mais seulement recommandé avec insistance : « *Si vous aimez votre enfant, vaccinez-le* » (manipulation mentale), **l'État ne prendra pas en compte les éventuelles séquelles** et vous dira que personne ne vous a obligé à faire cette vaccination. De toutes manières, vous aurez beaucoup de mal à faire admettre une relation de cause à effet, même lorsque les séquelles sont immédiates. **Ni le médecin, ni le laboratoire de fabrication, ni l'administration, ne sont responsables...** et encore moins coupables. Ceci revient à dire que les seuls responsables, c'est vous.

LES REMÈDES

Oreillons

C'est une maladie très yin qui peut se déclencher en période d'épidémie, après quel enfant eut simplement mangé une poire, une glace... ou toute chose très yin. Il suffit souvent de compenser par du super yang pour régler la maladie en quelques heures, par exemple :

- CHLORURE DE MAGNÉSIUM (•1) : 20 à 30 ml toutes les 3 heures. Préparation : 20 g dans un litre d'eau.
- MISO (•2) : 4 à 5 tasses dans la journée. 1 cuillère à café dans 1 tasse d'eau chaude.

On pourra ajouter :

- VITAMINE C NATURELLE (•15-•2) : 3 g par jour, et

➤ BOURRACHE (•1-•2) décoction : 4 à 5 tasses par jour. 25 g dans 1 litre d'eau. Bouillir 3 minutes. Infuser 15 minutes.

Rubéole

Il est très bien que les filles attrapent cette maladie car, contractée plus tard en état de grossesse, cette maladie risque d'endommager gravement l'intégrité physique du bébé.

Rougeole

Nos grands-mères, pour accélérer le déroulement correct de la maladie, créaient une ambiance rouge autour du petit malade avec des tentures et des éclairages. On en rit trop souvent de nos jours et pourtant ça marche, et tant pis pour les RBB (Rationalistes bêtes et bornés).

Varicelle

Comme les autres maladies infantiles épidermiques « d'adaptation », elle commence souvent par un gros rhume avec fièvre qui dégénère. Le boutons sont particulièrement pénibles en raison des démangeaisons douloureuses qu'ils suscitent.

TRAITEMENT COMMUN aux 3 maladies :

CHLORURE DE MAGNÉSIUM (•1) : 20 à 30 ml toutes les 3 heures.

Préparation : 20 g (1 sachet) dans 1 litre d'eau.

À prendre avec de la grenadine si l'on veut atténuer le goût amer.

- BOURRACHE (•1-•2) : décoction : 4 à 5 tasses par jour (voir préparation ci-dessus).
- CITROBIOTIC (•3-•2) : 30 gouttes 3 fois / jour dans de l'eau.
- VITAMINE C NATURELLE (•15-•2) : 3 g par jour.
- HOMÉOPLASMINE (•1) : dans le nez 3 à 4 fois par jour.
- JUS DE CITRON : 2 gouttes dans chaque oreille pour éviter l'otite.

Recommandation

Tenir le petit malade au chaud à la maison. Ne pas le sortir même s'il fait grand soleil. Le soleil peut entraîner des complications sévères et regrettables.

Pour les démangeaisons

Talquer abondamment le corps avec du TALC AU CALENDULA (•1).

On peut aussi utiliser :

➤ EAU D'URIAGE crème (•1) : en onction.

En cas de complication (peu probable)

➤ ISO-PLACENTA (Voir p. 29) : 10 gouttes toutes les 3 heures.(si l'on a eu la chance ou le bon réflexe de la faire fabriquer à la naissance du bébé).**NOTA** : Ce remède reste efficace pendant des années et peut servir aux frères et sœurs aînés.

MÉNOPAUSE-OSTÉOPOROSE

Il est évident que la ménopause fait, depuis quelques années, l'objet d'un marché médical juteux, conditionnant psychologiquement les femmes à un assistantat rassurant, amenant à première vue un confort certain pour les unes, mais des inconvénients graves pour les autres.

Sur le plan du marketing médical, la ménopause est présentée comme une maladie qui serait due à des imperfections de la nature et que le Bon Dieu n'aurait pas bien su maîtriser. Heureusement, les grands laboratoires sont là pour rattraper la situation et vous sauver, mesdames, de l'enfer du 2e âge. Mais le marché de la ménopause était encore insuffisant, alors on a inventé la pré-ménopause (pour préparer la ménopause). Ghislaine Lancôt va encore plus loin lorsqu'elle dit plaisamment que « *le fait d'avoir un utérus et deux ovaires est déjà considéré comme une maladie en soi* ».

Le grand art de la vente du médicament consiste à développer chez les futures ménopausées l'inquiétude, voire la peur, en projetant sans cesse les tableaux les plus noirs de leur avenir si elles ne se confient pas corps et âme aux laboratoires qui travaillent jour et nuit pour leur bonheur (discours ressemblant étrangement à celui des sectes).

LALISTE DES TROUBLES POSSIBLES EST LONGUE

- bouffée de chaleur,
- décalcification suivie de l'ostéoporose,
- sécheresse vaginale,
- prise de poids,
- poussée d'hypertension,
- vieillissement de la peau,
- stase veineuse et varices,
- formation kystique, mastose, fibrome,
- déprime, voire dépression,
- perte d'intérêt pour la libido,
- céphalée de toxémie,
- insomnie,
- relâchement du périnée,
- incontinence urinaire à l'effort,
- grande fatigue,
- irritabilité...
- (n'en jetez plus !)

LES LOIS DU MENTAL

Lorsque l'on connaît les lois élémentaires de la pensée créatrice et de la sophrologie, sachant que ***nous sommes le résultat de ce que nous avons pensé***(sic Le Bouddha), nous pouvons juger des dégâts potentiels que toutes ces noires prophéties affirmées par un médecin en personne peuvent engendrer chez une femme « facile » je veux dire évidemment influençable et impressionnable.

Pour ma part, je tiens à signaler ici que je connais autour de moi de très nombreuses femmes qui ont passé le cap de la ménopause sans avoir connu le moindre problème ni physiquement ni psychologiquement et qui, au contraire, ont vécu cela comme une nouvelle maturité, voire un libération sexuelle.

RÈGLES ÉMONCTOIRES

Pourquoi certaines femmes (et non toutes comme on voudrait nous le faire entendre)vivent ces désagréments ?

Parce que la ménopause est le passage à un nouvel équilibre métabolique et hormonal engendré par la qualité du précédent état. Si le bilan était initialement encombré, entoxiné, encrassé avant la ménopause, il ne peut être que pire après le passage.

Je m'explique : les femmes disposent d'un moyen pratique et facile dont ne disposent pas les hommes : les règles. Celles qui ont par nature une mauvaise élimination et quel on classe en homéopathie comme psoriques, ou bien celles qui par voie habituelle commettent des aberrations ou des excès alimentaires, ont souvent recours, pour compenser la déficience ou l'engorgement de leurs voies naturelles d'élimination, à cette vidange de secours que sont les règles. En politique, on appelle cela des méthodes expéditives de survie.

Et puis voilà que le robinet de secours se ferme. Plus moyen de tricher. Panique. C'est le cortège de problèmes qui arrive et tous les naturopathes diront la même chose : une seule solution, nettoyage, drainage, désencombrement, désintoxication, réglage alimentaire.

Il est clair que les excès et déviations que l'on se permettait avec les règles, on ne peut plus se les permettre sans les règles.

PETITE HISTOIRE OFFICIEUSE DE L'OSTÉOPOROSE

Voici l'histoire qui m'a été rapportée un jour par un membre du CNRS publiquement connu, mais que je ne peux nommer ici.

Lors de l'avènement du sida, de respectables professeurs de la médecine officielle (celle qui a toujours raison), vinrent devant les petits écrans expliquer aux Français qu'en dépit des moyens colossaux engagés dans la recherche dans ce domaine, la seule façon actuellement fiable pour se prémunir du sida était le préservatif. (La montagne avait accouché d'une souris.) Ceci est d'ailleurs un joli conte de fées qui a pourtant convaincu la plupart des Français. En effet, j'ai mentionné dans un de mes articles de *Vérités Santé Pratique*, l'étude d'un laboratoire (cf. p. 107) qui a mis en évidence la taille minimum des pores du latex de 170 nanomètres, alors que le diamètre moyen des rétrovirus est de 100 nanomètres (ils peuvent presque passer deux par deux).

Beaucoup de femmes qui utilisaient jusqu'alors la pilule se dirent que celle-ci ayant mauvaise réputation sur le plan circulatoire, hépatique, avec en plus des « bruits de couloir » en ce qui concerne le cancer du sein et de l'endomètre, faisait finalement double emploi avec le fameux préservatif, ceci dans la mesure où l'on n'est jamais sûr à 100 % de la fidélité absolue de l'autre. Pourquoi donc mettre la ceinture et les bretelles ? C'est ainsi que le marché de la pilule se mit à s'écrouler lentement et sûrement, ne manquant pas de déclencher l'alarme bas niveau du tiroir-caisse des laboratoires concernés.

Une réunion d'initiés eut lieu pour statuer sur ce « dramatique » problème. Un membre de l'assemblée proposa son idée. Ce marché étant d'une façon évidente irrattrapable dans l'immédiat, la seule solution était de le transférer ailleurs.

La ménopause était un terrain de choix, encore vierge si l'on peut dire, et inexploré. Pour cela, il suffisait de dramatiser un peu un phénomène connu depuis longtemps : la légère perte de masse osseuse féminine dans la phase post-ménopause. En réalité, cette baisse de densité osseuse est un phénomène naturel d'ordre hormonal, qui ne présente aucun inconvénient chez les femmes bien portantes. Le problème réside dans la combinaison de cet effet avec la détérioration progressive de la qualité cristalline des cellules osseuses,

donnant de ce fait une trame à tendance cryptique, et ceci en raison de notre consommation abusive de fromage et de produits laitiers de vache. Il est à noter que les femmes africaines, indiennes et asiatiques en général ne connaissent absolument pas ces problèmes de décalcification de la ménopause ni aucun problème de calcémie tout court.

Or, le dénominateur commun de ces peuples :

- ☐ fromage pratiquement inexistant,
- ☐ crème fraîche inexistante dans la cuisine,
- ☐ très peu de laitages.

LE MYTHE DES CARENCES

Ces données ne vont pas dans le sens des publicités à la télévision qui vantent l'indispensable calcium du fromage. *Le Quotidien du médecin* recommande beaucoup de produits laitiers pour le 3e âge, pour éviter les fractures et la perte calcique en général, enferrant ainsi les médecins dans des erreurs regrettables qui sont un défi au raisonnement déductif de la simple observation : **nous sommes un peuple de décalcifiés, où est donc l'erreur ?**

Les fromages de vache, surtout ceux qui sont fermentés, en plus d'une action encrassante des voies lymphatiques, délivrent du calcium non assimilable qui se dépose dans des coins tranquilles sous forme de becs de perroquet et encombrant les transits calciques métaboliques. De plus, en chargeant les liquides extracellulaires en ions électrolytiques, ce calcium exagère les échanges ioniques entre les masses osseuses qui servent d'anode en raison de leur polarité positive, et les gros vaisseaux qui servent de cathode en raison de leur polarité négative. Cela s'appelle la maladie de Paget avec décalcification de la colonne vertébrale et calcification de l'aorte.

Curieusement, lorsqu'une personne initialement carencée en calcium entame un jeûne complet, au bout de 5 à 6 jours, toutes les carences en calcium, en sels minéraux de tous genres, en vitamines, disparaissent dans le sang. Le Dr Marchesseau, célèbre hygiéniste, homme de pragmatisme et d'expérience, enseignait déjà cela il y a trente ans.

C'est l'engrassement de l'organisme qui, par la pléthore alimentaire et la paresse des émonctoires, bloque les échanges métaboliques et crée de ce fait des carences.

J'ai connu un commis de ferme itinérant qui vivait en excellente forme avec une nourriture à base de pain noir, de pommes, d'oignons et de couennes de lard. Il était fort comme un Turc et n'avait aucune carence. Les grognards de Napoléon étaient tenus dans une grande forme physique (40 km par jour et la bagarre au bout) avec un régime apparenté, précédemment mis au point par Vauban. On leur servait de plus de copieuses soupes de légumes mitonnées dans d'énormes

chaudrons.

PLAN DE SAUVETAGE DU MARCHÉ DE LA PILULE

Il suffisait de fabriquer un œstrogène de remplacement afin de reculer l'échéance de la ménopause et d'éduquer les médecins en leur prenant la tête avec des statistiques alarmantes sur l'ostéoporose postménopause.

Les bons médecins, mettant leur conscience professionnelle en avant, se firent un devoir d'informer systématiquement toutes les patientes à l'aube du 2e âge, afin qu'elles échappent à la « catastrophe osseuse ». Tout le monde est content ; espérons que l'auteur génial de cette farce a été généreusement récompensé pour ses bons et loyaux services. Il est vrai que le protocole donne, dans un premier temps, des résultats souvent satisfaisants. Mais les effets iatrogènes à moyen et long terme sont lourds et présentent des risques multiples que nous allons voir.

COMMENT SONT FABRIQUÉES LES HORMONES DE CONFORT DE LA FEMME MÉNOPAUSÉE ?

Après les scandales de l'hormone de croissance, extraite de l'hypophyse de cadavres humains, qui a entraîné des atteintes neurologiques gravissimes chez certains enfants traités, puis plus récemment celui de l'albumine contre les hémorragies, tirée du placenta de femmes africaines et des pays du tiers-monde, tout confondu avec le placenta de nos cliniques d'accouchement et des récupérations d'IVG, il y a lieu d'être vigilant en ce qui concerne les produits issus des grands laboratoires. D'où vient donc cette fameuse hormone TSH, ce remède miracle qui est le secret de la pilule du bonheur du 2e âge ?

Il n'y a en fait que trois solutions :

- la synthèse chimique,
- le prélèvement sur animal,
- le prélèvement sur cadavre humain.

Deux ont été sélectionnées : la synthèse chimique et le prélèvement sur animal, en l'occurrence des juments en période de gestation.

À tout prendre, entre les avantages et les inconvénients, je pencherais sur les hormones de synthèse qui présentent une sécurité virale totale. Par contre, il faut tenir compte de l'éternel problème des molécules de synthèse qui ne sont que des variétés allotropiques des molécules naturelles. En clair, tous les radicaux (petits wagons) sont présents dans la macromolécule (petit train), mais pas dans le bon ordre. Il en résulte des effets indésirables plus ou moins importants et pas toujours immédiats.

La cuisine du diable

L'horreur réside dans les hormones de jument. Le martyre des 100 000 juments du *laboratoire Prémarin*, cheptel qui doit être amené à 140 000 en raison de la demande, a été dénoncé par Brigitte Bardot. Ces juments gravides ont une sonde permanente dans l'urètre avec une poche pendue au plafond pour récolter l'urine.

En raison de l'irritation de la sonde avec elles sont couvertes d'escarres et d'œdèmes. Leur ration d'eau journalière est de 25 litres au lieu des 40 litres nécessaires, et cela afin de récupérer une urine plus concentrée et faciliter l'extraction des hormones.

Peu de médecins connaissent cette triste réalité. Ce qui pourrait être reproché à ceux qui prescrivent ce produit de la honte, c'est de ne pas se donner le mal de s'intéresser de ce à quoi ils collaborent.

Pour de l'argent, l'humain est capable des pires choses, et les élus ferment les yeux pour ne pas mettre leur siège en jeu.

Lorsqu'une femme accepte de laisser distiller dans l'intimité de son organisme le produit de telles souffrances, comment pourrait-on penser qu'elle puisse en tirer un bénéfice réel ?

J'ai eu à soigner de nombreuses femmes qui faisaient des dépressions suite à leur hormonothérapie de ménopause. C'est logique : c'est une justice immanente de la nature. De plus, les effets indésirables sont lourds, et c'est à chacune de prendre la responsabilité de son choix en toute connaissance de cause.

LES CONTRE-INDICATIONS DE LA TSH

Les absolues

Antécédents personnels de cancer du sein, de l'utérus et de l'endomètre, tumeur hypophysaire, endométriose, immobilisation prolongée.

À discuter

Antécédents familiaux de cancer du sein, de l'utérus et de l'endomètre. Fibrome utérin, kystes au sein, hépatite, dyslipidémie familiale, hypertension artérielle, psychose, lithiase vésiculaire et biliaire.

Mises en garde

- ♦ Tabagisme (plus de 10 cigarettes par jour),

- ♦ Problèmes veineux (varices par exemple),
- ♦ Obésité (plus de 20 % du poids idéal),
- ♦ Diabète,
- ♦ Antécédents de thrombose,
- ♦ Atteintes hépatiques,
- ♦ Hypertension.

Vouloir tricher avec les lois de la vie est puéril. Plus on recule l'échéance de la ménopause, plus la chute est dure. J'ai connu un vieux médecin qui se réjouissait des bouffées de chaleur de ses patientes et leur disait : « *C'est une bonne ménopause* ». Il est vrai qu'aussi désagréables, spectaculaires et inconfortables que puissent être les bouffées de chaleur, celles-ci sont en revanche inoffensives pour la santé et le remède est souvent pire que le mal.

TRAITEMENT DES TROUBLES GÉNÉRAUX DE LA MÉNOPAUSE

Huiles essentielles

- PLEIONE complexe aromatique (•3) : friction bas-ventre et sacrum, matin et soir.

Aroma

- HORMON AROM (•39) : 15 gouttes dans du miel, 1 à 2 fois par jour. Augmenter si nécessaire.

Tisanes

- HOUBLON (•1-•2) : 3 à 4 infusions par jour.
- SAUGE (•1-•2) : 3 à 4 infusions par jour. Ce sont des œstrogènes – like (prudence avec la sauge quand on fait de l'hypertension).

Élixirs minéraux

15 gouttes en alternance au coucher :

- AÉTITE (•3) : élixir de la femme par excellence, pour tous les problèmes féminins.

- EUDIALYTE (•3) : spécial ménopause, progestérone-like.
- TURQUOISE (•3) : rééquilibrant hormonal général, détoxiquant, antispasmodique.

Homéopathie

Femme dépressive

- SEPIA 15CH (•1) : 15 gouttes tous les 15 jours au coucher.

Femme excitée

- LACHESIS 9CH (•1) : 100 gouttes 2 fois par semaine au coucher.

Femme irritable

- SULFUR 9CH (•1) : 30 gouttes au coucher.
- AURUM 15CH (•1) : 20 gouttes au coucher.

TRAITEMENT SPÉCIFIQUE DES BOUFFÉES DE CHALEUR

Le remède-roi reste :

- HORMON AROM (•39) : 15 gouttes dans du miel, 1 à 2 fois par jour. Augmenter les doses si nécessaire. Les résultats doivent être immédiats (en quelques jours).

Tisanes 3 à 4 tasses par jour

- PASSIFLORE (•1 -•2) décoction : 40 g dans 1 litre d'eau.

Bouillir 1 minute, infuser 10 minutes ; ou

- HAMAMELIS (•1 -•2) décoction : 20 g dans 1 litre d'eau. Bouillir 5 minutes.

Homéopathie

Bouffées sans sueurs

- GLONOÏNE 12CH (•1)

- MELILOTUS 9CH (•1) } 25 gouttes de chaque au coucher.

Bouffées avec sueurs

- BELLADONA 15CH (•1) : 30 gouttes au coucher.

TRAITEMENT SPÉCIFIQUE DE L'OSTÉOPOROSE

Arrêt du fromage et des produits laitiers (crème fraîche, yaourts...).

Phyto 4 tasses par jour pendant 1 mois.

- PRÊLE (•1-•2) décoction : 40 g dans 1 litre d'eau. Tremper une nuit ou 8 h. Faire bouillir 20 minutes. Infuser 15 minutes. Filtrer. Compléter à 1 litre avec de l'eau. Garder au frigo.
- OSTEOPARINE (•43) : 1 gélule aux 3 repas pendant 6 mois.
- SYNERYAM (•17) : 1 pipette matin et soir.

Élixirs minéraux

15 gouttes en alternance au coucher, sur 3 jours

- CALCAIRE DE VERSAILLES (•3) : déchélation des chaînes albuminoïdes des voies lymphatiques qui piègent le calcium circulant.
- DOLOMITE (•3) : reminéralisant général.
- CALCITE (•3) : détruit le calcium sauvage non métabolisé (becs-de-perroquet).

Homéopathie

- SILICEA 15CH (1) : 1 dose tous les 15 jours.

NOTA : Mettre des FEUILLES D'ORTIE DANS LES SOUPES (1 à 2 poignées). L'ortie est un trésor de sels minéraux. C'est une mal-aimée qui est de plus gratuite à la campagne.

MIGRAINE – CÉPHALÉE

Ces deux syndromes douloureux sont dus à une congestion de la circulation cérébrale.

La migraine est beaucoup plus pénible et difficile à traiter que la céphalée car il y a souvent nausées, prostration et phobie de la lumière. De plus, la véritable migraine dure souvent 3 jours.

Les causes possibles sont multiples :

- intoxication intestinale,
- encrassement du sang,
- engorgement hépatique,
- stase énergétique du dos,
- déshydratation partielle,
- spasme cervical (C1-C2),
- intolérance alimentaire,
- manque d'oxygénation,
- somatisations diverses,
- pollution lymphatique.

Le solution de fond peut aussi bien relever de l'ostéopathie, de l'acupuncture, de l'homéopathie, du réglage alimentaire, de l'activité physique, de la psychothérapie...Toujours est-il que, lorsqu'on a à gérer une crise, un remède de symptôme s'impose.

LA THERMOTHÉRAPIE DIFFÉRENTIELLE de Pierre Gardelle

Simple et gratuite, peut dans ce cas rendre de grands services pour soulager le malade en moins d'une heure (cf. p 165).

Placer sur la tête une grande vessie de glace (•1) avec linge interposé en réglant le nombre de pliages pour obtenir avec un thermomètre entre 10 et 13° au niveau du cuir chevelu.

D'autre part, placer une bouillotte sur le foie avec de l'eau entre 40 et 44°.

Laisser le tout en place 20 minutes pour une céphalée, 1 heure pour une migraine. Recommencer plus tard si besoin est. Généralement tout rentre dans l'ordre dans les temps impartis.

NOTA : Le refroidissement de la tête peut plonger dans un état de somnolence, c'est normal.

Autres applications de la méthode Gardelle :

- **Dissolution d'un caillot cérébral** (voir détails Tome 2).
- **Tumeur au cerveau**

Pierre Gardelle, (récemment décédé à l'âge de 96 ans), a effectué ses premières expériences sur des accidents vasculaires cérébraux récents.

À l'époque, la méthode consistait à appliquer des compresses successives changées toutes les 5 minutes pour maintenir la température constante. Le réglage de la température entre 10 et 13 ° par des glaçons est beaucoup plus aisé une fois l'épaisseur du linge définie. Cette fois, la source chaude se place sur l'abdomen et sous les deux pieds. Cela fait donc 2 bouillottes à 40-44 °. Une serviette chaude mouillée peut être interposée au niveau de l'abdomen sous la bouillotte ; c'est mieux car cela aide à faire sortir les toxines et déchets.

Deux séances de 4 heures sont nécessaires au minimum sur deux jours consécutifs.

Les troubles concernés :

Hémiplégie, paraplégie, aphasie, peuvent se résoudre dans ce laps de temps.

Si le résultat est incomplet, refaire plusieurs séances de 4 heures.

Pierre Gardelle a ainsi sauvé presque miraculeusement une quinzaine de personnes dans sa carrière. En ce qui le concerne, il pratiquait tous les 4 ans un nettoyage du cerveau par cette méthode, ce qui lui procurait une vivacité intellectuelle remarquable que beaucoup de jeunes gens pourraient lui envier.

Tentatives d'explication du principe

Selon Pierre Gardelle, les leucocytes éboueurs chargés de dissoudre les caillots et d'emmener les déchets du cerveau seraient bloqués à distance par la légère augmentation de température locale dans les lieux à traiter (micro-phénomènes inflammatoires). De plus, le cerveau est un lieu de grande consommation d'oxygène qui, en cas d'asphyxie partielle, développe des purines qui empoisonnent les cellules jusqu'à les détruire. C'est d'ailleurs d'après lui, ce qui se passerait dans la **maladie d'Alzheimer**. Le fait d'abaisser la température locale du cerveau permet aux macrophages d'effectuer leur travail dans des conditions idéales. Mais il faut une source chaude qui d'abord équilibre la température générale du corps, et surtout, amorce un circuit de connexion lymphatique puissant, type chauffage central. C'est ainsi que l'on voit quelquefois se former, en l'espace de quelques heures, des petits furoncles dans les parties chauffées par les bouillottes, surtout le ventre.

La thérapie différentielle est une méthode puissante qui peut tirer certaines personnes du calvaire paralytique.

Cette information n'a pas intéressé la médecine officielle : trop simple pas scientifique pas rentable. Alors je la livre à ceux qui veulent l'essayer.

Il y a encore beaucoup à découvrir dans les applications de la méthode Gardelle. En effet, la tête n'est pas la seule cible que l'on peut traiter par la thermothérapie différentielle.

Pour ma part, j'ai réalisé diverses magnifiques expériences, en particulier sur des **gangrènes, des capsulites de l'épaule, et des lumbagos**.

Traitement de fond

➤ MÉGAMINE (•3) : 1 cuil. à café (non métallique) + eau 2 fois par jour entre les repas.

MYCOSE

C'est le résultat d'un terrain trop acide. Les champignons microscopiques existent partout et ils ne s'installent que là où ils se plaisent. Un terrain non perturbé ne les accueille pas.

Les mycoses peuvent s'implanter à différents endroits. On trouve ainsi :

- des mycoses cutanées,
- des mycoses de la bouche (très mauvais état général),
- des mycoses intestinales (très répandues suite aux antibiotiques),
- des mycoses pulmonaires (forme grave),
- des mycoses des ongles (terrain cancérinique),
- des mycoses vaginales (candidoses),
- des teignes du cuir chevelu (plaques dégarnies),
- des mycoses des pieds (qu'on attrape à la piscine).

TRAITEMENT EXTERNE

Se badigeonner les parties atteintes avec sa propre URINE DU MATIN. Cela ne sent pas mauvais et donne même à la peau une agréable odeur de foin. La méthode est très ancienne et le résultat est pratiquement garanti.

Appliquer le soir :

- MEGAMINE CRÈME (•3).

TRAITEMENT INTERNE

- CITROBIOTIC (•3-•2) : 30 gouttes 3 fois par jour.
- SAMENTO (•29) : 5 gouttes aux 2 repas.

Mycose des pieds

- EMX-38 (•53) : 1 cuil. à soupe matin et soir.

Mycose intestinale

- REGULAT (•11 •18) : 1 petite cuil. à soupe matin à jeun et soir au coucher.

Mycose des ongles

- STAPHYLOTOXINUM 200K (•5C) : 1 dose par semaine, 6 fois.
- MELALEUCA ALTERNIFOLIA HE (•1 -•2) pur : 2 fois par jour.

Mycose vaginale

- QUANTAPHYLLE (•6) : 1 gélule matin et soir.

Mycose vaginale

Voici un truc inédit que j'ai recueilli : placer un TAMPAX imbibé de l'urine du matin en pessaire, pendant 3 heures chaque jour.

Mycose en général : traiter l'acidose avec

- ALCABAIN + ALCAPLANTE 7X7 (•35) : voir dossier dans Tome 2.
- REGULAT (•11 •18) : 1 petite cuil. à soupe matin à jeun et soir au coucher.

NERVOSISME

Parmi les centaines de troubles, pathologies et syndromes existant, le nervosisme doit retenir l'attention en raison de l'énorme marché du mal-être qu'il représente, marché honteusement exploité par des fabricants de drogues à dépendance, représentant un chiffre d'affaires colossal et réduisant les adeptes au statut de drogués légaux.

Il y a pourtant, dans la pharmacopée naturelle, des centaines de remèdes adaptés qui ont eu le temps de faire leurs preuves dans l'histoire. En voici quelques-uns :

Teintures-mères

- PASSIFLORA TM (•1) : 40 gouttes 3 fois par jour dans de l'eau. Alternier 1 jour sur 2 avec :
- LAVANDULA TM (•1) : 40 gouttes 3 fois par jour dans de l'eau.

Homéopathie

Sur un plan général

avant les 3 repas :

- TARENTULA 20CH (•1)
- COFFEA 20CH (•1)
- NUX VOMICA 20CH (•1) } 15 gouttes de chaque.

Enfant

20 gouttes avant les 3 repas.

- Agitation des mains : KALI BROMATUM 20CH (•1).
- Agitation des pieds : ZINCUM 20CH (•1).
- Du rire aux larmes : BORAX 20CH (•1).
- Tics : AGARICUS 20CH (•1).
- Grognon : CHAMOMILLA 20CH (•1).
- Instable, méprisant : PLATINA 20CH (•1).

- Excitation sexuelle : RANA BUFO 20CH (•1).
- Répond par monosyllabes : STAPHYSAGRIA 20CH (•1).
- Violent, autoritaire : AURUM 20CH (•1).
- Irritable : CINA 20CH (•1).
- Arrogant : VERATRUM ALBUM 20CH (•1).
- Rancunier, insolent : LYCOPODIUM 20CH (•1).
- Coléreux : STRAMONIUM 20CH (•1).
- Méchant, boudeur : HEPAR SULFUR 20CH (•1).
- Contestataire, querelleur : NUX VOMICA 20CH (•1).
- Du rire à la colère : IGNATIA 20CH (•1).

Homme

20 gouttes avant les 3 repas.

- Irritable : STRAMONIUM 20CH (•1).
- Dépressif : AURUM 20CH (•1).
- Électrique : COFFEA 20CH (•1).
- Jamais content : HEPAR SULFUR 20CH (•1).
- Exigeant, fatigué : LYCOPODIUM 20CH (•1).
- Sanguin, agité : SULFUR 20CH (•1).
- Jaloux : HYOSCYAMUS 20CH (•1).

Femme

20 gouttes avant les 3 repas.

- Lasse, découragée : SEPIA 20CH (•1).
- Craintive, larmoyante : PULSATILLA 20CH (•1).
- Bavarde, agitée : LACHESIS 20CH (•1).
- Nerveuse, déprimée : CIMICIFUGA 20CH (•1).
- Hypersensible, épuisée : SILICEA 20CH (•1).
- Orgueilleuse : PLATINA 20CH (•1).

En externe

- ELECTRA complexe aromatique (•3) : friction du dos matin et soir.

➤ PHAEO complexe aromatique (*3) : friction du dos matin et soir ; ou bien, des huiles essentielles au choix (*2) :

➤ CAMOMILLE, LAVANDE, MÉLISSE, PETIT GRAIN, MANDARINE, BASILIC mélangées à raison de 10 % dans de l'huile d'amandes douces, en friction du dos matin et soir.

Un truc simple et pas cher à la campagne

Faites bouillir une marmite de FOIN bien tassé pendant 5 minutes. Incorporez le jus dans un bain bien chaud. Détente totale garantie.

OTITE

L'otite est l'équivalent d'une rage de dents dans l'oreille. La suppuration de l'oreille interne, résultat de la migration inflammatoire de la gorge par la trompe d'Eustache, pousse sur le tympan jusqu'à le faire éclater.

Il y a 20 ans, je définissais la paracentèse comme un acte de barbarie médicale et je le confirme avec indignation, car pendant tout ce temps, rien n'a bougé. La médecine, comme toute religion, ignore et nie avec véhémence tout ce qui pourrait nuire à ses intérêts.

MÉTHODE DU Dr SALMANOFF

C'est l'action de base à la portée de tous. Mes enfants, mes petits-enfants, les enfants de mes amis, de mes anciens patients, ont reçu avec une égale efficacité ce traitement qui règle le problème à lui tout seul et évite les récidives systématiques de l'antibiothérapie. La crise démarre en règle générale entre 21 h 30 et minuit. L'enfant hurle. Va-t-on déranger le médecin en tarif visite de nuit ? Celui-ci donnera des calmants et des anti-inflammatoires mais ne va généralement pas soigner réellement l'otite. L'enfant sera bon pour la paracentèse le lendemain et, si vous avez un cœur, vous pleurerez avec lui. Non ! Sortez de ce cauchemar et prenez l'affaire en main. 20 minutes suffiront et ce ne sera plus qu'un mauvais souvenir, même s'il s'agit d'un petit bébé.

- Trempez un torchon dans de l'eau très froide et entortillez-la autour du cou du malade. C'est un peu désagréable sur le coup (n'écoutez pas les mises en garde des grands-mères).
- Placez aussitôt un mouchoir plié trempé dans de l'eau chaude (40-43 °) sur l'oreille.
- Changez-les toutes les 5 minutes car le chaud refroidit et le froid se réchauffe.

➤ Faites 4 passes, soit 20 minutes.

Au bout de 5 minutes, l'enfant se calme généralement, mais faites les 20 minutes prévues.
Une capillothérapie c'est 20 minutes, même 21 minutes exactement (3 x 7).

➤ Mettez ensuite 2 gouttes de citron dans l'oreille en question. C'est fini.

Il est recommandé de refaire une séance le lendemain même si tout va bien pour consolider, et de continuer à mettre du citron 2 fois par jour pendant 2 ou 3 jours.

NOTA : Il existe des SUPPOSITOIRES AURICULAIRES BORIBEL (•1), encore faut-il les avoir à la maison.

TRAITEMENT HOMÉOPATHIQUE D'APPOINT (si nécessaire)

➤ DIPHTEROTOXINUM 30CH (•5C) : 1 dose unique dès que possible.

Puis en alternance :

- BELLADONA 9CH (•1) : 20 gouttes 3 fois par jour (rougeur, chaleur, douleur) ;
- CAPSICUM ANNUUM 15CH (•1) : 20 gouttes 3 fois par jour (pour déboucher les trompes)

Matin, midi et soir :

- HOMÉOPLASMINE (•1) dans le nez. En cas de fièvre :
- PYROGENIUM 15CH (•5C) : 1 ampoule matin et soir
- CHLORURE DE MAGNÉSIUM (•1) : 20 ml toutes les 2 heures, 1 sachet de 20 g dans 1 litre d'eau.

Pour verrouiller la guérison :

- AVIAIRE 15CH (•1) : 1 dose au lever, 1 fois.

NOTA : Lorsque les rhumes dégénèrent souvent en otite, mettre du citron dans les oreilles en préventif, 1 fois par jour.

En préventif en cas de rhume

➤ CLIMAMASKE (•33) : 2 séances de 1/2 h par jour.

PALPITATIONS – TACHYCARDIE

Beaucoup de personnes ont actuellement des problèmes de palpitations. Il faut rappeler que, jusqu'à 130 coups/minute, c'est de la palpitation, et au-dessus de 130, c'est de la tachycardie.

À chaque fois que j'ai posé la question à des généralistes ou à des cardiologues sur les causes de ce dérèglement rythmique, ils ont paru embarrassés et ont éludé la question. Des études japonaises ont montré que le cœur possède un système nerveux propre qui échappe au système neurovégétatif ce qui complique la compréhension de ses anomalies rythmiques. Ce qui est certain, c'est que généralement, le cœur n'y est pour rien. Il ne fait que réagir à des causes qui lui sont externes la principale étant l'intoxication hépatique. Le foie est le centre de la conscientisation des émotions. L'émotivité est donc une première cause de réactions cardiaques. Par ailleurs, l'intoxication du foie crée souvent des phénomènes d'allergies qui peuvent se manifester sous de multiples formes, dont la palpitation et la tachycardie paroxystique.

Comment se déroule la crise paroxystique ?

Le cœur se met à taper fort. Une sorte de crispation intérieure s'installe simultanément avec une angoisse irraisonnée, comme à l'approche d'un danger.

Le pouls prend un palier d'environ 110, à partir duquel la poussée peut démarrer à tout moment. Des signes avant-coureurs de fortes extrasystoles peuvent se manifester. Ce n'est pas très sympathique, car cela ressemble à des coups de poing de l'extérieur, pouvant être accompagnés de dyspnées. Puis, l'angoisse monte et le pouls part. Le cœur cogne de plus en plus fort. Une respiration réflexe, accélérée, accompagne le phénomène.

Il faut s'interdire la peur et attendre que la vague passe car un coup d'adrénaline aggraverait encore le problème. Le pouls peut monter à 180 ou 200. Dans les cas extrêmes, une forte douleur apparaît au niveau des reins, mais ne dure pas (en raison des coups de bélier du sang). Au pire, le cœur peut se désynchroniser par moments avec sensation de manque d'air. Puis, tout se calme progressivement soit définitivement soit dans l'attente d'une autre crise. Une baisse énergétique s'ensuit, qui nécessitera jusqu'à 24 heures pour récupérer.

Les causes déclenchantes

La plupart du temps, un phénomène allergique se produit après avoir absorbé certains types d'aliments contenant en prépondérance : de la crème fraîche, du beurre cuit, du lait ou tous les dérivés, puis, en seconde position, des céréales à gluten, du maïs, du sucre, des agrumes, certaines légumineuses, de l'arachide sous

toutes ses formes (allergies graves) ou encore du chocolat. Il peut aussi y avoir une hypersensibilité au stress, ou même à des ambiances énergétiques lourdes.

Une autre raison à l'éritisme cardiaque, peu connue et pourtant de plus en plus courante, est une infiltration tissulaire par des métaux lourds.

LA VOIE OFFICIELLE

Les remèdes que propose la médecine officielle ne sont pas toujours très efficaces.

- Seul ATARAX (•1) (sur ordonnance) apporte une aide provisoire dans les cas extrêmes, sans être trop toxique pour l'organisme. Néanmoins, il crée une accoutumance et il faut augmenter les doses avec le temps. Il rend un peu somnolent avec des délais de réponse augmentés (attention à la conduite voiture) et entraîne provisoirement des pertes de mémoire des noms. Par ailleurs, son action ne se fait sentir qu'au bout d'un quart d'heure. Ce n'est donc qu'un préventif de crises.

L'autogestion

Ayant beaucoup donné de ma personne dans le domaine des arythmies cardiaques, j'ai eu tout le loisir, au cours des années, de décanter ce problème. Or, il m'est toujours apparu que l'on aurait affaire à un problème d'ordre essentiellement électrique et j'en ai eu depuis quelque temps, la preuve vécue avec l'utilisation de cette merveilleuse invention qu'est la lampe chinoise TDP. Aussi, je conseille aux lecteurs de consulter le dossier que j'ai développé sur cet appareil.

La lampe délivre en fait un champ magnétique similaire à celui d'un magnétiseur. Apparemment, nous nous chargeons d'électricité par le stress, les émotions et les lieux où nous évoluons. Or, certains sont plus électrosensibles que d'autres, ceci créant des tensions internes qui en viennent à perturber les commandes électriques du cœur. Or celui-ci, nous le savons maintenant, est doté d'un système nerveux autonome différent de notre système neurovégétatif général.

Les effets de la lampe placée par exemple à 30 ou 40 cm du plexus solaire, se font sentir au bout de 10 minutes. Une grande sérénité, un sentiment de paix et de réconfort s'installent. **Le stress électrique intérieur cède la place à une paix magnétique**, et en particulier, le cœur se calme, se re-synchronise progressivement. Étonnamment, une séance de 40 à 60 min prolonge ses effets pendant plusieurs jours, dès les premières séances.

L'effet de la lampe chinoise ne se limite pas aux problèmes nerveux et cardiaques, et il paraît qu'en Chine, elle est largement utilisée dans les hôpitaux en tant qu'activateur général de guérison, puisque sa fonction de base est, en termes de TAO et de MTC, de « renforcer l'Énergie et la circulation du Qi (ou Chi) du corps ».

POUR CALMER UNE CRISE EN 2 à 3 MINUTES

Le Clapping est une méthode chinoise que j'ai redécouverte moi-même, et qui est d'une extraordinaire efficacité. Cela doit être effectué par une autre personne. Il s'agit de se faire frapper le dos poing fermé poignet souple à raison de un coup par seconde, en le parcourant de haut en bas et de gauche à droite. Il convient d'insister sur les parties où cela est le plus agréable (souvent les zones foie rein). C'est proprement magique.

Cela marche de même pour faire chuter une poussée de tension. En fait, cela recalc immédiatement le système orthosympathique qui gère toutes les fonctions automatiques.

Au cas où l'on se trouve seul, il existe une méthode de dépannage qui consiste à tousser fort régulièrement. Ceci suffit la plupart du temps à faire passer la crise. Cette méthode est aussi préconisée en cas de crise d'infarctus pour attendre les secours.

NOTA : Les personnes qui risquent de faire des réactions allergiques gravissimes devraient toujours avoir à portée de main une dose injectable d'HISTAGLOBULINE (•5). Ce remède n'est plus vendu en France depuis le scandale du sang contaminé.

REMÈDES HOMÉOPATHIQUES ANNEXES

Si pouls violent rapide

- LYCOPUS EUROPEA 9CH (•1) : 30 gouttes flacon de 30 ml (crises). ou
- LYCOPUS TM (•1) : 15 gouttes 3 fois par jour.

Si arythmie

- SPIGELIA 15CH (•1) : 20 gouttes 3 fois par jour flacon de 30 ml.

Si hyperthyroïdie

- THYRO DEA 30CH (•5C) : 1 ampoule au lever Boîte de 30.

NOTA :

- Faire un collier avec des PETITS POIS CONGELÉS en sachet plastique et un linge interposé autour du bas du cou. Ceci calme la thyroïde. Séances de 20 minutes.

PEAU (problèmes divers)

Il y a de nombreux petits problèmes de la peau non classés pour lesquels on ne sait pas trop quoi faire. Voici quelques trucs répertoriés :

Petit bouton enflammé qui ne guérit pas

Lorsque quelque chose est douteux, le premier réflexe doit être de tamponner la zone tous les matins avec quelques gouttes de votre **première urine du matin**. C'est magique ! En quelques jours, la plupart des problèmes sont réglés.

Petite excroissance (papillome ou verrue pédonculée)

Si elle est suffisamment saillante, demander à quelqu'un de votre entourage ou faites vous-même, selon l'endroit du corps, la chose suivante : avec un fil à coudre, serrez la base de l'excroissance jusqu'à ce que cela fasse légèrement mal. Faites alors un double nœud. Le sang n'arrive plus. L'excroissance se dessèche. Reprenez le serrage avec un autre fil le lendemain et le surlendemain jusqu'à ce que l'excroissance tombe comme un fruit sec. Cela ne laisse aucune trace et, contrairement à l'ablation au bistouri électrique, ce n'est ni dangereux ni douloureux.

Petite croûte ou tache marron

Au cas où l'urine n'aurait pas marché, faire matin et soir des applications de **KYMYL (•19)** qui est une véritable gomme à effacer les problèmes de la peau. Mais ces croûtes et taches sont souvent la conséquence d'un entoxinement latent. Pour y remédier rapidement :

➤ **ALCABAIN (•35)** : voir Tome 2.

Peau ridée, vieillie

➤ Le **KYMYL(•19)** a été spécialement conçu pour cela en 1954 par un biologiste ami du Dr Valnet, nommé **René Jacquelin**. Ce produit longtemps utilisé par les plus grandes vedettes américaines a été oublié. Dans le film *La Reine de Saba*, Elisabeth Taylor ne se baignait pas dans du lait d'ânesse mais dans du Kymyl.

➤ **GENACOL (•17)** : 3 capsules par jour.

Cor

Appliquer la préparation suivante :

- THUYA TM (•1) : 25 ml,
- CHELIDONIUM TM (•1) : 25 ml,
- COLLODION ÉLASTIQUE (•1) : 7 ml.

PHLÉBITE – THROMBOSE

Sur le plan somatique, c'est la transcription inconsciente d'un état désabusé où l'on se sent victime d'une situation sans espoir de changement.

Il y a inflammation d'une veine sur un site réflexe qui peut créer une obturation(thrombose) par un caillot. La zone devient douloureuse et chaude. Les thromboses se développent souvent dans les jambes chez les femmes, mais elles peuvent être dramatiques lorsqu'il s'agit de thromboses pulmonaires ou pire cérébrales.

En urgence, premier geste :

- ARNICA 9CH (•1) : 1 dose.

Pour la thrombose pulmonaire (étouffement) et la thrombose cérébrale :

- appeler le SAMU immédiatement.

Par contre pour une thrombose des jambes, il est possible de s'en sortir par soi-même. Alternier toutes les 2 heures :

- NAJA 15CH (•1)
- PYROGENIUM 9CH (•1) } 15 gouttes de chaque ;
- VIPERA 15CH (•1) } 15 gouttes de chaque.

et

- BOTHROPS 15CH (•1)
- CROTALUS 15CH (•1)
- LACHESIS 9CH (•1) } 15 gouttes de chaque.

Au coucher, alterner sur 3 jours :

- MÉLANITE élixir minéral (•3) 10 gouttes ;
- OR NATIF élixir minéral (•3) 10 gouttes ;
- APOPHYLLITE élixir minéral(•3) 10 gouttes.

Placer en permanence sur la zone affectée :

- Compresses de CALENDULA étendu à 10 %.

PIQÛRE

Insectes et plantes

Un truc universel

Quel que soit le type de piquûre, insecte ou plante (ortie), prendre 3 FEUILLES DE 3 PLANTES différentes au hasard et frotter la piquûre avec les 3 feuilles rassemblées. C'est souvent magique. La douleur s'estompe et l'enflure se rétracte.

Piqûres abeille et guêpe

Simple et toujours à portée de main : du CÉRUMEN D'OREILLE, même en quantité infime, calme la douleur dans les 5 secondes. Si le dard est planté, l'enlever préalablement, c'est évident.

En cas d'allergie aux piqûres d'abeille – avec œdème :

- APIS MELLIFICA 30CH (•1) : 1 dose (à avoir sur soi lorsque l'on est à haut risque) Puis 1/4 d'heure après :
- HISTAMINE 15H (•1) : 1 dose.

En cas d'allergie grave

Quelle que soit la cause, toujours avoir sur soi si l'on y est sujet :

➤ **HISTAGLOBULINE (•5)** : 1 injection intramusculaire. Ce produit n'existe plus en France.

Piqûre d'aoûtat

Ce sont des larves microscopiques d'un acarien (trombidion) qui se développent en août dans les herbes. Ces parasites se logent sous la peau, au niveau des élastiques et provoquent un prurit intolérable. Un seul remède valable : **DERMO-SULFURYL (•1)**, pommade au soufre.

Piqûre de vive et de méduse

La vive est un poisson qui s'enfouit dans le sable et qui laisse passer une griffe dorsale venimeuse. La douleur du venin est terrible. À savoir qu'il est décomposé par l'eau chaude. Donc tremper le pied au plus vite dans L'EAU CHAUDE.

Idem pour les méduses qui vous envoient de minuscules fléchettes empoisonnées et quel on reçoit comme une poignée d'orties brûlantes.

Si l'on n'a pas d'eau chaude à proximité, se rappeler que L'URINE (qui de plus est chaude) décompose et neutralise partiellement les venins.

Quelques remèdes homéopathiques pour allergies spécifiques

Prendre préventivement en dose :

- **moustique** : **CULEX 15CH (•1)**.
- **guêpe** : **VESPA CRABO 15CH (•1)**.
- **abeille** : **APIS MELLIFICA 30CH (•1)**.
- **punaïse** : **PULEX 15CH (•1)**.

En cas d'infection

Compresse sur la piqûre avec :

- **LEDUM PALUSTRE TM pure (•1)** ; ou
- **CALENDULA TM pure (•1)**.

PROSTATISME

Dans les troubles de la prostate, il faut différencier :

- ☐ l'adénome prostatique : hypertrophie,
- ☐ la prostatite : inflammation.

Les troubles fonctionnels sont basés sur deux critères extérieurs :

- le manque de vigueur du jet de miction, voire la difficulté (premier cas),
- les mictions fréquentes (second cas).

À ne pas perdre de vue que les vertèbres D12, L3 et L4 peuvent être impliquées dans le processus inflammatoire.

Les troubles de la prostate du 3e âge sont devenus une véritable banalité dans les pays industrialisés. Et pourquoi pas ailleurs ? Parce que, pour déclencher une maladie ou un trouble, il faut toujours deux facteurs initiaux nous dirons un papa et une maman, ou encore les deux plots d'une source électrique. Sinon, il ne se passe rien.

L'appareil uro-génital, sur le plan somatique, est en relation avec les révoltes rentrées et les frustrations. Est-ce à dire que, dans les pays africains et asiatiques, on n'est jamais révolté ou frustré ? Que si ! Mais le second facteur n'existe pas. Celui-là n'est pas psychologique mais purement physique : c'est l'intoxication aux produits laitiers. Là est la différence.

La recette est simple : il faut choisir entre « péter les plombs » et vous révolter en faisant une grosse tête à tout ce qui vous ennuie (si vous mesurez 1, 50 m avec 50 kg, il faut bien réfléchir). Sinon, **arrêtez complètement les produits laitiers visibles (ou cachés dans les recettes).**

C'est la même chose pour les fibromes féminins et les mastoses des seins. Si le régime est draconien, le problème peut être réglé en six mois.

On appelle cela les maladies de lait. Notons que les fromages, yaourts, crèmes et autres, même bio, sont concernés. On est loin des recommandations médicales qui recommandent beaucoup de laitages pour le calcium, surtout au 3e âge. Il suffit de consulter les statistiques mondiales de l'ostéoporose pour être convaincu du contraire.

ADÉNOME PROSTATIQUE (HYPERTROPHIE)

- SAMENTO (•29) : 5 gouttes 2 fois par jour, puis augmenter progressivement à 15 gouttes.
- A-PROSTINE (•43) : 1 gélule aux 3 repas.

Avant les repas matin et soir :

- TADENAN (•1) : 1 gélule pendant 6 à 8 semaines.

Avant les 3 repas

- BOISSON AUX GRAINES DE COURGE (•2) : 1 bouchon doseur. Ou HUILE DE COURGE (•2).

Au coucher, alterner 1 jour sur 2

- OBSIDIENNE élixir minéral (•3) : 10 gouttes, avec
- TOURMALINE NOIRE élixir minéral (•3) : 10 gouttes.

Un truc efficace de vieux médecin

- MASSAGE EN PROFONDEUR DU PÉRINÉE, matin et soir pendant 5 à 7 minutes avec une huile (pour la « glisse »).

En cas de rétention importante

- CATAPLASME D'OIGNON CRU HACHÉ sur le ventre : 1 à 2 heures.

PROSTATITE

Tous les 15 jours à jeun

- STAPHYSAGRIA 1 000K (•7) : 1 dose.

Matin et soir

- MEROPE (•3) complexe aromatique : friction bas-ventre et arrière des chevilles.

Après les repas

- SEQUOIA GIGANTEA bourgeons macérât glyciné 1D'(•1) : 50 gouttes Flacon 60 ml.

NOTA : On peut à la place du café, prendre des infusions de **busserole** ou de **pariétaire**.

Bien qu'il soit connu que de nombreuses opérations de la prostate soient abusivement effectuées, il n'en reste pas moins que, dans certains cas, elles s'imposent. À ce sujet, il existe une technique par voie naturelle (urètre) qui me ferait personnellement hésiter, en raison des échos récoltés de la part d'opérés. Les souffrances à chaque miction sont atroces pendant le temps de la cicatrisation. Une cicatrice au ventre est peut être plus confortable.

TRAITEMENT COMMUN

- CATAPLASMES D'ARGILE FROIDE sur le bas-ventre, 2 fois, 2 heures par jour ; ou
- THERMOTHÉRAPIE DIFFÉRENTIELLE DE GARDELLE Vessie de glace avec linge interposé sur le bas-ventre et bouillotte chaude (40-44 °) sous les pieds : 3 heures tous les 2 jours.

PSORIASIS

Voilà une maladie psychosomatique par excellence. Le psoriasis remonte toujours à un choc émotionnel.

Le psoriasis démarre souvent aux coudes et aux genoux, organes d'adaptation et de communication. Il peut aussi démarrer dans le cou au niveau des cervicales, lieu des conflits mentaux. Il y a des psoriasis qui s'étendent progressivement sur tout le corps. Cela devient catastrophique. Un traitement psychologique profond devra toujours accompagner le traitement physique.

Toujours démarrer le traitement par une cure de pommes cuites (méthode anthroposophique de Rudolf Steiner).

Choisir des pommes de qualité bio si possible que l'on fait cuire dans une casserole en morceaux ou au four entières. n'ajouter ni sucre, ni beurre. Ne manger que cela pendant 5 à 7 jours (monodiète). On est obligé de manger souvent parce que cela ne tient pas au corps.

Au début, la compote paraît très sure, puis elle paraît de plus en plus sucrée jusqu'à arriver à l'intolérable le dernier jour. En général, il se produit pendant cette cure une amélioration de 50 à 75 %.

Se rappeler que traiter la peau en direct revient à vouloir rentrer le mal et empêcher le corps de s'exprimer. Ceci serait dangereux s'il arrivait que ce soit efficace (provisoirement).

- REGULAT (•11 •18) : 1 petite cuil. à soupe matin à jeun et soir au coucher.

- MEGAMINE (•3) : 1 cuil. à café (non métallique) + eau 2 fois par jour entre les repas.
- MEGAMINE CRÈME (•3) : en application au coucher sur les sites atteints.
- LAMPE CHINOISE TDP (•23) : exposition 1 heure par jour, en alternance sur le plexus solaire et les sites atteints.

Pour effacer le choc, on pourra essayer en alternance pendant 3 semaines :

- HÉLIODORE élixir minéral (•3) : 10 gouttes au coucher.
- BARYTINE élixir minéral (•3) : 10 gouttes au coucher.
- AXINITE élixir minéral (•3) : 10 gouttes au coucher.

Alimentation

Supprimer impérativement pendant le traitement et après si possible : **gâteaux secs, sucreries, chocolat, charcuteries, poissons et crustacés.**

Il faut toujours envisager, soit une psychothérapie, soit une reprogrammation cellulaire, type méthode *Michel Larroche* (voir « Mémoires toxiques »), ou tout autre méthode de libération des chocs, telles que l'EMDR.

RÈGLES

La plupart des problèmes de règles peuvent être résolus d'une façon simple avec :

- AÉTITE élixir minéral (•3) : 10 gouttes au coucher.

Retard pubertaire

- ORTIE BLANCHE décoction : 25 g dans 1 litre d'eau. Bouillir 2 minutes. Infuser 10 minutes 3 à 4 tasses par jour.
- PULSATILLA 9CH (•1) : 1 dose tous les 15 jours.
- NATRUM MURIATICUM (•3) : 20 gouttes avant les 3 repas.

Règles douloureuses

➤ PYGENOL (•8) : 4 à 6 capsules par jour.

Souvent, soulagement immédiat en plaçant une compresse chaude sur le ventre et une bouillotte par-dessus pendant 20 minutes (la bouillotte chaude est moins efficace : chaleur sèche au lieu de chaleur humide).

Homéopathie

Remède de base à renouveler selon besoin :

- CUPRUM 9CH (•1) : 20 gouttes flacon 30 ml ; ou
- MAGNESIA PHOSPHORICUM (•3) : 20 gouttes.

Amélioration pléée en deux :

- COLOCYNTHIS 9CH (•1) : 20 gouttes flacon 30 ml.

Tisanes au choix :

- MARJOLAINE infusion : 3 tasses par jour ; ou
- ASPÉRULE infusion : 3 à 4 tasses par jour ; ou
- BAIES DE GENIÈVRE infusion : 1 cuillère à café par tasse

Aménorrhées

- PULSATILLA 9CH (•1) : 1 dose. 3 tasses par jour.
- SAUGE infusion 5 minutes : 3 feuilles par tasses. 3 tasses par jour ; ou
- AUNÉE infusion 10 minutes : 3 feuilles par tasse. 3 tasses par jour.

Règles irrégulières

- LUESINUM 200K (•7) : 1 dose.
- MAGNESIA PHOSPHORICUM (•3) : 20 gouttes avant les repas.
- MILLEPERTUIS (fleurs) décoction : 40 g dans 1 litre d'eau. Amener à ébullition. Infuser 10 minutes. 2 à 3 tasses par jour pendant 1 cycle.

Règles stoppées par un coup de froid

- DULCAMARA 15CH (•1) : 1 dose 1 fois.
- ARMOISE infusion 10 minutes : 3 tasses par jour ; ou
- MILLEFEUILLE décoction : 40 g dans 1 litre d'eau. Bouillir 10 secondes. Infuser 10 minutes. 3 tasses par jour.
- BAINS DE PIEDS SINAPISÉS : 125 g de farine de moutarde dans de l'eau tiède 20 minutes.

Règles stoppées par un choc émotionnel

- ARNICA 30CH (•1) : 1 dose 1 fois.
- ÉTOILE DE BETHLÉEM (•2) : 10 gouttes 2 fois par jour ; ou
- HÉLIANTHÈME (•2) : 10 gouttes 2 fois par jour ; ou
- RESCUE REMEDY (•2) : 10 gouttes 2 fois par jour.

Si nécessaire

- CIMICIFUGA 30CH (•1) : 1 dose.

Hyperménorrhées – Ménorragie

- CHINA 9CH (•1) : 20 gouttes 3 fois par jour.
- SODALITE élixir minéral (•3) : 10 gouttes au coucher. **NOTA** : Certaines femmes jouent même avec cet élixir pour retarder leurs règles de quelques jours à convenance.

Sang rouge vif avec caillot

- SABINA 15CH (•1) : 20 gouttes 3 fois par jour.

Sang rouge vif sans caillot

- ERIGERON 15CH (•1) : 20 gouttes 3 fois par jour.

Tendance à la défaillance

- IPECA 15CH (•1) : 20 gouttes 3 fois par jour.

Sang foncé avec caillots

- CROCUS SATIVA 15CH (•1) : 20 gouttes 3 fois par jour.

Sang foncé sans caillot

- SECALE CORNUTUM 15CH (•1) : 20 gouttes 3 fois par jour.

Sang pâle

- FERRUM METALLICUM 15CH (•1) : 20 gouttes 3 fois par jour.
- FEUILLES DE CH NE décoction : 50 g dans 1 litre d'eau. Bouillir 10 minutes. 2 à 3 tasses par jour.

RÉTENTION D'EAU

Tout à fait paradoxalement, la recommandation du protocole médical officiel en ce qui concerne ce syndrome est : « Buvez beaucoup d'eau » (2 à 3 litres par jour).

Ceci est repris par la télévision et les magazines de santé. Tout le monde y croit, y compris la plupart des médecins. Ce qui est étonnant, c'est que, depuis tant d'années où l'on nous fait avaler des couleuvres et bien que cela ne marche pas, aucune remise en question n'est envisagée. Il suffit pourtant de réfléchir un tout petit peu pour constater que nous avons ici affaire à un simple problème de plombier. Pour traiter l'eau de l'organisme, nous avons deux reins et un système lymphatique.

Les reins, ce sont des machines à laver le sang. Si votre machine à laver donne des signes de faiblesse, vous vient-il à l'esprit de faire trois fois plus de lessive ? La médecine taoïste, vieille de 10 000 ans, recommande 24 à 48 heures sans rien boire pour faire reposer les reins dans les maladies rénales graves telles que les néphrites.

Le système lymphatique, c'est le collecteur général, soit 6 à 8 litres de lymphe (ce qu'on appelait les humeurs au Moyen âge) qui baignent les cellules de l'organisme, lui apportant la nourriture et emmenant leurs déchets. Ce réseau « hydraulique » fonctionne par pompage péristaltique (comme l'intestin) grâce au système nerveux parasympathique.

Action sur le système nerveux parasympathique

- ARNICA TM (•1) : 7 gouttes 3 fois par jour dans un peu d'eau (Il est noté sur les flacons « *Ne pas avaler* ». C'est en fait un poison. Mais 7 gouttes pour un adulte est totalement sans risque).
- CUIVRE-NICKEL-COBALT oligo (•26) : 1 bouchon avant les repas.

➤ MÉLUSINE complexe aromatique (•3) : application locale sur les zones de rétention.

LA LYMPHE

Autre aspect, si la lymphe est gorgée de chaînes albuminoïdes, elle ne peut plus accomplir son travail osmotique au niveau de la paroi cellulaire. D'où rétention d'eau. L'assèchement hydrique va créer deux phénomènes simultanés :

- D'une part un dégorgement massif des déchets colloïdaux dans l'intestin grêle.
- D'autre part, étant donné que ce système a besoin d'eau pour fonctionner, il va emprunter aux cellules et à tous les points de rétention privilégiés, dégageant ainsi l'eau sous séquestre métabolique.

Ce que j'avance ici n'a rien de révolutionnaire. Par exemple, tous les macrobiotes savent bien que le régime hypercéréalien qu'ils suivent génère beaucoup de déchets colloïdaux, et c'est pour cela qu'on leur demande de boire très peu et de plus, des boissons yang, comme du thé Mu ou du thé de trois ans grillé.

Le Dr P.V. Marchesseau, père de la naturopathie, a toujours enseigné la technique du jeûne sec qui consiste à ne rien manger et ne rien boire pendant 48 heures, ce qui a pour effet d'évacuer les colloïdes contrairement au jeûne hydrique qui a pour fonction de dissoudre les cristaux (acide urique).

Expérience célèbre effectuée sur un chien

Elle a été effectuée il y a plusieurs décennies. On a coupé un morceau d'intestin grêle à ce chien ; ce morceau fut vidé et nettoyé, puis raccordé sur lui-même en circuit fermé, telle une chambre à air de vélo. Les deux autres parties de l'intestin furent raccordées normalement. Le morceau isolé fut replacé dans le ventre du chien refermé provisoirement. 24 heures après, le morceau d'intestin grêle isolé était plein.

Ceci prouve que l'intestin grêle n'a pas seulement une fonction d'absorption alimentaire, mais aussi une fonction de drain de l'organisme par la lymphe.

Beaucoup de vieux médecins connaissent ces principes fondamentaux et les ont appliqués au long de leur carrière. Hélas, le simple bon sens est devenu rare au milieu du fatras des données scientifiques mal rangées dans nos têtes.

Diluer les poisons pour survivre

Je voudrais aussi signaler une observation intéressante en ce qui concerne la rétention d'eau. On sait que les fruits et légumes poussés massivement aux engrais, ainsi que les animaux élevés aux hormones et aux farines dites « protéiniques » se développent beaucoup plus vite et deviennent plus gros que la normale.

On appelle cela, en termes professionnels, « la gonflette ». En réalité, ces plantes et ces animaux sont peu structurés et ont la particularité d'être gorgés d'eau. (Voyez comme une escalope de veau de batterie fond dans la poêle !)

Ce processus est dû à une réaction très logique de la nature pour essayer de diluer au maximum les poisons ingérés, les ramenant ainsi à un taux de concentration moins dangereux.

Cela nous amène au fait que la rétention d'eau peut être le signe d'une sage réaction de notre système endocrinien pour faire face à une grande intoxication de notre organisme.

En pratique, vous pouvez sans aucun risque vous abstenir de boire pendant 48 heures, en mangeant normalement. Évitez néanmoins les soupes et les fruits gorgés d'eau (c'est élémentaire).

Statistiquement, on peut compter sur une perte de 1 kilo par jour. L'expérience peut être renouvelée une dizaine de jours plus tard et ainsi de suite si l'expérience se révèle bénéfique.

Dans le cas contraire, si rien ne se passe, cela veut probablement dire que votre pollution interne est importante et que votre organisme refuse de prendre le risque d'augmenter la concentration de vos poisons internes et il a raison. **Il faut alors commencer par une cure de désintoxication cellulaire progressive.** Vous pouvez pour cela demander l'aide d'un médecin ou d'un naturopathe. Les moyens sont multiples. Après quoi, votre corps vous autorisera, Mesdames, à « dégorger » en toute quiétude.

Cure de désintoxication générale

- CHARBON ACTIVÉ (•2) : 2 cuillères à soupe rases de poudre dans de l'eau 3 fois par jour en dehors des repas durée : 3 à 6 semaines selon les cas ; à renouveler si besoin.
- NUTRI (•25) : 2 bouchons pour 1,5 litre d'eau, 3 à 6 verres par jour.
- ALCABAIN (•35) : 2 bains de 1 h par semaine.

RHINITE – RHUME DE LA RENTRÉE

Tous les ans, le mois de septembre amène les rhumes de l'automne, en particulier chez les enfants.

Pour tous les cas, une panacée à avoir chez soi :

- CLIMAMASKE (•33) inhalations sèches : 3 fois par jour pendant 15 à 30 min, ou plus (voir dossier Tome 2).

Cas du retour de vacances à la mer

Il y a besoin de désaturer l'organisme du chlorure de sodium marin. Donner en préventif ou en curatif :

➤ NATRUM MURIATICUM 15CH (•1) : 1 dose à jeun 1 fois.

Mais il y a aussi lieu de dégorgier le surplus d'eau emmagasiné dans les tissus pour compenser la chaleur de l'été (état Yin). On obtient cela avec :

➤ APIS MELLIFICA 30CH(•1) : 1 dose à jeun 1 fois.

Si les voies nasales sont encombrées

Il y a entretien d'un milieu infectieux au niveau ORL en raison de la pollution des plages, dont certaines atteignent régulièrement la cote d'alerte, surtout en Méditerranée. Il faut donc assainir le cavum.

Alterner 1 jour sur 2, le matin, 1/2 ampoule dans chaque narine :

➤ CUIVRE GRANION (•1) ;

➤ ARGENT GRANION (•1).

Un excellent remède préventif des affections ORL, peu connu et révélé il y a des années par l'abbé Jurion : DIPHTEROTOXINUM 9CH 15CH 30CH (•5C) : 1 dose de chaque à 8 jours d'intervalle.

Les rhumes répétitifs témoignent d'un mauvais état général de la lymphe et des intestins, donc d'erreurs alimentaires. Exemples :

- ♦ les jus de fruits au petit déjeuner,
- ♦ les jus d'orange en général,
- ♦ les yaourts et les yoghourts à chaque repas,
- ♦ les glaces et les bonbons à tout va,
- ♦ le grignotage permanent.

Les problèmes ORL chroniques qui font actuellement l'objet de statistiques alarmantes, sont le résultat de foie délabré et d'intestins en putréfaction qui dégorgent dans la sphère pulmonaire. La pollution atmosphérique n'est qu'un facteur aggravant. Aussi, il est courant de stopper les séries noires d'angines ou de rhumes avec simplement une cure de 15 jours de CHARBON ACTIVÉ (•2), suivie d'un mois de QUANTAFLORE (•6) qui réensemence la flore intestinale massacrée par les « Mars », le Coca-Cola, les biscuits secs et autres séductions diaboliques.

En cas de résultats scolaires médiocres avec écoulement nasal

incessant

➤ EUPHRASIA TM (•1) : 30 gouttes 2 fois par jour.

Les problèmes de la piscine (chlorée)

Il est connu que le chlore attaque les muqueuses et les fragilise. Il est possible de remédier à cet inconvénient avec :

➤ HOMÉOPLASMINE (•1) : dans le nez avant et après les séances de piscine.

Rhinite allergique

➤ PROTECTUM (•38) : 4 à 8 comprimés par jour (avant 17 h).

➤ SAMENTO (•29) : 5 gouttes avant 2 repas.

RHUMATISME

Sur le plan des somatisations, les rhumatismes sont une entrave au mouvement. Peut-être y a-t-il des changements que l'on refuse, qu'ils soient réels ou symboliques.

Mais il y a aussi des climats à rhumatisme, des maisons (humides) à rhumatisme, des familles à rhumatisme. Ce sont les petits cadeaux que nous faisons à nos enfants qui devraient attaquer en justice les parents pour malfaçon.

Curieusement, j'ai pu observer de nombreux couples mariés depuis 30, 40 ou 50 ans qui étaient atteints des mêmes syndromes. Comment expliquer cela si ce n'est pas un mode de vie et d'alimentation commun qui a abouti aux mêmes conséquences ?

La médecine officielle ne sait pas soigner les rhumatismes. L'aspirine et la cortisone ne font que masquer (à quel prix !) la douleur. C'est en fait une bourse des échanges de maladies.

REMÈDES NATURELS POUR SOULAGER IMMÉDIATEMENT

D'abord, **éviter impérativement les viandes rouges et les produits laitiers**. Un ami m'a raconté avoir réussi à convaincre sa mère bourrée de rhumatismes, de stopper tous les produits laitiers pendant quelque temps pour voir. Au bout de dix jours, elle n'avait plus mal nulle part. Mais quinze jours après, elle n'y tint plus de cette privation et préféra assumer ses vieilles douleurs...

➤ FRICTIONS AUX HUILES ESSENTIELLES

On pourra composer des mélanges à 10 % dans de l'huile d'amandes douces comprenant 5 huiles essentielles au choix ou en mélange avec : **Bouleau – Pin – Romarin – Bornéol – Cajeput – Genièvre – Coriandre** (•2).

Les best of actuels

- LAMPE CHINOISE WAÏ-QI (•23) : exposition 1 à 2 heures par jour, pendant 10 à 15 jours (résultats étonnants).
- ARTHROMINE (•43) : 3 gélules après les repas.
- QUANTAVIE (•6)
 - 4 gélules par jour pendant 1 mois,
 - 3 gélules par jour pendant 2 mois,
 - 2 gélules par jour pendant 3 mois.
- ÉLIXIR DU VIEUX SUÉDOIS (•3) : 1 cuil. à café + eau matin et soir.

Pour déprogrammer le métabolisme rhumatismal

- GERMICAL (•4) : 10 à 30 gouttes 2 fois par jour. Cette technique remplace « l'autovaccin intestinal » qui avait connu un grand succès sous l'impulsion du Dr Edward Bach, le père des fameuses fleurs.
- VIOFOR JPS (•58) : 1 séance par jour.

2 ADJUVANTS CLASSIQUES

- POTASSIUM OLIGO (•26) : 1 bouchon avant 3 repas.
- DISSOLVUROL (•1) : 60 gouttes avant 2 repas.

Homéopathie de base

- DULCAMARA (•1) : 60 gouttes avant 2 repas.

Mise en route pénible améliorée par le mouvement

- RHUS TOXICODENDRON 30CH (•1) : 1 dose tous les 15 jours.

Douleur aggravée par le mouvement

- BRYONIA 30CH (•1) : 1 dose tous les 15 jours.

Tisanes

- ORME (feuilles) en décoction : 80 g dans 1 litre d'eau. Bouillir 10 minutes. Infuser 15 minutes. 3 à 4 tasses par jour.
- SAULE (écorce) en décoction : 25 g dans 1 litre d'eau. Tremper 5 minutes. Amener à ébullition. Infuser 10 minutes. 3 à 4 tasses par jour.

Quelques bains spécifiques

- NOYER (feuilles) : Faire une décoction avec 1 kg de feuilles dans 5 litres d'eau. Bouillir 15 minutes. Mettre dans le bain.
- PIN (aiguilles) : Décoction avec 500 g d'aiguilles dans 5 litres d'eau. Bouillir 5 minutes. Infuser 10 minutes.
- CHÊNE (écorce) : Décoction avec 1 kg dans 2 litres d'eau. Bouillir 15 minutes.

RHUME DE CERVEAU – CORYZA

Le rhume est une tempête hormonale salutaire visant à désintoxiquer l'organisme. C'est une réaction centrifuge témoignant d'une énergie vitale suffisante.

Les personnes qui ne font jamais de rhume soit se portent à merveille, soit préparent une maladie grave. La médiocrité dans ce domaine est une sorte de garantie de sécurité. On ne soigne pas un rhume, on l'accompagne simplement pour qu'il ne crée pas trop de dégâts et de complications. Aussi dit-on toujours :

« Un rhume bien soigné : huit jours, pas soigné : une semaine ».

PRÉVENTION

La sagesse est déjà de ne pas encombrer l'organisme avec une nourriture encrassante et de faire un minimum d'exercices d'entretien. Lorsque l'on dit exercices d'entretien, cela veut dire une séance journalière de 10 à 20 minutes minimum où l'on s'essouffle.

Ensuite, il y a la méthode yogi pour entretenir un cavum propre, c'est le NETI, qui consiste à mettre de l'eau dans un « lota » (vendu en diététique) ou simplement une théière, dans laquelle on met une cuillère à café de sel de mer non raffiné. Se pencher sur le lavabo en tournant la tête sur le côté. Appliquer le goulot contre la narine supérieure et verser. Un circuit interne s'établit et l'eau salée sort par la narine inférieure. Recommencer dans le sens inverse, puis moucher pour vider le nez.

NOTA : Si l'on ne se penche pas assez en avant, l'eau coule dans la gorge. Par ailleurs, le circuit s'établit mieux en entrouvrant la bouche.

Enfin, en période critique,

- HOMÉOPLASMINE (•1) : dans le nez matin et soir.
- VITAMINE C NATURELLE (•15 -•2) : 1 à 2 grammes par jour.

DÉBUT DE RHUME

Ceci peut arriver très vite en quelques heures. Le nez est pris. On a la « grosse tête » avec ou sans céphalée. On se sent un peu fiévreux.

Ne pas faire de Néti pendant cette période d'irritation des muqueuses.

En cas d'attaque sévère

- CLIMAMASKE (•33) : voir dossier Tome 2. Appareil familial indispensable. Il écourte les rhumes et évite toutes les complications. 3 inhalations par jour de 20 à 30 min, ou plus.
- SUREAU (fleurs) : infusion 10 minutes. 4 à 5 tasses par jour surtout avant de se coucher dans le but de suer.
- BAINS DE BRAS (capillothérapie du Dr Salmanoff) : Tremper les bras dans de l'eau à 37 ° dans un lavabo et rajouter de l'eau chaude pour monter progressivement en 5 minutes la température à 43-44 °. Maintenir ensuite cette température pendant 20 minutes à l'aide d'un thermomètre de bain. Cela fait suer abondamment le visage et le cou. La tête est décongestionnée et le soulagement est immédiat.

Sur un plan général

- DIPHTEROTOXINUM 200K (•5C) : 1 dose.
- ARUM TRIPHYLLUM 12CH (•1) : 20 gouttes 3 fois par jour.

Si coup de froid humide

- DULCAMARA 15CH (•1) : 1 dose.

PHASE D'ÉTAT

- VITAMINE C NATURELLE (•15-•2) : monter à 3 ou 4 grammes.

Si écoulement irritant

- ALLIUM CEPA 9CH (•1) : 20 gouttes 3 fois par jour.

Si écoulement, toux et yeux rouges et engourdissement cérébral

- EUPHRASIA 9CH (•1) : 20 gouttes 3 fois par jour.

Si perte d'odorat

- PULSATILLA 15CH (•1) : 20 gouttes 3 fois par jour.

Tisanes conseillées :

- LIERRE TERRESTRE : infusion 10 minutes 3 à 4 tasses par jour + miel.
- BOUILLON BLANC : infusion 10 minutes 3 à 4 tasses par jour + miel.

FIN DE RHUME

Il y a épaissement des mucus, alterner dans la journée

- KALI BICHROMICUM 9CH (•1) : 20 gouttes 3 fois par jour ;
- CALYPTOL INHALANT (•1) : 2 à 3 inhalations par jour. Ceci évite que les sinus se bouchent et que le rhume ne dégénère en sinusite.

RHUME DES FOINS

Anecdote :

Un jour d'été, alors que j'étais à la terrasse d'un café, un tracteur tirant une charrette de foin passa. Je

plaisantai alors avec la serveuse en lui disant : « *Vous avez une livraison d'infusion !* ». Elle me répondit : « *Surtout pas, je fais le rhume des foins* ». Je lui lançai alors : « *Ne serait-ce pas à cause d'un vaccin BCG ?* ». Stupéfaite, elle me dit : « *Comment avez-vous deviné ? J'ai trois sœurs. Sur les 4, nous sommes 3 à être allergiques. Un médecin homéopathe a conseillé de ne pas vacciner ma sœur cadette du BCG. C'est la seule qui n'a aucun problème.* »

Le remède est clair, il faut effacer le miasme du vaccin. Pour cela prendre à 15 jours d'intervalle, 1 dose de chaque :

- VAB 10 000K (•5C),
- VAB 1 000K (•5C),
- VAB 200 K (•5C).

En début de saison

- POUMON-HISTAMINE 200K (•5C) : 1 dose par semaine.
- POLLANTINUM (pollen de peuplier) 200K (•5C) : 1 dose par semaine.
- NIGELLA TM (•1) : 50 gouttes 2 fois par jour.

Crise allergique

SAMENTO (•29) : 5 gouttes 2 fois par jour.

Des remèdes phase aiguë

- HUILE DE PERILLA (•46 •39) : 1 cuil. à café 2 fois par jour pendant 2 mois.
- REGULAT (•11 •18) : 1 petite cuil. à soupe matin à jeun et soir au coucher.
- PROTECTUM (•38) : 4 à 8 comprimés par jour (avant 17 h).

SCIATIQUE

Il faut distinguer sciatalgie (douleur sur le trajet du nerf sciatique) et crise de sciatique. Une crise aiguë, une vraie, dure théoriquement 6 semaines.

Au départ, cela peut commencer comme un simple lumbago. Puis une lombaire saute. L'inflammation et le spasme s'emballent. Le nerf sciatique est coincé. On est bloqué. Le moindre mouvement du bassin ou des jambes fait hurler. On peut en être réduit à se déplacer à quatre pattes pour aller aux toilettes. Chaque erreur de mouvement est un véritable coup de poignard dans les reins. Puis l'inflammation gagne la jambe dont les muscles tressaillent régulièrement.

Ce qu'on appelle habituellement nerf sciatique est une dénomination impropre, car il s'agit en fait d'un arbre sciatique à trois branches dont les ramifications sont multiples. La première dessert la cuisse, la seconde le mollet et la troisième le pied. Souvent, une seule des trois branches se trouve atteinte.

Après la phase de douleur vient la phase d'insensibilité locale. Une caresse sur la peau n'est plus ressentie, ou comme filtrée au travers d'un carton. Il y a endommagement de la partie périphérique de la branche sciatique. Une telle crise fait généralement perdre le réflexe du marteau sur le genou.

Si le syndrome n'est pas jugulé, le nerf est endommagé au centre, c'est-à-dire dans la partie motrice et... c'est la paralysie locale partielle ou totale. La jambe ne répond plus. Les ordres du cerveau n'arrivent plus à destination. On est obligé de monter les marches d'un escalier toujours de la même jambe. Puis, tout cela se restaure doucement en commençant par la motricité. La sensibilité peut mettre un an à se restaurer.

Voilà en gros le tableau de cette maladie très somatique due à un sentiment plus ou moins inconscient d'insécurité, mêlé de culpabilisation toujours inconsciente. Il y a difficulté à quitter de vieux schémas, de vieilles habitudes, dans lesquels nous avons trouvé un certain équilibre. Mais vers où allons-nous ? **La sciatique est un paroxysme de rébellion subconsciente face à de grands changements.**

La cruralgie, qui relève du même principe mais concerne un nerf antérieur de la cuisse passant par l'aîne, est en relation avec la « **peur de perdre** » alors que la sciatique est dans la « peur du changement ». Comprendre ce processus psychologique peut aider à limiter la crise en effectuant un travail de déprogrammation du mental. Mais ce n'est pas sûr car « la bête » se défend. Il faut être aidé par des MASSAGES, des MANIPULATIONS DOUCES, de l'ACUPUNCTURE par exemple, à condition que les thérapeutes soient compétents sinon ils vous feront plus de mal que de bien.

TRAITEMENTS

Généralement les anti-inflammatoires et myo-relaxants proposés par la médecine officielle, à part vous empoisonner, sont totalement inefficaces.

Ne pas commettre l'erreur de se tremper dans des bains chauds qui calment sur le coup mais aggravent la situation ensuite. De même, en se violentant par le mouvement, on peut obtenir une amélioration des

douleurs, par exemple par la marche ou le jogging, mais on le paye cher le lendemain. Donc, **bouger le moins possible**.

Les cataplasmes chauffants procurent aussi un soulagement éphémère.

➤ HYDROTOMIE PERCUTANÉE AU QUINTON ISOTONIQUE

C'est probablement une des meilleures techniques pour enrayer ce feu destructeur. (Renseignements (•3) et voir « Thérapies hors piste »). Les instillations sous-cutanées sont à faire le long des vertèbres lombaires, soit avec une pieuve spéciale à 12 aiguilles, soit avec une simple seringue de 10 ml.

➤ LAMPE CHINOISE TDP (•23) : exposition 1 à 2 heures par jour, sur le trajet à partir de L5 (dossier Tome 2, p 121).

➤ CHARBON ACTIVÉ (•2) : 1 cuil. à soupe dans de l'eau matin et soir pendant 3 jours (pour désintoxiquer l'intestin).

Alimentation

- **Proscrire** : charcuteries, viandes rouges, vin, alcools, crudités.
- Manger léger : cuisson vapeur.
- Faire un ou plusieurs jeûnes de 48 heures si possible pour désintoxiquer l'intestin qui alimente l'inflammation vertébrale.
- **Boire beaucoup d'eau**, de tisanes, de bouillons (l'eau éteint le feu).

SIDA

10 CONTREVÉRITÉS À PROPOS DU SIDA

D'après le livre de Christine Maggiore, fondatrice du groupe « Health » de Los Angeles

Et si tout ce que vous avez appris sur le Sida était faux.

1 – Le sida est une maladie grave

Non, c'est l'étiquette collée à 29 maladies anciennes, telles que la candidose, la diarrhée, la pneumonie, le cancer, la tuberculose, etc., quand le test du VIH est positif.

En clair, une pneumonie chez un séropositif s'appelle sida.

Depuis le 1er janvier 1993, le CDC américain *Center for Disease Control* (Centre de contrôle des maladies infectieuses) a, pour la troisième fois en 10 ans, changé les critères de dénomination du sida, doublant ainsi les statistiques de ce syndrome qui était en régression régulière. Si les critères de 1983 étaient toujours

appliqués, le nombre de nouveaux cas aux États-Unis serait de 8 200. Avec les critères de 1987, cela ferait 13 000 personnes recensées. En 1996, 62 % des cas de sida rapportés n'avaient aucun signe de maladie. Mieux, 62 000 Américains ont reçu le diagnostic sida sans avoir le test séropositif.

2 – Le virus VIH est-il la cause du sida ?

Aucune preuve scientifique n'a été établie à ce sujet. Ce n'est qu'une hypothèse qui a été érigée en certitude, puis en dogme, enfin en idéologie de dictature. Cette simple hypothèse de travail a été introduite en 1984 lors d'une conférence de presse internationale par le Dr Robert Gallo (USA) qui avait passé 20 ans de sa carrière à essayer de prouver que le cancer était une maladie virale transmissible.(!)

Le même jour, Gallo déposa un brevet pour un test de recherche d'anticorps (test de séropositivité toujours en cours) que le Pr Luc Montagnier revendiqua par la suite, accusant le chercheur américain d'avoir frauduleusement récupéré ses travaux antérieurs. Depuis, plus de 100 000 articles « scientifiques » ont été publiés, mais ni Gallo ni personne n'a jamais pu montrer comment le VIH attaquait les cellules. Aussi, des centaines de scientifiques dans le monde demandent une réévaluation totale des critères du sida.

3 – Le test du sida est-il précis ?

Les tests « *Elisa* » et « *Western Blot* » de séropositivité ne détectent pas que les anticorps du VIH, mais de nombreux autres.

Par exemple, une simple grippe peut donner un test positif. Il en va de même pour une crise d'herpès, une hépatite ou encore une vaccination. La tuberculose, la malaria, certains parasites intestinaux, l'alcoolisme, des maladies du foie, ou un sang oxydé par l'abus de drogue, même une grossesse, émettent des anticorps qui peuvent vous classer dans les séropositifs. Les journaux *Today* et *Wall Street* (USA) ont publié récemment un rapport de la FDA (*Food and Drug Administration*) montrant qu'il y a beaucoup de faux positifs avec le test officiel. Comment juger d'un anticorps sécrété contre un virus non isolé *in vivo* parmi tant d'autres ? Certaines personnes ont pourtant eu leur vie professionnelle ou familiale cassée à cause de ce test.

Il est à noter que, d'un pays à l'autre, et d'un laboratoire à l'autre, en fonction des tests utilisés et de leur interprétation, on peut passer de séropositif à séronégatif ou inversement.

4 – Le sida infecte-t-il de plus en plus de monde ?

Entre 1985 et 1996, le nombre d'Américains réagissant au fameux test de séropositivité n'a pas augmenté. Le CDC a reconnu dans certaines interviews que les chiffres de séropositivité avaient été majorés de 35 % de peur de provoquer des coupes basses dans les budgets de recherche sida.

5 – Le sida est-il la menace la plus grave qui pèse sur notre santé ?

En 16 ans, 36 200 personnes seraient mortes du sida aux États-Unis (rapport CDC). Mais cette estimation inclut des « sidatiques » baptisés comme tels avant même qu'existent des éléments de diagnostic. Chaque année, il meurt 550 000 Américains du cancer, et 950 000 de maladies cardio-vasculaires, ce qui fait sur 16 années, 24 000 000 morts, soit 660 fois plus que les morts par sida.

La grippe a tué en 1919 un million d'Américains d'un seul coup. C'était une épidémie. Mais comment parler d'une épidémie de sida lorsque l'on présente des chiffres sur 16 ans, afin de les gonfler au maximum et de mieux impressionner ?

6 – Le VIH est-il un virus lent ?

Afin de pouvoir expliquer pourquoi on ne trouve pas de virus actif chez la majeure partie des séropositifs, on a dit que la période de latence était de quelques mois. Puis, du fait que l'on constatait qu'un grand nombre de séropositifs ne développaient pas le sida, on a étendu la période de latence à 1 an, puis 2, puis 5, puis 10, puis 15 ans et plus. Puis, devant l'impasse de cette théorie, les scientifiques ne pouvant plus se justifier, l'abandonnèrent pour une autre : celle de l'activité permanente et souterraine du VIH. **Cela a été nommé la charge virale.**

Une bataille journalière avait lieu pour maintenir le virus sous contrôle, mais le VIH, comme dans les mauvaises histoires, finit toujours par gagner un jour ou l'autre. Une fois de plus, la théorie de la charge virale est du pur roman scientifique et tout le monde a « plongé ». Ce support de la force s'appelle le test PCR (*Polymerase Chain Reaction*). Le problème de ce test est que 99 % de ce qui est détecté correspond à des parties virales, non infectieuses, étant incapable de distinguer le pathogène et le non-pathogène. En outre, le Dr Mullis, inventeur de ce test et ayant reçu le prix Nobel pour cela, fait partie de ceux qui affirment que le VIH n'est pas l'agent causal du sida.

7 – Courons-nous tous le risque d'attraper le sida ?

Sur une période de 20 ans, on constate que 85 % des cas de sida américains sont des hommes (97 % d'entre eux étant des sujets à risques homosexuels, toxicomanes) et 15 % seulement des femmes.

Si le VIH était la cause du sida, il y aurait autant d'hommes que de femmes atteints (maladie sexuellement transmissible).

Alors que le sida est présenté comme le plus grand danger pour les jeunes, des calculs effectués par une compagnie d'assurances américaine ont montré qu'une personne hétérosexuelle (normale, quoi !) non droguée (drogues interdites ou médicaments autorisés), a moins de chance d'attraper le sida que d'être frappée par la foudre (1 chance sur 5 millions).

8 – Beaucoup d'homosexuels ont-il le sida ?

10 % de la population américaine serait homosexuelle. Parmi ceux-là, seulement 5 % ont le sida.

9 – L'Afrique est-elle ravagée par le sida ?

On a beaucoup dit que le sida était parti d'Afrique. Sur 650 millions d'habitants en Afrique, 1 % seulement seraient atteints du sida. Chaque année, 550 000 enfants meurent de maladies diverses. Ce chiffre représente la totalité des cas depuis 15 ans aux États-Unis. De plus, les critères du sida en Afrique sont : fièvre, perte de poids de 10 %, toux persistante, diarrhée. Or, ces signes sont ceux de la malaria, de la tuberculose, des infections parasitaires et de la malnutrition.

10 – Les femmes enceintes séropositives transmettent-elles le sida à leurs bébés ?

76 % des bébés qui présentent un test positif à la naissance deviennent séronégatifs dans les 18 mois qui suivent sans aucune intervention médicale. Malgré ces faits, les femmes enceintes séropositives (test aléatoire) sont invitées à avorter ou à prendre des médicaments tels que l'AZT qui attaque directement l'ADN (programme informatique cellulaire). Ces molécules détruisent la moelle épinière où sont élaborées les cellules du système immunitaire. Elles provoquent chez les mères des affaiblissements musculaires, une anémie sévère, des dommages du système nerveux, des reins et du foie, des lymphomes, des nausées, des diarrhées, de la démence, des convulsions, bref, tout ce que l'on retrouve dans le sida. Le fœtus, lui, est exposé à un avortement spontané ou à des difficultés de toutes sortes. Actuellement, 95 % des femmes américaines enceintes devront subir le test du virus VIH. Quand on sait qu'avoir eu plusieurs grossesses est suffisant pour rendre le test positif, il y a de quoi frémir.

Il est en outre stupéfiant que la presse scientifique ait pris la théorie du Dr Gallo comme un fait établi sans réserve ni critique, violant ainsi la loi fondamentale de la recherche qu'est la publication préalable de travaux mettant en évidence la validité d'expérimentation de l'hypothèse. Il est encore plus surprenant que les budgets les plus astronomiques jamais engagés aient été misés sur une simple affirmation gratuite qui restera dans l'histoire, une des plus grandes bavures médico-scientifiques du siècle.

L'AZT, un médicament en quête de maladie

L'AZT est un composé chimique qui a été développé comme agent de chimiothérapie contre le cancer, il y a plus de 30 ans. Ce traitement s'est avéré tellement dangereux et inefficace qu'il a été abandonné aussitôt. L'AZT a été conçu pour bloquer l'ADN et freiner ainsi la prolifération cellulaire, mais il détruit au passage

des cellules saines.

Vingt ans après, le laboratoire Burroughs et Wellcome a ressorti le produit de ses tiroirs en tant qu'antiviral, prétendant qu'il permettait d'augmenter le nombre de lymphocytes T. Cette augmentation de cellules T fut présentée comme une preuve évidente de régression du virus VIH. Il n'y a jamais eu de preuves scientifiques quelconques à cela et curieusement, la FDA (*Food and Drug Administration*) a donné son aval à partir d'études sommaires bâclées, voire truquées, pour des traitements à l'AZT à vie.

Pourtant, un grand nombre d'études indépendantes menées depuis, dont l'étude « Concorde » menée sur 1748 sujets en 3 ans, ont conclu que, malgré une augmentation fugitive des lymphocytes T, l'AZT n'avait aucun effet positif sur le sida. Mieux, il fut constaté des morts rapides sans qu'il n'y ait aucun symptôme du sida.

Il est maintenant parfaitement compris que l'augmentation initiale des cellules T est due à la nature du médicament, faisant ainsi croire à un effet bénéfique. Mais cette réaction de l'organisme n'est qu'une réponse à la destruction massive de la moelle osseuse. Quand celle-ci est suffisamment endommagée, les cellules T baissent à nouveau et c'est l'effondrement immunitaire total.

L'AZT détruit certaines cellules du foie, des reins, des muscles et du système nerveux central. Tous **les nouveaux médicaments antiviraux agissent d'une façon identique à l'AZT.**

Les inhibiteurs de protéases et les nouveaux cocktails antisida (trithérapie)

Les inhibiteurs de protéases ont fait l'objet d'un « scoop » mondial en 1996 après avoir été approuvés par la FDA comme médicaments miraculeux, alors que leurs effets cliniques étaient en fait totalement inconnus.

Plus de 2 ans après, une étude sommaire publiée le 11 septembre 1997 par le *New England Journal of Medicine*, fut arrêtée en raison du fait que la mortalité des patients sous inhibiteurs de protéases était plus élevée que celle de ceux qui n'en prenaient pas. Cela n'a pas empêché les médias de continuer à promouvoir avec zèle ce traitement soi-disant miracle.

Pendant ce temps, il est stupéfiant que les médecins spécialistes du sida, démunis de documentation technique sérieuse, aient suivi aveuglément cette campagne de manipulation mensongère et mercantile.

Les cocktails d'inhibiteurs de protéases bloquent non seulement les trois enzymes du VIH (reverse-transcriptase, intégrase et protéase) qui, nous l'avons vu, n'ont rien à voir avec le sida, mais aussi de nombreuses protéases de notre organisme indispensables à la vie. Aussi le Dr Anthony Fancy, sommité dans le domaine du sida a-t-il mis en garde les séropositifs ne présentant pas de symptômes, sur les effets toxiques des inhibiteurs type trithérapie.

Le Dr Gallo de son côté déclare : « *Plus on les prend longtemps, plus la toxicité est grande.* » Les notices sont impressionnantes quant aux effets secondaires : **anémie, insuffisance rénale, hémorragie interne,**

rétinite, diabète, insuffisance hépatique, pancréatite aiguë, diarrhée, mort subite.

Pourtant, la FDA, sous la pression des associations du SIDA, a donné son approbation au *Crixivan*® après le temps record de 42 jours d'expérimentation, battant ainsi le précédent record du *Ritonavir* qui avait été de 72 jours d'essai.

Pendant ce temps, les médias continuent à vanter des guérisons miraculeuses et vendent de l'espoir fondé sur des études sommaires de chercheurs financièrement liés à de laboratoires coupables d'escroquerie meurtrière et d'exploitation financière de la misère humaine.

On peut s'étonner que l'Ordre des médecins, qui condamne sans vergogne les courageux confrères qui guérissent leurs patients hors protocole pour pratique non reconnue de la médecine, n'ait pipé mot. Cette nomenclatura défendrait-elle les intérêts de lobbies pharmaceutiques au détriment d'une santé publique ?

Comment s'en sortir ?

Il faut savoir qu'il y a des tas de personnes atteintes du sida qui, non seulement guérissent, mais redeviennent séronégatives. Il faut savoir aussi que certains hommes, certaines femmes, par amour, ont tout fait pour attraper le sida de leur partenaire, de leur enfant, et n'ont jamais pu être ni séropositifs, ni atteints de quoi que ce soit.

Lors du scandale du sang contaminé, on n'a jamais précisé si tous ceux qui ont reçu des transfusions polluées ont été atteints. Bien sûr non. Mais personne n'a intérêt à ce que le petit peuple sache que la contamination du sida n'est pas une inéluctable fatalité et personne n'a été autorisé à poser officiellement la question piège.

Il n'y a pas à lutter contre le sida, mais à restaurer la vitalité et les défenses immunitaires.
Rappelons que S.I.D.A. signifie : **Syndrome Immuno Déficient Aquis.**

Ceci ne peut se faire qu'en renouant avec les lois naturelles, l'alimentation biologique, la vie au grand air dans les énergies de la nature.

Arrêter de consommer des aliments falsifiés, empoisonnés, dévitalisés.

Arrêter toute drogue, y compris celles de la pharmacie.

TRAITEMENTS

1 – Nettoyer l'organisme et remettre l'intestin en marche

➤ CHARBON ACTIVÉ (•2) : 2 cuillères à soupe rases dans de l'eau 2 fois par jour pendant 6

semaines ;puis

➤ SAMENTO (•29) : 5 gouttes 2 fois par jour, puis augmenter progressivement à 15 gouttes.

2 – Reconstruire l'organisme

➤ QUINTON HYPERTONIQUE (•3) : 6 ampoules par jour.

➤ QUANTAPHYLLE (•6) : 3 gélules par jour pour réoxygéner les cellules.

➤ REGULAT (•11 •18) : 1 petite cuil. à soupe matin à jeun et soir au coucher.

➤ LAMPE CHINOISE TDP (•23) : exposition 1 à 2 heures par jour pour remonter l'énergie du Qi et les défenses immunitaires (dossier Tome 2).

Attention : Éviter l'usage d'huiles essentielles qui risquent de faire flamber le syndrome.

SPASMOPHILIE

La spasmophilie est un syndrome aux multiples visages. Elle peut être due à une carence magnésio-calcique ou à une mauvaise gestion du stress – l'une pouvant engendrer l'autre et inversement.

Le système neurovégétatif (maître des fonctions automatiques) se déséquilibre dans le sens « ortho », avec un « para » très affaibli. Les symptômes classiques de ce déséquilibre nerveux sont les suivants :

- respiration thoracique courte (diaphragme bloqué),
- alternance nervosité épuisement,
- peau moite,
- c ur rapide,
- tendance à l'hypertension,
- muqueuses sèches,
- teint pâle,
- vasoconstriction périphérique,
- tendance à l'impuissance ou à la frigidité,
- tendance à la constipation,
- refroidissement des extrémités avec ou sans fourmillements,

- insomnies,
- et surtout crampes et crispations.

La spasmophilie peut dégénérer en tétanie, sorte de crise d'épilepsie signée par les mains d'accoucheur et raidissement général du corps.

Il est à noter que la consommation massive de sucre et de fromage décalcifie l'organisme, ce qui entraîne des réactions spasmophiles diverses avec lesquelles on ne fait pas forcément la relation.

Très souvent, la déprogrammation des parois cellulaires ne permet plus la recharge en calcium. On ne peut plus l'assimiler. Les apports de calcium sont alors inutiles. Il faut aussi se rappeler que la vitamine C participe à la plupart des transformations métaboliques et que sa carence peut aussi entraîner des phénomènes spasmophiles.

Bien sûr, il faut aussi penser à la classique vitamine D (Stérogyl), mais la médecine en a tellement abusé que certains enfants en ont absorbé de quoi pourvoir à 150 ans de vie et cela ne va pas sans inconvénients graves dits de **vitaminose**.

Le remède bateau

➤ CHLORURE DE MAGNÉSIUM (•1) ou NIGARI (•2) : 1/3 de verre pendant 3 semaines. Arrêt 8 jours, puis 1/3 de verre le matin seulement, 3 semaines encore.

Préparation : 1 sachet de 20 g dans 1 litre d'eau à garder au frigo pour atténuer le goût amer. Pour le NIGARI, c'est 30g/l. Possibilités de quelques réactions diarrhéiques au démarrage. Elles sont inoffensives, voire salutaires.

Remèdes annexes

À savoir que les expériences de Kervran avec ses poules bretonnes ne consommant que de la silice et pondant de beaux œufs en calcaire ont beaucoup dérangé la science, démontrant la possibilité de l'animal (et de l'humain) à transmuter le silicium en calcium. D'où l'intérêt de la PR LE. Une transmutation identique est possible entre le magnésium et le calcium.

En cas de pollution humorale par les produits laitiers, il sera judicieux de penser à

➤ CALCAIRE DE VERSAILLES D8 (•1) : 1 ampoule au lever afin de libérer le passage du calcium actif.

➤ QUINTON HYPERTONIQUE (•2) : reste une valeur très sûre pour la recharge interne de l'ensemble équilibré de tous les oligo-éléments indispensables, rendant en quelques semaines le tonus perdu : 1 ampoule au lever (posologie normale) +1 ampoule au coucher (cas plus sévère).

- GERMAG (•38) : 3 à 6 comprimés le midi.

Pour faire face aux crises

Alterner toutes les heures

- CUPRUM METALLICUM 20CH (•1) : 30 gouttes flacon de 30 ml ;
- MAGNESIA PHOS 20CH (•1) : 30 gouttes flacon 30 ml.

Périodicité menstruelle

- ACTEA RACEMOSA 20CH (•1) : 20 gouttes avant les 3 repas flacon 30 ml.

Boule – Peur d'étouffer

- ACONIT 20CH (•1) : 40 gouttes en 1 fois.

Bain relaxant

À prendre le soir : faire une décoction avec 300 g de FOIN dans 1 ou 2 litres d'eau. Faire bouillir 10 minutes et verser dans le bain.

Attitude mentale

Sur le plan psychologique, ne pas oublier que prendre un peu de recul devant les aléas de la vie, en évitant de dramatiser les problèmes, peut être déterminant dans la guérison de la spasmophilie. Prendre le temps d'un minimum de détente chaque jour tout en ne pensant plus à rien des tracas qui vous assaillent. Dix minutes peuvent suffire. Appréciez-en le bonheur.

En cas de crise de tétanie

La personne est blême, prostrée, plus ou moins inconsciente, avec les doigts en mains d'accoucheur. Les membres sont glacés. Le système orthosympathique est bloqué « dans le rouge ».

Prendre un sac plastique type emballage de surface. Placer le sac hermétiquement devant le nez et la bouche de la personne en crise pour qu'elle recycle son air de respiration. Le taux de gaz carbonique monte rapidement. La crise cesse en 1 ou 2 minutes.

SUEURS PROFUSES

Cette tendance révèle un état de nervosité et d'inquiétude intérieure intense. Il y a un dérèglement important du système nerveux autonome du côté sympathicotonie.

En complément des remèdes concernant le nervosisme, on pourra cibler le côté symptomatique avec :

Sueur des mains et des pieds

- SILICEA 15CH (•1) trituration : 3 cuillères doses matin et soir.

Sueur des aisselles

- PETROLEUM 9CH (•1) trituration : 3 cuillères doses matin et soir.

Sueurs des femmes ménopausées

- SALVIA OFFICINALE 15CH (•1) trituration : 3 cuillères doses matin et soir.

Sueur du crâne et surtout en mangeant

- CALCAREA CARBONICA 9CH (•1) trituration : 3 cuillères doses matin et soir.

Sueurs nocturnes

- THUYA 12CH (•1) trituration : 3 cuillères doses matin et soir.

Odeurs de pieds

- PSORINUM 200K (•1 -•5C) : 1 dose tous les 15 jours, 3 fois.
- GRAPHITES 15CH (•1) trituration : 3 cuillères doses matin et soir.

En externe :

➤ Saupoudrer une cuillère à café d'ACIDE BORIQUE (•1) dans chaque chaussure. Renouveler tous les 15 jours (en même temps que les chaussettes !)

- ou : TALC CITROBIOTIC (•3).

Efficacité totale garantie dans les deux cas.

SYNDROME PRÉMENSTRUEL

C'est l'ensemble des troubles possibles chez la femme dans la phase préparatoire des règles. Pour aller au plus simple, essayer dans tous les cas :

- HORMON AROM (•39) : 15 gouttes dans du miel, 1 à 2 fois par jour.

Il est à noter que :

Les phosphoriques (maigres, tuberculiniques, neuro-arthritiques) s'écroulent pendant les règles ; c'est normal, elles n'ont déjà pas d'énergie à revendre donc pas de réserves.

Remède :

- TUBERCULINUM 200K (•7) : 1 dose le 15^e jour.

Les psoriques (qui éliminent mal) renaissent pendant les règles ; on comprend facilement pourquoi les règles sont une issue de secours mais gare à la ménopause quand le robinet va se refermer... Remède :

- PSORINUM 200K (•1 -•5C) : 1 dose le 15^e jour.

Les hyperfolliculiniques à l'approche des règles, ont les seins gonflés et douloureux :elles fabriquent trop de folliculine. On pourra freiner celle-ci avec :

- FOLLICULINUM 15CH (•1 -•5C) : 1 dose à prendre le matin à jeun, vers le 15^e jour après le début des règles.

Il est à noter qu'une femme hyperfolliculinique qui boirait régulièrement de la bière aggraverait son cas. Par ailleurs, il est intéressant de signaler que les messieurs« accros » à la bière se fabriquent systématiquement un gentil éredon sur le ventre. C'est le houblon de la bière qui, très riche en hormone folliculinique, met nos soiffards dans la configuration permanente de l'engorgement épithélial prémenstruel. Bref, ces messieurs se féminisent biologiquement parlant, même s'ils restent machos dans leur tête. D'ailleurs, il est connu que les buveurs de bière ont de plus en plus de mal à honorer leur femme et deviennent carrément impuissants.

Si règles en avance et abondantes, avec du sang clair

- SABINA 9CH (•1) : 1 dose au lever vers le 15^e jour après le début des règles.

Si règles en retard et peu abondantes, avec du sang foncé

- PULSATILLA 12CH (•1) : 1 dose au lever vers le 15^e jour après le début des règles.

Généralement, tous les problèmes latents sont exacerbés avant les règles. La plupart des troubles peuvent être amortis ou supprimés en alternant tous les 2 jours, dans les 10 derniers jours avant les règles :

- GRENAT ALMANDIN élixir minéral (•3) : 10 gouttes au coucher ;
- AÉTITE élixir minéral (•3) : 10 gouttes au coucher.

Ces troubles ou aggravations de troubles possibles sont les suivants : **dépression, agitation, insomnie, frilosité, constipation, mictions fréquentes, somnolence, sinusite, laryngite, céphalée, douleurs ovariennes, prurit, spasmophilie, lombalgie, cystalgie, météorisme, hémorroïdes.**

Au cas où le traitement de fond ne suffirait pas, il conviendrait d'ajouter au coup par coup, à raison de 20 gouttes avant 2 repas :

Dépression

- CYCLAMEN 30CH (•1) dilution.

Agitation

- ACTEA RACEMOSA 15CH (•1) dilution.

Insomnie

- COFFEA CRUDA 30CH (•1) dilution.

Frilosité

- SILICEA 12CH (•1) dilution.

Constipation

- GRAPHITES 15CH (•1) dilution.

Mictions fréquentes

- KALI IODATUM 15CH (•1) dilution.

Somnolence

- NUX MOSCHATA 30CH (•1) dilution.

Faiblesse

- COCCULUS 12CH (•1) dilution.

Sinusite

- KALI SULF 30CH (•1) dilution.

Laryngite

- LAC CANINUM 12CH (•1) dilution.

Céphalée

- ACTEA RACEMOSA 30CH (•1) dilution.

Douleurs ovariennes

- PLATINA 30CH (•1) dilution.

Prurit

- GRAPHITES 9CH (•1) dilution.

Spasmophilie

- CUPRUM 30CH (•1) dilution.

Lombalgie

- CAULOPHYLLUM 12CH (•1) dilution.

Cystalgie

- SABAL SERULATA 12CH (•1) dilution.

Météorisme

- CHINA 15CH (•1) dilution.

Hémorroïdes

- COLLINSONIA 15CH (•1) dilution.

Douleurs aux seins

- CONIUM MACULATUM 9CH (•1) dilution.

Agressivité, colère

- CHAMOMILLA 15CH (•1) dilution.

TENDINITE

Un tendon s'enflamme et bloque les mouvements. La tendinite peut se développer à l'effort, à la contracture ou à la calcification.

Cas particulier : le tennis-elbow du coude prend sa naissance entre la 7e cervicale et la 1e dorsale. Inutile

de soigner le coude.

Tendinite à l'effort

- ARNICA TM (•1) : 7 gouttes dans de l'eau, 4 fois par jour.
- RUTA 9CH (•1) : 20 gouttes 3 fois par jour ;en alternance 1 jour sur 2 avec :
- SYMPHYTUM 15CH (•1) : 20 gouttes 3 fois par jour.

En externe

- GAZELLE complexe aromatique (•3) : friction 3 fois par jour.

Tendinite par contraction

- CALENDULA TM (•1) : 30 gouttes 3 fois par jour.
- CAUSTICUM 15CH (•1) : 20 gouttes 3 fois par jour ;en alternance 1 jour sur 2 avec :
- CUPRUM 15CH (•1) : 20 gouttes 3 fois par jour.

En externe

- GAZELLE complexe aromatique (•3) : friction 3 fois par jour.

Tendinite par calcification

- DISSOLVUROL (•1) : 60 gouttes avant 2 repas.
- CALCITE élixir minéral (•3) : 10 gouttes au coucher ;en alternance 1 jour sur 2 avec :
- DIOPTASE élixir minéral (•3) : 10 gouttes au coucher.

En externe

- GAZELLE complexe aromatique (•3) : friction 3 fois par jour.

En cas de résistance

- THERMOTHÉRAPIE DIFFÉRENTIELLE de Gardelle Placer une vessie de glace avec linge

interposé sur la tendinite et une bouillotte sur le ventre, très chaude (40-44 °). Garder 1 heure. Renouveler le lendemain si nécessaire.

➤ CATAPLASMES D'ARGILE Méthode universelle, un peu longue mais qui marche toujours. Placer un cataplasme tiède à laisser en place 2 heures. Renouveler journellement jusque guérison.

Alimentation

Éviter les aliments acides (tomate, oseille, épinard).

ULCÈRE D'ESTOMAC

L'ulcère d'estomac est l'aggravation de la gastrite (*Voir les causes dans la fiche p. 142 sq.*)

Voici un exemple de protocole efficace.

- MEGAMINE (•3) : 1 cuil. à café (non métallique) + eau 2 fois par jour entre les repas.
- JUS DE CHOU (•2) : 2 ampoules avant les 3 repas.
- ASTAXANTHINE (•3) : 1 capsule par jour, 3 à 6 mois.
- VACCINUM VITIS IDAEA Bourgeons 1D'(•1) : 40 gouttes 2 fois par jour.
- MARBRE SACCHAROÏDE élixir minéral (•3) : 10 gouttes ; alterné 1 jour sur 2 au coucher avec
- TOURMALINE LITHIQUE élixir minéral (•3) : 10 gouttes.

Si nécessaire

- CATAPLASMES D'ARGILE CHAUDE : applications de 2 heures, 1 à 2 fois par jour.

Alimentation

Pas d'épices, pas d'alcool, pas de charcuteries, pas de sucreries, pas de viandes rouges.

ULCÈRE VARIQUEUX

Un ulcère variqueux est un émonctoire, c'est-à-dire une voie de secours d'élimination parce que les voies de drainage normales ne suffisent plus.

Avant de refermer un ulcère, il faut toujours veiller à réactiver le drainage naturel par le foie, les reins, les intestins.

Remèdes de base

- SOLIDAGO TM (•1) : 40 gouttes 2 fois par jour.
- LYCOPODIUM 9CH (•1) : 1 dose 1 fois.
- MÉLANITE élixir minéral (•3) : 10 gouttes au coucher.
- THERMOTHÉRAPIE DIFFÉRENTIELLE GARDELLE Placer une vessie de glace sur la jambe avec un linge interposé. Placer en même temps une bouillotte chaude (40-44 °) sur le ventre et une autre sous l'autre pied. Faire une séance de 3 heures chaque jour. L'évolution doit être très rapide.
- MÉTHODE DE L'URINE Placer chaque matin un tampon de votre première urine pendant 2 heures sur l'ulcère.

Anecdote cocasse : Une grand-mère qui, depuis plusieurs années, avait un ulcère variqueux inguérissable sur une jambe, se mit à faire de l'incontinence urinaire. Fréquemment, l'urine lui coulait le long des jambes parce qu'elle n'arrivait pas à temps aux toilettes. Curieusement, son ulcère se sécha et guérit en quelques semaines.

Spécificités homéopathiques

Indolore, bord à pic, écoulement jaune

- KALI BICHROMICUM 9CH (•1) : 20 gouttes 3 fois par jour.

Douloureux, saigne facilement

- NITRIC ACID 9CH (•1) : 20 gouttes 3 fois par jour.

Douleur brûlante calmée par la chaleur

- ARSENICUM ALBUM 15CH (•1) : 20 gouttes 3 fois par jour.

Croûte et liquide mielleux

- GRAPHITES 9CH (•1) : 20 gouttes 3 fois par jour.

Douleur forte

- HYPERICUM 9CH (•1) : 20 gouttes 3 fois par jour.

Bords rouges, douloureux + écoulement

- FLUORIC ACID 15CH (•1) : 20 gouttes 3 fois par jour.

Ulcère traînant

- MEDORRHINUM 200K (•1 -•5C) : 1 dose.

En externe

- MOÛT DE PAIN KANNE (•2) : en pansement permanent renouvelé 2 fois par jour ; ou
- MEGAMINE CR ME (•3) : application journalière.

VACCINATIONS (séquelles)

Voilà un bien vaste sujet que j'avais prudemment esquivé il y a 22 ans, lors de la première édition de cet ouvrage.

Presque un siècle de contestations alimentées par des preuves accablantes, référencées sur les plus grands noms de la médecine et de la recherche n'ont pas réussi à neutraliser cette funeste idéologie qui aura tué à petit feu autant que le communisme et les guerres de religion.

En effet, il faut remarquer que, dans la rhétorique pro-vaccinale, aucun argument n'est jamais étayé. On assène des affirmations invérifiables, des chiffres imaginaires, des amalgames de statistiques ne voulant rien dire. Les vaccinations, c'est un siècle de mensonges et de manipulation mentale basée sur l'entretien de la peur. Comme dans toute idéologie, le fanatisme s'est installé, échafaudé sur le chauvinisme paranoïaque d'une culture universitaire où réfléchir est commencer à désobéir.

Et puis, rapidement, on s'est aperçu qu'investir dans les vaccins était beaucoup plus rentable que d'investir dans le traitement des maladies, puisque les vaccins concernent tout le monde et la maladie relativement peu de personnes. Remarquez que les budgets de la recherche sont actuellement très majoritaires dans les nouveaux vaccins pendant que l'on fait des progrès dérisoires dans les traitements. Les laboratoires étant devenus des empires financiers en concurrence directe avec le budget des États ont commencé à dicter leur loi aux gouvernements. La France, pays de Pasteur, est devenue le modèle de 50 pays dans le monde. Il faut donc, coûte que coûte, que le maximum de Français soient vaccinés pour éviter un embargo

psychologique en chaîne.

Le mot d'ordre en vigueur depuis plus de 80 ans, pour rappeler la chanson de Guy Béart : « **Le premier qui dit la vérité doit être exécuté** », et c'est ce qui se passe en particulier pour les médecins dissidents dont l'éthique morale prend le pas sur la crainte et l'appât du gain. Pourquoi l'appât du gain ? Parce qu'un enfant vacciné est un enfant fragilisé. Les vaccins font monter le taux des anticorps spécifiques et font baisser l'ensemble des défenses immunitaires.

Un jour, ma fille aînée me racontait que ses amies et voisines s'étonnaient souvent de sa chance d'avoir des enfants qui ne sont jamais malades. Invariablement, elle leur répondait que la chance n'avait rien à voir avec cela et que, simplement, ses enfants n'étaient pas vaccinés, argument qui en outre était loin de convaincre tout le monde car le bon sens est devenu une denrée qui se fait rare.

Loin de moi l'idée d'empêcher les gens de se faire vacciner si ça les rassure ; c'est leur problème. Mais qu'ils infligent cela à leurs enfants, c'est plus discutable puisque ceux-ci auront à assumer des souffrances auxquelles ils n'ont pas le pouvoir de se soustraire.

Aussi, face au bourrage de crâne par la pensée unique que l'on nous sert à longueur de temps, voici en vrac des contre-vérités vaccinales que chacun pourra approfondir et confirmer à sa guise en consultant les ouvrages de Sylvie Simon, du Dr Louis Bon de Brouwer ou de Michel Georget entre autres.

Non, les vaccinations n'ont pas fait régresser les épidémies.

Cela a été démontré cent fois. Mais rien n'y fait. L'intox est là avec ses moyens financiers et médiatiques énormes.

Pendant la guerre de 14-18, les Allemands non vaccinés ont eu très peu de cas de dyptérie pendant que les Français, bien vaccinés, ont été décimés par cette maladie. La Hollande, pays le plus tuberculeux au début du siècle, ne recèle pratiquement plus de cas alors que la vaccination BCG n'a jamais été obligatoire et fut peu pratiquée. Pendant ce temps, on voit ce que cela donne en France actuellement, une véritable catastrophe épidémique.

Les gens vaccinés sont les principaux vecteurs des maladies.

Les vaccinés sont des bouillons de culture ambulants. On a relevé de très nombreux cas d'enfants victimes de la maladie dont un frère ou une sœur venaient d'être vaccinés et qui en mouraient quelquefois. Par ailleurs, lorsque l'on annonce des cas d'épidémies dans des régions, on ne dit **jamais** si les victimes étaient ou non vaccinées... Cette question hors jeu est interdite.

Il y a beaucoup plus d'accidents vaccinaux immédiats que l'on croit.

Bien sûr, les accidents des vaccins obligatoires sont prévus être dédommages légalement par l'État à

condition que l'on veuille reconnaître que le vaccin était bien responsable, ce qui est rarement le cas. La mauvaise foi fait loi. Et même serait-ce le cas, lorsque votre enfant est devenu débile mental ou débile moteur suite à une complication neurologique, les 15 000 ou 30 000 € de lot de consolation vous feront une belle jambe. C'est le malheur qui tombe sur votre vie et celle de votre enfant. Ces choses, les grands médias ne sont pas autorisés à en parler. Lorsque les parents se liguent en association de défense, là seulement l'information arrive à filtrer timidement par obligation.

Évidemment, quand cela arrive aux autres, ce n'est jamais grave. Mais lorsque l'on pense échapper à la roulette russe, il reste à savoir si l'on ne nourrit pas un « pétard » à retardement.

Les séquelles vaccinales à long terme sont multiples.

Les allergies, les atteintes chroniques de la sphère ORL, les diarrhées chroniques, diverses maladies gastro-intestinales, des maladies rhumatismales, des asthénies chroniques, des dépressions inexplicables, des pertes de défenses immunitaires, problème grave de notre société, et de nombreux autres troubles sont en relation directe avec des vaccins reçus il y a quelquefois des décennies. La preuve, c'est qu'avec *la méthode de désensibilisation séquentielle du Dr Elming* (Suisse) par voie homéopathique, des milliers de personnes et d'enfants ont été libérés presque instantanément de maladies chroniques avec quelquefois la prise d'une seule dose d'un vaccin dilué.

Les vaccins viraux (polio hépatite) sont cancérogènes.

Ces vaccins sont cultivés sur des souches animales (cellules Véro de singe, gonades de hamster...) et élaborés par génie génétique avec des séquences ADN du rétrovirus SV40 précurseur du fameux VIH, et que l'on retrouve dans de nombreux cancers du cerveau et de mésothéliomes. Le temps de réponse chez l'humain peut être de 10 à 20 ans.

À savoir si l'essentiel est d'être en règle avec le carnet de vaccinations !

Les vaccins modernes sont des OGM.

Les méthodes d'obtention des vaccins modernes par génie génétique ne sont pas autre chose que les techniques d'élaboration des OGM.

Comment peut-on être pour les vaccins et contre les OGM ?

Il est bon de rappeler que les monstruosité peuvent mettre plusieurs générations pour se manifester. À ce moment, de « grands professeurs » télégués viendront expliquer à la télévision que tout cela n'a rien à voir avec les vaccins et vous exposeront d'obscures hypothèses de substitution pour noyer le poisson.

Les vaccins entraînent une super-sélection des individus.

Avant les vaccins, il y avait les forts qui résistaient aux maladies, les moyens qui passaient plus ou moins, et les faibles qui étaient éliminés et ne pouvaient donc se reproduire.

Maintenant, les forts restent les forts. Ils résistent aussi aux vaccins. Les moyens, qui avec un peu de

chance, auraient échappé au contact des maladies, sont mis à l'épreuve de force avec des dégâts plus ou moins importants de leur santé et des pertes dans les rangs. Les faibles restent les faibles sauf qu'ils sont encore plus faibles et qu'ils croient mourir d'autre chose que du vaccin.

À titre d'exemple, prenons l'épidémie de poliomyélite. La maladie a fait rage à la sortie de la guerre en raison des privations vécues et d'un certain contexte vibratoire.

Au bout de 6 ans, **le vaccin Salt** a été mis sur le marché alors que la courbe de décrue était déjà bien amorcée, phénomène classique de toute épidémie. Immédiatement, la croissance a repris et la courbe de Gauss n'a réinfléchi qu'avec six années de retard, car le vaccin a été le nouvel activateur de la maladie et beaucoup d'enfants moyens-faibles, soit vaccinés, soit au contact de vaccinés, auraient pu passer à côté de la polio s'ils n'avaient été confrontés de près au virus vaccinal.

Comme d'habitude, on n'a jamais dévoilé si les malades de cette époque avaient été ou non vaccinés. Or, j'ai connu personnellement des cas d'enfants ayant contracté la maladie par le vaccin.

Le médecin a fait disparaître la première décrue de l'épidémie, et a interpolé l'ensemble avec la courbe retard et a pu ainsi affirmer : « *Grâce à la vaccination, l'épidémie a été jugulée.* »

L'incroyable psychose du tétanos

On a réussi à semer l'épouvante jusqu'au sein même du corps médical, comme si la France et la planète entière étaient ravagées par cette maladie. Mais qu'on regarde les chiffres !

Il y avait au plus une centaine de cas par an en France avant la vaccination ; il y en a un peu moins d'une centaine maintenant, avec le vaccin largement généralisé. Belle performance ! Sur 60 millions d'habitants en France, c'est proprement ridicule.

Le Dr Valnet, qui a été chirurgien pendant la guerre de 14-18, relate qu'il a vu, alors qu'il était dans un régiment de cavalerie, des centaines de soldats baignant dans le purin avec leurs blessures ouvertes et qu'il n'a jamais recensé un seul cas de tétanos.

On sait maintenant que le tétanos est un organisme endogène, issu de colibacilles mutants en milieu anaérobie et qu'il suffit de le réoxygéner pour qu'il repasse à l'état de colibacille initial.

Par ailleurs, **avoir le tétanos n'immunise pas contre la maladie.** Si on s'en sort, on peut attraper un autre tétanos par la suite. Des personnes ayant contracté plusieurs tétanos à la suite ont été régulièrement signalées dans les annales médicales. Comment un vaccin pourrait-il immuniser dans ces conditions ?

D'ailleurs, j'ai connu personnellement une jeune femme dont la petite sœur est morte du tétanos deux mois après avoir reçu le vaccin. Le sérum antitétanique de cheval ne correspond pas à celui de l'homme (colibacilles différents) et il faut savoir que tous les ans, des chevaux donateurs de sérum à l'Institut Pasteur, meurent du tétanos qu'on leur instille, alors qu'ils ont donné du sérum depuis des mois, voire plusieurs années.

Ce vaccin affaire commerciale rassure médecins et patients, sans parler des séquelles possibles.

On sait soigner les maladies correspondant aux vaccins.

Pour revenir au tétanos, les Dr Chavannon, Neveu et Delbet ont montré que l'on pouvait régler un tétanos à la phase « trismus » et même « lame de ressort » en 20 minutes avec une simple INJECTION INTRA VEINEUSE DE CHLORURE DE MAGNÉSIUM (•1) : 5 g de produit dans 20 ml d'eau distillée injectable à introduire à raison de 1 ml par minute, soit 20 minutes en tout.

Certains médecins qui ont opéré de cette manière récemment ont été interdits d'exercice pendant plusieurs mois par l'Ordre des médecins, malgré un succès total du traitement. (Il ne fallait pas que le mensonge soit mis à jour.)

Un traitement similaire au chlorure de magnésium a été appliqué sur 180 cas de **depoliomyélite** débutante en 1948 dans une clinique normande. Le succès total fut occulté car il venait contrecarrer le plan d'implantation vaccinale qui allait rentabiliser la recherche de l'époque.

La tuberculose avait, après la guerre, été l'objet d'un scandale médical avec le vaccin de Friedmann, ce médecin de Nice que l'on a fait passer pour un criminel au sein de la faculté. En effet, son vaccin à base de tortue de mer a sauvé (par effraction) des milliers de personnes dont des médecins, alors que l'on implantait les fameux sanatoriums. Ces sanatoriums auraient fait l'objet de pots-de-vin politiques énormes du style de l'affaire de la Villette. Le pauvre Friedmann arrivait bien mal, tel un chien dans un jeu de quilles...

On peut trouver du VACCIN DE FRIEDMANN en Belgique à la pharmacie Debrus Tensi (•5), ainsi qu'en France sous forme homéopathique (•7).

Les maladies infantiles, rougeole, varicelle... sont sans objet. Ce sont des maladies naturelles de croissance qui ne sont pas dangereuses tant qu'elles sont accompagnées bien au chaud, comme le faisaient très simplement nos grands-mères.

Quant aux nouvelles maladies qui arrivent (il y en a actuellement plus de 5 000 répertoriées), il est à remarquer que le premier réflexe des labos n'est pas de les soigner, mais de trouver des vaccins qui concernent tout le monde !

Des vaccins homéopathiques

Le Dr Chavannon les avait déjà préconisés et appliqués en son temps. Ils étaient valables 5 ans pour peu qu'ils soient en haute dilution. La dilution 200K (en Korsakov) semble la mieux adaptée.

Les anti-vaccinalistes peuvent très bien se rabattre, à titre privé, sur cette formule non iatrogène. Mais jamais les pouvoirs publics vassaux des laboratoires n'admettront ce principe peu rentable pour eux.

Par ailleurs, les nouvelles mesures de chauffe des souches organiques mettent à bas cette solution puisque,

à 131 °, il ne reste plus que du « pot-au-feu ». Cette mesure prophylactique stupide a été instituée pour prouver que l'homéopathie est inefficace.

Il reste donc la Suisse qui ne fait pas partie de la CEE et la Belgique qui résiste encore à ce jour où j'écris, pour trouver des souches correctes, mais pour combien de temps encore ?

LA DÉSINTOXICATION VACCINALE

La méthode la plus simple :

➤ ISO-URINAIRE (voir préparation tome 2).

Cette méthode remplace l'isothérapie homéopathique classique maintenant interdite en France. C'est un remède sur mesure qui traite la façon dont le corps a reçu le choc vaccinal. Il est donc plus personnalisé que la dilution homéopathique du vaccin qui reste néanmoins très complémentaire.

➤ ISOTHERAPIE DU VACCIN (•7) (Méthode Elmiger) : 1 dose 10 000K, 1 dose 1 000K, 1 dose 200K à 15 jours d'intervalle.

Supplément pour les vaccins modernes (aux OGM)

Pour les séquelles de vaccinations multiples

➤ MEGAMINE (•3) : 1 cuil. à café (non métallique) + eau 2 fois par jour entre les repas.

➤ AURICHALCITE élixir minéral (•3) : 10 gouttes au coucher tous les 3 jours.

➤ PSORINUM 200K (•7) : 3 doses à 15 jours d'intervalle.

Comment réabsorber un vaccin ?

L'ultime solution, lorsque pour des raisons de terrorisme administratif, on est obligé de passer à la vaccination :

LA MÉTHODE DU CATAPLASME D'ARGILE

Se présenter à la vaccination secrètement muni d'un tube d'argile (•2), de gaze et d'un sparadrap collant (•1). Aussitôt le vaccin instillé, passer aux toilettes et appliquer une bonne couche d'argile sur le vaccin. Le cataplasme est à laisser 2 heures environ. Le produit sera réabsorbé pratiquement en totalité.

Les multiples cas de bébés, enfants et animaux qui, sur mes conseils, ont pu bénéficier de cette astuce, n'ont eu aucune réaction de température, ni au niveau cutané. Ceux qui étaient hautement allergiques (risque

d'œdème de Quincke) n'ont jamais eu la moindre réaction.

Ceci n'empêche pas de prendre en plus à la sortie de la VITAMINE C NATURELLE ou du CHLORURE DE MAGNÉSIUM.

Pour éliminer le mercure et l'aluminium :

- QUANTAKEL (•6) : 2 gélules par jour pendant 1 mois.
- XÉNOGULF (•40) : 2 comprimés par jour.

VARICES

Les trois-quarts de la population souffrent d'insuffisance veineuse chronique. Les différentes appellations : jambes lourdes varicosités varices ulcères variqueux ne sont que des manifestations correspondant à des stades évolutifs de cette pathologie.

On distingue deux phases dans le développement dégénératif :

- l'insuffisance pariétale,
- l'insuffisance valvulaire.

Dans la phase pariétale

Il y a une légère dilatation de tout le réseau veineux des jambes avec les symptômes classiques suivants : jambes lourdes, sensation de chaleur, brûlure aux pieds, fourmillement, engourdissement, gonflement des chevilles, sensation de resserrement des mollets, sensation de piqûres d'aiguilles, jambes sans repos (impatiences).

Les traitements, à ce stade, sont relativement aisés.

Dans la phase valvulaire

Les varices commencent à se développer, puis peuvent survenir des complications, telles que phlébites superficielles, ulcères, eczémas des jambes, dermites ocre, hypodermes scléreuses, hématomes de rupture, thromboses, en plus de symptômes généraux dus au mauvais retour veineux. Plus le stade est avancé, plus les traitements sont longs et difficiles.

Le bilan veineux

Il ne faut pas croire que l'insuffisance veineuse, qui correspond à une lente dégradation métabolique, puisse être jugulée avec des cures de 15 jours aux phlébotoniques. Mes 16 années d'expérience m'ont montré que les traitements doivent être poursuivis jusqu'à restauration complète de la tonicité tissulaire. Pour établir une évaluation précise de l'état veineux, nous disposons d'un appareil médical du nom barbare de Pléthysmographie à jauges de mercure. Mais, dès qu'il y a état variqueux, il est fondamental d'évaluer l'état de l'atteinte valvulaire par une exploration au Doppler.

Les remèdes homéopathiques de terrains spécifiques

Prendre dans tous les cas 30 gouttes matin et soir.

Lourdeur et sensations de chaleur dans les jambes :

➤ AESCULUS 15 CH (•1).

Lourdeur et hématomes au moindre choc

➤ HAMAMELIS 15 CH (•1).

Grand remède des « bleus »

➤ ARNICA 9 CH (•1).

Sensations d'engourdissement et de fourmillements

➤ AMBRA GRISEA 15 CH (•1).

Sensation de chaleur des pieds la nuit obligeant à les sortir du lit

➤ SULFUR 9 CH (•1).

Hématomes spontanément sans choc

➤ SULFUR ACID 15 CH (•1).

Sensations de piqûre d'aiguilles

➤ NITRIC ACID 9 CH (•1).

Sensations de serrement

➤ CACTUS 15 CH (•1).

Impression de raccourcissement

➤ CAUSTICUM 20 CH (•1).

Tous ces remèdes sont à prendre en dilution, flacons de 30 ml, à raison de 20 gouttes 3 fois par jour en solo ou en association selon le cas.

Traitement de fond général de l'hyperélasticité vasculaire

- CALCAREA FLUORICA (•3) : 30 gouttes 2 fois par jour.
- GINGKO BILOBA (•1 -•2) : 6 à 9 gélules par jour.

Techniques palliatives

➤ CHI-MACHINE (•23 -•45) : voir tome 2.

- Le port de bas ou collants de contention appelés collants à varices est à éviter à tout prix car, s'ils soulagent, ils ne font qu'aggraver l'hypotonie des parois veineuses et ne guérissent pas. C'est un petit moyen pour soulager temporairement.
- Il ne faut jamais pratiquer de « stripping » dont les complications sont redoutables, imprévisibles et extrêmement difficiles à soigner.
- La sclérose des varices est dangereuse pour le système circulatoire des jambes parce qu'elle majore les phénomènes de reflux, et donc de stase.

VERS INTESTINAUX

Je me rappelle un certain été, avoir été victime d'une étrange maladie. Je digérais de moins en moins bien, plus rien ne passait au repas du soir, mes selles étaient décolorées. Accusant mon foie, je me mis en devoir de faire certaines corrections utiles qui habituellement marchent très bien. Rien n'y fit.

Un jour, à table, je fus pris d'un vertige de Ménière (cause : claquage d'un petit vaisseau dans les canaux semi-circulaires de l'oreille interne). On me trouva 18/10 de tension le lendemain. Je n'avais jamais fait d'hypertension. Peu après, je fis une violente crise de gastrite.

Les diverses analyses qu'on me fit ne donnèrent rien. Les tempes me battaient, et je me traînais.

Un vieil homme, ami et voisin, à qui ma femme racontait mes malheurs, lui dit : « *Avez-vous pensé aux vers intestinaux ?* » (il avait eu le même genre de troubles 20 ans auparavant).

Afin d'éliminer les diverses possibilités, j'entrepris immédiatement une cure vermifuge. Le troisième jour, je sentis que tout rentrait dans l'ordre.

Aussitôt je courus chez le médecin qui avait suivi cette affaire en lui disant : « *Prenez-moi la tension. Je suis sûr qu'elle est revenue à la normale* ».

Il me regarda d'un air sceptique. J'avais 13, 5/8. Je lui dis alors que j'avais eu des vers intestinaux puis qu'en prenant des vermifuges, tout était rentré dans l'ordre. Il acquiesça poliment, mais j'ai bien vu qu'il ne

voulait pas contrarier mes opinions. Qu'étaient ces vers ? Je n'en sais rien à vrai dire, mais il est connu que des oxyures par exemple qui sont des vers microscopiques sont capables de produire dans l'intestin des toxines qui créent des dérèglements multiples dans l'organisme (hépatisme, tension hépatique, etc.).

Donc, si un jour vous êtes atteint de troubles divers et inexplicables, pensez aux vers intestinaux. Cela ne vous engage pas à grand-chose. Les vermifuges sélectionnés ci-dessous sont inoffensifs, polyvalents, efficaces et n'entraînent aucun trouble, aucune diarrhée. Les vers sont tués et digérés.

Dans le temps jadis, les mères administraient à leurs enfants des vermifuges tous les mois ou tous les deux mois. Les adultes en faisaient autant une à deux fois par an, mais nous avons oublié tout cela.

Traitements

- SAMENTO (•29) : 5 gouttes avant 2 repas, augmenter progressivement à 15 gouttes.

Il est recommandé de faire précéder tout traitement vermifuge d'une cure de carottes râpées de trois jours. Ceci consiste à manger une bonne portion de carottes râpées en entrée à chaque repas principal.

Les recettes qui suivent peuvent être prises au choix ou en association selon ce qu'on a sous la main :

- INFUSION CONCENTRÉE DE SARRIETTE : 1 tasse le matin à jeun.
- JUS DE CHOU FRAIS : 20 à 30 g le matin à jeun (extrait avec centrifuge) ; ou
- JUS DE CHOU (•2) : 1 ampoule.
- INFUSION DE THYM : 3 à 4 tasses par jour.
- MACÉRATION D'ABSINTHE (ascarides oxyures) : mettre dans 1 litre de bière 30 g de plantes. Laisser macérer pendant 4 jours. Boire un grand verre le matin à jeun 1/2 heure avant le petit déjeuner.
- DÉCOCTION D'AIL (pendant la pleine lune) : 3 à 4 gousses d'ail pour un verre d'eau. Bouillir 20 minutes. 2 fois dans la journée.
- INFUSION DE CANNELLE : 10 à 15 g d'écorce pour 1 litre d'eau. Amener à ébullition. Infuser 10 minutes. 3 à 4 tasses dans la journée.
- INFUSION D'ARMOISE (ascarides oxyures) : 1 tasse avant chaque repas principal.

Il existe un appareil antiparasitaire universel.

- AYUR 73 (•48) 1 séance par jour (voir dossier Tome 2, page 421).

Attention :

Tout traitement vermifuge doit être clôturé par une prise de

➤ CINA 30CH (•1) : 1 dose qui efface l’empreinte vibratoire des vers et évite qu’ils ne soient à nouveau attirés.

VERRUE – COR

Le traitement des verrues relève à 50 % de la psychosomatique. On sait qu’au niveau fœtal, la peau est un produit du système nerveux.

Certains disent même que la peau est une partie du système nerveux. Ceci explique plus ou moins les recettes « magiques » qui concernent cette affection.

Il y a quelques années, l’une de mes filles avait sept ou huit grosses verrues sur les mains, et sur le front, un tas de toutes petites verrues, ce qui lui donnait un aspect granuleux. J’ai plus ou moins essayé quelques recettes comme le nitrate d’argent, ou du suc de souci, mais sans assiduité (il faut être assidu dans ces méthodes).

Un jour, ma fille alla jouer chez la voisine qui, voyant ces verrues, lui donna une petite couenne de lard, puis lui dit de frotter toutes ses verrues avec, après quoi, elle lui fit jeter la couenne par-dessus sans regarder où elle tombait.

En huit jours, toutes les verrues se sont desséchées et ont disparu.

Ma femme, qui avait plusieurs grosses verrues depuis plus d’un an s’est vue subitement débarrassée de celles-ci au bout de quelques semaines de grossesse.

Cette méthode, évidemment, n’est pas censée intéresser tout le monde.

Si vous préférez des méthodes plus « scientifiques », voilà pour vous satisfaire.

TRAITEMENT INTERNE

Un développement de verrues témoigne souvent, sur le plan physique, d’une carence en magnésium. On peut donc prendre chaque matin :

➤ NIGARI (•1) : 40 ml (1/3 de verre). Préparation 30g/1 d’eau.

Sur un plan général

➤ ÉLIXIR DU VIEUX SUÉDOIS (•3) : 1 cuil. à café + eau matin et soir.

- REGULAT (•11 -•18) : 1 petite cuil. à soupe matin à jeun et soir au coucher.

Homéopathie

- THUYA 30CH (•1) : 1 dose tous les 15 jours.

Verrue plane

- CAUSTICUM 30CH (•1) : 1 dose tous les 15 jours.

Verrue cornée

- ANTIMONIUM CRUDUM 30CH (•1) : 1 dose tous les 15 jours.

Verrue humide, saignant facilement

- NITRIC ACID 30CH (•1) : 1 dose tous les 15 jours.

Verrues petites et nombreuses

- FERRUM PICRICUM 30CH (•1) : 1 dose tous les 15 jours.

TRAITEMENT EXTERNE

On peut au choix attaquer chimiquement les verrues en les entourant préalablement de vernis à ongle ou d'Homéoplasmine avec :

- suc de chélidoine,
- suc d'oignon,
- suc d'ail,
- suc de figuier,
- suc de pissenlit,
- suc d'euphorbe.

Mais, voici une recette pratiquement infaillible pour le mot de la fin :

➤ **Faire tremper une ÉCORCE D'ORANGE dans du vinaigre d'alcool pendant 48 heures. Découper une rustine adaptée à la dimension de la verrue. Protéger le tour de la verrue et fixer la rustine de peau d'orange. La changer tous les jours.**

La verrue tombe en une semaine.

VÉSICULE BILIAIRE

Les troubles de la vésicule biliaire sont souvent associés à l'hyperactivité des bourreaux de travail. Ils peuvent être la cause de nausées, de vomissements, de paresse digestive, de constipation, de diarrhées, selles blanches ou noires, de migraines, d'asthénie...

Rappelons que la bile est sécrétée en permanence par le foie et que la vésicule a pour fonction de la concentrer pour la rendre plus efficace lors des repas. Nous traiterons ici la paresse biliaire et le blocage de la vésicule.

Deux remèdes de base très simples (au choix)

- HUILE D'OLIVE VIERGE, 1ère pression à froid de diététique : cette huile est chère. 1 cuillère à soupe au lever ; ou
- JUS DE RADIS NOIR (•2) : 1 ampoule avant le petit déjeuner.

Phyto

- URTICA URENS TM (•1) : 20 gouttes 3 fois par jour.
- BOLDO TM (•52) : 40 gouttes 3 fois par jour.
- TARAXACUM TM (•1) : 30 gouttes 3 fois par jour.

À noter qu'au printemps, une cure de pissenlit (*Taraxacum*) est des plus utiles pour le dégrassage hépatobiliaire posthivernal.

en Wéléda

- CHOLEODORON (•1) : 25 gouttes 3 fois par jour.
- ONGUENT FERRI (•1) 0, 4 % sur la région hépatique 2 à 3 fois par jour.

En élixir minéraux,

- TOPAZE IMPÉRIALE (•3) : 10 gouttes au coucher ;en alternance 1 jour sur 2 avec
- GRENAT ALMANDIN (•3) : 20 gouttes au coucher.

Traitement des spécificités symptomatiques Sensation de plénitude

- LYCOPODIUM 9CH (•1) : 20 gouttes 3 fois par jour.

Constipation – distensions

- CARDUUS MARIANUS 15CH (•1) : 20 gouttes 3 fois par jour.

Nausées – vomissements

- RICINUS 15CH (•1) : 20 gouttes 3 fois par jour.

Douleur vésiculaire – peau jaune

- MYRICA 9CH (•1) : 20 gouttes 3 fois par jour.

Selles noires

- LEPTENDRA 9CH (•1) : 20 gouttes 3 fois par jour.

Réactivation biliaire générale

- BERBERIS 9CH (•1) : 3 doses à une semaine d'intervalle.

ZONA

Cette affection cutanée très douloureuse suit des trajets nerveux. Elle est due à un virus commun à celui de la varicelle. C'est une forme de récidivisme adaptée à l'adulte.

Au départ d'un zona, il y a toujours une désillusion, une déception amère, un choc affectif. Il y a nécessité de savoir prendre du recul.

Les zonas les plus courants sont intercostaux, faciaux et ophtalmiques.

La médecine officielle est généralement impuissante devant cette affection. Par contre les thérapies naturelles marchent bien. Il faut noter en outre que la plupart des magnétiseurs guérissent le zona en une ou deux séances. Tous les paysans savent cela.

Remède de base connu depuis des décennies :

➤ SOLVAROME OU TEGAROME (•2) du Dr Valnet : Tamponner pur sur les trajets douloureux 5 à 6 fois par jour. Cela brûle très fort sur le coup.

➤ SILVER COLLO DAL (•25) : 1 cuil. à café 3 à 4 fois par jour et en application locale.

➤ CASSIS feuilles en décoction : 4 tasses par jour. Préparation : 40 g dans 1 litre d'eau. Tremper 1 heure. Amener à ébullition. Infuser 10 minutes.

Si ulcération

➤ BOUILLON BLANC EN CATAPLASME : 20 minutes matin et soir. Préparation : Faire bouillir pendant 5 minutes des feuilles fraîches dans du lait. Le soulagement est immédiat.

Si zona ophtalmique

L'œil est en danger de destruction par ulcère.

➤ GÉRANIUM feuilles en décoction à appliquer en compresses sur l'œil 10 minutes toutes les 3 heures.

Préparation : 10 g de feuilles dans 10 ml d'eau (1/10 de litre). Tremper 5 minutes. Amener à ébullition. Infuser 10 minutes.

CHAPITRE II

16 commandements pour être bien malade

Des thérapies naturelles hors piste

« Celui qui refuse la maladie est un égoïste qui fait passer son intérêt personnel avant l'intérêt collectif. »

M. Racouchat député

16 COMMANDEMENTS POUR ÊTRE BIEN MALADE

1. Évitez tout exercice physique.
2. Restez bien enfermé chez vous.
3. Grignotez jour et nuit gâteaux secs, chocolats, pâtisseries, chips, cacahuètes, etc., surtout en regardant la télévision.
4. Ne buvez jamais d'eau ; préférez Coca-Cola, bière, jus de fruits en bouteille, et beaucoup de café bien serré.
5. Ne négligez pas les apéritifs pour vous ouvrir l'appétit avant chaque repas.
6. Chauffez tout au four micro-ondes, surtout les surgelés (c'est tellement pratique !).
7. Mangez copieusement à chaque repas, principalement des fritures au beurre (c'est meilleur !), des viandes en sauce (mmh !) avec beaucoup de crème fraîche. N'oubliez pas les charcuteries en entrée et les fromages avant le dessert – systématiquement.
8. Consommez beaucoup de lait et de yaourts pour le calcium, beaucoup d'oranges pour les vitamines.
9. Dès la moindre indisposition, appelez votre médecin et absorbez scrupuleusement les antibiotiques, tranquillisants, somnifères qu'il vous prescrira. N'oubliez pas qu'il existe en pharmacie des milliers de pilules-miracles qui facilitent la vie.
10. Critiquez tout et tout le monde, ça fait du bien.
11. Ne ratez jamais les infos à la télévision, à la radio, le midi, le soir ; imprégnez-vous bien de toute la misère du monde, des crimes crapuleux, des génocides et des scandales.
12. N'ayez jamais aucune passion, aucun idéal, aucun but : c'est dangereux et dépassé.

13. Travaillez le moins possible et reposez-vous souvent. Une sieste avant de dormir repose beaucoup mieux.

14. Ressassez, ruminez toutes les crasses que l'on vous a faites. Rêvez à vos vengeance et prêchez une bonne guerre, seule solution pour remettre de l'ordre dans cette société pourrie.

15. Fuyez les gens enthousiastes et optimistes qui disent bien se porter et qui donnent des conseils ennuyeux.

Et surtout

16. N'oubliez pas de donner à l'ARC en prévision de votre prochain cancer.

Dr Tal Schaller

DES THÉRAPIES NATURELLES

HORS PISTE

[Magnésium et chlorure de magnésium](#)

[Le Quinton : du sang marin](#)

[La zéolite pure micronisée](#)

[L'hydrotomie percutanée à l'eau de mer](#)

[Quelle eau boire ?](#)

[La vitamine C complément alimentaire remarquable](#)

[Le rôle des aliments dans les défenses immunitaires](#)

[Les céréales](#)

[Les huiles essentielles ultime recours](#)

[Les élixirs de minéraux](#)

[Les élixirs de fleurs](#)

[L'Alkyrol de foie de requin du Groenland](#)

[Le Kymyl : étonnante lotion aromatique](#)

[Probiotiques contre antibiotiques](#)

[Hormonothérapie et progestérone naturelle](#)

[Le jeûne hydrique : remède universel sans médicaments](#)

[L'oxygénation catalytique \(Bol d'air Jacquier\)](#)

[La lampe chinoise WAÏ QI](#)

[Les mémoires toxiques \(Méthode Michel Larroche\)](#)

[Quantarégul](#)

[Des bilans de santé à la pointe de la recherche](#)

[L'irrigation colonique](#)

[La carbothérapie au charbon activé](#)

[La cure anti-cancer de Rudolf Breuss](#)

MAGNÉSIUM ET CHLORURE DE MAGNÉSIUM

(Référence 1)

Carence en chaîne

Le magnésium, un peu à la manière de l'azote, suit un cycle naturel de transformation dont le point de départ est la terre. Le sol est le réceptacle d'une faune de travailleurs infatigables, ayant une densité insoupçonnée. Il s'agit d'une part de vers, de larves, de limaces, de taupes, mais aussi de bactéries, de virus, de rotifères et de bactériophages.

À titre d'exemple, intéressons-nous plus particulièrement à un travailleur bien connu : lever de terre appelé lombric. Darwin disait : « *Sans les vers de terre, l'homme n'existerait plus.* »

Dans une terre naturelle dite biologique, on compte en moyenne 3 millions de vers par hectare, soit 400 kg de matière vivante qui remue 25 tonnes de terre chaque année, et fabrique par digestion 1, 5 tonne d'humus.

À cause de ces seuls vers de terre, la terre se trouve dotée de :

- 2 fois plus de calcium mobile,
- 2, 5 fois plus de magnésium mobile,
- 5 fois plus d'azote sous forme de nitrates,
- 11 fois plus de potasse mobile,
- 7 fois plus de phosphore assimilable.

Nous comprenons que les plantes ont besoin de collaborateurs vivants pour puiser ce dont elles ont besoin dans le sol, les différents sels ne se trouvant pas à l'état directement assimilable, en quantité suffisante.

Les bovins se nourrissent d'herbages poussés aux engrais chimiques et de céréales poussées de la même façon. Ces aliments carencés en magnésium entraînent la même carence chez les bovins qui sont à leur tour fragilisés.

Et qui se trouve au bout de la chaîne ? L'homme qui mange à la fois des céréales, des légumes et de la

viande.

Les milieux médicaux considèrent d'ailleurs que la plupart de la population des pays riches est en carence de magnésium. Et nous aggravons encore notre problème par des habitudes alimentaires déplorables. En effet, pourquoi manger du pain blanc qui en somme n'est que de l'amidon (toutes les choses vitales se trouvent dans le son), pourquoi manger du riz blanc alors que le riz complet est si bon pour la santé (et de plus ne colle jamais), enfin pourquoi manger des pâtes blanches et non des pâtes complètes ou semi-complètes.

Rôle du magnésium

. Artériosclérose et hypertension

Le chlorure de magnésium détruit les lipides en excès par effet de catalyse des déshydrases.

. États de chocs (et chocs opératoires)

Il prévient les ruptures de métabolisme et rétablit celui-ci.

. Hyperthyroïdie

C'est un régulateur puissant.

. Infections diverses

Le chlorure de magnésium est générateur d'un anticorps non spécifique, la properdine (protide magnésien) qui est un bactéricide très puissant.

. Rachitisme

Il active la phosphatase alcaline des os. Il peut aussi se transformer en calcium par un effet de transmutation à faible énergie mis en évidence par certains scientifiques. On connaît en particulier les expériences de Kervran avec ses poules qui n'absorbaient que du granit (silice) et qui pondaient des œufs avec de magnifiques coquilles (de calcaire).

. Tétanie

Traitement spécifique de la tétanie. Dans le sang total il y a dans ce cas une chute de 0,035 g à 0,015 g par litre d'ion magnésium libre.

. Insuffisance hépatique

Il active les enzymes pour la régénération des sucres.

. Grossesse

À partir du 2e mois, le taux en magnésium s'effondre généralement chez la femme enceinte, à cause des besoins du fœtus.

. Thrombose

Il active les thrombocytes. C'est le meilleur anticoagulant et le meilleur antithrombotique. Indispensable les derniers jours avant l'accouchement et les deux semaines suivantes.

. Équilibre nerveux

Le système nerveux est sous la dépendance de l'équilibre calcium-magnésium. Si il y a rupture d'équilibre, le fonctionnement du cerveau en est affecté.

. Digestion

Il active les enzymes digestifs.

. Vitamines

La vitamine C n'est active qu'en présence d'ions magnésium.

. Système cardiovasculaire

Les ions magnésium aident à fluidifier le sang et à assouplir les vaisseaux, calment les nerfs, empêchent la formation des athéromes.

. Vieillesse

Avec l'âge, la teneur du sang et des cellules en magnésium tend à baisser. Le magnésium pris à doses régulières freine le vieillissement des cellules.

. Plaies

Toute plaie est une brèche dangereuse laissant place à l'invasion de poisons et de microbes. Le corps réagit immédiatement en mobilisant sur place des anticorps, des leucocytes, des microphages qui s'attaquent aux microbes, des macrophages qui s'attaquent aux gros éléments étrangers, tandis que les thrombocytes tentent de colmater l'ouverture. Les travaux du Dr Delbet ont démontré que le pouvoir phagocytaire des leucocytes activés par le chlorure de magnésium était en moyenne augmenté jusqu'à 300%. Toute plaie devrait être traitée par voie interne et externe avec du chlorure de magnésium ; cette méthode ne présente pas les inconvénients des produits alcoolisés qui nécrosent partiellement les cellules de la plaie, entravant ainsi le

travail de la cicatrisation.

Comment utiliser le chlorure de magnésium ?

Préparation

Il se vend en sachets de 20 g que l'on dilue dans 1 litre d'eau. Je conseille de le conserver au réfrigérateur pour tuer un peu la saveur âcre et amère.

Traitement de recharge

Boire le matin à jeun 50 ml de la solution de préférence avec une tisane de son choix ou un jus de fruit ou de légumes. À faire 20 jours suivis d'un arrêt de 10 jours (impératif) puis recommencer si nécessaire. On absorbe donc 1 litre en 20 jours. Ceci peut se faire une saison, ou bien à l'occasion d'un « coup de barre », d'une grossesse, d'un allaitement, d'une maladie quelconque.

Traitement cytophylactique d'urgence (activation des moyens de défense)

Prendre 60 ml (60 g) de la solution toutes les 3 heures ou 40 ml (40g) de la solution toutes les 2 heures. Ceci doit déclencher une diarrhée. La diarrhée est le critère de la réussite et de l'effet du traitement. S'il y a fièvre, elle s'abaisse automatiquement entre 38 ° et 39 °, jamais plus. Ce traitement ne doit pas excéder 4 à 5 jours. On peut continuer ensuite à raison de 50 ml le matin et le soir. Si, au début du traitement la diarrhée est trop forte, réduire la dose. Mais ne pas s'inquiéter, ce traitement n'est pas dangereux.

Contre-indication

Personne ayant eu les reins fragilisés (par une néphrite par exemple). Le signal se manifeste par une fatigue importante après les prises.

Doses maxima pour les enfants

- . Au-dessus de 5 ans : 125 ml toutes les 6 heures ou 40 ml toutes les 2 heures
- . À 4 ans : 100 ml toutes les 6 heures.
- . À 3 ans : 80 ml toutes les 6 heures.
- . À 2 ans : 60 ml toutes les 6 heures.
- . Nourrissons : de 1 à 4 cuillères à café toutes les 3 heures.

NOTA : On peut diluer dans un peu d'eau ou du jus de fruits la solution préparée pour atténuer le goût amer.

Le Nigari (Réf. 2)

Malgré toutes ses propriétés intéressantes, le chlorure de magnésium est néanmoins un sel chimique pur avec certains inconvénients à long court. Le Nigari est un extrait de sel marin importé du Japon par Celnat et vendu en diététique, et pouvant éthiquement mieux convenir aux partisans du naturel.

Pour le préparer, dissoudre **une cuillère à soupe du produit sec dans 1, 5 litre d'eau**.

NOTA : L'histoire de Marie Billi qui a permis à des milliers de Réunionnais de guérir(illégalement) du Chikungunya en 24-48 h avec du chlorure de magnésium est édifiante. Depuis des années, elle œuvre en Afrique et stoppe les accès de fièvre dus au paludisme sur des villages entiers.

LE QUINTON

Du sang marin

(Référence 1-2-3)

La médecine française a une prodigieuse capacité d'oubli vis-à-vis de ses plus grands précurseurs, ceux qui ont laissé à l'humanité des thérapeutiques simples fondées sur des découvertes révolutionnaires. Qui se souvient aujourd'hui de René Quinton, mort le 13 juillet 1926 avec tous les honneurs ? Ses travaux, qui ne méritaient pas un tel oubli, devraient reprendre le dessus de l'actualité face aux problèmes de contamination du sang transfusé.

L'Eurêka de René Quinton

C'est grâce à une vipère endormie que René Quinton trouva l'idée maîtresse de sa vie, c'est-à-dire, comme pour la plupart des grands découvreurs, par le plus grand hasard(pour ceux qui y croient).

Nous sommes en 1895 et René Quinton prend quelques jours de vacances en Bourgogne. En se promenant, il trouve une vipère engourdie par le froid et il a envie de la ramener à la maison. Placée près du feu, il constate que la vipère se réveille progressivement au fur et à mesure qu'elle se réchauffe. Tous les paysans savent que les vipères hibernent, ce qui est d'ailleurs le cas de tous les animaux à sang froid. Quinton se dit que ce type d'animaux très anciens dans l'histoire de la terre devait provenir d'une époque où la Terre avait une température constante et chaude (aux alentours de 44 °C). Plus tard, le globe se refroidit et des adaptations furent nécessaires.

Deux solutions furent mises en œuvre dans la nature :

1. Réduction de l'activité et de la consommation d'oxygène, qui aboutit aux animaux à sang froid.

2. Création d'un système interne de réchauffement régulé avec augmentation de la consommation d'oxygène (animaux à sang chaud).

Il suffisait donc de mesurer la température interne des diverses espèces animales pour définir l'ordre chronologique de leur apparition sur terre.

Lorsque Quinton, jeune chercheur, exposa ses théories aux sommités médicales, ce fut le fiasco. Pourtant, un jour, il rencontra le professeur Marey, du Collège de France, qui, lui, fut emballé par cette thèse (sic) « *profondément pensée* ».

C'est ainsi que Quinton fut embauché comme chercheur au Collège de France.

Il put ainsi réaliser tous ses essais sur la température interne des espèces animales, et ceci lui permit d'établir sa première loi biologique : celle de la *constance thermique* qui venait peaufiner celle de la fixité des milieux intérieurs de Claude Bernard en 1878. Il est à noter que 44 ° est la température maximale limite des phénomènes biologiques cellulaires.

Quinton continua ses travaux qui l'amènent à une seconde hypothèse : si la vie est apparue sur Terre alors que sa température avoisinait 44 °, ceci s'est fait alors que les continents étaient encore immergés sous les océans. *La vie n'a donc pu apparaître que dans les fonds marins.*

Plus tard, lorsque les continents émergèrent, un certain nombre d'espèces partirent à la conquête de la terre ferme. Mais pour cela, ils furent obligés d'emporter dans leurs tissus un peu du liquide marin originel.

Afin de vérifier cette théorie, il suffisait à Quinton de contrôler la composition du plasma sanguin, de la lymphe, des cavités séreuses, des tissus conjonctifs, en regard de celle de l'eau de mer, chez les diverses espèces animales y compris l'homme. Là encore, les résultats corroborent la théorie.

C'est un succès. Pour mieux frapper les esprits et convaincre définitivement les scientifiques, il fit publiquement une première expérience qui, à l'époque, fut célèbre dans le monde entier : il saigna un chien à blanc en le vidant de son sang qu'il remplaça par une quantité équivalente d'eau de mer ramenée à l'isotonie, c'est-à-dire la concentration en sels minéraux correspondant à celle du sang de l'animal.

Voici le compte rendu de l'expérience du chien rédigé par Quinton lui-même :

Chien de 10 kg, saigné à blanc, sans précaution d'asepsie, de 425 g par l'artère fémorale en 4 minutes, soit 1/20 du poids de l'animal.

Le réflexe cornéen est aboli.

Devant l'impossibilité d'exprimer plus de sang, l'injection d'eau de mer commence et s'effectue en 11 minutes. 532 ml à 23 ° sont ainsi transfusés.

Le réflexe cornéen réapparaît. L'animal détaché montre un abattement considérable. Il s'affaisse et parvient tout au plus à se relever. La peau du cou garde le pli qu'on lui imprime. La marche est impossible. Respiration haletante très courte. Placé sur une couverture, le chien y reste étendu, sans mouvement.

. Deuxième jour

Le lendemain, 21 heures après la saignée, l'animal trotte. Mais les globules rouges sont tombés de 6, 8 M à 2, 9 M. L'hémoglobine est passée de 19 à 12.

. Troisième jour

L'état change, la plaie suppure, la fièvre prend : 40 °. La tristesse et l'abattement deviennent extrêmes, l'état paraît grave.

Problème : pour lutter contre l'infection, l'organisme appauvri par la saignée pourra-t-il en présence de l'eau de mer accomplir sa leucocytose ?

. Quatrième jour

L'état se prolonge. Même gravité.

Mais l'examen du sang donne :

- globules rouges 3 M,*
- globules blancs 24 000,*
- hémoglobine 16.*

La leucocytose est donc possible.

Dans la soirée même, l'animal mange 400 g de viande. Ensuite le rétablissement est rapide.

. Huitième jour

L'exubérance devient exagérée. Cet excès de vivacité s'accroît encore les jours suivants.

Cinq ans plus tard, en 1902, ce chien appelé « Sodium » vivait encore.

Loi de constance de la concentration en sels minéraux (constance marine)

Quinton effectua ensuite d'autres expériences sur différentes espèces animales, qui démontrent que non seulement l'eau de mer peut remplacer le sang, mais également que ces injections apportent dans les jours qui suivent un surcroît de vitalité. Par ailleurs, il apparut, à l'analyse de l'eau de mer, une constante de la composition en sels soit :

- 84% de chlorure de sodium,**
- 14% de soufre, magnésium, potassium et calcium,**

- 2% de 10 autres éléments à l'état de traces,
- et 13 autres éléments rares (que l'on appellera plus tard **oligoéléments**).

Quinton ne disposait pas, à l'époque, de matériel d'analyse suffisamment fin pour pousser la précision plus loin, ce qui ne l'empêchait pas de raisonner juste lorsqu'il dit : « *Il y a une microchimie physiologique à peine commencée qui montre à n'en point douter le rôle capital que jouent certains corps dans la vie, à des doses extrêmement réduites et à ces seules doses.* »

Il fallut attendre les années 50, avec l'oligothérapie du Dr Jacques Ménétrier, pour que ces hypothèses se trouvent confirmées.

Loi de constance osmotique

René Quinton a mis en évidence l'importance d'un équilibre parfait entre les liquides intracellulaires et les liquides extracellulaires. Les échanges osmotiques indispensables à la vie se font grâce au plasma sanguin. ***En cas de déficience de ce plasma sanguin, l'eau de mer isotonique est capable de prendre la relève et relancer les échanges immédiatement.***

Loi de constance lumineuse

La lumière est indispensable à tous les phénomènes de la vie.

Naissance des dispensaires de cure marine

En 1904, Quinton publia son ouvrage *L'Eau de mer, un lieu organique*, qui connut, dans les mois qui suivirent, un retentissement mondial grâce à des articles fort élogieux où l'on comparait les découvertes de son auteur à celles de Darwin.

Quelques mois plus tard, Quinton fut confronté à des événements d'appel l'obligeant à concrétiser ses découvertes.

Un médecin l'appela de toute urgence au chevet d'un malade atteint de la **typhoïde en état de coma dépassé** et dont la mort était imminente. Quinton pratiqua une injection d'eau de mer à ce malade. Il était 11 heures du matin. Lorsqu'il retourna le soir à l'hôpital, le malade était assis dans son lit et discutait avec l'infirmière. Ce premier succès fit valoir à René Quinton d'autres appels désespérés de médecins. Un interne de l'Hôtel-Dieu lui confia un patient atteint de **cirrhose du foie évoluant en érysipèle**. La mort était imminente. Deux semaines après l'injection, le patient sortait de l'hôpital.

Au cours des années suivantes, **de 1897 à 1904**, René Quinton appliqua son traitement d'eau de mer dans plusieurs hôpitaux parisiens : **Saint-Louis, Beaujon, Hôtel-Dieu, Tenon, la Pitié**, et accumula les guérisons.

Les grands patrons des services hospitaliers de son époque collaborèrent avec lui, signèrent en commun une cinquantaine d'articles et présidèrent au jury de cinq thèses consacrées à la thérapeutique marine.

En 1905, à l'Académie de médecine, le professeur Porak présenta un travail effectué dans son service de débiles de la maternité. Cette étude menée sur 40 enfants montra que des injections d'eau de mer isotonique avaient permis de les faire grossir de près de 10 grammes par jour au lieu de 1, 64 g en moyenne, soit 6 fois plus.

En juillet 1906, une épidémie de choléra infantile frappa une pouponnière de Rueil. 18 enfants furent touchés, 4 décédèrent en quelques heures. Sur les 14 qui restaient, 3 étaient déjà en état de cyanose. La directrice de l'établissement demanda conseil à René Quinton. Avec les injections d'eau de mer, au bout de quelques jours, tous les enfants restant furent sauvés.

En 1907, s'ouvrit à Paris le premier dispensaire marin, rue de l'Arrivée, près de la gare Montparnasse. Il connut immédiatement une grande affluence. Du coup, un second dispensaire ouvrit ses portes rue d'Ouessant. **500 malades enfants et adultes furent soignés chaque jour dans ces deux dispensaires.**

D'autres dispensaires marins fleurirent alors à **Toulouse, Lyon, Nancy, Dunkerque, Rennes, Brest, Saint-Denis, Creil**. L'engouement était extrême.

Mais la Première Guerre mondiale arriva et l'on oublia tous ces succès merveilleux remportés par la méthode Quinton. Les dispensaires furent fermés les uns après les autres. On en ignore encore les raisons.

Il nous reste de René Quinton quelques publications et brochures qui relatent les guérisons spectaculaires enregistrées après les injections d'eau de mer, rassemblées dans un ouvrage édité par le Courrier du Livre : *Le Secret de nos origines révélé par René Quinton*.

Règles à respecter dans le traitement du choléra infantile, selon René Quinton

1. Être sûr de la provenance adéquate de l'eau de mer utilisée. En effet, il existe sur le marché des échantillons d'eau de mer au pH franchement acide alors qu'il doit être alcalin.
2. Respecter impérativement la double injection quotidienne jusqu'à guérison effective.
3. Respecter impérativement les doses de chaque injection, même si elles paraissent élevées et que l'on craint pour les fonctions rénales complication fréquente chez les cholériques. **L'eau de mer dissipe les œdèmes et ouvre le rein.**
4. Tant que 10 jours ne sont pas écoulés, quelle que soit l'amélioration apparente, ne pas réduire les doses et la cadence.
5. Quels que soient la diarrhée et les vomissements, en aucun cas la diète ne doit être prescrite. La ration lactée des premiers jours de traitement ne doit pas excéder 1/10 du poids de l'enfant. Donc le réflexe de la diète face à la gastro-entérite doit être dans ce cas écarté. Jeûner revient à vivre sur les

réserves de glycogène du foie et des muscles, déjà épuisées.

La privation de nourriture semble favoriser l'acidose. En réveillant au contraire les fonctions du foie et de l'estomac, comme en témoignent la tolérance rapide de l'alimentation et la réapparition de pigments biliaires, la méthode marine qui est hostile au jeûne, paraît aller dans le bon sens par rapport à l'acidose fréquente induite dans les grandes déshydratations du nourrisson.

La méthode marine n'a jamais prétendu à 100% de réussite (quelle méthode les donne ?). Mais celui qui a vu de ses yeux un bébé agonisant, l'œil pulvérulent, les membres décharnés, à la phase ultime de la mort, se ranimer, battre des paupières, esquisser un geste vers le biberon, et revenir à la vie grâce au plasma de Quinton, ne peut que sourire face aux objections incrédules de la médecine conventionnelle.

Voici un extrait d'article écrit par le Dr Albert Poret, paru dans *Vie et Action*, la revue du Dr Passebecq :

« ... J'estime qu'aujourd'hui où l'on fait des abus dangereux des transfusions sanguines, particulièrement dans les services chirurgicaux, il y aurait le plus grand intérêt à les remplacer par des injections de Plasma de Quinton. On éviterait ainsi les méfaits et les drames si fréquents qui suivent les transfusions de sang. Et je n'envisage pas seulement les accidents brutaux mais aussi tous les désordres qu'entraînent le rejet des cellules étrangères, les intoxications par impuretés des humeurs des donneurs, et aussi les perturbations du psychisme et du caractère déterminées par l'introduction d'éléments hétérogènes dans un milieu vital. Multiplication aussi des cas d'embolies postopératoires. Mais l'idée est trop simple et trop économique, et aussi c'est une découverte qui a le tort d'être française. Nos maîtres attendront probablement pour l'adopter qu'elle revienne d'Amérique... ».

NOTA : La véritable raison réside probablement dans le fait que le marché du sang (quand ce n'est pas le trafic du sang) rapporte infiniment plus d'argent que ne le ferait le marché de l'eau de mer.

Méthode d'obtention du Quinton hypertonique buvable

C'est de l'eau de mer totale, naturelle, océanique, prélevée à 10 mètres du fond et 30 mètres de la surface zone de pénétration solaire sur des points indiqués à l'époque par René Quinton. De récentes études du **Cérébom** ont démontré le bien-fondé de ce choix.

Une préfiltration, *in situ*, à 0,22 microns est effectuée. Le produit est stocké en conteneurs (4 °C) stériles, dont le revêtement en propylène est changé à chaque opération. Le transport s'effectue en véhicules isothermiques (4 °C) en moins de 48 heures aux laboratoires de conditionnement.

La mise sous ampoules est effectuée en moins de 24 heures en condition de stérilité absolue selon les normes de la pharmacopée actuelle. L'eau de mer conserve dans ces conditions son équilibre moléculaire et son caractère de milieu vivant. Le pH varie entre 7,4 et 7,8.

Indications générales du Quinton hypertonique

Revitalisant puissant..... Épuisement physique et psychique
Anorexie Carence..... Asthénie Grossesse Allaitement
Anémie TuberculoseDépression Ménopause
Retard pondéral Croissance..... Ostéoporose Spasmophilie
Hypertension Hypotension.....Syncope orthostatique
Fracture..... Entraînement sportif intense
Déséquilibre ionique interneTrouble des phanères

Posologie active

2 ampoules de Quinton hypertonique le matin et le soir.

Posologie d'entretien

1 ampoule de Quinton hypertonique le matin et le soir.

Observations

Le temps de latence des micronutriments cellulaires infinitésimaux peut varier de une à trois semaines selon la réactivité du terrain. On notera un effet euphorisant et une augmentation de la résistance physique.

Méthode d'obtention du Quinton isotonique

L'isotonique est de l'hypertonique redilué avec de l'eau de source (**Mont Roucous**).

C'est l'ancien Plasma de Quinton. C'est un **produit naturel** dont la concentration est ramenée à l'isotonie physiologique(sans dessodation électrolytique). La concentration à 9‰ en **sels totaux** (pas seulement en chlorure de sodium) est identique à celle du plasma sanguin.

Le Quinton isotonique est préparé **sans aucune élévation de température**.

À noter que les globules blancs vivent deux fois plus longtemps dans le Quinton que dans le sérum physiologique.

Indications générales

Rééquilibrant profond

Solvant des antibiotiques,
Régulateur général du terrain,
Stabilise les paramètres organiques (homéostasie),
Réhydratant cellulaire puissant,
Désintoxiquant énergétique de l'organisme,
Équilibrant de la nutrition cellulaire.

Posologie

2 à 6 ampoules par jour, à boire selon les critères médicaux.

Conclusion

Tous les travaux de René Quinton et de ses successeurs, Alexis Carrel (Prix Nobel de médecine ou neurophysiologie), Alexandre Bogomoletz (sérum cytotoxique), Jean Jarricot (méthode marine), Alfred Pischinger (système de régulation), etc. démontrent, de façon irréversible, scientifiquement et cliniquement, que l'eau de mer isotonique est le liquide indispensable au développement de la vie, qu'elle corresponde au « milieu interne » défini par Claude Bernard et qu'elle intervient dans la régulation de l'homéostasie décrite par Cannon.

L'organisme est l'aquarium vivant originel dans lequel les cellules ont maintenu les conditions de vie de leur origine. (Pr Aubert)

NOTA : Jusqu'en 1982, le Laboratoire Quinton était installé à Parsac en Gironde. Les produits Quinton bénéficiaient alors d'AMM (Autorisation de Mise sur le Marché) permettant d'être remboursés par la Sécurité Sociale.

Depuis 1995, le Laboratoire Quinton s'est installé en Espagne où il peut fonctionner légalement en conformité avec les lois européennes.

Témoignage significatif

« Le vrai scandale de la transfusion sanguine est énorme et mondial... »

Le grand scandale de la transfusion sanguine, c'est qu'elle soit devenue un article de la société de consommation.

Il y a moins de 10% de transfusions indispensables (pour le moment).

Puisque l'on sait que le sang injecté n'est pas utilisé tel quel, que le foie se fatigue à le « débobiner » pour se servir de ses constituants, pourquoi ne pas le remplacer par du sérum de Quinton ou similaire ?

Le maçon qui dispose de briques neuves construit une maison plus vite que s'il ne disposait que de matériaux de démolition.

Dans les années 1934-1938, c'était les laboratoires d'analyses qui faisaient les transfusions, directement du donneur au malade. Lorsque nous n'avions pas de donneur du groupe indiqué, avec l'assentiment du médecin traitant, nous avons plusieurs fois fait du Quinton qui contient tous les minéraux et autres inconnus dont l'organisme a besoin pour refaire du sang. Et le malade s'en trouvait fort bien.

C'était aller à contre-courant de ceux qui venaient de découvrir quelle mine d'or était à la portée de leurs mains ».

Madeleine Héry – ancienne infirmière

LA ZÉOLITE PURE MICRONISÉE

De l'argile à la puissance 2

(Réf. 3)

Tout le monde connaît les propriétés thérapeutiques incontestables de l'argile que cela soit par voie interne ou par voie externe. Il est vrai que c'est le remède de la dernière chance quand tout a échoué, y compris dans les maladies lourdes. Seul reproche : c'est souvent long, il faut donc être patient.

Les zéolites se trouvent au niveau de formations volcaniques ayant sédimenté lentement en présence de gaz et de vapeur d'eau. **Toutes les indications de l'argile concernent la zéolite, en interne comme en externe, avec l'avantage que cette dernière est beaucoup plus puissante.**

Il existe 106 types de zéolite naturelle sous forme feuilletée, cristalline ou fibreuse. La variété retenue, en raison de ses propriétés thérapeutiques supérieures, a été la « *Zéolite clinoptilolite* », dont les gisements actuellement connus se trouvent au sud-est des Balkans (à la frontière serbo-bulgare), en France (Nantes), à Cuba et aux USA (Oklahoma, Californie).

La clinoptilolite diffusée est issue des Balkans, dans la région de Kozark.

Ses composants majoritaires sont la silice SiO₂ (62%) et l'alumine Al₂O₃ (12, 5%), suivies de l'oxyde de calcium CaO (3%) et de l'oxyde de magnésium MgO (1, 3%)•

Une méthode spéciale de micronisation « **la tribomécanique** », actuellement brevetée, a été

mise au point par soufflage d'air très puissant, afin d'obtenir une poudre très fine (5 microns environ), condition pour que le produit puisse être efficace.

La Zéolite micronisée est connue pour ses propriétés absorbantes exceptionnelles et son pouvoir d'échanges ioniques.

Les premières recherches ont commencé au printemps de l'année 1997, à la *Faculty of Food Technology and Biotechnology* (à l'université de Zagreb), puis au *Ruder Boscovic Institute* à Zagreb, et enfin à la *Faculty of Mining and Geology* (université de Zagreb). D'autres instituts ont été inclus plus tard dans le projet de recherche, comme la *Faculty of Veterinary Medicine ou la Faculty of Sciences* (université de Zagreb), la polyclinique « Vita Nova » à Duga Uvala, la polyclinique « Svecnjak » à Zagreb, l'hôpital Humanomed 2 à Villach, ainsi que des hôpitaux régionaux de Leoben (en Autriche).

Les études dermatologiques ont été réalisées sous le contrôle du Dr Gasser, expert officiel.

Les premiers résultats scientifiques ont été présentés au *Ruder Boscovic Institute* de Zagreb le 30 octobre 1998.

EXPÉRIENCES DANS LES PATHOLOGIES MALIGNES

En 1998 et 1999, en Croatie, de nombreux patients atteints de pathologies malignes ont été observés alors qu'ils prenaient la Zéolite (sous surveillance médicale). Ces patients étaient suivis par le Dr Slavko Ivkovic et le Dr Damir Zabcic à la polyclinique Svecnjak de Zagreb et à la polyclinique Vita Nova de Umag. La Zéolite fut prise sous contrôle médical par un total de 280 patients, et les effets produits sur l'état général suivis chez 114 patients.

- Les conditions générales et la mobilité ont été observées chez 21 patients atteints de tumeurs au cerveau. Ils étaient en phase terminale, leur état général était faible, la plupart étaient immobiles et ils recevaient des traitements symptomatiques. Après avoir pris la Zéolite pendant une période de trois à quatre semaines, on a pu constater chez la plupart des patients une amélioration visible : la majorité ne faisaient plus de crises d'épilepsie, pouvaient se déplacer avec assistance et certains d'entre eux pouvaient lire le journal tout seul ou regarder la télévision à partir du 2ème mois.
- Chez 40 patients en phase terminale de cancer du poumon primaire, on a pu noter une amélioration de l'état général après trois à quatre semaines de traitement à la Zéolite : la douleur avait diminué, la respiration et la mobilité s'étaient améliorées. Un patient seulement, qui est mort pendant la troisième semaine de prise de la préparation, était arrivé à un état d'invasion qui l'avait amené à la cachexie.
- On a observé 53 patients en phase terminale de carcinome du tube digestif. L'effet de la Zéolite sur ces patients, a été plus faible en raison d'une activité du tractus intestinal plus lente.

En résumé, on a pu noter que tous les patients ont mieux supporté la chimiothérapie et la radiothérapie.

Au début du mois de mai 1999, à l'hôpital régional de Leoben (Autriche), le Dr Drazen Rudes a commencé à donner de la Zéolite à 30 patients, dont 15 avaient des pathologies malignes ; les autres patients étaient atteints de pathologies neurologiques, de diabète, quelques uns du syndrome de Down (trisomie 21) et d'autres d'une dystonie neurovégétative intermédiaire (quasi critique).

Les patients atteints de pathologies malignes avaient des carcinomes de la tête ou du cou, primaires ou récidivants. Un des symptômes d'accompagnement était, en dehors de la nécrose tissulaire, des saignements importants qu'il était impossible de traiter chirurgicalement, et sur lesquels la médecine conventionnelle n'avait aucun effet.

On a appliqué la Zéolite sous forme de poudre directement sur les zones affectées : les saignements ont cessé, en général au bout d'une heure. Après quelques jours de traitement, les métastases avaient diminué de 50% alors que les petites métastases avaient disparu. Tous les patients ont pris du poids et avaient un meilleur sommeil.

Dans deux cas suivis de scléroses multiples, on a noté une amélioration significative dans la deuxième semaine de traitement à la Zéolite.

Les médecins de la polyclinique Svecnjak de Zagreb ont observé les effets de la Zéolite sur 32 patients pendant une période de 3 ans à dater de la fin du mois d'août 1998 jusqu'au mois de septembre 2001.

Ces patients ont été séparés en 2 sous-groupes :

- 16 patients ont choisi une monothérapie à la Zéolite,
- 16 patients ont choisi la Zéolite comme complément thérapeutique.

Tous ont reçu chaque jour, 16 capsules et 2 cuillérées de poudre de Zéolite.

Après trois ans d'observation, les résultats suivants ont été obtenus :

- Dans le groupe qui recevait uniquement de la Zéolite (4 patients atteints de mélanomes, 3 de cancer du foie, 2 de carcinomes microcellulaires des bronches, 2 de cancer de la prostate, 1 de cancer de la vessie et 1 de carcinome hépatocellulaire), 13 patients (ou 81% des sujets) ont montré une rémission complète au bout des trois années de traitement à la Zéolite, alors que les 3 autres patients (2 atteints de cancer du poumon et la dernière, de cancer du sein), soit 19% des sujets étudiés, ont montré une rémission partielle et une stabilisation de leur maladie.
- Dans le second groupe, on a pu observer une rémission complète pour 8 des patients (50%), et une rémission partielle associée à une stabilisation de la tumeur, et à l'établissement d'un contrôle de la maladie pour les 8 autres patients (50%).

EXPÉRIMENTATIONS DANS DIVERSES PATHOLOGIES

Traitement des pathologies hépatiques

Avec des petites doses de 6 capsules par jour, on a déjà pu observer chez 20 patients atteints d'hépatite virale chronique, une diminution de la fatigue et des flatuosités au bout de 2 semaines. Et au bout d'un mois, il y avait une réduction des transaminases dans le sang (ASAT, ALAT, gamma GT et PAL), ainsi que de la bilirubine. Les marqueurs de l'hépatite n'étaient plus retrouvés dans l'ADN ni dans l'ARN de la majorité des patients. Dans la cirrhose décompensée, on a observé une amélioration significative de l'état général et une diminution des ascites après seulement 7 jours de traitement.

Traitement des blessures et ulcères cutanés

La Zéolite fut appliquée directement sur les plaies une à deux fois par jour. Dans tous les cas de maladie de la peau cités ci-dessous, les plaies ont totalement disparu après une période de 5 à 15 jours. Des ulcères de la zone sacrée et au niveau du talon de trois patients, ont guéri en 15 à 20 jours ; par ailleurs, des patients atteints d'escarres profondes ont guéri en 4 mois. Des ulcères cruraux chroniques qui duraient depuis 2 à 3 ans ont été soignés en 2, 5 à 4 mois. En 6 mois, chez des patients atteints d'ulcères circulatoires chroniques des jambes, qui duraient depuis 15 ans, on pu observer un rétrécissement de la plaie de plus de 50%, ainsi qu'une surface d'épithélium neuf augmentée et une diminution de la profondeur de la plaie.

Traitement de l'hépatite C

À la clinique Humanomed 2 à Villach, on a pu observer une réduction du titre viral sanguin dans 70% des pathologies virales, au bout de 3 à 5 jours, et en particulier une régénération hépatique progressive dans les cas d'hépatite C, sans présence ultérieure de virus détectables.

Études sur la leucémie

Les recherches sur les effets de la Zéolite dans les pathologies hématologiques, notamment sur la leucémie, sont actuellement réalisées. Elle ont commencé en mai 2001 et ont lieu à l'Institute for Ecological Illness à Rostock (Allemagne), sous la direction du Dr Bleier et du Dr Kuklinski. On y étudie également la corrélation entre la valeur du TAS et l'évolution de la maladie. Les premiers résultats obtenus sont très intéressants, puisqu'un certain nombre de patients atteints de leucémie sont totalement guéris.

Résultats en gynécologie

De nombreux gynécologues croates, suisses, allemands et autrichiens qui utilisent une solution aqueuse de Zéolite pour **application locale** en complément d'une administration orale, pour traiter le **Papillomavirus** et **d'autres infections vaginales**, obtiennent de très bons résultats.

Utilisation en cosmétologie

La Zéolite, lorsqu'elle est utilisée dans les préparations cosmétiques a montré des propriétés particulières :

- une application directe de poudre pure sur la peau apaise l'urticaire et les réactions allergiques,
- une application directe sur les cheveux avant lavage ou un mélange avec le shampoing permet l'élimination des pellicules,
- elle trouve son usage aussi dans les peelings (gommages), seule ou mélangée avec des crèmes,
- une application du produit seul ou mélangé avec des crèmes permet une diminution des rides.

APPLICATIONS THÉRAPEUTIQUES EXPÉRIMENTÉES

Il a été prouvé que la Zéolite microbroyée est très utile dans le traitement des pathologies suivantes (basé sur des preuves anecdotiques).

- Pathologies cancéreuses

Cancers de la peau, du col de l'utérus, du sein, des ovaires, de la prostate, du foie ou de la rate, du gros intestin ou de l'intestin grêle, du poumon, des os, de l'estomac, de la vessie, de la langue, de la glande thyroïde.

- Système circulatoire, avec optimisation et stabilisation

Meilleure pression artérielle,
Diminution des varicosités veineuses,
Réduction et récupération totale des dèmes,
Disparition des élargissements des capillaires sanguins,
Renforcement du muscle cardiaque,
Accélération de la récupération postinfarctus.

- Formule sanguine

On note une amélioration au niveau de la NFS (avec correction des valeurs surévaluées comme le cholestérol, les triglycérides ou l'hémoglobine).

- Système digestif

Stabilisation et régulation optimale du système, Élimination et meilleure récupération des brûlures digestives et stomacales ainsi que des ulcères duodénaux.

- Rhumatismes

Utilisée dans le traitement de tous les types de rhumatisme, incluant : sciatique, discopathie, spondylarthrite, arthrite ou arthrite rhumatoïdale.

- Fonctions rénales

Effet diurétique et influence positive permettant une amélioration des fonctions rénales, Traitement des infections rénales.

- Pathologies dermatologiques

Traitement de pathologies dermatologiques comme la séborrhée, les dermatites, l'herpès (les deux types HSV1 et HSV2), le psoriasis... par voie orale (*per os*) ou par application externe de poudre.

- Diabète

Dans la plupart des cas étudiés, on a pu observer une stabilisation et une diminution nettes de la quantité de sucre dans le sang.

- Glandes endocrines Optimisation de l'activité des glandes endocrines, notamment des nœuds lymphatiques.

- Blessures et brûlures

Accélération de la guérison des brûlures avec application directe de la poudre. Une application de la poudre sur des brûlures légères soulage temporairement la douleur et réduit les dégâts au niveau de la peau.

- Périodontosis

Le traitement du périodontosis et l'élimination des micro-organismes dans la bouche est fait à l'aide de la poudre appliquée directement sur des gommages à mâcher ou utilisée comme additif dans les dentifrices.

- Amélioration de la qualité de la peau

Permet une amélioration de l'hydratation de la peau ainsi qu'une résistance accrue à différents facteurs extérieurs, comme les rayons UV.

- Effets neuropsychiatriques

Traitement efficace de l'insomnie, de la névrose, de la dépression. Adjuvant du traitement de l'épilepsie,

de la schizophrénie, de la maladie d'Alzheimer et de la maladie de Parkinson.

- Augmentation de l'endurance

Permet une amélioration de l'endurance lors d'efforts physiques intenses. Permet une diminution, voire même une élimination des douleurs après un exercice intense.

- Mycoses

Élimination complète et rapide de nombreuses infections de la peau (*Candida* et autres) ou des muqueuses avec une application directe de la poudre.

Élimination des mycoses plantaires.

Traitement des mycoses au niveau des organes internes (qui peuvent être le résultat de procédés **radiologiques** en combinaison avec des antibiotiques).

UN ANTIOXYDANT MAJEUR

Les radicaux libres sont ces molécules auxquelles il manque un électron, et qui le tirent des protéines constituant la membrane ou le noyau des cellules, causant ainsi des réactions en chaînes destructrices qui mènent au développement de toutes sortes de pathologies.

Les radicaux libres sont aujourd'hui au centre des principales recherches médicales. On sait que ces molécules à un électron manquant sont impliquées dans le développement de toutes sortes de pathologies (**cancérisation, diabète, maladies dégénératives et cardiovasculaires, etc.**), ainsi que dans le processus de **vieillesse organique** des cellules. La présence dans l'environnement, dans l'eau, et dans l'alimentation de composés toxiques et métaux lourds, sont autant de facteurs de surproduction des radicaux libres, ou stress oxydant.

La Tribomécanique : un procédé de biotechnologie remarquable

Après trente ans de recherches sur l'activation des minéraux, le *Pr Lelas* a mis au point un procédé révolutionnaire nommé « *activation tribomécanique (TMA)* », utilisant l'entraînement par flux d'air.

Les particules minérales sont réduites à des dimensions allant du micron à quelques nanomètres, par des dizaines de milliers de collisions à haute vitesse avec d'autres particules, formant une poudre minérale d'une surface active démultipliée (lorsque la taille des particules est divisée par 10, la surface active est multipliée par 1 000, ainsi que la capacité d'échange et d'absorption de la zéolite).

Cette technologie est aujourd'hui la seule au monde permettant d'obtenir des nanoparticules

sans recourir aux méthodes électrochimiques, et porte l'activité de la zéolite à un niveau jamais atteint jusque-là dans le domaine du vivant.

Au cours du processus d'activation TMA, les électrons composant les liaisons chimiques disjointes par les collisions adoptent une distribution décrite comme un état de semi disponibilité, c'est-à-dire pouvant être libérés à la suite d'une sollicitation venant du milieu environnant, et en particulier au contact des radicaux libres.

Ces travaux sont suivis par des scientifiques de différents domaines, comme le Pr Fedele Mana, professeur de chimie pharmaceutique à l'université de Rome, et le Pr Mauro Ricco, professeur à l'université de Parme et spécialiste renommé de physique des solides.

La **Zéolite** microbroyée est vendue légalement sous la forme de deux compléments alimentaires :

- **La Mégamine** pour les humains, qui est un composé breveté à base de Zéolite ultramicronisée.
- **La Zéomine** pour les animaux, qui est en fait de la Zéolite pure micronisée.

À noter que :

- En ce qui concerne la Zéomine, le microbroyage est moins poussé, pour des raisons de coûts, d'autant plus que les animaux étant moins pollués que nous, les résultats sont plus facilement atteints.
- En ce qui concerne la Mégamine, des analyses plus rigoureuses sont effectuées, afin d'écarter la possibilité de pollutions toxiques dans les veines d'extraction.

RAPPEL DES INDICATIONS

- Adjuvant psychiatrique
- Blessure et brûlure
- Diabète
- Élimination toxinique après efforts (sport)
- Formule sanguine
- Insomnie
- Mycose

- Névrose, dépression
- Optimisation du système circulatoire
- Parodontose (gencives)
- Pathologies cancéreuses
- Pathologies gastriques
- Problèmes cardio-vasculaires
- Problèmes dermatologiques
- Problèmes endocriniens
- Problèmes rénaux
- Rhumatisme

ANIMAUX D'ÉLEVAGE ET DE COMPAGNIE

L'HISTORIQUE D'UNE DÉCOUVERTE

C'est une expérience effectuée dans un élevage de porcs qui a attiré l'attention sur les propriétés de la Zéomine. De la nouvelle zéolite avait été répandue sur le sol dans le but de mesurer son action neutralisante des odeurs. Or les porcs s'en sont montrés friands, et on a rapidement observé que ceux qui en consommaient n'étaient plus victimes d'infarctus ou de syndrome respiratoire aigu (affection fréquente dans les élevages). Le professeur Lelas, intrigué par ces résultats, a alors expérimenté avec ses proches et collègues la consommation de cette poudre minérale : une action positive puissante fut constatée, en quelques mois, sur de nombreux problèmes de santé. En 1997 commencèrent les premières recherches sur le projet « TMAZ-Zéomine » à la faculté de médecine vétérinaire de l'université de Zagreb. Les études scientifiques se sont poursuivies au *Ruder Boskovic Institute* (Institut de recherche en médecine moléculaire), et donnèrent lieu à plusieurs publications dans la presse médicale internationale. Le projet regroupa progressivement d'autres instituts de recherches, facultés, cliniques et hôpitaux, en Autriche, puis en Allemagne et aux États-Unis. En parallèle des essais cliniques, les analyses toxicologiques *in vitro* et *in vivo* ont établi l'innocuité totale du TMAZ.

L'intérêt du public comme de la communauté scientifique s'est alors rapidement développé au vu des effets du TMAZ sur l'état de santé des animaux. Les résultats obtenus ont montré le soutien que peut apporter le TMAZ au cours de la convalescence, son utilisation ayant été souvent suivie d'une importante amélioration de l'état général, due au renforcement des défenses antiradicalaires et immunitaires, les symptômes tels que fatigue et douleur s'atténuant parfois en quelques jours. Une étude de supplémentation nutritionnelle des chevaux de course menée en Autriche, a montré que l'addition de Zéomine permettait d'obtenir une baisse des lactates de 17% en 12 jours, ainsi qu'une amélioration des valeurs de la fréquence cardiaque mesurée sur tapis roulant.

Le professeur Lelas, se fondant sur les propriétés antifongiques et antibactériennes bien connues des zéolites, proposa également de tester une version TMAZ adaptée à l'usage en dermatologie, la **Zéodermine**, puis sur des lésions cutanées postopératoires ou ulcéreuses. Des résultats rapides furent obtenus, montrant que la cicatrisation des zones atteintes était nettement accélérée.

Une révolution dans l'élevage

Dans le contexte de l'interdiction des antibiotiques « facteurs de croissance » qui est entrée en vigueur fin 2005, des solutions alternatives ont été recherchées pour maintenir les paramètres de la production en élevage porcin, et améliorer l'équilibre intestinal des bêtes. La ZÉOMINE (zéolite micronisée) parut être le meilleur facteur de croissance naturel. De plus, elle ne présente aucune toxicité.

Voici un extrait d'article de *Actualité Sciences-Techno* du 17 octobre 2005 :

« Tribo Technologies développe les applications d'une nouvelle technologie de micronisation de particules minérales par collisions à haute vitesse. Cette technologie brevetée appelée Micronisation Tribomécanique permet d'obtenir les NANOFEED. Les microparticules de Zéolite sont utilisées en nutrition animale. Une récente étude de l'ITP (Institut Technique du Porc) montre que cet additif alimentaire permet d'apporter une solution de remplacement aux antibiotiques facteurs de croissance sur porcelets en postsevrage. »

Tribo Technologies est un cabinet d'ingénierie alsacien qui a décidé de se lancer dans le développement de solutions techniques dans le domaine de l'agriculture durable. Les microparticules obtenues par Tribo Technologies « TMAZ » (**Tribo Mechanically Activated Zeolite**, distribué sous le nom commercial NANOFEED) ont fait l'objet d'un programme de recherches biologiques et médicales mené par des équipes de différents pays de la Communauté Européenne. Les résultats de ces recherches ont montré l'action des particules micronisées par cette technologie en utilisation pharmacologique ou nutritionnelle dans les domaines suivants :

- stimulation immunitaire,
- amélioration du métabolisme digestif et de l'état général,
- absorption de toxines,
- et par voie externe, accélération de la cicatrisation des blessures,
- effet antiseptique et cicatrisant sur les brûlures.

L'UTILISATION DE LA ZÉOLITE DANS LES CANCERS CANINS

Les effets de l'utilisation de la Zéolite dans le traitement de certains cancers canins ont été étudiés à la *Faculty of Veterinary Medicine à Zagreb*, sous la direction du Dr Ljiljana Bedric. Les tests ont été réalisés sur 51 chiens, et avant traitement, tous ont passé un examen clinique avec les analyses hématologiques et

biochimiques appropriées.

La Zéolite a été donnée par voie orale, et la poudre a été appliquée sur les zones de peau lésées.

- Les tumeurs des glandes mammaires ont été étudiées sur 10 femelles âgées de 6 à 14 ans. Les meilleurs résultats ont été obtenus pour les adénocarcinomes mammaires. Les plus petites tumeurs ont disparu après 3 à 4 semaines de traitement, alors que les tumeurs plus volumineuses ont diminué de moitié au bout de 4 semaines. Les tumeurs mixtes des glandes mammaires n'ont pas diminué, même après 3 mois de traitement, mais elles n'ont pas non plus augmenté en taille. Un an après l'ablation de ces tumeurs, on n'observe aucun signe de récurrence.
- Les tumeurs de la peau et des muqueuses ont été étudiées sur 10 chiens âgés de 6, 5 à 13 ans. Après un certain temps de traitement, toutes les formations tumorales ont disparu, mais sont réapparues dès l'arrêt du traitement. Une semaine après reprise du traitement, les tumeurs commencent à nouveau à diminuer.
- On a étudié les tumeurs de la prostate chez 6 chiens. En une semaine de traitement, les symptômes ont totalement disparu.
- L'influence de la Zéolite sur les lymphomes a été testée chez 8 chiens. Tous les chiens se sont ragaillardis après avoir reçu la préparation pendant 3 ou 4 jours, et après une semaine, ils se sont comportés normalement. Leur formule sanguine était normale un mois après.
- Les tumeurs du poumon de trois chiens ont diminué de 50% en taille au bout d'un mois. Deux chiens ont vécu encore un an, et un chien qui avait reçu la préparation de façon régulière est mort après trois mois.
- Un cancer des os a été diagnostiqué chez 3 chiens. L'un d'eux est mort dans les deux mois qui suivirent le diagnostic, et les deux autres prennent de la Zéolite depuis maintenant un an et demi.
- Dans de nombreuses autres tumeurs, il a été démontré que la Zéolite permettait une amélioration significative de l'état général de tous les chiens.

TRAITEMENT DES BRÛLURES

En 1985, Morgan constata une augmentation de globules blancs 12 heures à peine après une brûlure ; cette leucocytose perdure de 5 à 7 jours. La plupart des auteurs cités considèrent que le problème majeur dans le traitement des brûlures sur les animaux réside dans le blocage des reins. L'enseignement le plus important dans les cas étudiés est que les taux d'urée et de créatine, qui se trouvent bien au-dessus des valeurs normales avant l'emploi de la zéolite, reviennent à des niveaux normaux après une semaine d'administration de Zéodermine (Zéolite à usage externe). Czaja et al. (1975) étaient d'avis que des brûlures graves entraînaient une détérioration du foie. L'emploi de la Zéodermine a permis d'éviter ce problème, les enzymes du foie retrouvant vite des valeurs normales.

CONCLUSION

Tous ces effets observés se sont confirmés lors d’essais réalisés en production sous contrôle vétérinaire en France et en Italie, aussi bien sur l’état général des animaux que sur l’amélioration des performances zootechniques. Des essais ont été aussi réalisés sur d’autres espèces animales, confirmant l’action du produit sur l’amélioration globale du fonctionnement physiologique, et montrant l’intérêt prometteur de l’utilisation de la *Micronisation Tribomécanique* pour la conception d’additifs en nutrition animale.

L’élevage agricole est un domaine mettant en jeu des quantités importantes de ce produit qui se vend alors par sacs de 15 kg. Mais il y a aussi tous nos animaux de compagnie **chiens et chats** dont la santé est souvent, comme la nôtre, fragilisée par la dénaturation alimentaire.

LES PRÉSENTATIONS DISPONIBLES

Usage humain

Mégamine : boîte de 125 g *Traitement pour 6 semaines.*

Posologie : 1 cuillère-dose (non métallique) dans de l’eau, 2 fois par jour, loin des repas.

Cure de 3 mois minimum.

Mégamine crème : pour usage externe.

Usage animaux domestiques

Zéomine : boîte de 800 g

Posologie : des tableaux de correspondances pondérales sont fournis avec les produits, en fonction des animaux.

L’HYDROTOMIE PERCUTANÉE À L’EAU DE MER

(Référence 3 – 22)

L’hydrotomie percutanée est une technique remarquable de régénération des disques vertébraux et des articulations arthrosiques. Les effets sont si puissants qu’il suffit de quelques jours après la première séance pour noter une sédation des douleurs.

Mon expérience personnelle

Ainsi que beaucoup de personnes entre deuxième et troisième âge, j'étais atteint de discopathies qui, tout comme les fuites d'eau, ne vont pas en s'arrangeant avec le temps. C'est ainsi qu'en 1991, j'ai pu expérimenter ce qu'est une crise monstre de sciatique avec douleurs insoutenables aboutissant à une insensibilité dermique de la jambe gauche et à la perte de contrôle partielle de motricité pendant plusieurs semaines.

En 1997, j'ai changé de registre avec cette fois les disques L1-L2, par une crise de cruralgie droite, plus violente encore qui m'a cloué, pour ne pas dire vissé, au lit pendant plus de huit jours. Depuis, les sensations de coups dans les reins allaient et venaient au gré de mes activités. J'avais de plus en plus peur de soulever des choses lourdes. Même une heure ou deux de ski tranquille me laissaient une sensation d'irritation au niveau lombaire.

Puis, j'ai effectué cette hydrotomie percutanée avec de l'eau de mer. Alors que le protocole standard est de 7 séances, je dois dire qu'après la deuxième séance, tout allait déjà mieux.

Depuis, j'ai fait un déménagement sans problème.

J'avais signalé une méthode simple d'application de glaçons sur la lombalgie avec bouillotte chaude concomitante aux pieds. Cela avec un jeûne associé de 48 heures. Cela reste vrai pour résoudre la crise, mais il est évident que des disques affaiblis sont toujours « susceptibles » et présagent d'un avenir chroniquement problématique.

Quelle est l'action de l'hydrotomie percutanée à l'eau de mer ?

Il faut rappeler que l'eau de mer est le milieu dans lequel toute la vie est née, que la composition de l'eau de mer est pratiquement identique à celle du sang. René Quinton a pu démontrer qu'il était possible de remplacer provisoirement du sang par de l'eau de mer. Des milliers de transfusions à l'eau de mer ont été effectuées entre les deux guerres et même après, avant que s'établisse le marché mondial du sang. Le fait que l'eau de mer présente des propriétés de restauration physiologique exceptionnelles n'est donc pas surprenant.

Or, la dégénérescence discale est maintenant interprétée d'une façon unanime par le corps médical comme un phénomène de dessèchement, donc de déshydratation locale pour des raisons que nous connaissons mal.

En tout état de cause, il s'avère que seule l'eau de mer injectée par voie sous-cutanée est capable de réhydrater quasi spontanément les disques vertébraux qui se regonflent lentement tels de véritables éponges, décoincant du même coup les nerfs collatéraux générateurs des douleurs.

Ce processus de résorption concerne aussi la pathologie des hernies discales.

Rappel du Vidal 1975

Il est intéressant de constater l'analogie du sérum de Quinton confectionné à l'époque par René Quinton

avec l'eau de mer traitée par **microfiltration stérilisante**. Aussi, doit-on insister sur la **nécessité absolue d'obtenir cette stérilisation sans chauffage** car il n'est question d'éliminer sélectivement que les éléments pyrogènes en préservant l'équilibre moléculaire et le caractère vivant de l'eau de mer sans lequel aucune action thérapeutique n'est envisageable.

Mode d'action

1. Régénération par remplacement graduel du milieu intérieur existant, appauvri ou souillé.
2. Rééquilibrage minéral.
3. Recharge en oligo-éléments créant des oligo-synergies (catalytiques).
4. Action homéopathique de certains éléments.

Les indications du plasma de Quinton :

- **Nourrissons** : gastro-entérite, toxicose, athrepsie, anorexie, eczéma, traitement prénatal, prématurés.
- **Adultes** : anémie, asthénie, surmenage, trouble de la sénescence, vomissements de la grossesse, gastro-entérite, constipation, dysenterie, colibacillose, tuberculose pulmonaire et externe, sclérose en plaques.
- Gynécologie : infection et congestion utéro-vaginale.
- Ophtalmologie – ORL : coryzas, rhinites, sinusites, aérosols.
- Dermatologie : eczéma, urticaire, psoriasis, prurigo, lichen, dermites infectées, allergies.
- Sang : reconstitution de la masse sanguine, brûlures.
- Réanimation : alimentation artificielle
- Terrain : modification favorable
- Antibiotiques : **solvant universel**.

Contre-indications

Aucune.

On peut, à ce titre, s'étonner que l'AMM ait été enlevée en 1984 en ce qui concerne la voie injectable musculaire et intraveineuse.

Les pathologies douloureuses

Lorsqu'un organe est concerné par l'enregistrement somatique d'un stress d'ordre émotif, même s'il est

subconscient, il mémorise celui-ci sous la forme d'un spasme.

Le spasme entraîne la constriction de toute une microcirculation qui asphyxie en quelque sorte la région concernée. Le sang oxygéné arrive mal, le sang chargé en toxines et en gaz carbonique reste coincé, la lymphe stagne. Un plan de nettoyage par le feu s'organise sous forme d'un processus inflammatoire. Pour éteindre le feu, il faudrait de l'eau, mais, en raison du blocage circulatoire, l'organisme ne peut effectuer l'œdème salutaire et le syndrome en « **ite** » perdurera jusqu'à ce que le plan « ORSEC » démissionne et laisse la place au processus « **ose** » de pourrissement et de dégénérescence.

Une solution géniale pour « noyer le problème »

L'hydrotomie isotonique procurée par une substance telle que l'eau de mer naturelle crée un mécanisme de « *Wash out* », c'est-à-dire de lavage lésionnel. L'eau de mer, par sa biodisponibilité, se comporte tel un réservoir de micronutriments cellulaires, véritable manne de régénération pour les tissus environnants qui se trouvent littéralement noyés dans ce mini-bain primordial de la vie. Des réseaux entiers de capillaires se gorgent immédiatement de liquide. Selon le **docteur Salmanoff**, auteur de *Secrets et sagesse du corps* (épuisé), le débit des capillaires peut varier de 700 fois. Avec la réhydratation massive, la dégénérescence s'arrête et le processus morbide s'inverse.

L'arthrose articulaire

Ces considérations ne sont pas seulement valables pour les discopathies, mais pour tous les syndromes arthritiques et arthrosiques qui concernent les genoux, les hanches, les coudes et les épaules. La mauvaise irrigation sanguine des têtes osseuses entraîne une anoxie locale allant de la périphérie vers le centre. Un véritable capitonnage de l'os s'effectue en périphérie. Il se manifeste par une **hyperostose** exubérante compensée par une **ostéonécrose cryptique centrale**.

Tout se passe comme si les cellules, pour survivre, migraient anarchiquement vers la périphérie de l'os, là où passe encore un peu de sang.

Au niveau vertébral, on assiste à une ostéocondensation périphérique, créant une souffrance du disque intervertébral par compression mécanique due à une calcification et prise en étau de la racine des nerfs réflexes (becs de perroquet).

Quel protocole pour l'hydrotomie à l'eau de mer ?

Il est simple et sans danger. Il consiste à injecter par voie sous-cutanée, une certaine quantité d'eau de mer stérilisée à froid par microfiltration à 0,22 microns dans la région atteinte.

Le système capillaire achemine ensuite le liquide à destination.

Selon le cas, et le jugement du médecin ou du thérapeute qualifié qui opère, on utilise soit une pieuse à 12

petites aiguilles qui permet d'injecter dans la région atteinte environ 200 ml de liquide en 20 minutes, soit une seringue de 10 ml munie d'une aiguille pour sous-cutanée qui concerne des articulations telles que le genou, le coude ou l'épaule. Dans ce cas, les quantités injectées varient entre 10 et 50 ml.

En ce qui concerne le dos, les piqûres s'effectuent dans les régions paravertébrales tous les 3 cm environ le long du méridien Vessie pour les initiés de l'acupuncture.

Pour les articulations, les piqûres s'effectuent dans la périphérie des têtes osseuses.

Sans que cela soit figé, il paraît statistiquement souhaitable d'effectuer 7 séances espacées comme suit :

3 séances à 8 jours d'intervalle, puis 2 séances à 15 jours d'intervalle, puis 2 séances à 2 mois d'intervalle.

NOTA : Il peut se produire, en ce qui concerne la thérapie vertébrale, après la deuxième ou la troisième séance, quelques petites douleurs fulgurantes, qui correspondent tout simplement à la remise en place de certains nerfs qui se décoincident.

Nous avons pu aussi assister à de rares réactions de type allergique avec dème inflammatoire local, blocage articulaire pendant quelques jours et même état févreux. ,chaque fois le traitement a été suspendu ; pourtant, de l'avis de médecins et vétérinaires avisés dans la matière, il eût été souhaitable de reprendre les injections car ces réactions violentes témoignaient de la présence d'un problème tumoral en phase préparatoire à moyen ou long cours.

Comment procéder ?

Seule l'eau de mer stérilisée par microfiltration à froid est valable, et seul le Quinton isotonique présente cette garantie.

En ce qui concerne les injections sous-cutanées, elles sont à la portée de n'importe qui ; la preuve : les seringues sont en vente libre dans toutes les pharmacies. Les aiguilles pour sous-cutanées sont fines et courtes. Il suffit de pincer la peau, de poser le bout de l'aiguille et d'enfoncer d'un coup sec.

Pour les disques vertébraux, il est nécessaire de pratiquer 2 à 3 injections de chaque côté de la zone douloureuse, chacune d'elles étant de 1 ampoule de 10 ml, ce qui nécessite 4 à 6 ampoules par séance.

On peut aussi utiliser une **pieuvre à 418 ou 12 aiguilles** permettant de perfuser 250 ml en 20 minutes (réglage : 2 gouttes à la seconde environ). C'est ce que j'ai fait personnellement. La manipulation est plus compliquée et plus coûteuse qu'avec une seringue (une pieuvre coûte environ 15 € voir réf. 22), mais les résultats sont souvent plus spectaculaires. Ce type de mésoperfusion peut être pratiqué facilement chez soi il s'agit d'injections sous-cutanées.

QUELLE EAU BOIRE ?

Nous payons cher de l'eau empoisonnée

Il est connu que, depuis l'histoire de la vie, l'eau a toujours pu être aussi bien le plus précieux apport de santé et de longévité que le plus dangereux vecteur de maladies selon qu'elle est pure ou polluée.

Depuis quelques décennies, les pollutions ont changé de forme, aussi sommes-nous passés du danger bactériologique au danger chimique. La pollution chimique se présente sous trois formes principales :

- celle des engrais et pesticides de l'agriculture qui ont infesté les nappes phréatiques,
- celle des rejets industriels massifs,
- celle de la désinfection des eaux dites potables (chlore).

Nous voici donc confrontés à un problème de société démentiel :

Alors que nous avons pollué la plupart des eaux de la planète, nous voilà astreints à payer très cher de l'eau qui, normalement, est un cadeau de la nature. De plus, cette eau qui nous arrive au robinet est de la fausse eau potable. La preuve en est que, bien souvent, elle n'est pas bonne à boire en raison de son goût déplorable.

Si dans les pays pauvres, on risque une dysenterie, dans les pays industrialisés, on risque une intoxication chimique insidieuse menant à une mort lente (ça va, on n'est pas pressés !).

En ce qui concerne les nitrates, vu l'ampleur du désastre dans certaines régions et le coût des traitements d'épuration, les services sanitaires français ont trompé notre vigilance en établissant la norme maximum à 50 mg/litre, alors qu'ailleurs en Europe cette norme est de 25 mg/litre. Il est donc évident que lorsque des eaux se trouvent à 75 mg/litre, on les coupe afin de les amener à 45 mg, ce qui est parfaitement réglementaire selon nos normes. Il faut savoir que les nitrates se transforment en nitrites cancérigènes dans l'intestin et que, par ailleurs, les nitrates forment un composé stable avec l'hémoglobine qui bloque le transport de l'oxygène. C'est ainsi qu'en Bretagne, où le taux des nitrates de certaines eaux monte à 150 mg/litre, on a vu des bébés tout bleus par hypoxie emmenés d'urgence à l'hôpital pour une transfusion immédiate. Le problème est que l'on ne sait épurer les nitrates que par des moyens coûteux ne se justifiant pas pour 95% de la consommation ménagère.

Eau de vie – Eau de mort

Selon les travaux du bio-électronicien, Lucien Rougeon, l'eau pure, de même quel ensemble des liquides organiques, est diamagnétique, c'est-à-dire qu'elle s'oppose, et qu'elle est imperméable aux champs magnétiques.

Par contre, l'eau polluée, ou simplement chargée en minéraux ou encore en produits chimiques, devient paramagnétique, c'est-à-dire qu'elle absorbe et conduit les perturbations magnétiques. En particulier, elle accumule des courants cosmo-telluriques pathogènes de toutes sortes, obligeant celui qui la boit à un travail de nettoyage énergétique permanent.

L'eau pure diamagnétique, elle, capte et accumule certaines énergies cosmiques qui engendrent la vie et l'éveil spirituel (baptême de l'eau).

On se rappelle les expériences étonnantes où de l'eau distillée totalement stérilisée sous ampoule étanche et exposée pendant 15 jours au soleil et aux étoiles, a généré en son sein des premières formes de vie, c'est-à-dire des micro-levures et diverses protéines. Par ailleurs, les expérimentations d'isolation en cage de Faraday (étanche à tous champs électro-magnétiques et vibratoires) montrent que les êtres vivants qui y séjournent en permanence se dévitalisent rapidement et finissent par mourir.

Or, l'eau que nous buvons et qui est présente dans notre organisme doit pouvoir, par sa pureté, absorber et accumuler les champs vitaux et spirituels de très haute fréquence nécessaires à l'entretien de notre vie. Les eaux « chargées » sont imperméables à ces champs vitaux.

Les eaux minérales en bouteilles : une aberration

Selon les publicités, les eaux chargées en minéraux sont indispensables à votre santé car elles amènent les oligo-éléments nécessaires à votre santé (calcium, potassium, phosphore, magnésium, etc.). Et les aliments, ça sert à quoi ? Il faudrait savoir si l'eau est faite pour nourrir ou laver l'organisme. Ce qu'on oublie de dire, c'est que ces eaux dites minérales dont la résistivité peut tomber à 400 ohms contre 30 000 à 50 000 ohms pour des eaux non-minérales, transforment nos liquides extracellulaires en électrolytes à haut rendement, créant de véritables courts-circuits intercellulaires.

Et voilà un des secrets de la maladie de Paget. La colonne vertébrale normalement électronégative, devient **anode** pendant que l'aorte électropositive devient **cathode**. Le calcium vertébral migre vers l'aorte, créant d'un côté une ostéoporose et de l'autre une calcification artérielle.

Par ailleurs, le calcium ambiant en quantité excessive et non utilisable (comme celui du fromage par exemple) va se déposer dans les coins les plus électriques comme les articulations ou des arêtes osseuses (d où becs-de-perroquet).

Remarquez que les mêmes personnes sont atteintes de décalcification générale et decalcifications sauvages.

Un mot sur les eaux de cure qui n'ont d'effet positif que dans les quelques minutes qui suivent la résurgence de la source et qui font l'objet d'une exploitation honteuse quand le prix de l'eau rejoint celui des petits vins de table.

Il faut savoir qu'une cure ne doit jamais aller au-delà d'un mois. Ensuite, c'est dangereux et toxique. Nous ne parlerons pas des bouteilles en plastique libérant des micro-particules que le foie stocke et élimine péniblement.

L'eau – énergie

Un second problème vient se greffer à l'eau en bouteille : au bout de 48 heures d'embouteillage, elle a perdu toute énergie propre. Cette énergie qui a été emmagasinée par brassage contre les roches et que les Celtes appelaient « *la vouivre* » est de nature à augmenter notre potentiel énergétique.

Un exemple marquant est celui des torrents qui descendent des glaciers de la montagne. Les cimes étant de véritables antennes, chargent la neige d'une énergie feu qui, à la fonte, est vigoureusement brassée et dynamisée dans les torrents. Les plus avisés (et les animaux) ne boivent cette eau sublime qu'à petits coups sachant que sinon, les intestins risqueraient d'éliminer brutalement l'excès de cette énergie brûlante par une diarrhée. Bénis des dieux sont ceux qui ont le bonheur de disposer chez eux d'une source d'eau vive. Mais nous allons voir que l'on peut fabriquer soi-même une qualité presque similaire.

L'eau anoblie

Un phénomène généralement peu connu est celui de la **polymérisation de l'eau**. En effet, l'eau peut, selon son état énergétique, associer ses molécules par deux (eau dimère), trois (eau trimère), quatre (eau quadrimère). Or, il se fait que **seule, l'eau trimère est apte à participer aux métabolismes intimes de notre informatique cellulaire**. Les autres formes d'eau ne peuvent servir que comme élément de rinçage. L'eau trimère peut être obtenue de différentes manières. Il y a d'abord l'eau d'orage dont raffolent les animaux. Il existe maintenant des appareils qui fournissent de l'eau flashée à but thérapeutique. La magnétisation de l'eau effectuée la même transformation. Il se dit qu'il en va de même pour l'eau bénite. Les mystères de l'eau n'ont pas fini de nous surprendre.

Le phénomène de l'osmose

Lorsque deux liquides de concentration différente sont de part et d'autre d'une paroi poreuse, il y a un transfert du liquide le moins concentré vers le plus concentré en vue d'équilibrer les concentrations.

C'est ce qui se passe au niveau de la paroi intestinale qui est entourée de liquide lymphatique. Le système lymphatique étant le système d'égout de l'organisme, il est évident que le dégorgement lymphatique dans l'intestin se fait d'autant mieux que les liquides internes sont clairs. **C'est pour cela qu'il est recommandé de boire de l'eau pure non minéralisée et pas autre chose, entre les repas**. Par la suite, le même phénomène va se reproduire entre les liquides extracellulaires et intracellulaires permettant aux cellules de se débarrasser de leurs toxines par dégorgement osmotique et remplacement par des liquides clairs. L'eau minéralisée freine ce phénomène, d'autant plus que l'eau pure est un véritable solvant universel.

Conseiller à une personne qui fait de la rétention d'eau de boire beaucoup d'eau minérale est une utopie, elle aggrave son cas. Pour perdre l'eau stockée, il faut au contraire cesser de boire tout liquide pendant 48 heures (très efficace). C'est en fait un problème de plombier. Si la bonde est à moitié bouchée, ce n'est pas le moment d'ouvrir le robinet à fond.

L'osmose inverse : de l'eau pure à domicile

Depuis le début des voyages spatiaux, il a fallu gérer le problème de l'eau (qui n'est pas branchée sur la ville). La NASA a donc inventé un système permettant de recycler l'eau. Le principe est l'osmose inverse qui fonctionne uniquement avec une pression en amont. Une membrane de TFC assure le travail, et le rendement en litre par heure est proportionnel à sa surface. Un lavage permanent permet d'éviter l'encrassement du système ; aussi un des deux tuyaux de sortie rejette à peu près 4 fois la quantité d'eau recueillie. Cette eau rejetée n'est pas consommable, elle est même mauvaise pour les plantes, car elle concentre toutes les impuretés, matières toxiques, poisons en tous genres.

Par contre, l'eau recueillie est extrêmement pure et débarrassée de 95 à 99% de tous les métaux toxiques. De plus, **la membrane TFC arrête toutes bactéries et tous virus**. Cette eau est très oxygénée et peut servir pour un aquarium alors que l'eau distillée ne convient pas aux poissons.

Comme l'eau distillée, l'eau osmosée attaque lentement tous les matériaux car elle est un solvant universel. Aussi faut-il la stocker dans des bonbonnes en polycarbonate insoluble. Le prix d'achat de ces appareils est assez élevé. Certains filtres existent sur le marché, beaucoup moins chers. Mais les changements de filtres sont onéreux et fréquents.

Dans l'appareil à osmose inverse, il convient de vérifier que le filtre TFC est précédé d'un filtre charbon qui absorbe le chlore. Celui-ci pourrait détériorer le TFC.

NOTA : Ce filtre n'a rien à voir avec les adoucisseurs d'eau qui coûtent plus cher, délivrent une eau toxique et ne visent qu'à sauver le chauffe-eau et la machine à laver. Les appareils à osmose inverse servent en outre à fabriquer de l'eau douce à partir de l'eau de mer à bord des bateaux.

L'eau osmosée redynamisée

À la sortie de l'appareil, l'eau n'est pas bonne à boire. Il faut attendre 2 heures minimum en exposition à la lumière pour que celle-ci devienne bio-compatible. Certains appareils automatiques d'évier, tout en étant très pratiques, présentent l'inconvénient de délivrer de l'eau qui a stagné dans une bonbonne pressurisée à l'abri de la lumière, qui peut en outre générer des algues toxiques.

Mais le but est de reconstituer de l'eau chargée en énergie TERRE.

Plusieurs méthodes sont possibles :

- . La première consiste à mettre une cuillère à café d'argile par litre d'eau, de bien agiter et laisser reposer quelques heures.
- . Il existe également les pichets **Biocéram** (se vendent en diététique et publicité dans biocontact).

CRUCHE à VORTEX *pour une eau vivante*

La cruche à vortex réanime l'eau de votre robinet ou d'un filtre à eau en créant un tourbillon naturel. Ce procédé réoxygène et restructure l'eau, produisant une énergie saine et positive qui fortifiera votre organisme.

Cet appareil met en pratique les remarquables découvertes de **Viktor Schauburger**. Ce naturaliste et scientifique inspiré, au sens de l'observation aiguisé, a été le découvreur des vortex dans l'eau qui permettent aux truites et aux saumons de remonter des cascades, en a extrapolé le principe des tornades, et a jeté les bases de moteurs au rendement surunitaire. Il a décrit l'eau comme organique parce que dans son état naturel, elle porte l'énergie et la nourriture à tous les êtres vivants. Un cours d'eau sain s'épure et s'anime naturellement en créant des spirales et des vortex. C'est ce que reproduit la cruche à vortex pour votre eau de consommation courante.

Fonctionnement

Le moteur compact hébergé dans le couvercle de la cruche de deux litres conduit une roue à aubes qui forme durant 3 minutes et demie un beau tourbillon dans toute la profondeur de l'eau. La conception du propulseur est importante. L'hélice d'argent impulse dans l'eau un mouvement tourbillonnaire qui lui permet de retrouver direction, vitesse, forme et oxygène. La capacité de cette eau à absorber une grande quantité d'oxygène permet la neutralisation d'un excès d'acidité dans notre corps. Elle a une longueur d'onde de 2, 4 m alors que l'eau courante normale présente une valeur de 30 à 40 cm seulement.

Durée et conditions d'utilisation

La qualité de l'eau reste intacte après 24 h à température ambiante. Si vous souhaitez la conserver au réfrigérateur, nous vous conseillons de la transvaser dans un récipient en verre. En effet, afin d'éviter la condensation, il est vivement déconseillé de laisser le couvercle de la cruche au froid ou bien même de le laver, le moteur ne supportant pas l'humidité. Au contraire, il est préférable de le placer dans un endroit chaud et sec pour éliminer l'humidité résiduelle.

Utilisations possibles

- pour l'eau de boisson,
- pour la cuisine,
- pour revitaliser les légumes,
- pour les plantes,
- pour le jardin en dilution dans de l'eau non « vortexée »,
- pour les animaux.

Avantages constatés

- améliore le goût des aliments,

- redonne le goût de boire de l'eau,
- meilleure élimination,
- meilleure assimilation des nutriments et des oligo-éléments.

Prix : 165 € TTC+ 10 € de port

NAVOTI

Le Mons 19800 Vitrac-sur-Montane

Tél./Fax :05 55 27 37 42-Contact - Paris : 01 43 50 34 30

E-mail : contact@navoti.com Internet : www.navoti.com

Quel appareil à osmose inverse acheter ?

Il y a de multiples marques actuellement en vente. La pièce maîtresse est la membrane TFC.

Le conseil est donc de consulter divers magazines de santé dont *Bio Contact* distribué dans les magasins diététiques. Dix litres d'eau osmosée par jour sont largement suffisants pour une famille, ainsi à l'abri de toutes les pollutions des circuits d'eau de distribution classique (chlore, nitrates, métaux divers ou déchets industriels accidentels).

LA VITAMINE C COMPLÉMENT ALIMENTAIRE REMARQUABLE

(référence 2-15)

Un peu d'histoire

C'est un chimiste de génie nommé *Irwin Stone* qui trouva le moyen de fabriquer de la vitamine C à partir du glucose. Il devint l'ami de *Linus Pauling*, double prix Nobel, qu'il expérimenta longuement et l'utilisa personnellement sa vie durant.

Le plus grand expérimentateur fut le *Dr Klenner* qui a acquis une expérience de 40 années en milieu hospitalier sur des pathologies lourdes. Jusqu'en 1950, on ne s'était pas aperçu à l'analyse que la vitamine C contenue dans les urines se présentait sous deux formes :

- l'acide ascorbique,

– l'acide déshydroascorbique.

Aussi confondait-on les deux molécules. Or, il s'avère que la seconde forme est un déchet de l'organisme. Des mesures de rapport moléculaire furent effectuées tous azimuts, et l'on s'aperçut qu'un individu en bonne santé présente un rapport acide ascorbique / acide déshydroascorbique de 14. On a pu, de ce fait, établir un indice de morbidité, sachant qu'un mourant présente un rapport de 0, 3.

Il est à noter en outre que les séjours en hôpital entraînent, en raison de la conjonction des antibiotiques, de la nutrition carencée et des stress vécus, une chute dangereuse de l'indice de morbidité favorisant les maladies nosocomiales et des scorbut spontanés au bout d'un mois d'hospitalisation. Or, une supplémentation en vitamine C pourrait éviter beaucoup de ces problèmes.

Un multimédia organique

La vitamine C naturelle :

- joue un rôle moteur dans les différents échanges de notre métabolisme,
- potentialise l'action des autres vitamines dont elle est le starter,
- agit comme transporteur d'hydrogène dans les phénomènes d'oxydoréduction cellulaire,
- lutte contre une production anarchique de radicaux libres,
- est la plus performante des substances antioxydantes,
- ralentit le vieillissement cellulaire,
- stimule les fonctions cérébrales,
- a un important pouvoir antifatigue,
- est un puissant facteur de surpassement,
- augmente la résistance de l'organisme aux chocs anaphylactiques et aux allergies,
- joue un rôle anti-infectieux très important en renforçant nos défenses immunitaires,
- a une action antitumorale,
- augmente le tonus des parois capillaires améliorant la microcirculation cellulaire,
- contribue à la production des globules rouges,
- stimule la formation des substances osseuses en cas de fracture,
- joue un rôle favorable dans le métabolisme phosphocalcique,
- est un chélateur du mercure lorsqu'elle est administrée à haute dose.

Un catalyseur de nombreux métabolismes vitaux

La teneur en vitamine C est variable dans les différents organes de notre corps, par exemple la rétine qui tapisse notre fond de l'œil en contient 25 fois plus que notre sang.

L'absorption régulière de vitamine C naturelle permet à notre métabolisme de faire face à d'imprévisibles augmentations de nos besoins et reconstitue le stock hépatique.

L'absorption régulière de vitamine C naturelle est une excellente prévention du cancer urinaire et digestif (présence de l'acide ascorbique non modifié dans ces deux milieux). La vitamine C, non utilisée par notre organisme, est rejetée dans les urines et dans les matières fécales, moins de 24 heures après son absorption. Elle ne se stocke pas dans notre corps, notre organisme ne court aucun risque de surdosage.

Les fumeurs, les cancéreux et les schizophrènes n'en rejettent pratiquement pas dans les urines quelle que soit la quantité qui leur est fournie, tant leur état de carence est important.

Notre organisme est incapable de la fabriquer. En effet, contrairement aux autres êtres vivants, l'homme, le cochon d'Inde, la chauve-souris frugivore, le singe, quelques poissons et de nombreux insectes ont perdu le pouvoir de synthétiser l'acide ascorbique (Vit. C).

Par exemple, lorsque le cochon d'Inde est soumis à une alimentation carencée en vitamine C, il devient diabétique en un mois...

Les travaux des docteurs Kalokerinos et Dettman (Australie) ont révélé que le syndrome de la « mort subite du nourrisson » était lié à une carence en vitamine C.

Chaque jour nous risquons la panne de vitamine C

La pollution de notre environnement nous conduit à respirer et à ingérer quotidiennement des substances toxiques. Le stress de la vie moderne, grand consommateur de vitamine C est quasiment permanent. De ce fait, notre besoin vital en vitamine C est en constante augmentation alors que la teneur en vitamine C de notre alimentation est en constante diminution.

Le mode d'approvisionnement de notre alimentation quotidienne (culture intensive, agrochimie, cueillette trop précoce, stockage en entrepôts réfrigérés et à atmosphère modifiée avec en prime l'irradiation des produits conservés, maturation de fruits en murisserie par chauffage à gaz), est directement responsable de carences graves en vitamine C et de subcarences trop souvent méconnues dont le dépistage n'est pratiquement jamais fait. Ces carences sont rarement prises en compte. Pour faire face à la pollution et à une alimentation moderne déséquilibrée, une consommation journalière de vitamine C naturelle est souhaitable, sachant que notre organisme ne peut la stocker.

Des idées fréquemment diffusées sur la vitamine C'

Nous trouvons régulièrement dans les publications diffusées par les médias des informations sur la vitamine C ne reposant sur aucun fondement, comme par exemple :

A. « Une alimentation quotidienne équilibrée apporte la quantité de vitamine C indispensable à la vie sans qu'il soit nécessaire de consommer en plus des nutriments. »

Cette affirmation ne tient pas compte d'un élément essentiel. La quantité de vitamine C nécessaire au bon fonctionnement du métabolisme est :

– **variable avec chaque individu** : tout le monde n'a pas la même résistance aux agressions métaboliques, ni le même seuil d'intolérance ou d'intoxication (facteur héréditaire, stress, fatigue, surmenage, environnement, mode de vie, surcharge en métaux lourds toxiques : plomb, mercure, argent...) ni la même vitesse de récupération.

– **variable dans le temps** : suivant le type de carence, son ancienneté, l'intensité de l'agression, le type d'intoxication ou d'empoisonnement chronique ou aigu par les métaux lourds ou par d'autres substances toxiques, l'importance du stress, une petite chirurgie ou une anesthésie dentaire, la consommation de tabac, de médicaments comme l'aspirine, les antibiotiques, les antalgiques, les tranquillisants qui sont de grands consommateurs de vitamine C dans notre organisme, un effort sportif intense, un effort intellectuel soutenu, une pollution environnante importante, etc.

B. « La vitamine C empêche de dormir »

On constate que les troubles du sommeil si fréquemment décrits n'apparaissent que chez les consommateurs de vitamine C de synthèse, quelquefois très peu dosée et à laquelle ont été ajoutées diverses autres substances comme des conservateurs, des édulcorants de goût, des colorants, et souvent de la caféine.

La vitamine C naturelle au contraire aide à bien dormir.

La vitamine C naturelle extraite des fruits est souvent légèrement colorée par le fruit dont elle provient. Elle est de couleur beige, légèrement orangée pour les extraits de cynorrhodon (le fruit de l'églantier sauvage est rouge vif). Privilégiez toujours les préparations de vitamine C naturelle peu colorées et contenant des bioflavonoïdes, sans adjonction de sucre ni de conservateur.

Tableau des indications de la vitamine C

- ☐ alcoolisme
- ☐ allergie
- ☐ anémie
- ☐ arthrose

- ☐ chirurgie (préparation convalescence)
- ☐ coagulation sanguine
- ☐ constipation
- ☐ coryza
- ☐ douleur algies diverses
- ☐ fatigue chronique
- ☐ cholestérolémie
- ☐ affection cardio-vasculaire
- ☐ goutte
- ☐ infection
- ☐ insomnie
- ☐ retard scolaire Q.I. insuffisant
- ☐ séquelles d'accidents vasculaires cérébraux
- ☐ intoxication anti-poison
- ☐ toxicomanie
- ☐ œdème
- ☐ fragilité capillaire purpura
- ☐ stérilité masculine et féminine
- ☐ grossesse
- ☐ stress
- ☐ tabagisme
- ☐ varices et affections veineuses
- ☐ voyage dans les pays chauds.

NOTA : Le Dr Bastien qui a volontairement absorbé des amanites phalloïdes par deux fois, a utilisé la vitamine C à haute dose pour se décontaminer. Sur 13 centres anti-poison en France, un seul utilise la méthode Bastien.

Les posologies

En vitamine C naturelle, elles varient entre 1 et 5 g par jour.

Au-dessus, on rencontre des problèmes de digestion.

Les aliments les plus riches en vitamine C

Par 100 g :

Cerise acerola : 3 400 mg
Cynorrhodon : 1 000 mg
Kiwi : 250 mg
Cassis : 200 mg
Persil : 170 mg
Chou frisé : 140 mg
Choux de Bruxelles : 120 mg
Radis noir : 120 mg
Raifort : 120 mg
Brocoli : 120 mg
Poivron vert : 100 mg
Fraise : 80 mg
Citron : 60 mg
Chou rouge : 55 mg
Orange : 50 mg
Pamplemousse : 40 mg
Cresson : 20 mg

NOTA : La loi française interdit d'absorber plus de 120 mg de vitamine C par jour (norme fournie par le service de répression des fraudes). Au-dessus, cela fait l'objet d'une AMM (Autorisation de Mise sur le Marché). **Donc quand on mange un kiwi, on est en infraction !**

Les formules valables

– **Acerola** (2-15) : comprimés à 700 mg de vitamine pure extraite de l'acérola biologique.

Contient des bioflavonoïdes, de l'espéridine et de la rutine qui améliorent l'assimilation.

Flacons de 150 comprimés qui représentent 5 comprimés par jour pendant un mois, soit 3, 5 g par jour.

– **Cynorrhodon** (*2) : comprimés dosés à 1 g.

Ne sont pas à sucer mais à avaler en raison de leur goût amer.

VITAMINE C ET SYSTÈME IMMUNITAIRE

Notre système immunitaire est attaqué tous azimuts :

- par les carences des aliments dénaturés,
- par les milliers de poisons que nous absorbons inconsciemment dans les aliments,
- par les pollutions de l'air et de l'eau,
- par les médicaments et drogues diverses,
- par les radiations nocives (micro-ondes, ordinateurs, T.V., haute tension...),
- par les vaccins obligatoires,
- par les sucres raffinés omniprésents,
- par les savons qui éradiquent la flore cutanée de protection.

Les multiples formes de l'ascorbémie (carence en vitamine C)

Les formes primaires ne se ressentent pas forcément d'une façon évidente. Quand la carence s'installe, les rhumes persistent, s'aggravent, dégénèrent et peuvent aller jusqu'à la pneumonie.

Le prix Nobel de médecine en 1937, Albert Szent-Györgyi, écrit : « *Si dans ce cas, vous ne pensez pas : manque de vitamine C, alors vous faites fausse route* ».

Par ailleurs, l'ascorbémie chronique entraîne un durcissement progressif des tissus et une baisse de rendement conséquente des alvéoles pulmonaires. Il y a aussi une paresse progressive de la fabrication des globules rouges, et surtout une baisse des défenses immunitaires (antigènes et anticorps humoraux, lymphocytes cellulaires, phagocytose, dégranulation mastocytaire...).

Rappelons que la vitamine C est un antioxydant encore meilleur que la vitamine E et qu'elle est un des plus puissants antipoisons.

Le scorbut est l'état terminal de l'hypoascorbémie.

Le scorbut peut présenter différentes formes causales :

- le scorbut alimentaire,
- le scorbut de famine,
- le scorbut du fumeur,
- le scorbut de pollution (mercure),
- le scorbut de la pilule,
- le scorbut des antibiotiques,

– le scorbut chirurgical.

Dans ces états de carence énorme, il y a dégradation de l'organisme, saignement des gencives, hématome spontané ou au moindre coup, dégénérescence maculaire de la rétine.

Kalokérinos et la mort soudaine des nouveau-nés

En Australie, ce syndrome était très répandu, on ne savait rien y faire et même l'administration de vitamine E n'y faisait rien.

Un jour, arriva le Dr Kalokérinos, médecin grec, qui avait auparavant exercé à Londres puis à Sydney. Celui-ci s'installa dans la brousse à 200 km de toute structure. Trois jours après, on lui amena trois enfants qui moururent rapidement. Se trouvant démuni devant beaucoup d'autres cas qui se suivaient, il prit un jour l'initiative d'emmener un enfant mourant à Sydney chez un spécialiste. Celui-ci dit : « *C'est un scorbut* ». Il lui fit une injection de vitamine C. Vingt minutes après, l'enfant sortait du coma.

Kalokérinos découvrit ensuite un ouvrage sur le scorbut infantile intitulé : *Un enfant sur deux* de Sir William Barlow, génie peu connu de la médecine. Celui-ci écrivait : « *Les enfants morts du scorbut sont bleus et couverts d'ecchymoses.* »

Certains enfants passant pour être battus en raison de leurs hématomes multiples, sont simplement des enfants scorbutiques. Barlow ajoute : « *Les os cassent comme du verre, un enfant peut faire jusqu'à 10 à 20 fractures en un mois.* »

On a pu voir qu'en donnant seulement 600 mg de vitamine C par jour, il y avait deux fois moins de fractures. Le scorbut de ces enfants victimes de l'effet combiné de la malnutrition et de l'empoisonnement vaccinal entraînait chez eux des souffrances qui les faisaient hurler en permanence. Ils refusaient de manger et montraient des gencives enflées et sanguinolentes.

Une fois compris le processus de cet horrible syndrome, le Dr Kalokérinos injecta aux enfants mourants qu'on lui amenait, de la vitamine C. Ceux-ci guérirent rapidement. Il n'y eut ensuite pratiquement plus de morts de cette affection. La renommée de Kalokérinos attira l'attention du Conseil de l'Ordre australien qui nomma un inspecteur, Glenn Dettman, dont la mission était de destituer ce médecin dissident. Mais Dettman donna raison à Kalokérinos devant l'Ordre, et il s'associa même à celui-ci pour sauver les enfants malades.

Alors que Kalokérinos avait fait chuter le taux de mortalité infantile en Australie, il alla avec la télévision australienne à Naples où beaucoup d'enfants mouraient de « la maladie noire ». La télévision italienne montrait des images terribles de mères éplorées prêtes à tout pour sauver leur enfant. Kalokérinos déclara qu'il pouvait résoudre ce douloureux problème. On l'écoula poliment, mais quand il revint un an après, aucun essai n'avait été effectué. Pourrait-on s'en étonner ? Maintenant, Kalokérinos est en retraite et on le poursuit en justice parce qu'il a « osé » critiquer les vaccinations.

Vitamine C à la demande

L'homme ne fait hélas pas partie des animaux qui peuvent fabriquer la vitamine C.

Ramené à 70 kg, voilà la production journalière du foie de quelques animaux :

- le chien : 2, 8 g ;
- le chat : 2, 5 g ;
- le rat non stressé : 4, 9 g ;
- le rat stressé : 15, 2 g ;
- la chèvre non stressée : 13 g ; la chèvre stressée : 100 g ;
- le lapin : 15, 8 g ;
- la souris : 19, 2 g.

(Extrait de : *Notre ange gardien, la vitamine C* du Dr Corson Guy Trédaniel Ed.)

Sucre et vitamine C

Aux États-Unis, un essai étalé sur 20 ans a été réalisé sur 950 dentistes et leurs épouses. Les symptômes maladifs enregistrés ont varié de 0 à 120 en rapport avec l'analyse de leur nutrition.

Résultats :

- **Groupe 0 symptôme** : pas de sucres raffinés, consomment beaucoup de vitamines et de minéraux.
- **Groupe 10 symptômes** : un peu de sucres raffinés et un peu moins de vitamines et de minéraux...
... ainsi de suite jusqu'à beaucoup de sucres et très peu de vitamines et de minéraux.

Pendant la première période, le même organisme américain a établi un rapport entre ces deux modes alimentaires opposés et le cancer du sein sur 500 femmes. Avec l'alimentation standard américaine, il y eut 30 cancers ; avec peu de sucres raffinés et beaucoup de vitamine C et minéraux : 0 cancer.

Il est regrettable que l'on ne fasse pas la distinction entre des calories mortes (hydrates de carbone raffinés sans vitamines et sans minéraux) et des calories vivantes (hydrates de carbone composés).

Sucre raffiné = poison

Il faut noter en passant que la consommation annuelle moyenne aux USA est de 70 kg par individu. Selon le Pr Bernard Herzog, non seulement cette toxicomanie douceuse entraîne une baisse de résistance dans les travaux physiques et surtout intellectuels, mais elle est la principale cause de l'expansion des stérilités dans tout l'Occident.

Pour enfoncer le clou, le Dr Emmanuel Chéraskin (professeur à l'université d'Alabama) affirme que, **lorsque l'on mange un morceau de sucre, 40% des leucocytes se mettent en grève pendant 5 heures**. Il ajoute que, pour contrebalancer une petite bouteille de Coca-Cola et raviver les globules blancs, il faut 2 g de vitamine C.

Enfin, le Dr Chéraskin enseigne que plus le taux de glycémie varie dans la journée et moins notre santé est bonne, car le paramètre majeur de la santé est l'homéostasie, c'est-à-dire la constance des paramètres biologiques.

Le diabète

Curieusement, on retrouve les mêmes critères dans le diabète et le scorbut : dépression immunitaire, hémorragie, fatigue, ruptures cellulaires, délai de cicatrisation, athérome. Il est clair que c'est la même carence en vitamine C qui en est la cause.

- La cécité diabétique est souvent récupérée en un mois avec des prises de 5 g de vitamine C naturelle par jour.
- Il est à noter que les premiers signes avant-coureurs du diabète se manifestent dix ans avant par une sécheresse buccale permanente.

LE RÔLE DES ALIMENTS DANS LES DÉFENSES IMMUNITAIRES

Un nombre croissant de scientifiques mondiaux affirment qu'une nourriture appropriée rend notre système immunitaire capable de mieux nous protéger contre toute attaque : virus, pollution, stress, dégénérescence...

Comment fonctionne notre système immunitaire ?

D'abord, il y a deux organes clés qui sont le thymus (qui correspond au ris de veau) et la moelle osseuse. Par ailleurs, y participent activement les amygdales, les ganglions lymphatiques et l'appendice.

Mais le système immunitaire réside partout dans l'organisme telle une police qui élimine tout corps étranger non conforme qu'il soit sous une forme toxinique ou sous une forme vivante.

Une forme bien connue de défenses immunitaires est celle des globules blancs (leucocytes) qui se divisent en trois groupes :

- **Les cellules B** provenant de la moelle osseuse qui sécrètent des anticorps dont le rôle est d'attaquer et de détruire sélectivement les bactéries, virus et toxines indésirables. On en trouve aussi beaucoup dans l'appendice.

Le corps humain est capable de générer plus d'un milliard d'anticorps spécifiques différents, alors que notre science n'a pu produire, jusqu'ici à grands frais, qu'une centaine d'antibiotiques à effets secondaires indésirables.

Malheureusement, personne n'a jamais pu faire se reproduire en laboratoire un seul anticorps.

- **Les macrophages** qui se déforment, lancent des bras et englobent les indésirables pour les enfermer et les digérer.
- **Les cellules T**, comme tueuses. Produites et stockées par le thymus, elles attaquent les cellules cancéreuses.
- Hélas, on ne sait pas actuellement comment stimuler ces cellules lorsqu'elles ne font pas leur travail chez les cancéreux et activer une partie seulement du système immunitaire crée souvent des effets désastreux.

Les phytochimiques des plantes

Les phytochimiques sont des molécules organiques dont les radicaux sont rassemblés d'une façon unique impossible à imiter artificiellement (on n'obtient que des variétés allotropiques).

Par ailleurs, les combinaisons naturelles multiples des phytochimiques des plantes créent des synergies dont les effets sont bien meilleurs que chaque phytochimique pris séparément.

Nous savons, par exemple, qu'il y a environ 700 phytochimiques dans une orange et plus de 1 000 dans un cactus.

Voici quelques exemples de phytochimiques :

- **Le sulforaplane** qui a la capacité de détruire les carcinogènes introduits dans l'organisme.
- **Le PCA** qui détruit la nitrosamine cancérigène présente dans la viande fumée et le saumon fumé.
- **Les flavonoïdes** : de plus en plus de femmes sont atteintes de cancer des organes sexuels. Ces cancers se développent en raison de la présence d'hormones artificielles reconnues depuis longtemps cancérigènes. En effet, nous absorbons quotidiennement, par le biais de la viande d'élevage dans le bœuf, le veau, le poulet, le porc, les poissons actuellement aux trois quarts de pisciculture, des quantités énormes d'hormones de croissance et d'antibiotiques. C'est pour cela, en partie, qu'une femme atteinte de cancer du sein par exemple ne devrait plus manger de viande. Les flavonoïdes protègent des cancers provoqués par les hormones industrielles.

La magie efficacité du naturel

Si l'on procède à des tests immunologiques sur des cancéreux, 65% des tests négatifs deviennent positifs après quelques jours de consommation de plantes alimentaires entières et biologiques.

Chez des personnes atteintes de la maladie virale, les lymphocytes ne répondent plus à aucun stimulant. Avec un simple régime d'*Epstein-Barr*, composé d'aliments végétaux entiers naturels, ces malades retrouvent rapidement un taux de réponse normal.

Chez les cancéreux, la vitesse de phagocytose des macrophages est très ralentie. Une nutrition naturelle correcte, encore une fois, rétablit la vitalité des macrophages. Nous savons maintenant que les phytochimiques naturels sont meilleurs et plus efficaces que n'importe quelle vitamine du commerce.

Le gouvernement finlandais a réalisé une opération inédite de grande envergure. Il y a investi l'équivalent de 40 millions d'euros et a fait appel à plus de 20 000 personnes réparties en deux groupes : l'un qui prenait de la **vitamine E** et de la **béta-carotène** et l'autre qui n'en prenait pas. L'expérience menée sur dix ans a montré qu'il y avait, parmi les consommateurs réguliers de ces deux produits isolés, **15% de crises cardiaques en plus, et aussi plus de cancers.**

Lorsque les laboratoires vous proposent des phytochimiques isolés, n'acceptez pas. Cela ne peut pas marcher, et c'est souvent dangereux. Seuls, les mélanges naturels au sein des plantes sauvages ou poussées en culture biologique sont réellement valables, d'où l'intérêt de la phytothérapie.

Étude corrélative de quelques organes

Les bronches

À chaque fois que nous inhalons de l'air vicié, pollué, nous mobilisons nos défenses immunitaires pour nettoyer notre système respiratoire, voire notre sang.

Les allergies respiratoires sont dues à un mauvais fonctionnement du système immunitaire.

Les articulations

Il est intéressant de savoir que les cellules dendritiques qui sécrètent activement les antigènes CPA siègent à la fois dans les ganglions lymphatiques et dans les membranes synoviales des articulations.

Or, contrairement à ce que l'on croit, l'arthrite n'est pas une maladie d'usure (on en trouve même chez certains bébés), mais une dégénérescence due à une maladie auto-immune. C'est un dérèglement des défenses immunitaires qui se retournent contre soi.

Le foie

Il est clair que les hépatites sont préparées par un effondrement préalable du système immunitaire. Alors que la médecine officielle ne connaît aucun remède contre l'hépatite, des médecins de Taïwan déclarent obtenir des guérisons complètes avec simplement un régime de végétaux entiers naturels.

Les artères

Certains chercheurs ont présenté l'artériosclérose comme une forme de cancérisation des parois artérielles. Personne ne conteste plus l'incidence du mode d'alimentation sur ce syndrome ni les preuves préventives du régime crétois dont on parle même à la télévision. En tout état de cause, l'artériosclérose est encore une forme de maladie auto-immune.

Un petit aparté se justifie ici à propos du vin rouge qui contient de l'acide acétylsalicylique (aspirine) anticoagulant modéré, et des flavonoïdes piègeurs de radicaux libres. Ce vin rouge est la seule cause du phénomène nommé « *paradoxe français* » attribué à la France par les États-Unis qui mangent moins de graisses et qui ont plus d'accidents cardio-vasculaires.

Un cortège de maladies incurables (par la médecine officielle)

Il y a maintenant une nouvelle tuberculose qui ne correspond plus du tout au vaccin BCG.

En outre, celui-ci, en faisant baisser les défenses immunitaires générales, nous expose plus à cette nouvelle tuberculose, dont 70% des sujets atteints risquent de mourir. L'*American Lung Association* a débloqué des millions de dollars pour trouver un traitement pour cette maladie, sans résultat jusqu'ici.

Il existe aussi une nouvelle maladie foudroyante où l'on meurt sans explication en 24 ou 48 heures. On sait maintenant qu'elle est due à un virus baptisé *Hunters virus*.

Mais ce syndrome fait tellement peur que les chercheurs préfèrent perdre leur emploi que d'accepter de s'occuper de ce virus en laboratoire.

Les polyarthrites, la spondylarthrite, la maladie de Crohn, la rectocolite, la sclérose en plaques, le sida, le parkinson, la sclérodémie, etc. ne sont que des exemples de centaines de maladies plus ou moins mystérieuses qui se multiplient sans cesse, tel un pied de nez à la médecine, pour bien montrer que nous faisons fausse route et que le problème doit être pris à l'envers. Pendant que l'on met 20 ans pour seulement commencer à comprendre un syndrome, il en naît dix nouveaux...

Le dénominateur commun est évidemment la baisse des défenses immunitaires. Il faut cesser de s'occuper des maladies et concentrer notre action sur la restauration de l'immunité naturelle des populations et ceci passe par le passage obligé de l'alimentation naturelle.

Un sondage de rue qui en dit long

Au départ, voici le compte rendu succinct d'une expérience réalisée par l'équipe du docteur Jau Fei Chen. Un groupe de souris est nourri pendant 3 mois avec une nourriture standard supplémentée avec des fèves de soja.

À ce moment, une injection de nitrosamine est effectuée sur chaque souris, y compris sur un nombre égal de souris nourries seulement avec des aliments standard. La nitrosamine est une substance qui endommage le foie et provoque le cancer. Dans le groupe non supplémenté au soja, 90% à 100% des souris sont touchées gravement au foie et plusieurs développent des cancers. Dans le groupe supplémenté au soja, 0 à 10% des souris présentent des symptômes graves du foie, mais aucune ne développe de cancer.

Suite à cela, les chercheurs du docteur Jau Fei Chen pensèrent qu'il serait bien d'isoler le principe actif de la fève de soja qui marche si bien pour soigner les gens. Mais le docteur n'était pas d'accord sur ce principe pour les raisons énoncées plus haut. L'idée lui vint d'effectuer un sondage dans la rue.

On a demandé à une centaine de consommateurs : « *Savez-vous que les essais de nos chercheurs prouvent que le soja protège le foie de produits hépatotoxiques cancérigènes ?* » 90% des personnes ne l'ont pas cru. Il fut ensuite demandé aux gens : « *Savez-vous que nous avons isolé, à partir du soja, un produit chimique qui protège le foie de dangereux produits cancérigènes ?* » 99% l'ont cru.

Il est clair que le public a été formé à croire que seuls les produits chimiques fonctionnent et que la simple nourriture ne peut être efficace dans les maladies.

L'exemple du calcium

Si nous considérons des ions calcium provenant d'un minéral, ou du fromage, ou d'une plante, ils sont chimiquement identiques. Cependant, il apparaît que les personnes n'assimilent pratiquement pas le calcium minéral, peu le calcium des laitages, mais totalement le calcium des plantes. À quoi cela est-il dû ? C'est que **le calcium végétal présente une grande activité électronique**, ce qui n'est pas le cas des autres. Ceci est le résultat des phénomènes de photosynthèse qui créent les inimitables phytochimiques.

Principes de régime alimentaire en immunologie nutritionnelle

D'une manière générale, il est indispensable de manger le plus biologique et naturel possible. La plupart des plantes et des viandes poussées chimiquement sont carencées, malades et déstructurées. Chacun doit trouver sa propre filière sans intermédiaire si possible pour limiter les falsifications.

– **Les céréales :**

Le blé est dangereux ainsi que l'ensemble des céréales à gluten. Seul l'épeautre, ancêtre du blé, fait exception.

La suppression de ces céréales est à conseiller dans les cas de polyarthrite rhumatoïde, sclérose en plaques, maladie coéliquaue, schizophrénie, maladie de Crohn et certaines migraines.

Le maïs est un mangeur de défenses immunitaires. Tous les fermiers qui l'utilisent exclusivement sont décimés par les maladies.

Par contre, le riz et les céréales africaines (mil, millet, sorgho) sont excellents.

– **Le lait et tous les produits dérivés sont nuisibles dans les maladies immunitaires. Les viandes** sont à sélectionner sévèrement en bio. Préférer les viandes de mouton et de poulet bio. Le végétarisme est préférable, même s'il n'est pas strict.

NOTA : Les viandes rouges déclenchent la production d'une hormone particulièrement nocive pour les défenses immunitaires.

- **Les œufs** : uniquement bio. Le jaune doit être cru, le blanc écarté ou cuit.
- **Les poissons** : bien meilleurs que la viande si, toutefois, ils sont de pêche et non d'élevage, non reconstitués en carré (avec un œil dans le coin), non irradiés, non élevés en pisciculture avec des farines de poisson (ce qui est le cas dans 80%).
- **Les mollusques et coquillages** : très conseillés.
- **Les légumes verts** : de qualité bio, de préférence cuits à la vapeur douce ou. l'étouffée.
- **Les légumineuses** (pois, haricots, lentilles, soja, fèves, pois chiches...) : à mélanger toujours avec des céréales pour compléter la série des acides aminés indispensables à l'entretien de l'organisme. (Le soja cru est toxique alors qu'il devient bénéfique après en avoir ôté la pellicule et l'avoir cuit doucement).
- **Les crudités** : à éviter absolument quand l'intestin est atteint ou fragile.
- **Les huiles** : uniquement vierges de première pression à froid. L'huile d'olive en prépondérance, ou en mélange tournesol, onagre, etc.
- **Les condiments** : conseillés pour les métabolismes paresseux. Éviter le poivre, mauvais pour les reins, et préférer le gingembre, le curry, le cumin...

(Extraits des conférences du docteur Jau Fei Chen, fondatrice de la Société E. Excel International).

Références bibliographiques pour en savoir plus

- *L'Alimentation ou la troisième médecine* du Dr Jean Seignalet, Éditions François-Xavier de Guibert.
- *Une autre assiette* de Claude Aubert, Ed. Terre vivante.

LES CÉRÉALES

(Référence 2)

Les céréales sont les combustibles qui servent à nous chauffer

Il est bien connu que les crudivores et les adeptes du régime « Burger » ont toujours froid. Ils ne peuvent pas consommer de céréales car ils sont contre le principe de la cuisson, et celles-ci ne peuvent être consommées que cuites.

Certaines céréales « chauffent » plus que d'autres. **L'avoine**, bien connue pour son pouvoir réchauffant, est conseillée particulièrement en hiver, surtout pour les individus à température phosphorique (maigres, à petite vitalité).

D'autres céréales sont dites rafraîchissantes. Ce sont celles utilisées dans les pays chauds : **riz, millet**.

Il est à remarquer que les céréales réchauffantes sont à gluten : blé, seigle, orge, avoine. Elles sont plus difficiles à digérer et peuvent être irritantes pour l'intestin.

Certains enfants sont atteints, dès le premier âge, d'une allergie au gluten (maladie du gluten), manifestée par une diarrhée opiniâtre pouvant entraîner la mort. Ces enfants doivent suivre un régime absolu sans gluten.

Les céréales raffinées ne sont pas valables

C'est avec le riz blanc que l'on a condamné au scorbut et à la mort des millions d'Asiatiques, de marins, de soldats. La raison en est que, dans la couche périphérique du grain, se trouve pratiquement l'essentiel des vitamines B1, B2, B3 (PP), B5, B6, B9, Het E, ainsi que les principaux oligo-éléments nécessaires à nos métabolismes fondamentaux.

Il ne reste en somme qu'une réserve d'amidon (carburant du grain) qui est un sucre lent. Non seulement l'écorce contient des protéines, des vitamines, des acides aminés et des oligo-éléments, mais elle sert d'agent de grattage de l'intestin, favorisant le péristaltisme, prévenant de ce fait de la constipation, mais aussi du diabète.

Certes, le pain blanc se digère facilement, mais il a un pouvoir nutritif moindre. Nos grands-parents disaient qu'il n'était pas nourrissant. En ce qui concerne le blé, il existe plusieurs taux d'affinage de la farine.

Cela s'appelle le blutage. Le pain intégral est très difficile à réaliser et à digérer ; c'est le cas des farines T150. La valeur la plus retenue est la plus raisonnable est la T80 qui présente une bonne levée de la pâte et une bonne digestibilité.

Les céréales doivent toujours être combinées à des légumineuses

Les légumineuses sont les légumes secs : pois chiches, haricots en grains, petits pois, lentilles, soja en grain.

Il faut savoir que, depuis 5 000 ans (à notre connaissance), l'association céréales-légumineuses a été la base de l'alimentation de l'homme.

Notre diététique n'a que 50 ans. Elle est souvent obsolète et contradictoire, parce que trop souvent élaborée par le raisonnement plus que par l'observation. C'est ce qui a fait que de nombreux végétariens se sont fragilisés et carencés par ignorance. Ils n'ont pas respecté cette tradition millénaire en usage chez tous les peuples de la terre : l'association céréales-légumineuses. En effet, il manque dans les céréales certains acides aminés nécessaires à la construction de nos protéines.

Ces acides aminés se trouvent en complémentarité dans les légumineuses. Lorsqu'un seul acide aminé manque, c'est comme dans un « Lego », l'organisme ne peut rien faire du reste, et il le rejette. C'est du gâchis.

Si nous faisons un petit tour d'horizon des principaux plats traditionnels connus dans le monde, nous trouvons les associations suivantes :

- riz + soja en Extrême-Orient,
- mil + niellés en Afrique tropicale,
- blé (semoule) + pois chiches en Afrique du Nord,
- maïs + haricots rouges aux Amériques,
- blé, seigle, orge, avoine, sarrasin, millet + haricots, pois, lentilles, pois chiches en Europe.

Ces céréales nous apportent des caractéristiques propres

A – PARMIS LES CÉRÉALES SANS GLUTEN

1 – Le riz (complet)

C'est la céréale de la paix intérieure.

Il est très neutre et équilibré. Il convient aux personnes sédentaires et dont l'organisme est intoxiqué. C'est la première céréale du monde. Il y a une énorme variété dans la préparation. Le riz complet ne colle pas.

Cuisson : 30 à 40 minutes.

2 – Le millet

Rend volubile (voir les Africains).

Il appartient à la même famille que le mil africain. Il est riche en magnésium, en silice, en fer, en manganèse, en vitamines A et B. Facile à digérer, il n'est pas encrassant pour l'organisme.

Cuisson : 20 minutes.

3 – Le quinoa

(Nouvellement sur le marché)

Provient d'Amérique du Sud. Sa saveur est particulière. C'est une céréale rafraîchissante. La culture du quinoa a été relancée récemment pour remplacer celle de la coca des paysans péruviens.

B – PARMI LES CÉRÉALES AVEC GLUTEN

1 – Le blé

Céréale des peuples sédentaires et décadents

Peu énergétique. Lorsque l'on est en mauvaise santé, il est souhaitable d'éviter cette céréale. Facteur aggravant, les blés actuellement commercialisés sont hybrides, ce qui revient à dire que ce sont des « mulets ». Les graineteries agricoles hybrident des variétés de blé afin que les cultivateurs ne puissent pas se servir de la récolte pour leur prochain semis.

Énergétiquement, ce genre de céréale stérile a beaucoup moins de valeur que les céréales germables. Il est en outre étonnant que la France produise en majorité du blé non panifiable utilisé pour les aliments du bétail et que, de ce fait, nous soyons obligés d'importer du blé pour faire notre pain.

Autre aspect à considérer, le blé peut être vendu sous forme de boulghour. Ce sont des grains écrasés, ce qui permet une cuisson plus aisée. L'inconvénient réside dans le fait qu'un grain intégral est vivant il peut germer alors que le boulghour est mort. Dès que le grain est écrasé, il entame un processus de fermentation et d'oxydation.

Il en va de même pour la farine, qui doit être moulue au plus quelques jours avant son utilisation. Une farine moulue depuis un mois est toxique. Pour préparer le couscous, les femmes arabes confectionnent à la main la semoule le jour même. Cette semoule est énergétiquement très supérieure à celle que l'on achète.

On peut appliquer le même raisonnement aux pâtes ce qui veut dire que seules, les pâtes fraîches sont recommandables, surtout si elles sont semi-complètes (faites avec de la farine T80).

Cuisson : 20 à 30 minutes.

NOTA : Il existe dans les boutiques diététiques des moulins à farine électriques.

2 – L'épeautre

Ancêtre du blé, de beaucoup préférable.

Il y a le grand épeautre et le petit épeautre, plus rare et plus cher.

Il peut se manger en grains comme le riz. C'est une céréale qui résiste au froid. Sa valeur nutritive est bien meilleure que celle du blé.

Cuisson : 1 heure à 1 h 30.

3 – L'orge

La céréale des montagnards et en particulier des Tibétains (tsampa).

L'orge doit être débarrassée d'une enveloppe cellulosique indigeste. On obtient l'orge mondé. L'orge perlé est l'équivalent du riz blanc, sans intérêt nutritif.

Elle peut être préparée en bouillies, soupes, galettes, en flocons pour le muesli, et mélangée en farine dans le pain. C'était la céréale de base des gladiateurs romains.

4 – Le seigle

La céréale des conquérants et en particulier des Vikings.

Réputé pour améliorer la circulation du sang (varices, stases capillaires...). Très consommé en Russie jusqu'à la fin du XIX^e siècle. Le seigle était cultivé mélangé au blé, cela s'appelait le méteil.

Le pain de seigle est à peu près la seule façon de le consommer. Les Russes fabriquent du kvas, boisson fermentée à base de pain de seigle.

Cuisson : 1 heure à 1 h 30.

5 – L'avoine

La céréale d'hiver.

S'adapte bien aux climats froids humides. Très riche en protéines (10%) et en matières grasses (7%).

C'est une céréale très fortifiante et énergétique. En Allemagne, on dit que la bouillie d'avoine fait des hommes de fer. Les hommes et les animaux sédentaires doivent la consommer avec modération (coup de sang des chevaux).

6 – Le maïs

La céréale des civilisations précolombiennes (Inca, Aztèque, Maya).

Actuellement, c'est une mauvaise céréale, très déséquilibrée et carencée. Les hybridations successives pour

obtenir de gros grains ont entraîné une carence grave en vitamine B3, en tryptophane, vitamine B12, en protéines.

Les animaux d'élevage nourris exclusivement au maïs subissent des baisses de défenses immunitaires et sont décimés par des épidémies.

Aliment en excès de yin. Il faut sélectionner des anciennes variétés de petit maïs avec lequel on fabrique la polenta en Italie. On peut fabriquer aussi des tortillas (Mexique), des galettes, des gaudes (bouillies), des crêpes, et le consommer en épis légèrement avant maturité, cuit à l'eau ou grillé au feu de bois.

Cuisson : 20 minutes.

7 – Le sarrasin

Céréale rustique classée aussi comme légumineuse.

Traditionnel en Bretagne et en Russie. Très riche en magnésium. Utilisé sous forme de crêpes et de pâtes. Aliment en excès de yang.

Cuisson : 10 minutes.

LE PAIN

La baguette parisienne

La France est un des pays les mieux lotis pour la qualité du pain.

La célèbre baguette parisienne, quoique de qualité nutritive médiocre, est l'objet de toutes les convoitises des touristes étrangers, pour son odeur et sa saveur. Il est évident que, par rapport au pain de mie industriel que l'on trouve chez les Anglo-Saxons, c'est un « must ».

Pourtant elle a bien des inconvénients :

1. D'abord, n'étant faite essentiellement que d'amidon, c'est un aliment très déséquilibré et pauvre.
2. Les blés ayant servi à sa confection étant de culture intensive, il y a carence en magnésium, en silice et autres oligo-éléments, amenant des fragilités graves à l'organisme. En effet, les engrais chimiques brûlent et tuent la flore bactérienne du sol et les vers de terre qui sont indispensables en tant que médiateurs de la plante pour extraire les minéraux du sol.
3. Les fêrus en diététique savent que les sucres lents (amidon) ne s'entendent pas avec les sucres rapides (saccharose) et créent des fermentations intestinales, des putréfactions intestinales. Mieux, les tartines de confiture du petit déjeuner sont souvent la cause de la fameuse hypoglycémie de 11 heures.

Ces phénomènes ne se produisent pas lorsque l'on remplace le pain blanc par du pain complet.

Les dessous de la fabrication de la baguette

Il faut savoir que le boulanger reçoit de la farine blanche prête à l'emploi pour faire son pain. Dans cette farine, il y a entre autres :

- des agents antioxydants pour stabiliser la farine,
- des agents retardants pour programmer la cuisson à la demande,
- des agents blanchissants (quand on fait son pain soi-même avec de la farine, du sel, de l'eau et de la levure, le pain est de couleur écru et non blanc),
- des levures **chimiques** pour faire des bulles de gaz carbonique,
- des agents desséchants pour que la baguette que l'on achète à 8 heures du matin soit
- dure pour le goûter (le pain que vous feriez vous-même se garde trois jours).

Le boulanger n'est pour rien dans tout cela, tout comme l'éleveur qui reçoit des poudres « magiques » pour pousser ses poules ou ses porcs en huit semaines au poids requis. C'est un contrat aveugle à prendre ou à laisser si on ne veut pas « *se trouver dans le pétrin* ». Si de plus le consommateur bien éduqué à se « *laisser rouler dans la farine* » est satisfait, il n'y a vraiment pas de quoi se lamenter...

Les faux bons pains

Il vaut encore mieux manger de la baguette parisienne que du mauvais pain complet. Le pain de son, conseillé par certains médecins, est une sinistre farce. Votre constipation risque de se transformer en colite hémorragique. Ce pain est un véritable poison, d'abord impossible à digérer, parce qu'il n'est pas fait au levain ; ensuite, le son contient des produits chimiques, fongicides, raticides, charançonicides, etc., et en particulier le **lindane**. Normalement, le son étant retiré de la farine, il ne reste que des traces de ces produits : là, on a récupéré la dose intégrale. Du son qui n'est pas de provenance bio est dangereux à la consommation.

Par ailleurs, il est anormal que l'on vende dans les boulangeries du pain dit « *au levain* » alors que ce n'est pas vrai : c'est, la plupart du temps, du pain à la levure de boulanger, au lieu d'être à la levure chimique. Bien sûr, il est meilleur. Mais c'est un abus d'appellation qui a l'air d'échapper à la réglementation des fraudes.

Il existe en outre des pains confectionnés avec levure sur levain, qui sont encore un peu mieux mais qui ne sont toujours pas du vrai bon pain. La mention « *au feu de bois* » est un « plus » pour les snobs, qui justifie le prix élevé de la denrée, qui n'ajoute rien de tangible au pain sur sa valeur nutritive, surtout quand il y a de graves anomalies en amont.

Du pain complet biologique ou rien

Si un seul des maillons de la chaîne du pain est défaillant, le pain devient nocif.

Le pain est un aliment naturellement complet. Jusqu'au XIX^e siècle, c'était la base de la nourriture : 1 100 g par jour et par personne. On le trempait dans la soupe de légumes. J'ai connu un ouvrier de ferme itinérant dont l'essentiel de son alimentation était du pain bis, des oignons et des pommes. Il était fort comme un Turc et en parfaite santé.

1 – Les céréales doivent être de provenance bio.

Ceci permet de ne pas avoir à traiter les champs avec d'abominables produits contre les maladies et les insectes, et de ne pas absorber ces produits avec le pain. Ceci permet aussi de ne pas empoisonner le sol et l'eau avec des engrais et des nitrates et de les absorber ensuite.

2 – Les céréales doivent être stockées dans des silos ventilés.

Les charançons et champignons se développent en milieu anaérobie. Les céréales bio n'ont pas de conservateurs chimiques. Ceci est très important pour que le son ne soit pas empoisonné.

3 – Les céréales doivent être moulues à la demande, avec des meules lentes.

Nous avons évoqué plus haut l'oxydation de la farine. La maison Lemaire Boucher fournit des farines fraîches de 48 heures maximum. Par ailleurs, les moulures rapides modernes chauffent la farine à plus de 90 °, ce qui détruit beaucoup d'enzymes et de vitamines et n'attaque pas l'assise protéique du grain (écorce). Celle-ci contient de nombreux produits nutritifs qui restent de ce fait enfermés dans la cellulose inattaquable par l'intestin.

Seules, les meules lentes peuvent faire correctement ce travail sans échauffement du grain. Cette étape doit être mentionnée dans la documentation du pain complet.

4 – Les ficelles du pétrissage.

Il est évident que les boulangers n'ont plus guère envie de pétrir à la main alors qu'il existe de belles machines.

Tous ceux qui font leur pain eux-mêmes savent qu'avec les mains on met dans le pain une « énergie subtile » qu'une machine ne pourra jamais reproduire.

D'autre part, beaucoup de boulangers et de particuliers connaissent des problèmes d'acidité du pain ou de difficulté de levée de la pâte, assez inexplicables. Or, ils ne pensent pas toujours à l'incidence de l'eau. L'eau du robinet javellisée empoisonne et tue partiellement le levain. Si l'on n'a pas d'eau de source ou d'un puits contrôlé, utiliser de l'eau en bouteille ou, mieux, de l'eau filtrée par osmose inverse (voir pub. dans les magazines de santé).

La température ambiante est aussi très importante. Il faut une bonne chaleur et éviter les courants d'air. Le temps à l'orage peut être pernicieux pour la pâte.

5 – L'indispensable levain.

Le seul vrai levain est le levain sauvage obtenu par fermentation spontanée d'une pâte nonensemencée. Ce levain présente de nombreux micro-organismes absents dans le levain sur levure. Cette différence réside dans l'acidité, qui est de 4, 5 de pH pour le pain au levain, alors que le pH varie entre 5, 5 et 5, 8 pour les pains à la levure.

Or, à cause du son, les farines grises contiennent beaucoup d'**acide phytique** qui a la particularité de se combiner au calcium et au fer pour donner des sels insolubles. Seule, acidité engendrée par le vrai levain permet de décomposer l'acide phytique, laissant ainsi disponible le calcium et le fer.

C'est pour cela que les pains gris distribués pendant la guerre de 1939-1945, n'étant pas élaborés au levain mais à la levure, ont créé des carences graves chez leurs consommateurs. D'où la triste réputation du pain noir ou pain de guerre. Une loi est passée ensuite pour rajouter des phosphates de calcium dans ces pains et combattre le rachitisme de l'après-guerre.

Dans une considération plus générale, alors que la levure ne vise qu'à alléger le pain en générant des bulles de gaz carbonique, le levain effectue une sorte de prédigestion de la farine, en remplacement du travail du jabot des granivores.

6 – La cuisson au feu de bois ?

Dans tous les villages, il y avait, du temps de nos ancêtres, un four collectif au milieu du village dans lequel on cuisait un jour défini dans la semaine. Mettre un four en chauffe demande beaucoup de bois et de savoir-faire. Un bon boulanger peut évidemment faire cela. On le fait bien pour les pizzas. Au niveau du particulier, c'est beaucoup plus aléatoire, vu l'investissement du four et du temps de mise en œuvre à chaque opération (on n'est pas forcément retraité).

7 – La conservation.

Du pain complet se garde couramment une semaine dans un linge et dans un endroit frais. On augmente sa durabilité en adjoignant un peu d'huile d'olive sur la pâte. On peut ainsi aller à 12-15 jours.

Il est déconseillé de manger du pain frais de moins de 24 heures. Ceux qui ont un estomac fragile seront prévenus par quelques petites douleurs crampoïdes.

RECETTE DU PAIN COMPLET AU LEVAIN

Préparation du levain

- 50 g de farine T80 biologique et de l'eau tiède.
- Mélanger pour avoir la consistance d'une béchamel.
- Laisser reposer 24 heures à température ambiante.
- Rajouter 1 cuillère à soupe de farine et de l'eau tiède.

Laisser reposer 24 heures.

- Recommencer l'opération chaque jour jusqu'à ce que le mélange fermente (odeur de levain, bulles à la surface).

Compter 8 jours environ.

Fabrication du pain (pour un pain de 1 kg)

- 700 g de farine T80.
- 1 cuillère à soupe de sel non raffiné.
- Eau tiède (25 27 °).
- Le levain obtenu (en garder un peu pour la prochaine fois dans une boîte de plastique au frigo).
- Commencer à pétrir. Ajouter l'eau petit à petit.
- Pétrir jusqu'à ce que la pâte ne colle plus aux doigts et qu'elle soit bien élastique, 15 à 20 minutes environ.
- Procéder alors au pliage de la pâte : l'étaler avec le poing sur la table. La plier plusieurs fois sur elle-même pour faire entrer de l'air à l'intérieur.
- Façonner une boule, la fariner et laisser reposer 5 heures minimum dans un torchon humide et dans une pièce bien chaude.
- Façonner le pâton sans le pétrir, mais en le vidant de son air. Le poser, fariné, sur une tôle ou dans un moule à cake pour avoir un pain moulé. Laisser lever encore 1 heure.
- Faire chauffer le four (pas trop chaud : Th. 6).
- Cuire 3/4 d'heure à 1 heure en fonction de la grosseur du pain. Baisser le four à Th.5 ou 4 au bout de 20 minutes de cuisson. Le pain est cuit lorsqu'il sonne creux.

Pour le prochain pain

- Réactiver le levain : le sortir du frigo et ajouter 150 g de farine et de l'eau tiède (la veille au soir par exemple, pour faire le pain le matin, ou au moins 3 heures avant). Dès qu'il fait des bulles, on peut procéder à la fabrication du pain.
- Toujours en garder un peu.
- Le levain se conserve 8 jours au frigo. Le nourrir avec un peu d'eau et de la farine si on ne l'utilise pas. Le laisser fermenter une nuit avant de le ranger.

RECETTE DES CHAPATIS INDIENS

- Mouiller un peu de farine T80 biologique et saler.

- Faire une pâte élastique qui ne colle plus aux doigts.
- Bien pétrir.
- Laisser reposer 20 minutes.
- Prélever des boules et en faire des crêpes avec un rouleau à pâtisserie.
- Faire chauffer une poêle à sec.
- Placer la crêpe 10 secondes dans la poêle.
- Retourner et laisser cuire l'autre face. Il se forme une poche d'air au milieu.
- Retourner à nouveau et cuire la première face. La poche d'air gonfle encore.
- Le chapati est prêt à être consommé.

C'est rapide à confectionner et c'est plus digeste que le pain.

LES HUILES ESSENTIELLES, ULTIME RECOURS À LA DÉFAILLANCE DES ANTIBIOTIQUES

(Référence 2-3)

Pour la plupart des gens, essences aromatiques veut dire parfum, charme, ambiance.

L'aromathérapie est un concept scientifique nouveau, orienté sur l'application thérapeutique des essences. Les plantes dites aromatiques présentent la particularité de sécréter des huiles essentielles ayant des fonctions biochimiques multiples qui visent à attirer certains insectes (abeilles, papillons...) agents de la pollinisation et à assurer la protection face aux prédateurs microbiens et viraux.

Les bienfaits des huiles essentielles sont nombreux et variés : elles peuvent lutter contre les maladies infectieuses les plus graves, comme soulager les petits maux de la vie quotidienne. En particulier, elles peuvent agir sur la régulation hormonale, la formule sanguine, les catalyses enzymatiques, l'équilibrage des cordonnées bio-électriques des liquides organiques (pH, rH2, résistivité), ainsi que sur de multiples actions réflexes.

Historique des huiles essentielles

Leur utilisation remonte à l'aube de l'humanité : elles furent utilisées de façon traditionnelle dans les domaines des rituels et médicaux en plus de la parfumerie, des massages aux onguents et de l'art de

l'embaumement. Depuis 7 000 ans, à notre connaissance, les Sumériens, les Chinois, les Chaldéens, les Indiens, les Assyriens, les peuples précolombiens d'Amérique, les Perses, les Grecs, les Romains, les Arabes et surtout les Égyptiens, ont maîtrisé l'art d'utiliser les huiles aromatiques en tant qu'antiseptiques et en tant que régulateurs neuropsychiques.

Depuis un siècle, la recherche scientifique a encore affiné leurs domaines d'utilisation. En 1881, Koch étudia l'action de la térébenthine sur le *bacille anthracis* et, en 1887, Chamberland celle des huiles essentielles d'**origan**, de **cannelle** et de clous de **girofle** qui restent actuellement des essences majeures dans les infections.

Hélas, l'enthousiasme scientifique, voire le fanatisme, pour les molécules de synthèse ont occulté pour un temps ce que la nature avait patiemment élaboré au travers des millénaires, reniant globalement la science des anciennes civilisations de l'Antiquité. Je dis bien pour un temps, car ce que la nature n'a pas sélectionné présente toujours des inconvénients à long terme nous sommes en train d'en faire la preuve à nos dépens avec les antibiotiques et les molécules de synthèse.

Le temps des antibiotiques « panacée » est terminé

Aussi faut-il savoir que :

1. Les antibiotiques ne sont que bactériostatiques (qui endorment les microbes) pendant que les huiles essentielles sont bactéricides. Ceci explique la chronicité des maladies traitées par antibiotiques.
2. Les antibiotiques sont totalement inefficaces sur les virus et les maladies virales.
3. Les antibiotiques sont des molécules simples rapidement décodées par les bactéries qui fabriquent dès le deuxième contact des anticorps adaptés.
4. Les bactéries, non seulement génèrent des souches résistantes par contact répété, mais de plus, se fabriquent un système digestif adapté leur permettant de phagocyter et se nourrir des molécules de l'antibiotique en usage, d'où prolifération aberrante.
5. Il est actuellement admis qu'il ne reste plus qu'un seul antibiotique spécifique qui n'ait encore pas généré de souche résistante. Il est réservé aux hôpitaux. Il s'appelle Vancomycine.
6. Les antibiotiques détruisent la flore intestinale, épuisent les surrénales et les défenses immunitaires, entraînant une grande fatigue et développent des mycoses.
7. Le mot « antibiotique » veut dire « contre la vie »...
8. 10 000 morts par an : c'est le bilan dû aux septicémies contractées par bactéries résistantes en milieu hospitalier à cause des antibiotiques.

Il serait temps d'admettre que :

1. Des huiles essentielles judicieusement choisies sont efficaces là où les antibiotiques ont

échoué.

2. Les huiles essentielles sont des complexes biochimiques pouvant être constitués de plusieurs centaines de molécules.
3. Les huiles essentielles sont indécodables par les bactéries et les virus en raison de leur complexité naturelle ce qui fidélise leur action dans le temps.
4. Les huiles essentielles sont réellement bactéricides et viricides.
5. Les huiles essentielles respectent les métabolismes de la vie et aident l'organisme plutôt que de se substituer à ses actions.
6. Les huiles essentielles naturelles ne présentent pas, par leurs subtils mélanges, la toxicité des produits chimiques purs.
7. Les huiles essentielles améliorent le terrain humoral et augmentent l'énergie.

La précision des huiles aromatiques est capitale

Il ne faut pas croire que l'achat d'huiles essentielles en pharmacie présente une garantie de qualité sauf si le pharmacien est un « branché autodidacte ».

Les normes établies remontent à 1920 et concernent la parfumerie. Elles n'ont jamais été revues. Pourtant, la science de l'aromathérapie a fait d'énormes progrès ces dernières années.

Une huile essentielle doit donc présenter une garantie d'espèce. Des lavandes *spica*, *vera* ou *stæchas* n'ont pas les mêmes propriétés. Il existe des centaines d'espèces d'eucalyptus qui n'ont rien à voir les unes avec les autres. Il en va de même pour le thym qui comporte huit variétés très différentes entre elles. L'origan d'Espagne est beaucoup plus antiseptique que les autres. De la même façon, les vins peuvent être très différents selon qu'il s'agit d'un gamay de Savoie, d'un cahors ou d'un beaujolais village.

Le chémotype en fonction du terrain donne des compositions chimiques majoritaires différentes avec des qualités thérapeutiques spécifiques.

Le cycle végétatif de la récolte est important. La sarriette des montagnes n'est riche en phénols qu'en fin d'été.

Composition chimique des huiles essentielles

La chromatographie en phase gazeuse est la méthode la plus utilisée pour définir avec précision l'origine, la pureté, la spécificité de la plante, et détecter les coupages, reconstitutions et fraudes, surtout dans le cas d'huiles onéreuses. Ainsi chaque plante a sa propre carte d'identité. Nous pouvons rapidement voir les propriétés des principales molécules lorsqu'elles sont majoritaires dans une huile :

- . **Les monoterpènes** sont des antiseptiques atmosphériques.

- . **Les sesquiterpènes** sont hypotenseurs, calmants, anti-inflammatoires.
- . **Les phénols** sont anti-infectieux, stimulants immunitaires, irritants des muqueuses, toxiques du foie à haute dose.
- . **Les sesquiterpénols** sont toniques.
- . **Les cétones** sont mucolytiques et stupéfiants à haute dose.
- . **Les aldéhydes** sont calmants et anti-inflammatoires.
- . **Les acides** sont très anti-inflammatoires.
- . **Les oxydes** sont expectorants.
- . **Les coumarines** sont anti-excitantes mais photosensibilisantes.

L'extraction des huiles essentielles

. Par solution dans un corps gras

C'est le cas de l'huile de millepertuis où les fleurs sont macérées dans de l'huile d'olive.

. Par pression à froid

Procédé utilisé pour les agrumes.

. Par distillation et entraînement par vapeur d'eau

C'est la méthode qui permet d'obtenir des huiles de qualité.

. Par solvants chimiques

Ce procédé donne des huiles de basse qualité en raison des résidus de solvant (térébenthine) qui restent en fin d'opération. Il en résulte des produits souvent dangereux.

Garanties de qualité

L'achat d'une huile essentielle doit être soumis aux garanties suivantes :

- garantie d'espèce et de race ;
- garantie d'extraction (sans solvants chimiques) ;
- garantie de l'essence : 100% naturelle, 100% pure, non décolorée, non peroxydée, non déterpénée, non rectifiée.

Mode d'utilisation des huiles essentielles

Des expériences ont été réalisées sur la conduction percutanée des huiles essentielles dans l'organisme. Il suffit de quelques minutes pour que les essences cheminent de la plante des pieds vers les surrénales.

D'autre part, la peau a la faculté de filtrer les parties indésirables de ces huiles et de bloquer la pénétration s'il y a surdose physiologique ou incompatibilité. La peau est donc la voie royale de l'aromathérapie et les risques sont moindres par rapport à la voie interne – **en particulier les zones réflexes de la plante des pieds sont remarquablement efficaces.**

Des supports huileux sont souvent nécessaires en fonction de l'agressivité caustique des huiles utilisées.

Supports huileux couramment utilisés

Huile d'amandes douces, huile d'aloès, huile d'avocat, huile de germe de blé, huile de jojoba, huile de millepertuis, huile de noisette, huile de sésame, huile de tournesol.

En usage local

Dilution selon la causticité : 15 à 50%.

En grands massages du corps

Dilution selon la causticité : 5 à 10%.

Bains aromatiques

Mettre 5 à 10 gouttes d'huile essentielle dans soit :

- 1 cuillerée à soupe de lait en poudre,
 - 1 jaune d'uf,
 - 1 cuillerée à soupe d'huile de coprah,
- et disperser dans le bain.

En usage interne

Ne jamais absorber des huiles signalées dermo-caustiques. Le plus simple est le miellat : mettre 3 à 5 gouttes dans 1 cuillerée de miel (à éviter chez les personnes ayant un ulcère d'estomac).

Voie aérienne

Par diffuseur pour assainir des locaux, désinfecter les voies respiratoires, ou relaxer le système nerveux.

Autre présentation

Suppositoires, contenance 1, 2 ou 3 g, sans excipient suppositoires.

Accident : que faire ?

En cas d'absorption accidentelle d'une huile essentielle pure, avaler plusieurs cuillerées à soupe d'huile végétale de cuisine.

En cas de brûlure cutanée ou d'aspersion dans les yeux, ne jamais laver à l'eau. Utiliser de l'huile végétale.

Bébés : Ne pas utiliser d'huiles essentielles par voie interne ou près de la tête sur un bébé de moins de 30 mois. Usage uniquement sur la plante des pieds.

Éviter d'approcher les muqueuses d'une façon générale avec les huiles.

Quelques indications unitaires d'Huiles Essentielles (2)

À diluer, 25 à 30 gouttes dans 10 ml d'une huile végétale (amandes douces...)

- **Acné** : Santal Carotte Hélichryse.
- **Affections hépatiques** : Carotte.
- **Affections rénales** : Géranium.
- **Anorexie** : Cardamome.
- **Aphtes** : Sauge off. Bergamote.
- **Asthénie** : Thym Citronnelle.
- **Bronchite** : Pin Tea-tree.
- **Cellulite** : Mandarine Orange.
- **Circulation sanguine** : Épicéa.
- **Digestion paresseuse** : Basilic Muscade Menthe.
- **Dorsalgies** : Romarin Huile de Millepertuis.
- **Douleurs d'oreille Otite** : Niaouli.
- **Enurésie** : Cyprés.
- **Facilite la lactation** : Aneth.
- **Fièvre** : Sauge off.
- **Fragilité capillaire** : Vétiver.
- **Gingivite** : Sauge.
- **Gonorrhée** : Santal.
- **Grippe** : Ravensare Cannelle.
- **Hémorroïdes** : Persil.

- **Herpès** : Tea-tree.
- **Hoquet** : Estragon.
- **Hypertension** : Hysope.
- **Impuissance – Frigidité** : Ylang-ylang Santal Cannelle Muscade Girofle.
- **Infections intestinales** : Basilic.
- **Infections urinaires – cystite – troubles de miction** : Tea-tree Genièvre.
- **Inflammation des seins** : Encens.
- **Jambes lourdes** : Cyprés.
- **Laryngite** : Sauge lavandifolia.
- **Maladies utérines** : Encens.
- **Maux de dents** : Girofle Camomille.
- **Maux de gorge** : Géranium.
- **Mucosités pulmonaires** : Encens Myrrhe.
- **Nausées** : Mélisse.
- **Névralgies** : Marjolaine.
- **Palpitations** : Ylang-ylang.
- **Parasites intestinaux** : Thuya.
- **Problèmes intestinaux** : Cannelle Ciste.
- **Raideurs – Douleurs crampoïdes** : Lavandin Hélichryse Gingembre.
- **Règles absentes ou douloureuses** : Houblon.
- **Rétention d'eau** : Bouleau.
- **Rhumatismes** : Genièvre Citron Thym Coriandre.
- **Transpiration profuse** : Sauge lavandifolia.
- **Troubles de la ménopause** : Cyprés.
- **Ulcère d'estomac** : Santal.
- **Urticaire** : Camomille.
- **Verrues** : Thuya.

NOTA : Pour les grands massages, re-diluer 10 fois dans la même huile végétale. Pour éviter l'oxydation des mélanges, ajouter toujours un peu d'huile de germe de blé.

Quelques compositions aromatiques performantes prêtes à l'emploi (•3)

ALGENIB

Pin sylvestre – Lentisque pistachier, Sarriette

ALPHARD

Lavande vraie – Romarin à verbénone

Marjolaine – Pin – Eucalyptus radiata

DIONE

Ravensare – Eucalyptus radiata – Pin sylvestre

ELECTRA

Lavande vraie – Camomille romaine

Marjolaine – PGB – Citron

FOMALHAUT

Bois de rose – Thym à thymol – Ravensare – Romarin à camphre

MEROPE

Épinette noire – Estragon

PLEIONE

Camomille noble – Cyprés toujours vert – Basilic exotique – Anis vert – Sauge sclérée

POLYXO

Menthe verte – Carotte – Laurier noble

RIGEL(baume) 50 ml

Apis Mellifica TM – Camphre – Cannelle – Girofle – Thym – Romarin – Eucalyptus

GAZELLE

Genévrier – Laurier noble – Santal blanc – Camomille noble – Eucalyptus citronné

Toux – bronchite

Sur : poitrine – dos – plante des pieds

Douleurs rhumatismales

Sur : parties douloureuses et trajets nerveux

États grippaux

Sur : bras – cuisses et reins

Tensions – États spasmodiques

Sur : dos et zones à traiter

Défenses immunitaires

Agressions virales

Sur : sous-maxillaires reins aine plante des pieds

États fibromateux

Sur : bas ventre – zone génitale des pieds

Troubles de la ménopause

Sur : reins – sacrum – plante des pieds

Vergetures – Crevasses

Régénération de la peau

Sur : les parties atteintes

Anti-douleur général

Sur : les parties douloureuses

Tendinite

Sur : les parties à traiter

MELUSINE (Gel) 50 ml – 100 ml

Hélichryse italienne – Anis étoilé – Menthe poivrée – Cyprès toujours vert – Fenouil – Sauge officinale

Stase lymphatique des jambes

Sur : les jambes

Coût des huiles essentielles

Attention, le prix des huiles essentielles est très variable. Il peut varier de 2 € à plus de 70 € les 15 ml. Il convient donc de se renseigner.

Conclusion

Il y a peu de médecins qui connaissent le maniement des huiles essentielles.

Face à la perte d'efficacité des antibiotiques en général, la sagesse est de s'intéresser très vite aux thérapies naturelles telles que l'aromathérapie qui montre constamment son efficacité là où les antibiotiques échouent. Sinon, nous risquons d'être démunis devant des épidémies épouvantables provoquées par notre manque d'initiative.

Ne pas oublier que face à une maladie infectieuse mal cernée, il est toujours possible de faire effectuer un aromatogramme sur exsudat pathologique, qui d'une façon similaire aux antibiogrammes permet de définir les huiles essentielles qui ont la meilleure action *in vitro* sur les colonies en présence. Ceci se fait par l'intermédiaire d'un médecin aromathérapeute.

LES ÉLIXIRS DE MINÉRAUX

(Référence 3)

Depuis des millénaires, les Chinois, les Tibétains, les Égyptiens, les civilisations précolombiennes, ont utilisé les pierres et les cristaux à des fins thérapeutiques sur le plan physique, mais aussi sur les plans psychique et énergétique, que les causes soient endogènes ou

exogènes.

Depuis un demi-siècle, l'homéopathie en a créé une spécialité : la lithothérapie déchélatrice présentée en 8DH et dont les résultats cliniques se sont toujours avérés très intéressants.

1984 : Réveil des cristaux

Nous savons maintenant, par le principe fondamental de fonctionnement des ordinateurs, que les cristaux sont capables de canaliser et de stocker des signaux pouvant ainsi gérer des informations complexes.

La fin du mois d'août 1984 n'a pas vu de cataclysme comme l'avait prévu Edgar Cayce et d'autres, mais l'apparition d'une nouvelle gamme de fréquences cosmo-telluriques. Ceci fut mis en évidence par Étienne Guillé, maître de recherche au CNRS d'Orsay, auteur d'un ouvrage intitulé *Les Champs vibratoires*. (Depuis, ce brillant chercheur a fait son chemin aux États-Unis...).

Mais que s'est-il passé ? Cette nouvelle gamme de fréquences s'étant avérée depuis en croissance exponentielle continue, et dont nous ignorons l'origine exacte, a établi un champ vibratoire omniprésent baignant intégralement les règnes du vivant, et dont nous pouvons suivre l'évolution sur *l'échelle de Bovis*.

Selon les travaux de Moskovakis, les centrioles cellulaires sont en fait des micro-ordinateurs terminaux composés d'une molécule de silice (quartz) entourée de 27 000 molécules d'eau. Ces micro-ordinateurs, reliés entre autres à un réseau « *Internet Intersidéral* », captent et transmettent obligatoirement au code ADN les nouvelles modulations.

Alors qu'il était admis que le programme ADN était immuable, Étienne Guillé a pu prouver qu'il n'en était rien. De même qu'EDF pulse dans son réseau des fréquences de commande de 175 hertz ou autres pour mettre en marche des compteurs de nuit ou des centrales, les centrioles, sous l'impulsion des nouvelles vibrations que Guillé nomme « *pyramide* », libèrent des programmes ADN qui étaient jusque-là occultés (sous-cache). Par ce fait, certains humains accèdent actuellement à des facultés supra-humaines qui font de nous des mutants qui s'ignorent. Cela est la bonne mutation dont le pendant négatif est l'avènement des OGM qui, curieusement, ont pris naissance à la même époque.

Nos pouvoirs face à l'assistanat

Lorsqu'à l'école, nous passons d'une classe à la classe supérieure, il nous est demandé de résoudre des problèmes de plus en plus difficiles.

La course éperdue dans la technologie médicale est une fuite en avant nécessaire qui aboutira un jour à la conclusion que, de toute manière, notre pouvoir créatif peut faire mieux, beaucoup mieux.

Nous allons de plus en plus devoir nous libérer de l'assistanat médical qui nous convient de moins en moins. Les produits chimiques de la pharmacie nous font de plus en plus peur.

Nous nous rabattons sur l'homéopathie qui n'est plus ce qu'elle était, sauf filières particulières. Alors, il reste la phyto, mais les plantes sont de plus en plus polluées, affaiblies et leurs présentations galéniques (gélules) sujettes à controverse.

C'est un peu comme lorsqu'on nous a enlevé les roulettes latérales de notre petit vélo. Il a fallu tenir l'équilibre tout seul.

Oui, **il reste le pouvoir du mental sur l'autoguérison**. Les méthodes ne manquent pas avec ouvrages et stages à l'appui : Simmonton, Brofmann, Silva et autres avec des milliers de témoignages de guérisons. Le principe est le même que pour le business : voir clairement le fait accompli avec la certitude confiante que le programme s'accomplit inéluctablement. C'est là que nous en venons au placebo scientifique volontairement mis en œuvre.

Je ne résiste pas à l'envie de raconter ici une histoire me venant de Marcel Violet (l'inventeur du dynamiseur d'eau à la cire d'abeille) :

« Un homme le contacte au téléphone et lui demande s'il connaît un excellent chirurgien car il a un cancer de l'intestin. Se stade. Marcel Violet lui répond que oui et que c'est un ami. L'opération s'effectue et Marcel Violet est invité à y assister. Dès l'ouverture de l'abdomen, le chirurgien fait une grimace d'impuissance. L'intervention est inutile, l'état est trop avancé. L'homme n'a devant lui que quelques semaines, ou même quelques jours à vivre. Le chirurgien referme sans rien faire. Le patient reste quelques jours en clinique. On lui dit que tout a bien marché et qu'il peut rentrer chez lui. Trois mois après, Marcel Violet reçoit un coup de téléphone. C'est l'homme en question. Surprise totale. Celui-ci dit : « Excusez-moi de vous demander un service. Je voudrais faire un cadeau au chirurgien en remerciement. J'ai fait tous les tests, je suis entièrement guéri. Mais je n'ai pas son adresse... »

Beaucoup de médecins et chirurgiens racontent des histoires du même genre. Ce processus échappe complètement à la science. Au lieu de le considérer comme curiosité ou encore miracle, considérons-le comme un clin d'œil.

Des amplificateurs de programmes mentaux

Dans l'anecdote ci-dessus, le fait crucial est que le patient avait une confiance totale, voire enfantine dans le pouvoir et la compétence du chirurgien. Il s'est alors « autorisé » la guérison immédiate et sans délai. Les miracles de Lourdes et autres relèvent probablement du même principe.

De même que nous avons « confectionné » notre maladie, il faut parcourir le chemin inverse selon le même principe de la pensée créatrice. Une répétitivité régulière est nécessaire, d'autant plus longue que les dégâts sont importants. Elle peut s'échelonner de quelques jours à quelques mois.

Il faut persévérer au travers de séances de 3 à 5 minutes matin et soir, où l'on visualise très clairement le kyste séché, l'os soudé, la hernie discale rentrée, les tissus restaurés, la tumeur dissoute, etc. Beaucoup de personnes sont capables de faire cela. Le problème est que souvent, elles n'ont pas confiance en elles. Elles ont besoin d'être rassurées, encouragées, galvanisées en quelque sorte.

Les cristaux de minéraux sont de merveilleux amplificateurs spécifiques donnant à la pensée un pouvoir accru. Ils sont les béquilles permettant le passage à la libération totale de nos pouvoirs intérieurs de guérison.

Pourquoi des élixirs ?

Les cristaux de minéraux ne libèrent pas forcément leurs potentialités fondamentales lorsqu'ils sont utilisés par application externe directe. C'est pour cela qu'il est intéressant de récupérer leur programme basique dans de l'eau purifiée.

Ceci se fait par trempage dans des conditions lunaires particulières. Le principe d'enregistrement dans l'eau a fait l'objet d'un dossier dans *Vérités Santé pratique* n° 26 au sujet des travaux de Benveniste et de la mémoire de l'eau. À noter que ce ne sont pas les parties solubles éventuelles du minéral qui entrent en jeu dans ce procédé, mais la libération d'un véritable message électronique informatisé, pour lequel l'eau préalablement formatée par osmose inverse fait office de matrice de stockage.

Un ensemble d'opérations de dynamisation et d'amplification du signal libéré permet en fin de compte de délivrer un produit capable de réveiller ou stimuler les fonctions énergétiques internes, initialement prévues pour opérer les réharmonisations spécifiques nécessaires. Schématiquement, on pourrait dire qu'un élixir minéral agit tel un « *dévirusseur* » informatique, qui restaure des fonctions d'autodépannage initialement prévues et détériorées en route. Les élixirs de minéraux ne sont donc pas des médicaments.

Quelle différence avec la lithothérapie ?

Je tiens à rendre justice à cette spécialité homéopathique avec laquelle j'ai, depuis 25 ans, obtenu régulièrement d'excellents résultats et qui est vendue en pharmacie sous forme d'ampoules à la dilution 8DH.

La différence tient dans le mode de fabrication qui part d'un broyat de pierre. Nous dirons que l'action de la **lithothérapie déchélatrice** s'effectue sur un plan plus directement physique que les élixirs.

En ce qui concerne ceux-ci, les cristaux sont choisis dans leur structure primordiale, non polis, non cassés, non blessés, nettoyés au sel et à l'eau de source. Le trempage n'agresse en aucune sorte leur intégrité. La différence est la même qu'entre le fait de vous enregistrer un discours et de vous prélever un bras.

Pour fonctionner énergétiquement, un cristal doit être dans l'intégralité de sa cristallisation d'origine. Il ne peut délivrer son programme interne que sous cette condition. Nous constatons là qu'un élixir n'a rien à voir avec un produit pharmaceutique.

Comment fonctionne un élixir minéral dans l'organisme ?

Alors qu'un médicament doit être pris régulièrement et souvent longtemps pour pallier par remplacement les défaillances de l'organisme, un élixir minéral se comporte telle une disquette que l'on chargerait sur un ordinateur. Il arrive qu'une prise suffise, surtout chez les animaux qui sont psychiquement moins compliqués que nous. Dans des cas standard, 3 prises de 10 gouttes à 3 jours d'intervalles sont une bonne mesure.

Quels résultats ?

Tout dépend à quel niveau le problème se situe. S'il est psychologique ou énergétique, la résolution peut être immédiate. Par contre, s'il est d'ordre physique, il faut le temps que la réfection se fasse si elle doit se faire, en fonction de l'autorisation du maître intérieur. De même, ce n'est pas parce que vous avez le permis de construire que votre maison est immédiatement sur pied.

Élixirs minéraux huileux

Ce type d'élixirs où le trempage se fait dans de l'huile au lieu de l'eau est intéressant pour ses traitements locaux, souvent en corrélation avec le même élixir aqueux. La puissance énergétique de ces huiles est très importante et très stable dans le temps.

Fabrication et conditionnement

Les élixirs sont fabriqués manuellement dans un cadre de forêt savoyarde à 800 mètres d'altitude à partir d'une eau de source souterraine très pure.

L'imprégnation énergétique et le taux vibratoire des produits obligent à un étiquetage intégral des flacons afin de les protéger des champs rayonnants ambiants.

Leur encollage est effectué avec de la colle à l'eau et non des colles chimiques ainsi qu'il est fait pour les bouteilles de bon vin.

Pour le transport postal, un emballage supplémentaire feuille d'aluminium est nécessaire en raison des altérations possibles dues aux rayons X. Des cassettes musicales peuvent être de même partiellement effacées lors de ces transits postaux.

SIGNATURES DE QUELQUES ÉLIXIRS MINÉRAUX MAJEURS (•3)

** existe en élixir aqueux ou huileux*

AÉTITE *	Tous problèmes féminins Maternité – Ménopause
AIGUE-MARINE *	Grand antistress – Angoisses Somatisation de la gorge
AIMANT NATUREL *	Traumatisme et blessure Cicatrisant externe et interne
ALEXANDRITE *	Adénopathie – Paresthésie Trac – Aide aux mourants

AMÉTHYSTE	Stimule, coordonne et équilibre le système nerveux et les métabolismes
APOPHYLLITE *	Thrombose – Obstructions (toutes) Limitations mentales
ARGENT NATIF	Foyers infectieux froids Hypersensibilité lunaire
AURICHALCITE *	Immunité – Séquelles de vaccinations multiples – Rayonnement personnel
AXINITE	Altérations génétiques par la chimio Eugénisme prénatal
BARYTINE	Active la filtration rénale Désintoxication de la chimio
BLENDE *	Stimule le pancréas Sang transfusé (reprogramme)
CALCAIRE DE VERSAILLES	Décalcification par encrassement lymphatique – Mythomanie
CALCITE	Calcification sauvage – Pensée statique
CÉLESTITE *	Leucorrhées – Stérilité Engorgement mammaire
CHALCOPYRITE *	Brûlure – Inflammation – Tempérament feu – Séquelle d'irradiation
CHRYSOPIRASE	Infection sévère
CITRINE *	Clarté visuelle, auditive et mentale (améliore)
CORAIL *	Anémie – Introversion Facilite le cal osseux
DIOPSIDE *	Métabolisme des sucres Filtre les énergies astrales
FULGURITE	Commotion psychologique déclencheur de « l'Eureka »

GALÈNE *	Articulations (lubrifie) Communication (améliore)
HÉLIODORE *	Voix et expression (clarifie) Séquelles de drames
HÉMATITE *	Anémie – Tonifie le sang Peur d’avancer
JASPE VERT *	Fragilité capillaire – Toxémie nerveuse Tonique puissant
MALACHITE	Séquelles d’irradiation Nodules thyroïdiens
MÉLANITE	Thrombo-phlébite – Gangrène Antiputride puissant
NÉPHÉLINE	Anévrisme artériel
OLIVINE	Nettoie la cellule hépatique Pulsion suicidaire
PIERRE DE LUNE *	Rétention d’eau ou déshydratation Affaissements discaux
PYRITE	Colibacillose Inflammation des muqueuses Peur viscérale
PYROMORPHITE *	Cortisone like Œdème allergique
QUARTZ CLAIR	Active toutes les guérisons Maître des cristaux biologiques
QUARTZ FUMÉ	Antidiarrhée Aide à affronter la vie
QUARTZ ROSE *	Brûlure de radiothérapie Œdème pulmonaire

Adapte aux nouvelles énergies

SIDÉRITE	Trouble psychomoteur
TOURMALINE VERTE *	Rhumatisme – Goutte Dépression – Deuil
TURQUOISE	Antispasmes – Antipoison Rééquilibrant hormonal
ZIRCON	Ralentissement moteur Petite tumeur cérébrale

LES ÉLIXIRS DE FLEURS

(Référence 2-3)

Les fleurs : des antennes paraboliques branchées sur radio cosmique ?

Chaque objet, chaque forme réagit dans son milieu ambiant par réfraction ou diffraction aux divers champs vibratoires. Par rapport à la lumière, on a ainsi pu établir les lois de l'optique. Par rapport aux champs cosmo-telluriques de fréquences plus hautes ou plus basses que celles du domaine visible, on entre dans la science des ondes de forme.

Chaque fleur émet donc, par les particularités de ses formes, un train d'ondes, réfléchi ou réfracté, qui est envoyé dans l'espace environnant. Ce train d'ondes modulé peut être considéré comme un message radiocodé de la fleur pouvant être inconsciemment capté par diverses formes de vie. En ce sens, il se révélerait que les fleurs sont des émetteurs qui participent au nettoyage vibratoire ambiant. Peut-être aussi restituent-elles un schéma spécifique de l'harmonie cosmique originelle, ce qui pourrait expliquer en partie le bien-être et la détente généralement éprouvés dans les ambiances florales.

Des fleurs et des hommes

Tout le monde sait que la pensée et le psychisme sont déterminants dans l'état harmonieux de la santé. Ce que nous appelons somatisations est en fait une forme de mémoire physique d'une émotion mal digérée. Il y

a d'abord spasme dans une zone géographique spécifique du corps en relation avec le type d'émotion. Le spasme continu se transforme en douleur, puis entraîne un amas d'acide urique local et de toxines. L'organisme tente un nettoyage par le feu, c'est l'inflammation et les maladies en « ite ». Il est évident que si l'on arrive à lever l'émotion enregistrée non digérée qui a entraîné un trouble somatique, il y a guérison totale, contrairement aux traitements symptomatiques qui se contentent de neutraliser l'alarme.

C'est le Dr Edward Bach qui a eu le premier, disons l'inspiration ou le *Channel* (terme moderne) sur le fait que les fleurs pouvaient spécifiquement nous aider à être libérés d'émotions parasites qui influencent notre santé. Il fallait trouver le moyen de mettre en bouteille l'imprégnation énergétique de fleurs spécifiquement choisies, et observer l'action des hydrolats obtenus sur les syndromes psychiques.

De la rosée de fleurs en bouteille

Il se produit chaque matin un phénomène alchimique remarquable sur les fleurs. La vapeur d'eau ambiante se condense sur les pétales et forme de petites gouttelettes qui s'imprègnent des principes actifs exsudés. Puis le soleil se lève et vient lécher de ses rayons l'hydrolat subtil qui s'est formé. Une lente évaporation s'établit ensuite, emmenant avec elle à la fois les essences et l'empreinte vibratoire de la fleur.

L'idée d'Edward Bach fut donc de récupérer cette rosée dans de l'eau de source très pure et d'en élaborer des élixirs. Sa méthode consiste à choisir un endroit préservé de toutes pollutions où pousse naturellement le type de fleurs choisi, de s'y rendre au lever du soleil et de découper celles-ci délicatement (la tradition dit que des ciseaux d'argent sont recommandés, pour ne pas stresser la plante). Les fleurs sont ensuite placées à la surface d'un bol d'eau de source à l'endroit même de la cueillette pendant plusieurs heures. L'eau imprégnée est ensuite filtrée et mélangée pour moitié de Brandy. Ce produit appelé « élixir mère » est ensuite dilué au 1/10e pour obtenir l'élixir couramment vendu dans le commerce.

Il y a quatre façons d'augmenter l'énergie, c'est-à-dire par les quatre éléments traditionnels de l'alchimie :

- la voie du feu : c'est la spagyrie,
- la voie de l'air : c'est la brumisation,
- la voie de la terre : c'est le cristal,
- la voie de l'eau : c'est l'homéopathie.

La méthode « élément terre » d'Andreas Korte

Le chercheur allemand, Andreas Korte, a innové dans la subtilité de la fabrication des élixirs en utilisant les capacités de transmission du cristal.

Grâce à cela, l'émission codée de la fleur est transmise à l'eau de source sans que les tiges aient besoin d'être coupées. La qualité vibratoire des produits obtenus se trouve nettement augmentée en raison de l'amplification du signal vibratoire par le mode alchimique « terre » (géodes de cristal).

Alors que le Dr Edward Bach avait mis au point 38 élixirs, Andreas Korte en a élargi la gamme en faisant appel d'une part à un certain nombre de fleurs citées par Gurudas (dont l'ouvrage a été largement diffusé depuis plus de 20 ans aux États-Unis et en France), mais aussi à des fleurs d'Afrique et des Canaries jusqu'à là inexplorées, des roses, des cactus et des orchidées.

C'est en outre avec ces derniers élixirs qu'Andreas Korte s'est taillé une solide renommée, en particulier en Allemagne et en Espagne, en raison de leur grande qualité.

La méthode « élément Eau » de *Michel Dogna*

Le principe Korsakov utilisant le mouillage des parois du flacon comme base de redilution est la façon dont tous les organismes vivants effectuent en permanence l'homéopathie de leurs miasmes pour se nettoyer intérieurement.

Par ailleurs, les dilutions successives ont pour effet de faire monter les produits en fréquence à des harmoniques supérieures. Ceci permet d'atteindre des parties de plus en plus fines et profondes de l'être, dans les sphères électroniques qui gèrent en cascade le corps physique matériel.

Il est à noter que les méthodes de dynamisation Andreas Korte (voie de la terre) ou Michel Dogna (voie de l'eau) respectent de la même façon les directives du Dr Bach en ce qui concerne la récolte des hydrolats de base.

Les élixirs de fleurs, vitamines de l'âme

Nos attitudes dans la vie, nos ruminations, nos fixations, nos schémas de fonctionnement deviennent, sans que l'on s'en rende compte, les moteurs de notre santé ou de nos maladies. Il est souvent difficile de remettre en question des habitudes devenues une seconde nature.

Il peut se produire que nous ne soyons pas conscients de ce qui ne va pas en nous, si ce n'est que nous sommes malheureux quelque part. Il existe probablement un élixir capable de faciliter cette prise de conscience.

Dans le second cas, nous nous rendons parfaitement compte du problème, mais nous sommes incapables de sortir de l'ornière par nous-mêmes. Là encore, il existe souvent un élixir donnant l'impulsion nécessaire à la remise en question.

Le champ harmonisant de la fleur correspondant à nos problèmes entre en contact avec notre champ émotionnel propre. Notre potentiel de joie, d'optimisme, de confiance, d'altruisme, de pardon, de dédramatisation étant endommagé, l'élixir se comporte tel un catalyseur qui relance nos forces de vie jusqu'à coïncées par nos peurs, nos rancunes, nos chagrins, nos déceptions, nos doutes, etc.

À une époque où nous naviguons entre les antidépresseurs, les tranquillisants et les somnifères, il est grand temps de se ressaisir et de sortir enfin du triste statut de drogués légaux. Ces produits ne faisant que camoufler les révoltes de l'âme, casser notre volonté et notre créativité, diminuant

nos réflexes, notre mémoire, notre concentration d'esprit, représentent une solution facile et séduisante pour ne plus penser, ne plus souffrir, au prix de stagner dans notre évolution et entretenir autour de soi des niveaux de confortable médiocrité.

L'évolution est une loi incontournable et les choix de notre vie font que les épreuves se présentent par devant ou par derrière. Cinquante années d'expérience ont permis de vérifier les innombrables résultats des élixirs de fleurs, soit pour résoudre des psychopathologies et des états d'être négatifs, soit pour développer des qualités recherchées. Le Dr Edward Bach est né en 1886. Après s'être rendu célèbre en Angleterre avec ses nosodes intestinaux, il a commencé ses travaux sur les fleurs en 1930.

Actuellement, les élixirs de fleurs sont vendus dans le monde entier.

Les élixirs de fleurs dynamisés de *Michel Dogna*

Il s'agit de 60 élixirs dont les bases sont élaborées dans les strictes règles de trempage et de solarisation du Dr Edward Bach, par une équipe de l'association Fleurs et Vie.

À chaque fois que cela est possible, les tiges sont courbées dans de l'eau grâce à un poids calibré permettant à la fleur de se redresser d'elle-même au bout de quelques heures.

La dynamisation est réalisée manuellement au cœur des forêts savoyardes, à 800 mètres d'altitude, en communion avec les énergies de la nature (été comme hiver) et avec une eau de source souterraine d'une qualité exceptionnelle. Les taux vibratoires obtenus sont en constante augmentation avec l'évolution planétaire actuelle, et sont évidemment très supérieurs à la vibration de base lors de la cueillette des fleurs.

Pour mémoire, je rappelle qu'il y a 12 ans, époque où nous avons commencé à nous occuper des élixirs, la référence vibratoire de la santé, pour les humains, les animaux ou les plantes, était de 8 500 sur l'échelle Bovis, alors que l'on en est depuis décembre 2 000 à 25 000 Bovis. Il va de soi que tout produit dont le taux vibratoire est actuellement inférieur à 25 000 Bovis ne peut prétendre qu'à des soulagements au niveau purement symptomatique.

RÉPERTOIRE DE QUELQUES ÉLIXIRS DE FLEURS ET SYNDROMES PSYCHOLOGIQUES ASSOCIÉS

Sans * : remède selon le Dr Bach Avec * : remède selon Michel Dogna

Familles d'élixirs d'Andreas Korte

Les élixirs de fleurs classiques (ils correspondent aux 38 fleurs du Dr Bach)

• Les élixirs de fleurs sauvages

On y retrouve beaucoup de fleurs citées par Gurudas, dont les sources venaient d'un médium nommé

Achillée blanche *	– Agressions vibratoires	<i>Je suis vidé !</i>
Aigremoine	– Clown triste qui cache ses problèmes	<i>Ca va fort ! Bof !</i>
Ajonc	– Désespoir – Résignation	<i>C'est râpé-foutu !</i>
Alène	– Instabilité – Indécision	<i>J'y vais, j'y vais pas ?</i>
Armoise *	– Frivolité	<i>Frou-frou, frou-frou...</i>
Aubépine anglaise *	– Deuil – Séparation	<i>Je ne m'en remettrai jamais</i>
Aulne *	– Préjugés – Orgueil	<i>Si c'était vrai, ça se saurait !</i>
Bourgeon de		
marronnier	– Fait n'importe quoi	<i>Je tourne en rond</i>
Bruyère	– Égocentrique – Paranoïaque	<i>Et moi, et moi et moi...</i>
Centaurée	– Soumission « paillason »	<i>Oui chef, bien chef !</i>
Charme	– Manque d'entrain	<i>Je me fais une montagne de tout</i>
Châtaignier		
	– Désespoir – Le tunnel	<i>Je voudrais mourir</i>
Chêne	– Se bat obstinément	<i>Ça passe ou ça casse !</i>
Chèvrefeuille	– Vit dans le passé	<i>C'était mieux avant</i>
Chicorée sauvage	– Amour possessif	<i>Tu m'appartiens !</i>

Ryerson. Cette gamme de 40 fleurs offre un grand élargissement de possibilités dans les blocages émotionnels.

Exemples majeurs :

- . **Élixir de basilic** : dans les conflits dus à la sexualité
- . **Élixir de brunelle** : pour stimuler l'autoguérison
- . **Élixir d'iris** : pour stimuler la créativité
- . **Élixir de millepertuis** : pour les peurs infantiles et les cauchemars
- . **Élixir de pissenlit** : pour les tensions émotionnelles
- . **Élixir Cœur de Marie** : pour les ruptures sentimentales
- . **Élixir de violette** : pour les introvertis
- . **Élixir de zinnia** : pour réapprendre à rire
- . **Élixir de valériane** : pour gérer les stress intenses
- . **Élixir d'aneth** : pour l'intégration des connaissances et des expériences (enfants)
- . **Élixir de courgette** : pour la communication mère-enfant
- . **Élixir d'épilobe** : quand il faut repartir à zéro
- . **Élixir de carotte sauvage** : contre les obsessions.

Clématite	– Déconnecté
Coquelicot *	– Orgueil
Courgette *	– Enfant non désiré
Églantine	– Passivité – Lassitude
Épilobe *	– Dépouillement
Étoile de Bethléem	– Traumatisme – Séquelles de chocs
Folle avoine	– Manque d'engagement
Gentiane	– Négativité – Pessimisme
Géranium des balcons *	– Torride « passionata »
Hélianthème	– Terreur – Panique – Choc
Hêtre	– Intolérance – Arrogance
Houx	– Violence
Impatiens	– Excité – Hyperactif
Iris *	– Art laborieux
Lierre terrestre *	– Femme virile
Liseron *	– Emprisonnement
Lys blanc *	– Arriviste
Marronnier blanc	– Ressasse continuellement
Marronnier rouge	– Mère poule
Mélèze	– Complexe d'infériorité
Millepertuis *	– Chaînes du passé
Mimule	– Phobie de choses précises
Moutarde	– Dépression éclair, sans motif
Noyer	– Fragilité aux changements
Olivier	– Épuisement total
Orme	– Momentanément dépassé
Ortie *	– Laxisme
Pâquerette	– Altruisme excessif
Pensée sauvage	– Effacement
Pin sylvestre	– Complexe de culpabilité
Pissenlit *	– Émotivité – Trac
Platane *	– Non-partage
Plumbago	– Manque de conviction
Pomme de terre *	– Excédé
Pommier sauvage	– Se sent sale
Prunier sauvage	– Peur des impulsions incontrôlables
Rose de Noël *	– BC-BG
Saule	– Complexe de persécution
Tournesol *	– Désadaptation

*Je vis dans le rêve
Moi, je...
Je ne suis pas prête à être
mère
Je m'enlise !
J'ai tout perdu
May Day, May Day !
Demain il fera jour
Ça ne marchera jamais !*

*C'est moi Aldo !
C'est horrible !
Tous des c... (sauf moi)
Je vous aurai tous... !
Alors ça vient ?
Je ne trouve rien !
Mon nom est Calamity Jane
Faites ce que je vous dis
Rien à f... des autres
Ragnegne...
Pourvu que... et si jamais...
Je ne suis pas capable
C'est plus comme avant
Au secours !
Je plonge
J'ai du mal à m'adapter
Je n'en peux plus !
Je perds les pédales
Faut pas se casser la tête
Je me sacrifie
Je n'oserai jamais !
Excusez-moi de vous
demander pardon
Je rougis, je tremble !
Tout est à moi !
Je ne sais pas...
J'en ai ras le bol !
Je me dégoûte !
Je sens que je vais craquer !
Miroir, miroir, suis-je
toujours la plus belle ?
Pourquoi toujours moi ?
Je suis toujours patraque*

Tremble	– Appréhensions insensées	<i>Attention ! attention !</i>
Tussilage *	– Impasse	<i>Je ne m'en sortirai pas</i>
Verveine	– Dominateur survital	<i>C'est moi le meilleur !</i>
Vigne	– Dictateur – Tyran	<i>J'ai dit !</i>
Violette d'eau	– Solitaire évolué, mais coincé	<i>Non merci, sans façon</i>
Zinnia *	– Morosité	<i>Et ça vous fait rire ?</i>
Remède des 5 fleurs	– Choc – Urgence	

• Les élixirs de roses

Sept élixirs travaillent essentiellement sur l'ouverture du cœur : s'aimer soi-même et aimer les autres (rose tibétaine).

Exemple :

. **Élixir Rose du Japon** : aide à croire à nouveau à l'amour après une déception.

• Les élixirs de fleurs d'Afrique et des Îles Canaries

Vingt élixirs qui réveillent les énergies profondes de la vie et redonnent la volonté d'exister.

Exemples :

. **Élixir de banane** : stimule l'énergie sexuelle.

. **Élixir d'hibiscus – Rose de Chine** : intègre l'expérience de la sexualité féminine blessée.

. **Élixir de noix de coco** : pour les êtres sensibles qui doivent se protéger.

• Les élixirs de cactus

Ils agissent au niveau de la protection de la délimitation et du centrage en soi-même.

Il n'y a qu'à observer un cactus pour comprendre tout ce qu'il peut nous apprendre sur ces thèmes.

Exemple :

. **Élixir Shadow Cactus** : sert à lutter contre la négativité ambiante et à refouler nos blessures profondes.

• Les élixirs d'orchidées

Ils sont de magnifiques outils d'évolution permettant de grandes prises de conscience et des ouvertures aux énergies subtiles. La plupart des orchidées d'Amazonie sont des épiphytes, c'est-à-dire qu'elles grimpent sur la cime des arbres pour y trouver la lumière, sans pour autant les parasiter. Ces élixirs ne conviennent pas aux enfants.

D'une façon générale, on combine les élixirs d'orchidées avec les élixirs de pierres précieuses pour dynamiser leur action. Il y a dix-huit élixirs d'orchidées, dont :

- . **Élixir Fullhorn Cattleya** : donne une sensation de plénitude, de corne d'abondance.
- . **Élixir Vénus Orchid** : développe notre composante féminine de douceur et d'écoute.
- . **Élixir Victoria Régia** : soutient dans toutes les grandes transformations et aide au dernier passage.

• **Élixir Delph**

Il est fait avec l'énergie des dauphins de mer. Sa très haute vibration possède un effet harmonisant et purifiant. Le message des dauphins est celui de l'amour universel, de la simplicité, du jeu, de la joie, des relations. Il accompagne merveilleusement les grossesses ainsi que tous les processus de naissance. Des sages-femmes ont relaté que, depuis qu'elles l'utilisaient en salle de travail, les accouchements se passaient en général mieux, d'une façon plus harmonieuse.

Avis au rebirthers !

Une autre utilisation peut sembler prometteuse qui serait d'envisager un travail de rebirth accompagné de l'élixir Delph, qui aide à retrouver le sentiment d'entière, en rééquilibrant le « manque » expérimenté à la naissance par la séparation.

Trouver ou retrouver une relation plus heureusement simple avec soi-même, ainsi qu'une certaine dose d'humour sont autant de témoignages faits par ceux qui ont expérimenté cet élixir, qu'il n'est pas utile d'avalier mais dont on peut mettre quelques gouttes dans un bain, ou tout simplement poser près de soi.

• **Aura Spray**

C'est un composé à partir de différents élixirs de pierres précieuses, de fleurs, d'orchidées. Ce spray renforce les défenses naturelles contre les pollutions. Il s'utilise avant une exposition à des atmosphères polluées ou négatives, ou sert à purifier celle d'une pièce. De nombreuses personnes rapportent un net changement dès sa pulvérisation : l'atmosphère se détend et des tensions (disputes, rancunes, blocages de toutes sortes) trouvent un apaisement qui peut permettre l'émergence d'une solution autrement impossible à envisager !

Conclusion

Il est important, en prenant contact avec ce « monde » de se laisser guider par ce que l'on ressent, un appel pour une fleur..., ou de prendre conseil auprès de thérapeutes travaillant sur des niveaux sensibles et connaissant bien les élixirs de fleurs. Une attitude positive favorise bien sûr les effets, mais ceux-ci sont aussi constatés sur des enfants, des animaux et même des plantes. Il n'est donc pas vraiment nécessaire d'y croire !

Faut-il préciser qu'il n'existe pas de panacée et que, même si l'on constate de très beaux résultats, les élixirs de fleurs ne remplacent pas une démarche de développement personnel et de certaines remises en question, de même qu'ils ne peuvent remplacer certains actes médicaux. Par contre, leur association aux traitements médicaux officiels peuvent s'avérer d'une précieuse utilité dans l'activation de la guérison.

L'ALKYROL DE FOIE DE REQUIN DU GROENLAND

(référence 13)

L'huile de foie de requin du Groenland (*Somniosus microcéphalées*, espèce bien définie des mers froides et profondes) a été utilisée comme remède depuis des siècles dans les pays scandinaves qui la consommaient pour se fortifier.

La composition de cette huile animale d'origine marine se distingue des huiles d'animaux terrestres ou des huiles végétales par sa haute teneur en alkylglycérols(21, 50%) et en acides gras polyinsaturés oméga 3.

À quoi servent les alkylglycérols ?

Les alkylglycérols sont naturellement présents chez l'homme, dans la graisse de foie et de la rate, dans la moelle osseuse et aussi **dans le lait de femme qui en contient 10 fois plus que le lait de vache**. En fait, ils sont présents dans les parties stratégiques de nos défenses immunitaires.

Les recherches cliniques menées en grand nombre depuis 1952 dans le monde, confirment de toutes parts l'effet revitalisant des alkylglycérols par leur **action dopante sur le système immunitaire**.

En effet :

Les alkylglycérols sont à l'origine des facteurs d'agrégation des macrophages. Ils sont aussi à l'origine des plasmogènes qui sont des anti-oxydants et des modulateurs de la fluidité des membranes cellulaires. À ce niveau membranaire, les alkylglycérols ont la capacité d'inhiber une protéine nommée *Kinase C* qui est impliquée dans la prolifération cellulaire anarchique. D'où leur intérêt dans l'action préventive des terrains cancériques et dans l'action adjuvante de soutien des pathologies cancéreuses engagées.

Par ailleurs, les alkylglycérols ont une action modulateur des réactions inflammatoires. D'où l'intérêt d'une supplémentation en alkylglycérols dans les rhumes, les gripes, les allergies et toutes les inflammations en général ainsi que dans l'asthme, les rhumatismes et le psoriasis.

Les confirmations de 40 années de recherche dans le monde

Les alkyglycérols de l'huile de foie de requin ont fait l'objet d'études multiples et très documentées (bibliographie sur demande à **Nutrilyls**) en ce qui concerne :

- L'activation et la modulation de la production des globules blancs, des globules rouges et des plaquettes dans le traitement des maladies du sang ainsi que dans les dégâts hématologiques liés aux irradiations.
- L'activation et la modulation du facteur d'agrégation plaquettaire (PAF) qui joue un rôle crucial dans la maîtrise des réponses inflammatoires.
- Le développement bénéfique du *Lactobacillus acidophilus*.
- La production d'anticorps avec un effet antibiotique naturel.
- Propriété inattendue : **l'élimination des métaux lourds et en particulier du mercure. D'où leur intérêt majeur dans l'intoxication due aux plombages dentaires (2 capsules par jour).**

Pourquoi plutôt le requin qu'un autre poisson ?

Le requin est un animal primitif remontant à l'époque des dinosaures. Il n'a subi aucune mutation depuis près de 400 millions d'années, ce qui explique sa robustesse particulière et sa résistance étonnante à la maladie. En particulier, il est impossible de faire développer un cancer chez un requin. Aussi, les chercheurs ont été, depuis longtemps, intrigués par sa capacité de résistance due, semble-t-il, à un système de surveillance immunitaire d'une exceptionnelle efficacité.

Il faut noter que l'huile de foie de requin représente 25% du poids total de la bête et que l'huile de foie de certaines espèces contient jusqu'à 50% d'alkyglycérol.

Attention : Les alkyglycérols de l'**Alkyrol**, marque déposée par *Scandinavian Naturals Inc.* USA, n'ont rien à voir avec le cartilage de requin, ni avec les propriétés qu'on lui attribue.

Alkyrol et le cancer

À signaler, l'actuelle évaluation clinique réalisée sous l'égide de la Ligue nationale contre le cancer (Comité de l'Hérault, de Montpellier) concernant les propriétés stimulantes de l'**Alkyrol** sur les défenses de l'organisme (protocole squalé O1).

Cette étude concerne des cancers du rectum stade T2-T3. La durée de l'étude s'étend sur 24 mois d'inclusion et 3 mois d'évaluation et porte sur la régénération de la muqueuse rectale péri-tumorale.

Si nous reprenons les écrits du docteur Nieper (Hanovre Allemagne), promoteur de **la médecine eumétabolique**, avec les orotates et aspartates, neurotransmetteurs naturels de minéraux permettant de lever les barrières des membranes cellulaires, et utilisés depuis des décennies dans le monde entier (sauf en

France), nous pouvons lire en particulier : « *La cancérisation des cellules se caractérise par la perte de la polarisation de la membrane, et celle-ci est due à la perte de calcium local. Le **squalène** permet de rétablir la polarisation membranaire.* »

NOTA : Cette inversion de polarité des cellules cancéreuses rend l'approche difficile aux stéroïdes chargés de les attaquer, celles-ci étant hors programme. Par ailleurs, la perte du calcium membranaire est compensée par un apport de sodium. C'est une caractéristique des cellules cancéreuses qui ont besoin d'un revêtement de sodium pour pouvoir survivre. **Curiosité** : les poissons de mer qui vivent dans l'eau salée ont une saveur douce en raison d'un produit qu'ils contiennent, la *Taurine*, qui chasse le sodium. C'est ainsi que la Taurine de poisson a été préconisée par Nieper ainsi que celui qui lui fait écho, le docteur Levy dans *La Révolution silencieuse de la médecine*, Édition du Rocher, pour désimperméabiliser la paroi des cellules cancéreuses.

Ne pas confondre Alkyrol et Squalène

Avant de connaître l'**Alkyrol**, il a largement été fait état du **squalène**, en particulier pour ses propriétés remarquables anti-cholestérol, ce qui est totalement vrai.

Par contre, la réputation que le docteur Nieper et les travaux japonais lui ont fait au sujet des traitements anticancer est exagérée. En outre, le squalène étant un gros mangeur de vitamine C, chaque prescription doit être associée à une supplémentation de vitamine C (naturelle) et ce, poids pour poids. Par exemple : 2 grammes de vitamine C pour 2 grammes de squalène.

Par ailleurs, le squalène aurait la propriété de concentrer les métaux lourds dans l'organisme, pendant que l'Alkyrol a, au contraire, la propriété de les éliminer.

Il est remarquable de savoir que l'Alkyrol contient les trois mêmes alkylglycérols qui sont naturellement biodisponibles dans le corps humain.

En plus d'être un activateur remarquable des stéroïdes, l'Alkyrol est un grand modulateur des mécanismes allergiques, en particulier dans l'**asthme** qui a fait l'objet d'un brevet suédois.

Curieusement, l'Alkyrol se montre également actif sur la sclérose en plaques.

Mais, le traitement de soutien dans les chimiothérapies et les radiothérapies reste l'un des points majeurs de l'effet de l'Alkyrol. En effet, il évite dans un premier temps les grandes fatigues et la perte de cheveux, et restaure, dans un second temps, les tissus sains ayant subi des brûlures.

On peut voir à travers tout cela, qu'à part ce qui concerne l'hypercholestérolémie, l'utilisation thérapeutique du squalène risque d'être décevante si l'on en attend les effets de l'Alkyrol.

Va-t-on exterminer les requins du Groenland ?

Ceci est une question judicieuse, ne serait-ce que pour l'équilibre des espèces.

Aucun de ces requins n'est pêché exprès pour récolter son huile. En fait, ces requins sont de grands consommateurs de morue et lorsque les bateaux de pêche remontent leurs filets, il y a régulièrement 3 à 5 requins au milieu des tonnes de morues ramenées. Jusque-là, ces requins étaient rejetés à terre en pure perte, leur manipulation pour les remettre à l'eau étant probablement trop dangereuse.

Comment est préparé l'Alkyrol ?

L'huile est d'abord purifiée pour éliminer toutes les substances toxiques éventuelles, telles les pesticides, métaux lourds et impuretés, les quantités trop élevées de vitamines A et D, celles de squalène, de graisses indésirables et de cholestérol.

Elle est ensuite standardisée à 100 mg d'alkylglycérol par capsule.

L'**Alkyrol** est disponible en conditionnement sous blister de 120 capsules contenant 500 mg d'huile.

Posologie

Il y a trois types de posologie :

- Maladies inflammatoires courantes chroniques : 2 capsules par jour.
- Maladies aiguës ponctuelles plus lourdes : 4 capsules par jour.
- Cancer et séquelles de traitements conventionnels : 6 capsules par jour.

LE KYMYL : étonnante lotion aromatique

(référence 19)

À la recherche de l'éllixir de beauté

C'est en 1954 que cette lotion a été mise au point par un biologiste perpignanais connu sous le nom de René Jacquelain, qui se passionnait pour la régénération cellulaire.

Grand ami de Jean Valnet, il effectua pendant des années un véritable travail de bénédictin avant de fixer la formule idéale du H-333-H qui le rendit peu de temps après célèbre jusqu'aux États-Unis.

Sa première expérience fut proposée à une femme de 72 ans au visage ridé comme une pomme reinette. Les résultats furent tellement spectaculaires que les maîtres américains de l'esthétique essayèrent immédiatement la formule.

Le professeur Harry Wingtgerner déclarera plus tard :

« On assiste à une authentique résurrection des cellules de la peau, à une reconstitution spectaculaire du tissu vieilli. Les rides, les taches rouges ou violacées du visage disparaissent, comme la trace du crayon sous la gomme qui l'efface... ».

De son côté, le professeur Alexandre Shaff dira :

« Le mot miracle est le seul qui conviendrait pour traduire les résultats que j'ai obtenus dans ma clientèle sur les rides, les taches de rousseur et surtout, sur les plaques indélébiles de la grossesse, désespoir des jeunes femmes... » ¶

Une extension imprévue du Kymyl

Pendant que les vieilles stars hollywoodiennes se refaisaient une peau neuve avec le Kymyl, de nombreux médecins de l'époque eurent l'idée de conseiller aux mères de bébés de remplacer l'eau de Cologne largement utilisée à l'époque, brûlant leur petite peau fragile, par du Kymyl. C'est ainsi qu'accidentellement, il fut constaté des régressions spectaculaires de dermatoses même très importantes chez ceux-ci.

Puis, une avalanche de cas d'eczéma soulagés ou guéris par le Kymyl déferla, au grand affolement de René Jacquelain qui s'est toujours défendu d'avoir voulu inventer un remède.

Dans les témoignages, on peut lire entre autres :

« Le mal disparaissait à vue d'œil ».

« Un mieux miraculeux aux premières applications ».

« 15 ans d'eczéma guéris en 8 jours ».

« Toute la pharmacie avait été utilisée ».

Maintenant, on sait que cette lotion est surtout efficace dans les eczémas exogènes, c'est-à-dire de cause externe.

L'après Jacquelain

Après la mort de René Espeut, connu sous le pseudonyme scientifique de René Jacquelain, la merveilleuse potion cutanée est tombée dans l'oubli. Ce n'est qu'en 1998, que sa descendance directe reprit le flambeau de sa passion avec beaucoup de bonheur. La rigueur et la fidélité du choix des chémotypes, de la qualité des huiles essentielles utilisées, et de l'élaboration des produits selon l'inventeur ont pu être respectées grâce à des équipements modernes spécifiques au sein d'un laboratoire espagnol spécialisé, sous l'enseigne de Phyto Aromatica.

Depuis 1999, la famille Espeut perpétue donc une tradition familiale de distribution de produits cosmétiques naturels de qualité, au travers de la société B.C. Diffusion.

NOTA : dérivés du Kymyl standard, trois lignes de produits ont été mises au point :

- le **Kymyl Jeune** (acné comédons peau grasse) ;
- le **Kymyl Bébé** (irritations rougeurs érythèmes) ;
- le **Kymyl Gel** (formule standard gélifiée pour personnes préférant les crèmes) ;
- Le **Gynyl** (lotion pour soins gynécologiques).

Composition globale

Huiles essentielles de :

Ormenis, Cymbopogon, Pelargonium, Hyssopus, Rosmarinus, Melaleuca, Laurus nobilis, Lavendula off., Pogostemon patchouli, Serpyllum, Thymus vulg., Citrus aur., Eucalyptus, Calendula.

Extrait de Matricaria cham., Citrus lim., Hypericum, Pinus, Glechoma, Combretum, Malva.

Vitamine E, Eau de rose.

PROBIOTIQUES CONTRE ANTIBIOTIQUES

(référence 2-6)

Antibiotique signifie « **contre la vie** »,

Probiotique signifie « **favorable à la vie** ».

Il est clair que le monde des bactéries a effectivement gagné la course qui l'opposait aux antibiotiques, même les plus puissants de la dernière génération, d'où un récent intérêt des groupes agroalimentaires et pharmaceutiques pour les probiotiques.

Le mode d'action des probiotiques n'est pas de détruire les bactéries, mais de les inhiber en se

multipliant rapidement, contrôlant de ce fait leur développement par occupation de la place.

Depuis juillet 1999, 80% des antibiotiques utilisés pour l'élevage des animaux sont interdits comme additifs alimentaires. L'utilisation irresponsable des antibiotiques à tout va, a développé des souches résistantes de bactéries mettant en grand péril épidémique l'humanité entière, et il est plus que temps d'innover dans la vie plutôt que dans la mort.

La flore intestinale

Colite, constipation, diarrhée, ballonnement abdominal, difficulté de digestion, ulcère, intolérance au lait, cystite et vaginite, irritation de la peau... sont autant de pathologies ayant comme origine essentielle un déséquilibre de la flore bactérienne digestive.

Il est désormais acquis que ce déséquilibre est provoqué par des facteurs tels qu'une alimentation inadaptée, des traitements antibiotiques prolongés, des affections virales et bactériennes et enfin des stress de toute nature liés au mode de vie actuel.

Le stress se manifeste sous plusieurs formes : diarrhée, constipation, côlon irritable, qui souvent sont soignées de façon symptomatique sans corriger la véritable origine.

Une des solutions proposées pour compenser les multiples perturbations de la flore intestinale est l'utilisation des ferments lactiques lyophilisés revivifiants.

Le rôle de ces ferments lactiques dans l'assimilation, l'hygiène digestive, par le biais du contrôle de l'équilibre de la flore du tractus (effet barrière contre les germes pathogènes) et sur l'immunité par stimulation des plaques de Peyer, a largement été démontré dans de nombreux cas et fait l'objet de nombreuses publications.

Toutefois, en utilisant des ferments lactiques lyophilisés et bien que la concentration disponible soit élevée lors de l'administration, on constate une diminution rapide et régulière de leur activité, ce qui explique parfois leur manque d'efficacité et nécessite souvent des contraintes de conservation au réfrigérateur.

Ceci dit, les effets obtenus ont été suffisamment encourageants pour motiver l'industrie à chercher de nouvelles solutions et de nouvelles technologies de production afin d'optimiser l'efficacité des ferments lactiques et pallier les lacunes des formes lyophilisées classiques.

Il fallait donc trouver un probiotique offrant des bactéries vivantes et actives dès la mise en souche. Testé depuis plusieurs années sur les animaux et les humains, Quantaflora a démontré son efficacité dans l'amélioration de la croissance, les troubles digestifs et surtout, les capacités immunitaires.

Quantaflora (•6) : un probiotique vraiment vivant

C'est un concentré de produits issus de la transformation de céréales par fermentation lactiques à partir de 8 souches sélectionnées. Les bactéries sont ainsi associées avec leurs enzymes et le support sur lequel elles sont fixées, et stabilisées en vue d'une longue conservation.

Le tout est assemblé sur un complexe d'acides aminés, d'oligo-éléments, de minéraux et de sucres facilement assimilables.

Les **lactobacilles** et **streptocoques lactiques** vivants, cultivés sur de l'orge humide germée et fermentée ne subissent aucune transformation lors de la fabrication, ce qui leur confère une disponibilité vitale immédiate contrairement aux ferments lyophilisés qui présentent un temps de réactivation de 12 heures.

Propriétés générales des probiotiques vivants

Les bactéries lactiques vivantes sont capables :

- d'inhiber les germes pathogènes par une production de substances du type bactériocine.
- de neutraliser les produits toxiques tels que l'ammoniac, les aminés, les indols et autres, par leur présence massive dans les régions d'absorption intestinale.
- de stimuler le système immunitaire, en particulier l'activité des macrophages. Il faut noter que ceci n'est possible que si les bactéries lactiques sont capables de survivre et de se développer dans le tractus gastro-intestinal.
- de favoriser la production d'anticorps, notamment les IgA qui ont pour fonction de décoller les bactéries pathogènes de la surface des muqueuses.

Utilisation thérapeutique des probiotiques

Utilisation ponctuelle :

- gastro-entérite (effets très rapide),
- diarrhée consécutive à une antibiothérapie,
- perte d'appétit,
- stress, ballonnement – gaz (très efficace).

Utilisation continue :

- Intolérance au lactose,
- Cholestérolémie (travaux de *Hepner*).

Prévention du cancer

Par destruction des substances précancérigènes telles que les nitrosamines, et par inhibition de certaines bactéries qui effectuent la conversion de certaines substances en produits cancérogènes.

Améliorer la digestion des produits laitiers

Le lait contient un sucre particulier, le **lactose**.

La digestion du lactose commence par une hydrolyse enzymatique. Une lactase sépare les deux constituants du lactose, le glucose et le galactose, qui sont absorbés par la muqueuse digestive grâce à la présence de cette même lactase. En l'absence de cette enzyme, l'absorption du lactose ne peut se faire, ce qui entraîne des désordres intestinaux.

La lactase disparaît au cours de l'enfance avec une fréquence variable selon les ethnies. Les Européens du Nord et certaines tribus d'Afrique font exception à cette règle et conservent une lactase active à l'âge adulte. À l'échelle du globe, les adultes digèrent mal le lactose par déficit en lactase. En effet, 70% d'entre eux sont déficients en lactase active.

La consommation de produits contenant des germes vivants de *Lactobacillus bulgaricus*, de *Lactobacillus acidophilus* et de *Streptococcus thermophilus*, permet d'améliorer l'utilisation digestive du lactose.

Action intestinale

Les probiotiques agissent rapidement dans :

- **Les diarrhées infantiles** ainsi que dans les entérocolites d'origine bactérienne.
- **Les diarrhées conséquentes des antibiotiques** dues à l'appauvrissement de la flore intestinale avec possibilité d'émergence d'agents pathogènes plus importants tels que le *Clostridium difficile* (voir travaux de Goldin 1987 et Saluminen 1993).
- **La constipation**. En effet, l'administration de *Lactobacillus acidophilus* permet de réduire l'utilisation des laxatifs. Par ailleurs, les effets positifs du *Bifidobacterium* ne sont effectifs qu'avec des souches vivantes.
- **L'absorption des minéraux** entraînant une meilleure biodisponibilité du calcium, du phosphore, du fer, du zinc, du manganèse, du cuivre, ce qui donne une action décisive dans l'anémie et l'ostéoporose.
- **La régénération de la muqueuse intestinale**. À savoir que l'épithélium intestinal se régénère tous les 2 jours. Les probiotiques favorisent le renouvellement des entérocytes et sont impliqués dans la régénération des mucines intestinales (travaux de Bus 1989 et de Bellonges 1989).
- **L'action nutritionnelle**. Les probiotiques vivants synthétisent dans l'intestin les vitamines K, B12, B9, H, B2 et B5.

Ils améliorent l'assimilation des acides aminés essentiels.

Ils stimulent les activités lactase invertase et maltase des cellules épithéliales du tractus digestif.

Ils stimulent l'activité enzymatique de la flore intestinale naturelle.

- **L'action sur le système immunitaire**. Lors de pénétration d'une substance étrangère indésirable, les macrophages ont pour rôle de l'éliminer par phagocytose. Une activation des macrophages s'effectue par des composants retirés au niveau des parois cellulaires des lactobacilles.

Immunité spécifique du tube digestif

Conge a observé en 1980 que les probiotiques provoquaient une activation des structures lymphoïdes au niveau de la rate et du thymus, une augmentation de la synthèse d'IgC et une réponse augmentée à la vaccination antitétanique.

Les IgA font partie des premières défenses de l'organisme et la concentration en IgA intestinal des rats traités aux probiotiques augmente de 57% par rapport à celle mesurée chez les rats témoins.

Hygiène buccale

Pour limiter les risques de surinfection après des interventions dentaires et participer à l'hygiène buccale, l'apport de bactéries lactiques vivantes et actives offre une nouvelle voie complémentaire des précautions habituelles (brossage des dents, bains de bouche...).

La salive est un véritable véhicule d'ensemencement de la flore du tractus digestif aussi bien de la flore positive que de la flore potentiellement pathogène pouvant provenir de l'alimentation ou du développement de mauvaises fermentations.

Si l'estomac constitue une première véritable barrière de protection grâce à la forte acidité gastrique limitant les risques de pathologies intestinales, la bouche, elle, constitue un réservoir peu protégé.

Directement en contact avec l'environnement et la nourriture, elle est très sujette aux contaminations et développement de mauvaises fermentations.

Les bactéries lactiques apportées par voie orale sous forme lyophilisée n'ont jamais fait, pour le moment, l'objet d'études approfondies sur leur intérêt pour l'hygiène buccale, alors qu'elles ont largement été étudiées sur l'hygiène intestinale.

Ceci est dû au fait que le temps de latence lié à leur mise en activité, lorsqu'elles sont apportées sous cette forme, ne leur permettait pas d'exercer une activité rapide et optimale.

C'est à partir de ces constatations qu'est née l'idée d'une implantation d'un environnement en bactéries lactiques et actives, capables de lutter en compétition avec les bactéries pathogènes, dès le contact avec la bouche.

Cette technologie innovante permet ainsi d'optimiser, dès le contact avec la salive, les effets bien connus des bactéries lactiques sur la compétition avec les germes pathogènes, la production de substances antibactériennes, ainsi que le contrôle et l'orientation des mauvaises fermentations.

Dans les aphtoses et gingivites, il suffit de verser 2 gélules de **Quantafllore** dans un verre d'eau et de procéder à un bain de bouche pour voir disparaître les symptômes en 48 heures. En effet, l'acidité des bactéries lactiques permet d'éliminer rapidement les germes pathogènes présents dans la bouche, en partie responsables de ces désagréments, et de rétablir l'équilibre acido-basique.

Posologie générale du Quantafllore

Pour les adultes : **3 gélules par jour.**

Pour les enfants : **1 à 3 gélules par jour** pendant 1 mois.

En entretien : mêmes doses pendant 1 semaine par mois.

Conclusion

Un tournant magistral est en train de s'amorcer dans la prophylaxie. Endommager tout un organisme pour atteindre une cible spécifique est grotesque et peu respectueux de la vie.

L'antibiothérapie est maintenant à bout de souffle. Elle a bien sûr sauvé des vies, mais elle a aussi fait beaucoup de dégâts.

Avec les probiotiques, un nouveau champ thérapeutique s'ouvre pour cette fois aider le corps à faire lui-même son propre ménage sans dommages.

C'est une réconciliation avec le serment d'Hippocrate : « *Ne jamais nuire.* »

HORMONOTHÉRAPIE ET PROGESTÉRONE NATURELLE

(référence 2)

L'équilibre hormonal de la femme présente une incidence déterminante sur deux points majeurs de sa santé :

- le syndrome prémenstruel,
- la ménopause.

Le **syndrome prémenstruel** se déroule dans les dix jours qui précèdent les règles et peut donner lieu à divers gonflements, une prise de poids, des maux de tête, mal au dos, irritabilité, dépression, gonflement et sensibilité des seins, fatigue, perte de libido (*c'est pas la joie pour le mari !*). Ces signes d'une dominance œstrogène peuvent évoluer en dépôts graisseux sur les hanches et les cuisses, prise de poids croissante, fibromes utérins, seins fibrokystiques et **précipitation du processus par une envie constante de**

sucreries.

La préménopause et la ménopause présentent aussi des symptômes bien connus de beaucoup de femmes, du genre bouffées de chaleur, irritabilité ou fatigue chronique, décalcification, formation kystique, fibrome utérin, endométriose, sécheresse vaginale, développement pileux, mais tout cela n'est pas un passage obligé comme le laissent à penser les dogmes médicaux officiels.

Petits rappels sur le cycle menstruel

Les œstrogènes, du latin *æstrus* qui signifie fertilité, sont sécrétés pendant la première semaine qui suit les règles. Ils commandent la prolifération de la muqueuse vaginale et augmentent la sécrétion des mucus en vue de recevoir l'œuf. D'une façon générale, les œstrogènes définissent tous les aspects de la féminité.

Au bout de 12 jours, le corps jaune des follicules ovariens se met à sécréter de la progestérone avec un pic de 20 mg par jour. C'est la deuxième partie du cycle. S'il y a grossesse, le placenta reprendra la production de progestérone et les quantités pourront aller jusqu'à 400 mg par jour pendant le premier trimestre.

L'indispensable équilibre œstrogène – progestérone

Une connaissance approfondie de ce sujet a permis de définir que les œstrogènes doivent toujours être compensés par des apports de progestérone naturelle, car, pendant qu'elle

augmente la sensibilité des récepteurs d'œstrogène, elle en annule les effets indésirables. Or, il se produit que notre alimentation plus ou moins dénaturée de l'agriculture moderne prive la femme de la progestérone naturelle contenue dans plus de 5 000 plantes connues. Aussi, chez les peuples dont le mode alimentaire est riche en légumes frais de qualité(bio), il n'existe pas de troubles dus aux déficiences en progestérone.

Effets des œstrogènes

- Ils permettent l'afflux d'eau et de sodium mais peuvent, par excès, provoquer hypertension et rétention d'eau.
- Ils entraînent une hypoxie cellulaire.
- Ils s'opposent à l'action de la thyroïde.
- Ils favorisent la libération des histamines.
- Ils favorisent la coagulation du sang, augmentant le risque d'embolie (pulmonaire par exemple).
- Ils épaississent la bile.
- Ils causent une rétention de cuivre et une perte de zinc.

Non contrecarrés par la progestérone :

- Ils diminuent la libido.
- Ils favorisent les kystes aux seins (mastoses).
- Ils favorisent les fibromes de l'utérus.
- Ils favorisent le cancer du sein et de l'utérus.

Propriétés de la progestérone

- Elle maintient la phase sécrétaire de l'endomètre.
- Elle protège contre les kystes fibromateux des seins.
- Elle aide à l'utilisation de la graisse.
- C'est un diurétique naturel.
- C'est un antidépresseur naturel.
- Elle facilite l'action de l'hormone thyroïdienne.
- Elle normalise la coagulation sanguine.
- Elle rétablit la libido.
- Elle normalise le sucre sanguin.
- Elle normalise le cuivre et le zinc.
- Elle assure une bonne oxygénation cellulaire.
- Elle prévient contre le cancer de l'utérus.
- Elle stimule les ostéoblastes qui commandent l'ossification.
- Elle est nécessaire à la survie de l'embryon.
- Elle est précurseur de la production au niveau des surrénales.

NOTA : Chez l'homme, la testostérone remplit les mêmes fonctions que la progestérone chez la femme.

Oestrogènes : la victoire de la publicité sur la science

La médecine contemporaine s'obstine étrangement à concentrer tous ses efforts dans la croyance unique que les œstrogènes sont le traitement clé de l'ostéoporose des femmes alors que ce phénomène est multifactoriel et que les ouvrages médicaux les plus pointus nient ce fait. Ainsi, peut-on lire dans le *Harrison's Principles of International Medecine*, 1991, 12e édition : « *Les œstrogènes retardent la perte de la masse osseuse, cependant la reconstruction osseuse est minimale* ».

Dans le Medecine test de *Scientific American*, remis à jour en 1991, on lit : « *On ne doit pas s'attendre à une augmentation de la masse osseuse avec les œstrogènes* ». Les auteurs ajoutent que les effets secondaires des œstrogènes incluent le risque de cancer de l'endomètre qui est multiplié par 6 chez les femmes qui reçoivent un traitement aux œstrogènes pendant 5 ans et multiplié par 15 chez celles qui sont traitées à long terme.

Cela n'a pas empêché l'industrie pharmaceutique d'y voir un marché potentiel de l'ostéoporose et d'exploiter cette occasion pour vendre ses **hormones brevetées qui n'ont rien à voir avec les hormones végétales naturelles**.

Les médecins furent bombardés de campagnes publicitaires par des symposiums promotionnels déguisés en formation médicale continue, par des visites personnelles de vendeurs pharmaceutiques, par des échantillons gratuits, par des références d'études médicales subventionnées par les industries elles-mêmes.

C'est ainsi que la majorité des médecins sont convaincus et proclament que les œstrogènes sont les seuls facteurs efficaces dans la prévention de la perte osseuse et du cancer de l'endomètre.

Pendant ce temps, tout le monde ignore les travaux de J.C. Prior qui a fourni, dans *Spinal Bone Loss and Ovulatory Disturbance* la preuve sérieuse que la perte osseuse se produit chez les femmes en manque de progestérone malgré des niveaux adéquats d'œstrogènes.

Les progestatifs industriels et leurs misères

Qu'appelle-t-on progestatifs ?

Le **docteur John Lee** les définit comme suit : tout composé autre que la progestérone naturelle, capable de maintenir la phase sécrétoire de l'endomètre humain.

L'affirmation consistant à dire que les progestatifs sont équivalents à la progestérone naturelle est fausse. La preuve est que *Provera*, le progestatif le plus prescrit aux États-Unis, est accompagné d'un avertissement selon lequel il y a risque d'avortement ou de malformation en cas d'utilisation pendant la grossesse... alors que la véritable progestérone est indispensable à la survie de l'embryon !

Sur les 7 molécules les plus couramment utilisées, le corps central reste identique à la progestérone, mais les modifications de radicaux du groupe acétate ou éthinyle, par exemple, changent le message aux cellules cibles, entraînant des effets secondaires et contre-indications multiples.

Si nous nous référons aux PDR américains (*Physicians Desk Reference*), nous pouvons mesurer

l'ampleur de l'imposture avec la **médroxyprogestérone acétate**.

Avertissement

- ☐ *Risque accru d'anomalies de naissance (cœur et membres) si la prise a lieu pendant les quatre premiers mois de la grossesse.*
- ☐ *Des chiens Beagle à qui on a donné ce médicament ont développé des nodules mammaires malins.*
- ☐ *Cesser toute prise s'il y a perte de vision soudaine ou partielle.*
- ☐ *Ce médicament passe dans le lait maternel, les conséquences sont inconnues.*
- ☐ *Peut contribuer au développement d'une thrombophlébite, d'une embolie pulmonaire ou d'une thrombose cérébrale.*

Précaution d'emploi

- ☐ *Peut causer rétention d'eau, épilepsie, migraine, asthme, dysfonctionnement cardiaque ou rénal.*
- ☐ *Peut causer des saignements ou des irrégularités menstruelles.*
- ☐ *Peut contribuer à la dépression.*
- ☐ *Peut diminuer la tolérance au glucose. Les patients diabétiques doivent être suivis de près.*
- ☐ *Peut accroître les risques de thrombose liés à la prise d'œstrogènes.*

Effets indésirables

- ☐ *Peut causer une sensibilité des seins et une galactorrhée.*
- ☐ *Peut entraîner urticaire, prurit, œdème ou éruption cutanée.*
- ☐ *Peut causer de l'acné, de l'alopecie et de l'hirsutisme.*
- ☐ *Peut entraîner une modification de poids.*
- ☐ *Risque d'érosion des vertèbres cervicales.*
- ☐ *Risque de jaunisse due à une cholestase.*
- ☐ *Risque de dépression mentale, de pyrexie, d'insomnie ou de somnolence.*
- ☐ *Quelques réactions du type anaphylactique.*
- ☐ *Thrombophlébite et embolie pulmonaire.*
- ☐ *Saignement ou aménorrhée – Règles modifiées.*

En association avec les œstrogènes, on a pu constater

- ☐ *Élévation de la pression sanguine, maux de tête, vertiges, nervosité, fatigue.*
- ☐ *Modification de la libido.*
- ☐ *Hirsutisme.*
- ☐ *Diminution du taux d'hormones thyroïdiennes T3.*
- ☐ *Modification de l'appétit.*
- ☐ *Cystite.*
- ☐ *Érythème multiforme, érythème noueux.*
- ☐ *Éruptions hémorragiques, démangeaisons.*

Hormonothérapie et crise cardiaque

Deux études récentes publiées en mars 1997 dans *Nature Médecine* et dans *The Journal of the American College of Cardiology* ont montré que la *médroxyprogestérone acétate* provoquait un spasme de l'artère coronaire pouvant engendrer une crise cardiaque tandis que **la progestérone naturelle, au contraire, prévient les spasmes coronariens.**

La progestérone naturelle

La source principale utilisée par les industriels est l'igname qui contient un stérol nommé la **diosgénine**. Malheureusement, ce produit est souvent transformé chimiquement pour fabriquer des produits de synthèse. L'idéal est d'utiliser directement le produit, nommé **Yam**.

Le placenta des femmes est une véritable usine à progestérone. C'est une des raisons pour lesquelles on le récupère dans les cliniques d'accouchement.

J'en profite pour rappeler ici le scandale des hormones tirées de l'urine des juments gravides du **Laboratoire Prémarin** (cf. p. 205).

Plus de 100 000 bêtes sont immobilisées debout pendant tout le temps de leur gestation, c'est-à-dire 11 mois, coincées dans des box obscurs, ne pouvant ni bouger ni se coucher, avec une sonde 24 heures sur 24 dans l'urètre et une poche pendue au plafond pour récolter l'urine. L'irritation de la sonde leur provoque une souffrance permanente ; par ailleurs, en raison de leur immobilité absolue elles sont couvertes d'escarres et elles ont des dèmes tellement importants aux pattes qu'elles deviennent incapables de marcher. Le raffinement de la torture est de les maintenir en état de soif permanente afin de récupérer une urine plus concentrée pour faciliter l'extraction des hormones. Ces juments, battues lorsqu'elles n'obtiennent pas de bonne grâce

aux injonctions, sont tellement épouvantées qu'il arrive qu'elles avortent après des mauvais traitements. Après avoir mis bas, elles sont abattues pour la boucherie (la bonne viande que voilà !) ou repartent pour un tour selon leur degré de dégradation. On ne faisait pas mieux à Auschwitz. Peu de médecins savent qu'ils collaborent par leurs inconscientes prescriptions à cette épouvantable barbarie. Ni Brigitte Bardot, ni les différentes associations pour la défense des animaux, malgré les multiples lettres et pétitions d'indignation envoyées au ministère de la Santé et au laboratoire Prémartin n'ont abouti : le marché est trop porteur !

Lorsqu'une femme laisse distiller dans l'intimité de son corps les produits de telles souffrances physiques et morales d'un animal noble et sensible, comment penser qu'elle puisse, au-delà d'un bénéfice illusoire, recevoir autre chose qu'une immonde souillure qu'elle devra digérer et éliminer. Il n'y a qu'à voir le nombre de dépressions nerveuses parmi les femmes en cours d'hormonothérapie.

Phytothérapie

Le cimicifuga, le fenouil, le mélilot, la sauge, l'achillée et bien d'autres, contiennent de grandes quantités de substances œstrogènes et progestogéniques.

En ce qui concerne les œstrogènes, il faut savoir que l'organisme fabrique une vingtaine de sortes de ce type d'hormones. Les trois principales sont l'œstrone, l'œstradiol et œstriol.

Il est regrettable que la médecine officielle n'ait pas encore reconnu, d'une part les effets cancérigènes de l'œstradiol et de l'œstrone sur les seins et l'utérus, et d'autre part, l'effet anticancérigène de l'œstriol et de la progestérone pour ces mêmes cibles.

La commercialisation de la progestérone se fait souvent sous la forme d'une crème à voie transcutanée. La raison est que l'on a remarqué que, par voie digestive, le foie détruit souvent une partie de la progestérone.

Pourtant, certaines gélules contenant un mélange équilibré d'œstrogènes et de progestérones naturelles de plantes semblent efficaces.

Des spécialités performantes

- **HORMON'AROM** (•39) : 15 gouttes dans du miel, matin et soir, augmenter ou diminuer les doses si nécessaire.
- **CRÈME PROGEST** (•2) : la plus connue, est celle qu'utilise le Dr Lee : 900 g de progestérone répartis dans 60 g de produit.

Le Pro-gest peut être utilisé en standard 15 jours par mois, du 10^e au 25^e jour du cycle par exemple. La quantité moyenne est une demi-cuillère à café par jour en onction sur le ventre et les seins. Mais chacune doit trouver le bon dosage qui lui convient. La norme, un pot de 60 g pour un mois, peut être très modifiée selon

chacune.

Syndrome prémenstruel

Progestérone dans les 10 jours précédant les règles.

Kyste ovarien

Progestérone entre le 5e et le 26e jour du cycle pendant 2 à 3 cycles fait la plupart du temps disparaître les kystes.

Fibrome

Progestérone entre le 12e et le 26e jour du cycle. Souvent les fibromes se dessèchent d'eux-mêmes après la ménopause.

Seins fibrokystiques

60 g de Pro-gest pendant les 2 semaines précédant les règles ou 15 jours par mois pendant 2 à 3 mois, puis passer à 30 g en entretien.

Ostéoporose

Idem.

LE JEÛNE HYDRIQUE REMÈDE UNIVERSEL SANS MÉDICAMENTS

Voilà un sujet qui fait peur à beaucoup de personnes en raison de toutes les fausses idées assénées depuis notre enfance.

Tous les animaux jeûnent lorsqu'ils ont un problème de santé, les enfants ont tendance à faire de même mais les mères paniquent souvent avec cela, car elles associent les pôles nourriture-santé, d'où ne pas manger = danger.

Ceux qui ont peur du jeûne prétextent souvent le risque de carence. Il faut rappeler les expériences qui ont été effectuées par le Dr Marchesseau avec des personnes carencées en magnésium, en calcium, en phosphore, en zinc, en vitamines A, B, C, etc. Au bout de 5 à 6 jours

de jeûne hydrique complet, toutes les carences avaient disparu.

Nous absorbons 10 fois nos besoins en toutes sortes d'éléments indispensables à la vie, mais notre suralimentation ainsi que les additifs chimiques bloquent certains métabolismes par encrassement, rendant l'organisme incapable d'assimiler certains éléments de base.

Le jeûne, c'est le nettoyage de la cave au grenier un rajeunissement de tout l'ensemble de la machine. Tous les peuples primitifs le pratiquent. Puis, il a fallu les religions pour modérer le manque de sagesse en créant le Carême ou le Ramadan.

Maintenant, les religions deviennent permissives pour ne pas perdre trop de fidèles et la sagesse d'antan est noyée par l'incitation permanente à consommer pour mieux se sécuriser.

Plus on est intoxiqué, plus il est difficile de s'arrêter de manger

Un jeûne de 24 heures est très facile à assumer pour une première expérience lorsque l'on est normalement constitué. Une faim réelle doit pouvoir s'oublier et se dépasser facilement lorsque l'on est occupé. L'énergie vitale doit subsister et l'on doit avoir les idées très claires.

La fringale est le critère de l'engrassement général, de l'encombrement hépatique et de l'inflammation gastro-intestinale. Dans une fringale, on a envie de se ruer sur les aliments sans distinction. On n'a plus de jambes. On tombe en hypoglycémie : manger est une obsession. Certains se lèvent la nuit. La seule façon de sortir de ce piège est le sevrage brutal comme pour la drogue. Plus on attend, plus cela est dur à vivre. L'astuce est évidemment de jeûner dès l'apparition des symptômes de fringale et ne pas attendre 10 ans pour se décider.

Le principe du jeûne hydrique est de boire de l'eau froide quand on a soif et de l'eau chaude légèrement salée lorsqu'on a faim.

L'eau chaude calme l'estomac un peu comme de la soupe dans laquelle on aurait oublié de mettre des légumes. Il faut avoir essayé pour se rendre compte que cela n'est pas mauvais du tout. En cas de troubles importants d'hypoglycémie (souvent vers 19 heures), incorporer une cuillère à café de miel dans de l'eau chaude.

En général, même si l'on a faim le soir, cette faim aura disparu le lendemain au réveil. En profiter pour ne pas déjeuner. En récompense, l'on se sent léger, le ventre libre, les idées claires et un moral très optimiste. Un jeûne de 24 heures devient vite une partie de plaisir.

Pour nettoyer le corps plus en profondeur, il faut jeûner trois jours... ou plus si l'on a suffisamment de réserves.

Là, le problème risque de se compliquer un peu en raison des éliminations.

- La première règle est d'abord de programmer le jeûne la veille ceci est indispensable pour préparer l'organisme, sinon on ne tient pas une journée. Pendant cette journée d'initialisation, il convient de manger léger et de se purger. Cela évite les coliques et les maux de tête par ré-injection de toxines intestinales.
- Éviter de pratiquer un jeûne quand on est trop fatigué. L'élimination demande de l'énergie comme tous travaux de réfection ou de nettoyage.
- Procéder comme plus haut pour le déroulement du jeûne et ne pas pratiquer des activités trop violentes pendant ce temps, quoique bouger soit nécessaire.
- Il peut se produire des boutons sur la peau, des mauvaises odeurs, une mauvaise haleine, diverses sécrétions d'élimination, et divers troubles de résolution, douleurs articulaires... Ne pas s'inquiéter. Accompagner ces manifestations salutaires d'épuration au grand air, de respirations profondes, de la marche, de bains chauds, d'huiles essentielles si l'on aime, et de pauses méditatives générant des imageries mentales de nettoyage interne puissant.

Le jeûne résout la plupart des problèmes de santé courants. Il vaut mieux faire des petits jeûnes répétés que de longs jeûnes, surtout chez des personnes maigres ou hypotoniques

En cas de fièvre, tout aliment devient un poison dans le corps.

Seuls, les bouillons de légumes restent valables. Que les mamans en prennent note !

Rappelons que le jeûne hydrique lave les intestins, le foie, les reins, la lymphe, le cerveau, purifie le sang, dissout les cristaux. Cette dissolution peut engendrer momentanément des douleurs articulaires ou une aggravation de rhumatismes.

L'OXYGÉNATION CATALYTIQUE (Bol d'air Jacquier)

(référence 9)

C'est un procédé d'inhalation d'essences de résine de pin peroxydées, permettant de réoxygéner puissamment l'organisme et de résoudre des états d'asphyxie cellulaire profonde.

Chez une personne en bonne santé, il est évident que l'exercice au grand air, à la campagne, en forêt ou à la

montagne, dans un air pur et bien ionisé, apporte une dynamique respiratoire capable d'alimenter correctement tout l'organisme en oxygène. Mais ceci devient insuffisant lorsque les tissus et le sang sont trop intoxiqués pour assurer une conduction correcte de l'oxygène jusqu'au sein des cellules. L'apport supplémentaire d'oxygène ne peut donc être utilisé dans ce cas.

L'astuce consiste à amener de l'oxygène à l'état atomique et non pas moléculaire. L'instabilité de cet état d'oxygène naissant lui confère une affinité particulière avec le plasma et les liquides cellulaires, permettant d'améliorer les combustions physiologiques et, par voie de conséquence, de « décrasser » l'organisme.

Actuellement, très peu de médicaments s'attaquent à la mauvaise oxygénation des tissus et beaucoup d'entre eux aggravent même cet état d'hyposphyxie.

Les états de l'asphyxie cellulaire lente

L'oxygène est vital. Il est la base de tous les métabolismes. Son manque, même minime, au niveau cellulaire entraîne des troubles tels que la fatigue chronique, la nervosité, le manque de mémoire, l'anorexie ou la boulimie, des problèmes sexuels, de perturbations cardiaques, vasculaires, veineuses, etc.

On considère que, même si le niveau d'oxygène d'une atmosphère se situe dans les limites normales entre 15 et 21%, l'homme entre en hyposphyxie s'il séjourne dans une ambiance dont le taux de gaz carbonique dépasse 0,06%. C'est le cas des rues urbaines dont le taux varie souvent entre 0,09% et 0,14%.

Le système nerveux central et le cerveau, qui sont les plus grands consommateurs d'oxygène, sont tout de suite perturbés dès que la disponibilité de l'oxygène est en baisse.

À la longue, les métabolismes s'affaiblissent, entraînant des pathologies progressives telles que le diabète, l'angine de poitrine, la perte de mémoire, la baisse des défenses immunitaires, la cholestérolémie, le vieillissement précoce, la sénescence.

Tous ces problèmes peuvent être considérablement améliorés par des séances curatives ou évités par des séances préventives de Bol d'air Jacquier.

L'historique et l'auteur

Les premiers travaux sur la capacité oxygénante de la térébenthine ont été effectués en 1930 par Berthelot, Grignard et Collonge.

C'est en 1947 que René Jacquier jeta les bases de l'**oxygénation biocatalytique**. Diplômé de l'École de chimie de Lyon où il fut élève de V. Grignard lui-même, prix Nobel en chimie organique, il fit une carrière de chercheur chez *Rhône-Poulenc* et *Kuhlmann* en France et au Brésil. Il effectua aussi des travaux sur les antibiotiques, les hormones, les vitamines et les enzymes à l'institut Oswald Cruz, qui firent l'objet de brevets français, allemands et anglais.

Il publia en outre deux ouvrages connus :

- *De l'atome à la vie,*
- *Essais sur une mécanique universelle.*

Mise au point du procédé

De nombreux systèmes ont été étudiés depuis 1947 pour produire des peroxydes d'alpha-pinènes et de bêta-pinènes. Il s'agissait de diriger un courant gazeux chargé de vapeurs d'essence de résine de pin à travers une flamme d'hydrogène en la refroidissant violemment. Les inconvénients de ce type d'appareils résident dans la manipulation des bouteilles d'hydrogène et le réglage difficile pour obtenir des produits non lacrymogènes et non pyrogénés.

En 1986, René Jacquier mit au point un nouveau procédé consistant à soumettre le courant gazeux chargé de vapeurs d'essences à un arc électrique et une résistance chauffante en remplacement de la flamme d'hydrogène.

En 1990, une assistance électronique fut adjointe pour contrôler avec précision la production des peroxydes. Du coup, les produits d'inhalation sont devenus plus agréables et l'utilisation, jusque-là réservée aux professionnels, s'étendit aux particuliers.

Depuis, des progrès constants ont été réalisés sur la facilité d'utilisation, le design, l'ergonomie. Il est à noter qu'aucune trace d'ozone n'est décelable à la sortie de l'appareil en raison de la grande affinité de la térébenthine pour ce gaz (travaux de Berthelot et confirmation de l'école des Mines de Saint-Étienne).

Fonctionnement de l'appareil

La première phase dite de barbotage consiste à faire passer de l'air dans un flacon contenant de l'essence de résine de pin afin d'obtenir une vapeur riche en alpha et en bêta-pinène.

Le gaz ainsi formé passe ensuite dans un vase de décantation où sont retenues les gouttelettes de térébenthine en excès. Une peroxydation est ensuite réalisée par l'intermédiaire de l'ozone. Pour cela, un arc électrique démarre le processus de réaction chimique qui se poursuit autour de la résistance chauffante de façon à obtenir une peroxydation complète des alpha et des bêta-pinènes. Ceux-ci ont une vie très courte et doivent être inhalés immédiatement pour pouvoir jouer le rôle de biocatalyseurs.

Sécurité

L'huile essentielle de résine de pin utilisée doit être d'origine **Pinus pinaster** de qualité biologique, portant le label « *Ecocert* », mention « *Nature et Progrès* ». L'absence de bêta-3 carène, élément toxique, est vérifiée par chromatographie systématique sur chaque lot.

Par ailleurs, il existe sur chaque appareil un filtre de protection électromagnétique aux normes européennes

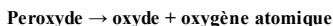
certifiées par AEMC Mesure.

Comment l'oxygène est-il véhiculé dans l'organisme ?

L'appareil Jacquier délivre des molécules de peroxyde d'alpha-pinène peroxydées qui sont inhalées.

Au niveau des alvéoles pulmonaires, celles-ci se dissocient au contact des radicaux prosthétiques de l'hémoglobine sous l'action du fer.

Il apparaît alors des atomes libres d'oxygène naissant et un oxyde d'alpha-pinène qui va rester provisoirement lié à l'hémoglobine.



Ce nouvel oxyde d'alpha-pinène combiné à l'hémoglobine se comporte comme une véritable vitamine d'assimilation de l'oxygène respiré.

En effet, ce composé formé avec l'hémoglobine étant plus instable que l'oxyhémoglobine, va se décomposer encore plus facilement au niveau des tissus et apporter de l'oxygène naissant très assimilable.

L'originalité du système Jacquier est donc d'introduire des catalyseurs naturels dans lesang par voie respiratoire, à l'état naissant, permettant une augmentation de l'oxygénation tissulaire et une relance des métabolismes endormis.

Mode d'utilisation de l'appareil Jacquier

Les inhalations sont de 3 à 12 minutes, une ou plusieurs fois par jour, par cures dans l'année ou régulièrement comme hygiène quotidienne.

La sensation est agréable. Une « libération » de l'espace thoracique est généralement immédiatement ressentie. Ces cures ne présentent ni toxicité ni accoutumance. Un picotement peut être ressenti au niveau de la muqueuse nasale et pharyngée et il est parfois nécessaire de fermer les yeux pendant les premières inhalations.

Dans certains cas, il peut y avoir un « effet de cure » (fatigue, réactivation de problèmes anciens ou latents) qu'il ne faut pas confondre avec un « effet iatrogène » (pathologie due à l'usage d'un médicament). Ces réactions sont les signes d'une relance métabolique entraînant des perturbations ou aggravations passagères de certains symptômes (comme lors d'une cure thermique par exemple).

L'oxygénation biocatalytique se pratique généralement en cures de 7 à 21 jours à raison de 1 à 2 inhalations de 3 minutes par jour selon la gravité de la maladie à traiter.

L'action du traitement peut être renforcée par l'administration de décomposeurs de peroxydes tels que les oligo-éléments de fer, de cobalt, de manganèse, ou encore de chlorure de magnésium ou de vitamines A, C, E.

Indications majeures

- Angine de poitrine,
- Risque ou séquelles d'infarctus du myocarde,
- Tous problèmes pneumologiques (bronchite chronique, asthme...),
- Affections ORL,
- Action très rapide dans la coqueluche,
- Sinusite (presque tous les cas rebelles sont résolus),
- Cholestérol,
- Diabète,
- Albumine,
- Vitesse de sédimentation élevée,
- Tension artérielle,
- Maladies infectieuses diverses,
- Maladies allergiques,
- Amélioration de la combustion des nutriments et des déchets,
- Amélioration du métabolisme du calcium.

Des essais cliniques

Administrés par voie intraveineuse, les oxydes terpéniques augmentent les phénomènes d'oxygénation sanguine chez la plupart des patients atteints d'hypoxémie et réduisent le taux sanguin en gaz carbonique de tous les malades hypercapniques, sans provoquer d'hyperventilation (*Bour et Coll*, Barras en Suisse, et de très nombreuses études en Allemagne).

Dr Max Berger : *Journal de médecine de Bordeaux*.

Pneumologie *Dr Vast* : 70 cas de bronchites chroniques asthmatiformes.

Présentation

Appareil portable, poids 7 kg, puissance 60 watts sans dégagement d'ozone.

LALAMPE CHINOISE WAÏ QI

Un magnétiseur à domicile

(Réf. 23)

HISTORIQUE

Tout est parti d'un médecin chinois, le Dr Gou Wenbin qui, en 1970, fut nommé directeur d'une fabrique de céramique dans la Chine rurale. À son étonnement, il constata que les ouvriers, malgré des conditions de travail très dures et avec les pieds en permanence dans la boue, non seulement ne présentaient aucun problème rhumatismal, mais semblaient avoir une meilleure santé que la plupart de leurs collègues des autres secteurs.

Intrigué, le Dr Gou Wenbin alla voir les anciens ouvriers ayant travaillé dans la fabrique, et il découvrit qu'ils bénéficiaient également d'une santé et d'une longévité supérieure à la moyenne.

Il était évident que le four y était pour quelque chose aussi fit-il étudier soigneusement tous les paramètres relatifs à l'environnement de travail, et en particulier aux murs à proximité du four.

On finit par mettre en évidence à l'aide d'un spectromètre, que la pellicule noire qui recouvrait ces murs était composée d'un dépôt complexe de 33 minéraux, selon 43 formes d'assemblages chimiques, qui, sous la chaleur du four ré-émettaient un rayonnement particulier dans la gamme des infrarouges. C'est alors que l'on commença à étudier en détail les effets de ce rayonnement minéral, engendré par une source chaude. En 1980, un groupe de chercheurs et physiciens chinois réussit à reconstituer ce phénomène naturel avec une plaque d'argile noire comprenant 33 éléments minéraux essentiels au corps humain. Cette plaque circulaire était activée par un corps de chauffe émettant un rayonnement électromagnétique dans des longueurs d'onde compatibles avec celles émises par le corps humain. La lampe TDP était née. Elle fut améliorée au cours des 20 années d'expérimentation thérapeutique qui suivirent en Chine.

Il apparut que cette lampe était un outil exceptionnel d'énergétisation générale, de relaxation, de confort articulaire et musculaire.

RAPPORT DES ÉTUDES CHINOISES

La lampe WAÏ QI

- renforce l'Énergie et la circulation du QI (ou Chi),

- améliore l'immunité,
- stimule le thymus,
- détend les muscles et les tendons,
- active les collatéraux,
- réduit le stress,
- favorise l'élimination des toxines,
- renforce le système digestif,
- tonifie les reins,
- active la circulation dans les méridiens,
- renforce l'énergie du sang,
- relaxe et reconforte,
- accélère la décomposition des cellules mortes,
- active la régénération des tissus,
- stimule les défenses de l'organisme,
- renforce les capacités d'adaptation,
- accélère la récupération après l'effort,
- augmente l'énergie générale du corps.

NOTA : La lampe chinoise n'a rien à voir avec les lampes conventionnelles à infrarouge.

INDICATIONS OFFICIELLES DES HÔPITAUX EN CHINE QUI UTILISENT LA LAMPE

- **angine de poitrine,**
- **arthrite et rhumatismes,**
- **arthrose,**
- **capsulite de l'épaule,**
- **cholécystite,**
- **cicatrisation (blessure – opération),**
- **constipation,**
- **courbatures,**

- crampe et spasme musculaire,
- dépression,
- dermatose,
- diarrhée – constipation,
- digestion paresseuse et troubles digestifs,
- douleurs cervicales (cervicarthrose),
- douleurs musculaires,
- eczéma,
- engelures,
- fatigue,
- gastralgies,
- grippe,
- hémorroïdes,
- hépatite et affections du foie,
- impuissance,
- infections externes,
- lumbago,
- migraines – céphalées,
- neurasthénie,
- paralysie faciale,
- post-partum,
- prévention des affections hivernales,
- problèmes de disques vertébraux,
- récupération des sportifs,
- règles irrégulières et dysménorrhées,
- rhume,
- sciatique,
- spasmes du diaphragme,
- stress.

COMMENTAIRES DES UTILISATEURS

Les utilisateurs font souvent mention, au-delà des effets spécifiques de la lampe, de son action dans le cadre de la détente et de la recharge énergétique. Beaucoup qualifient la chaleur douce de la lampe comme étant maternelle, réconfortante, diffusante et enveloppante. L'énergie est perçue comme entrant et diffusant à l'intérieur du corps. L'effet de recharge énergétique se fait sentir à la fois sur le plan physique, mais aussi sur le plan psychique.

La relaxation sous la lampe est une véritable méthode de « Yang Sheng », c'est-à-dire un moyen privilégié d'entretenir sa vitalité et sa santé. Les régions choisies dans ce cas sont soit le **ventre, la région lombaire, le milieu du dos, la plante des pieds**.

L'inconfort musculaire et articulaire est un domaine dans lequel la lampe TDP rend les plus précieux services à domicile, les séances régulières donnant les meilleurs résultats.

Voici quelques cas rapportés :

- Le **Dr Stuart Goldend** d'Orlando (Floride), reçut une femme de 80 ans, tellement handicapée par son arthrite que le plus léger mouvement de son corps lui causait des douleurs atroces. Après 7 jours de séances avec la lampe TDP, elle put se déplacer pratiquement libérée de ses douleurs et s'occuper à nouveau dans sa cuisine.
- Le **Dr Georges Ritter** à Las Vegas, eut à traiter un homme de 56 ans atteint d'arthrite dégénérative du cou et du dos le faisant atrocement souffrir. Il appliqua la lampe chinoise par séances de 40 min, 3 fois par semaine pendant 2 mois sur les secteurs douloureux, et obtint la rémission totale des douleurs.
- **Hal. Camp**. Reflexologue en Californie, s'occupa d'une femme de 60 ans, atteinte d'arthrite grave des genoux l'obligeant à se déplacer péniblement avec des cannes depuis des années. Après 15 jours de séances avec la lampe, la femme put se déplacer sans cannes, la douleur étant très atténuée.

Les sportifs de haut niveau en Chine trouvent dans la lampe TDP un véritable partenaire physique et psychique :

- meilleure récupération après l'effort,
- meilleure relaxation,
- amélioration du traitement des traumatismes (en accord avec le kinésithérapeute),
- diminution de l'inconfort musculaire et articulaire.

NOTA : la lampe TDP est aussi utilisée pour améliorer l'état physique et les performances des chevaux de course.

De nombreux thérapeutes utilisent la lampe dans leur cabinet pour préparer ou prolonger les effets des séances de soins (massage, acupuncture...). Ceux-ci conseillent souvent à leurs patients l'acquisition de la lampe à domicile, afin qu'ils bénéficient des bienfaits de séances journalières. La simplicité d'utilisation de la

lampe TDP en fait un appareil à multi-usages autant domestique (pour toute la famille), que professionnel, dont l'investissement financier modeste (350) est très rapidement amorti.

LA LAMPE WAÏ QI RENFORCE D'AUTRES THÉRAPIES

Acupuncture

La lampe est maintenant utilisée en Chine en combinaison avec l'acupuncture, avec beaucoup de succès. Elle permet de renforcer l'action des aiguilles en apportant plus d'énergie et en faisant mieux circuler le Qi.

La méthode consiste à exposer l'endroit choisi et les aiguilles insérées au rayonnement de la lampe.

Moins connue mais tout aussi efficace et intéressante, est la méthode qui consiste à exposer une ou des zones différentes de celles qui sont poncturées, afin de soutenir le traitement en apportant de l'énergie. Les régions les plus utilisées sont la région du Dan Tian inférieur (**468RM**), du foyer moyen (**12RM**), le bas du dos (**4DM, 23V...**) De nombreuses applications sont possibles en fonction du contexte.

Massage – Réflexologie

Les masseurs utilisent la lampe avant, pour préparer le massage, ou après, pour en prolonger les effets.

Des praticiens de réflexologie plantaire utilisent la lampe sur la région du ventre (Dan Tian inférieur), en veillant à ce que la chaleur soit toujours très douce pendant le massage des pieds. Ceci améliore la détente du massé, et renforce l'énergie (le bas-ventre est la source de l'énergie du corps), ce qui améliore l'efficacité des stimulations réflexes.

Huiles essentielles

L'utilisation de la lampe améliore de façon significative la pénétration et la diffusion des principes actifs des huiles essentielles, tout en apportant de l'énergie, ce qui potentialise les effets des applications et onctions.

Cataplasmes

Les cataplasmes sont exposés directement au rayonnement de la lampe, en respectant les précautions d'usage. Cela favorise la pénétration et la diffusion des principes actifs. L'emploi *des cataplasmes d'argile*, en conservant une température très douce, donne d'excellents résultats.

MODE D'UTILISATION

- La lampe WA QI met entre 10 et 15 minutes à atteindre sa température optimale(en tenir compte avant chaque séance).
- Ajuster la distance (30 à 40 cm) pour obtenir une chaleur confortable.
- Exposer à nu, de préférence, les parties à traiter.
- Traitements pendant environ 30, 40, parfois 60 minutes par séance.
- Effectuer une à deux séances par jour, minimum deux fois par semaine.
- Ne pas s'exposer plus de 2 heures par jour.
- Ménager des fenêtres dans le planning des séances, par exemple : 2 jours d'arrêt tous les 5 jours d'utilisation.

LES MÉMOIRES TOXIQUES

Méthode Michel Larroche

(référence 24)

Nous traînons tous des séquelles de chocs qui sont restées gravées dans notre mémoire consciente ou que nous avons occultées ou oubliées parce que nous étions trop jeunes, voire même bébés. Ces chocs, qui ont pu être vécus sous forme de frayeur, de chagrin, de culpabilité, de sentiment d'abandon, de vexation profonde, de douleur physique..., ont été plus ou moins mal digérés par notre système informatique de gestion émotionnelle que les « branchés » dénomment le corps astral.

Sans que nous nous en rendions compte, ces « blessures de l'âme » sont souvent déterminantes dans nos comportements, surtout lors de situations difficiles. Plus les émotions vécues ont été fortes, plus elles ont tendance à redescendre et à s'imprimer dans la matière dense du corps physique. C'est ce que l'on appelle la somatisation. Il peut alors s'installer un dysfonctionnement métabolique, physiologique ou pathologique pouvant même prendre à la longue des proportions morbides.

Voilà, par exemple, un patient qui présente de la recto-colite hémorragique. Depuis quand a-t-il cela ? Quel événement a pu susciter cette pathologie ? Y a-t-il eu un médicament, un vaccin, une agression virale, une intoxication alimentaire, un changement de domicile, de travail, un accident, une peur, un deuil, une révolte à son origine, bref quelle est la source du mal ?

Michel Larroche, après avoir passé des années à rassembler les pièces d'un grand puzzle thérapeutique, a mis au point un ensemble d'outils performants permettant de lire les mémoires cellulaires.

Palettes d'application des dilutions homéopathiques

Dilutions Hahnemann

- **5CH** : physique,
- **7CH** : physique-métabolisme (peu indiqué en pratique),
- **9CH** : métabolisme,
- **12CH** : double tranchant : à cheval sur métabolisme et psychisme : risque de secousse et d'oscillation en dents de scie,
- **15CH** : émotionnel
- **30CH** : mental profond.

Dilutions Korsakov

- **30K** : basse dilution korsakovienne dose limite à utiliser avec des pincettes car risque d'oscillation entre psychisme conscient et inconscient,
- **200K** : le corps physique paie la facture des matrices mémorielles inconscientes,
- **MK** : mémoire refoulée ou inconsciente génératrice de schémas répétitifs,
- **XMK** : mémoire imprimée *in utero* ou à la naissance,
- **LMX** : matrice mémorielle transmise d'une génération à l'autre, ou schémas transgénérationnels répétitifs,
- **CMK** : valeur limite : risque d'exacerber ou de faire exploser un conflit en mode psychotique : à éviter strictement,
- **MMK** : parfaitement utilisable lors de conflits aigus avec les inconscients collectifs : pas de recul par rapport aux psychotiques, mais il semblerait que cela passe mieux que les autres dilutions.

Un cas typique étonnant (Michel Larroche raconte)

« Un élève m'amène sa petite sœur en pleine décompensation paranoïaque. Il est conscient que je représente la dernière chance avant internement.

La technique d'Analyse et Réinformation Cellulaire permettant une indication instantanée et précise du remède indiqué à la dilution adéquate, je tombe sur deux remèdes spécifiques, chacun d'un niveau d'atteinte :

- **En surface** : *Cuprum LMK*, dont elle présente au demeurant tous les signes majeurs (voir matière

médicale classique). Mais, ce qui est important, c'est le symbolisme de ce remède qui signifie « Je ne me sens pas à la hauteur », avec une énorme décharge de type émotionnel dès qu'on effleure ce sujet.

• **En profondeur : Ferrum Phos. LMK**, le symbolisme de ce remède peut se résumer de manière suivante : « Je répète le schéma de ne pas m'estimer à ma juste valeur, je mets mes capacités en cage et j'explose sous cette pression. » Ce comportement répétitif transgénérationnel m'est confirmé par mon élève, qui me signale aussi la tendance paranoïaque familiale.

Deux doses en LMK, que faire ?

La durée d'action d'une telle dilution est classiquement de deux mois et demi à trois mois. Cette gamine est en urgence. Va-t-elle basculer du bon côté si je lui donne ces doses ? Si je ne lui donne rien, on est sûr qu'elle basculera du mauvais côté et se et rouvrera en camisole chimique. Autant lui donner une chance, je prescris ! Et coup sur coup, s'il vous plaît !

Le résultat a dépassé les espérances : 48 h après la prise, cette jeune fille revenait à un comportement normal. Les séances suivantes ont été très tranquilles. Le résultat, deux ans plus tard, s'avère durable avec un soutien en psychothérapie. »

Comment j'ai été subjugué

J'ai connu Michel Larroche par le biais d'une de ses élèves qui est une amie personnelle et excellente thérapeute. Plusieurs fois, elle m'avait confié : « Depuis que je pratique les seuls rudiments de l'enseignement de Michel Larroche, mes résultats sont étonnants, je découvre souvent des clés cachées derrière les maladies de mes patients, qui me sidèrent moi-même. »

Quelques mois après avoir rencontré le « maître », j'eus l'occasion de rendre visite à l'un de ses élèves qui me fit une démonstration de la méthode. Après avoir joué avec plusieurs filtres de l'impressionnante boîte de rangement, il me demanda : « Votre mère n'a-t-elle pas eu une grosse peur avant votre naissance ou pendant l'accouchement ? » Évidemment oui, puisque je suis né en pleine évacuation sous les bombardements !

Il est très étonnant que j'aie gardé au bout de presque 60 ans cette mémoire engrangée dans mes cellules et que, par ailleurs, il existe un moyen pour détecter cette mémoire. Un traitement sortit au test : Opium 10 000K qui est en rapport avec les grosses peurs du passé lointain.

Les corps d'énergie

Les traditions millénaires ont toujours décrit un ensemble de corps d'énergie lumineuse, emboîtés les uns dans les autres à la manière des poupées russes. Les trois corps thérapeutiquement intéressants sont :

- ☐ **le corps éthérique**, trame-canevas sur lequel se tricotent les cellules du corps physique,
- ☐ **le corps astral** qui enregistre les émotions,
- ☐ **le corps mental** qui gère le tout par la logique et le système de pensée à la façon d'un ordinateur.

Il peut arriver que suite à un choc violent, l'un des corps subtils se trouve déboîté partiellement ou

totalem. Ces personnes sont ensuite perturbées au point de ne plus pouvoir se concentrer, dormir, retenir quoi que ce soit, d'accrocher les portes, d'avoir des nausées, des vertiges, des douleurs inexplicables... La médecine est totalement impuissante devant ce genre de séquelles. L'expression populaire « *marcher à côté de ses pompes* » correspond à une réalité. Le « coup du lapin » des accidents de voiture est souvent suivi d'un décalage arrière. Mais il y a aussi les fuites énergétiques par de véritables failles qui créent des douleurs inflammatoires impossibles à juguler par le physique. **Tout cela peut facilement être remis en place grâce à des techniques énergétiques simples et quasi immédiates.**

Les mémoires ancestrales

Voilà l'histoire de Frida qui, suite à une thérapie de développement personnel, se retrouva confrontée à un blocage sexuel dramatique vis-à-vis de son mari qu'elle adore.

Une analyse de ses mémoires cellulaires mit en évidence que, dans la lignée maternelle, existait une mémoire inconsciente de viol.

Frida fut très secouée de la séance et se confia à sa mère qui lui confirma à 100% le diagnostic car l'arrière-grand-mère avait subi un viol collectif. Cette mémoire douloureuse était restée au fond de l'inconscient collectif familial. Grâce à la déprogrammation de cette mémoire toxique, Frida put renouer une relation harmonieuse avec son mari.

Une autre histoire intéressante est celle de Vivien, 5 ans, qui vivait un drame déchirant à chaque fois que sa mère partait au travail. Alors que toute la famille commençait à s'habituer à ce rituel relationnel de possessivité délirante, la grand-mère de Vivien fit une séance d'analyse des mémoires cellulaires. Un drame d'enfance remonta : ses parents ayant fui le régime de Franco étaient passés en France comme beaucoup d'autres. Les familles récupérées dans des camps furent fractionnées, les hommes d'un côté, les femmes de l'autre, et les enfants encore ailleurs. Ainsi, cette femme se trouva subitement séparée de son père et de sa mère. Le sentiment d'abandon, d'insécurité, et peut-être de désespoir qu'elle a vécu à cette époque était depuis resté incrusté silencieusement au fond d'elle-même. Une dose homéopathique type opium en haute dilution lui fut prescrite. Pour elle, rien de sensible ne changea dans sa vie. Mais surprise... Vivien, du jour au lendemain ne manifesta plus aucune détresse lorsque sa mère partait.

On s'aperçoit donc que la déprogrammation d'une mémoire toxique coupe l'information qui peut rejaillir sur des descendants, en sautant même éventuellement une génération. Il en va de même pour les vestiges de maladies ou de fragilités qui peuvent courir jusqu'à 7 générations successives.

Conclusion

L'Analyse de Réinformation Cellulaire est une approche globale totalement holistique permettant d'indiquer avec précision toutes les thérapies nécessaires à l'individu pour le sortir de son mal-être.

La technique de Michel Larroche s'inscrit dans un créneau non pourvu, très complémentaire de ce qui est connu dans les médecines alternatives. Elle permet de régler des problèmes complexes d'origine psycho-énergétique qui ont résisté à toutes les autres incursions thérapeutiques. C'est l'une des avancées déterminantes dans la médecine du ^{xxi} siècle qui permettront de soulager beaucoup de souffrances inexpliquées.

QUANTAREGUL POUR RÉGLER VOTRE THYROÏDE

(référence 6)

- Plus de 200 millions de personnes dans le monde ont une maladie de la thyroïde.
- Plus de 20 millions d'Américains consomment de la thyroxine.
- Les femmes sont 5 à 7 fois plus atteintes que les hommes.
- Selon le Dr B. BARNES, 40% des Américains seraient atteints d'une insuffisance thyroïdienne.

PRINCIPAUX RÔLES DE LA THYROÏDE

Les hormones thyroïdiennes augmentent les combustions cellulaires de l'ensemble des tissus avec accroissement de la consommation d'oxygène et production de chaleur.

o **Métabolisme basal**

Il diminue de 30 à 45% s'il y a hypothyroïdie.

Il augmente de 50 à 100%, s'il y a hyperthyroïdie.

La thyroïde joue un rôle important dans la thermorégulation.

o **Métabolisme des lipides**

L'hypothyroïdie entraîne une augmentation du cholestérol total, et inversement dans l'hyperthyroïdie.

o **Métabolisme des glucides**

L'hyperthyroïdie favorise l'absorption intestinale du glucose et inversement.

o **Métabolisme des protéides**

La T4 favorise la synthèse des protéines.

L'hyperthyroïdie entraîne une augmentation du catabolisme protéique avec amaigrissement.

o **Métabolisme des vitamines**

La T4 est nécessaire à la transformation du bêta-carotène en vitamine A.

Les hormones thyroïdiennes agissent sur tous les organes : peau, cœur, cerveau, muscles, gonades.

HYPOTHYROÏDIES

Actuellement, des millions de personnes sont atteintes sans le savoir d'hypothyroïdie, personne ne faisant le rapport avec leurs troubles récurrents. Un test facile consiste à s'enduire une petite zone du bras ou de la cuisse avec de la teinture d'iode. Si la tache marron disparaît en quelques heures, c'est que l'on est en carence d'iode et donc obligatoirement en hypothyroïdie. Il convient alors de recommencer tous les jours jusqu'à ce que la peau ne l'absorbe plus ; c'est alors le signe que l'organisme n'en a plus besoin.

Symptômes de l'hypothyroïdie

- Myx dème, rétention d'eau,
- Fatigue (plus le matin),
- Sensibilité au froid,
- Faiblesse immunitaire, infections récurrentes,
- Migraine,
- Perte de la libido, infertilité,
- Problèmes menstruels,
- Arthralgie, myalgie, lombalgie,
- Dépression (plus le matin),
- Mauvaise mémoire,
- Raisonnement lent,
- Constipation, problèmes digestifs,
- Tendinite résistante,
- Vertiges, vision floue, trouble de l'audition.

Causes possibles

- Traitement de l'hyperthyroïdie par iode radioactif,
- Médicaments (lithium, amiodarone, cytokines),
- Carence en iode (goitre endémique),
- Antithyroïdiens alimentaires (chou en Pologne),
- Thyroïdite de Hashimoto,
- Thyroïdite du post-partum,

- Thyroïdites subaiguës (virales),
- Hypothyroïdie centrale (hypophysaire),
- Résistance généralisée aux hormones thyroïdiennes.

Signes cliniques

- Goitre ou atrophie thyroïdienne,
- Prise de poids inexpliquée,
- Température basse, extrémités froides,
- Transpiration faible,
- Troubles cutanés divers,
- Sourcil d'Hertoghe,
- Paumes et plantes jaunes,
- Cheveux et ongles fragiles,
- Voie rauque, visage bouffi,
- Syndrome du canal carpien,
- Réflexe achilléen lent,
- Mouvements lents,
- Thyroïdite de Hashimoto,
- La plus fréquente des hypothyroïdies,
- Thyroïdie auto-immune,
- Touche presque exclusivement la femme,
- Présence d'un goitre dur et indolore,
- Présence d'anticorps antithyroïdiens.

HYPERTHYROÏDIES

- Maladie de Basedow,
- Adénome toxique,
- Goitre multinodulaire toxique,
- Thyrotoxicose factice,
- Hyperthyroïdie induite par l'iode,
- Thyroïdites (hyperthyroïdie passagère).

Maladie de Basedow

Il y a un aspect tragique et fixe du regard (exophtalmie).

Maladie auto-immune avec anticorps, antirécepteurs de TSH.

C'est la plus fréquente des hyperthyroïdies.

Elle touche la femme jeune.

Facteurs déclenchants :

Stress, choc psychoaffectifs ou émotionnels, épisode de la vie génitale, tabagisme.

Précisions sur les nodules

- o Un nodule est palpable s'il mesure plus de 8 mm, et non postérieur.
- o Un nodule est visible en échographie s'il mesure plus de 2 mm.
- o Un nodule ne doit être pris en charge que s'il mesure au moins 1 cm.
- o Un nodule supérieur à 3 cm pose l'indication chirurgicale.
- o 95% des nodules thyroïdiens sont bénins.
- o Moins de 10% des nodules thyroïdiens sont cancéreux.

NOTA : Nodule chaud = bénin / Nodule froid = suspect. Mais, 10% seulement des nodules froids sont cancéreux.

Précisions sur l'iode

Un apport d'iode inférieur à 25 microgrammes/jour entraîne une hypothyroïdie. Un apport d'iode supérieur à 500 microgrammes/ jour entraîne une dysthyroïdie.

Causes des surcharges iodées

- o Aliments industriels (USA),
- o Colorants (érythrosine) algues marines (japonais) sels de consommation enrichi,
- o Produits de contraste iodés (radio),
- o Prise régulière de médicaments responsables de surcharges iodées, tels que : Bétadine, Carbosylane®, Clamoxyl® 500, Cordarone®, Dafalgan®, Fungizone®, Tardyferon® B9...

Causes des carences en iode

- o Apport alimentaire insuffisant (montagne).
- o Consommation d'aliments goitrogènes (crucifères, manioc, sorgho, patate douce), qui libèrent des thiocyanates empêchant la captation de l'iode.

CAUSES DE DYSFONCTIONNEMENTS THYROÏDIENS

- 1 – Stress intense.
- 2 – Intoxication aux métaux lourds : mercure, nickel, aluminium....
- 3 – Déséquilibre en oligo-métaux.
- 4 – Tabagisme.
- 5 – Conflit psycho-affectif.
- 6 – Insuffisance hépatique fonctionnelle.
- 7 – Insuffisance rénale fonctionnelle.
- 8 – Causes iatrogènes : médicaments iodés glucocorticoïde œstrogènes et contraceptifs oraux interféron.
- 9 – Déséquilibre immunitaire.
- 10 – Prédispositions génétiques.

QUANTAREGUL : Grand régulateur de la thyroïde

Quantarégul est un complément alimentaire associant des extraits de plantes, des algues et des vitamines. L'équilibre thyroïdien étant interdépendant du complexe cortex cérébral axe hypothalamus-hypophyse-foie-rein (système immunitaire), il était nécessaire de concevoir un mélange capable d'agir simultanément sur ces différentes sphères. Ceci explique sa formule relativement complexe.

Composition du Quantarégul

Spiruline : algue d'eau douce aux propriétés antistress.

Lithothamnium : algue marine rouge qui rétablit l'équilibre acido-basique et l'équilibre neurovégétatif.

Phytostérols : micronutriments essentiels qui agissent sur la fluidité membranaire des cellules et augmentent le taux de réponse des cellules T de 20 à 300% (application spécifique dans les maladies auto-immunes, telles que Hashimoto ou goitre toxique diffus).

Extrait de germe de blé : avec les 17 vitamines du groupe B et la vitamine E nécessaire au fonctionnement de la thyroïde.

Huile essentielle de romarin : véritable régulateur hépatique et stimulateur des hépatocytes.

Huile essentielle de genévrier : à tropisme essentiellement rénal qui cible de plus les maladies auto-immunes.

Huile essentielle de marjolaine : qui apporte l'équilibre émotionnel et affectif par une action sur le parasympathique, et l'axe hypophyso-thyroïdien.

Huile essentielle de Myrrhe (encens) : qui a une puissante action calmante et réconfortante.

Mode d'emploi

Les gélules sont à prendre en dehors des repas.

Traitement d'attaque : 2 gélules au lever, 1 gélule dans l'après-midi.

Traitement intensif : 4 gélules par jour en 2 prises.

Entretien : 2 gélules par jour, en 2 prises.

NOTA :

QUANTAREGUL est le seul produit à ma connaissance capable de contrôler lathyroïdite de Hashimoto, en clair de ramener la thyroïdostimuline à la normale aux analyses.

DES BILANS DE SANTÉ À LA POINTE DE LA RECHERCHE

L'IPL' : UNE CARTE D'IDENTITÉ IMMUNOLOGIQUE

Cet examen suffit dans de nombreux cas à mettre en évidence de nombreux états pathologiques. Il est particulièrement utile aux suivis thérapeutiques. De plus, par la mesure de l'immunité thymo-dépendante et du point isoélectrique des IgM, il permet de dépister les viroses actives ou chroniques.

Un protocole précis

Le profil IPL constitue une aide au diagnostic : il reflète les voies immunologiques utilisées par le patient pour combattre sa pathologie. L'IPL peut être comparée à une carte d'identité immunologique du patient. Il existe des pathologies qui montrent un profil IPL caractéristique. Les informations fournies par ce test peuvent être prémonitoires ou contenir une trace mnémotechnique d'une pathologie considérée comme

biologiquement guérie.

Parmi les pathologies mises en évidence par l'IPL, on peut citer :

1. la plupart des viroses type hépatite chronique, l'HSV, le CMV, l'EBV, l'HIV, ...
2. les gastrites ou pathologies intestinales avec un syndrome de malabsorption,
3. la maladie de Crohn,
4. la stéatose hépatique ou pancréatique,
5. certaines formes d'asthme,
6. les cancers avec métastases,
7. les pathologies auto-immunes,
8. la maladie de Waldenström,
9. Les gammopathies monoclonales.

Le profil IPL s'avère également très utile pour suivre l'évolution d'un traitement. La méthode est la seule à mettre en évidence les troubles possibles du système digestif ainsi que toute pathologie auto-immune. Les états inflammatoires peuvent également être clairement mis en évidence.

Modus operandi : Code de l'analyse : 02 -Prix : 19, 50 €

- 2 ml de sérum ou un tube sec centrifugé.
- Patient à jeun.
- Durée de l'analyse : 48 heures.

DEUX BILANS IMMUNOLOGIQUES D'ANTICORPS SÉRIQUES

Le but de ces deux bilans est d'établir un dépistage précoce.

Ils permettent un prédiagnostic très performant par l'interface de deux bilans immunologiques à la pointe de la recherche dans le domaine du dosage d'anticorps sériques circulants. Sont ainsi établis deux bilans graphiques reprenant les résultats chiffrés d'un ensemble d'anticorps IgA et IgM dirigés contre des acides gras composants de la myéline et contre des substrats physiologiques modifiés par oxydation, ainsi que contre des composants originaires de la flore bactérienne intestinale.

Quelles sont les pathologies visées par ces deux bilans ?

1. La sclérose multiple (MS ou SEP)
2. La polyarthrite rhumatoïde (PR)
3. La spondylarthropathie rhumatoïde (SPR)
4. La sclérose latérale amyotrophique (SLA)
5. La sclérodermie (SCL)
6. Le lupus érythémateux (SLE)
7. La périartérite noueuse (PAN)
8. L'athérosclérose
9. Certaines formes de la maladie cancéreuse non détectées par les marqueurs tumoraux classiques.

A. Dosage d'anticorps sériques révélés par des anti-immunoglobulines dirigées contre des phospholipides, des acides gras et des produits d'oxydation.

La présence d'anticorps de types IgA et IgM dirigés contre des lipides, des phospholipides membranaires, contre le groupe MDA et des dérivés N-oxydes met en évidence des modifications de la structure de la membrane cellulaire ainsi que l'accumulation de radicaux libres de l'oxygène conduisant à des néoépitopes protéiques qui deviennent antigéniques.

Ces types d'anticorps sont des marqueurs précoces de pathologies auto-immunes et de néoplasies. Ce bilan est une aide à la fois au diagnostic et au suivi thérapeutique.

Modus operandi : Code de l'analyse : 08 Prix : 52 €

- 2 ml de sérum ou un tube sec centrifugé.
- Durée de l'analyse : 3 semaines.

B. Dosage d'anticorps sériques bactériens par des anti-immunoglobulines dirigées contre des antigènes protéiques provenant de la flore intestinale.

Ce bilan permet la détection précoce et le suivi thérapeutique des pathologies auto-immunes dégénératives.

Modus operandi : Code de l'analyse : 09 Prix : 52 €

- 2 ml de sérum ou un tube sec centrifugé.
- Durée de l'analyse : 3 semaines.

L'IRRIGATION CÔLONIQUE

« Un sage, c'est une personne dont l'intestin fonctionne bien. »
(Bouddha)

De tous temps, le lavage du gros intestin a été préconisé comme simple mesure d'hygiène, comme méthode thérapeutique, ou comme moyen de purification intérieure.

Ce fut le cas en particulier pour les civilisations antiques de l'Égypte, de la Mésopotamie, de la Grèce, de la Chine, de l'Inde et des Amérindiens.

Hippocrate (460/377 av. J.C.) a décrit la manière de faire des lavages du côlon et a indiqué quels types de plantes y ajouter, en fonction des pathologies. Tout le monde sait qu'au Moyen Âge, le lavement était la pierre angulaire de la plupart des prescriptions. Au XVI^e siècle, Ambroise Paré, le premier, décrit précisément l'irrigation du côlon et la distingue du simple lavement. Au début du XX^e siècle, le médecin nutritionniste, Kellogg (USA), publie une approche très explicite de l'hydrothérapie du côlon, tandis que le Dr Brosh (Allemagne) met au point l'« enter ocleaner », ancêtre des appareils actuels.

Enfin, pour le Dr Kousmine, l'irrigation côlonique constitue l'une des bases indispensables de son protocole thérapeutique des maladies dégénératives.

Comment se déroule une séance d'irrigation côlonique ?

La première séance d'irrigation côlonique est toujours précédée d'un entretien au cours duquel le praticien présente la méthode et en décrit le déroulement en détail. Un questionnaire de l'état de santé physique et morale du patient est nécessaire et il faut souligner qu'un grand climat de confiance doit rapidement s'installer vis-à-vis du praticien car l'aspect émotionnel est une composante importante dans le traitement. En effet, il faut savoir que le nettoyage intestinal entraîne un nettoyage psychique pouvant remettre à jour d'anciennes mémoires émotionnelles enfouies, **d'où la nécessité d'une assistance bienveillante.**

Remarquons en passant la similitude de forme intestins-cerveau (« boyaux de la tête », comme dit un ami médecin).

Pour une meilleure efficacité du traitement, le côlon doit être préparé :

Pendant les quelques jours précédents, prendre des repas légers en évitant de consommer toutes crudités

(salades, fruits, légumes crus) et tous produits animaux (viandes, poissons).

Donc ne consommer que des céréales complètes, des légumes cuits et des fruits cuits.

On peut faire aussi une cure de psyllium pour aider au décollement des matières.

Venons-en à la séance proprement dite : le patient est allongé confortablement sur le dos. Une canule stérile (à usage unique) qui, à la fois, amène l'eau pure et évacue l'eau chargée de matières, est introduite au niveau rectal. L'irrigation commence à 37 ° puis l'opérateur peut faire varier cette température entre 25 et 41° afin d'effectuer un travail personnalisé en fonction de chaque patient. Un indispensable massage du ventre est effectué afin de permettre la relaxation du patient, le décollement des résidus fécaux, accroissement de l'irrigation sanguine et la stimulation du péristaltisme.

L'irrigation peut être effectuée avec :

- de l'eau douce filtrée,
- de l'eau salée (sauf en cas d'hypertension),
- du plasma marin isotonique (qui évite des pertes en électrolytes du fait de sa similitude avec le plasma sanguin),
- diverses solutions d'apports nutritionnels.

Un tube transparent éclairé permet de voir et juger des déchets qui sortent de l'intestin. Il n'y a ni odeur, ni désagrément d'aucune sorte. La durée de la séance est de 45 minutes.

Fréquence des traitements

En conditions standard, lorsqu'il s'agit d'une grande première, il faut envisager 3 séances espacées de 10 à 15 jours.

Ensuite, c'est du cas par cas. En traitement préventif, une séance à chaque changement de saison est idéale.

Rappels physiologiques

Le côlon ou gros intestin se présente en quatre parties :

- Côlon ascendant à droite de l'abdomen,
- Côlon transverse le long de l'estomac,
- Côlon descendant à gauche,
- Côlon sigmoïde, petit tortillon aboutissant au rectum.

Chacun des coudes supérieurs (angles coloniques) donne souvent lieu à problèmes (inflammatoires) en

raison de la restriction du passage des matières. Enfin, rappelons que le passage intestin grêle/gros intestin s'effectue au niveau de l'appendice par une sorte de clapet anti retour nommé valvule iléo-cæcale.

Contrairement à l'intestin grêle, le côlon est dépourvu des villosités destinées à l'absorption des nutriments. Par contre, la muqueuse colonique est formée d'un épithélium cylindrique destiné à l'absorption de l'eau, et de cellules caliciformes pour la sécrétion de mucus. Il est important de noter qu'à ce niveau, une seule couche de cellules d'une épaisseur de 3/10e de millimètres environ, sépare le contenu intestinal du sang et de la lymphe (réseau capillaire très dense).

Le côlon est une véritable usine alchimique

Le rôle principal du gros intestin est la réabsorption de l'eau et des sels qui y sont déversés avec les sucs digestifs.

La réabsorption colique est de l'ordre de 900 à 1 400 ml par 24 heures.

L'association des mouvements segmentaires péristaltiques et antipéristaltiques du côlon permet un véritable brassage du contenu, facilitant la déshydratation.

Par ailleurs, nous avons les bactéries coliques qui constituent un véritable écosystème. Le nombre total de ces bactéries présentes est plus grand que le nombre de cellules du corps entier (10^{13} à 10^{15}). Un grand nombre de ces bactéries sont anaérobies.

Le travail des bactéries anaérobies

- Elles hydrolysent les grosses molécules de glucides ou de protéines qui ont résisté à la digestion de l'intestin grêle ou même sont produites par l'intestin lui-même.
- Elles métabolisent les sucres (fermentation) et les acides aminés (putréfaction).
- Elles modifient la structure de nombreux composés biologiques tels que les sels biliaires et les stérols.
- Enfin, elles synthétisent certaines vitamines du groupe B et K.

Les ennemis de l'intestin

En gros, on peut les classer en 4 groupes :

1. **L'alimentation moderne** à prédominance raffinée, dévitalisée et pauvre en fibres végétales qui acidifie, encrasse et déminéralise.

2. **La pollution générale** par les dizaines de milliers de produits chimiques que nous ingérons en permanence d'une façon inconsciente.

3. **Le stress** dû à l'intensité et la rapidité de la vie actuelle, demandant une vigilance et une capacité d'adaptation très importante, ainsi qu'aux nombreux conflits socioaffectifs que nous devons gérer en raison de l'explosion de la communication et de l'évolution rapide des consciences.

4. **Enfin, l'usage souvent abusif des médicaments chimiques** aux effets secondaires multiples et dont l'élimination est souvent problématique.

Tout cela contribue à une intoxication progressive de l'intestin.

L'intoxication intestinale

Les résidus alimentaires qui demeurent en contact avec les muqueuses du côlon provoquent des fermentations putrides dont les toxines se diffusent insidieusement à longueur de journée (et de nuit) dans le corps.

C'est au foie que va incomber la tâche de rattraper les désordres intestinaux. C'est lui qui neutralise les impuretés du sang provenant de l'intestin avant de le redistribuer à l'organisme. Quand le foie est saturé, on dit que l'on se fait du « mauvais sang ». Il y a auto-contamination.

De plus, à ces toxines non traitées, s'ajoutent des endotoxines libérées par les bactéries pathogènes qui en profitent pour se multiplier, car il y a rupture des mécanismes de défense et de régulation dans l'écosystème intestinal, d'où le risque d'infestation des organes voisins par proximité de contact.

Pathologies de l'intoxication intestinale

- **La colite** : inflammation de la paroi du côlon.
- **La diverticulose colique** : formation de petites hernies dans la muqueuse dans lesquelles se logent déchets et toxines.
- **L'appendicite** : souvent provoquée par les toxines séjournant dans le côlon.
- **Les parasitoses** : prolifération de vers intestinaux.
- **Le cancer du côlon** : zones favorables : les angles gauche et droit où il y a ralentissement.
- **Les hémorroïdes** : la saturation de déchets congestionne la veine porte. Il y a souvent constipation associée.
- **Lourdeur digestive** : la stase occasionne une congestion des organes de la digestion : foie, vésicule biliaire, pancréas, duodénum, estomac, rate.

NOTA : La dilatation intestinale est parallèle à l'augmentation de volume du foie.

Mais, il y a toute la cascade de pathologies secondaires dues à l'intoxication intestinale et l'engorgement hépatique. L'organisme tente alors d'utiliser des émonctoires de secours.

Au niveau des voies urinaires

La perturbation de la flore intestinale créant une colibacillose entraîne des cystites et même des problèmes rénaux.

Au niveau des voies respiratoires

Sinusite, bronchite, otite, angine, rhinite.

Au niveau de la peau

Abcès, acné, eczéma suintant.

Au niveau génital féminin

Leucorrhée, vaginite, douleur ovarienne, salpingite, mycose, mais aussi mastose.

Au niveau du système nerveux

Insomnie, dépression, irritabilité, instabilité caractérielle.

Au niveau musculaire

Un côlon saturé peut provoquer une psoïtis (muscle psoas).

Les effets bénéfiques directs de l'irrigation colonique

- **Amélioration de l'état général** (effet à la fois relaxant et tonifiant) et du fonctionnement du tube digestif.
- **Sensation de bien-être** procurée par le processus de détoxination.
- **Agréable sensation de légèreté** par l'arrêt de la pression exercée sur les organes voisins.
- **Détente musculaire** par élimination des crispations abdominales.
- **Augmentation de la tonicité abdominale.**
- **Diminution des œdèmes.**
- **Disparition des inflammations locales.**

- **Amélioration des colites.**
- **Élimination des parasites** qui peuvent affecter le système nerveux et proliférer partout.

Les effets bénéfiques indirects

- **Meilleure assimilation des nutriments** d où une diminution des différentes carences en éléments vitaux.
- **Amincissement** de la taille et perte de poids.
- **Amélioration des fonctions rénales.**
- **Amélioration de l'état de la peau**, disparition de l'acné, des furoncles (par drainage de la lymphe).
- **Amélioration et disparition des cystites, ovarites, dysménorrhées...**
- **Désengorgement des voies aériennes supérieures** (otites, sinusites, angines).
- **Meilleure circulation sanguine** dans les membres inférieurs.
- **Amélioration des sens** (ouïe, odorat).
- **Stimulation de l'immunité naturelle.**

L'irrigation colonique est aussi un moyen d'investigation qui permet

- de constater la présence de poches de gaz,
- de déceler la présence de parasites,
- d'observer la présence de sang,
- d'apprécier la tonicité intestinale et l'activité du péristaltisme,
- de constater quels types de nourriture sont mal digérés,
- de détecter des zones douloureuses,
- de prélever des matières à des endroits précis du côlon pour analyse.

C'est aussi une stimulation réflexe

De même qu'il existe une réflexologie plantaire, auriculaire, iridienne, nasale, vertébrale, il existe aussi une réflexologie intestinale, par le principe même que tout est dans tout (et inversement).

Une carte réflexologique de Walker existe même, mais nous ignorons si elle est exacte. Toujours est-il que

l'irrigation colonique provoque une relance, une stimulation générale de l'organisme par voie réflexe en raison de la grande densité nerveuse à ce niveau.

Indications générales

- Constipation,
- Diarrhée,
- Côlon atonique,
- Hémorroïdes bénignes,
- Toxémie intestinale et générale,
- Infection urinaire chronique,
- Maladie de peau,
- Rééducation du transit (para-et quadriplégique),
- Préparation pour une étude diagnostique (coloscopie, radiographie),
- Avant et après lavement baryté,
- Pré-et postopératoire,
- Cure de détoxication, diète, jeûne,
- Gériatrie,
- Asthénie, état dépressif,
- Insomnie, cauchemar,
- Migraine, irritabilité.

Indications spécifiques sous contrôle du médecin

- Incrustation chronique de matières fécales,
- Colite chronique
- Infection parasitaire,
- Diverticulose colique,
- Diverticulite du sigmoïde,
- Colite ulcérate,
- Maladie de Crohn,
- Hyper et hypothermie,

- Suite de choc abdominal,
- Préparation avant colectomie,
- Rhumatologie : rhumatisme chronique,
- Pneumologie et ORL : inflammation chronique,
- Cancérologie : en complément des traitements classiques,
- Après anesthésie générale,
- Alcalose chronique,
- Maladie auto-immune,
- Grossesse.

Contre-indications strictes

- Trouble cardiaque sévère (coronarite, hypertension incontrôlée et syncope congestive),
- Anévrisme,
- Recto-colite hémorragique,
- Carcinome évolué du côlon ou du rectum,
- Nécrose par irradiation,
- Hémorroïdes compliquées,
- Chirurgie récente du côlon ou du rectum.

Contre-indications à l'appréciation du praticien

- Anémie sévère,
- Insuffisance rénale,
- Cirrhose,
- Fissure, fistule,
- Hernie abdominale,
- Pathologie abdominale inflammatoire aigüe,
- Grossesse.

Pour tout renseignement, documentation et adresse des spécialistes les plus proches de votre domicile ou des stages de formation :

Contact : Axiomes – 7 place des Halles – BP 105 – 34190 Ganges Tél. 04 67 81 40 60
www.axiomes.asso.fr

Pour en savoir plus : *La Santé par l'hygiène intestinale* Dr Georges Monnier-Shraer Éd. Trois Fontaines.

LA CARBOTHÉRAPIE AU CHARBON ACTIVÉ

(réf. 2-3)

Depuis plus de 20 ans, j'ai conseillé l'utilisation du Charbon de Belloc, diffusé en pharmacie depuis 1873 et avec lequel j'ai eu régulièrement d'excellents résultats pour assainir l'intestin.

Pourtant, il y a quelque temps, j'ai signalé la disparition de ce produit sous la forme de comprimés et de poudre, laissant la place à des gélules qui présentent deux inconvénients majeurs :

- la quantité infime de produit actif,
- la composition douteuse des gélules qui sont à base de soja OGM et probablement de gélatine bovine.

Récemment, ma découverte des propriétés réelles du charbon activé en poudre et de ses applications quasi universelles m'a sidéré... Il est consternant de constater qu'à notre époque où le problème crucial de la santé publique mondiale est l'intoxication, l'incroyable efficacité du charbon activé et son mode d'utilisation, médicalement connus et reconnus depuis plus d'un siècle, aient été occultés dans le domaine public ainsi que dans l'information thérapeutique générale.

Petites histoires de « prestidigitation médicale »

Cela se passe en 1813. Un certain Bertrand, chimiste français, fait une démonstration publique. Il tient une fiole qui contient 5 g de trioxyde d'arsenic (1 cuillère à thé comble), de quoi tuer 150 hommes. Il lève le bras et porte le breuvage aux lèvres. Les effets inexorables de cette drogue : nausée, vomissement, diarrhée, brûlure intense de la bouche et de la gorge, crampes atroces dans le ventre, déshydratation rapide et mort.

Devant les yeux médusés et horrifiés de la foule, Bertrand vaque tranquillement à ses affaires et ne présente aucun trouble.

En 1831, un pharmacien de Montpellier nommé Touéry, effectue le même tour mais, cette fois, devant l'Académie française de médecine. Il avale 1 g de strychnine (10 fois la dose mortelle). Ce poison foudroie un homme en 10 minutes dans des convulsions incontrôlables et un arrêt respiratoire au milieu d'un rire nerveux effrayant, dont le spectacle ne s'oublie jamais.

Pourtant, Touéry reste calme et détendu et n'a aucun trouble, à la stupeur totale des professeurs.

Le secret ? Bertrand et Touéry avaient tous deux étudié l'action du charbon végétal sur les poisons, en

particulier avec des rats et tous deux ont voulu démontrer qu'ils avaient découvert l'antidote universel. Ce qui a pu être vérifié par la suite.

En ce qui concerne Touéry, celui-ci a rapporté qu'il avait préalablement enrobé la strychnine dans 15 g de poudre fine de charbon végétal. Il continua ses travaux de recherche jusqu'en 1940. Patience et longueur de temps et ce n'est qu'en 1984 que le *JAMA* (*Journal of the American Medical Association*) publia deux articles sur l'usage du charbon activé contre l'empoisonnement à la théophylline (broncho-dilatateur) et au phénobarbital.

Un déferlement de confirmations à travers l'histoire

- Le papyrus d'Ebers 1550 avant J.-C. mentionne déjà la poudre de charbon.
- Hippocrate (400 avant J.-C.) et Pline (50 avant J.-C.) recommandent le charbon de bois dans le traitement de l'épilepsie, du vertige, de la chlorose et de la « maladie du charbon » contractée par les tanneurs.
- En 1793, D.M. Kehls conseille dans son mémoire l'usage du charbon pour éliminer les odeurs de la gangrène, purifier l'haleine, les fièvres putrides et tous les états bilieux.
- En 1773, Scheele explique le phénomène d'absorption des gaz par le charbon.
- En 1785, Lowitz montre que le charbon est capable de décolorer de nombreux liquides.
- En 1865, Hunter découvre les performances du charbon de noix de coco pour absorber les gaz.
- En 1862, Stenhouse est le précurseur des masques à gaz (au charbon) qui furent utilisés pendant la guerre 14-18.
- En 1846, Garrod publie, en Angleterre, un rapport sur la neutralisation de la strychnine administrée à des chiens, des chats et des lapins, expérimente ensuite la neutralisation de l'opium, de la morphine, de l'aconitine, de l'ipéca, de l'émétine, de la vératrine, la cantharidine, la ciguë, la stramoine, le delphinium, le bichlorure mercurique, le nitrate d'argent et les sels de plomb.
- En 1848, Rond reprend les expériences de Garrod sur les humains. Il existe plus de 40 exposés sur le sujet, établis entre la fin du XIX^e siècle et le début du XX^e siècle.

Aujourd'hui, on possède les preuves scientifiques que le charbon actif absorbe les virus, les bactéries pathogènes ainsi que les toxines bactériennes dans l'intestin.

Les applications récentes

En milieu hospitalier, les salles d'opération sont assainies par des filtres à charbon pour neutraliser les gaz

anesthésiques (halothane, éther, cyclopropane, métoxy flurane, propanidide, protoxyde de d'azote).

Les produits d'assainissement de l'eau : chlore, ozone, bioxyde de chlore, permanganate... tous toxiques, peuvent être éliminés facilement par des filtres à charbon.

• Mais il est aussi efficace pour le mercure, le plomb, les insecticides, les herbicides, les hormones et même certaines substances radioactives.

• Depuis 15 ans, on utilise le charbon activé pour désintoxiquer des analgésiques, des fébrifuges, des antidépresseurs tricycliques, des glucosides cardiotoniques, des solvants organiques, de la plupart des médicaments à effets iatrogènes et des produits chimiques.

On notera que le charbon végétal est insoluble dans l'eau

Depuis 10 ans, plus de 500 articles médicaux (uniquement en anglais !) ont offert plus de 10 000 références scientifiques sur le sujet.

Enfin, d'autres chercheurs ont découvert l'utilité du charbon en cas d'insuffisance rénale sévère.

Le charbon est probablement l'agent de décontamination le plus simple, le plus valable et le moins cher que nous connaissions.

Mais le public et les malades, et même beaucoup de médecins, ne le savent pas.

Les secrets du charbon activé

Il est obtenu en deux étapes :

1. La carbonisation

On calcine du bois en le chauffant à une température variant entre 600 et 900 °C en l'absence d'air.

2. L'activation

Le bois est recalciné aux mêmes températures, mais cette fois, en présence de vapeur d'eau, d'air ou de gaz oxydants. Ceci permet le développement d'un réseau de micropores qui seront de véritables pièges à molécules indésirables. L'extrudation de la poussière de charbon développe une surface de contact phénoménale : 1 cm³ de charbon pulvérisé présente une surface totale de 1 km² et 500 g de charbon contiennent 50 000 millions de pores.

Ceci explique ses performances : il peut absorber 97 fois son volume de gaz carbonique, 165 fois son volume d'anhydride sulfureux et 178 fois son volume d'ammoniac...

Le travail dans l'intestin

L'intestin étant une paroi poreuse, il s'y effectue un travail de dialyse par le principe de l'osmose. Ceci veut dire qu'il se produit un équilibre entre les concentrations de produits solubilisés de part et d'autre de la paroi.

Donc, si l'intestin est encombré, les réseaux lymphatiques ne peuvent dégorger dans celui-ci. Le charbon, en libérant l'intestin, active la désintoxication de la lymphe et du sang par le biais du pompage osmotique.

Le Dr Denis Burkitt, après avoir observé les « besoins » de milliers d'Africains et d'Anglais, a tiré des conclusions étonnantes. L'Africain rural élimine 80% du bol en 32 heures en moyenne, le jeune Anglais en 72 heures, le vieil Anglais en 360 heures (15 jours !).

Pourquoi ?

L'Africain mange essentiellement des aliments à fibres complètes et ses selles pèsent entre 300 et 500 g. L'Anglais au régime raffiné, a des selles journalières de 110 g. Plus un individu est carnivore et lactivore, plus ses selles diminuent (jusqu'à 50 g par jour). L'Africain aux selles abondantes ne connaît pas l'obésité, l'appendicite, les calculs biliaires, les diverticules, la hernie hiatale, les varices, les hémorroïdes, le cancer du côlon, du rectum, la thrombose, le diabète, l'hypoglycémie.

On considère que la durée moyenne du transit est de 18 à 48 heures. Pour mesurer la vôtre, mangez des betteraves rouges et prenez un top chrono.

Il faut néanmoins considérer qu'il faut normalement 5 jours pour éliminer 100% des résidus ce qui fait que des sécrétions allergiques peuvent mettre jusqu'à 6 jours pour cesser suite à une seule prise d'allergène.

La plus puissante pompe à poisons

La liste est longue. Elle concerne : les stupéfiants, les médicaments dangereux, les alcaloïdes, les additifs alimentaires, les produits chimiques agricoles, les métaux lourds, les gaz toxiques, les détergents, les solvants organiques, la chimiothérapie. Mais sont aussi concernés : les staphylocoques, la salmonelle, les virus de la variole, de la fièvre aphteuse, les toxines bactériennes telles que celles de la diphtérie, du tétanos, du botulisme, du parfringens, les amines toxiques de décomposition.

Mais, ce n'est pas tout. Il y a encore : les venins de serpent, d'abeille, de guêpe, de frelon, de taon, de scorpion, d'araignée, d'anémone de mer, de physalie, l'histamine du thon, les coquillages, les mycotoxines que l'on trouve dans les aliments à cause des antibiotiques et les redoutables aflatoxines.

Comment utiliser le charbon activé

En cas d'intoxication sévère

La dose préconisée est de 50 g pour un adulte, de 1g/kg pour un enfant. Mélanger à de l'eau froide. Cela n'a aucun goût.

Répéter les prises de 20 à 50 g de charbon activé toutes les 4 à 6 heures pendant 1 ou 2 jours selon la sévérité de l'intoxication.

La quantité théorique du charbon activé doit être au minimum égale à 8 fois le poids de toxique ingéré. La marge de 10 fois est souhaitable. Toutefois, dans les intoxications suicidaires, et chez les sujets comateux, la quantité du toxique est impossible à connaître. On administre alors entre 100 et 120 g de charbon d'office.

Les indications de la carbothérapie

- Mauvaise haleine (halitose) Travaux du Dr Guinney Los Angeles.
- Hoquet chronique.
- Flatulences Travaux du Dr Hall (U.S.A.).
- Colostomie (anus artificiel) Travaux des Dr Cappeler Rüffenach, Müller et Halter de Bern.
- Selles nauséabondes et diarrhées nerveuses Travaux des Dr Riese et Damran.
- Tourista (diarrhée des pays chauds).
- Complications de l'insuffisance rénale Travaux du Dr Kopp. Par ailleurs, le Dr Yatzidis de l'université d'Athènes, a signalé en 1961 que 1 g de charbon peut capter : 9 mg de créatinine endogène, 8 mg d'acide urique, 1, 75 mg de phénols, 0, 30 mg d'indican, 1 mg de guanidine, 35 mg d'urée, 0, 35 mg d'acides organiques. Entre 4 et 20 mois de traitement en continu avec des prises de 20 à 50 g par jour n'ont entraîné aucun inconvénient.
- Tous troubles intestinaux Travaux du Dr Chevreul Paris.
- Cholestérol et triglycérides Travaux du Dr Friedmann.
- Prurit généralisé Travaux de Pederon Matter Czerwinski Llach.
- Sels biliaires en excès Travaux de Needle Krasopoulos et De Bari.
- Jaunisse et bilirubine des nouveau-nés 4, 5 g de charbon actif par jour Travaux de Kuenger, Schenck, Vahlenkamp, Kuegking, Kuenzer, Ulstrom, Eisenklam, Davis, Yeary, Lee.
- Cirrhose et encéphalopathie hépatique.
- Alcoolisme : il est intéressant de savoir que 1 g de charbon (1/2 cuillère à café) neutralise 60 ml de whisky. À creuser pour les cures de désintoxication...
- Toxicomanies (tabac drogues).
- Champignons vénéneux (voir intoxications sévères). La carbothérapie ne dispense pas de contacter un centre antipoison.

- Problèmes ORL et hygiène dentaire.
- Maladie de Lyme (neutralise les toxines des *Borrelia*).

À savoir qu'une cuillère à soupe contient en moyenne 5 g de charbon.

Cure de drainage

Les posologies sont évidemment modulables en fonction de chaque cas. En moyenne, on peut opter pour le protocole de 2 cuillères à soupe aux 3 repas pendant 15 jours pour un adulte (soit 30 g par jour), puis continuer à raison de 3 cuillères à soupe par jour pendant le mois qui suit si l'on veut obtenir un drainage cellulaire profond.

Pour un enfant, remplacer les cuillères à soupe par des cuillères à café, et s'en tenir à 15 jours en tout pour des cas courants.

Y a-t-il des inconvénients à un usage prolongé du charbon ?

De multiples expérimentations ont été réalisées sur des rats, des moutons, et autres pour voir si le charbon absorbait les nutriments et provoquait des carences à la longue. Leur sang conservait toujours le taux adéquat de calcium, cuivre, zinc, fer, magnésium, phosphore, vitamines... et le pH de l'urine reste constant.

Par contre, il arrive que le charbon ait un effet constipant sur certaines personnes. On adjoint alors des prises de sorbitol. Il faut savoir aussi que le charbon inhibe les contraceptifs oraux.

Enfin, le charbon peut être pris pendant la grossesse.

Références : *Mon petit docteur* de Danièle Starenkyj (auteur du best-seller : *Le Mal du sucre*), Édition Orion.

LA CURE ANTI-CANCER DE RUDOLF BREUSS

(réf. 2-3)

Si je propose ce dossier, c'est parce que j'ai personnellement rencontré des personnes qui ont été guéries de leur cancer par cette méthode.

Certaines sont revenues d'un stade très avancé et leur guérison a été totale et durable. Rudolf Breuss a été un brillant guérisseur allemand qui a suscité des multitudes de témoignages de

reconnaissance de personnes guéries d'une façon inespérée.

La cure de jus de légumes

Cette cure doit durer 42 jours. Les jus de légumes peuvent être achetés en diététique, par exemple les jus de Déméter, ou mieux, pressés soi-même, à condition qu'il s'agisse de légumes bio. La quantité à absorber par jour varie entre 1/4 de litre et 1 litre.

Il faut retenir que, pendant cette période, moins on boit, mieux cela vaut. Quant aux légumes, il ne s'agit pas de n'importe lesquels. Voici donc la composition précise mise au point par Rudolf Breuss

Mélange de jus (à consommer quotidiennement)

Avec une centrifugeuse, fabriquer à la demande un mélange de jus à partir des proportions suivantes de légumes frais :

- 300 g de betteraves rouges
- 100 g de carottes
- 100 g de céleri (racine)
- 30 g de radis noir
- 1 pomme de terre avec pelure de la taille d'un uf de poule (facultatif).

NOTA :

En cas de cancer du foie, la pomme de terre est nécessaire.

Voici une autre méthode : cuire une poignée de pelures de pommes de terre (bio) dans l'équivalent de deux tasses d'eau pendant 3 minutes.

Boire une tasse par jour de la décoction.

Mode opératoire de la cure

• Pendant les 3 jours qui précèdent la cure

Il convient de commencer à consommer entre les repas le mélange de jus à raison de 1/4 de litre par jour. Ceci afin d'habituer l'organisme à ce nouvel aliment.

• Durant la cure de 42 jours

S'en tenir strictement au mélange de jus que l'on consommera de préférence à la cuillère en le gardant un peu dans la bouche avant de l'avaler. Il a été démontré, par l'expérience, que 1/4 de litre par jour suffit pour

vivre.

Savoir qu'il ne faut jamais dépasser un litre du mélange de jus par jour. On peut y ajouter, si l'on veut, une gorgée de jus de choucroute crue de temps en temps.

Pendant cette période, on peut maigrir de 5 à 15 kg, mais ceci n'empêche pas de se sentir bien et plein d'énergie.

Près de 10 000 personnes ont fait cette cure de jus pendant 42 jours sans rien manger à côté. Elles ont tenu le coup et ont retrouvé la santé, sans rechute ultérieure.

Pendant la cure, il est recommandé de ne plus prendre aucun médicament, ni de faire aucune piqûre, ni de fumer, ce qui risquerait de nuire au grand nettoyage interne de l'organisme alors que celui-ci est en train de reprendre en main ses métabolismes vitaux d'autodéfense.

Enfin, il est indispensable de faire disparaître de la maison : naphtaline, camphre, DDT, sprays insecticides, épurateurs d'air pour WC, et tous produits chimiques agressifs et douteux. Par contre, faites brûler de l'encens pour nettoyer la maison.

• Après la cure

Se réalimenter progressivement avec des aliments légers (riz complet, légumes, couscous...). Il est recommandé aussi de ne pas arrêter tout de suite le mélange de jus et de continuer à en consommer 1/2 litre par jour avant les repas.

• L'option demi-cure

Cette appellation de Rudolf Breuss s'applique à ceux qui pensent ne pas pouvoir supporter le régime strict, ou bien parce que les personnes sont déjà trop affaiblies. Ceux-là pourront prendre chaque jour en plus du mélange de jus :

- soit une tasse de crème d'avoine (flocons cuits et mixés),
- soit une soupe de pâtes à l'oignon selon la recette suivante :

- | |
|---|
| <ul style="list-style-type: none">• Faire revenir un oignon avec la pelure dans de l'huile ;• Verser une tasse d'eau chaude ;• Laisser cuire 1/4 d'heure. |
|---|

Savoir que la guérison est moins immédiate avec la demi-cure.

Un complément indispensable pendant les 3 premières semaines(21 jours)

Lorsque l'on applique tout ce qui est conseillé ici à la lettre, on perd peu de poids. La clé de voûte réside dans l'infusion rénale que l'on prend à raison de 1/2 tasse froide matin, midi et soir, ou mieux encore, si l'on prend 2 cuillères à soupe toutes les heures.

La tisane rénale de Rudolf Breuss

Il faut :

- 6 g de prêle,
- 5 g d'orties du mois de mai (de préférence),
- 3 g de renouée,
- 2 g de millepertuis.

Préparation

- ♦ Jeter une pincée du mélange dans l'équivalent d'une tasse d'eau chaude et infuser pendant 10 minutes.
- ♦ Récupérer le résidu d'infusion et y ajouter l'équivalent de deux tasses d'eau.
- ♦ Faire bouillir 10 minutes de telle sorte que la moitié s'évapore. Filtrer. Mélanger la décoction à l'infusion.

Attention : Il ne faut pas dépasser les 3 semaines d'utilisation, sinon les reins risqueraient de ne plus travailler que sous l'impulsion de la tisane.

Des décoctions de sauge à vie

Un médecin romain écrivit : « *Pourquoi mourir puisqu'il y a de la sauge dans le jardin ?* »

Il faut toujours boire une tasse de décoction de sauge par jour, chaude ou froide, même quand on se porte bien, et à plus forte raison pendant la cure.

Faire bouillir une pincée par tasse pendant exactement 3 minutes (ceci est important pour faire évaporer les produits neurotoxiques).

Des infusions de géranium

Le géranium contient des oligo-éléments de radium. C'est une radiothérapie douce. Cette tisane ferme la trilogie avec la sauge et la tisane rénale.

Une pincée de feuilles par tasse infusée 10 minutes. Boire une tasse par jour.

Des tisanes spécifiques supplémentaires

- En cas de cancer du poumon : infusions de fenouil des Alpes.
- En cas de cancer de l'utérus : infusions d'alchemille.

Planning journalier :

Durant les 3 premières semaines :

- au lever : 1/2 tasse de tisane rénale, puis, toutes les heures, alterner jus de légume (entre 35 et 125 ml selon les besoins) et décoction de sauge (1 cuillère à soupe).
- à midi et au coucher : 1/2 tasse de tisane rénale.
- à 17 heures : 1 tasse de géranium.

Après 3 semaines, supprimer la tisane rénale.

Pourquoi la cure de jus de légumes marche-t-elle ?

Si l'on reprend les écrits de Bruno Vonnarburg, biochimiste suisse, auteur de *Bénédiction de Dieu dans la nature*, celui-ci déclarait à propos de la cure Breuss : « *Étant donné que le développement du fait cancéreux est alimenté par les protéines, je vois l'avantage suivant dans un traitement avec une cure de jus : en effet l'alimentation quotidienne en protéines est arrêtée et l'organisme ne pouvant vivre sans cet élément, le sang, amateur de protéines, ronge dans le corps tout ce qui est superflu, végétations, rassemblements de matières et tumeurs. C'est une opération sans scalpel à laquelle le jus rouge procède lui-même, une fois finement dosé* ».

Il est à supposer que ces considérations, pour judicieuses qu'elles soient, ne sont que la partie visible de l'iceberg. Est-il besoin de tout expliquer pour pouvoir constater les résultats positifs, étonnants et souvent inespérés ?

Il est, par ailleurs, important de signaler la nécessité d'un bon fonctionnement des selles et des urines car les produits d'excrétion stagnants pourraient provoquer des empoisonnements.

Ne surtout jamais perdre de vue que le cancer se nourrit des aliments solides qui sont porteurs de protéines. D'où la nécessité d'une nourriture exclusive de jus dont la lie a été

filtrée.

La cure de jus de Rudolf Breuss est-elle réservée au cancer ?

Absolument pas et des milliers de personnes ont suivi cette cure dans le seul but d'améliorer leur santé et d'accroître leur vitalité. Par ailleurs, la cure de jus de légumes peut être bénéfique dans de nombreuses maladies. C'est une excellente cure d'amaigrissement qui peut s'effectuer sans souffrir de la faim, et sans effet nocif.

Pour l'arthrite, c'est spectaculaire. La méthode a, en outre, été testée par l'Institut de thérapies physiques de Amriwil en Suisse.

La cure Breuss pour la leucémie

D'après Rudolf Breuss, la leucémie est une maladie de décomposition du sang s'effectuant au niveau de la veine porte.

Cette maladie prend sa source dans une dépression morale plus ou moins consciente. Le traitement est plus simple que dans le cancer. Il suffit de consommer 1/4 de litre de jus mélangé par jour, réparti en apéritif avant les 3 repas principaux. Ceci pendant 42 jours.

L'énergie revient souvent au bout de six jours.

Règles d'or d'alimentation

Ne jamais manger d'aliments réchauffés. Ceux-ci ne contiennent plus aucune vitamine. Ils ne font qu'apaiser la faim et on ne peut en vivre à long terme. À proscrire d'autant plus lorsque l'on veut guérir d'une maladie.

NOTA : Ceci ne m'étonne guère car j'ai souvent été « patraque » après avoir mangé du couscous réchauffé. Les pommes de terre réchauffées sont particulièrement nocives.

Le mot de la fin

Alors que j'étais en train de rédiger ce dossier, une amie me téléphone et je lui explique ce que je faisais. Elle me dit : « *Les jus de légumes allemands, je connais* » (elle ne se souvenait pas de Breuss). Elle poursuit : « *J'ai guéri ma mère d'un cancer généralisé en stade final avec ce régime. Elle a vécu ensuite 12 ans* »

entièrement guérie et n'est pas morte du cancer, mais simplement de vieillesse. »

Rudolf Breuss n'a, en fait, rien inventé, car il avait retrouvé un manuscrit vieux de 300 ans décrivant la méthode. Il fut attaqué en 1980 par les médecins autrichiens. Son avocat qui avait été lui-même guéri d'un cancer par la cure de jus, fit intervenir les plus hautes instances en faveur de Breuss, et celui-ci fut acquitté par le Président autrichien lui-même, Rudolf Kirch-Shlaeger.

Le livret *Breuss Cancer Diet* a été tiré à 900 000 exemplaires en plusieurs langues, et il existe actuellement 45 000 témoignages de personnes guéries dont je connais quelques-unes.

Voir le site : <http://www.alternativehealth.com.au/breuss.htm>.

Le livre en français *La Cure Breuss* est maintenant disponible chez Guy Trédaniel Éditeur.

CHAPITRE III

Dossiers noirs de la santé publique

“Le monde est davantage menacé par ceux qui tolèrent le mal que par ceux qui s'emploient à le faire.”

Albert Einstein

“Évoluer c'est constamment accepter d'être dérangé dans ses certitudes et croyances.”

Anne-Françoise L'Hôte

L'ÉGLISE DE « SÉCULOGIE » :

1^{ère} SECTE DE FRANCE

Alors que la psychose des sectes bat son plein, je me suis pris au jeu de suspecter tout ce qui me dérange, tout ce qui m'inquiète, et de voir, moi aussi, des sectes un peu partout. Quels sont les critères conventionnels qui donnent à penser qu'une organisation puisse être une secte ?

1. Une secte prétend toujours qu'elle est la seule voie de bonheur (hors la Sécu, pas de salut !).
2. Une secte prend totalement ses fidèles à charge dans un assistanat matériel et moral (maladie, chômage, retraite).
3. En contrepartie, une secte demande de plus en plus d'argent pour des services de plus en plus illusoire (sans commentaire).
4. En contrepartie, une secte confisque progressivement les libertés de ses adeptes : contrôle de la pensée, contrôle du comportement, des choix, et même de l'intimité.
5. Une secte est une organisation dans laquelle on peut entrer, mais dont on ne peut généralement plus ressortir. Aucune profession salariée ne peut s'y substituer en vue d'un meilleur choix de service.
6. Une secte établit un système d'espionnage interne entre ses prêtres, ses courtiers et ses différents collaborateurs. Médecins et pharmaciens sont cernés, ceinturés, au mépris du code de déontologie professionnelle.
7. Une secte n'hésite pas à utiliser la drogue pour mieux contrôler ses fidèles, en les dépersonnalisant, en les coupant de la réalité et en créant un besoin permanent, une dépendance totale. N'est-ce pas le but des vaccinations, des tranquillisants, des somnifères et des traitements à vie.
8. Elle infiltre ses agents dans les services publics et privés afin de pouvoir imposer insidieusement la pensée unique issue de la grande doctrine du chemin lumineux.
9. Elle liquide sans merci les gêneurs et les curieux qui pourraient remettre en

cause le système. Voir l'affaire Lucet : directeur de caisse décidé à nettoyer les écuries d'Augias et qui s'est suicidé de « deux balles » dans la tête. Voir l'affaire Boulin : ministre député qui s'est noyé après s'être tué d'une balle dans la tête – on a même oublié de faire l'autopsie – qui a été effectuée des années après sur demande expresse de la justice.

Oh, je n'aurais peut-être pas dû me laisser aller à ces réflexions de Candide. J'avais oublié que la plupart des Français sont des adeptes fervents de l'Église de Sécologie. C'est probablement pour cela qu'ils n'ont rien trouvé à redire pendant cinquante ans au fait que la gestion de son colossal budget soit confiée à F.O., syndicat collectiviste, sans contrôle d'aucune sorte de la part de l'État.

Il faut dire que, depuis peu, les choses se sont un peu arrangées en enlevant ce privilège à F.O., qui n'a d'ailleurs pas été content du tout, et en le confiant à la C.F.D.T., sous contrôle de la Chambre des députés.

Les problèmes ne sont pas réglés pour autant et nous avons pu constater une fois de plus, avec le scandale du Crédit Lyonnais (entre autres) que le gigantisme devient vite incontrôlable. L'enchevêtrement des « petits services bilatéraux » est tel que la corruption y fait son lit en toute tranquillité. Non seulement personne n'est coupable, mais personne n'est seulement responsable.

Pendant ce temps, il est à peine croyable que notre premier voisin, l'Allemagne, détienne depuis des années, la couverture santé la plus performante du monde sans que nous en ayons eu vent. L'Église de « Sécologie » n'apprécierait pas que vous le sachiez ! Il s'agit de 119 assurances régionales qui fonctionnent comme toutes les assurances voitures, avec options diverses. Savez-vous que de telles assurances existent aussi en France ? Elles sont réservées à des catégories non salariées, non commerciales, non libérales, c'est-à-dire préretraités, retraités, et professionnels agricoles, pour une cotisation mensuelle de 100 à 150 € en moyenne.

On préfère agiter l'épouvantail du système d'assurance maladie américain privatisé qui est un échec reconnu. Et pourquoi cet échec ? Parce que, une fois de plus, on a affaire à un monopole donc une dictature faisant peu de cas des souhaits de ses abonnés. En dehors de cela, le principe d'un fonds de solidarité à l'usage des démunis reste un principe acquis et moralement indispensable. Mais il est évident que cela introduit la notion de médecine à deux vitesses, sujet tabou tant controversé. Pourtant, honni soit qui mal y pense, cela a toujours été et sera toujours. Il n'est que normal qu'il y ait la vitesse du libre choix thérapeutique pour ceux qui payent, et la vitesse des protocoles de la médecine étatique pour ceux qui ne payent pas. En attendant, il est évident qu'il faudra bientôt choisir :

sauver l'Église de Sécologie

ou

sauver l'économie française.

LES DOSSIERS NOIRS DE LA SANTÉ PUBLIQUE

[Pasteur, le Staline de la médecine](#)

[Vaccin contre l'hépatite B : la révolte](#)

[La nouvelle tuberculose se moque du BCG](#)

[Les dessous de la vache folle](#)

[Le contrôle des populations par les vaccins](#)

[La recherche encense les Frankenstein et martyrise les bienfaiteurs de l'humanité](#)

[Le Téléthon](#)

[Expérimentation animale : la honte !!!](#)

[Le lait, une sacrée vacherie ?](#)

[Le lait de femme non potable ?](#)

[Quand la m.... est bien emballée](#)

[Le foie gras : une perversion culinaire](#)

[La pasteurisation favoriserait la listeria dans les fromages](#)

[Le scandale de l'ensilage](#)

[L'humanité, otage des semenciers](#)

[Monsanto et la pollution de la planète](#)

[La future impasse des engrais chimiques – OGM : une infraction à la géométrie sacrée](#)

[La décadence de la phytothérapie française](#)

[L'homéopathie française est sabotée](#)

[La maladie de l'aspartame](#)

[Le Prozac® peut vous transformer en assassin](#)

[Le Roaccutane® peut vous conduire au suicide](#)

[Plombages dentaires : la France, lanterne rouge](#)

[DHEA et Mélatonine : qu'en penser ?](#)

[Vous avez dit médicaments scientifiquement éprouvés ?](#)

[Micro-ondes : fours et téléphones portables](#)

[Le sida serait une invention diabolique des laboratoires](#)

[La drogue parle](#)

PASTEUR, LE STALINE DE LA MÉDECINE

Qui pourrait douter de l'histoire des grandes découvertes de la médecine enseignée à l'école, ainsi que celle des courants qui les ont suscitées ?

Qui n'a pas entendu parler de Claude Bernard sans savoir, le plus souvent, ce qu'il a fait alors que le nom de Pasteur, encensé, vénéré comme celui d'un demi-dieu, éveille dans la plupart des esprits des découvertes capitales comme les microbes, la vaccination contre la rage, le sauvetage de l'industrie de la soie, la pasteurisation, l'asepsie, qui le mettent au rang des plus grands bienfaiteurs de l'humanité ?

Entre la légende des livres scolaires et la réalité historique, il y a souvent un sérieux décalage, ceci généralement pour servir des idéologies religieuses, politiques et, dans le cas de Pasteur, pharmaco-commerciales.

Le truquage, voire le mensonge historique est d'autant plus aisé que la plupart des biologistes ne se sont jamais intéressés à la simple histoire de leur spécialité. Ils n'ont, la plupart du temps, jamais lu une seule ligne de Cuvier, de Linné ni de Darwin (celui qui descend du singe), de Lamarck ni de Pasteur lui-même, encore moins de Claude Bernard, même s'il leur arrive de les citer.

Petite histoire de l'enquête Pasteur

C'est Jean Rostand qui, ayant eu en mains une partie des œuvres de Davaine en 1948, eut l'initiative « audacieuse » de remettre en question la paternité légendaire de Pasteur sur l'origine microbienne des maladies infectieuses (voir *Hommes de vérité*, 2ème série). Aussi confia-t-il à un jeune zoologiste passionné d'histoire des sciences, nommé Jean Théodoridès, la mission d'approfondir l'œuvre de Davaine. Ce passionnant travail amena Théodoridès à entrer en contact avec un excellent historien des sciences, médecin retraité dans le Limousin, le Dr Léon Delhoume. Celui-ci avait rédigé trois volumes importants sur les vies de Dupuytren, Cruveilhier, d'Arsonval, mais surtout sur les œuvres inédites de Claude Bernard, d'une remarquable érudition.

Sur la base de quels documents Delhoume avait-il travaillé ? D'Arsonval avait été le dernier assistant de

Claude Bernard. Celui-ci, victime à 65 ans d'une maladie aiguë mortelle, consterné de ne pouvoir finir son œuvre, confia avant de mourir à ses intimes : « *Pasteur s'est trompé* ». Puis il missionna d'Arsonval, alors âgé de 26 ans, pour faire publier ses travaux, hélas inachevés. Très impressionné, d'Arsonval préféra déléguer le grand chimiste Berthelot qui, derechef, fit effectuer une publication à l'Académie des sciences.

Pasteur entra dans une fureur démente, et le jeune d'Arsonval, effrayé, n'osa plus jamais rien communiquer. C'est ce qui explique la rétention de 50 années du dossier

Claude Bernard, jusqu'à ce que d'Arsonval se décide à la fin de sa vie à le communiquer au Dr Delhoume, historien.

Philippe Decourt, membre de l'Académie internationale d'histoire de la médecine, et ami de Théodoridès, rendait régulièrement visite au Dr Delhoume. C'est ainsi qu'un jour, il se vit remettre en mains propres par le docteur un ouvrage intitulé : *Béchamp ou Pasteur ?* avec, en sous-titre : *Un chapitre perdu de l'histoire de la biologie*. Delhoume lui confia : « *Je suis maintenant trop vieux. Vous devriez voir cela de plus près.* » Ce livre avait été rédigé par une Anglaise, sur les notes d'un médecin américain, ami personnel de Béchamp, puis traduit en français en 1948 (Éditions Le François) avec la préface de deux médecins suisses très hostiles aux vaccinations ce qui aurait sûrement fait avorter le succès de l'ouvrage.

Philippe Decourt écrit : « *Ce que je constatai à la lecture des documents me stupéfia. Ma stupéfaction augmenta encore quand j'étudiai peu à peu les autres découvertes que l'on attribue à Pasteur. La réalité est tout à fait différente de la légende. On avait créé un mythe que l'on répétait sans rien vérifier. Nous étions victimes d'une immense supercherie.* »

Galtier, Duboué, Roux puis Toussaint et Fermi furent les vrais artisans du vaccin de la rage

Le 25 août 1879, Galtier, professeur à l'École vétérinaire de Lyon, présenta à l'Académie des sciences ses travaux sur la prévention de la rage par une méthode d'atténuation *in vitro*. Pour cela, Galtier s'était appuyé sur la thèse que Paul-Henri Duboué avait présentée en début d'année, et qui expliquait la durée d'incubation de la rage par la lente propagation nerveuse des toxines bactériennes entre le point de morsure et le bulberachidien théorie qui se révéla plus tard exacte. Le Dr Émile Roux, assistant de Pasteur, reprit les travaux de Galtier et y consacra sa thèse en 1883. Aussi mit-il au point un procédé d'inoculation intercérébrale, avec de la moelle de lapin contaminée et desséchée sur potasse.

En 1885, Pasteur s'empara des travaux de Galtier et de Roux et projeta de faire des essais immédiats sur les humains. Roux, affolé, ne voulut pas signer la note de contrat d'octobre 1885, car il considérait l'innocuité trop incertaine de la méthode, et son application trop précoce. L'avenir montrera que Roux avait raison. La célébrité de Pasteur à propos de la rage allait être fondée sur deux cas célèbres :

Le cas Joseph Meister

Enfant de 9 ans, sauvé grâce à la « méthode Pasteur » pour prévenir de la rage après morsure (titre de sa communication).

Le chien fut abattu, puis autopsié. On trouva quelques débris de bois dans son estomac. Il est courant que

les chiens rongent des morceaux de bois. Mais, à l'époque, selon la croyance populaire, ceci était pris pour un signe de rage. Aucun essai d'inoculation surlapin ne fut effectué pour démontrer que le chien était réellement enragé.

Ce que peu savent, en outre, selon les propos du Dr de Brouwer, c'est que ce chien méchant a mordu cinq autres personnes qui n'ont reçu aucun soin particulier et qui n'ont eu aucun problème de santé par la suite.

Pasteur a ensuite commis (volontairement ou pas) une incroyable erreur de raisonnement : autant le taux de mortalité par morsure rabique au visage est important et rapide, autant il s'abaisse en s'éloignant de la tête. Il tombe à 15% pour les morsures du tronc et des extrémités et à 3% au travers des vêtements. Pasteur le savait comme tout le monde. Or le jeune Meister ayant été mordu à la main droite et aux jambes au travers du pantalon, le risque était donc entre 3 et 15% au cas où le chien aurait été enragé.

C'est pourquoi Peter contesta cette guérison à l'Académie de médecine en disant : « *Comment Monsieur Vulpian, vous médecin, n'avez-vous pas vu que le cas du petit Meister ne prouve rien, un seul cas étant de nulle signification en thérapeutique, le petit Meister pouvant bénéficier des 5 chances sur 6 que nous avons de ne pas devenir enrégés après morsure rabique ?* »

Le cas Jupille

Celui-ci se rendit au laboratoire de Pasteur le 20 octobre 1885 pour se faire vacciner, suite à la morsure d'un chien soi-disant enragé.

Le 26 octobre (6 jours après), Pasteur racontait déjà son histoire de guérison de Jupille à l'Académie des sciences. Le 27 octobre, il répétait sa communication à l'Académie de médecine.

Le 29 octobre, il racontait l'histoire à nouveau à l'Académie française, demandant un prix de vertu pour le courage de Jupille à avoir combattu un chien enragé.

Le chien en question était un Berger picard réputé jamais méchant. Et c'est Jupille qui, accompagné de 6 enfants, a attaqué avec un fouet ce chien qui aboyait simplement. Le chien s'est défendu et a mordu Jupille à la main gauche. Jupille, selon les propres mots de Pasteur, se battit ensuite avec le chien, le ligota et le noya (on se demande qui était le plus enragé).

En ce qui concerne les déclarations de Pasteur, on ne peut être que sidéré par son incroyable légèreté et son manque de probité intellectuelle lorsqu'il ose annoncer officiellement une guérison sans seulement attendre le délai requis des 15 jours pour que s'installe une éventuelle immunisation, sur une morbidité qui n'avait que 1 chance sur 6 de se déclarer, et tout ceci à partir d'un chien qui, nous l'avons vu, n'avait aucune raison d'être enragé.

Les prétendus résultats de la vaccination de Jupille n'ont donc aucune valeur scientifique et il est étonnant que les trois académies se soient laissées aussi facilement abuser devant des faits aussi aléatoires.

Toujours est-il que les revues scientifiques à grand tirage, en français et en anglais, répercutèrent le spot publicitaire et que le Tout-Paris délira complètement sur les prouesses médicales de Pasteur.

Des milliers de personnes mordues (par des chiens non enrégés) affluèrent à l'Institut Pasteur.

Le 1er mars 1886, Pasteur publia sa première statistique sur 350 cas traités. Il conclut : « *On peut affirmer que la nouvelle méthode a fait ses preuves* » (Quelles preuves ?).

Le 2 novembre 1886, il annonçait 2 490 personnes traitées, dont 1 796 sur le territoire français et algérien. Il y eut 10 morts. Pasteur conclut à un total succès de sa méthode par le fait qu'il recensait un mort pour 170 cas traités. Malhonnêteté intellectuelle encore, car il raisonnait comme si les 1 700 cas avaient été mordus par des chiens réellement enragés ce qui fut rarement vérifié. Mais l'affaire se gâta avec une plainte déposée le 17 novembre 1886 contre l'Institut Pasteur par le père d'un enfant de 12 ans mort après traitement. À l'autopsie pratiquée par le Dr Loir, le bulbe de l'enfant fut extrait et soumis à l'inoculation de lapins. Ceux-ci moururent de la rage dans les délais habituels. **L'enfant était-il mort de la rage ou du vaccin ? Les Dr Loir, Roux et Brouardel décidèrent de dissimuler le résultat. Ce fut Loir qui révéla plus tard la vérité.**

Brouardel déposa un rapport aux autorités judiciaires comme quoi les animaux inoculés étaient en parfaite santé et que l'enfant n'était pas mort de la rage.

Il y eut beaucoup d'autres cas similaires où les sujets ne seraient pas morts s'ils n'avaient pas reçu l'inoculation. Mais quand Peter faisait le diagnostic de la rage après application de la méthode, Pasteur se fâchait et prétendait que Peter était incompétent.

Contrairement à ce que l'on croit habituellement, les vaccins actuels n'ont pas été créés par Pasteur, mais par Toussaint, professeur à l'École vétérinaire de Toulouse. Ses trois méthodes d'atténuation bactérienne étaient les suivantes :

- chauffage de la matière virulente à 55 °
- grande dilution,
- action d'un antiseptique (acide phénique ou bichromate de potassium).

En fait, le vaccin Pasteur, d'une efficacité douteuse et irrégulière à base de moelle de lapin desséchée (méthode Roux) fut abandonné en 1908 quand **Fermi** reprit la méthode numéro 3 de Toussaint, beaucoup plus sûre.

En ce qui concerne l'efficacité des vaccins, Peter déclare en 1887 que la mortalité par la rage en France n'avait pas diminué depuis l'application de la méthode pasteurienne à grande échelle, sur une période allant de 1850 à 1876, soit 28, 5 cas par an, constant.

Le vaccin du charbon a été volé à Toussaint

En 1850, un grand patron de la médecine, Rayer, fut appelé en Eure-et-Loir pour étudier la maladie du charbon dévastant les troupeaux de moutons. Il emmena avec lui son élève Davaine. Ensemble, ils eurent l'idée originale pour l'époque d'observer le sang des moutons au microscope. Aussi purent-ils observer de petits bâtonnets longs deux fois comme des globules rouges. D'autre part, ils découvrirent que le sang pouvait transmettre la maladie d'un animal à l'autre.

Davaine était convaincu que les bâtonnets du sang étaient en rapport avec la maladie. Hélas, il n'avait pas de laboratoire pour confirmer sa thèse et ne disposait que peu de temps libre pour réfléchir au problème.

En 1860, intervint au autre chercheur, Onésime Delafond, professeur vétérinaire à l'École d'Alfort. Lui aussi se mit à observer au microscope les bâtonnets dans le sang des animaux contaminés. Aussi, il se heurta

à la risée de ses confrères, dont Bouley (son patron), qui se moquait de lui parce qu'il cherchait des maladies dans un microscope.

Ceci ne l'empêcha pas, le 10 mai 1860, d'exposer l'ensemble de ses découvertes sur le sang examiné de 125 animaux atteints par la maladie. La seule question qui lui restait à comprendre : les bâtonnets venaient-ils de l'extérieur ou étaient-ils produits par la maladie ?

L'année suivante, il mourut d'un érysipèle généralisé, ceci coupant court à ses recherches.

Deux ans plus tard, en 1863, Davaine put enfin entreprendre des travaux de recherche grâce à un ami banquier qui lui permit d'installer un mini-laboratoire dans un vestibule de son hôtel particulier. C'est là que, sans aide ni subvention, avec peu de temps disponible, Davaine devint le véritable créateur de la microbiologie.

Rapidement, il se mit à émettre de multiples communications à l'Académie, sur la base d'innombrables expérimentations minutieuses.

En 1864, deux détracteurs acharnés, Leplat et Taillard, publièrent une réfutation des commentaires de Davaine. Mais celui-ci avait plus d'arguments qu'il n'en fallait pour les confondre, ce qui aboutit à lui faire une grande publicité et de nombreux adeptes. Aussi, une avalanche de découvertes allaient être réalisées sur les bases de ses travaux.

En particulier, Robert Koch, jeune Allemand, inventa les milieux nutritifs solides, la fixation des microbes par colorant, découvrit les spores de la bactérie charbonneuse en 1876, le bacille virgule du choléra en 1883, puis le bacille de la tuberculose qui portera son nom, puis la tubercule qui sert maintenant à effectuer les cuti-réactions, et enfin il démontra l'existence de l'immunité acquise.

C'est aussi grâce à Davaine que Hansen découvrit le bacille de la lèpre en 1874, Neisserle gonocoque en 1879, Perroneito en 1878 et **Toussaint en 1879 le bacille du choléra des poules**, Eberth en 1880 le bacille de la typhoïde, Pasteur en 1880 le staphylocoque et le streptocoque, Klebs en 1875 et Loeffler en 1882 le bacille de la diphtérie, Yersin en 1894 le bacille de la peste, Laveran en 1880 l'hématozoaire du paludisme, etc.

À partir des travaux de Davaine encore, Toussaint émit dès 1877 de nombreuses publications sur les bactéries charbonneuses et, **le 12 juillet 1880, date historique, il déposa un pli cacheté à l'Académie de médecine sur la façon de faire acquérir une immunité contre le charbon. Il y préconisait un chauffage à 55 ° de sang charbonneux défibriné pendant 10 minutes. Les nombreuses expériences qu'il avait effectuées sur des moutons et des chiens, sur lesquelles nous passerons ici, donnaient une fiabilité totale. C'était la naissance du premier vaccin moderne.**

Le 6 septembre 1880, Bouley, inspecteur général des écoles vétérinaires, confirmait et authentifiait les travaux de Toussaint.

Lorsque Pasteur apprit la déclaration de Toussaint, il fut totalement stupéfait. Il écrivit à Bouley le 10 août 1880 : *« Je suis dans l'étonnement et l'admiration de la découverte de M. Toussaint. Cela renverse toutes les idées que je me faisais sur les virus, les vaccins, etc. Je n'y comprends plus rien... Un microbe mort ne peut vacciner ».*

Mais il ne s'avoua pas vaincu pour autant. Une fièvre furieuse le prit, avec l'obsession totale d'arriver à

mettre Toussaint en défaut. Il empêcha Chamberland et Roux de prendre des vacances. Il acheta des poules et des moutons et essaya de reproduire à la hâte les expériences de Toussaint. Son déchaînement hystérique lui fit commettre des erreurs techniques énormes. Aussi il écrivit à Bouley : « *Vous savez, les résultats ont été absolument négatifs. Les poules inoculées tout de suite ou après un temps variable (1, 2 ou 3 jours ?) par les virus infectieux sont mortes sans manifester la moindre immunité.* » Pasteur ignorait à ce moment le principe de Jenner du temps de réaction de l'organisme qui est de 10 à 15 jours. C'est Roux qui le lui apprendra plus tard.

Dès le 21 août, Pasteur, aidé de Roux et Chamberland, bâclait de la même façon la même expérience avec quelques moutons. n'attendant toujours pas le délai de réaction, il écrivit à l'Académie : « *Sur la foi d'expériences nombreuses et qui ne laissent pas de place au doute, je puis vous assurer que les interprétations de M. Toussaint sont à revoir.*

Le 29 août, pour une expérience effective le 21 août, Pasteur écrivit à Bouley : « *Toussaint a agi avec une irréflexion qui n'est pas permise en pareil sujet...L'inoculation du sang charbonneux frais fait périr tous les moutons...*

Ceci était un mensonge, car en vérité, malgré la mauvaise application de la méthode Toussaint, tous les moutons n'avaient pas péri. L'expérience fut reprise à froid, plus tard, par Pasteur, selon un protocole correct, mais il la passa sous silence (notes de Roux et Chamberland).

Ce ne fut que le 21 mars suivant que Pasteur admit la valeur du vaccin Toussaint. Toutefois, il continua à l'accuser sur l'interprétation de son expérience, prétendant que le microbe charbonneux n'est pas tué dans le vaccin (cela bousculait trop ses théories), mais le modifiait dans sa vitalité. Il ajouta même que le vaccin de M. Toussaint exposait les troupeaux à de lourdes pertes (quel culot !).

Le même jour, il présentait son propre vaccin contre le charbon dont il vantait la merveilleuse simplicité. Son idée avait seulement été de limiter le chauffage du vaccin à 42-43 ° au lieu de 55 ° en augmentant le temps de chauffe. Mais sa déclaration était du bluff car il n'avait mis au point aucun vaccin réel.

L'expérience de PouillyFort

Un vétérinaire de Melun, M. Rossignol, étant sceptique, invita Pasteur au nom de la Société d'Agriculture de Melun, à venir faire une démonstration de ce qu'il avançait. Le 28 avril, un protocole d'expérience sur 60 moutons fut signé. Chamberland et Roux furent stupéfaits et affolés que Pasteur ait pris un tel engagement. En effet, ils n'avaient effectué qu'une seule expérience sur un mouton et elle avait été incertaine et incomplète.

L'expérience officielle de Pouilly-le-Fort ne fut pratiquée que sur deux moutons. Roux et Chamberland décidèrent d'utiliser un vaccin atténué au bichromate de potassium (3^e méthode de Toussaint) sans en parler à Pasteur (qui se fâchait facilement).

Quinze jours après, le charbon virulent fut injecté. Les moutons n'accusèrent aucun trouble : ils étaient bien vaccinés.

L'expérience de Pouilly-le-Fort eut un énorme retentissement et les commandes de vaccin affluèrent de tous côtés. Mais ce qu'on ignore, c'est qu'elle fut réalisée avec la méthode Toussaint et non celle de Pasteur.

Pasteur ne voulait d'ailleurs pas le savoir.(L'essentiel était que Toussaint soit « grillé »).

Le vaccin du choléra des poules encore volé à Toussaint

Les premières recherches de Pasteur sur cette maladie ont commencé en 1879. Étant persuadé que la protection contre une maladie infectieuse ne peut être obtenue que par l'inoculation d'une maladie antérieure bénigne, cette croyance dont il ne voulut jamais démordre l'égarait beaucoup dans ses travaux alors que Toussaint disait et démontrait qu'on pouvait vacciner avec des germes morts, donc sans la maladie.

La seconde chose qu'il est intéressant de savoir, c'est que tous les récits de la création des premiers vaccins ont pour origine le livre *La Vie de Pasteur* écrit par son gendre René Vallery-Radot sous le contrôle et souvent la dictée de Pasteur lui-même. Ceci a permis à Pasteur de romancer et enjoliver son histoire selon son penchant naturel à la gloire et à la paranoïa.

En ce qui concerne ses recherches sur le choléra des poules, le fait est que, pendant plus d'un an, il tergiversa entre diverses théories sur la méthode d'atténuation, passant par des idées sur la modification d'acidité à celle de l'épuisement de la nourriture du microbe(d où l'expression ancienne de « nourrir la maladie »), puis celle de l'action de l'oxygène sur les microbes, ceci faisant à chaque fois l'objet de longues déclarations à l'Académie.

Ce fait ne l'empêcha pas de vanter sa méthode d'atténuation des microbes pour les convertir en vaccin, sans pour autant donner aucun détail. Or, durant l'été 1880, Pasteur n'avait pas encore d'idées claires ni sur les vaccins ni sur la méthode d'atténuation du choléra des poules.

Au mois d'août 1880, le chirurgien anglais Lister le pressa de dévoiler sa méthode. Mais Pasteur s'excusa, prétextant que c'était trop tôt, au nom de la probité scientifique.

Le 5 octobre, Jules Guérin, membre de l'Académie, s'impatienta et met en demeure Pasteur de dévoiler enfin sa mystérieuse méthode. Pasteur se fâcha alors et prend violemment Guérin à partie. Celui-ci s'estimant insulté, voulut le provoquer en duel (Guérin avait pourtant 78 ans). Pasteur refusa. Les choses se calmèrent avec le temps et Pasteur publia, le 26 octobre 1880, *De l'atténuation du choléra des poules*. Mais on n'y entrevoit pas la recette du vaccin qui n'existe toujours pas.

Ceci n'empêcha pas Pasteur de raconter, le 21 mars 1881, à l'Académie des sciences, que six mois avant Toussaint, il avait montré la possibilité d'atténuer le microbe du choléra de la poule et de préparer le virus vaccin de cette façon, se plaçant ainsi comme premier créateur du vaccin.

PASTEUR ÉCRASE BÉCHAMP : LE TRIOMPHE DE L'IMPOSTURE

Si les dictionnaires français citent Béchamp, c'est dédaigneusement et brièvement comme « adversaire de Pasteur ». Dans le nouveau *Larousse illustré* paru au début du xx^e siècle, on dit que dans tous ses travaux, Béchamp s'oppose à la théorie de l'infection microbienne (! ?). Idem dans la grande *Encyclopédie*.

C'est exactement l'inverse qui s'est passé ; nous allons le prouver plus loin.

Dans l'*Encyclopédie française*, la plus célèbre d'entre toutes, il est mentionné : « Pasteur reconnaît que les

corpuscules visibles dans les vers à soie malades, que Cornalia a déjà observés sans y attacher d'importance (! ?), sont des parasites. » Or, Pasteur traitait de fous ceux qui affirmaient cela. On voit combien sont dénuées de tout fondement les allégations des historiens. D'après eux, par exemple, Claude Bernard aurait été un « *adversaire acharné* » de la théorie microbienne des maladies.

Il aurait « *tenté de récupérer les premières données de la microbiologie* », « *nié le rôle des ferments en tant qu'êtres vivants* », « *considéré la fermentation comme un phénomène purement chimique* ». Reproche suprême, il se serait « *opposé à la doctrine pasteurienne* » et on l'accuse d'avoir « *retardé sa diffusion en France* ».

Or, rien de tout cela n'est vrai. La réalité est même exactement l'inverse. Quant à sa prétendue opposition à Pasteur, c'est lui, au contraire, qui ne cesse de le soutenir, lui fait attribuer des prix et guide ses premières expériences (Pasteur le reconnaît lui-même). Voilà comment on écrit l'histoire des sciences. C'est navrant.

La petite histoire du ver à soie en France

L'industrie du ver à soie, venant de Constantinople, a été développée en France par Henri IV, qui nomma un agronome célèbre, Olivier de Serres, haut responsable de ce poste national. Celui-ci fut aussi amené à publier, en 1599, un ouvrage remarquable intitulé *La Cueillette de la soye par la nourriture des vers qui la font*, sur l'essentiel de ce que l'on doit savoir pour réussir dans cette culture. Dix-neuf éditions se succéderont sur 73 ans.

En 1806, les magnaneries furent tellement touchées par la muscardine (maladie du ver à soie) que le gouvernement français nomma un médecin belge, Pierre Humbert Nysten, pour étudier sur place cette épidémie ruineuse. Deux ans après, celui-ci réunit un rapport remarquable non seulement sur la muscardine, mais d'autres maladies du ver à soie et en particulier celle des morts-flats, la blacherie (vers morts flasques). En ce qui concerne la muscardine, il avait remarqué que les vers atteints de cette maladie étaient recouverts d'une sorte de moisissure blanche dans laquelle il apercevait au microscope des grains (spores).

Mais ce n'est qu'en 1835 qu'un italien, Agostino Bassi (muni d'un meilleur microscope), isola clairement pour la première fois le responsable de la muscardine, quel on nommera plus tard « microbe ».

Intrigues autour de la pébrine, la « nouvelle maladie » du ver à soie

Une autre maladie inconnue s'abattit sur les élevages de vers à soie dans le Gard, dont J. Baptiste Dumas, membre de l'Académie des sciences, était aussi sénateur. Celui-ci demanda donc à Pasteur, en 1865, d'aller étudier sur place la « nouvelle maladie ». Pasteur obtint une mission officielle, tous frais payés par le gouvernement et plusieurs collaborateurs à sa disposition à plein temps.

Pendant ce temps, Antoine Béchamp, professeur à la faculté de médecine de Montpellier, commençait aussi à étudier la maladie. Lui, ne recevait aucune subvention et ne pouvait se consacrer à ce sujet que durant ses temps libres, aidé bénévolement par son ami, le chirurgien Estor.

Dès 1865, Béchamp déclara officiellement, devant la Société d'Agriculture de l'Hérault, que la pébrine (nom donné à la maladie en raison des points noirs ressemblant à des grains de poivre, qui se développent sur

les vers malades) était une maladie parasitaire. On sait maintenant qu'il avait raison et que ce parasite est un protozoaire qui fut dénommé plus tard *Nosema bombycis*.

Béchamp fit sa première déclaration à l'Académie des sciences, le 25 septembre 1865. Pasteur, qui était confronté pour la première fois à une maladie microbienne et qui ne comprenait rien à la cause, contesta catégoriquement la thèse. Il parla, par contre, de granulations cancéreuses, de granules de pus, de granules d'amidon, etc., qui, selon lui, étaient le fait d'une maladie constitutionnelle. Les documents de l'époque sont accablants pour Pasteur qui persista ainsi à se tromper pendant des années à cause de son autisme paranoïaque, enfoncé qu'il était dans sa théorie vitaliste.

Pourtant, le 17 juin 1866, Béchamp publia une nouvelle note confirmant la précédente et conseillant l'utilisation de vapeurs de créosote, inoffensive pour le ver à soie lui-même. Il écrivait : « *La pébrine attaque le ver par le dehors. C'est par l'air que viennent les germes du parasite. La maladie n'est donc pas constitutionnelle* ».

Pendant ce temps, Pasteur patage dans ses expériences. Il s'entête et déclare. l'Académie : « *Je vous montrerai le mode d'apparition dans le ver. Le tissu cellulaire s'organise en corpuscules sur place* ». Il continue à s'embourber lorsqu'il écrit à Dumas, le 27 juin : « *Il n'y a pas de maladie actuelle du ver à soie. Il n'y a que l'exagération d'un état de chose qui a toujours existé. Les maladies dites anciennes, moins la muscardine et peut-être la grasserie (maladie des morts flats), ne sont que des formes de la maladie actuelle.* »

On mesure l'extrême confusion de la pensée de Pasteur qui, mis à part la muscardine ayant fait l'objet d'études bactériologiques (Nysten et Bassi), confond la pébrine avec la maladie des morts-flats n'ayant rien à voir et que tout le monde connaît depuis longtemps. En effet, cette maladie, aussi nommée dysenterie des vers à soie, est due à une fermentation putride des aliments dans l'intestin des vers. On savait que cela était dû à l'emploi de feuilles de mûrier mouillées et ayant subi un début de fermentation dans la chaleur humide des magnaneries. Olivier de Serres avait déjà largement disserté sur ces informations.

Cette confusion n'empêcha pas Pasteur de présenter à l'Académie, le 23 juillet 1866, un très long mémoire sur la maladie des vers à soie, n'apportant en outre rien de nouveau et qu'il fit tirer intégralement à un grand nombre d'exemplaires.

Quand Béchamp présenta, le 13 août, son mémoire sur le même sujet, Pasteur, membre du comité de sélection (c'est pratique), fit barrage en ne laissant publier qu'un court extrait de l'étude (une page et demie). La conclusion de Béchamp : « *Le travail que je poursuis depuis plus de 4 mois est fondé sur l'origine parasitaire.* »

Le 27 août, Béchamp transmet à nouveau une communication à l'Académie, dans laquelle il cite une notion nouvelle (qui fera école) sur l'état de réceptivité des organismes, répondant du même coup à la fausse théorie de Pasteur sur la production pathologique de corpuscules.

Béchamp multiplie ses expériences, apportant des preuves incontournables pendant que Pasteur se contente de répéter sans cesse ses théories constitutionnelles et d'affirmer avoir trouvé un procédé très simple pour empêcher l'essor de la maladie. Ce procédé n'était autre que la méthode préconisée par Olivier de Serres, consistant à trier les papillons malades pour les éliminer de la reproduction. Faisant ainsi croire qu'il avait sauvé la sériciculture française, il se fit octroyer par le gouvernement des sommes énormes d'argent comme aucun scientifique n'a jamais reçues.

Mais Pasteur n'a rien découvert, ni le principe de l'exclusion des vers malades (préconisé par Olivier de Serres), pour la reproduction, ni le moyen de découvrir les vers malades (travaux de l'Italien Cornalia en 1856 et ouvrage d'Armand de Quatrefages de Bréau, naturaliste, rapporteur officiel de l'Académie des sciences en 1860). Pas même le procédé qui en faciliterait l'application (technique de Béchamp et Balbiani).

Cela ne l'empêcha pas de dénigrer celui qu'il considérait comme son concurrent. « *Ce pauvre M.B. (Béchamp) est en ce moment un des plus curieux exemples de l'influence des idées préconçues, se transformant peu à peu en idée fixe (sic). Toutes ses affirmations sont tellement de parti pris que je suis à me demander s'il a jamais observé plus de 10 vers à soie dans sa vie.* » Mais, le 18 mars, Balbiani publie ceci : « *Dans le travail présenté à l'Académie le 27 août dernier, j'ai essayé de montrer que l'opinion qui consiste à attribuer à la maladie actuelle des vers à soie une origine parasitaire est la seule qui s'appuie sur des preuves positives.* »

Pasteur ne pardonna pas à Balbiani d'avoir confirmé les travaux de Béchamp.

Avec la maladie des morts-flats, Pasteur se trompe encore

Contrairement à la thèse de Nicolas Joby qui croyait les vibrions observés au microscope générés par la maladie, Béchamp soutint l'inverse, montrant que ces vibrions n'étaient pas l'effet mais la cause de la putréfaction des vers à soie. Cela fit l'objet d'une note à l'Académie le 29 avril 1867, suivie d'une autre, le 8 juin 1868, où il compléta la description des micro-organismes qu'il nomma *Microzyma bombycis*. Le 19 mai, Pasteur agacé, écrivit à Dumas : « *Quel audacieux mensonge que les corpuscules sont à l'extérieur des œufs et des vers ! Enfin, je crois que ces gens-là (Béchamp, Estor et Balbiani) deviennent fous !* »

Or jamais ceux-ci n'ont contesté que les corpuscules ne se trouvent, à un moment de leur cycle, dans les vers ou dans les œufs. Le 3 juin 1867, Pasteur fit publier une longue lettre sur la flacherie (maladie des morts-flats) par Dumas. Or, à ce moment, Pasteur n'est toujours pas sûr que la pébrine et la flacherie soient des maladies différentes ni que celle-ci puisse être d'origine microbienne, sa dernière « cogitation » étant que la maladie apparaît quand les vers ne respirent pas assez.

Le fait de se tromper tout le temps n'a pas empêché Pasteur de se mettre en avant partout avec un énorme sens de la publicité. Quand il s'apercevait que ses adversaires avaient raison, il affirmait avec force dans les académies et ailleurs qu'il était l'auteur de la découverte et que ses adversaires l'avaient combattu. Il répétait inlassablement ses fausses affirmations et faisait croire que les autres s'étaient trompés. Pour appuyer une démonstration, ou pour critiquer un adversaire, il citait les résultats d'expériences qu'il n'avait pas faites ou des résultats imaginaires.

Le destin malheureux d'Antoine Béchamp

Béchamp était très croyant. C'est pourquoi les autorités ecclésiastiques qui créèrent la première université catholique en France au début de la III^e République, à Lille, lui demandèrent de créer leur nouvelle faculté de médecine et de n'être le doyen. Malheureusement pour lui, Béchamp accepta. En août 1876, il quitta définitivement Montpellier après avoir démissionné de son poste de professeur à la faculté de médecine la

plus ancienne de France, dont la renommée était prestigieuse. Mais, à Lille, il ne trouva pas ce qu'on lui avait promis. Tandis que Pasteur reçoit de plus en plus de crédits, l'aide de nombreux collaborateurs de haut niveau payés par l'État, Béchamp se plaint de ne pas même avoir un garçon de laboratoire.

Exactement deux mois après l'expérience de Pouilly-le-Fort, au début du mois août 1881, Pasteur et Béchamp se trouvent simultanément à Londres pour un Congrès médical international. 3000 médecins de nombreux pays y assistent. Auréolé par les résultats de Pouilly-le-Fort, Pasteur est acclamé.

Devant les participants au Congrès et le journalistes présents, Pasteur attaque Béchamp. Il l'accuse de croire aux « générations spontanées ». Or Béchamp a toujours soutenu au contraire, longtemps avant Pasteur, que les organismes vivants microscopiques ne naissent jamais spontanément, que leur origine est si ancienne qu'on ne peut la connaître, qu'ils dérivent d'organismes plus ou moins analogues existant probablement déjà aux époques géologiques les plus reculées. C'est Béchamp qui avait soutenu le caractère parasitaire, microbien, des corpuscules de la pébrine, contre Pasteur qui prétendait au contraire que ces corpuscules naissaient spontanément dans le corps des vers à soie. Mais, suivant sa coutume, Pasteur attribuait ses erreurs passées à ses adversaires, après s'être approprié leurs idées et leurs découvertes.

« Je laissais dire écrit Béchamp en relatant ce qui s'est passé – car je devais avoir la parole après lui. Mais, bientôt, je fus obligé de descendre de ma place pour venir m'asseoir en face de M. Pasteur, car il avait osé dire que « s'il y avait quelque chose d'exact dans ma manière de voir, je ne l'avais conçu qu'en m'assimilant ses travaux et en modifiant mes idées d'après les siennes, etc. ». Bref, M. Pasteur venait de formuler une réclamation générale de priorité et l'accusation de plagiat la plus inouïe. D'une voix indignée, j'ai aussitôt porté à M. Pasteur le défi de prouver son assertion, le prévenant que j'allais, moi, lui prouver que le contraire était vrai... »

Mais Pasteur, qui n'avait rien d'autre à faire que d'assister au Congrès, quitta la salle avant de laisser Béchamp parler. Il fuit toute discussion car il sait fort bien qu'il n'a pas dit la vérité. Devant tant de mauvaise foi, l'honnête Béchamp est désarçonné. Le *Times* du 8 août 1881 fit allusion à l'incident.

(...)

Pour répondre à Pasteur, Béchamp rédige un gros volume intitulé *Les microzymas*. Publié en 1883, il y expose ses idées depuis près de trente ans. Mais, de son ancien séjour à l'université de Lille, Pasteur a conservé des relations utiles dans les milieux catholiques de cette ville. On persuade les autorités religieuses dont dépend la faculté catholique de médecine que Béchamp, ce grand croyant, enseigne le matérialisme.

Au nom du vitalisme, dont Pasteur est le représentant le plus célèbre, ressort la vieille querelle sur l'unité de la chimie commune aux êtres vivants et aux matières inanimées, soutenue par Béchamp, et l'affirmation contraire de Pasteur. Mais surtout, Pasteur veut déconsidérer les publications de celui qui s'est souvent opposé à lui, et qu'il a ensuite plagié. C'est le moment où il se fait attribuer une grosse pension nationale, à lui et à sa famille, pour ses prétendues découvertes sur les maladies des vers à soie dont Béchamp, Estor et Balbiani sont les véritables auteurs. Sans compter l'Italien Cornalia, ni le rapport de la commission officielle de l'Académie des sciences de 1859.

Au grief religieux s'ajoutent les réclamations de Béchamp : *« Je suis forcé d'être mon propre préparateur et souvent de faire le travail d'un manœuvre »*, explique-t-il dans une lettre à un évêque irresponsable de l'université catholique. Béchamp, le doyen, est renvoyé. *« On ne m'a pas obligé à me retirer, on m'a expulsé »*, écrira-t-il plus tard. Son fils, Joseph est professeur dans la même faculté. Estimant ne pas pouvoir rester à ce poste après l'affront fait à son père, il démissionne.

En cette même année 1886, son grand ami et collaborateur bénévole de Montpellier, Alfred Estor, meurt à l'âge de 56 ans.

Il n'y a pas alors de Sécurité Sociale. Comme il faut bien vivre, Antoine Béchamp et son fils Joseph, tous deux pharmaciens, achètent une petite pharmacie d'officine au Havre. Ils ont quelque peine à payer les échéances de cette acquisition quand, en 1893, à la suite d'un accident en mer, semble-t-il, Joseph meurt d'une affection pulmonaire aiguë à 44 ans, en laissant cinq enfants.

Les malheurs s'accumulent sur la vieillesse de Béchamp. Il voit mourir successivement sa femme et ses quatre enfants. Le mépris affiché de Pasteur pour ses idées a porté ses fruits. Personne n'ose contrarier celui qui a toutes les faveurs. On donne un prix Nobel pour une découverte de Béchamp, mais ce n'est pas à lui qu'on le donne.

Ses dernières années sont pénibles. Il n'a plus que de rares amis. Il est presque aveugle quand il meurt en 1908, âgé de 92 ans. En septembre 1971, Philippe Decourt demanda au Dr Henri Estor, chirurgien à Montpellier, quels documents on avait conservés dans sa famille sur son grand-père Alfred Estor, l'ami et le collaborateur de Béchamp. Il fut très étonné d'apprendre qu'on n'avait rien trouvé, pas même une lettre ou un tiré à part.

Le fait était d'autant plus surprenant que Béchamp, après avoir quitté Montpellier pour Lille, avait certainement discuté longuement par lettres avec Alfred Estor, pendant au moins une dizaine d'années, en particulier pour la préparation de son gros ouvrage sur les microzymas. Une lettre au professeur Paul Pagès donna peu de temps après l'explication. Ancien médecin des hôpitaux de Montpellier et professeur honoraire à la faculté de médecine, il écrivit :

« Je crains beaucoup que votre espoir d'obtenir une documentation complémentaire de la part des descendants de Béchamp ou de tel ou tel de ses collaborateurs ou amis montpelliérains ne soit déçu. J'ai eu personnellement le regret, quand j'ai interrogé mon maître Eugène Estor, le fils d'Alfred, collaborateur de Béchamp, de m'entendre dire qu'il n'avait rien conservé des travaux de son père et il m'a déclaré s'être laissé impressionner par des démarches tentées par des personnages éminents, des membres de l'Institut, dont il avait oublié les noms, le pressant de dissuader son père de persévérer dans la voie où l'égarait Béchamp, ou il allait à coup sûr ruiner sa réputation scientifique. Et le fils avait accompli ce devoir dans un esprit de piété filiale émouvant : il s'était fait vigoureusement remettre à sa place. »

Alfred Estor étant mort prématurément en 1886, les démarches des « personnages éminents » qui impressionnèrent son fils, encore très jeune, datent approximativement de l'époque où Béchamp publia son livre sur les microzymas et fut expulsé de la faculté catholique de Lille. Pasteur était alors âgé de 61 ou 62 ans et on ne peut douter que ces personnages, membres de l'Institut, étaient ses amis. C'était aussi l'époque où Pasteur préparait avec son gendre, Vallery-Radot, le premier livre qui devait raconter sa vie. On ne peut parler de simples coïncidences. Tout se tient. Et quel contraste ! D'un côté une famille qui travaille à exalter dans le public la vie et l'œuvre de Pasteur. Mais Béchamp était un témoin gênant pour lui. Alors, simultanément, on tente de faire renier son adversaire par son principal collaborateur et ami, on discrédite son œuvre jusqu'à donner mauvaise conscience au fils de cet ami, au point que « par piété filiale », le fils détruira tous les documents de son père comme pour effacer une tare de famille ! Et aussi, toujours simultanément, fait pour le moins étrange surtout à la fin du XIX^e siècle en France, on invoque un prétexte religieux pour éliminer le même adversaire de son poste de professeur et doyen d'une faculté de médecine.

Pasteur, courtisan de la cour de Napoléon III et d'Eugénie

Pasteur fut reçu par l'Empereur et l'Impératrice pour la première fois le 29 novembre 1865. Il sut tout de suite attirer l'attention en parlant longuement de tout ce qu'il faisait et fit sensation en montrant au microscope une goutte de sang que l'impératrice avait voulu donner pour la cause. Ce fut un succès total. Il répondait aux mille questions sur les maladies, le choléra, et il rédigea un fort beau livre sur le vin et ses maladies, dédié à l'Empereur.

Alors qu'il était bien en place à la cour et qu'il avait acquis confiance et notoriété, Pasteur adressa à l'Empereur, le 17 juillet 1869, une note qui résumait les éléments de la légende qu'il voulait accréditer sur la sériciculture, dans laquelle il se vantait longuement des ses prétendus succès scientifiques et en arrivait à ses attaques habituelles contre les savants concurrents (Béchamp...) « *dont l'impuissance se traduit par l'envie et la négation au progrès qui a échappé à leurs investigations* ».

Comment le malheureux Béchamp, resté à Montpellier, privé de soutien officiel, aurait-il pu se faire entendre ? À Paris, Pasteur allait tous les lundis à l'Académie des sciences, où l'on croyait d'autant plus volontiers ce qu'il disait qu'aucun membre de l'Académien étudiait les maladies du ver à soie. On préférerait croire Pasteur, dont le dédain pour le savant de province était connu et qui déclarait sans valeur les théories de Béchamp, Estoret Balbiani. Napoléon III fut évidemment persuadé sans difficulté de la grandeur de l'œuvre de Pasteur. En 1869, pour le remercier, il lui proposa d'aller se reposer en Italie, dans la « Villa Vicentina » appartenant à sa sœur Elisa, duchesse de Toscane. Pasteur resta là huit mois et put, pendant son repos, surveiller un élevage de vers à soie. C'est là qu'il écrivit l'essentiel de son ouvrage (volume de 700 pages) sur les maladies du ver à soie qu'il édita en avril 1870, dédié à l'impératrice et qui finit d'imposer sa légende. De Béchamp, il ne restera rien.

Les récompenses nationales

En octobre 1872, Pasteur se fit délivrer par un médecin un certificat déclarant que sa santé avait été altérée par ses travaux excessifs effectués depuis plusieurs années sur la maladie des vers à soie et antérieurement sur le vin. Ce certificat du Dr Godelier, en date de 21 octobre, suivi d'un autre certificat du Dr Audral (membre de l'Institut), en date du 25 octobre, faisait acte d'une hémorragie cérébrale ayant eu lieu 4 ans auparavant et qui avait été due au surmenage.

Pasteur envoya ces certificats au nouveau président de la République, Thiers, disant qu'il avait participé à accroître la richesse nationale pour ses services rendus et que le principe de la récompense nationale qu'il demandait avait été acquis par l'empereur, celui-ci n'ayant pas eu le temps, vu les événements, de le faire suivre d'effet.

Paul Bert, jeune médecin qui s'était lancé dans la politique, n'imagina pas que Pasteur puisse dire autre chose que la vérité et fit voter une loi de récompense à Pasteur le 29 mars 1874 (par 532 voix contre 24). Pasteur reçut donc une pension de 12 000 francs par an, avec demi-reversement à sa femme, prévu après sa mort.

En 1881, Gambetta nomma Paul Bert ministre. En 1883, Paul Bert obtint une nouvelle récompense nationale pour son protégé, votée parla Chambre des députés puis le Sénat le 13 juillet. Elle élevait à 25 000

francs la pension de Pasteur, réversible en totalité à sa femme après sa mort, puis sur ses enfants. On pouvait vivre confortablement avec 100 francs par mois à l'époque. Pour des découvertes qu'on n'a pas faites, c'était bien payé.

Que sont devenues en réalité les maladies des vers à soie ?

En 1850, la récolte des cocons s'était élevée à 25 000 tonnes. En 1865, quand Pasteur et Béchamp commencèrent leurs travaux sur la pébrine, la récolte était tombée à 5 000 tonnes. Ensuite, les rendements restèrent médiocres et tombèrent même à 2 000 tonnes en 1886. Cette année-là, la section de sériciculture demanda en l'occurrence de nouvelles études sur la maladie. Dans la dernière décennie du XIX^e siècle, la récolte tournait autour de 8 000 tonnes.

Vallery-Radot, gendre de Pasteur, publia néanmoins en 1899 la biographie de l'homme présenté comme un héros, répétant la phrase de Paul Bert dans son rapport à la Chambre des députés sur les énormes bénéfices rapportés à la France par Pasteur en sauvant la sériciculture au point d'atteindre la rançon de la France vaincue par l'Allemagne en 1870.

Pasteur avait par ailleurs déposé un brevet sur le chauffage du vin entre 60 ° et 70 ° pendant une heure ou deux pour garantir sa conservation. Heureusement pour eux, les vignerons, ne s'étant pas départis de leur « bon sens paysan », n'ont jamais voulu faire les frais de cette solution fantaisiste.

La violente controverse des zymases

Il faut dire que la question était d'importance : comment les microbes agissent-ils ?

On avait cru, jusque-là, que les ferments agissaient en qualité d'être vivants par des processus chimiques qui leur sont propres. Ces processus vitaux étaient donc considérés comme appartenant à une chimie distincte de la chimie ordinaire. Ceci était la doctrine vitaliste à laquelle Pasteur était farouchement attaché et qui lui fit commettre la plupart de ses erreurs.

Mais Béchamp (grand médecin et grand chimiste) pensait au contraire qu'il n'y a qu'une seule chimie, une seule loi naturelle. « Les fermentations dit-il ne sont pas provoquées par l'action directe des ferments vivants mais par l'intermédiaire de substances chimiques qu'ils sécrètent. »

Et il le démontra en isolant les agents actifs de certaines levures, provoquant néanmoins les fermentations. Ces notions étaient à l'époque révolutionnaires. Il les exposait dans ses cours à la faculté de médecine de Montpellier et dans le livre qu'il publia trente ans avant E. Buchner (qui reçut en 1907 le prix Nobel à sa place) et qui s'intitulait *De la circulation du carbone dans la nature*. Claude Bernard aboutit aux mêmes conclusions et dit : « L'alcool se forme par un ferment soluble en dehors de la vie. »

Lorsqu'en 1878, Berthelot publia les notes de feu Claude Bernard, Pasteur se mit dans une colère démente. Il acheta des serres étanches et fit des expériences sur des pieds de vigne et du raisin en milieu stérile. Mais comme cela était souvent arrivé, Pasteur, une fois de plus, commit des erreurs d'artefact (appellation moderne d'interférences cachées en laboratoire) et se trompa dans ses conclusions.

Aussi dira-t-il : « *Le manuscrit de Bernard est une tentative stérile de substituer à des faits bien établis des déductions d'un système éphémère* ». Pasteur n'était pas très gentil avec un collègue disparu qui pourtant ne lui avait fait que du bien. Les joutes verbales très dures entre Pasteur et Berthelot durèrent longtemps à l'Académie des sciences. Berthelot parle de « *cette confusion perpétuelle et presque inconsciente entre ce qui est prouvé et ce qui ne l'est pas* ». Il dit aussi, à juste titre : « *Jusqu'à ce jour, M. Pasteur avait affirmé d'ordinaire comme des vérités acquises ce qu'il est obligé maintenant de reconnaître pour de simples conjectures* ». Et Pasteur de répondre : « *Comment* ».

M. Berthelot n'a-t-il pas senti que le temps, seul juge, amène son verdict ? Comment ne voit-il pas grandir chaque jour la fécondité des inductions de mes études antérieures ? » Erreur, M. Pasteur, car le temps vous a donné tort sur toute la ligne. On isola avant la fin du XIX^e siècle, de nombreuses toxines microbiennes (des zymases ou ferments solubles), agents intermédiaires de microbes pathogènes. La pénicilline non vivante sécrétée par le *Penicillium* en est une application directe type Béchamp qui entre autres, a été mise au point 50 ans plus tard.

1907 fut l'année où le prix Nobel de chimie fut décerné pour la découverte de la zymase alcoolique, non à l'auteur de la découverte, mais à Buchner qui a utilisé le procédé Béchamp. Buchner a même conservé le nom de « zymase » créé par Béchamp. La controverse Pasteur Berthelot fut aussi enterrée.

Source : *Les Vérités indésirables* de Philippe Decourt

VACCIN CONTRE L'HÉPATITE B : LA RÉVOLTE

Historique

Rappelons d'abord qu'un vaccin à virus doit être cultivé sur une souche organique. Pour des raisons techniques, ce sont les cellules de rein de singe vert qui ont été choisies pour développer les virus de la polio. C'est ainsi que l'on a exterminé plus de 10 millions de singes verts entre l'Afrique et le Moyen-Orient, alors que 1 seul sur 10 arrivait vivant dans les laboratoires.

Les « bavures » du vaccin polio (Salk) prototype de la lignée technologique de l'hépatite B

En décembre 1963, on pouvait lire dans *Sciences Digest* un article intitulé « **Vaccin Salk : on a frôlé la catastrophe** », d'Arthur Snider, avocat de service des vaccinalistes, et qui disait : « *Il est maintenant presque certain qu'un virus récemment découvert (le SV40) introduit par mégarde dans des centaines de milliers, sinon des millions de doses du premier vaccin Salk ne provoque pas de cancer.* »

À la même époque, Josuah Lederberg, prix Nobel de médecine en 1958, qui avait déjà largement critiqué le

« manque d'étude de l'impact des vaccinations sur l'organisme récepteur », déclarait à propos de cette contamination du vaccin par le virus SV40 : « ***C'est par la plus grande des chances que cet incident n'ait pas provoqué la plus grande catastrophe médicale de notre histoire.*** »

Or, dix ans plus tard, dès 1973, le Dr Heinohen, de Heidelberg, effectuait des recherches sur le taux de cancer des enfants dont les mères avaient été vaccinées contre la polio au cours de leur grossesse entre 1959 et 1965. **Le taux de tumeurs cérébrales était treize fois plus élevé chez les enfants nés de mères vaccinées contre la polio que chez les autres enfants nés de mères non vaccinées.**

En 1981, Krieg et ses collaborateurs publiaient un article très précautionneux montrant que, dans 25% des tumeurs cérébrales chez l'homme, on retrouve, non pas la forme sauvage du virus SV40 mais une forme bien particulière qui en est dérivée. *Science et Vie* de décembre 1996 signale qu'une équipe médicale du Baylor College de Houston a retrouvé ce virus SV40 dans les tissus de patients souffrant de tumeurs cérébrales et de mésothéliomes.

En 1982, dans *La Recherche* n° 129, on apprenait que « *ce virus n'est pas intégré dans le génome de l'hôte ; il n'est pas infectieux... il présente les traces de modification de son patrimoine génétique et devient insensible aux défenses immunitaires de l'hôte* ».

À la fin des années 1970, dans un laboratoire de Marburg, en Allemagne, sept personnes travaillant sur les mêmes singes verts que ceux utilisés pour la préparation du vaccin contre la polio décédèrent d'une curieuse maladie. On découvrit peu après que les singes étaient porteurs d'un rétrovirus appelé STLV3, vraisemblable précurseur du virus VIH2 et qui présente des affinités avec le virus SV40, lui-même possible précurseur du virus du sida isolé en Afrique !

On savait également depuis 1962, grâce aux publications de Harvey Shein, de l'Hôpital pour enfants de Boston, que les métamorphoses cellulaires induites par ce virus SV40 entraînent « *une fréquence élevée de monosomie impliquant des chromosomes du groupe 21-22, en particulier on constate ces anomalies dans la leucémie myéloïde chronique et dans le mongolisme chez l'homme... On constate également un accroissement des leucémies de tous types chez les enfants mongoliens* ».

L'efficacité du vaccin Salk est des plus aléatoires

Ainsi, en Afrique de l'Ouest, en 1986, une importante épidémie toucha toute une région. « *Près de 200 enfants que l'on pensait correctement vaccinés ont contracté la maladie. Certains sont morts.* » (Le Monde du 2 février 1987)

Entre 1988 et 1993, dans les pays de la Méditerranée orientale, tandis que la couverture vaccinale passait de 69 à 75%, le nombre de poliomyélites passa de 2 332 à 2 451 cas. En Albanie, où grâce à l'amélioration des conditions d'hygiène, la poliomyélite avait disparu, on a enregistré officiellement 90 cas de polio, dont 12 mortels, entre le 8 et le 13 avril 1996, à la suite d'une vaccination de masse.

Le 1er février 1997, une dépêche de l'AFP signalait que 133 cas de polio avaient été recensés aux USA entre 1980 et 1994, dont 125 étaient directement imputables à l'administration du vaccin oral.

Est-ce raisonnable, responsable et scientifiquement fondé de continuer à recommander une telle vaccination, aussi inefficace que dangereuse, responsable de cancers, de maladies neurologiques et

de déficiences immunitaires avec risque de transmission aux générations à venir ?

Ignobles intrigues autour du vaccin Hépatite B

Alors que la fréquence de l'hépatite B était en régression rapide dans le monde occidental, bien avant que la vaccination ne soit instaurée, l'on dénombrait en France, en 1998, de 150 000 à 200 000 porteurs du virus (contre 500 000 en 1995 !) et chaque année moins de 10 000 hépatites B dont la transmission se fait par voie sexuelle ou sanguine.

Les complications graves d'emblée sont de l'ordre de 0, 3% (4 à 5 décès par an par hépatite fulminante en France).

Le passage à la chronicité survient le plus souvent sur le terrain déjà immuno-déficient de la population dite à risques (50 à 100 cas annuels dont 10%, soit moins de 20 personnes, évoluant sur 3 à 6 ans vers une cirrhose ou l'hépatite chronique active).

Le nombre de cancers du foie ne dépasse pas 5 cas par an en France.

L'efficacité de la vaccination stagne autour de 30% à long terme.

Les autorités médicales françaises ont vacciné abusivement, grâce à l'habile stratégie des laboratoires et la manipulation frauduleuse des chiffres, plus de 6 millions d'adolescents et de nourrissons, et globalement plus de 20 millions de personnes.

Ce vaccin obtenu par génie génétique pour l'un d'entre eux de cellules d'ovaires de hamsters cancérisées, fait toujours appel au sérum de veau, alors que tout produit d'origine bovine est interdit dans la pharmacopée, même homéopathique, depuis 1994.

Fait plus troublant, pour ne pas dire monstrueux, on se sert du matériel génétique du virus SV40 qui avait été présenté comme un accident grave dans la réalisation du vaccin Salk (polio). En effet, ce virus *in vitro* cancérise tout ce qu'il touche...

Enfin, il est intéressant de savoir que chaque vaccin contient pour sa stabilisation 1 250 microgrammes par litre d'hydroxyde d'aluminium dont la toxicité pour les cellules nerveuses au-delà de 60 microgrammes par litre est connue. Ceci pourrait expliquer l'augmentation de fréquence des maladies d'Alzheimer, de Parkinson, des affections neurologiques démyélinisantes (sclérose en plaques...), des cancers du cerveau, voire certaines formes d'épilepsie.

Combien d'innocents seront les victimes de ces techniques d'apprentis sorciers qui ont rapporté en 1995, de très grosses sommes d'argent aux laboratoires Pasteur et SmithKline Beecham et peut-être à certains des pots-de-vin pour imposer la vaccination ?

Incohérences, mensonges, manipulation des chiffres

Le 16 mars 1995, lors de la présentation de son dossier de presse, le laboratoire SmithKline Beecham avait décrit l'hépatite B comme un authentique fléau national :

- 300 000 porteurs chroniques,
- 30 à 100 000 nouvelles hépatites B chaque année,
- une hépatite chronique dans un cas sur 10,
- 2 000 morts par an...

Grâce à une campagne publicitaire remarquablement bien orchestrée (reposant sur un scénario catastrophe et des chiffres douteux) et l'aide étonnamment zélée des services de santé scolaire, plus de 20 millions de Français furent vaccinés fin 1997.

Fin 1996 et début 1997, les premières notes discordantes sont entendues avec les articles de *l'ESDet Sciences* et *Avenir* qui parlent ouvertement de « *l'habile stratégie d'un laboratoire... d'un vaccin sous haute surveillance et des six millions de Français abusivement vaccinés* ». Divers articles font état d'affections neurologiques démyélinisantes (sclérose en plaques notamment) apparues dans les suites de la vaccination chez certaines personnes.

Sur le champ, les « responsables » de la santé nous affirment que la fréquence de ces affections n'est pas plus élevée que chez la population non vaccinée !

Début 1997, en attendant l'ouverture d'une enquête impartiale menée avec les usagers, un appel au boycott de la vaccination, notamment chez les nourrissons, est lancé, regroupant plusieurs centaines de médecins et des milliers de patients : **silence et indifférence du ministère de la Santé.**

Le mercredi 21 janvier 1998, un article du *Parisien Libéré* affirme « *qu'un rapport confidentiel de l'Agence du Médicament révèle qu'en 1995, 175 000 élèves de 6ème ont reçu une dose trop forte de vaccin contre l'hépatite B. Beaucoup sont tombés malades et le produit a été retiré. Mais les parents n'ont pas été informés* ». Une association a recensé, en un an, 600 témoignages bouleversants de victimes paralysées, soit six fois plus que les chiffres annoncés officiellement.

Notre secrétaire d'État à la Santé, M. Kouchner, dénonce alors « *un coup journalistique* », affirme que « *l'avantage sanitaire de cette vaccination est bien supérieur à ses effets indésirables. Il est grave de dénigrer les progrès en matière de santé publique* ». Il rappelle ensuite qu'il n'y a plus que 150 000 porteurs chroniques (300 000 en 1995) et 15 000 à 30 000 hépatites nouvelles chaque année avec de graves conséquences dans 20% des cas (10% en 1995). « *En France, ajoute-t-il, 3 500 personnes meurent chaque année de cette maladie parce qu'elles ne sont pas protégées.* »

Le lundi 23 mars 1998, au journal de 20 heures sur Antenne 2, notre secrétaire d'État, reprenant les chiffres du réseau de la santé publique, revoyait ses chiffres à la baisse : 1 000 décès en 1997, comme en 1995 ! Manifestement, le chef d'orchestre a perdu sa baguette et le concert qui se veut rassurant met au contraire en évidence une cacophonie médiatique.

La note interne de Pasteur Mérieux MSD diffusée par Antenne 2, ce même lundi 23 mars : « Sur le marché de la vaccination, les adolescents sont un segment très porteur... Il faut dramatiser... Faire peur avec la maladie » ! clôture sans discussion.

La réalité

Chaque année :

- moins de 10 000 hépatites B,
- 4 à 5 décès par hépatite fulminante,
- 70 hépatites chroniques actives (dont 10 mourront dans les 5 ans),
- 25 cirrhoses et 4 à 5 cancers du foie.

Mais plus de 1 800 scléroses en plaques, au moins 5 cancers du cerveau depuis 1995, des dizaines de morts subites, des aplasies médullaires... grâce à la vaccination ! Merci et bravo, Messieurs Kouchner et Douste-Blazy.

Face à l'épidémie d'accidents graves répercutés par l'ensemble de la presse et de la télévision, l'odeur de rousi commence à inquiéter les sphères responsables. Une coordination des deux grands laboratoires pour parer aux rumeurs a donc été mise en place. Son objectif est de déstabiliser les critiques et calmer l'inquiétude, lesquelles se développent dans le milieu médical faisant office d'éducateur de la santé publique.

Les laboratoires ont tenté d'étouffer le scandale du vaccin contre l'hépatite B

Ci-dessous la lettre des Laboratoires SmithKline Beecham aux médecins :

Cher Confrère,

Les Laboratoires SmithKline Beecham sont bien conscients de vos difficultés actuelles dans le conseil de la vaccination contre l'hépatite B, suite aux doutes répandus par certains médias auprès de la population générale quant à la tolérance de ces vaccins. Cette lettre a pour but de faire le point sur les différentes questions qui se posent actuellement au corps médical.

1— *On dénombre plus de 2 000 nouveaux cas de scléroses en plaques par an en France (Lyon-Caen O. et Clanet M., 1997). Le déterminisme physiopathologique de la sclérose en plaques reste à ce jour indéterminé, même si de nombreuses hypothèses ont été évoquées.*

En France, le nombre de scléroses en plaques dans la population vaccinée n'est pas supérieur à celui de la population non vaccinée, alors qu'au 30 juin 1997, 20 millions de personnes ont été vaccinées contre l'hépatite B. Ce résultat est confirmé dans les autres pays, alors que 200 millions de personnes dans le monde ont été vaccinées (OMS, REH, 23 mai 1997).

La distribution en fonction de l'âge de ces malades dans la population vaccinée n'est pas différente de celle de la population non vaccinée. Le délai d'apparition d'une poussée de sclérose en plaques rapportée en relation chronologique avec la vaccination contre l'hépatite B est aléatoire (de 1 à 380 jours).

Le virus de l'hépatite B n'a jamais été considéré comme pouvant induire des affections démyélinisantes centrales, ce qui confirme la distribution géographique de ces deux maladies : les régions de forte prévalence de l'hépatite B sont peu touchées par la sclérose en plaques et inversement (Kurtzke JF. Clin.Microbiol. Rev. 1993, Maynard J.B et Coll. Rev. infect.Dis.1989, Talbot P.Médecine et Sciences 1995 ; 11 :837843, OMS, REH, 23 mai 1997).

Si le virus complet de l'hépatite B n'entraîne pas, dans les zones endémiques, l'apparition de maladies démyélinisantes avec une fréquence normale, il semble hautement improbable qu'un antigène spécifique de l'enveloppe virale puisse, à lui seul, déclencher ces pathologies.

Au total, aucun lien de causalité n'a été démontré entre la vaccination contre l'hépatite B et l'apparition de maladies démyélinisantes (scléroses en plaques, etc.) ou autres maladies auto-immunes, ni en France, ni dans le reste du monde (OMS, REH, 23 mai 1997).

2– *L'hépatite B est une maladie grave qui peut entraîner des complications comme lacirrhose du foie, l'insuffisance hépatique et le cancer du foie. Le Réseau National de Santé Publique a souligné dernièrement qu'en l'absence de vaccination, chaque année, en France, environ 1 000 personnes vont mourir des suites d'une hépatite B parce qu'on ne les aura pas protégées alors qu'il existe des moyens de prévention efficaces. Des résultats bénéfiques d'une campagne contre l'hépatite B viennent d'être publiés, notamment en Italie et à Taiwan, où il a été démontré chez les enfants vaccinés que la vaccination a fait reculer l'incidence du cancer du foie de 75%, une première mondiale (Italie : Squarcione S. et Coll. Lancet, 12 juillet 1997, Taiwan : Cheng NH. et Coll. FFJM 1997 ; 33618559).*

En France, dans les collectivités hospitalières où, depuis 1981, la vaccination contre l'hépatite B est disponible, les hépatites B professionnelles sont en décroissance très régulière. Ainsi, le nombre des hépatites B professionnelles a été divisé par 15 à l'Assistance Publique entre 1980 et 1991 (Domart M. ; Quoi de neuf en épidémiologie sur le risque professionnel d'infection, T Hop 1996 ; 49).

3 – *Le Guide des vaccinations dans son édition 1995, sous l'égide de la Direction Générale de la Santé (1995 : 105106) précise que : « Le virus de l'hépatite B est transmis de façon directe ou indirecte à partir des liquides biologiques d'individus infectés : le sang ou le sérum, la salive, le sperme ou les sécrétions vaginales. » Le virus de l'hépatite B est détectable dans la salive, il y est retrouvé à des concentrations élevées (environ 107 virions/ml, Hépatites Virales Inserm 1997). Au sein des familles, les proches des porteurs d'AgHBs sont très souvent contaminés. Or, dans un tiers des cas, on ne retrouve pas les modes de contamination sexuel ou sanguin. De ce fait, le mode de transmission par la salive ne peut être exclu.*

4– *En complément de l'information délivrée au corps médical, l'information destinée au grand public en faveur des vaccins est expressément autorisée par le Code de la Santé Publique (I.5515). Tous les documents sont validés préalablement à leur diffusion par l'Agence du Médicament conformément à la réglementation.*

5– *Des changements de politique vaccinale sont intervenus en France successivement en juin 1994 avec la vaccination des adolescents, puis en janvier 1995 avec l'introduction au calendrier vaccinal de la vaccination des nourrissons contre l'hépatite B. Les simulations épidémiologiques montrent, en effet, que seule une politique dirigée à la fois vers les nourrissons, les jeunes adolescents et les groupes à haut risque incluant les enfants nés de mère infectée, permettra de réduire très nettement (90%), après 25 ans de pratique, la proportion de porteurs de virus (Margolis HS. et Coll. Viral Hepatitis and Liver Diseases, Williams and Wilkins, 1991 : 7204). Comme le rappelait l'OMS récemment : « Il est extrêmement regrettable que des rumeurs non fondées, selon lesquelles le vaccin contre l'hépatite B pourrait provoquer des symptômes de*

sclérose en plaques, fassent reculer l'utilisation de cet important vaccin » (OMS, REH 23 mai 1997).

Pour toute demande d'information complémentaire, notre département d'information et d'accueil médical est à votre disposition au : 01.46.98.48.48. En espérant que ces éléments vous permettront de répondre aux interrogations de vos patients, et vous remerciant de la confiance que vous accordez aux Laboratoires SmithKline Beecham, nous vous prions d'agréer, Cher Confrère, l'expression de nos salutations confraternelles.

Docteur M.D.

Hamelin Directeur Médical

Notre analyse

1er point : la sclérose en plaques

La thèse est que, partant du principe qu'il n'y a pas plus de scléroses en plaques chez les populations atteintes de l'hépatite B, on ne voit pas pourquoi le vaccin induirait cette maladie ou annexes démyélinisantes.

Pas d'accord, Dr Hamelin. La dangereuse complexité du vaccin est de nature à induire des effets indésirables et incontrôlés. C'est ce qui se passe actuellement. La manœuvre de diversion est adroite, mais ne peut convaincre que les « gogos ».

2ème point : l'hépatite est une maladie grave

Cette affirmation est bien présomptueuse. Il est connu que les hépatites B sont plus mal vécues dans les pays chauds, comme beaucoup d'autres maladies. En Europe, il est courant de faire une hépatite sans le savoir ; souvent, on croit que c'est une grippe. Ceux qui en meurent étaient initialement endommagés. On peut aussi mourir d'une indigestion. Va-t-on vacciner pour cela ? Rappelons en passant un des traitements standard qui a prouvé son efficacité, entre autres, et pouvant résoudre une hépatite en moins d'une semaine sans séqueles :

- **Phosphorus 9 CH (•1)** (spécifique de l'hépatite) ou **1 000 K** : 20 gouttes 3 fois par jour.
- **Chlorure de magnésium (•1)** : 20 g/litre. 40 ml toutes les 3 heures pendant quelques jours, puis baisser la fréquence.
- **Bourrache** infusion : 4 à 5 tasses par jour.
- **Fomalhaut** complexe aromatique (•3) ou
- **Giroflier** Huile essentielle diluée à 30% dans de l'huile d'amandes douces : friction abdomen et foie 3 fois par jour.

3ème point : 1 000 personnes vont mourir chaque année parce qu'elles ne sont pas vaccinées

Comme pour toutes les autres maladies faisant l'objet d'une vaccination, c'est une affirmation gratuite que l'on nous sert avec assiduité pour faire peur. On a pourtant pu voir l'échec fracassant du BCG (qui continue à sévir) aux Indes, en France et ailleurs ; celui des vaccins coqueluche et rougeole aux États-Unis. Mieux, ce sont les vaccins qui contaminent les sujets sains.

4ème point : partages statistiques

Nous avons pu remarquer comment les grands laboratoires savent faire « chanter » les statistiques pour impressionner les esprits. C'est ainsi que l'on affiche des chiffres mondiaux (c'est plus impressionnant), sans tenir compte que 98% de l'épiphénomène se situent dans les contrées avec lesquelles nous n'avons rien à voir.

5ème point : transmission de la maladie par la salive

Diverses études ont depuis longtemps prouvé que la salive était un extraordinaire aseptisant et avait une capacité à neutraliser la plupart des poisons à condition de lui laisser le temps d'agir (d où l'avantage d'une mastication prolongée). Se rappelle-t-on encore au milieu de notre gavage informel du fameux adage : « *Langue de chien, langue de médecin* » ? Nous avons pu le vérifier à maintes reprises sur des plaies infectées.

Pauvres jeunes qui ne vont plus oser s'embrasser, bientôt se toucher, voir s'approcher de peur d'être contaminés ! La médecine prétend-elle réglementer les élans d'amour inconditionnel ? Sait-elle encore seulement ce que veut dire ce mot ?

6ème point : l'information au public ?

Peut-on encore parler d'information lorsque l'on distribue des tracts à la sortie des écoles, lorsque l'on culpabilise les parents réfractaires, lorsque l'on présente des statistiques les plus fantaisistes qui changent tout le temps, lorsque l'on nie des milliers d'accidents et incidents postvaccinaux immédiats en tant que conséquence directe ? Se servir d'articles du Code de la santé pour mener une véritable intox est peut-être rendu légal grâce à une certaine corruption politique, mais cela n'a rien à voir avec la santé publique.

7ème point : la vaccination des bébés

Quel scandale ! Qu'est-ce qu'une simulation épidémiologique ? Et qu'est-ce que des « dites » simulations peuvent montrer sur ce qu'il adviendra dans 5, 10 ou 20 ans de tous ces bébés sacrifiés à la science ? Il n'y a aucune garantie. Mais le cancer risque lui d'être au rendez-vous à cause du SV40 sans compter les grandes fatigues inexplicables et les mille problèmes non répertoriés qui pourrissent une vie en raison de la perte des défenses immunitaires faisant d'excellents candidats au sida. L'on promet comme en politique, et quand, dans 10 ou 20 ans, nous serons confrontés aux catastrophes, les responsables ne seront plus là et ce ne sera la faute de personne.

Par ailleurs, l'argumentation basée sur le fait qu'il n'y a jamais eu d'accident de démyélinisation neurologique chez les bébés, contrairement au risque encouru chez les adultes, est grotesque. Si ceux qui

développent ce bourrage de crâne sont médecins, ils ont dû sécher des cours à la faculté, car tout le monde sait que les petits enfants n'ont pas encore de myéline autour de leurs réseaux nerveux. Donc, sur le coup, il ne peut évidemment rien se passer à ce niveau. Mais qu'advient-il dans 5 ou 10 ans ? La chaise roulante pourrait bien être au rendez-vous pour certains.

8ème point

Partant du principe « enseigné » de la transmission de l'hépatite B, c'est-à-dire les relations sexuelles et les échanges de seringues entre « camés », on ne voit pas très bien en quoi cela concerne nos petits bouts de chou que la nature a initialement dotés d'une santé parfaite.

Pour conclure, nous apprécions beaucoup le mot « *confiance* » que nous devons accorder auxdits laboratoires après tout ce qui s'est passé. Cela fait penser au serpent Ka : maintenant, chacun est libre de jouer à la roulette russe avec ses enfants en son âme et conscience...

Avec le Dr Marc Vercontère, Secrétaire national du Syndicat Hippocrate 3 bis, rue Henri Faisans – 64000 Pau – Tél/Fax 05 59 84 87 62

NB. Plus de 90% des membres de l'Agence du Médicament sont actionnaires de grands laboratoires pharmaceutiques.

RÉPERTOIRE DES EFFETS INDÉSIRABLES DU VACCIN CONTRE L'HÉPATITE B

Vaccin ENGERIX B (Laboratoire GlaxoSmithKline)

Les réactions locales le plus souvent rapportées sont :

douleurs transitoires, érythème, induration, nodules dus à la présence d'adjuvant qui peuvent persister pendant plusieurs semaines.

Comme avec les autres vaccins contre l'hépatite B, dans beaucoup de cas, la relation causale n'a pas été établie.

Ont été rarement rapportés :

- fatigue, fièvre, malaise,
- vertiges, céphalées, paresthésie,
- nausées, vomissements, diarrhées, douleurs abdominales,
- augmentation transitoire des enzymes hépatiques,

- arthralgie, myalgie,
- éruption, prurit, urticaire.

Très rarement :

- anaphylaxie, réactions à type de maladie sérique,
- syncope, hypotension,
- neuropathies périphériques (polyradiculonévrite, paralysie faciale), névrite optique, atteintes démyélinisantes du système nerveux central (poussée de sclérose en plaques) survenant dans les semaines suivant la vaccination sans qu'un lien certain de causalité n'ait actuellement pu être établi (cf. Mises en garde et précautions d'emploi), encéphalite, encéphalopathie, méningite,
- arthrite,
- symptômes évocateurs de bronchospasme,
- œdème de Quincke, érythème polymorphe,
- vascularite,
- lymphadénopathie.

Vaccin GENHEVAC B PASTEUR (Pasteur Vaccins)

Les réactions locales le plus souvent rapportées sont : douleur transitoire, érythème, induration, nodules dus à la présence d'adjuvant qui peuvent persister pendant plusieurs semaines.

Ont été rarement rapportés :

- plaintes systémiques : fatigue, fièvre, malaise, syndrome pseudogrippal,
- vertiges, céphalées, paresthésies,
- nausées, vomissements, diarrhées, douleurs abdominales,
- augmentation transitoire des enzymes hépatiques,
- arthralgies, myalgies,
- urticaire, prurit, éruption.

Très rarement :

- réactions anaphylactiques,
- arthrite, réactions à type de maladie sérique, vascularite,
- neuropathies périphériques (polyradiculonévrite, paralysie faciale), névrite optique, atteintes

démyélinisantes du système nerveux central (poussée de sclérose en plaques) survenant dans les semaines suivant la vaccination, sans qu'un lien certain de causalité n'ait actuellement pu être établi (cf. Mises en garde et précautions d'emploi).

NOTA : Les tumeurs du tronc cérébral, souvent mortelles, des enfants vaccinés ne sont pas mentionnées.

Les poussées de sclérose en plaques classées dans le « Très rarement » (1 800 cas répertoriés et il doit y en avoir bien plus) remettent en question les classements « rarement rapportés ». En tout état de cause, la liste des risques est aussi variée qu'inquiétante. On ne parle bien sûr pas du risque imminent de cancer dans les dix ans à venir en raison du SV40 induit.

ENCORE UN VACCIN HÉPATITE QUI A MAL FINI

En mars 1995, Delphine reçoit la première injection du vaccin hépatite B.

En avril, elle « tombe malade ». Diagnostic : une anorexie. Les neuroleptiques vont bon train. Elle reçoit cependant la deuxième injection anti-hépatite B en avril, c'est-à-dire immédiatement.

En août 1995, Delphine a un teint verdâtre, les yeux très fatigués et elle présente un amaigrissement important. Le médecin persiste avec les neuroleptiques (il a mis une étiquette « anorexie » qu'il ne faut pas changer).

Septembre 1996 : Delphine reçoit une troisième injection du vaccin anti-hépatite B.

Décembre 1996 : elle a la paume des mains et la peau de couleur orange. Janvier 1997 : elle fait une tentative de suicide par médicaments et en réchappe. Le médecin continue les neuroleptiques sans faire, à aucun moment, de recherches et d'exams sérieux. Il y a toujours l'étiquette « anorexie ». Delphine mange peu (parce que les aliments « ne passent pas ») mais régulièrement et reste à 33 kg. À aucun moment son poids ne remonte, le médecin ne remarque pas ses yeux très fatigués.

Pendant deux ans et demi, sans se poser plus de questions, les neuroleptiques sont prescrits.

L'état de Delphine ne s'améliore pas : elle se balance d'avant en arrière. Les médecins l'envoient dans une maison de soins de la Nièvre, pour une cure de sommeil. Elle veut en ressortir, se rendant compte que non seulement son état ne s'améliore pas, mais qu'il empire.

Le 12 octobre 1997, son père la conduit en urgence à l'hôpital de Troyes ; elle va très mal. Le 13 octobre, le service hospitalier lui dit de partir. Là non plus, personne n'a fait de recherches, puisque c'est une anorexie.

Le 14 octobre (lendemain de la sortie de l'hôpital), Delphine achète une arme et met fin à ses jours et à ses souffrances. Elle n'a que 21 ans. Quant aux services publics de « santé », qu'ont-ils à dire aux parents pour avoir mis sur le marché un produit toxique parmi tant d'autres ?

Voici la lettre d'adieu de Delphine :

« Papa, maman, Sébastien, Isabelle, Mamie,

Voilà, ma vie n'a plus aucun sens, c'est pourquoi je décide d'y mettre fin. Surtout, ne culpabilisez pas, vous en êtes pour rien. Je me trouve au fond et je n'arrive plus à remonter la pente. Vous êtes tous très sympathiques mais cela ne me suffit plus. Je me trouve en mal de vivre. Je ne sais plus quoi faire, si je continue mes études, si je les arrête. Je suis dans le flou le plus complet. Je n'arrête pas de culpabiliser depuis ces jours-ci, mon sommeil n'est pas très réparateur. J'ai choisi de mettre fin à mes jours dans les bois car j'adore la nature. Je suis décidée à mettre fin à mes jours et aucune aide ne m'aurait fait changer d'avis. J'ai même acheté un fusil, c'est que je suis vraiment décidée.

Tout mon argent, maman, tu le répartiras entre Sébastien et Isabelle, je n'en aurai plus aucune utilité où je serai.

Pour le deuil, je te laisse libre choix mais surtout je ne veux pas que vous soyez malheureux, c'est mon choix. Il faut que vous l'admettiez.

Je vous aime tous,

Adieu.

J'espère que vous comprendrez mon acte ».

Delphine

(Document adressé par Denise Normant, 10110 Bar-sur-Seine).

VACCIN HÉPATITE B – ENFIN LE TIMIDE AVEU

Il aura fallu cinq années de luttes pour que les services publics baissent d'un ton dans leur dictature vaccinale et qu'éclate le scandale.

Les risques du vaccin hépatite B sont enfin confirmés par de nouvelles études. Non seulement on admet l'induction possible de la SEP (sclérose en plaques) et d'atteintes neurologiques graves, mais l'on parle même de maladies auto-immunes qui seraient à craindre.

Il serait temps d'y penser lorsque 25 millions de Français se sont laissés bernier, voire violer. Je pense évidemment au personnel médical, et à tous ceux à qui l'on a fait croire que le vaccin était obligatoire. Pendant ce temps, les quelque 1 800 cas répertoriés officiellement de victimes condamnées à la paralysie, ayant perdu leur emploi et étant sans ressources, sont laissés pour compte et n'ont de la part du ministère, droit à aucun égard, aucune compassion, aucune forme d'excuse. De vagues promesses de dédommagements sont dans l'air. Mais faut-il y croire ?

Mais, il y a aussi les centaines de milliers de personnes qui restent en proie à des fatigues chroniques ou divers troubles récurrents pour lesquels ils n'ont, souvent jusqu'ici, jamais fait le rapprochement avec le vaccin.

J'ai déjà commenté largement, ainsi que de nombreux confrères, les principes mercantiles des marchands de drogues vaccinales et je n'y reviendrai pas. Je m'étonne néanmoins de la crédulité de beaucoup de médecins qui ont collaboré avec un zèle farouche à cette imposture.

Quelle confiance peut-on encore accorder à ces médecins sur le plan de la compétence professionnelle, sachant qu'ils sont prêts à appliquer n'importe quelle ineptie, pourvu qu'elle soit doctement énoncée par de

grands laboratoires, et ceci en toute irresponsabilité.

Aucun ingénieur, aucun responsable technique de l'industrie ne peut ainsi se décharger de ses choix et options avec une telle légèreté.

Je connais personnellement des médecins qui ont dit à leurs patients : « *Vous voulez ce vaccin – OK – Je vais vous lire ce que vous risquez. Ensuite, je vous l'inoculerai si vous le désirez encore.* » Ca, c'est clair et honnête.

Il est tout de même bon de rappeler qu'aucun médecin, de par sa formation, n'a eu la moindre information sur les technologies modernes d'obtention des vaccins, ni sur les vraies statistiques mondiales de récession des maladies épidémiques, ni sur les risques secondaires desdites vaccinations. L'Ordre des médecins lui-même s'annonce incompetent en matière vaccinale, et n'est là que pour faire appliquer la loi.

Enfin, que penser du déremboursement du test HLA, gène reconnu responsable des complications neurologiques liées à la vaccination hépatite ? Ce test coûtant cher, on compte bien sur le découragement des personnes à pratiquer ce dépistage qui risquerait de mettre en évidence l'action nocive du vaccin dans le cas de complications iatrogènes. Mais, tout cela n'est qu'un éternel recommencement de l'histoire de l'avènement de l'église pasteurienne. Après les millions de victimes du vaccin de la variole, puis du BCG, il y a maintenant ceux du vaccin hépatite. Mais, jamais les propagateurs fanatiques de ces impostures légales ne sont inquiétés.

LA NOUVELLE TUBERCULOSE SE MOQUE DU BCG

La nouvelle tuberculose sévit de plus en plus, surtout dans les pays de l'ex-URSS. Depuis longtemps, nous avons clamé que, non seulement le BCG est dangereux, mais de plus, il est en retard d'une guerre. Enfin donc, ce « vaccin bidon » est contesté par de nombreux pays. Aussi, les États-Unis et les Pays-Bas viennent d'y renoncer. Rappelons en l'occurrence qu'une étude menée en Inde pendant 20 ans par l'OMS sur des villages d'adultes vaccinés, n'a révélé aucune protection et aucune régression de la tuberculose pulmonaire.

En France, pendant que l'on continue à vacciner systématiquement les nouveau-nés, réduisant, suivant une étude statistique en Lorraine, leur QI de 25% en moyenne et induisant presque systématiquement un terrain allergique et une fragilité ORL, on s'est bien gardé de mener des études d'envergure sur l'efficacité et les effets indésirables du vaccin.

La nouvelle forme de tuberculose multirésistante aux antibiotiques curieusement s'attaque surtout aux vaccinés qui, évidemment, sont fragilisés dans leurs défenses immunitaires.

La Communauté Européenne fédérant 37 laboratoires d'immunologie et de microbiologie autour du soutien de Pasteur Mérieux, Connaught, SmithKline Beecham et Staten Serum Institute vont lancer un vaste programme de recherche sur un nouveau vaccin contre la nouvelle tuberculose. On nous annonce, pour justifier l'investissement massif, deux millions de morts par tuberculose, mais, c'est sur la planète et avec 95% dans les pays pauvres.

En France, il y « aurait » 10 000 cas par an (chiffre à faire vérifier par des organisations indépendantes),

aussi en corrélation avec les milieux pauvres et mal nourris.

Tout ceci n'empêche pas que les directeurs d'écoles ont des consignes officielles pour éjecter votre enfant s'il n'est pas vacciné ou s'il n'a pas de certificat de contre-indication définitif d'un médecin (avec possibilité de contrôle *a posteriori* par un médecin de la Sécu).

Voyez ce qu'il vous reste à faire... si vous voulez que votre enfant échappe à une telle vaccination.

Mais, essayons de voir ce que nous concoctent les laboratoires. Plusieurs pistes sont envisagées, nous dit-on :

1– Soit améliorer le BCG existant en ajoutant des cytosines visant à accroître la force de frappe des lymphocytes. Mais, aucune donnée actuelle ne peut laisser espérer un résultat positif. Donc $0 \times 2 = 0$!

2 – Le nouveau *Mycobacterium tuberculosis* étant assez différent du BCG classique, il s'agirait de réintroduire dans le BCG plusieurs gènes manquants, ce qui risque, en outre, de restaurer un bacille virulent. La fabrication d'un mutant virulent à partir de plusieurs mutations est aussi envisagée. Mais, c'est un OGM injectable !

3– Soit, enfin, de n'utiliser que certains gènes spécifiques du bacille. Une vaccination par ADN codant a été envisagée. Mais, il y a risque d'intégration de cet ADN dans les sites chromosomiques pouvant provoquer des cancers. Réjouissant !

Qui va servir de cobayes à toutes ces expériences ? Laquelle de ces soupes diaboliques va être obligatoire pour pouvoir bénéficier pleinement de nos droits de citoyens ?

Combien de temps le BCG actuel, inefficace et dangereux va-t-il continuer à être obligatoire, alimentant ainsi les caisses de Pasteur ? Combien de temps les Français vont-ils continuer à se lamenter sans rien faire devant cet innommable viol, à s'avouer vaincus, impuissants, simplement pour être tranquilles avec l'administration, préférant fermer les yeux sur les malheurs qui vont s'abattre sur eux et leurs enfants ?

Soyons clairs, ni les vaccinations, ni les religions, ni la politique, ni l'homosexualité, le yoga ou le football ne me dérangent, s'ils ne sont pas obligatoires.

Une remarque pour conclure : aucun projet n'est mentionné pour essayer de soigner la nouvelle tuberculose. 10 000 Français à traiter sont de fait beaucoup moins intéressants en termes de chiffres d'affaires que des dizaines de millions de vaccins avec rappels, sans compter tous les effets iatrogènes qu'ils vont générer...

LES DESSOUS DE LA VACHE FOLLE

Alors que tout le monde commençait à oublier un peu cette fâcheuse histoire de prions, rassurés par les mesures « draconiennes » de la France et du Parlement européen, l'on apprit tout à coup que 1 600 tonnes de

viande bovine anglaise nous ont été livrées frauduleusement via la Belgique, depuis l'interdiction de mars 1996. Des hauts responsables du marché de la viande viennent se lamenter à la télévision et déclarent sans rire : *« Le seul moyen d'éviter les fraudes au niveau du consommateur, c'est de n'acheter que de la viande d'origine française. »*

Objection

Quelle garantie a-t-on que des bovins bien de chez nous ne reçoivent pas encore et toujours des aliments à base de farines de poisson, d'équarrissage et autres horreurs, peut-être fournies par la Grande-Bretagne elle-même ?

Il y a des années que les Français mangent sans le savoir du bifteck pollué. Les dés sont joués pour chacun. Le temps d'incubation de la maladie de Creutzfeldt-Jakob variant entre 5 et 30 ans, personne parmi les « bovinophages » ne peut savoir ce que lui réserve l'avenir. Donc s'arrêter de manger du bœuf fou a peu d'importance à mon sens, si c'en est que cela pénalise des empoisonneurs irresponsables ce qui n'est que justice. Il est, en passant, intéressant de noter que la seule façon de rendre de la viande inoffensive est de la faire bouillir longuement. En ce qui concerne le bœuf, ceci est une réhabilitation du pot-au-feu de nos grands-mères. Lorsque je disais que les dés sont joués pour chacun, je voulais dire par là que ceux qui sont dotés d'un bon capital santé, avec des défenses immunitaires intactes, ne risquent évidemment rien.

Le Dr Éric Ancelet, vétérinaire, a fait à ce sujet un excellent exposé de sa thèse sur la contamination humaine par les prions bovins, à laquelle j'adhère totalement. Rappelons que les prions sont des molécules organiques organisées dont le travail est de nourrir les cellules nerveuses, particulièrement celles du cerveau. Le problème réside, pour les bovins, dans la déprogrammation de ces prions par certains virus générés dans les purines, qu'occasionnent les farines protéiniques d'équarrissage. Une vache est normalement faite pour absorber 5% de protéines animales vivantes dans l'herbe – c'est tout.

Allons-nous, en tant qu'humains, intégrer ces prions normaux ou anormaux en mangeant du bœuf ? Normalement, non. Chaque organisme animal est doté d'un système de vigilance lui permettant de trier, éliminer, transformer ou transmuter toute matière provenant d'une espèce différente. Fort heureusement pour nous, nous ne devenons pas des légumes lorsque nous mangeons de la salade, ni des bœufs lorsque nous mangeons du bifteck... Quoique ? Je me demande si notre manie d'élever nos enfants au lait de vache, de consommer tous les jours de notre vie du beurre de vache, du fromage de vache, de la crème fraîche de vache, et de mettre du lait de vache dans tout ce qu'on mange n'a pas lourdement contribué à faire mériter au peuple français le qualificatif gaullien de « veaux ». n'assistons-nous pas, selon les propres termes du Dr Didier Tarte, à une « bovinisation » de l'homme ?

Le penchant à se laisser facilement assister, diriger, manipuler, parquer, violer dans certaines libertés fondamentales, la tendance à la « rumination » mentale, à manger beaucoup de crudités, à s'habiller en cuir (de vache) ne sont-ce pas là des critères certains d'une émergence bovinoïde de notre société la phase paroxystique étant évidemment un goût marqué à regarder passer les trains (à la télé).

Mais si cela est vrai, comment cette bovinisation pourrait-elle être possible, puisque la barrière des espèces est une loi de la nature inviolable ? **Oui, inviolable, sauf si nous avons reçu des vaccins dont le principe de fonctionnement est justement la levée de sécurité de la barrière d'espèce.**

Tout dépend comment notre organisme a réagi lors de ces vaccinations. Si les structures immunitaires étaient déjà à ce moment défaillantes ou affaiblies, un programme d'annulation de vigilance est mis en place, laissant librement circuler entre autres des prions étrangers en toute liberté vers le cerveau.

Il est intéressant de rappeler ici que les vaccins viraux sont élevés sur du sérum d'embryon de veau et épurés en phase finale avec 90% de rendement, donc 10% est censé passer dans le vaccin.

Il est aussi intéressant de savoir que le BCG (Bacille bilié Calmette & Guérin) est élevé sur de la bile de bœuf et injecté tel quel. Quand on sait que tous les produits d'origine bovine sont strictement interdits dans toute la pharmacie depuis 1994, on se demande si l'on rêve.

Ma conclusion est simple : c'est moins en mangeant de la vache folle qu'en vous faisant vacciner que vous risquez la maladie de CreutzfeldtJakob.

LE CONTRÔLE DES POPULATIONS PAR LES VACCINS

Mon optimisme naturel m'avait laissé croire jusqu'ici que les vaccins n'étaient qu'une grosse affaire commerciale donnant une protection illusoire et rendant un peu malade, pour le plus grand plaisir des lobbies médico-pharmaceutiques. Mais voici que, petit à petit, notre droit à la protection de santé est devenu une obligation légale à la protection de la santé. Et ceci sous des prétextes pseudo-scientifico-philosophico-obscurantistes jamais démontrés.

L'affaire s'étant installée très progressivement, notre logique s'y est habituée. Pourtant, imaginez votre réaction si l'on vous disait soudain : *« À partir de maintenant, vous devez boire obligatoirement un litre de Coca-Cola par jour car nos savants ont découvert que ceci est indispensable pour votre santé. Des contrôles stricts seront mis en place et des sanctions seront appliquées aux contrevenants. »* Ne penseriez-vous pas que ceci est louche ?

Vous vous poseriez des questions de base, telles que :

- Comment se fait-il que je me portais bien sans Coca-Cola ?
- Ceux qui en buvaient déjà se portent-ils mieux que moi ?
- Cette obligation ne cache-t-elle pas un intérêt occulte ?
- Mais sait-on ce qu'il y a vraiment dans le Coca-Cola ?
- Si je bois du Coca-Cola, suis-je sûr que je ne perdrai pas une partie du contrôle de ma vie ?

Il faut bien considérer que l'obligation vaccinale n'aura été qu'un test du laxisme confiant des populations

qui ont perdu leur vigilance, au sein d'une société qui se fait croire protectrice. Une fois le principe bien ancré dans les esprits, ce qui est pratiquement le cas actuellement, le champ devient libre pour contrôler la santé, la maladie, le psychisme, le comportement et la mort des individus.

Oui, chers amis lecteurs, il est à craindre que les vaccins (surtout obligatoires) ne soient que des prétextes pour introduire dans notre organisme des substances capables de violer nos mécanismes les plus intimes et annihiler notre souveraineté.

Les expériences africaines de génocide lent par destruction totale des défenses immunitaires grâce à des « Goldorak » viraux ne sont que des balbutiements technologiques en regard des actuelles menaces de robotisation de l'homme par voie vaccinale.

Si nous ne nous réveillons pas, si nous ne réagissons pas fermement, le système policier de la sécurité sociale qui vise seulement à priver de remboursements, sera bientôt remplacé par un système policier tout court, avec des scénarios classiques, tels que : contrôle de carnet de santé par la police au même titre que celui du permis de conduire, amendes, voire emprisonnement pour ceux qui ne seront pas en règle avec les vaccins, privation des aides sociales pour ceux qui refusent la carte à puce de suivi santé, etc.

Tout ceci ressemble tellement à un roman fiction donnant dans le macabre qu'on pourrait se demander s'il est raisonnable d'y adhérer. Ce sera probablement le parti des peureux qui préféreront se mettre la tête dans le sable et me traiter de prophète de mauvais augure, voire de secte (c'est très à la mode). Ceci n'est pas grave, mon but n'étant pas de convaincre, mais seulement de conforter ceux qui pensaient timidement la même chose dans leur coin.

Alors que faire ?

Résister, pardi ! Utilisez les outils qui sont déjà à votre disposition dans cet ouvrage. L'obligation vaccinale est illégale puisqu'elle entre en conflit avec de nombreux articles précédemment ratifiés par la France et d'autres grands États. Cette tricherie est consciente. Il faut la démasquer. Je rappelle que dans l'émission « Envoyé Spécial » du 6 avril 1997, on découvrait que 22% des Français ne voudraient plus faire vacciner leurs enfants.

Il faut que les hommes politiques sachent maintenant qu'ils risquent de perdre des voix s'ils négligent d'inclure dans leur programme :

LIBERTÉ THERAPEUTIQUE TOTALE

des médecins, des malades et des bien-portants (s'il en reste encore !)

LA RECHERCHE ENCENSE LES FRANKENSTEIN ET MARTYRISE LES BIENFAITEURS DE L'HUMANITÉ

Les élèves de Frankenstein s'éclatent

En juillet 1996, une grande première eut lieu à l'Institut de Biotechnologie Rosling d'Edimbourg : le clonage de Dolly. On a transplanté le noyau d'une cellule asexuée du tissu épithélial dans une cellule sexuée vidée de ses chromosomes, le tout installé dans l'utérus d'une brebis.

À noter : Les mâles, dans ce mode de reproduction, ne servent plus à rien.

En fait, cet événement était une fausse première car cette recherche remonte aux années 60. Il y eut en fait 227 tentatives échouées avant de réaliser d'autres clonages ayant fait relativement peu de bruit en raison des problèmes d'éthique soulevés. C'est ainsi qu'un peu avant Dolly, fut annoncée la naissance de deux singes dans un laboratoire de l'Oregon, puis d'une génisse du nom de Gene dans un laboratoire du Wisconsin. En Chine, on avait déjà cloné des chèvres et des moutons. En Russie, on clone des esturgeons.

Des fonds importants sont avancés dans plusieurs pays pour cette recherche. Le motif prétexte est l'élaboration de substances pharmaceutiques concernant les problèmes héréditaires. Le problème est que les animaux clonés, de même que les animaux transgéniques, naissent malades.

Toujours au laboratoire Rosling, est née une autre brebis clonée, **Polly, génétiquement programmée – avec des gènes d'ADN humain – pour produire du lait de femme.**

Encore au laboratoire Rosling, on parle de vaches produisant du sang humain pour transfusions. On frémit à la pensée de ce que l'on risque de nous transfuser sans permission après un accident de voiture ou une opération. Pendant ce temps, il ne viendrait à l'idée d'aucun laboratoire de réaliser quelque étude de simple confirmation pour l'utilisation du sérum de Quinton en transfusion.

Le musée des horreurs

Si l'on jette un regard derrière les coulisses de ces exploits, il n'apparaît qu'une galerie d'horreurs et d'échecs. Dolly est un mouton trop grand voué à un vieillissement et une mort précoces.

Au département de gynécologie de l'hôpital Tundendo de Tokyo, on a fait grandir le fœtus d'une chèvre dans un utérus artificiel. Le Pr Kawabara, qui a fait les mêmes expériences sur des fœtus humains, soutient que l'utérus de la femme sera bientôt inutile. Alors que le clonage d'embryons humains à l'Université George Washington avait soulevé, en 1993, un vent de protestation éthique, la folie du Dr Kawabara est maintenant bien accueillie en tant que progrès décisif.

Photocopie-moi un homme

D'après le biologiste Antonio Fantoni, de Rome, les expériences officielles de clonage sur l'homme pourraient commencer d'ici quelques mois. D'après le *Sunday Times*, cette grande première serait déjà dépassée. En Belgique, vivrait un enfant de 4 ans cloné « par erreur » par des chercheurs de l'hôpital Van Helmount de Bruxelles ! Les intéressés ont démenti ce fait.

L'OMS et d'autres organisations bercent l'opinion publique en prétendant être contre le clonage humain mais pour le clonage d'animaux. Mais il n'y a qu'un pas entre les deux. D'après des sources russes, en Ukraine, on clone depuis quelque temps déjà des êtres humains à titre expérimental. À l'institut ukrainien Charkower, où l'on s'occupe de technologie d'élevage, 27 couples de veaux identiques ont été clonés. Depuis 1978, 300 000 naissances en éprouvettes ont été réalisées de par le monde, à un rythme accéléré. Cela amène inéluctablement à des naissances d'enfants clonés. Durant ces dernières années, sont nées aussi des souris vertes luminescentes, fruits de manipulations génétiques entre souris et méduses (université d'Osaka), des poules avec des cerveaux de caille (institut de neurosciences de San Diego), des mouches à 14 yeux (université de Bâle), etc.

Mangez « Tricatel »

En ce qui concerne l'alimentation, il y a les artichauts avec des gènes de souris, les tomates avec des gènes de poisson, le soja, les carottes, les pommes de terre, les pêches... tous transgéniques.

Ce que l'on ne dit pas, c'est que tous ces végétaux et tous ces animaux génétiquement modifiés sont toujours malades et porteurs de virus infectieux. Ceci n'empêche pas de les présenter en tant qu'alimentation idéale du futur. Personne ne sait ce qui va nous arriver à court, moyen ou long terme, en absorbant ce type d'OGM.

Cela n'a pas l'air de présenter de problème pour les apprentis sorciers et les « Tricatel qui vendent leurs irresponsables inventions.

Malheur à ceux dont la vigilance est endormie et qui vont céder aux mortelles séductions de la facilité !

L'accoutumance

Après avoir critiqué l'expérience Dolly, de plus en plus de scientifiques n'hésitent pas à militer en faveur des clones humains. Ils estiment que tant que l'on ne peut prouver qu'il y aura des conséquences négatives, on doit l'autoriser. Les Dr Kleegman et Kaufmann écrivaient, il y a trente ans :

« Les nouvelles méthodes de reproduction évoluent invariablement selon plusieurs phases : négation horrifiée – négation non horrifiée – curiosité – étude – évaluation – acceptation. »

C'est ainsi que nous sommes passés par

– l'insémination artificielle,

- la fécondation *in vitro*,
- la congélation des embryons humains,
- les mères porteuses,

... et maintenant

- le clonage.

Le temps d'accoutumance pour le clonage aura été beaucoup plus court que pour les méthodes précédentes, pour la simple raison psychologique qu'il donne la possibilité d'une seconde naissance de soi-même. C'est une apothéose du narcissisme, en quelque sorte, filon que les spécialistes de l'infertilité comptent explorer à fond. Pourtant, comme l'explique fort bien le Dr Éric Ancelet, les apparences physiques et les caractéristiques fonctionnelles, même totalement similaires, ne peuvent assurer un mode de pensée calibré. En effet, étant à tout moment le résultat de nos expériences précédemment vécues, il est impossible que deux parcours de vie différents puissent aboutir à une même forme de pensée, ce qui reviendrait à fonctionner tel un programme d'ordinateur actuel.

Un vieux rêve d'améliorer des races

L'amélioration génétique de l'espèce humaine est la cible à peine avouée des chercheurs. Ceci serait un joli rêve si nous n'étions confrontés à la triste réalité, celle que l'on nous cache soigneusement et qui risque de plonger l'humanité et la nature entière dans la déchéance physique, la maladie et la mort dans d'affreuses souffrances. Des milliers de ratés sont là pour nous rappeler que nous jouons à la roulette russe et qu'il n'y a aucune raison de faire confiance à des systèmes scientifiques amoraux, tellement compartimentés que peu de leurs exécutants savent seulement à quoi ils collaborent.

Je me suis souvent demandé si les personnages de la mythologie égyptienne étaient le pur fruit d'une imagination fertile dans la symbolique, ou bien la réminiscence d'un lointain passé, d'une civilisation disparue qui aurait déjà disposé d'un niveau technologique similaire ou supérieur au nôtre. Des femmes à tête de vache, des hommes à tête de faucon et autres bizarreries n'auraient-ils pu être des esclaves fabriqués sur mesure par une science du génie génétique ? Ainsi que nous arborons nos saints dans les églises, souvent en raison de leur martyre, les Égyptiens n'ont-ils pas choisi comme nous, pour focaliser leur foi, des martyrs d'un autre type issus des traditions orales, à travers les siècles ?

Mais tout ceci n'est qu'une divagation de ma part, sans preuve tangible. Il est en tout cas à espérer que nos nouveaux docteurs Frankenstein ne passent pas trop leurs vacances dans ce fabuleux pays : cela pourrait leur donner des idées...

LE TÉLÉTHON

Cinq mille maladies rares. Voilà ce qu'il serait souhaitable d'éradiquer. Pendant que l'on en résout la moitié d'une à coups de milliards, il s'en crée dix nouvelles. Un véritable pied de nez de mère Nature à l'arrogance de notre science médicale.

Téléthon, c'est une grande fête de la misère humaine utilisant des bonnes volontés pour renforcer le pouvoir d'un monopole absolu qui crée plus de maladies qu'il n'en résorbe. Je trouve personnellement très louable le fait de focaliser les consciences dans l'enthousiasme d'immenses flots d'amour autour des handicapés et de grands malades qui suscitent à la fois notre respect et notre admiration.

En revanche, je conteste la manipulation psychologique que cette mise en scène sous-tend en vue d'une adhésion massive à la grande Église médico-scientifique, seule détentrice du pouvoir de guérir. *« Il faut, nous rabâche-t-on, soutenir les chercheurs et se battre pour gagner le match contre la maladie. Pour cela, il faut nous envoyer de l'argent, beaucoup d'argent. »* Et chacun se dit : *« C'est vrai, ça pourrait nous arriver nous aussi. Investir pour la sécurité de notre avenir, c'est bien. »*

En ce qui concerne les milliers de maladies rares, donc peu rentables, on ne voit pas pourquoi les grands laboratoires investiraient de l'argent pour les résoudre.

Pour inaugurer le III^e millénaire, je propose que les prochains Téléthon s'appellent Probiothon (pour la promotion de la vie). Cette fois, au lieu de nous présenter les ruches de chercheurs qui demandent des crédits pour continuer à chercher, **on nous dévoilerait des trouveurs qui ont déjà trouvé et qui n'ont pas le droit de le dire**. Il serait aussi passionnant que l'on nous montre à l'écran des anciens malades améliorés ou guéris (ils existent) par des petits médecins de campagne, des guérisseurs, des spécialistes de médecines alternatives, ou tout simplement par eux-mêmes, avec des méthodes dont ils pourraient nous faire part.

Mais cela ne va pas dans le sens des déclarations d'un spécialiste à l'écran qui disait : *« L'essentiel, c'est de comprendre la maladie. Là, doivent être investis tous les efforts. »* Je m'inscris totalement en faux. Si depuis des millénaires, on avait su guérir seulement les maladies que l'on comprenait, il n'y aurait pas eu beaucoup de rescapés. La médecine officielle, elle-même, soigne actuellement des maladies qu'elle ne comprend pas ou qu'elle croit comprendre. n'empêche que les remèdes marchent. Le côté physique de l'homme n'est que la partie visible de l'iceberg. Tant que la recherche officielle restera cantonnée dans cette restriction, ses échecs deviendront de plus en plus cuisants !

Le fonctionnement de l'homme est fait d'informatique, d'électronique, d'électromagnétisme et de maints phénomènes étheriques subtils que l'on ne peut plus ignorer et qui mettent en jeu de nombreux nouveaux paramètres dans l'équilibre de la santé. Voilà où est l'avenir de la médecine, celle du III^e millénaire.

EXPÉRIMENTATION ANIMALE : LA HONTE !!!

« Non, l'expérimentation animale ne garantit pas votre sécurité, elle garantit seulement le profit des marchands d'animaux et des laboratoires cotés en bourse. »

Nous avons reçu dernièrement tout un dossier de la « Ligue Française contre la vivisection » et c'est insoutenable, au point d'en pleurer. Savoir que des animaux subissent un véritable cauchemar pour le « bien-être » de l'homme est toujours difficile à accepter pour celui qui les aime et les respecte. On reçoit un terrible coup au cœur devant des photos et des témoignages.

« Elle écarte avec une pince la chair déjà entaillée permettant à la lame de s'enfoncer plus profondément, jusqu'à la dénudation des artères carotides. L'animal (non anesthésié) souffre de plus en plus le martyr. Malgré l'expression de ses tout petits yeux larmoyants, des mouvements violents de ses petites pattes et des tentatives de morsure désespérées sur la main de la technicienne, celle-ci continue... Une centaine d'autres subissent le même calvaire. »

Tel est l'un des nombreux témoignages de ce dossier, extrait du livre de Samir Mejiri, *Victimes silencieuses* (Ed. Terradou, 04380 Barras). C'est tellement scandaleux que cela mérite qu'on diffuse le message.

« C'est l'argent des consommateurs, de vos impôts, et très souvent vos dons à la recherche médicale qui permettent ces sévices qui, en dehors de ce contexte pseudo-scientifique, véritable état d'exception, condamneraient leurs auteurs à des peines relevant du Code pénal. »

Lors de certaines expériences, on force des chiens à avaler des produits jusqu'à ce qu'ils en meurent (test de Dt 50), on expose des souris rasées et enduites de produits solaires sous des lampes qui les brûlent intensément (test de photosensibilité), on applique pendant des semaines des substances irritantes dans les yeux des lapins (test de Draize). Il arrive que les lapins hurlent de souffrance et se brisent les vertèbres en se débattant violemment. Les animaux ne sont pas anesthésiés et sont toujours sacrifiés à la fin de l'expérience.

En 1984, le professeur Sabin, l'inventeur du vaccin antipolio, déclare : « *Le travail de prévention contre la polio fut retardé par une conception erronée de la nature de la maladie humaine, fondée sur le mauvais choix de modèle expérimental qu'était le singe.* »

Et pour les transplantations cardiaques, le professeur Barnard pionnier dans ce domaine affirme avoir perdu deux ans en travaillant sur les chiens, qui ne présentent pas de phénomène de rejet. L'être humain si !

Giba-Geigy, un des plus grands laboratoires pharmaceutiques mondiaux, a reconnu qu'après les essais cliniques faits sur humains, il devait retirer 95% des médicaments qui avaient pourtant passé sans encombre le stade de tests sur animaux.

De nombreux produits inoffensifs pour l'animal présentent un risque pour l'homme

Les tests sur animaux ne sont pas un bon indicateur de ce qui peut se passer chez les humains. Des milliers de médicaments mis en vente se sont révélés dangereux à l'usage, alors que les études sur animaux n'avaient pas présenté de risques.

– La **terophterine** était censée traiter des leucémies infantiles aiguës, mais les enfants mouraient encore plus vite que s'ils n'avaient rien pris. Pour la mettre au point, le projet avait pourtant sacrifié

18 000 souris.

– Destinée à soigner des problèmes cardiaques, l'**Eraldine** avait été largement expérimentée sur les animaux et avait satisfait toutes les autorités de contrôle. Aucun des tests n'avait laissé entrevoir les effets secondaires chez les humains : cécité, tumeurs, troubles stomacaux, douleurs articulaires.

– L'**Opren**, médicament anti-arthritique, franchit « haut la main » tous les tests sur animaux. On ne le retira qu'après 70 décès et, chez 3 500 autres personnes, de graves effets secondaires dont des troubles de circulation et des lésions à la peau, aux yeux, au foie et aux reins.

– La **Thalidomide** donnée aux femmes enceintes pour prévenir les nausées matinales, fut la cause d'environ 10 000 naissances anormales, les photos d'enfants mal-formés ont fait le tour du monde.

– Le **Clioquinol**, médicament antidiarrhéique, est à l'origine de 30 000 cas de graves infections au Japon. Il a causé des cécités, des paralysies et des milliers de morts dans le monde entier.

« Les scientifiques connaissent tous ce qui est appelé la « barrière d'espèce, mais ils croient pouvoir faire comme si elle n'existait pas. »

Des produits n'agissent pas de la même façon chez les animaux et l'être humain

Voici quelques exemples des plus connus :

- la pénicilline tue les cobayes,
- la morphine calme les gens et les rats, mais elle excite les chats et les souris,
- l'aspirine provoque notamment de graves problèmes de grossesse chez les chattes.

Quelques exemples naturels : le persil est mortel pour les perroquets et l'abus de sel pour tous les oiseaux, l'amanite phalloïde ne dérange ni les limaces ni les écureuils.

Cancers pas prévus

Rappelons qu'en 1997, une recrudescence des cancers du cerveau dus aux pesticides a été constatée chez les agriculteurs français. Et combien d'additifs alimentaires sont en fait cancérigènes ? Pourtant, ils ont tous été testés sur des animaux par des « professionnels ».

Les statistiques (françaises notamment) relatent toutes une augmentation des cancers. Les puissants fabricants de produits chimiques ont trop à perdre pour tolérer que des méthodes substitutives, plus fiables, viennent remettre leur marché en cause. Au lieu d'investir dans la prévention, on inonde le marché de produits nocifs, et on en vend d'autres pour soigner les maux causés par les premiers.

Sadisme et stupidité

Les études sur la carence maternelle, au cours desquelles des singes sont enlevés à leurs mères et maltraités, représentent un incroyable gaspillage. La conclusion de ces études, à savoir que les mauvais traitements et le manque de soins entraînent des désordres psychologiques, n'est pas une révélation stupéfiante ! Cela ne justifie ni les souffrances d'innombrables animaux, ni les millions d'euros dépensés. Et pendant ce temps, les programmes pour venir en aide aux enfants maltraités et abandonnés sont privés des fonds dont ils auraient tant besoin.

De tous les pays d'Europe, la France est celui qui expérimente le plus : 3, 5 millions (chiffre officiel), voire 4, 5 millions (notre estimation) d'animaux sacrifiés, chaque année, dans plus d'un millier de laboratoires.

En Europe, près de 40 000 animaux sont encore sacrifiés chaque année pour de cruels tests cosmétiques. À elle seule, la France en réalise plus de la moitié.

Les textes de lois qui réglementent la vivisection et la fourniture d'animaux sont insuffisants, mal rédigés ou pas appliqués. Ainsi, le décret de 1987 ne devait pas permettre que des animaux volés finissent expérimentés, c'est pourtant le cas. En dehors des pourvoyeurs agréés (pas forcément honnêtes...), la catégorie des « fournisseurs occasionnels » fait du texte une vraie passoire !

Peut-on vivre heureux en sachant que ce subissent ces êtres innocents lorsqu'ils sont dans les mains de ces « écorcheurs » ? Comment peut-on rester insensible lorsqu'on lit ceci :

« Ce chien n'est pas anesthésié ? Ben, si t'anesthésies le clebs, vu qu'on fait des recherches sur une nouvelle substance, on veut être sûr que les résultats ne seront pas faussés par aucune autre substance. »
Comment peut-on être indifférent à ce point ?

Évidemment, on peut exprimer son désarroi de manière toute simple, comme ce jeune garçon anglais qui écrivait aux scientifiques qui voulaient construire le « Centre de Défense Chimique et Biologique » de Porton Down : *« Bonjour. Bien qu'ayant 14 ans, je ne comprends pas pourquoi vous êtes si cruels envers ces sympathiques animaux que sont les singes. Ils étaient bien dans leur forêt, ils ne vous ont rien fait ! Laissez-les donc tranquilles, je vous en prie ! Si au moins, c'était pour les étudier et les relâcher après... mais là, c'est pour les faire souffrir sur des tables d'opération. Loin de leur famille, loin de leur maison... Vous aimeriez qu'on vous fasse ça à vous ? Ne construisez pas ce centre qui ne sera qu'un abattoir ! ».*

C'est si simple et plein de bon sens ! Pourtant cela ne les a pas empêchés de créer leur centre, et de faire leur sale boulot sur des marmousets (sorte de ouistitis) pour tester des gaz de combat neuro-toxiques. Face aux attaques des Défenseurs britanniques des Animaux, les labos répondent que leurs travaux sont vitaux pour fournir la meilleure protection aux forces armées contre la guerre chimique et biologique.

Malheureusement, c'est ainsi que ça se passe, et ce problème touche notre propre pays puisqu'une autorisation a été donnée, en 1997, au C.H.U. de Nantes, pour l'ouverture d'une animalerie de singes (lot de 8 singes renouvelables tous les deux mois) pour expérimentation de transplantation (homo et hétéro-greffes avec pores !).

Idem pour le projet d'un super élevage de 3 000 singes destinés aux laboratoires de Fort-Joffre en Alsace, et celui d'un élevage de chiens également destinés aux laboratoires de Blyes dans l'Ain.

Il est difficile de comprendre l'acharnement des vivisecteurs à persister dans ce type de recherche qui, de

toute façon, n'apporte pas de solutions. De plus en plus de sommités scientifiques mondiales, d'associations antivivisectionnistes, et même d'industriels réclament la généralisation des méthodes *in vitro*, en espérant que l'opinion et les usagers de la santé et de l'environnement évolueront dans ce sens.

La coalition européenne

Au sein de la Coalition Européenne pour mettre fin à l'expérimentation animale (Talis la représente en France), des associations de protection animale de toute l'Europe se sont mobilisées pour obtenir une directive interdisant définitivement ces tests 6, 5 millions de signatures ont été recueillies pour appuyer cette demande. Une directive fut votée dans ce sens par le Parlement européen. Mais sous la pression du lobby de l'expérimentation animale, son application fut repoussée. Elle sera rediscutée cette année et peut-être reportée encore.

La Coalition Européenne a donc décidé de ne pas attendre et a défini un Standard international reconnu comme le seul valable par les associations de défense animale du monde entier.

Source : *le Baume de Vie*

Actions – Contacts

– Ligue Française contre la Vivisection

84, rue Blanche 75009 Paris Tél. 01.45.26.37.57

– Talis

8, rue des Morillons 75015 Paris Tél. 01.56.56.62.70 Fax 01.56.56.62.72

– Equalis

12, rue du Fief 92100 Boulogne Billancourt Tél. 01.46.21.08.03

Fax : 01.46.21.44.98

– À LIRE AUSSI :

Holocauste, à commander à :

Atra Casa Horrizonti CH 6517 Arbedo (10 F.S.)

Les tests des cosmétiques

Dans le cas des produits cosmétiques, il serait étonnant que les industriels s'obstinent à utiliser l'expérimentation animale, la majorité des consommateurs la désapprouvant et, de plus, il existe toutes sortes de méthodes *in vitro* qui permettent de garantir la sécurité du consommateur.

Les lapins ne reçoivent ni calmants ni anesthésiants pour atténuer leurs souffrances. Parfois ils

se brisent le cou ou les reins dans un effort désespéré pour se libérer. Ces tests utilisent aussi des cobayes, hamsters, furets, à d'autres phases, des chiens, chats et primates !

Déjà, dans le monde, près de 150 marques ont adhéré aux critères de la Coalition Européenne, mais nous considérons que ce n'est qu'un début.

LE LAIT, UNE SACRÉE VACHERIE ?

Je vais ici attaquer un sujet tabou qui risque de déranger bon nombre de lecteurs, y compris des médecins.

Le postulat en vogue est le suivant :

Les produits laitiers sont nécessaires pour apporter le calcium et lutter contre la décalcification. C'est un aliment complet et un facteur indispensable à une bonne santé.

Il est très difficile de s'attaquer à des croyances surtout lorsqu'elles sont enseignées par des services officiels, fidélisées par une publicité massive et verrouillées par le plaisir qu'elles génèrent. Et pourtant, il suffit de se permettre de réfléchir par soi-même et d'observer en toute liberté d'esprit quelques constatations directes pour le moins troublantes.

Les trois pays où l'on observe le plus de fractures de la hanche, donc d'ostéoporose, à savoir les États-Unis, la Nouvelle-Zélande, la Suède, comptent parmi les plus grands consommateurs de laitages du monde.

Par contre, les pays à très faible consommation laitière, voire nulle, tels que la Chine, l'Inde, le Japon et surtout l'Afrique, ignorent pratiquement ces problèmes d'ostéoporose. Il semble donc que le calcium amené par le lait ne soit pas fiable, c'est-à-dire correctement métabolisable. Aussi, lorsque l'on observe au microscope la texture osseuse des grands consommateurs de laitages, on constate souvent une cristallisation grossière, irrégulière, cryptique, donc fragile.

Le calcium existe partout. Il suffit de consulter le tableau page suivante.

Il est à noter que les fromages à haute teneur en calcium proposent un calcium peu assimilable qui a tendance à se déposer anarchiquement dans des articulations sous forme de becs de perroquet.

Ostéoporose + becs de perroquets = calcium anarchique, non pris en charge par les métabolismes de construction de l'organisme.

Autre réflexion

Nous faisons partie des mammifères. Or, est-il possible de citer un seul mammifère sauvage qui boive du lait à l'âge adulte sur la planète ?

Teneur en calcium pour 100 g d'aliments	
Fruits frais.....	10 à 40 mg
Fruits secs.....	40 à 180 mg (figues)
Graines oléagineuses.....	60 à 1 300 mg (sésame)
Céréales.....	30 à 50 mg
Céréales germées.....	90 à 128 mg (orge)
Légumineuses.....	30 à 250 mg
Viandes.....	10 à 20 mg
Poissons.....	20 à 50 mg
Sardine fraîche.....	288 mg
Conserves de poissons (avec les arêtes).....	380 mg
Crustacés.....	30 à 200 mg
Œufs.....	40 à 54 mg
Algues.....	500 à 1 500 mg
Légumes.....	30 à 429 mg (chou)
Sucre complet.....	85 mg
Mélasse.....	273 mg
Lait de femme.....	34 mg
Lait de bovins et ovins.....	130 à 190 mg (brebis)
Beurre.....	16 mg
Fromage blanc, yaourt.....	150 mg
Fromages divers.....	180 à 700 mg (roquefort)
Gruyère.....	1 000 mg
Emmenthal.....	1 130 mg
Parmesan.....	1 265 mg

L'on trouve de fait des carnivores, des herbivores, des granivores, mais aucun lactivore. Il semble donc qu'il y ait là de la part du genre humain une transgression aux lois naturelles.

Pire, aucun animal n'aurait l'idée de se nourrir avec le lait d'une autre espèce. La simple observation de la nature montre que le lait est réservé aux premiers mois de la vie, et exclusivement dispensé par la mère.

En particulier, donner à nos bébés du lait de vache prive ceux-ci de la bêta-lactoglobuline contenue dans le lait de la femme et qui détient un haut pouvoir immunologique. C'est ainsi que l'on peut constater couramment chez ces bébés des microsaignements intestinaux (44% à 4 mois et 27% à 8 mois). D'autre part, le lait de vache contenant très peu de fer, 33% des bébés soumis au régime lacté bovin souffrent de carence en fer et 59% d'anémie.

Mais, ce n'est pas tout, un long cortège de maladies devenues classiques s'installe avec :

- **les rhinopharyngites, les otites,**
- **les angines,**
- **les infections ORL,**
- **l'asthme,**
- **l'eczéma,**
- **les allergies multiples,**
- **les urticaires au soleil,**
- **les migraines,**
- **la spasmophilie sous ses multiples formes.**

Ces maladies chroniques peuvent suivre toute la vie tant que la suppression des laitages n'aura pas été admise.

Il en va de même pour l'effet antiviral dont sont privés les bébés nourris au lait de vache. Une étude de Dowhan, lors d'une bronchiolite virale aiguë survenue dans une garderie, a montré que, parmi les bébés nourris au biberon, 46 sur 167 ont dû être hospitalisés, alors que seulement 8 sur 115 l'ont été parmi ceux qui étaient nourris au sein.

Contre l'ostéoporose postménopause, la solution n'est pas de prendre des hormones de juments torturées, mais d'arrêter tous les produits laitiers. Remarquez que dans la Bible, le lait de vache n'est jamais mentionné.

Lait et cancer du sein

Dans l'ouvrage du Dr Raphaël Nogier intitulé : *Ce lait qui menace les femmes*, nous découvrons avec stupeur, grâce à une étude épidémiologique mondiale élaborée en relation avec l'OMS, une corrélation étroite entre le taux des cancers du sein et la consommation laitière des femmes. Une fois de plus, on constate que c'est en Afrique (qui ne se prête pas à l'élevage bovin) que les seins se portent le mieux. Mais dans d'autres pays comme l'Inde et le Japon, le cancer du sein n'existait pas jusqu'en 1970. À partir de 1973, une installation progressive de l'importation laitière et de l'élevage a entraîné une incidence du cancer de 30%

tous les cinq ans au Japon entre 1973 et 1987 et de 10% par an à Shanghai et à Bombay.

Les pays à plus fort taux de cancer du sein sont, par ordre décroissant : les USA (avec 87 cas pour 100 000 habitants), puis la Hollande, la Belgique, le Canada (avec 71 cas pour 100 000), cela pour une consommation moyenne de 284 kilos par an et par habitant de produits laitiers.

La France, qui en consomme à peu près autant, n'a pourtant que 60 cas pour 100 000. Peut-être est-ce parce qu'on n'y boit moins de lait (80 litres par habitant et par an) et qu'on mange plus de fromages variés. Il n'en reste pas moins que ce fléau fait chaque année 9 300 morts en moyenne.

D'après le Dr Nogier, son expérience de cabinet l'a amené à régler facilement de multiples problèmes laissés pour compte de la médecine officielle par la simple suppression des produits laitiers. Il cite :

- douleur abdominale inexplicable,
- fatigue chronique,
- hypersomnie,
- yeux cernés
- eczéma,
- urticaire,
- chute de cheveux par plaques,
- dépression,
- hypertension artérielle,
- tachycardie,
- spasmophilie,
- migraine,
- douleurs aux seins,
- douleurs arthritiques.

Tous ces problèmes étant souvent dus à une intolérance aux protéines du lait et au lactose.

Depuis des années, j'ai personnellement conseillé aux femmes qui font de la mastose de supprimer radicalement lait, fromage, yaourt, crème fraîche, etc. En six à neuf mois, les nodules de seins se résorbent et quelquefois disparaissent complètement. Il y a de plus en plus de gynécologues qui conseillent maintenant la même chose.

Mais surtout, il est indispensable que les femmes qui ont un cancer du sein stoppent catégoriquement tous les produits laitiers si elles veulent avoir une chance de guérison définitive, quel que soit le traitement suivi.

Les fibromes et les kystes ovariens pour les femmes, les adénomes prostatiques pour les hommes sont aussi en relation avec la consommation régulière de produits laitiers. Ces maladies n'existent pratiquement

pas dans les pays africains et asiatiques.

La pollution en prime

Tous les raisonnements ci-dessus tiennent pour des laits biologiques de vaches saines broutant de l'herbe sans engrais chimiques.

Toutes les mères qui ont eu l'occasion et le bonheur d'allaiter savent bien qu'un écart alimentaire peut rendre le bébé malade. Une mère qui fume secrète du lait à la nicotine, et Jean-Pierre Coffé parle même d'apprentissage du goût par le lait maternel.

Puisque tout passe dans le lait, il en va de même pour les vaches. C'est ainsi que nous faisons abondamment bénéficier à nos chers petits et à nous-mêmes : des désherbants, des insecticides, des résidus de tourteaux, des antibiotiques, des hormones, des toxines vaccinales, des farines d'équarrissage, et aussi une quantité croissante de dioxines, sujet qui inquiète actuellement le monde scientifique.

Je n'ai pas parlé de la contamination systématique par des produits extrêmement cancérigènes tels les nitrates, les mycotoxines, en particulier les aflatoxines développées dans les tourteaux d'arachide, les pesticides comme les cyclodines, HCH, HCB, DDT et autres organochlorés. Et la radioactivité n'a pas été exclue à la suite de Tchernobyl... Tout ce gentil cocktail se retrouve évidemment dans les merveilleux petits pots de crème, de yaourts, si attrayants et si régaliants, dans le beurre, la crème fraîche et les milliers de préparations culinaires pâtisseries et autres que nous absorbons quotidiennement. C'est ce « quotidiennement » qui est dramatique, puisque notre corps n'a de cesse de tenter de nettoyer toute cette pollution.

Il y a alors trois alternatives, selon le degré d'énergie interne de chacun :

La gestion (provisoirement) correcte de cette lourde élimination qui entraîne simplement une perte d'énergie.

L'allergie par intolérance : l'organisme se débat sauvagement devant une agression minime. C'est en fait un dérèglement du seuil de sensibilité très désagréable mais qui va dans le sens de la survie et de la santé.

La tolérance passive : avec perte totale de vigilance permettant les pires excès ou infractions alimentaires sans inconvénients directs. L'organisme se laisse envahir par les indésirables, laissant le champ libre à la toxémie cellulaire profonde, la déprogrammation et la déchéance progressive. Au bout, c'est le cortège de souffrances et de misère qui transforme une vie en enfer.

La médecine propose et continuera à proposer des nouvelles molécules qui visent à soulager provisoirement mais qui ne guérissent pas, rentabilisant ainsi nos erreurs qu'elle encourage doctoralement.

Ce que l'on vend pour du lait est-il encore du lait ?

Quatre types de lait sont vendus dans le commerce :

1. Le lait frais (à la ferme, rare en ville),

2. Le lait pasteurisé,
3. Le lait UHT,
4. Le lait déshydraté en poudre.

1. Le premier lait, bio ou non bio, caille facilement grâce à ses ferments lactiques vivants (bacille lactique L+). Une fois caillé, il peut présenter un intérêt pour la flore intestinale en tant que produit lacto-fermenté.

2. Le lait pasteurisé est du lait moribond. Il caille difficilement. Sa texture et son goût sont différents du lait cru. Sa formule chimique est aussi différente. La nature n'a pas prévu que le lait puisse être bouilli. La plupart des vitamines et des ferments sont détruits. Ce lait ne remplit plus sa mission, ses bénéfices sont illusoires.

3. Le UHT (Ultra High Temperature) est du lait mort momifié. C'est Ramsès II. Comme dit le Dr Le Berre, c'est comme si on appelait « homme » un cadavre stérilisé bien parfumé et bien habillé.

Bien sûr, ce lait ne caille pas, puisque aucune vie n'y siège. Il pourrit simplement. Ses molécules, en raison de la brutale température à laquelle il a été soumis, se sont polymérisées, c'est-à-dire qu'elles s'attachent entre elles tels des wagons pour former des macromolécules ingérables par notre organisme. Ces molécules, hélas, arrivent à diffuser dans les intestins grêles plus ou moins délabrés et se promènent dans les voies lymphatiques, créant ça et là des foyers inflammatoires cités plus haut ainsi que les caries dentaires et des phénomènes arthritiques divers.

Il est évident que le lait UHT ne devrait pas avoir le droit de s'appeler du lait.

4. Le lait en poudre est le summum de la dénaturation. Il entre pourtant dans la plupart des préparations : gâteaux, biscuits, desserts, glaces. Il est intéressant aussi de savoir que les fromages fermentés que vous achetez, étant fabriqués à partir de laits stérilisés, sont obligatoirement réensemencés avec des ferments artificiels, ce qui facilite en outre le contrôle de leur maturation.

Un cas à part, totalement stupéfiant : On trouve dans la plupart des boutiques diététiques du lait biologique pasteurisé et même UHT. Quel gâchis ! C'est vraiment n'importe quoi ! C'est du même style que des pommes de terre bio traitées aux antigermes.

Le coup de grâce, le four à micro-ondes

Un dossier sera réservé à ce séduisant mais diabolique engin. Les molécules du lait y sont littéralement explosées et recombinaisonnées d'une façon anarchique. De nombreux laboratoires ont dénoncé en forme de cri d'alarme les dangers que nous faisons courir à nos bébés, en particulier de chauffer le biberon dans le micro-ondes. Ce lait est devenu un véritable poison pour les reins, le foie, l'intestin, faisant chuter, en raison de ses rayonnements pathogènes résiduels, les défenses immunitaires de l'enfant. Cela a été controversé, mais par qui ? Par les scientifiques qui sont rémunérés par les fabricants de fours. Il n'y a pas de fumée sans feu. *« Dans le doute, abstiens-toi. »* Quand le mal est fait, il est trop tard.

Sagesse et fanatisme

Il est bien évident qu'il est difficile d'échapper complètement à un système généralisé, le lait étant omniprésent.

Ceux qui sont en bonne santé ont peu de motivation à se remettre en question, voire à adhérer aux raisonnements de ce discours. Après tout, chacun fonctionne différemment. J'en ai personnellement connu qui attribuaient leur santé et leur longévité aux trois litres de vin journaliers qu'ils consommaient. Le seul argument que je puis avancer est que la moitié de la planète vit actuellement et a vécu depuis l'Antiquité sans aucun produit laitier. Ce n'est donc pas une nécessité ainsi qu'on veut nous le faire entendre. Par ailleurs, c'est à chacun de juger s'il préfère prévenir que guérir, ou bien si la fidélisation à un plaisir éduqué lui paraît primordial dans ce qu'il pense être la qualité de vie.

Par contre, lorsque l'on a des troubles sévères ou des maladies invalidantes, cela vaut bien la peine de faire quelques expériences et d'aller voir si tout cela est vrai.

Personnellement, je fais systématiquement, depuis 1990, une terrible tachycardie dans les vingt minutes qui suivent l'ingestion d'un mets préparé à la crème fraîche ou au beurre. Les produits aux protéines de lait me font un effet similaire mais moindre.

N'étant pas « maso », j'ai mis un coup d'arrêt total à ces produits et je préviens lorsque je vais dans les restaurants. Moyennant quoi, je me porte bien et mes performances physiques sont toujours excellentes. Le fromage ne me procure pas d'effets désagréables, mais sachant qu'à long terme il présente de gros inconvénients, je n'en mange que quand l'occasion se présente. Je veux dire que, sauf cas de nécessité absolue, le fanatisme est un ghetto antisocial qui ne se justifie pas. Pour la pollution, c'est comme pour le stress, il suffit de ne pas dépasser nos limites de capacité de gestion.

Peut-on remplacer le lait de vache ?

Lorsque l'on ouvre un livre de cuisine française, il est bien rare de trouver une recette sans crème fraîche et sans beurre. Il y a trois façons d'envisager le problème de l'art culinaire :

– Soit on revoit complètement nos habitudes et l'on sélectionne uniquement des recettes millénaires qui n'utilisent pas les produits laitiers.

– Soit on transforme les recettes courantes en supprimant carrément les produits laitiers.

– Soit on remplace les produits laitiers par des produits d'origine végétale.

Le lait peut être remplacé par du lait de soja, du lait d'amandes, du lait de riz, du lait d'avoine, tous vendus en diététique.

La crème fraîche peut être remplacée par de la crème de soja ou l'un des laits cités en ajoutant de la *Maižena*. Souvent, les convives n'y voient que du feu.

Le beurre peut être remplacé par des huiles vierges, première pression à froid, l'huile d'olive étant la plus universelle, et l'huile de palme étant celle qui résiste le mieux aux fritures. Enfin, pour

les tartines, des margarines non hydrogénées de diététique.

Il est à noter que le soja fait l'objet de nombreuses controverses, car sa consommation exclusive amène des fermentations intestinales importantes. Les crèmes de soja en cubes-dessert sont souvent mal tolérées à la longue.

Le soja contient de nombreuses purines et le remplacement du lait maternel par le lait de soja exclusif a provoqué de nombreuses catastrophes. Le soja transgénique vient encore compliquer le problème et seul le soja garanti bio est envisageable actuellement. L'idéal est d'alterner les laits végétaux, et ce principe est valable pour beaucoup d'aliments.

Rappel en guise de conclusion

Voici la liste de troubles couramment réglés par la simple suppression des produits laitiers, selon la longue expérience du Dr Nicolas Le Berre :

- ♦ **Sphère digestive** : Digestion lente, mauvaise haleine, langue chargée, douleurs abdominales de l'enfant, troubles du transit intestinal, ballonnements, hémorroïdes, céphalées.
- ♦ **Sphère gynécologique** : Pertes blanches, douleurs de règles, kystes ovariens, kystes mammaires, seins tendus.
- ♦ **Dermatologie** : Eczéma atopique, acné, prurit, rougeurs, sueurs odorantes et profuses.
- ♦ **Rhumatologie** : Douleurs arthritiques, contractures vertébrales, tendinites, périarthrites.
- ♦ **Sommeil** : Insomnie allergique, insomnie spasmophile.
- ♦ **Sphère cardiovasculaire** : Athéromatose, tachycardie, troubles rythmiques, hypertension artérielle.
- ♦ **Sphère ORL** : Rhino-pharyngites, otites, sinusites, bronchorrhées.
- ♦ **Maladies allergiques** : Asthme, rhume des foins, urticaire, migraines, otites chroniques.

Au risque de beaucoup déplaire aux promoteurs de la production laitière, il faut bien admettre que l'augmentation vertigineuse de consommation en laitages des populations industrialisées n'a pas amélioré la santé générale, bien au contraire.

Un récent cri d'alarme des instances médicales en ce qui concerne les jeunes de moins de 20 ans est édifiant. Les accros de « fast-food » sont en bien mauvais état, et il est peu probable que nous fassions des centaines avec cette génération. Peut-être serait-il grand temps de revenir à des principes d'alimentation plus sages et qui ont fait leurs preuves au cours des siècles.

LE LAIT DE FEMME NON POTABLE ?

C'est ce qui s'est dit sur les ondes de certaines radios telles que RFM, sur la base d'études croisées de divers laboratoires européens.

Oui, Mesdames – si l'on en croit les équipes de chercheurs – vous risquez d'euthanasier votre petit chéri en le laissant s'abreuver à votre sein.

En effet, ceux-ci ont découvert que vos crèmes de beauté, vos shampooings, teintures, rouges à lèvres, bref toute la cosmétique passe dans votre lait, et ce n'est pas tout, car il y a aussi les dioxines, conservateurs, édulcorants, pesticides, antibiotiques et mille autres poisons que vous absorbez journellement, y compris les médicaments éventuels (et l'on espère que vous ne fumez pas) qui passent dans le sang du petit tétéur.

La conclusion, tout le monde l'a devinée : le lait de vache est meilleur ! C'est évident puisqu'une vache ne se maquille pas, ça ne se lave pas la tête, ça ne met pas du rouge à lèvres et ça ne prend pas de somnifère ou d'aspirine. Peut-être même qu'il n'y a pas de dioxines dans l'herbe, et puis les tourteaux en granulés c'est plein de bonnes choses, tellement bonnes qu'elles en sont « folles ». Au cas où le petit serait un peu malade avec quelques éruptions tenaces, cela ne pourrait être qu'un pur hasard.

Soyons sérieux. Ou bien les chercheurs sont payés pour faire un coup médiatique, ou bien ils sont un peu demeurés. Nos grands-mères ont toujours su que tout passe dans le lait, et chez les vaches, idem. Si une mère mange des épinards, elle peut être sûre que son bébé aura des coliques après la tétée. Quand une femme allaite, il est évident qu'elle doit faire attention à tout ce qu'elle mange et à tout ce qu'elle se met sur la peau. Est-ce bien un problème ?

Il est clair que le lait de vache prive le bébé des défenses immunitaires de la maman et que d'autre part, du lait bouilli, pasteurisé, voire UHT n'est plus du lait mais un aliment dénaturé et toxique.

Sur le plan analyse

Le lait de vache est bien trop riche en protéines dont l'une, la B lactoglobuline absente chez la femme, est responsable d'allergies. Par contre, le lait de femme possède de la lacto-transferrine indispensable à l'absorption du fer. Le lait de femme contient plus de (bon) cholestérol ainsi que des acides gras poly-insaturés pendant que ceux de la vache sont polysaturés. Le lait de femme est plus sucré (meilleur au goût) avec des oligo-saccharides impossibles à synthétiser mais indispensables à une bonne croissance. Le lait de femme est aussi beaucoup moins minéralisé que le lait de vache afin de s'adapter à l'immaturité relative du petit d'homme, et le rapport calcium/phosphore est différent.

Aucun fabricant ne peut reproduire le lait humain. **Seul le lait de la mère est parfaitement adapté au nouveau-né.** Si le lait n'est pas bon, c'est que la maman commet des erreurs alimentaires. Il faut réaliser que dans la nature, une mère qui n'allait pas son petit signe l'arrêt de mort de celui-ci. Les handicaps d'un enfant qui n'a pas été allaité sont multiples. Il y a même une frustration sexuelle qui peut s'ensuivre toute sa vie car la tétée est un acte de sexualité pour le bébé. D'ailleurs, les bébés normalement allaités sucent rarement leur pouce et n'ont pas besoin de tétine.

Il est scandaleux que dans la plupart des maternités, les services soient totalement incompetents à donner les conseils de base aux mères pour allaiter. Comment former les bouts de sein avec des embouts spéciaux efficaces en 48 heures, que faire en cas de lymphangite ou d'engorgement ? Tout est bon pour faire arrêter l'allaitement. L'enfant pleure un peu, et l'on décide que le lait n'est pas assez nourrissant. La proposition du relais biberon est un piège car le bébé va rapidement perdre sa faculté de téter. Il faut tirer fort sur un sein et cela le met souvent en nage. C'est pour lui un véritable travail. Depuis des décennies, tout est fait insidieusement pour décourager les mères d'allaiter. Il est vrai que devoir se réveiller la nuit pour donner le sein est moins tranquille que donner le soir un biberon que le bébé va mettre la nuit entière pour réussir à digérer.

Mais la facilité d'un moment risque de se payer ensuite très cher et très longtemps. Il est à espérer que l'amour et le bon sens feront loi devant les mortelles séductions de notre pseudo-science.

QUAND LA M.... EST BIEN EMBALLÉE

Au lycée de Boulogne-Billancourt, on a servi du kangourou. Les élèves n'ont pas aimé, paraît-il.

Une lectrice qui s'était rappelée un article de *Vérités Santé Pratique* concernant le kangourou, a fourni celui-ci à l'économe du lycée ainsi qu'à la mairie. Cet article extrait du journal *Horizonti* dénonçait les pratiques frauduleuses des mafias de la viande qui diffusent sans contrôle du kangourou d'Australie infesté de maladies virales, rendant 50% des bêtes aveugles. Chaque nuit, 20 000 kangourous sont ainsi exterminés par des mercenaires. Mais les Australiens (pas fous) ne consomment pas cette viande dangereuse pouvant entraîner des toxoplasmoses, des gangrènes et de multiples pathologies.

Il a été froidement répondu à notre lectrice que c'était du kangourou français ! (Il y en a plein dans le forêt de Rambouillet). Personnellement, il m'a été gentiment offert du kangourou dans un restaurant touristique du Puy-de-Dôme. Bien sûr, c'est un péché d'ignorance. Mais comment cette viande illégale peut-elle arriver jusqu'à nos assiettes et celles de nos lycéens en particulier ?

La réponse se trouve dans le *Parisien Libéré* du 27 novembre 1998, qui fait quelques révélations intéressantes sur l'étiquetage des aliments. On y apprend que si les bouchers français disposent, depuis la vache folle, du logo VBF (viande bovine française), il n'en va pas de même dans la restauration collective où aucune mention n'est obligatoire. Ceci a été, paraît-il, toléré afin de respecter la règle de libre circulation des produits alimentaires à l'extérieur de la Communauté, qui stipule qu'aucune origine ne doit être mentionnée sur l'étiquetage sauf pour les fruits et légumes.

Cette grave carence remet en cause toute la grande restauration des cantines, des chaînes de restaurants, et des traiteurs en général où l'on peut en fait nous servir n'importe quoi, OGM y compris, en toute légalité.

J'ai pu apprendre en outre, par des techniciens de la viande, que certains organismes de contrôles

sanitaires européens de la viande arrivaient à effectuer jusqu'à six contrôles à la seconde de carcasses de bœuf. À l'arrivée en France, ces carcasses étant revêtues du cachet réglementaire, n'ont plus de raison officielle de se faire reconstrôler...

On se demande pourquoi les services officiels ménageraient notre santé quand on sait que 30 millions de personnes dans le monde se ruent journellement dans 16 000 restos de la chaîne McDonald's pour manger le même hamburger au poulet (chicken) quand on connaît leurs conditions d'élevage.

Pourquoi ménagerait-on les Français quand ils emmènent de leur plein gré leurs enfants, en guise de récompense, dans le « cirque » Mc Do, avec tous ses jeux et attractions, ses multiples petits cadeaux, comme pour faire oublier de respecter l'alimentation, les animaux, les employés, l'environnement.

Je dis respect des animaux, quand on sait que les poules qui fournissent les œufs McDonald's vivent par 5 dans des cages, le bec coupé, sur une surface personnelle d'une feuille 21 x 27.

Je dis respect du personnel, quand on sait qu'aucun employé ne peut tenir plus de quelques mois, et que la direction préfère fermer un restaurant plutôt que de laisser naître un syndicat.

Si vous emmenez vos enfants chez McDonald s, réfléchissez aux implications multiples que cela comporte vis-à-vis de leur santé. Je ne résiste pas à narrer, en guise de conclusion, le « gag » d'un groupe de Lorient qui a badigonné entièrement un Mc Do avec le contenu d'une fosse septique avant de poser l'affiche suivante : *« Notre merde est meilleure que la vôtre.*

LE FOIE GRAS : UNE PERVERSION CULINAIRE

« La publicité pour le foie gras se fait insistante chaque année à l'approche des fêtes. Si vous décidez d'en acheter, sachez que vous allez manger un foie atteint d'une maladie, la stéatose hépatique. Il s'agit d'une hypertrophie graisseuse monstrueuse (poids de l'organe sain : 200 g environ ; poids du foie « gras » : 800 g environ), obtenue par un procédé assimilable à la torture : le gavage.

Pendant trois semaines, oies et canards sont extraits de leur réduit obscur deux à trois fois par jour et immobilisés. On enfonce alors un long entonnoir dans leur gosier, ce qui provoque de graves blessures, et on y fait passer de force un kilo et demi de maïs par jour (soit 1/3 du poids de l'animal). Ceci correspondrait chez un humain pesant 70 kg à une ration alimentaire quotidienne de 23 kg.

On voit alors ces pauvres bêtes à bout de souffle, ailes écartées, dans leurs déjections, transpirant, se traînant, en attendant la mort fatale par saignée – et dans quelles conditions ! De temps en temps, la mort par asphyxie (ou par éclatement du jabot, infections diverses) intervient avant. Et combien de saignées in extremis sont mises en évidence par l'inspection sanitaire, malgré les dénégations de certains éleveurs.

C'est une honte de vendre des produits issus de grandes souffrances et à des prix pareils ! Lors de visites chez des amis ou connaissances dans le milieu agricole, on est content de vous faire voir l'élevage de bovins, d'ovins ou autres espèces animales, mais jamais, ou presque, les salles de « tortures » des oies et canards en période de gavage ».

Extrait d'une lettre d'un technicien des services vétérinaires d'Assistance aux Bêtes d'Abattoirs (bulletin CABA, n° 39, 1988).

Alors, pensez à l'effet que peut avoir sur... votre propre foie, et sur votre santé en général, ingestion d'un tel produit, représentant la démission d'un organe surmené, épuisé par une masse de nourriture anormale et qui, stressé, ne pouvant plus fonctionner, se laisse envahir par la graisse et les toxines.

Le foie gras n'est assurément pas « ce qu'il y a de meilleur », comme nous l'assène la publicité, pour célébrer dignement les fêtes.

Fêtes durant lesquelles certains vomissent le trop-plein de leur gourmandise. Ce trop-plein dont le prix représenterait une ration de survie pour un enfant du Tiers-Monde. De nombreux pays, dont la Grande-Bretagne, ont interdit le gavage. En Suisse, une chaîne de grandes surfaces a renoncé à vendre du foie gras.

Par ce qu'il coûte en souffrances aux animaux, par ce qu'il coûte à la santé des consommateurs et à leur porte-monnaie, alors que sous leurs yeux-mêmes, leurs semblables tendent la main – le foie gras est une insulte à la raison, à la conscience et à la dignité humaines.

LA PASTEURISATION FAVORISERAIT LA LISTERIA DANS LES FROMAGES

Après la regrettable affaire de la fromagerie au lait cru de Saint-Félicien, la revue *Marianne* n° 101 a édité une réaction fort intéressante dont voici la synthèse.

La listeria existe partout dans tous les organismes, l'air ambiant et les produits alimentaires. Les produits laitiers et les charcuteries y sont particulièrement sensibles. Selon le dogme pasteurien, il faut faire la peau au lait et tout pasteuriser. Or, plusieurs études suisses menées à la demande de la Société Roquefort, mais jamais publiées en France, montrent que la meilleure garantie contre les maladies du lait est la production artisanale.

À Roquefort, on a constaté qu'après plusieurs semaines d'affinage en cave, les bacilles de la listeria disparaissent d'eux-mêmes sous l'effet de la concurrence bactérienne naturelle. En revanche, la pasteurisation détruisant tout, y compris la bonne flore, il suffit qu'une invasion de bactéries « mafieuses » survienne *a posteriori*, et c'est le champ libre à la prolifération pathogène.

Conclusion :

Le lait « sale » est plus sûr et plus sain que le lait « propre » désinfecté. En attendant, la réglementation c'est « zéro germe » à la production, 100 germes par gramme maxi à la distribution.

Quant à la fromagerie de Saint-Félicien dont la chute des ventes est de 70%, elle risque de faire banqueroute et de laisser un peu plus de place au « bon pasteurisé ».

LE SCANDALE DE L'ENSILAGE

L'ensilage est une technique d'alimentation des bovins promue depuis une trentaine d'années par l'INRA, pour faciliter le travail des éleveurs.

Dès le fauchage, on broie le végétal (souvent du maïs de très mauvaise qualité), qu'on empile en le comprimant et qu'on couvre d'une bâche de plastique noir.

Après quelque temps, une espèce de gâteau d'herbe infect à l'odeur immonde s'est formé, qu'on tranche à la pelle ou au tracto-pelle.

Voilà donc l'alimentation de base des ruminants ! Après la décomposition, le pH de ce magma a chuté à 3, 5 entraînant une fermentation d'où se dégagent de l'*ammoniac*, de l'acide lactique, de l'acide propionique, de l'alcool puis de l'acide acétique selon le végétal d'origine.

Les animaux nourris à l'ensilage ne sont pas épargnés de l'acidose :

- **Foie gravement attaqué par l'acide lactique**, quasiment tout le temps mis à l'écart par les vétérinaires lors des contrôles sanitaires.
- **pH du sang** très bas.
- **Chute spectaculaire du taux de beurre** contenu dans le lait.
- **Diarrhées violentes**, attaques musculaires et troubles nerveux pouvant aller jusqu'au coma.

Les pauvres vaches laitières poussées à la production (jusqu'à 8 000 litres de lait par an) et nourries à l'ensilage, ont toujours faim.

Les taurillons d'engraissement vivant jour et nuit dans un cadre en planches, sont alimentés exclusivement à l'ensilage de maïs.

Tous ces pauvres animaux élevés dans ces conditions misérables finissent... dans vos assiettes.

Bon appétit !

Source : *Le Paysan biologiste*

L'HUMANITÉ, OTAGE DES SEMENCIERS

Historique

C'est en 1961 que la première offensive de la « guerre des semences » débuta officiellement, lors d'une convention internationale appelée « Convention de Paris ». En naquit un organisme international, l'UPOV (Union pour la Protection des Obtentions Végétales). Il s'agissait d'établir un système de brevet conférant un droit de propriété à ceux qui obtiendraient des variétés nouvelles sur des périodes allant de 18 à 25 ans.

Jusque-là, les multinationales ne s'étaient guère intéressées aux semences en raison de l'énorme diversité des variétés n'offrant que peu de prise à une monopolisation. Leur objectif avait été jusqu'alors la maîtrise totale du secteur fertilisation (pesticides, herbicides, fongicides...). Grâce à l'UPOV, un nouvel horizon s'ouvrait soudain : le contrôle des semences, premier maillon de la chaîne alimentaire. C'est ainsi qu'entre 1970 et 1984, 839 firmes productrices de semences dans l'hémisphère nord, furent achetées par les multinationales telles que : Shell Oil, Monsanto, British Petroleum, Occidental Petroleum, Sandoz, Ciba-Geigy, Upjohn, Union Carbide.

Le résultat ne se fit pas attendre : des variétés dites « hybrides » arrivèrent sur le marché, protégées par des brevets pendant que, selon les experts, 98% des variétés potagères disparaissaient inexorablement éradiquées.

Que sont les variétés hybrides ?

En fait, ce n'est pas un terme exact. Il s'agit au départ d'une manipulation en laboratoire consistant à effectuer sept autofécondations successives. On obtient alors une plante dite de lignée pure type F1. L'hybridation va se faire à ce moment avec une plante compatible et présentant des avantages sur le plan quantitatif, aspect et résistance. Il est à remarquer que la saveur n'est pas considérée comme un critère objectif valable et encore moins l'aspect nutritif.

Pourquoi se complique-t-on la vie à réaliser des semences de type F1 ?

Parce que la caractéristique des plantes qui en résulte est qu'elles ne vont pouvoir se reproduire correctement qu'une seule fois ; la génération suivante ne gardera pas les caractéristiques de la génération mère et elle subit une dégénérescence partielle, puis elle tournera rapidement à rien aux reproductions suivantes.

Tout le monde a pu remarquer que, si l'on resème les graines d'une récolte de fleurs, de légumes ou autre végétal, le résultat est très décevant, surtout au bout de la deuxième ou troisième fois. D'où obligation de fidélisation au rachat annuel des graines systématique.

Un scandale qui dure depuis 30 ans

Voilà comment on a habitué les habitants de la planète à croire qu'il est normal que des graines ne puissent être semées qu'une fois. Les semenciers détiennent la magie de la reproduction et les paysans doivent acheter cher ce que mère nature donne gratuitement quand le problème n'est pas truqué.

Il faut compter autour de 120 kg de semences à l'hectare nécessaires pour obtenir une récolte de 8 à 10 tonnes de grain (inapte à la reproduction). Afin de mieux tenter les agriculteurs, on leur a proposé des primes pour opter vers des variétés hybrides aux rendements mirobolants. Mais une fois le doigt dans l'engrenage, ils n'avaient plus de graines normales pour faire machine arrière.

Mieux, les multinationales ont réussi à rendre illégale toute tractation d'achat ou de vente de semences normales. Certains agriculteurs biologistes, ou pratiquant labiodynamie, doivent actuellement effectuer du trafic clandestin de semences bio, risquant ainsi de fortes amendes de la part de la DGCCRF (contrôle des fraudes). C'est le monde renversé !!!

Toute semence n'étant pas du type F1 est interdite à la vente. Voilà 30 ans que cela dure et aucun syndicat paysan n'a jamais, à ce qu'on sache, soulevé ce problème scandaleux. Avec des primes, on vend son âme au Diable... et l'on met toute la planète en danger.

Le catalogue officiel du GNIS (Groupement National Interprofessionnel des Semences)

Ce catalogue présente la liste des variétés (couvertes par un brevet) autorisées à la vente. Toute semence non brevetée, donc non hybridée, est illégale, rappelons-le. Dans l'édition 1997, sur les 264 variétés de tomates existantes, 32 seulement restent autorisées à la vente. Il en va de même pour les melons, les concombres, les courgettes, les brocolis, les aubergines.

Ces hybrides ne se reproduisent pas conformément au type et tous les ans, jardiniers, maraîchers, agriculteurs, doivent les racheter. C'est un marché totalement captif et c'est une véritable manne financière pour les multinationales.

L'érosion de la biodiversité

Il y avait 30 000 variétés de riz en Inde avant la révolution verte, 30 ans après, il n'en reste qu'une cinquantaine. D'ici quelques années, il n'en restera probablement que 5. Ce processus est répété dans tous les pays de l'hémisphère nord.

D'après les institutions officielles, ce sont 100 espèces par jour qui disparaissent irrémédiablement de la planète.

Les cultures traditionnelles et les races anciennes sont remplacées par un très petit nombre d'espèces adaptées aux techniques de pointe de l'agriculture moderne. Depuis le début du siècle, 76% des plantes cultivées ont disparu, et la FAO estime qu'une race domestique disparaît chaque semaine.

Depuis 40 ans, le rythme de la disparition des paysans en France a été, bon an mal an, de 80 000 chaque année, soit deux exploitations tous les quarts d'heure. La garantie du patrimoine végétal s'évapore avec eux.

Sur les dizaines de milliers de plantes comestibles que recèle le monde végétal, 3 000 environ ont été utilisées dans l'histoire de l'humanité. Sur ce nombre, environ 150 espèces seulement sont inscrites au registre du commerce international. **Qui plus est, seule une vingtaine de ces 150 espèces pourvoient 90% de l'alimentation de l'humanité.**

Voilà le résultat de 30 ans de politique de pots-de-vin, de primes pour orienter les hauts fonctionnaires et les agriculteurs aux mêmes choix diaboliques mettant la planète et l'humanité en péril d'une façon irresponsable.

Peut-on encore sortir du piège ?

Lorsque l'on parle d'un futur gouvernement mondial, on se leurre. Ce gouvernement existe déjà. Il est visible et il est partout. Il assène ses lois, ses dogmes, sa répression. On ne peut plus endiguer les phénomènes Coca-Cola, McDonald's, l'abattage des forêts tropicales (Philippe Desbrosse a calculé qu'au rythme actuel, on abattra le dernier arbre de la planète en 2081), le pillage industriel des mers, toutes espèces confondues, pour faire des farines alimentaires, et... le contrôle des semences.

C'est le fait d'avoir permis cela qui a ouvert toutes grandes les portes du transgénique. Monsanto a bien déclaré que le plan actuel à court terme est la disparition du marché de toute variété alimentaire non transgénique. Le système de brevets étant bien établi et verrouillé, il n'y a aucun problème pour que l'on remplace les hybrides type F1 pour le transgénique. C'est ce qui se passe actuellement en toute tranquillité. Et ce n'est pas la télé soporifique qui va inciter les populations à se réveiller et réagir violemment contre cette mortelle dictature !

Le bio n'est pas suffisant pour rattraper le problème puisqu'il est aussi astreint à la loi du F1. Il est évident que seules des initiatives privées et multiples peuvent reprendre le problème de base, en développant des cultures anciennes dans leur grande diversité. Ces cultures clandestines ne pourront exister légalement que dans la mesure où elles ne commercialisent pas leurs semences, du moins officiellement. Certaines petites entreprises agraires le font déjà, mais elles sont rares. Pour échapper à la maladie, la dégénérescence et la mort par le cancer, il va falloir un retour massif à un monde rural autarcique avec des circuits de distribution parallèle. Pour le reste de la population, on ne pourra guère empêcher l'attrait de la facilité, du bon marché, du prêt à manger, séductions fatales dont ils ne feront pas le lien avec les malheurs qui les frappent on ne peut pas faire le bonheur des autres.

L'équilibre écologique du vivant

Tout sert à tout. Il n'y a pas un seul moustique, une seule algue, un seul oiseau, un seul virus qui n'ait pas

sa raison d'être dans l'immense échiquier de la nature. À chaque fois que l'on bouge quelque chose, on remet tout en jeu, on bouscule l'ensemble de la flore et de la faune.

La nature ayant horreur du vide, chaque disparition d'espèce est comblée par quelque chose pouvant entraîner des réarrangements en cascades à tous les niveaux. D'où la possibilité de développements explosifs d'insectes, de maladies, de champignons, etc., présentant de grands dangers pour l'homme (épidémies). Et puis, il y a ce qui dépasse le domaine du matériel...

Voici pour finir deux petites histoires à faire réfléchir

J'ai rencontré un jour à Paris un Suisse. Celui-ci me raconta les extraordinaires expériences qu'il menait depuis quelques années en Arizona. Il plantait et semait divers végétaux dans des terres arides, caillouteuses et brûlées par le soleil. Il me dit obtenir d'excellentes récoltes alors qu'il arrosait à peine au départ et que toutes ces plantes auraient dû être grillées. Son secret : il diffusait par haut-parleur, 24 heures sur 24, des chants d'oiseaux et de grillons.

J'ai alors été submergé d'admiration et de respect pour la grandiose magie de la nature, submergé par l'humilité devant notre ignorance. Ainsi le chant des oiseaux et des grillons participe à la germination et à la pousse de la végétation. Ainsi ces petites bêtes bavardes nourrissent énergiquement la nature.

L'autre histoire nous vient de Dominique Guillet. Cela se passait il y a quelques années dans le pays des Hopi, au Nouveau Mexique, où John Kimney, ethnobotaniste, était invité par un chef religieux indien. C'était la canicule, l'air était étouffant, les champs de maïs souffraient, tout le monde s'inquiétait pour les récoltes. Au cours d'une promenade, Kimney vit apparaître un magnifique champ de maïs dans lequel la vie palpitait comme après une pluie d'orage ; le sol était pourtant craquelé par la sécheresse. Un chant très doux et très puissant s'élevait de quelque part. Un vieillard aux cheveux blancs émergea du maïs, marchant et continuant à chanter.

De retour au village, Kimney raconta ce qu'il avait vu à son hôte :

« *C'est le champ de Titus* », dit celui-ci d'un air amusé.

– *Mais ce champ possède-t-il une source secrète ?*

– *Bien sûr que non. Mais il possède Novati.*

– *Qu'est-ce que cela ?*

– *Titus connaît les vieux chants qui rafraîchissent ses enfants maïs. Et puis aussi, il sait qu'il ne faut pas se faire de souci, car l'angoisse nuit aux plantes tout autant que la sécheresse.*

– *Alors, grand-père, pourquoi les autres hommes ne font-ils pas de même à leur champ ?*

– *Cela ne servirait à rien. Novati ne vit plus dans les semences des autres... »*

Nous avons su ensuite que ces semences, après 50 années de conservation, gardaient leur vitalité intacte.

Sources : **Dominique Guillet**, anthroposophe, botaniste et chercheur en bio-dynamie et **Philippe**

Desbrosse, conseiller au Parlement européen en agriculture biologique, auteur.

PRODUCTEURS DE SEMENCES NON HYBRIDÉES :

Nous livrons ici quelques bonnes adresses pour sortir de la « souricière » commerciale et obtenir des graines originales et éternelles :

Germinance (François Delmond)

Les rétifs – 49150 Saint-Martin d'Arc.

Tél/Fax 02 41 82 73 23

Biodynamie pour jardinières et maraîchers. Catalogue contre 3 timbres.

Le Biau Germe (Sylvie et René Schmit)

47360 Montpezat d'Agenais

Tél/Fax 05 53 95 95 04 – Tél. 05 53 95 08 92

Terre de Semence (Dominique Guillet)

BP2 03210 Saint-Menoux

Tél.04 0 43 96 92 – Fax04 70 43 96 83

900 variétés de légumes et fleurs.

Guy la Ferme de Ste-Marthe (Philippe Desbrosse)

BP 10 – 41700 Cour Cheverny

Tél. 02 54 44 20 03 / 02 54 44 21 70

SCA (Jean Tissot)

Les ramières – 26400 Eurre

Tél. 04 75 25 01 78

Le Jeloux (Catherine et Gilbert)

Le Grevel – 56300 Neulliac

Tél.02 97 39 64 93 – Fax 02 97 39 65 03

6 variétés de pommes de terre.

Jourdas (Dominique)

Les Cailloux – 24240 Pomport

Tél. 05 53 27 86 26

Devalance

Ferme de Choisel, Queudes – 51120 Sézanne

Tél. 03 26 80 53 85

MONSANTO ET LA POLLUTION DE LA PLANÈTE

(Un siècle d'histoires épouvantables)

Insensible à la condition humaine, l'intrigante Monsanto manipule d'une façon effrontée les gouvernements pour vendre ses produits qui mettent en péril toute l'humanité.

Deuxième fabricant mondial de produits agrochimiques, avec entre autres, l'universel Roundup, l'un des plus grands semenciers et promoteurs des OGM, plus gros fournisseurs des États-Unis en médicaments, champion dans la dissémination des dioxines, promoteur de l'hormone de croissance bovine responsable de tumeurs et cancers, Monsanto essaie de se faire passer pour une société verte, écologiste et altruiste venant au secours de la faim dans le monde.

Mais qui est Monsanto ?

La Monsanto Chemical Company dont le siège est à Saint-Louis, dans le Missouri, a été créée en 1901 par John Francis Queeny, un chimiste autodidacte qui a introduit aux États-Unis la technique allemande de fabrication de la saccharine, premier édulcorant artificiel.

En 1920, Monsanto devient le principal fabricant d'acide sulfurique et autres produits industriels de base.

En 1940, Monsanto se lance dans les matières plastiques et les produits synthétiques et en particulier dans la fabrication du polystyrène qui sera plus tard classé au 5e rang des polluants par l'EPA (Agence de Protection de l'Environnement) en raison des déchets de la fabrication.

En 1929, Monsanto rachète la Swann Chemical Company qui vient de mettre au point les PCB (Polychlorobiphényles), réfrigérants ininflammables immédiatement prisés par les industries électriques pour l'usage des transformateurs.

En 1960, l'utilisation des PCB est élargie aux lubrifiants, liquides hydrauliques, revêtements étanches et joints. Or, dès 1930, la haute toxicité des PCB avait été établie par des chercheurs suédois. Entre 1960 et 1970, de nombreux travaux montrent la haute toxicité des PCB et autres organochlorés : effet fortement cancérigène, désordres immunitaires, troubles du développement fœtal et de la reproduction. La zone entourant l'usine de fabrication des PCB à East Saint-Louis (Illinois) occupe la première place de l'État pour les décès *in utero*, des naissances prématurées et mortalité néonatale ainsi qu'une des premières places aux USA pour l'asthme infantile.

Monsanto a toujours nié le rapport avec les PCB. Pourtant, les PCB furent interdits de fabrication en 1976. Mais, les effets dévastateurs continuent encore en raison de l'affinité particulière de ces produits avec les graisses animales. En particulier, la morue de l'Arctique présente encore un taux de PCB 48 millions de fois supérieur à celui des morues des autres mers. Le rapport est de 50 fois pour l'ours polaire.

En 1982, la ville de Times Beach, voisine de Saint-Louis, a dû être évacuée pour contamination dangereuse au PCB et dioxines, suite à la mort de 50 chevaux, divers chats, chiens, de multiples oiseaux et de nombreuses naissances anormales, après onze ans de tractations avec des administrations mafieuses inféodées à Monsanto par l'intermédiaire du gouvernement Reagan.

Dioxines et agent orange

À la fin des années quarante, Monsanto a commencé à fabriquer l'herbicide 2-4-5-T.

L'auteur, Peter Sills, écrit : « Les ouvriers de Monsanto ont souffert d'inflammations cutanées, de douleurs inexplicables des membres et articulations, d'affaiblissement, d'irritabilité, de nervosité, de baisse de libido... Les notes internes montrent que la compagnie savait que ces hommes étaient malades, mais qu'elle en dissimulait les preuves. »

Ce n'est qu'en 1957 que la dioxine est incriminée dans ces divers troubles du personnel. Du coup, l'armée américaine s'intéresse à la molécule 2-4-5-T en vue d'une utilisation militaire.

En 1960, Monsanto met au point et fournit « l'agent orange » défoliant puissant qui sera déversé sur les forêts tropicales du Vietnam afin de démasquer les groupes de maquisards et les rendre malades.

Plus tard, Monsanto et ses associés furent condamnés à dédommager les vétérans du Vietnam de 180 millions de dollars pour des séquelles de la dioxine de l'agent orange. Dans les années 80, Monsanto mène une série de recherches tronquées visant à prouver que la dioxine ne provoquait qu'une simple irritation au contact de la peau qu'il nomme « chloracné ».

Suite au déraillement d'un train chargé de dioxine, les cheminots intentèrent un procès à Monsanto et ce procès mit en évidence les corruptions criminelles de la compagnie qui fut condamnée à 16 millions de dollars de dommages et intérêts. Le *Globe and Mail* de Toronto écrivait : « La déposition des cadres de Monsanto trahissait une culture d'entreprise qui se soucie moins de la sécurité des produits et des employés, que des ventes et des profits... Ils ne tenaient pas compte de la santé des ouvriers – plutôt que de tenter d'améliorer leur sécurité, ils les faisaient travailler par l'intimidation et la menace du licenciement ».

Madame Cate Jenkins, juriste de l'EPA, déclarait : « La fraude scientifique est érigée en système. »

En 1990, elle conseillait de poursuivre l'entreprise au pénal après avoir constaté que Monsanto a toujours

caché la contamination de nombreux produits par les dioxines, soit en la taisant, soit en fournissant au ministère de l'Agriculture des échantillons pour analyse préalablement truqués ou de fausses données.

Roundup, le célèbre herbicide

Après la parution de 40 études sur les glyphosates et les aminés polyoxyéthylènes commanditées par le NWCAP de l'Oregon (*North West Coalition for Alternatives to Pesticides*) et cinq années de plaintes provenant du procureur général de l'État de New York pour publicité mensongère, Monsanto a fini par retirer de ses annonces l'allégation de « biodégradable » et « d'écologique ». Amende infligée : 50 000 dollars pour frais de justice.

En mars 1998, Monsanto a dû régler 225 000 dollars pour avoir imprimé 75 mentions inexactes sur les étiquettes des bidons de Roundup. Mais, ceci n'est que la queue d'une longue liste de condamnations qui n'atteignent guère l'arrogance de ce monstre amoral.

On peut noter en passant :

648 000 dollars pour non déclaration à l'EPA de données sanitaires en 1990 ; 1 million de dollars pour fuite de 800 000 litres d'acide dans le Massachusetts en 1991 ; 39 millions de dollars à Houston (Texas) pour abandon de déchets industriels dangereux dans une fosse non étanche en 1992.

En 1995, Monsanto se place en tête des pollueurs américains avec 18 000 tonnes de rejets dans l'air, dans l'eau et dans les sols.

Conséquences de l'intoxication au Roundup

Par ingestion accidentelle

Douleurs gastro-intestinales, vomissements, engorgement des poumons, pneumonies, perte de conscience, destruction des globules rouges.

Par simple manipulation

Irritations cutanées et oculaires, nausées, vertiges, céphalées, diarrhées, troubles de la vision, fièvres, faiblesses.

Le Roundup est 100 fois plus toxique pour les poissons. Il est également toxique pour les vers de terre, les bactéries du sol. De plus, il peut tuer les guêpes, les chrysopes et les coccinelles. Il affecte les mycéliums, il inhibe la fixation de l'azote et fragilise les plantes par rapport aux maladies. Le Roundup est la première cause de maladie chez les jardiniers et la troisième cause chez les ouvriers agricoles. L'association Vermont Citizen's Forest cite de plus des cas d'atteinte des poumons, des palpitations, des nausées, des problèmes de stérilité, des aberrations chromosomiques.

Malgré tout cela, Monsanto continue à présenter le Roundup comme inoffensif, prétendant qu'il est inactivé rapidement dans le sol. Cela est faux et l'on retrouve des glyphosates dans les légumes un an après.

Et puis, Monsanto pratique le bourrage de crâne et affirme dans ses publicités : « *Le Roundup n'est pas un herbicide, mais un outil pour éviter les labours et l'érosion.* »

L'aspartame

Ce produit diffusé par la filiale GD Searle est un édulcorant de synthèse qui avait déjà fait l'objet en 1981 d'une enquête par trois chercheurs indépendants pour le compte de la FDA (*Food & Drug Administration*) et dont la conclusion était : l'aspartame pourrait provoquer des tumeurs du cerveau. Ceci n'était d'ailleurs que la confirmation d'autres rapports qui circulaient depuis 8 ans.

En conséquence, la FDA révoque la licence de la Searle pour la vente de l'aspartame. Mais, curieusement, un nouveau commissaire nommé par Ronald Reagan annule ensuite la décision. Puis en 1996, une inquiétante étude parue dans le *Journal of Neuropathology and Experimental Neurology* établit une corrélation entre le nombre de cancers du cerveau et l'arrivée de l'aspartame. Aussi, a-t-on pu constater chez des personnes fragiles consommant de l'aspartame : des céphalées, des troubles de la vision, des engourdissements, des surdités partielles, des spasmes musculaires, des crises d'épilepsie (voir chapitre *La Maladie de l'aspartame*, p. 511).

L'hormone de croissance bovine recombinante HCB

Cette hormone artificielle, transgénique, est issue de la bactérie *Escherichia coli*.

Quatorze années de controverses ont été nécessaires pour persuader la FDA d'autoriser la HCB. On a parlé d'une entente discrète. Aussi, le vétérinaire Richard Burroughs qui avait accusé la FDA et Monsanto de falsifier les effets gênants de la HCB sur la santé des vaches laitières, a été renvoyé.

En 1990, l'autorisation est imminente quand un chercheur en médecine de l'université du Vermont remet un dossier, jusque-là tenu secret, qui révèle une augmentation importante des infections mammaires chez les vaches traitées au HCB, ainsi qu'une augmentation des malformations chez leurs veaux. Le gouvernement ouvre une enquête et convient d'une étude pour observer les conséquences d'une antibiothérapie à taux élevé des vaches sur les consommateurs de leur lait ! C'est le verrou qui permettra à la FDA de donner le feu vert à Monsanto en 1994 pour la consommation du HCB.

L'année suivante, le Syndicat des agriculteurs du Wisconsin publie les premiers résultats des éleveurs. C'est catastrophique. Un grand nombre de vaches traitées au HCB meurent spontanément. La fréquence des infections mammaires est élevée, les métabolismes sont bouleversés, les vêlages problématiques et, summum, il est très difficile de sevrer les animaux du produit (effet drogue).

Alors que Monsanto était tenu de citer les 21 risques pour la santé sur les emballages de l'hormone Posilac, **au lieu de se pencher sur les causes de la récrimination des éleveurs, il menace de traîner devant les tribunaux ceux qui annoncent « lait sans hormones artificielles »**. Un procès en association avec les grandes laiteries industrielles contre la seule loi du Vermont qui oblige à signaler la présence du HCB est toujours en cours.

Pendant ce temps, les preuves des effets nocifs de l'hormone sur la santé animale et humaine s'accumulent

et crèvent les yeux.

En plus d'être contaminé par le pus résultant des mammites et les antibiotiques autorisés, le lait traité à la HCB se trouve chargé en IGF1 à des taux dix fois supérieurs à la normale... Or, d'après le journal *Science* du 23 janvier 1998, les études montrent que l'IGF1 (*Insulin like Growth Factor 1*) favorise le développement du cancer de la prostate lorsque cette hormone est dans le sang et c'est le cas de la plupart des populations qui consomment des produits laitiers américains. De plus, l'IGF1 favorise les tumeurs du côlon et du sein (sept fois plus de risques lors de la ménopause), ainsi que les cancers des enfants.

En janvier 1996, *The International Journal of Health Services* mettait en évidence la différence entre le lait normal et celui issu du HCB dans la composition chimique et la valeur nutritive. L'IGF1, en outre, résiste à la pasteurisation, aux enzymes de l'estomac et diffuse facilement à travers l'intestin grêle.

Il est grand temps que le Congrès américain enquête sur les circonstances de l'autorisation de ce produit.

Source : *Courrier International* n° 452

Conclusion

Voilà pratiquement un siècle que cette très grande entreprise empoisonne l'humanité et que les gouvernements acceptent ses manœuvres arrogantes. Il serait temps que les peuples se rebellent contre ce monstre souverain insensible

À chaque fois que nous achetons une boîte de Roundup, nous collaborons à notre propre perte et à la condamnation de nos enfants.

La malédiction sur le Vietnam

Alors que la guerre américaine a pris fin il y a près d'un quart de siècle, le *South China Morning Post* de Hong Kong estime à 5 millions le nombre de personnes qui subissent encore actuellement les terribles conséquences des 42 millions de litres de défoliant (l'agent orange de Monsanto) déversés à l'époque sur les forêts par l'aviation.

Maladies chroniques multiformes, morts prématurées, fausses couches à répétition, naissances d'enfants handicapés physiques et mentaux, sans compter la misère générée par les terres polluées devenues improductives, sont aujourd'hui la rançon de ces expériences diaboliques de guerre chimique. Selon une enquête nationale menée par les autorités de Hanoi, les effets persistants de la TCDD (tétrachloruredibenzodioxine) présente dans l'agent orange sont responsables de 2 000 malformations congénitales chez les enfants, et de 600 000 maladies graves.

De leur côté, les gouvernants américains successifs ainsi que les fabricants de l'agent orange et autres défoliants aux dioxines, rejettent toute responsabilité et nient tout lien entre ces calamités et les produits qui ont été déversés. Aussi M. Chuck Seary, de la Vietnam Veterans of American Foundation (VVAF), déplore-t-

il : « *Pour les Américains, ces allégations n'ont jamais acquis une quelconque crédibilité, faute de preuves et les études entreprises jusqu'ici par les Vietnamiens ne sont pas fiables.* »

Néanmoins, cette position arrogante devient intenable devant les récentes preuves scientifiques amenées par l'entreprise canadienne d'évaluation environnementale, Hatfield Consultants, qui a révélé des taux de dioxine élevés dans le sang des habitants des régions concernées.

Un coup de maître de Monsanto

Après avoir inondé la planète de son Roundup herbicide universel, la Monsanto inonde maintenant des cultures transgéniques résistantes au Roundup doté du gène rR.

Alors que seul un traitement préventif était possible avant plantation, le Roundup peut être maintenant appliqué sans vergogne pendant toute la saison pour le plus grand bien du chiffre d'affaires de Monsanto qui gagne sur les deux tableaux, en polluant trois fois plus. Mieux, on s'est aperçu que le gène résistant rR pouvait se transmettre naturellement à d'autres graminées : le Roundup devient de moins en moins efficace, ce qui oblige les agriculteurs à forcer les doses. Encore tout bénéfice pour Monsanto.

Le coton transgénique résistant au Roundup

La première année (1997) aura été catastrophique et les rendements désastreux. Les cultivateurs du Mississippi, de l'Arkansas, de la Louisiane, du Tennessee, du Texas, déposent des plaintes. L'avocat Steve Cox déclare : « *Apparemment, tous ceux qui ont semé ce truc ont un problème.* » Monsanto tente de noyer le poisson en invoquant des mauvaises conditions météo et un épandage incorrect de l'insecticide.

Finalement, un accord de dédommagement de 5 millions de dollars est conclu avec un groupe de 55 planteurs puis une amende de près de 2 millions de dollars est infligée. Monsanto par le conseil d'arbitrage du Mississippi au bénéfice des autres planteurs, amende qu'en outre la société ne paiera jamais. Ce raté magistral n'empêche pas Monsanto de vendre en 1998 de quoi ensemer 400 000 hectares de coton rR.

Le soja transgénique résistant au Roundup

Malgré les protestations des organisations non gouvernementales, dès l'automne 1996, le soja transgénique américain a commencé à être exporté en Europe et ailleurs sans définition d'étiquetage. Grâce à Greenpeace et les Amis de la Terre, qui ont organisé manifestations et blocages, une obligation d'étiquetage « *soja transgénique* » est votée pour les cas où il y a effectivement détection d'OGM, même en petit pourcentage. En 1998, il s'est vendu de quoi ensemer 15 millions d'hectares de soja transgénique.

La betterave transgénique résistante au Roundup

Elle n'est toujours pas commercialisée en Europe et la France a soumis, depuis deux ans, la culture de la betterave et du colza transgénique à un moratoire toujours en cours. Pendant ce temps, Monsanto a réussi à faire effectuer des essais en milieu ouvert (à Carlow) en Irlande, d'une façon illégale au mépris des risques encourus sur l'environnement et la santé humaine.

Le colza transgénique résistant au Roundup

En 1997, le Canola rR de Monsanto a été semé sur 1/5e des terres canadiennes réservées au colza. Ceci malgré un dérapage retentissant de 60 000 sacs de semences qui ont été rendus pour cause de matériels génétiques inclus non autorisés. Pendant ce temps, on préparait en Nouvelle-Calédonie assez de semences pour cultiver 1 million d'hectares de colza au Canada en 1998. Le principe de précaution auquel on aurait pu s'attendre de la part du gouvernement canadien n'a pas été appliqué.

Le maïs transgénique résistant au Roundup

Le premier maïs a été cultivé en 1998 aux États-Unis sur 376 000 hectares. Ce maïs a déclenché des passions à travers l'Europe. Une guerre de brevet de Rhône-Poulenc a fait condamner Monsanto à 65 millions de dollars par la Cour de la Caroline du Nord.

Ainsi, malgré une opposition virulente de l'opinion publique, malgré des essais souvent médiocres voire catastrophiques, malgré les dangers imminents pour la santé et l'environnement, y compris toutes les incertitudes scientifiques, Monsanto, par convoitise d'un profit colossal, ferme les yeux et essaie tout pour imposer brutalement ses semences à la planète entière.

Il est évident que les pressions au niveau des gouvernements sont si fortes que ceux-ci ne pourront résister aux chantages et aux représailles commerciales qu'avec l'aide des organisations de consommateurs et surtout des agriculteurs. Seul, un boycott musclé peut endiguer la folie dévastatrice de cette machine infernale, sourde et aveugle.

L'anéantissement de la biodiversité

Les cultures faisant l'objet de brevets donnent lieu à une sélection très restrictived espèces reproduites à une très grande échelle pendant que des centaines, voire des milliers d'autres de la même famille sont vouées à disparaître. Ceci perturbe dangereusement l'équilibre écologique et la nature tend à y remédier par le biais de la prolifération de certains insectes, certaines bactéries ou virus pouvant entraîner des scénarios catastrophe.

Par ailleurs, le Roundup étant un éradicateur de biodiversité, en plus de polluer, prive certaines populations rurales de moyens essentiels de subsistance, en particulier dans le tiers-monde. En effet, ce que Monsanto considère en tant qu'herbes à détruire, est souvent du fourrage pour les animaux, des plantes médicinales, ou servant à confectionner des plats. Par exemple, dans l'agriculture indienne, les femmes

utilisent 150 espèces de légumes et de plantes. Dans le Bengale oriental, 124 mauvaises herbes des rizières sont utilisées. Au Mexique, les paysans de l'Expana utilisent 435 espèces de la faune, de la flore sauvage, dont 229 pour s'alimenter.

Par ailleurs, alors que Monsanto prétend que le Roundup préserve de l'érosion (on n'est pas à un mensonge près), il fait mourir les plantes couvre-sol et empêche le maintien de l'humus. Ceci mène tout droit au ravinement par les eaux qui ne sont plus retenues, à la disparition de la terre arable et à la désertification. Comme solution à la faim dans le monde, on peut trouver mieux.

Les semences hybrides, type F1

En fait, le Terminator avait déjà un précédent qui s'appelait « les hybrides ». Ce fut le célèbre abbé Mendel avec ses petits pois à caractères dominants ou récessifs qui fut, en 1866, à l'origine de cette démarche, suivie par les méthodes dites modernes de l'amélioration des plantes du major Hallet. En 1908, George Shull découvrit les réelles intentions de Hallet : empêcher les cultivateurs de garder les semences et de les réutiliser. On fit alors croire aux cultivateurs qu'en utilisant des semences hybrides (stériles), le fait d'être obligés de racheter tous les ans de nouvelles graines était compensé par une grosse amélioration du rendement. Depuis des décennies, la quasi-totalité du maïs mondial est contrôlée par les trusts de semenciers qui tiennent en quelque sorte le monde paysan de la planète en état d'esclavage. Les cultures les plus hybridées sont, après le maïs, le coton, le tournesol, le sorgho.

Le riz, le blé, l'orge, l'avoine, le seigle et les légumineuses ont résisté longtemps à l'hybridation industrielle, mais ceci est en train de changer. Le marché du blé par exemple qui représente la plus grande surface cultivée de la planète, fait tremousser d'impatience les semenciers. Tout cela a été rendu possible parce que les gouvernements ont accepté la « brevetabilité » du vivant.

Le Terminator : arme absolue de Monsanto

Alors que l'on avait partiellement réglé le problème des paysans indisciplinés qui ressemaient gratuitement et éternellement une partie de leurs récoltes, en instituant les semences hybrides F1 payantes, voilà que les semenciers se retrouveraient à la case départ en ce qui concerne les semences transgéniques.

Malgré les tentatives de Monsanto pour protéger les brevets de ses semences transgéniques en faisant signer aux paysans des engagements de ne pas réutiliser leurs récoltes pour réensemencer, ou en mettant en place des équipes de détectives privés, les agriculteurs tentaient quand même d'échapper à la règle... Normal !

90 ans après les révélations de Shull, une petite société de semenciers, la Delta & Pine Land, vend la licence n° 5723 de son TPS (Technologie Terminator) au ministère de l'Agriculture des États-Unis.

Comment fonctionne Terminator ? Son principe est basé sur l'insertion dans le génome des graines d'un **mécanisme de suicide** déclenché par un stimulateur externe. Ceci garantit pour la génération suivante une autodestruction par auto-intoxication. Le déclencheur est la tétracycline, un antibiotique bien connu.

Le danger de cette technique est que les gènes du Terminator introduisent de nouvelles toxines et des allergènes dans les aliments humains et animaux.

D'autre part, il serait à craindre que les gènes de Terminator se disséminent vers le génome des plantes voisines, qu'elles soient sauvages ou cultivées. Autre aspect plus inquiétant encore, on peut imaginer des semences porteuses de maladies indécélables et programmables à l'avance, ce qui permettrait de réaliser des guerres bio-économiques alimentaires.

Ce sujet est très prisé dans certains milieux militaires. En outre, il est intéressant d'apprendre que, deux mois après la sortie du brevet, Monsanto rachetait la société émettrice Delta & Pine Land, 1, 76 milliard de dollars avec la bénédiction de la délégation américaine dont certains membres avaient un siège au sein du conseil d'administration de Monsanto.

Le colosse aux pieds d'argile

Fort heureusement, devant l'imminence du danger planétaire, l'opinion publique soutenue par de nombreuses sommités scientifiques indépendantes, s'est insurgée contre le projet Terminator, Monsanto et les OGM en général.

Cette levée de boucliers générale a inquiété les nombreux agriculteurs américains qui, séduits par le marché porteur de Monsanto, donnaient de plus en plus dans les OGM.

Allaient-ils pouvoir trouver acheteurs à leurs récoltes face à la campagne de dénigrement des OGM et le scandale de Terminator ? Monsanto était allé trop loin. Un nombre important d'agriculteurs dénoncent le contrat Monsanto et arrêtent la production de transgéniques. C'est là que les banques, très attentives à l'évolution des choses interviennent pour la question de confiance : Monsanto sera-t-il en mesure de rembourser ses traites ? Cela tombait mal ; en effet Monsanto, dans sa politique d'hégémonie, ayant à un moment plus de 50% de son capital investi dans ses acquisitions de sociétés, devait faire face à un endettement basé sur un fort taux de croissance. La perte de confiance des agriculteurs entraîna la perte de confiance des banques, la chute libre de la cote en bourse et du monstre Monsanto.

Mais... Traitor arrive

Cette victoire est éphémère car les empoisonneurs toujours avides d'argent, sont en train d'inventer d'autres semences qui rendront les agriculteurs totalement enchaînés.

En effet, le RAFI (Fondation Internationale pour le Progrès Rural) a tiré la sonnette d'alarme avec les nouvelles biotechnologies Traitor (comme traître).

Avec la technologie Traitor, les paysans n'auront plus besoin de racheter chaque année les semences, mais devront, par contre, payer tous les ans une redevance. En contrepartie, les semenciers fourniront sous forme d'engrais et d'herbicides, des produits-clés permettant d'activer des caractéristiques génétiques de mise à jour sans lesquels le rendement serait totalement médiocre.

Ceci est une façon beaucoup plus insidieuse d'enchaîner les agriculteurs, sous prétexte de les

faire bénéficier d'un rendement exceptionnel, par un contrôle génétique permanent des semences.

Pour l'instant, tout ceci n'est encore qu'au stade du laboratoire, mais Astra Zeneca vient de breveter une technologie pour cultiver des plantes avec exposition indispensable à un produit chimique pour assurer leur germination et leur croissance. Il suffira d'incorporer ce produit dans un pesticide spécifique de la marque et le tour sera joué.

Beaucoup d'autres laboratoires travaillent actuellement d'arrache-pied sur la question. L'enjeu économique est colossal et planétaire, mais aucun d'entre eux ne se soucie des bouleversements possibles sur l'écosystème au niveau des animaux, des insectes, des plantes, des bactéries et des virus, ni de la qualité nutritionnelle de ces légumes et céréales ainsi que des risques encourus par les consommateurs, **car le profit inconditionnel et aveugle est le seul article du code de déontologie des lobbies de la biotechnologie.**

Selon les propres termes de Hope Shand dans *The Ecologist* de Londres : « *Dans moins de 10 ans, 12 000 ans de semis traditionnels et de croisements artisanaux pourraient avoir disparu pour toujours. Les industriels nous disent que le contrôle génétique débouchera sur plus de biodiversité, mais en réalité, des graines dépendantes de produits chimiques ne peuvent que mener à la bioservitude.* »

LA FUTURE IMPASSE DES ENGRAIS CHIMIQUES OGM : Une infraction à la géométrie sacrée

Céréales à très haut rendement, fruits énormes, nouveaux légumes, récoltes résistantes aux maladies, animaux magasins pour la greffe d'organes, invention de nouvelles espèces vivantes tous azimuts, d'humains pourquoi pas, de zombies-robots aussi, ça peut être très utile, les scientifiques ont un terrain de jeu illimité, se donnant la sensation grisante de concurrencer le Créateur, de le surpasser peut-être, mais à quel prix allons-nous, nous et nos enfants, payer cette folie ?

J'avais signalé dans un numéro de *Vérités Santé pratique*, les remarquables travaux d'un chercheur pluridisciplinaire, Jean-Pierre Perez, auteur de l'ouvrage *Planète transgénique* (Édition Espace Bleu) qui a mis en évidence, en 1990, l'architecture mathématique de l'ADN.

En effet, il a pu montrer que les bases de l'ADN se structuraient suivant une curiosité mathématique (1-1-2-3-5-8-13-21-34-55-89-144...) nommée suite de Fibonacci.

On remarquera que $1+1=2$; $2+1=3$; $3+2=5$; $5+3=8$; $8+5=13$... et que, d'autre part, la proportionnalité entre deux nombres successifs est constante et égale approximativement à 1,618 qui est le fameux nombre d'or.

Cette règle est valable pour tous les règnes du vivant. Lorsque l'on introduit une séquence dans une chaîne ADN avec un gène extérieur, son positionnement se faisant de façon aléatoire et incontrôlable, l'harmonie de Fibonacci est faussée et boiteuse. La nature n'aura ensuite de cesse, pendant les mois, les années, les siècles qui suivront, de reconstruire le schéma initial, ou un schéma harmonieux.

Cette mutation passera peut-être par des virus, des maladies et des souffrances. Comment savoir ?

Par ailleurs, si nous nous référons aux travaux de Jacqueline Bousquet, chercheur honoraire au CNRS, nous apprenons que chaque cellule comportant un centriole à la fois mini-ordinateur et mini-internet, dialogue en permanence avec des références extérieures, générant ainsi à tout moment des réactions d'adaptation et d'évolution. C'est le principe des champs morphogéniques. Une fois le système génétique falsifié, détaché, les récepteurs génétiques intercellulaires deviennent incapables de décoder les informations extérieures. Le système devient figé et fermé sur lui-même par privation de références.

Un tel système vivant ne peut subsister dans ces conditions que par l'intermédiaire d'un champ magnétique qui sert de ciment, en quelque sorte, à sa cohérence.

Or, nous avons déjà évoqué la chute progressive du magnétisme terrestre. Cette démagnétisation risque d'être fatale à tout ce qui est coupé des références vibratoires ambiantes alimentant la vie.

Curiosité de préconfirmation. Le système **Plocher**, activateur biologique naturel, capable de rendre un lisier inodore, de nettoyer des lacs, et d'augmenter la vitalité des plantes et des animaux, fait périr les fruits et légumes issus de groupes hybrides et poussés hors sol dans des liquides chimiques.

Tout ce qui n'a pas été retenu parla nature est voué à un avenir précaire. La riposte de la planète à la folie des hommes est déjà en train de s'accomplir.

Les engrais chimiques ont dégradé la qualité nutritive des céréales

En mettant en place l'utilisation forcée des engrais chimiques à partir des années 60, puis des croisements anarchiques de surintensifs et enfin l'arrivée des multiples hybrides(stériles) en 1985, les industriels-cultivateurs céréaliers n'ont apporté à leurs clients/consommateurs qu'une bien piètre qualité protéique (la partie nourrissante de l'aliment).

Cette qualité protéique est passée de 40% en 1960 à moins de 13% en 1995. Aujourd'hui, on trouve des céréales à plus de 85% d'amidon pour moins de 10%de protéines !

On ne peut qualifier ceci que par le terme de vol, subtilisation, tromperie, puisque d'un côté on a laissé croire à la population que c'était « *de la bonne farine issue de bon blé* » tandis que l'État faisait soigneusement disparaître la notion de gluten/protéines des critères de mesures officielles.

En effet, depuis près de 20 ans maintenant, il faut parler en termes d'indices Zélény, Hagberg, Chopin... Mais qui comprend ces termes ?

Voici l'état réel de toute cette situation agro-chimico-alimentaire que nous devons comprendre. La substitution de synthèse s'étend de la pharmacie, parapharmacie, aux cosmétiques et, plus grave, dans la plupart des aliments composés que nos enfants ont été habitués à consommer (Kellogg s, Céréales, etc.).

Tout ce qui est artificiel ne saurait être que palliatif éphémère.

Source : *Le Paysan biologiste*

LA DÉCADENCE DE LAPHYTOTHÉRAPIE FRANÇAISE

Depuis la nuit des temps, les plantes ont été utilisées largement et librement par les peuples.

Aussi, est-il dit que Dieu place toujours le remède auprès du mal. Tisanes, onctions d'huiles essentielles, fumigations, ont toujours fait l'objet de recettes plus ou moins heureuses, quelquefois miraculeuses, qui ont été bafouées, occultées, ridiculisées par la science du XXe siècle à la fois paranoïaque et arrogante, basée uniquement sur le profit et l'exploitation de la maladie.

Engoncés dans des dogmes sanitaires et souvent obsolètes, de grands laboratoires remettent en question ce qui marche gratuitement depuis toujours afin d'obliger les consommateurs à payer cher des présentations galéniques ne bénéficiant la plupart du temps que de peu de recul clinique.

Tisanes contre gélules

Nous voilà une fois de plus confrontés aux séductions de facilité. Oui, les gélules sont très pratiques. Mais, c'est bien le seul avantage.

Au risque de déplaire aux marchands de gélules et aux consommateurs fidélisés, il est temps de faire quelques remarques de simple bon sens.

1 – Les quantités de plantes mises en jeu sont minimales. Si nous prenons par exemple une décoction de prêle qui se prépare à raison de 40 g par litre, à consommer en 2.3 jours, nous sommes très loin des quelques centigrammes contenus dans une gélule.

2 – Les broyats micronisés sont très peu assimilables par la paroi intestinale. Ce n'est pas par hasard que l'on chauffe pour extraire les substrats intéressants des plantes. La température et le temps de chauffe sont importants selon ce que l'on cherche à extraire.

Par exemple, lors d'une infusion, les produits excitants se libèrent rapidement alors que les tanins sont plus longs à se décider. Or, comme les tanins neutralisent lesdits excitants, l'effet se trouve inversé. C'est ainsi qu'un thé peu infusé est excitant grâce aux théïnes libérées, alors qu'un thé longuement infusé est calmant grâce aux tanins amers qui arrivent ensuite. **Il en va de même pour le thym qui est un véritable somnifère en infusion de 15 minutes alors qu'il est un excitant dans les 3 ou 4 premières minutes.**

Par ailleurs, selon que l'on a affaire avec la partie aérienne ou racinaire des plantes, l'extraction des principes actifs est différente. En général, une infusion suffit pour les fleurs et les feuilles. Par contre, il faut effectuer une décoction pour les racines, avec quelquefois un trempage préalable de plusieurs heures à froid. Les racines étant Yang donc compactes, elles sont de ce fait plus difficiles à attaquer.

3 – Il est judicieux de se poser quelques questions sur la garantie de qualité des plantes, de leur origine et de leur spécificité selon les laboratoires.

En effet, nous savons que des herbalistes professionnels proposant leurs cueillettes à certains laboratoires se les voient refuser lorsqu'elles sont issues de cultures en biodynamie, en raison du prix à payer. Il faut savoir que l'on offre dix fois moins cher actuellement qu'il y a 10 ou 15 ans aux fournisseurs de plantes. En fait, beaucoup de laboratoires préfèrent s'approvisionner sur des marchés étrangers à très bas prix comme la Turquie.

4 – L'irradiation est devenue une banalité de routine. De cette façon, les levures et mycéliums sont détruits et les plantes sont ainsi stockées pendant plusieurs années. Rappelons que l'ionisation est une irradiation aux rayons gamma, et que les plantes devraient normalement être renouvelées tous les ans ou deux ans maximum.

5 – Ne parlons pas de la cueillette qui devrait se faire selon des règles précises de maturité, sur des sites non pollués, et dans la rosée du matin.

6 – S'il vous vient l'idée de fabriquer une teinture-mère d'ortie (*Urtica urens*) ou de plantain (*Plantago major*) ou encore de souci (*Calendula*), vous serez étonné du délicat parfum de l'alcool que vous obtiendrez. Il suffit pour cela de cueillir vos feuilles au petit matin en les coupant avec des ciseaux argentés de préférence ou en pinçant les tiges avec les ongles pour ne pas stresser la plante, et de tremper la récolte dans de l'alcool à 90° pendant sept jours, poids pour poids (1 kg dans 1 kg). Comparez alors avec le parfum de la même teinture-mère achetée en pharmacie. C'est sans commentaire. Pourquoi cette différence ?

Notons en passant que les principes actifs d'une tisane (infusion ou décoction) ne sont pas forcément exactement les mêmes que ceux d'une teinture-mère car on extrait des produits hydrosolubles dans le premier cas et alcoolosolubles dans le second cas.

Les gélules : du subliminal alimentaire

Quel que soit le contenu des gélules, on peut considérer que c'est un viol de l'estomac, une façon de gruger la vigilance de l'organisme qui doit être normalement prévenu de tout ce qui est introduit en son sein. C'est une loi fondamentale pour tout être vivant que de contrôler avec beaucoup d'attention tout ce qu'il absorbe. Un animal ne mange jamais rien avant d'avoir reniflé soigneusement. Dans la nature, la vigilance est indispensable à la survie. Dans la société humaine, tout est mis en œuvre pour que cette vigilance autant physique que psychologique soit neutralisée. L'anéantissement de nos défenses immunitaires fait partie du plan. Aussi, il est intéressant, pour étayer ces affirmations, d'analyser les détails d'une prise d'aliments effectuée dans les règles :

Je vois un aliment,

- l'aliment identifié déclenche une réponse au niveau de mes mémoires internes,
- une information « oui » ou « non » est acheminée au niveau des papilles.
- Si la réponse est oui, ma main prend l'aliment (si c'est un fruit), le magnétisme de la main « apprivoise » le fruit, en l'occurrence, c'est-à-dire l'imprègne de ma vibration propre, lui conférant de ce fait un visa d'entrée. Il est à noter que la fourchette et la cuillère créent une barrière énergétique à ce processus, ce qui est fort regrettable, à moins que ceux-ci soient en argent. Seul, l'argent conduit le magnétisme humain et peut le transmettre à l'aliment.

Ensuite :

- La main porte l'aliment devant les narines, l'odeur est transmise à l'hypothalamus qui envoie immédiatement les ordres de préparation des enzymes adéquates au niveau de l'estomac.
- Puis, l'aliment arrive dans la bouche et c'est au tour des papilles de la langue d'envoyer des informations plus précises à l'hypothalamus et en l'occurrence de compter les calories. C'est ainsi que, ayant pratiqué une sophagotomie sur des enfants qui avaient l'œsophage brûlé et provisoirement hors d'usage, on a pu observer des réactions d'écœurement par saturation de crème au chocolat alors que le tout ressortait dans un petit sachet au niveau de la gorge. On pourrait aussi aborder le phénomène d'absorption sublinguale bien connu, qui fait passer dans l'organisme et dans le sang des éléments subtils biochimiques et vibratoires d'une façon aussi rapide qu'une intraveineuse (dit-on).

La morale de cette histoire est que l'estomac, le foie, l'intestin et l'organisme entier doivent être prévenus de l'arrivée de tout aliment ou boisson.

Reprenons le même trajet d'une gélule

- Celle-ci étant inodore et sans saveur est, de ce fait, sans identité propre aucun message ne parvient aux narines,
- la main ne touche pas le produit qu'elle contient. Les papilles n'enregistrent rien d'intéressant et n'envoient donc aucun signal à l'hypothalamus,
- la gélule arrive tranquillement dans l'estomac au milieu de deux ou trois gorgées d'eau.
- Quelques minutes plus tard, la gélule étant dissoute, libère les produits de son contenu. Surprise totale de l'estomac qui « téléphone » immédiatement à la langue, à l'hypothalamus et aux amygdales pour protester contre le relâchement de la surveillance (sic Roland Magdane).

Cette anomalie pourrait être comparée au fait que nous trouvions un inconnu installé dans le salon alors que personne n'a sonné à la porte.

Une insidieuse éducation de la tolérance aveugle et confiante

L'organisme, naturellement vigilant au départ, prend l'habitude d'être en quelque sorte « violé » sans qu'il en résulte d'inconvénients évidents au prime abord.

Le principe est le même dans le subliminal qui envoie en direct des informations au subconscient sans passer par le contrôle « douanier » du mental. Que le but soit positif ou négatif, ce fonctionnement est contre nature et installe petit à petit une baisse des défenses psychiques et immunitaires par incitation à l'oisiveté. Au bout d'un certain temps, l'organisme risque de se retrouver incapable de réagir devant les agressions toxiques tout simplement par manque d'entraînement, la fonction vigilance ayant été endormie.

En clair, le système gélule s'inscrit bien dans une politique générale aussi bien sur les plans thérapeutique qu'alimentaire et culturel. Elle consiste ainsi à nous faire avaler n'importe quoi sans que nous nous en rendions compte.

Les gélules : une rentabilité juteuse pour les fabricants

Le calcul est très facile. Il suffit d'essayer d'acheter 500 g ou 1 kilo de plantes en vrac en herboristerie ou même en pharmacie. Le prix peut varier entre 5 et 8 euros le kilo. Partant du principe qu'une boîte de gélules de plantes est vendue en pharmacie autour de 6 euros, cela amène le prix au kilo entre 1500 et 3000 euros.

Même si certains fabricants peuvent démontrer que leur procédé par cryogénisation du totum de plante justifie le prix et présente une efficacité accrue, pourquoi faire compliqué et coûteux quand on peut faire simple, naturel et bon marché ?

Conclusion : monopole = médiocrité

Seules, 34 plantes peuvent être vendues librement dans le commerce en France. Le reste appartient à la pharmacie.

Pendant ce temps, 700 plantes sont en vente libre en Italie, et 400 plantes viennent d'être libérées en Belgique par l'arrêté royal d'août 1998.

Pendant que les Anglais ont leurs herboristes, les Allemands et les Suisses leurs droguistes, nous avons en France des pharmaciens qui n'ont qu'une formation spécifique dérisoire, et qui sont fournis par des grands laboratoires contrôlés par eux-mêmes selon les normes qui leur conviennent. Tout petit laboratoire qui prétendrait fabriquer la moindre teinture-mère et la moindre homéopathie est immédiatement poursuivi pour exercice illégal de la pharmacie.

Les huiles essentielles vendues actuellement en pharmacie ne répondent à aucune norme thérapeutique, mais à des normes de parfumerie établies après la Première Guerre mondiale. Aussi la médecine ne fait-elle pas la différence entre une huile essentielle dénaturée et dangereuse et une huile de qualité biologique.

Après le CRII-RAD et le CRII-GEN, il serait urgent de créer le CRII-PHYT. Il est évident qu'en nous contraignant par la force légale à ne pouvoir nous fournir que de la phyto de médiocre qualité, on démontre par là même son inefficacité par rapport à la grande chimie des laboratoires scientifiques de l'industrie pharmaceutique.

Une fois de plus, il ne tient qu'à la prise de conscience et à la détermination des consommateurs pour

contraindre le gouvernement français à s'aligner sur les autres États européens, en matière de santé publique, et à libérer le pays de l'intolérable dictature mafieuse des monopoles.

L'HOMÉOPATHIE FRANÇAISE EST SABOTÉE

Depuis plus de 10 années que je procède à de multiples évaluations énergétiques des produits homéopathiques, je n'ose parler qu'à mots couverts pour ne pas froisser les susceptibilités de ceux qui ne se posent pas assez de questions et qui ne s'étonnent pas assez de la chute régulière de l'efficacité des remèdes qu'ils prescrivent, mettant cela sur le compte de divers facteurs extérieurs tels que l'augmentation de l'intoxication générale des patients, ou la baisse statistique des défenses immunitaires, etc.

Si certains détracteurs en viennent à dire que l'homéopathie est une médecine pour gens bien portants, je suis d'accord avec eux du moins en ce qui concerne l'homéopathie officielle.

En effet, la liste des anomalies de fabrication est longue.

1 – Des souches mères trop souvent douteuses

En ce qui concerne l'approvisionnement en plantes pour teinture-mères, des herboristes chevronnés se voient refuser des cueilletes de souche biodynamique avec garantie d'espèce confirmée au profit des récoltes venant de Turquie, des pays de l'Est ou du Tiers-Monde, avec tous les risques d'erreurs que cela comporte en raison du personnel non qualifié utilisé, des pollutions de toutes sortes et, pour enfoncer le clou, ces plantes sont ionisées à la radio-activité gamma, pour la conservation (éternelle). Les prix d'achat offerts sont dérisoires, mettant à égalité les deux types de récoltes.

2 – La loi scandaleuse de la chauffe

Depuis plus de 10 ans, nous nous sommes aperçus que l'organothérapie était devenue d'une inefficacité notoire en France et pour cause, la réglementation française obligeant à une chauffe à 90 ° de toute souche d'origine organique animale, ceci pour des raisons fallacieuses de sécurité prophylactique, ce qui donne de l'homéopathie de pot-au-feu. Monsieur Roger H. de Genève m'expliquait récemment que, depuis qu'il tentait de soigner ses sciatalgies avec nerf sciatique 9CH, dose produit français, il n'avait eu aucun résultat. En une seule prise identique du produit suisse, il avait été soulagé immédiatement. Les exemples sont multiples.

La longue liste d'organothérapie que j'ai développée dans le manuel du nouveau thérapeute il y a 15 ans est devenue obsolète en France peu de temps après la parution de cet ouvrage. En 1999, le problème s'est

encore aggravé puisque partout dans l'Union Européenne, l'obligation de la chauffe a été portée à 131°. Il ne reste que la Suisse et la Belgique qui résistent. La France a été le premier pays européen où l'on pratique ce sabotage organisé.

L'organothérapie est une technique homéopathique facile d'emploi, qui donne d'excellents résultats quand on l'achète ailleurs. On ne compte pas les services qu'ont pu rendre :

- **Axe corticohypothalamique** dans les troubles psychosomatiques,
- **Artère coronaire** : angine de poitrine,
- **Bulbinum** dans les insomnies,
- **Cardia** pour les hernies hiatales,
- **Cœur total** dans les pathologies cardiaques,
- **Cartilago** dans l'arthrose,
- **Cortex cérébral** pour les troubles de la mémoire,
- **Diencéphale** dans le stress,
- **Ganglions sympathiques** dans les troubles du système neuro-végétatif,
- **Glandes mammaires** pour les mastoses et l'allaitement,
- **Hypothalamus** dans les troubles de l'appétit,
- **Muqueuse côlon** pour la colite,
- **Muqueuse gingivale** dans les gingivites,
- **Ovarium** pour les dysménorrhées,
- **Placentine** dans les maladies infectieuses,
- **Vaisseaux lymphatiques** en cas d'œdème...

Il faut en outre rappeler que l'organothérapie fonctionne de trois façons :

- **en stimulation** : 3, 4 ou 5CH,
- **en harmonisation** : 7CH,
- **en inhibition** : 9, 15 ou 30CH.

NOTA : Les Allemands travaillent surtout en DH*. Les souches sont extraites de moutons de montagne en élevage biologique.

*(DH : Dixième hahnemannien, dilution décimale).

3 – Pour les nosodes (biothérapiques), ça se complique

Les nosodes étant des exsudats pathologiques, les mesures de sécurité prophylactique sont encore renforcées.

Il s'agit de :

Tuberculinum TR, et **aviaire** pour le terrain tuberculinique,

Luesinum pour le terrain luétique (miasmes syphilitiques),

Medorrhinum pour la sycose, vieillissement accéléré (miasme blennorragique),

Psorinum pour les psoriques (difficultés à éliminer),

Colibacillinum pour la cystite colibacillaire,

Anthraxinum pour les anthrax,

Parathyphoëdinum B pour les diarrhées graves et toxiques du nourrisson,

Pyrogenium pour les fièvres, suppurations,

Sérum anticolibacillaire pour les dépressions nerveuses,

Sérum de Yersin pour les fortes grippez,

VAB pour la désintoxication du BCG.

Ici, les formes liquides sont interdites, sauf en ampoules stériles. On se demande pourquoi puisque, après la chauffe, tout est cuit et que, à partir de 9 à 10CH il n'y a plus de molécules de base, et donc encore moins d'agrégats moléculaires que sont les virus et les bactéries.

Des granules plutôt que de la solution, une affaire juteuse si l'on peut dire

Partant du principe que le prix d'un tube de 80 granules est pratiquement le même que celui d'une solution de 30 ml ; il est aisé de calculer le rapport de bénéfice, sachant qu'avec 30 ml de liquide, il est possible d'imprégner une très grande quantité de granules (peut-être une centaine de tubes). Par ailleurs, la quantité de produit mise en jeu est minime. Si l'on assimile l'homéopathie à un parfum, ce qui est assez exact comme comparaison, imaginons que l'on imprègne des milliers de granules de quelques vaporisations de parfum. Il est évident que les quantités de parfum mises en jeu sont dérisoires et donc rapidement éventées.

4 – La limite d'Avogadro

Selon les travaux de Benvéniste (qui n'ont pas été contredits par d'autres études), le signal homéopathique ne prendrait sa pleine expansion qu'au moment où l'on dépasse la dilution fatidique de 10^{23} . Ce qui représente environ 11CH ou 22DH, c'est-à-dire quand le produit dissous a totalement disparu. Personne n'a compris pourquoi, mais cela est.

Alors pourquoi continue-t-on à « bidouiller » avec du 4, 5 ou 7CH ? Par peur de prendre des risques, ou d'être trop efficace ? Il apparaît que 9CH est la limite basse. Pourquoi faire référence à des maîtres du passé

qui furent les pionniers certes, mais dont les principes doivent être actualisés dans les nouvelles ambiances vibratoires de la planète. Pendant que tout est remis en question tous les 6 mois dans l'informatique et la technologie en général, il faut un demi-siècle à la médecine pour remettre un dogme en cours. Et pour mieux installer cette paresse endémique, elle érige des interdits et des blocus à tout ce qui bouge.

5 – Le temps des colonies, c'est fini

Les dindons de toutes ces « farces », ce sont les médecins prescripteurs qui croient rédiger de belles ordonnances et qui, en raison de la médiocrité des produits, sont dévalorisés dans leur compétence et grugés dans leur connaissance de la matière médicale (heureusement que le placebo rattrape un peu). Et puis, les dindons sont aussi les patients, les malades qui déjà optent pour une médecine peu reconnue, officiellement critiquée, et qui payent pour acheter de la mousse et du vent. Il est évident que tout cela est orchestré consciemment.

Chers amis médecins et malades, la conclusion est claire, puisqu'il est possible de travailler avec des systèmes encore honnêtes, dans des pays où aucun vaccin n'est plus obligatoire (ce qui est un signe de respect des libertés fondamentales), **cessons de perdre notre temps et notre santé avec ceux qui voient des charlatans et des sectes partout. Boycottons sans pitié l'homéopathie française officielle. On s'est assez moqué de nous.**

Après tout, l'homéopathie n'est pas chère. Notre chère Sécu ne nous fera guère défaut, elle qui rembourse si bien ce qui nous empoisonne.

Homéopathie à l'étranger

Laboratoires :

– **Belgique** : **Lab. DebrusTensi** : avenue de l'Armée 5, Legerlaan – B 1040 Bruxelles

Tél. 0032/2 735 23 27 – Fax 0032/2 736 82 16

Lab. Dynarop : 24 rue de Roubaix B 7520 Templeuve

Tél. 0032/6 935 25 69 – Fax 0032/6 935 12 35

– **Allemagne** : **Lab. Heel**, Rurstrasse : 14, BP 729 – D 7570 Baden-Baden

Tél. 0049/7221 501 206 Fax 0049/7221 501 230

Lab. Wala : Bad Boll D'73085 Eckwälden

Tél. 0049/7164 930 181 Fax 0049/7164 930 296

Il est possible de se procurer le catalogue complet de ces différents laboratoires sursimple demande.

NOTA : Il existe aussi en France des adresses de petits laboratoires pharmaceutiques qui effectuent de l'excellent travail, mais l'indication de leurs coordonnées leur ferait risquer une fermeture immédiate.

Pharmacies étrangères pouvant effectuer des envois (on y parle français)

Les envois peuvent se faire après commande par téléphone avec paiement par carte bleue internationale ou chèquiers en euros.

– **Allemagne** : **International apotheke** : Ballin Damm 39 D'10095 Hamburg

Tél. 0049/4030 960 60 Fax 0049/4030 960 633

Anker apotheke : Hampstrasse 43 D'77694 Kehl/Khein

Tél. 0049/785 12 397 Fax 0049/785 14 81 418

NOTA : Il existe en fait quelques pharmacies françaises qui délivrent de bons produits, mais la loi interdit de les dévoiler.

LA MALADIE DE L'ASPARTAME

**Rapport de la Conférence mondiale pour l'environnement
et la Fondation pour la sclérose multiple du 20 novembre 1997**

Email : mohrmohrandmore@gve.ch

Website : www.gve.ch/mohr-mohr-and-more

Article de Nancy Markle

Lors de la Conférence mondiale pour l'environnement, j'ai passé plusieurs jours à donner des conférences sur l'aspartame vendu sous les dénominations NutraSweet, Equal et Spoonful.

Dans l'introduction à cette conférence, il est annoncé qu'il existait une épidémie de sclérose multiple et de lupus systémique (*systemic lupus*) et qu'ils ne comprenaient pas quelle toxine pouvait causer une épidémie aussi étendue dans tous les États-Unis. J'ai expliqué que j'étais précisément là pour parler de ce sujet.

Lorsque la température de l'aspartame dépasse 30 degrés Celsius, l'alcool de bois contenu dans l'aspartame se transforme en formaldéhyde, puis en acide formique, ce qui cause de l'acide métabolique (l'acide formique est le poison injecté par les piqûres de fourmis). La toxicité du méthanol ressemble à la sclérose multiple. D'où des diagnostics erronés de sclérose multiple. La sclérose

multiple n'est pas mortelle, contrairement à l'empoisonnement au méthanol.

Dans le cas de lupus systémique, nous découvrons qu'il est presque aussi étendu que la sclérose multiple, tout spécialement chez les personnes qui boivent du **Coke Light** et **Pepsi Light**. De plus, dans le cas d'intoxication au méthanol, les victimes en boivent généralement trois à quatre boîtes de 4 dl par jour, certains davantage. Dans le cas de lupus systémique, qui est déclenché par l'aspartame, la victime ne sait généralement pas que l'aspartame est la coupable. La victime continue à en faire usage, aggravant le lupus à un point tel que parfois, cela menace la vie même de la personne. Lorsque l'on parvient à couper toute consommation d'aspartame chez les gens, ceux souffrant de lupus systémique deviennent généralement asymptomatiques.

Malheureusement, on ne peut pas renverser cette maladie.

Toutefois, dans le cas de personnes diagnostiquées de sclérose multiple (alors qu'en réalité, il s'agit d'intoxication au méthanol), la plupart des symptômes disparaissent. Nous avons vu des cas où la vue et même l'ouïe sont revenues. Cela s'applique aussi aux cas de tinnitus.

Lors d'une conférence j'ai dit : « Si vous utilisez de l'aspartame (NutraSweet, Equal, Spoonful, etc.), et que vous souffrez de symptômes de fibromyalgie, de spasmes, de douleurs lancinantes, d'engourdissement des jambes, de crampes, de vertiges, de maux de tête, de tinnitus, de douleurs aux articulations, de dépression, d'attaques d'anxiété, de problèmes d'articulation vocale, de troubles de la vue ou de pertes de mémoire, vous avez probablement la maladie de l'aspartame ! »

Durant mon intervention, les gens s'exclamaient : « *Je souffre de ça, est-ce irréversible ?* »

Cette maladie se propage. Quelques-uns des conférenciers présents à ma présentation souffraient eux-mêmes des symptômes. Lors de l'une de mes conférences, l'ambassadeur d'Ouganda nous apprit même que leur industrie ucrière ajoutait de la spartame ! Il continua en disant que l'un des fils du leader de cette industrie ne pouvait plu smarcher, en partie à cause de l'absorption de ce produit.

Durant la visite dun hôpital, une infirmière nous a dit que six de ses amis, grands buveurs de Coka Light, avaient eu un diagnostic de sclérose multiple. Cela dépassel es coïncidences, et c'est là le problème.**Aux États-Unis, des audiences du Congrès onteu lieu avant que l'aspartame ne soit inclus dans 100 produits différents.**Depuis ces premières audiences, il y en a eu deux autres, sans succès. Rien n'a été fait. Les lobbies pharmaceutiques et de la chimie ont les poches très profondes.**Aujourd'hui, plus de 5 000 produits contiennent cette substance, et la licence est expirée !**

À l'époque de la première audience, les gens devenaient aveugles. Le méthanol de l'aspartame se transforme en formaldéhyde dans la rétine de l'œil. Le formaldéhyde appartient à la même classe de toxicité que le cyanure et l'arsenic des poisons mortels ! Mais, ils prennent plus de temps à tuer.

L'aspartame change la chimie du cerveau, ce qui provoque de grave attaques. Cette drogue change le niveau de dopamine dans le cerveau.Imaginez ce que cette substance provoque chez les patients souffrant déjà de la maladie de Parkinson. Cette drogue provoque aussi des défauts de naissance.

Il n'existe absolument aucune raison d'ingérer ce produit. Ce n'est pas un produit diététique ! Le rapport

du congrès souligne : « *Cela provoque un besoin maladif d'hydrate de carbone et vous fera grossir* ». Dr Robert s'expliqua que, lorsqu'il se vrait ses clients d'aspartame, la perte de poids moyenne était de 10 kg par personne. Le formaldéhyde se stocke dans les cellules grasses, particulièrement les hanches et les cuisses.

L'aspartame est spécialement dangereux pour les diabétiques. Tous les médecins savent ce que l'alcool de bois aura comme effet chez un diabétique. Nous nous sommes rendus compte que les médecins pensent avoir des patients atteints de rétinopathie, alors qu'en fait, ce désordre est provoqué par l'aspartame. L'aspartame maintient le niveau de sucre du sang hors de contrôle, provoquant le coma chez beaucoup de patients. Malheureusement, beaucoup en sont morts. Au cours de la conférence de l'*American College of Physicians*, de nombreuses personnes nous ont dit comment certaines de leurs connaissances, étant passées de produits à la saccharine à des produits à l'aspartame, avaient fini dans le coma.

Leurs médecins n'arrivaient plus à garder les taux de sucre du sang sous contrôle. Ces patients souffraient de graves problèmes de pertes de mémoire, tombaient dans le coma et finissaient par mourir.

La perte de mémoire est due au fait que, sans les autres acides aminés trouvés dans les protéines, l'acide aspartique et la phénylalanine sont neurotoxiques. Ils franchissent la barrière sanguine du cerveau et détériorent les neurones. Le Dr Russel Blaylock, neurochirurgien, souligne : « *Les ingrédients stimulent les neurones du cerveau jusqu'à la mort, provoquant des dégâts dans le cerveau à des degrés divers* ». Le Dr Blaylock a écrit un livre intitulé *Excitotoxins : the taste that kills* (Ecotoxines : le goût qui tue Health Press 1-800-643-2665). Le Dr H.J. Roberts, spécialiste du diabète et expert mondial de l'empoisonnement à l'aspartame, a aussi écrit un livre intitulé : *Defense Against Alzheimer's Disease* (Pour se protéger de la maladie d'Alzheimer 1-800-814-9800). Le Dr Robert explique comment l'empoisonnement à l'aspartame accélère la maladie d'Alzheimer. **Comme l'infirmière d'un hôpital me le disait, des femmes de 30 ans arrivent maintenant avec la maladie d'Alzheimer.** Le Dr Blaylock et le Dr Roberts vont écrire un article à ce sujet comportant quelques descriptions de cas, et le publieront sur Internet.

Le Dr Roberts a réalisé ce qui se passait lorsque les premières campagnes de marketing pour promouvoir l'usage de l'aspartame ont été lancées. Il dit que « *ses patients diabétiques présentaient des symptômes de perte de mémoire, de confusion et de graves pertes de la vue* ». À la conférence de l'*American College of Physicians*, les médecins admiraient qu'ils n'en savaient rien. Ils se demandaient pourquoi ces crises s'étaient tellement répandues (la phénylalanine contenue dans l'aspartame casse les seuils de crises et épuise la sérotonine, ce qui provoque : maniaque-dépression, attaques de panique, rage et violence).

Juste avant la conférence, j'ai reçu un fax de Norvège me demandant s'il existait un antidote à ce poison, car ils ont énormément de problèmes liés à cela dans ce pays. **Ce poison est maintenant disponible dans plus de 90 pays.** Heureusement, des conférenciers et ambassadeurs de plusieurs pays étaient présents à la conférence et ont offert leur soutien. Nous vous demandons aussi de nous aider. Imprimez cet article et avertissez les gens que vous connaissez.

Ramenez au magasin tout produit contenant de l'aspartame. Je vous assure que Monsanto (encore eux !), les créateurs de l'aspartame, savent très bien à quel point ce

produit est dangereux. Ils financent l'Association américaine des diabétiques, l'Association diététique américaine, le Congrès américain et la conférence du Collège américain des médecins. Le 15 novembre 1996, le New York Times a publié un article montrant comment l'Association diététique américaine accepte de l'argent de l'industrie alimentaire et approuve leurs produits en contrepartie. Dès lors, ils ne sont plus en position de critiquer le moindre additif, ou de reconnaître leurs liens avec Monsanto. C'est vraiment très grave.

Nous avons dit à une mère dont l'enfant était nourri au NutraSweet d'abandonner ce produit. L'enfant souffrait d'attaques quotidiennes. La mère a téléphoné à son médecin, qui a téléphoné à l'Association diététique américaine, qui a répondu au médecin de ne pas supprimer l'apport de NutraSweet chez l'enfant. Nous en sommes toujours à essayer de convaincre la mère que l'aspartame provoque ces attaques. Chaque fois que nous parvenons à supprimer l'ingestion d'aspartame, les attaques cessent. Si cet enfant meurt, vous saurez qui en est responsable, et c'est contre cela que nous nous battons. Il existe 92 symptômes documentés de problèmes liés à l'aspartame, du coma à la mort. La majorité d'entre eux est neurologique, parce que l'aspartame détruit le système nerveux. La maladie de l'aspartame est en partie la cause sous-jacente du mystère des problèmes de santé des soldats américains durant la guerre du Golfe. La langue qui brûle et d'autres problèmes répertoriés dans plus de 60 cas peuvent directement être reliés à la consommation de produits à l'aspartame. Plusieurs milliers de palettes de « boissons light » avaient été envoyées aux troupes stationnées dans le Golfe (souvenez-vous qu'à partir de 30 °, la chaleur libère le méthanol de l'aspartame). Ces boissons restèrent sous les 40 °C du soleil d'Arabie durant des semaines, stockées sur des palettes. Les hommes et les femmes envoyés dans le Golfe buvaient toute la journée durant. Tous les symptômes sont identiques à ceux de l'empoisonnement à l'aspartame. Le Dr Roberts affirme : *« Consommer de l'aspartame au moment de la conception peut provoquer des anomalies de naissance. »* Selon le témoignage devant le Congrès qu'a fait le Dr Louis Elsas, pédiatre et professeur en génétique à la Emory University, la phénylalanine se concentre dans le placenta, provoquant des retards mentaux.

Dans les premiers tests sur les animaux de laboratoire, les animaux développent des tumeurs de cerveau (la phénylalanine se décompose en DXP, un agent de la tumeur du cerveau). Lors d'un exposé du Dr Espisto sur l'aspartame, un neurochirurgien de l'audience rajouta : *« Lorsqu'ils ont ôté les tumeurs, ils ont trouvé qu'elles contenaient de très hautes concentrations d'aspartame. »*

Le **Stevia** (produit américain), un aliment qui n'est pas un additif et qui aide à la métabolisation des sucres serait idéal pour les diabétiques ; il a maintenant été approuvé comme supplément diététique par la Food and Drug Administration. Durant des années, cette même Food and Drug Administration avait refusé d'approuver ce produit, du fait de sa loyauté envers Monsanto.

Si c'est écrit « sans sucre » sur l'étiquette, n'y touchez pas ! Le sénateur Howard Hetzenbaum a écrit un projet de loi qui aurait protégé tous les nourrissons, les mères enceintes et les enfants des dangers de l'aspartame. Ce projet de loi aurait aussi institué des recherches indépendantes sur les problèmes existant dans la population liés à l'aspartame (attaques, changements dans la chimie du cerveau, changements dans les symptômes et les attitudes neurologiques). Ce projet de loi a été enterré par les tout-puissants lobbies chimiques et pharmaceutiques, laissant ainsi se propager cette vague de maladie et de mort dans un public n'en soupçonnant pas l'existence. Depuis, la Conférence du Collège Américain des Médecins, nous espérons

avoir le soutien de certains leaders politiques de différents pays.

Aidez-nous. Beaucoup de gens doivent être avertis : transmettez-leur ces informations.

Voici une lettre reçue du Centre d'information scientifique Canderel fin février 1999 et adressée à *Vérités Santé Pratique*, Michel Dogna :

« Nous avons lu avec intérêt votre article intitulé « L'aspartame détruit le cerveau ». Nous souhaitons, dans un but informatif, porter à votre connaissance les éléments suivants :

L'aspartame est un édulcorant intense dont la molécule est composée de deux acides aminés : l'acide aspartique et la L phénylalanine. Ces deux acides sont naturellement présents dans les protéines de la viande, du poisson et du lait.

Ayant été mise sur le marché, l'aspartame a été l'objet d'un grand nombre d'études. Les tests cliniques des plus sévères ont permis de démontrer l'absence d'effet de l'aspartame sur la santé humaine.

C'est la raison pour laquelle son utilisation est autorisée dans plus de 100 pays. Elle l'est en France depuis 1987 dans un grand nombre de produits alimentaires, selon le principe de la liste positive, avec sur l'étiquetage du produit en contenant, la mention « contient de la phénylalanine ». Cette mention est à l'intention des personnes affectées par la phénylcétonurie, une maladie métabolique rare (4 000 à 6 000 personnes en France).

Concernant les troubles que vous évoquez, que pourrait causer la consommation d'aspartame, les études les plus récentes effectuées sur des personnes se disant sujettes à ces troubles, montrent que la fréquence des maux de tête n'est pas plus élevée après la consommation d'aspartame à haute dose qu'après celle d'un placebo.

Cette étude menée à l'université Duke par le docteur Schiffman a porté sur quarante sujets. La dose d'aspartame consommée correspondait à 4 litres de boisson édulcorée consommés en 4 heures, et la période d'observation de 24 heures après la consommation correspondait à celle observée par les sujets disant être affectés par des maux de tête après consommation de produits contenant de l'aspartame.

L'étude de Léon et ses collaborateurs de l'université du Minnesota menée pendant six mois avec des doses encore plus élevées aboutit aux mêmes conclusions : la consommation d'aspartame sur le long terme à dose élevée ne s'accompagne d'aucun effet secondaire ».

Centre d'Information Scientifique Canderel

7, place du Dôme Imm. Elysées La Défense

92056 Paris la Défense Cédex

Tél.01 55 23 10 21 – Fax 01 55 23 10 32

Note de Michel Dogna : Il est à noter que les deux études jointes, étude Schiffman (Massachusetts Medical Society) et étude Arthur S. Léon (Scholl of Public Minn s' Health), remontent respectivement à

1987 et 1989, donc, à l'époque où l'on ne se posait pas trop de questions. Elles sont donc obsolètes. De plus, les maux de tête évoqués dans les études sont hors sujet par rapport aux 90 symptômes incriminés.

**Extrait du Magazine *Guide ressources* de janvier 1999, article de Julie Brière et de la
Mondialisation racontée à ceux qui la subissent de R. Martin (Éditions Climats)**

L'aspartame et tumeurs cérébrales

En 1980, après un second refus de mise sur le marché, le laboratoire Searle, inventeur de ce produit, soumettait de nouvelles études à la FDA (Food and Drug Administration). Sur 196 animaux soumis à l'aspartame, 96 moururent d'une tumeur cérébrale.

Pourtant, sous les pressions politiques et grâce au commissaire Arthur Hayes, la FDA finit par autoriser quand même le produit en 1994, alors que près de 7 000 plaintes avaient déjà été déposées pour effets indésirables liés à la consommation d'aspartame. Rappelons que l'aspartame se décompose dans les liquides chauds en méthanol qui se décompose lui-même en formaldéhyde, en acide formique et en dikétopipérazine, trois produits vecteurs des tumeurs cérébrales.

L'aspartame et les régimes amaigrissants

Sur 80 000 femmes suivies durant 6 ans par l'American Center Society, celles qui utilisaient des édulcorants de synthèse ont pris plus de poids que celles qui consommaient du sucre normal.

Puis une étude parue en 1997 démontre que les femmes qui consomment de l'aspartame ont des instincts boulimiques dans les jours qui suivent, ceci en raison des dérèglements pancréatiques qui s'en suivent (l'aspartame sucre 200 fois plus que le saccharose).

L'aspartame répertorié arme chimique

Alors que le Pentagone aurait répertorié l'aspartame dans l'inventaire des armes chimiques, plus de 4 200 produits alimentaires, boissons et même médicaments, se baladent en toute légalité dans 90 pays du monde. Même les pastilles Vichy vendues en pharmacie sont à l'aspartame et l'on a du mal à en obtenir au sucre naturel (jusqu'à épuisement des stocks ?).

Phénylcétonuriques, attention !

2% de la population sont porteurs sans le savoir d'un des deux gènes qui causent la phénylcétonurie. Or, l'aspartame contient de la phénylalanine que ces personnes ne

peuvent traiter par manque d'une enzyme spécifique. Il y a alors risque d'épilepsie et de troubles mentaux sévères.

L'aspartame recule à l'étranger

En Islande, la décision gouvernementale a été prise durant le week-end du 22/23 octobre, d'interdire l'aspartame.

Au Canada, il est maintenant obligatoire qu'il soit notifié sur les sachets de New Suc Aspartam « *Peut provoquer des cancers* ».

Attention, l'aspartame est partout, lisez bien les étiquettes.

L'organisme « Mission Possible International » possède un site Internet rempli de témoignages de médecins et de victimes.

Voir : <http://dorwag.com/possible.html>

LE PROZAC PEUT VOUS TRANSFORMER EN ASSASSIN

Sous Prozac® (antidépresseur) prescrit par son médecin, elle tue son mari de trois coups de pistolet et commente : « J'ai eu un trou noir... ».

Cela s'est passé au mois d'août 1996 en Belgique, non loin de Bruxelles. Marie-Claire Van Sichem (48 ans), en proie à un accès de folie, a tué son mari qu'elle aimait, Joseph Sels (56 ans) de trois coups de pistolet. Le drame s'est déroulé dans l'appartement où le couple habitait, un soir, après qu'ils eurent passé quelques heures au restaurant. Le délit, dans un premier temps incompréhensible, car les deux conjoints vivaient dans la plus parfaite harmonie, a été expliqué quand l'enquête a découvert que Marie-Claire avalait régulièrement du Prozac. Son médecin le lui avait prescrit pour soigner une dépression. « *Je ne sais pas pourquoi j'ai tiré sur mon mari, je ne voulais pas le faire, j'aime mon mari*, a-t-elle dit plus tard. *J'ai eu un trou noir, je ne sais plus rien...* ».

Marie-Claire Van Sichem est l'une des innombrables victimes du Prozac, à base de fluoxétine. On a attribué à ce médicament en 1993 (six ans seulement après sa mise sur le marché) 26 623 cas d'effets collatéraux et 1 885 suicides, tandis que 170 procès se déroulaient contre la maison productrice, Eli Lilly, pour réclamer des dommages et intérêts.

Parmi les délits commis par des personnes auxquelles on avait prescrit le Prozac, est particulièrement connu le massacre perpétré en 1988 par Joseph Wesbecker, un tranquille employé qui, après avoir été soigné avec du Prozac, avait tué huit collègues et en avait blessé douze. Il faut rappeler que cinq des huit « experts de la santé » qui, en 1987, avaient autorisé la vente du Prozac étaient en relation d'affaires avec Eli Lilly.

Le Prozac a trouvé aux USA un bon terrain d'appui, certainement aussi grâce au fait que l'ex-président George Bush avait été, avant son élection à la Maison Blanche, membre du conseil d'administration de la maison productrice, tandis que la campagne du sénateur de l'Indiana de l'ex-vice-président Dan Quayle avait été financée par Eli Lilly, qui a son siège à Indianapolis. Ensuite, ce médicament, très discuté, a été diffusé

dans le monde entier.

Source : *Horizzonti*, 4e trimestre 1996

Bientôt pour votre enfant : du Prozac à la menthe

« Elle a 15 ans et elle prend du Prozac® depuis qu'elle en a 5. Avant le Prozac, sa vie était un enfer. On ne pouvait la laisser seule un instant, les inconnus la terrifiaient, elle était obsédée par l'idée que ses parents étaient en train de mourir ou qu'un cambrioleur

essayait de s'introduire dans la maison. Les thérapies classiques avaient échoué, confie sa mère (qui demande que l'anonymat de sa fille soit respecté). Depuis qu'elle utilise ce médicament, l'adolescente n'est plus la même. Aujourd'hui, elle est dans une classe réservée aux élèves les plus doués de son lycée ».

Mais, bien qu'elle prenne du Prozac depuis dix ans, ce médicament n'est toujours pas agréé pour les enfants. D'ailleurs, aucun antidépresseur n'a jamais été officiellement autorisé pour les moins de 20 ans. La situation pourrait cependant bientôt changer. Eli Lilly, le laboratoire pharmaceutique qui fabrique le Prozac, a soumis un dossier à la *Food and Drug Administration* (FDA) demandant l'autorisation officielle de prescrire ce médicament aux enfants.

En fait, l'agrément de la FDA n'est pas indispensable. Lorsque la commercialisation d'un médicament est autorisée par l'organisme, les médecins sont habilités à délivrer ce dernier à n'importe qui, pour quelque indication que ce soit. C'est ce qui explique que ces nouveaux produits aient discrètement investi le créneau que représente cette jeune clientèle. Toutefois, l'agrément officiel pour un antidépresseur destiné aux enfants constituerait un tremplin formidable sur le plan commercial.

En 1996, près de 600 000 enfants et adolescents se sont vu prescrire du Prozac, du Déroxat ou du Zoloft, les trois marques les plus utilisées de cette classe de médicaments. À l'heure où le marché des adultes arrive à saturation, les laboratoires sont en quête de nouveaux clients. Le feu vert de la FDA leur permettra de commercialiser directement leurs médicaments pour les enfants.

Certains thérapeutes soulignent cependant que l'on sait encore peu de choses sur les effets des antidépresseurs sur les cerveaux en développement. D'autres redoutent qu'une autorisation officielle n'encourage des prescriptions abusives ou ne favorise les accidents dus à une consommation excessive, d'autant que certains laboratoires préparent déjà des antidépresseurs sous forme de sirops aromatisés à la menthe ou à l'orange.

Source : *Courrier International*, août 1997, n° 355

Dernière minute : Le chauffeur de Lady Di était sous Prozac, avec en plus de l'alcool dans le sang. Qu'en penser ?

LE ROACCUTANE, PRESCRIT CONTRE L'ACNÉ TOUJOURS

AUTORISÉ MALGRÉ 15 ANS DE CATASTROPHES

En septembre 1985, un médecin américain, le Dr Edward Lammer, publiait dans le *New England Journal of Medicine*, une revue scientifique renommée, une nouvelle terrifiante selon laquelle l'Accutane (nom américain du Roaccutane®), en vente aux USA depuis 1992, avait des effets tératogènes sur les fœtus : les bébés naissaient avec des malformations très graves ! Le *Wall Street Journal* avait repris l'article du *New England Journal of Medicine*, révélant tout au grand public. Roche avait déclaré que « *les risques du médicament étaient déjà connus avant sa mise sur le marché, mais sa valeur thérapeutique était si grande qu'il valait la peine de courir le risque* ».

Si bien que le Roaccutane continua à être autorisé, prescrit et vendu, jusqu'à ce que, trois ans plus tard, en avril 1988, un scandale éclate à l'échelon national.

D'après un rapport de la FDA (*Food and Drug Administration*), plus de mille enfants sont nés aux USA avec de graves malformations dues à l'Accutane ! La tragédie prenait des proportions beaucoup plus vastes si l'on tenait compte du millier d'avortements spontanés et des sept mille avortements provoqués chez des mères qui, au cours d'un examen clinique prénatal, avaient montré la présence d'un fœtus malformé. Dans tous ces cas, les femmes enceintes avaient fait une cure d'Accutane pour soigner l'acné.

Le Dr Godfrey Oakly, ancien directeur du Centre pour le contrôle des maladies infectieuses d'Atlanta, avait déclaré : « *Ce produit a les mêmes conséquences que la Thalidomide*. » Sauf que les malformations provoquées par l'Accutane étaient encore plus graves : déformations du visage avec les oreilles au niveau du cou, dimensions réduites des yeux qui étaient incomplets, os du crâne insuffisamment développés, cerveau partiellement atrophié. Dans les cas les moins graves, les enfants étaient condamnés au crétinisme, dans les plus graves, à la mort. Pendant ce temps les naissances d'enfants malformés se multipliaient et, au bout de quelques semaines, on parlait de 1 300 cas.

De plus, le Roaccutane provoque de graves troubles psychologiques qui conduisent les patients au suicide !

L'OMS aurait recensé 720 cas de patients ayant manifesté des troubles psychiques après la prise de ce médicament, ainsi qu'une centaine de tentatives de suicide dont plusieurs ont abouti, par des jeunes auxquels le médicament avait été prescrit.

La Société Roche a reconnu être au courant de 84 cas de suicide parmi les patients soignés avec ce produit, mais a nié tout lien de cause à effet. Elle a toutefois accepté de signaler le risque de dépression sur le feuillet explicatif des emballages vendus aux USA. Mais pourquoi pas aussi sur ceux du même produit vendu dans les autres pays ?

Dans le Vidal, on peut lire une page entière de mises en garde et d'effets secondaires tels que sécheresse des yeux, des lèvres (qui gercent), du nez, de la peau, du vagin, risque d'hépatite, de cholestérolémie, etc.

Même si l'acné est sévère, c'est cher payé. Sans compter qu'il existe des méthodes efficaces en médecines naturelles.

Sources : *Horizonti*, n° 76

PLOMBAGES DENTAIRES LA FRANCE : LANTERNE ROUGE

Avec la collaboration des **Dr Bernard Montain**, chirurgien dentiste, Paris, auteur de 7 ouvrages **Dr Gilbert Crussol**, chirurgien dentiste, toxicologue en matériaux dentaires **Dr Laurent Hervieux**, homéopathe, immunologue.

De quoi sont composés les plombages classiques ? On y trouve 50% de mercure, le reste étant du zinc, de l'argent, de l'indium, du chrome, du fer, du cuivre, de l'étain, du nickel et du béryllium. Tous ces métaux sont toxiques, sauf le fer. Les troubles induits par les métaux en bouche peuvent être dus aux métaux eux-mêmes, mais aussi aux couples électriques générés par leurs associations.

L'empoisonnement au mercure

Le Dr Laurent Hervieux écrit dans son livret : « *Le rejet dans la nature du mercure est interdit, mais le dentiste a toujours le droit de le mettre en bouche.* »

On connaît parfaitement l'instabilité du mercure aussi bien dans l'amalgame que seul. Le Dr Davidas, mandaté par le ministre de la Santé pour établir les normes AFNOR des métaux prothétiques, a montré par des études au microscope électronique que, même à l'état neuf, les amalgames font l'objet d'une corrosion quasi immédiate. Entre 30 et 50% du mercure contenu dans les amalgames s'échappe dans un délai de 5 ans après la pose. Sachant que dans un plombage de taille moyenne, soit 5 g, il y a à peu près 1 g de mercure, on peut conclure qu'en 5 ans, nous aurons diffusé dans l'organisme au moins 300 mg de mercure.

Contrairement à ce qui a pu être dit par le lobby dentaire qui mésinforme les dentistes et la presse et publie parfois des données falsifiées, de nombreux travaux scientifiques montrent que le mercure des plombages contamine fortement les organes et que des maladies multiples semblent reliées à cette contamination. Ceci est confirmé par le rapport de l'université de Tübingen, portant sur 20 000 analyses de salive, ainsi que le rapport de 157 pages de l'épidémiologiste, le Dr J.J. Melet. **Ainsi, un tiers des porteurs d'amalgames ont dans leur salive plus de 50 fois ce qui est toléré dans l'eau potable pour le mercure. Or, nous avalons en moyenne un litre de salive par jour...**

Le mercure ne fait pas que se dissoudre, il s'évapore. Il a d'ailleurs été difficile de faire admettre cela au corps médical. Pourtant, il existe des appareils capables de donner instantanément la teneur en vapeur de mercure dans l'atmosphère, qu'il s'agisse d'une pièce d'habitation ou d'une bouche de patient. Il est

intéressant de noter qu'au-dessus de 50 microgrammes par m³, une pièce d'habitation (un cabinet de dentiste en l'occurrence) est déclarée insalubre.

Or, chez certains patients, en fonction de la qualité et du nombre des amalgames posés, après une mastication de quelques minutes, on peut rencontrer des doses de 400 à 600 microgrammes, c'est-à-dire 10 fois plus que les doses limites d'insalubrité.

Étant donné que chaque personne mange au moins 3 fois par jour, sans compter les chewing-gums, elle reçoit autant de fois ces concentrations dangereuses de mercure sous forme de vapeurs. Or, il paraît que nous déglutissons en moyenne 3 000 fois par 24 heures. Les vapeurs de mercure passant dans la salive, le mercure est ingéré régulièrement et ne s'élimine pratiquement pas, d'où intoxication chronique progressive.

Certains dentistes décédés pour d'autres raisons autopsiés. Ils présentaient dans le cortex cérébral et l'hypophyse, des concentrations de mercure 100 fois supérieures à celles de personnes non exposées et sans amalgames dentaires.

L'expérience de professionnels

Le Dr Hervieux signale : *« Depuis 1982, les patients que j'ai réussi à convaincre de déposer leurs amalgames et à uniformiser leurs métaux en bouche ont pratiquement vu disparaître leurs symptômes quels qu'ils soient après les soins dentaires. Inversement, tous ceux que je n'ai pas pu convaincre consultent parfois chez moi depuis plus de 10 ans, toujours pour les mêmes symptômes plus ou moins amplifiés au fil du temps ou accompagnés de nouveaux problèmes annexes. »*

Il faut réfuter l'argument classique précisant qu'on ingère plus de mercure dans la chair du poisson, en une année, que ce qu'il existe de mercure présent dans la bouche. C'est un argument sans fondement scientifique et qui n'a jamais été vérifié.

Le Dr Huggins cite, dans son ouvrage, le cas d'un médecin leucémique qui avait 175 000 globules blancs et qui, à la suite du nettoyage de sa bouche, a perdu au cours de la nuit suivante 60 000 globules blancs. Il cite également les résultats d'un médecin brésilien qui a guéri plusieurs cas de leucémie chez l'enfant à la suite de dépose d'amalgames dentaires. **Dans son centre médicodentaire, le Dr Huggins a aménagé une salle spéciale pour les patients allergiques qui ne peuvent plus rien tolérer autour d'eux. Dès qu'on retire les amalgames et les couronnes au nickel qu'ils portent en bouche, leurs allergies cessent instantanément.**

Mais il y a aussi le nickel qui est le plus allergisant des métaux. On le trouve en particulier dans les armatures de palais. Le problème se complique avec le fait que des patients sont spontanément intolérants à certains métaux. Le choix d'un mauvais métal peut aussi entraîner des lyses osseuses catastrophiques, parfois irréversibles sur le plan mandibulaire.

Trois expériences capitales

La première étude a été réalisée par une équipe canadienne à l'université de Calgary en 1990. On a placé

chez 5 brebis en gestation 12 plombages dans des dents préalablement creusées. Deux jours après l'intervention, le mercure apparaissait dans le sang maternel et fœtal. Il fut retrouvé dans les divers organes, en particulier dans les reins où il atteignait 9 mg/kg.

Une seconde étude a été réalisée à l'université de Tübingen (RFA) où 20 000 échantillons de salive ont été analysés chez des porteurs d'amalgames. Chez 1/3 des sujets, une teneur de 0, 1 mg/litre a été trouvée ; c'est la concentration seuil de non-potabilité de l'eau.

De son côté, le Dr Melet a mené une étude épidémiologique n'ayant jamais été publiée dans les revues scientifiques. Il a recueilli plus de 300 dossiers de malades ayant constaté l'apparition de handicaps, de dépression, de sclérose en plaques, de cancer, d'allergies, etc., juste après la pose d'amalgames dentaires. Après la dépose de ces amalgames, la quasi-totalité des troubles ont disparu. Par ailleurs, l'analyse des cheveux montre un taux de calcium très élevé chez 40% des patients porteurs de plombages. Or, le mercure agit sur le métabolisme du calcium. De plus, il semble que **le point commun de toutes les agressions du mercure est la dépression du système immunitaire.**

Les pontes de la faculté dentaire contestent toutes ces preuves

Le Dr Zelig, de l'Association dentaire française, doyen d'une faculté dentaire, déclarait-il y a peu de temps : *« Depuis 150 ans, il n'y a pas eu de publication scientifique rigoureuse montrant la relation entre les plombages et la survenue de troubles de santé. Les amalgames sont stables et relarguent des quantités infinitésimales de mercure dans l'organisme. »* (En fait, il n'en sait rien, puisqu'il ne connaît pas d'étude et n'annonce pas de chiffres.)

De son côté, l'OMS a organisé, en mars 1997, une réunion « d'experts » qui a confirmé l'innocuité des plombages. (Problème résolu !)

Pour le Dr Garnier, le mercure est rapidement oxydé sous forme de dérivés mercuriques dans le tube digestif. Seuls 7% de ces dérivés passent dans le sang ; ils ne seraient toxiques que pour les reins mais pas pour le système nerveux, qui ne serait sensible qu'au mercure métallique.

Les pathologies répertoriées aux USA, liées au mercure

- ORL et stomatologie : angine, stomatite, rhino-pharyngite, coryza spasmodique, enrouement, surdité, vertige, otite, parodontopathie, hypersalivation.
- Ophtalmologie : thrombose de la veine centrale de la rétine, cécité, conjonctivite.
- Neurologie : sclérose en plaques, névralgie faciale, sciatique, névrite, migraine, vertige, épilepsie.
- Allergologie : eczéma, asthme, rhinite allergique.
- Rhumatologie : sciatique, arthrose cervicale, PSH, PCR.
- Gastro-entérologie : sophagite, gastrite, colite, diverses rectites.
- Urologie : cystite.

- Gynécologie : hémorragie génitale, dysménorrhée, mastose.
- Pneumologie : asthme, bronchite.

NOTA : En homéopathie, la gamme des Mercurius correspond bien à toutes ces pathologies de type inflammatoire.

Que font nos amis étrangers ?

- ♦ Aux États-Unis : Lorsqu'en 1991, deux chaînes de télévision ont révélé au public américain incrédule la toxicité parfois très grave de certains plombages au mercure, on a été si choqué que l'*American Dental Association* s'est vue contrainte d'autoriser le déplombage de ces amalgames.
- ♦ En Suède : Depuis plusieurs années, le gouvernement suédois, devant une telle suspicion, a pris en charge le remboursement intégral de la dépose de tous les amalgames au mercure que portaient ses ressortissants.
- ♦ En Allemagne : Quelques centaines de patients viennent de gagner leur procès contre Megussa, gros fabricant d'amalgames (rapport d'expertise de 166 pages de l'Institut de toxicologie de Kiel).
- ♦ Au Canada : Des poursuites judiciaires sont engagées à propos de la nocivité des amalgames, suite au rapport Richardson (140 pages) au ministère de la Santé.
- ♦ D'autres pays, le Japon, la Russie, l'Autriche, l'Australie, ont partiellement ou complètement interdit l'usage du mercure dentaire. Les médias parlent librement de ce problème, et des associations de patients « plombés » intoxiqués au mercure dentaire existent dans la plupart de ces pays.

Que se passe-t-il en France ?

À Montpellier, 15 plaintes pour empoisonnement par plombages dentaires sont déjà déposées entre les mains du doyen des juges d'instruction par des patients du Dr Melet. Leurs affections : handicap à la naissance, atteintes neurologiques, épilepsie, dépression, rectocolite hémorragique, stérilité, intolérance aux odeurs... Les administrateurs concernés, les ministres de la Santé et de l'Environnement et plusieurs députés ont été mis au courant par le Dr Melet de ce problème probablement très supérieur par ses répercussions à celui de l'amiante.

Le Pr Huriet, très connu pour son projet de loi sur la sécurité sanitaire, a déposé, après avoir pris connaissance du rapport du Dr Melet, une question écrite à M. Kouchner qui était alors au Sénat.

M. Aschieri, pour les députés écologistes, a fait de même en déposant deux questions écrites à M. Kouchner et à M. Allègre à l'Assemblée nationale, à propos du mercure.

Comble d'ironie, une directive ministérielle de 1995 pour l'environnement demande que des crachoirs de dentiste, qui retiennent le mercure, deviennent rapidement obligatoires : les tout à l'égout ont la priorité par rapport à nos bouches !

Des groupements de dentistes demandent qu'un comité d'experts **indépendants du lobby dentaire** examine ce problème, que des recherches épidémiologiques sur les effets indésirables des matériaux dentaires et du mercure soient enfin financées, qu'une législation sur la toxicité soit enfin appliquée aux matériaux dentaires et à tous les dispositifs médicaux, que le principe de précaution soit de toutes façons appliqué, c'est-à-dire quel emploi pour l'usage dentaire de toxiques notoires soit prohibé.

Enfin, ils conseillent aux personnes qui pourraient s'inquiéter à propos de leurs matériaux dentaires de faire tester la stabilité de leurs plombages au mercure avec l'analyse de la salive (par le test du chewing-gum). Mais attention de ne pas se faire enlever les amalgames sans les précautions d'usage (aspirateur chirurgical, champ opératoire...) sans lesquelles la dépose des plombages risquerait d'amener des aggravations des troubles. Les dentistes qui ne prendraient pas ces précautions nuisent à leur santé.

Pour en savoir plus sur les plombages dentaires

Les Effets néfastes des amalgames : Dr M. Maunderer (Allemagne) Traduit par le Dr Henri Gluck Éditions Ecomed.

Les Dangers des amalgames dentaires : Dr Bernard Montain Éditions de l'Encre.

Amalgames dentaires (plombages : la vérité) : Dr Montain Guy Trédaniel Éditeur.

Pour se décontaminer

➤ **PORPHYRA ZYME (BRO500)** : 3 comprimés par jour pendant 2 mois. Lab. Energetica Natura Posbus 57 B 2050 ANTWERPEN 5 Belgique Tél. 0032/3 789 09 59 Fax 0031/1 14 31 93 97

➤ **Charbon activé (•2)** : 2 cuil. à soupe 3 fois par jour pendant 3 mois.

DHEAET MÉLATONINE : QU'EN PENSER ?

LADHEA

La déhydroépiandrostérone (DHEA) est produite par les glandes surrénales. C'est la plus abondante des hormones stéroïdes. Elle est surnommée « hormone mère » parce que le corps l'utilise pour fabriquer testostérone, strogènes et progestérone.

Le niveau de DHEA, qui est maximal à l'âge de 25 ans, décroît de 80 à 90% à l'âge de 75 ans. Plus de 2 000

études scientifiques ont démontré que le DHEA améliore :

- les fonctions neurologiques,
- la fonction immunitaire,
- les désordres associés au stress,
- la modulation hormonale,

et qu'il prévient nombre de maladies associées au vieillissement (cardio-vasculaires, certains cancers, Alzheimer, ostéoporose, lupus, diabète).

Une étude remarquable, réalisée par S. S. C. Yen de l'université de Californie (San Diego) a démontré que l'administration orale quotidienne de 50 mg de DHEA pendant 6 mois suffit à restaurer des taux sériques juvéniles chez les hommes et les femmes, et que cette restauration est associée avec :

- un accroissement important du bien-être physique et psychologique (pour 82% des femmes et 67% des hommes),
- un accroissement de la masse et de la puissance musculaire, vraisemblablement la conséquence du niveau accru d'IGF-1 observé chez les sujets.

40 millions d'Américains environ consomment de la DHEA quotidiennement. La DHEA est en vente libre aux USA depuis 1992.

La mélatonine

La mélatonine est une hormone sécrétée par la glande pinéale.

Les études publiées montrent que la mélatonine :

- pénètre facilement les membranes des cellules, y compris celles des neurones, et apporte une protection antioxydante contre de nombreuses variétés de radicaux libres, à la fois en milieu aqueux et en milieu lipidique ;
- protège le système nerveux central contre les maladies et la détérioration associées au vieillissement ;
- protège contre un grand nombre de maladies (cardio-vasculaires, ostéoporose, déficit immunitaire, Alzheimer, Parkinson) ;
- est la meilleure et la moins dangereuse des aides au sommeil disponibles, à tel point que beaucoup de médecins américains la recommandent maintenant comme une thérapie sûre et efficace contre l'insomnie, de préférence aux somnifères dangereux et accoutumants.

Pour les personnes âgées de plus de 40 ans, la mélatonine est peut-être l'agent préventif le plus efficace disponible, et elle est très bon marché. La mélatonine est vendue librement aux USA depuis 1991. Plusieurs dizaines de millions de personnes en consomment avec régularité.

Le coût mensuel de la supplémentation ne dépasse pas 10 € pour la mélatonine et 20 à 30 € pour la DHEA.

Commentaires

Les caractéristiques de ces deux produits sont extrêmement alléchantes, et je ne disconviens pas de leur valeur thérapeutique. Mais, je tiens à attirer l'attention sur deux faits cruciaux :

Ce sont des molécules de synthèse.

La DHEA naturelle est sécrétée par les surrénales et la mélatonine par la pinéale. Pour le premier point, il est clair qu'une molécule de synthèse ne peut jamais remplacer à long terme du moins, une molécule naturelle. Il y a toujours de petites différences dans la géométrie moléculaire ainsi que dans l'ordre des radicaux, ce qui fait que l'on est en présence de variétés dites allotropiques aux propriétés physiques légèrement différentes.

Si nous prenons le cas de la progestérone, la différence est catégorique quand on sait que la progestérone sécrétée par la mère est indispensable au développement du fœtus, alors que la progestérone thérapeutique de synthèse est toxique et mortelle pour le même fœtus.

Même si de nombreuses études prouvant la non-toxicité des deux produits, DHEA et mélatonine, ont été réalisées, reste le problème du long terme.

Alors, direz-vous, ne les utilisons qu'en dépannage. Or, c'est là le problème. N'oublions pas que ces produits sont présentés à l'organisme en tant que substitution et complémentation.

Que fait une glande lorsque l'on travaille à sa place ? Elle s'arrête et quand elle s'arrête trop longtemps, elle n'arrive plus à redémarrer. C'est le cas pour la thyroïde avec Lévothyrox, du pancréas avec l'insuline, des yeux avec les lunettes...

Alors, il faut choisir en toute connaissance de cause, et savoir que si l'on veut toucher au paradis DHEA et mélatonine, cela risque de devenir rapidement une irréversible dépendance à vie.

Dernier point pouvant prêter à confusion : Que penser du fait **que l'on prescrit ces produits sous forme homéopathique** ? Dans ce cas, il n'y a pas d'apport pondéral, mais un signal qui stimule ou freine la glande endocrine correspondante, ce qui est très différent du fait de la court-circuiter et de la mettre hors jeu.

VOUS AVEZ DIT MÉDICAMENTS SCIENTIFIQUEMENT ÉPROUVÉS ?

Thalidomide, *Lénotan*, *Aménorone forte* sont responsables de la naissance de milliers d'enfants phocomèles, l'*Isoprénaline* causa la mort de 3 500 personnes, la *Phenphormine* a provoqué des milliers de décès, le *Chloramphénicol* est responsable de la mort de milliers de patients par anémie aplasique, le *Métaqualon* conduit à la folie des milliers d'êtres humains, le *Paracétamol* a causé des maladies hépatiques mortelles, le *Métamizole* a causé la mort d'un nombre incalculable de patients du fait qu'il provoque l'agranucytose, les hormones synthétiques sont responsables de cancers, tandis que la tragédie du *Clioquinol* qui compte plus de 30 000 handicapés et plus de 3 000 morts s'est étendue dans le monde entier.

Ce ne sont que quelques exemples parmi les milliers que nous sommes en mesure de citer sans compter les vaccins.

Pendant ce temps, on fait la guerre à l'homéopathie, à la phyto, à des centaines de remèdes efficaces vendus dans le monde ou utilisés depuis des millénaires. On casse la carrière de médecins utilisant ces modes de thérapies qui sauvent des milliers de malades et qui ne nuisent jamais (serment d'Hippocrate). On diabolise et on martyrise les chercheurs qui découvrent des traitements d'avant-garde aux succès incontestables, avec comme chef d'accusation : « *Mise en danger de la santé publique avec des remèdes scientifiquement non éprouvés* » !

Selon le Dr Donatini, 70 à 80% des médicaments utilisés sur le marché n'ont fait l'objet d'aucune étude valable et auraient obtenu des certificats de complaisance. Les accusateurs ne manquent pas de culot, l'Ordre des médecins en tête.

Par ailleurs, on peut se demander à quoi sert cette barbarie (scientifique ?) se nommant « expérimentation animale » qui mutilé et torture dans des conditions cauchemardesques des dizaines de millions d'animaux chaque année. Fonder la santé humaine sur un holocauste animal est inqualifiable, et il est d'un juste retour des choses que le malheur en éclabousse les consommateurs insouciants.

Sachez, chers amis, que l'argent que vous donnez pour la recherche et qui n'est pas détourné pour des intérêts invouables, sert en majorité à torturer des animaux, alors que tout le monde sait qu'il n'y a aucune fiabilité par rapport à l'humain.

Tous les médicaments cités plus haut avaient été testés sur des animaux. Plutôt que d'alimenter l'horreur et la honte d'une médecine dure et sans âme, gardez votre argent ou sponsorisez la recherche douce qui vous respecte, qui aime les animaux et qui protège la nature.

DES MÉDICAMENTS DANGEREUX

Liste noire partielle des médicaments ou molécules n'ayant jamais été retirés du marché bien que beaucoup d'entre eux aient défrayé la chronique pour accidents graves iatrogènes :

– **Ayant provoqué des monstruosités chez les nouveau-nés :**

Tigason, Distilbène, Œstrostilben, Flayl, Contergan, méclozine, Lénotan, Roaccutane.

– **Dangereux psychotropes :**

Amphétamines, Métagualone, benzodiazépines, Prozac.

– **Accidents graves divers :**

Anovlar, Parentex, Pyramidon, Phénocétine, Amidopyrine, clioquinol, bétaméthasone, Tandéril, Butazolidine, Pacyl, Isoxicam, Flosint, Vétren, Catergen, AZT, chloramphénicol, Urfamycine, Flimmucil, Ilosone, Formitrol, Staltor.

MICRO ONDES : FOURS ET TÉLÉPHONES PORTABLES

Pourquoi cette association d'idées ? Parce que tous deux fonctionnent sur le même principe d'émission de microondes.

HISTORIQUE DES FOURS

Lors de la dernière guerre mondiale, les ouvriers travaillant dans les usines qui fabriquaient des radars, avaient remarqué qu'ils pouvaient se chauffer les mains à proximité du magnétron, pièce maîtresse du système.

En 1945, l'Américain Percy Spencer, ingénieur électronicien, emballa un magnétron de radar dans une boîte métallique : le four à micro-ondes était né. À partir de 1970, la cuisson au four micro-ondes fit une percée en tant que révolution technologique de la cuisine pour le réchauffement des plats surgelés et des plats préparés.

Comment ça chauffe ?

On apprend en physique que l'augmentation de température de la matière entraîne une agitation moléculaire d'une façon proportionnelle. Inversement, il est possible de créer de la chaleur en induisant une agitation moléculaire. Chaque élément a, au niveau moléculaire, une fréquence vibratoire qui lui est propre. Si

nous injectons une pulsation de la même fréquence que celle de l'élément expérimenté, il se produit un phénomène de résonance. En ce qui concerne l'eau, la fréquence propre d'agitation moléculaire est de 2, 45 gigahertz. Tout produit hydraté subit donc sous micro-ondes accordées, l'exaltation de 2 milliards et demi de frictions par seconde, entraînant un échauffement considérable et immédiat.

Un principe aussi génial que pratique, mais...

Les militaires et les divers utilisateurs de radars (aviation, marine...) savent qu'il n'est pas recommandé de stagner dans le champ rayonnant des antennes.

Aussi sait-on depuis longtemps que de nombreux utilisateurs professionnels ont subi des altérations testiculaires allant jusqu'à la stérilité.

Sur la notice des premiers fours à micro-ondes américains, il était notifié : « *Ne consommer que 8 à 10 minutes d'attente après la sortie du four* » (quand c'est froid !).

Des expériences édifiantes

Le physicien Marc Henry a réalisé par RMN (Résonance Magnétique Nucléaire) pour le compte du CIRDAV à Paris, des expériences où l'on constate que, dans de l'eau passée au four micro-ondes, l'angle de la liaison hydrogène H-O-H était perturbée de 30% environ. On obtient une eau bio-incompatible.

Par exemple, de l'eau chauffée aux micro-ondes à 2 450 MHz est déstructurée. Refroidie, elle inhibe la germination des graines et devient toxique pour la survie d'organismes aquatiques. Il est très facile de réaliser soi-même une expérience avec des fleurs coupées. Il suffit de faire deux bouquets identiques et de placer l'un dans de l'eau normale du robinet et l'autre dans de l'eau bouillie au micro-ondes puis refroidie. On pourra noter que le second bouquet se flétrit rapidement pendant que l'autre perdure.

Par ailleurs, on ne sait pas régénérer une telle « nouvelle » eau qui n'a plus rien à voir avec l'eau naturelle, même si la composition chimique est restée la même. Ceux qui ont le palais fin remarquent l'altération du goût de l'eau chauffée au micro-ondes même dans le thé ou les tisanes.

La chauffe du lait : catastrophique

Les mères qui chauffent les biberons par ce procédé effectuent sans le savoir une lente euthanasie de leur enfant.

Les chats refusent souvent de boire du lait chauffé aux microondes.

Des expériences autrichiennes ont montré que la proline du lait subissait une isomérisation provoquant un nouvel arrangement spatial de la molécule et aboutissant à la synthèse d'une autre molécule neurotoxique : la D⁺proline.

Jean-Pierre Garel, chercheur, a montré la très importante perte d'information des produits chauffés au

micro-ondes. C'est d'ailleurs une méthode efficace pour effacer la trace homéopathique dans des flacons.

Or, il est connu que les aliments pauvres en information sont bio-incompatibles. Le même chercheur a réalisé des cristallisations sensibles de lait chauffé au micro-ondes pendant quelques minutes. L'image obtenue est brouillée et incohérente. Elle est équivalente à celle d'un lait putréfié.

NOTA : La méthode des cristallisations sensibles consiste à mélanger quelques gouttes d'une substance biologique (sang, vin, jus de fruit ou de légume, lait...) à du chlorure de cuivre et laisser sécher le tout sur une plaquette dans des conditions de neutralité d'ambiance absolue.

Il se produit une cristallisation en forme d'iris (de l'il) d'autant mieux structurée que le produit est sain. Il serait d'ailleurs souhaitable que la photo de cette cristallisation sensible apparaisse sur l'étiquette de divers produits de consommation.

Incidences générales sur la santé

Un rapport complet paru dans le journal suisse *Franz Weber* n° 19 en mars 1992, provenant de l'École polytechnique et Université Génie Biochimique de Lausanne, expose que, sur un groupe de sujets volontaires nourris avec du lait chauffé au micro-ondes, on a pu observer :

- une augmentation de la vitesse de sédimentation,
- une modification de la structure des graisses,
- une modification de l'acide folique,
- une augmentation de l'azote non protéique,
- une disposition hématologique à l'anémie au bout d'un mois,
- une dégradation des paramètres sanguins et une élévation du taux de cholestérol au bout de deux mois,
- le taux d'hématocrite devient changeant, témoignant d'une intoxication aigüe,
- l'augmentation des leucocytes s'accélère avec le temps.

En conclusion

Certains diront qu'ils mangent du micro-ondes depuis plusieurs années et qu'ils ne ressentent aucun trouble particulier.

À cela, nous répondons par l'histoire des grenouilles cuites, puisée dans la revue du CIRDAV (Centre International de Recherche et de Documentation sur l'Aliment Vivant) :

Des grenouilles se trouvent dans un aquarium dont on fait imperceptiblement monter la température. Bien

que l'eau devienne de plus en plus chaude avec le temps, les grenouilles y restent. Si l'on amène d'autres grenouilles dans l'aquarium à ce moment, celles-ci se sauvent immédiatement alors que les premières y restent toujours. Elles y resteront jusqu'à la mort et y cuisent au bout de 48 heures.

N'y aurait-il pas, en ce qui nous concerne, des effets de fausse adaptation, où la vigilance du corps se trouve endormie, ne suscitant de ce fait, aucune réaction de survie ? Le syndrome du cancer est évidemment multifactoriel, mais quelle est la part de la cuisson au micro-ondes à long terme ?

Le petit four si pratique prend rang dans les mortelles facilités du modernisme. Le principe de précaution n'est-il pas de se débarrasser de cette petite « erreur technologique » avant qu'il ne soit trop tard ? À moins que vous ne comptiez l'offrir à quelqu'un que vous n'aimez pas...

LES TÉLÉPHONES MOBILES

Les GSM en Europe émettent sur des bandes de 925 mégahertz (0,925 gigahertz) de 100 mhz (1,1 GHz) et bientôt 2 100 MHz (2,1 GHz).

Rappelons que la bande fréquence des fours est de 2,45 GHz.

L'antenne des téléphones mobiles se trouvant près de la boîte crânienne émet des micro-ondes avec une puissance réglementée à 2 watts...

Si nous introduisons, pour mieux comprendre, une notion de densité de puissance exprimée en milliwatts au cm^2 , nous pouvons établir une échelle de comparaison par rapport aux normes des fours à micro-ondes. À la sortie d'usine, le taux de fuite des portes des fours ne doit pas dépasser 5 milliwatts/ cm^2 . Aussi conseille-t-on aux utilisateurs de ne pas approcher du four en fonctionnement à moins de 1 mètre.

Or, un téléphone mobile dégage 2 000 microwatt/ cm^2 au niveau du cerveau, ce qui équivaut à se planter à 12 cm de la porte du four micro-ondes pendant chaque communication.

Une petite antenne qui « mange » le cerveau

Les études suisses sur modèles simulés, publiées en 1992, ont montré que l'effet échauffement dû à l'antenne pouvait avoir des effets destructeurs jusqu'à 10 cm de profondeur dans le cerveau.

Par ailleurs, le chercheur américain, Kirschvink, a démontré qu'il existe dans le cerveau 5 millions de petits cristaux de magnétite au cm^3 , soit 4,5 milliards, ce qui augmente considérablement sa sensibilité aux champs électromagnétiques ambiants.

Le Pr Vandervorst, au Laboratoire des Hyperfréquences de l'université de Louvain, a établi qu'environ la moitié des 2 000 microwatts émis par les téléphones portables est absorbée par le cerveau et que la partie en contact s'échauffe de 1 degré en 20 minutes. L'Office fédéral suisse de la Santé publique, dans son bulletin n° 22 (14.06.1993) signale que pour l'utilisation des portables en voiture, il est recommandé d'utiliser une antenne extérieure afin d'aménager un éloignement maximum avec l'opérateur, et d'éviter les effets de résonance dans le véhicule aggravant ainsi l'effet pathogène.

Les antennes relais

Afin de pouvoir couvrir tous les secteurs du pays, une implantation massive d'antennes est actuellement en cours. En Australie et en Nouvelle-Zélande, une levée de boucliers s'organise contre cet envahissement. Le Pr Noël Cherry, de l'université de Lincoln(Nouvelle-Zélande), estime que les radiofréquences à micro-ondes constituent un brouillard électromagnétique ambiant qui change les conditions physiques, chimiques, biologiques des pays et de l'air.

Il y a en Allemagne, plus de 200 associations qui s'opposent à la mise en place des antennes de ré-émission. Aussi s'oppose-t-on à ce que ces antennes soient implantées à moins de 300 mètres des écoles. Beaucoup de personnes se plaignent de troubles du sommeil suite à l'implantation d'antennes Télécom dans leur secteur.

Les satellites

Pour en terminer, la mise en place de 66 satellites Télécom délivrant une puissance de 16 fois 500 watts dans la bande micro-ondes, fait que nous sommes maintenant arrosés en permanence (c'est ce qui permet de téléphoner de partout). Mais quels sont les effets à long terme sur notre santé ? Personne ne le sait. Mieux, le fameux Bill Gates, patron de Microsoft, pense à 800 satellites pour assurer le réseau Internet. Des émetteurs avec des puissances de sortie allant jusqu'à 150 watts, en fréquences ultracourtes, détruisent lentement dans leur cône de rayonnement, toute forme de vie. Cette mort lente est plus insidieuse que n'importe quelle guerre. Soyons néanmoins optimiste et espérons que le besoin engendrera la parade.

Pour utiliser les téléphones portables à moindres risques

- 1 – Acheter un kit mains libres. Le rayonnement électromagnétique de l'antenne du portable diminue avec le carré de sa distance. Ce kit comporte un fil de 1 mètre environ avec écouteur et micro.
- 2 – Pour la voiture, il existe des antennes de toit avec possibilité de connection sur les téléphones.

LE SIDA

Le sida serait une invention diabolique des laboratoires

Ce que vous allez lire n'est malheureusement pas de la fiction ; les personnages, scientifiques et politiques, sont bien réels et la plupart vivent encore aujourd'hui. Les faits relatés et les documents cités ont été vérifiés et authentifiés.

Il est nécessaire de reconsidérer complètement l'origine du sida, pour trois raisons :

- 1- Les victimes du sida ne doivent pas être tenues pour responsables du déclenchement de l'épidémie.
- 2- De nouveaux traitements pourront être plus facilement développés si l'on appréhende mieux l'origine de la maladie.
- 3- Les événements qui ont provoqué cette pandémie ne doivent plus se produire.

RÉSUMÉ DU LIVRE « LA GUERRE DES VIRUS » de Leonard G. Horowitz

Chapitre 1

Au cours des six dernières années, plus de six experts de renommée internationale ont affirmé leur certitude que le VIH (virus en relation avec le sida) avait été développé dans le cadre de la recherche d'armes bactériologiques et propagé avec le soutien de l'USPHS(américain) et de l'OMS.

Le Dr Robert Stricker fait état d'un document du Sénat américain, dans lequel il est demandé l'affectation de 10 millions de dollars pour le développement de virus de la famille des VIH, et dont voici un extrait intégral :

« D'ici cinq à dix ans, il sera sans doute possible de produire un nouveau microorganisme infectieux, différent par certains aspects importants de tous les organismes connus, capable de provoquer des maladies. Le plus important de ces aspects est que le microorganisme pourrait résister aux défenses du système immunitaire et aux procédés thérapeutiques assurant notre relative protection contre les infections ».

Chapitre 2

Des documents extraits des archives de l'OMS font état du fait que les agences de santé américaines telles que le CDC et le NCI dont le rôle fut prépondérant dans la recherche virale, surtout en 1960 et 1970 étaient exclusivement fournies en souches de virus prototypes par l'OMS elle-même.

En 1969, 592 laboratoires en virologie, dont 120 monitorés par l'OMS dans 35 pays, ont mis au point 70 000 virus répertoriés selon les publications scientifiques de l'époque.

En un an, ont été échangées au travers de ce réseau, 2 514 souches virales, 1 888 ampoules de vaccins expérimentaux et des centaines de cultures cellulaires expérimentales.

Chapitre 3

La communauté scientifique internationale sonne l'alerte contre la recherche sur les armes bactériologiques.

Richard Nixon ment en affirmant que de telles recherches avaient cessé dès la signature des accords de Genève en 1970.

Mais, dès mars 1970, des consultants de l'OMS déclarent leur conviction que des agents biologiques ont été utilisés sur divers groupes ciblés dans un cadre militaire. Ils avertissent du risque calculé qu'un virus mutant émerge, se propage rapidement et produit une épidémie incontrôlable.

Ils mettent en garde du fait que, si des mutants sont produits à grande échelle dans les laboratoires, il y a un risque de fuite accidentelle pouvant entraîner des épidémies massivement mortelles.

Chapitre 4

Les laboratoires du NCI à Fort Detrick mettent au point les premiers virus et rétrovirus destinés aux armes bactériologiques pour la destruction des défenses immunitaires. Le principal laboratoire, Cell Tumor Biology Laboratory, est dirigé par le Dr Robert Gallo, célèbre découvreur du virus du sida.

Question : Gallo a-t-il découvert le Sida en 1984 ou en 1970 ?

Chapitre 5

Au travers d'une analyse critique de l'ouvrage à succès de Randy Shilts : *And the band played on*, le Dr Horowitz soulève de nombreux points sombres mettant en valeur les comportements suspects du Dr Gallo vis-à-vis des chercheurs des autres pays.

Chapitre 6

Litton Bionetics finance les travaux de Gallo pour produire un virus simien provoquant divers types de cancers : leucémies, sarcomes et autres épouvantes.

C'est ainsi qu'en 1970, Gallo présente à des scientifiques militaires de l'OTAN un protocole de fabrication d'un virus mutant initialement énucléé puis greffé d'un ARN de leucémie du chat et d'un ARN de sarcome du poulet, le tout cultivé sur globules blancs humains, afin de pouvoir franchir la barrière d'espèce.

Ce dangereux mutant est justement capable de produire les innombrables symptômes connus chez les sidéens...

Chapitre 7

Le Dr Robert Stricker explique :

- Comment et pourquoi le virus du Sida a été produit synthétiquement.
- Pourquoi les théories du singe vert et du patient 0 n'ont aucun sens.
- Comment les militaires ont conçu leur plan de contrôle démographique des populations par les armes bactériologiques.

Chapitre 8

Dans le cadre du réseau international de recherche sur le cancer avec le Dr Gallo et associés (USA), le Dr Montagnier (Pasteur), Donalds Francis (CDC, USA), Peter Duesberg (Université de Californie), c'est Max Essex (Harvard) qui mit le feu aux poudres en découvrant le VIH2, chaînon manquant expliquant l'apparition du VIH1 en 1970 (sic Pr Gérard Myers, chef de génétique moléculaire à Los Alamos Laboratory).

En effet, comment se fait-il que le VIH2, agent de contamination virale venant de singes de laboratoire et qui apparut soudain chez les femmes africaines vaccinées, soit inconnu chez les singes en liberté ?

Chapitre 10

Quelques jours après que le Département de la Défense ait demandé 10 millions de dollars au Congrès pour financer la production du virus type VIH, le 29 juillet 1969, le Comité républicain, présidé par George Bush, soulignait l'urgence d'opérations de contrôle démographique dans le tiers-monde.

Chapitre 11

Nous découvrons l'étonnant parcours de Henry Kissinger. Dans son sujet de thèse de doctorat en philosophie, soutenu à Harvard en 1955, Kissinger affirme qu'il n'y aura jamais de paix sur la terre et se fait l'avocat d'un Ordre des Nations à caractère économique qui pourrait être maintenu en créant en permanence des petits conflits, le tout étant à l'avantage des financiers et des fabricants d'armes.

Ceci l'amènera progressivement aux plus hautes fonctions, telles que directeur de la Sécurité Nationale, président de la Litton Industries (armement) et de la Litton Bionetics (armes bactériologiques).

Chapitre 13

Entre 1970 et 1975, l'USAID engage un vaste programme de contrôle démographique en Afrique, via l'OMS, et de vaccinations qui ont fait l'objet de 733 études informatisées.

Pendant ce temps, le laboratoire MSD fait des essais de vaccins hépatite B atténués sur de jeunes homosexuels volontaires à New York.

Or, le laboratoire MSD travaille en étroite collaboration avec les équipes de Gallo à NCI et à Litton Bionetics. Il apparaît qu'un accord d'échanges de vaccins hépatite B contaminés par VIH existait depuis 1970 entre le NCI et le MSD.

Chapitre 14

Pendant que l'USAID, le CDC, l'OMS et le MSD participent aux vastes campagnes de vaccinations, le NCI parvient à transformer les fonds publics destinés à la recherche, en profits au bénéfice de sociétés privées.

De son côté, le Congrès américain subit des pressions pour blanchir MSD et autres fabricants de vaccins de toute responsabilité suite aux nombreuses déclarations pour dommages corporels. Les scientifiques proches du gouvernement américain proclament que le racisme, la lutte des classes et la sécurité nationale

sont les motivations des campagnes de vaccination dans le tiers-monde.

Chapitre 15

En 1975, le scandale de Watergate implique la CIA et déclenche une enquête par la Commission Rockefeller.

Ceci permet d'apprendre la détention illégale de la part de l'armée (division spéciale de Fort Detrick) de quantités de bactéries, virus et toxines mortelles et de son intention de s'en servir pour des opérations secrètes. Kissinger et de nombreux décideurs arrivent à échapper à toute accusation.

Chapitre 16

William Colby, directeur de la CIA, et Nathan Gordon, chef de la section chimique de la CIA, admettent qu'il est possible, voire probable, que la CIA ait utilisé à grande échelle des stocks de virus destinés aux chercheurs, dans des campagnes de vaccinations des populations, en particulier en Ouganda et à Bethesda. Les membres du Congrès attestent d'autre part que la CIA a reçu des « poisons mortels » fabriqués par l'USPHS, livrés à Fort Detrick, pour des expériences sur des humains dans des opérations secrètes.

Chapitre 17

Il est relaté que de multiples expériences illégales, immorales et racistes sont effectuées sur des populations humaines qui ne se doutent de rien.

Chapitre 18

Le projet « Trombone » (opération top secret) a eu pour objectif d'intégrer des officiers des services de santé nazis au sein des agences américaines de renseignements, ainsi que des grands criminels de guerre, tels que Joseph Mengele (« l'Ange de la mort »), Klaus Barbie (« le Boucher de Lyon »), Walter Kauff (directeur des chambres à gaz mobiles), Friedrich Schwend (autre « Boucher ») et Eric Traub (chargé de la guerre biologique).

2 000 nazis furent incorporés dans l'armée américaine, dont certains devinrent d'éminents spécialistes du MMIC (complexe industriel militaro-médical). Ont pu être ainsi fondés l'organisation « Gehler » et le réseau « Merck », deux services secrets nazis qui ont permis en outre de blanchir 300 millions de dollars provenant des fonds militaires du III^e Reich à l'intention du MMIC et de l'empire pharmaceutique de MSD.

Chapitre 19

Après la visite en 1970 de Mobutu aux alliés de l'OTAN, dans le cadre des États-Unis, les investissements dans l'exploitation minière américaine ont doublé au Zaïre. En 1975, Mobutu se retourne contre ses alliés, nationalise les entreprises étrangères, fait expulser les ressortissants américains et fait arrêter ou exécuter les agents de la CIA.

L'année suivante, en octobre 1976, 55 villages zaïrois sont touchés par le virus Ebola, faisant de nombreux

morts.

Chapitre 20

En 1970, un accord secret avait eu lieu entre l'OTAN, Mobutu et l'OTRAG, société de droit privé allemand, pour une location de 170 000 km² à l'est du Zaïre et comprenant 760 000 individus, à des fins militaro-industrielles. En 1977, un contrat de 5 millions de dollars a été conclu entre Litton et la RFA pour équipement médical destiné à l'OTRAG.

Chapitre 21

Deux ouvrages américains, *Non Fiction* (best seller) du *New York Times* et *The Hot Zone* de Richard Preston, passés au crible de la critique par l'auteur, mettent en évidence une indubitable volonté de désinformation visant à préparer les populations à de futures épidémies et de nouveaux virus (Marbourg, Ebola, Reston...).

Chapitre 22

L'auteur a pu mettre la main sur des rapports accablants publiés en 1971 et 1972, introuvables dans la plupart des bibliothèques. Ces rapports parlent de la création de virus mutants capables de franchir la barrière des espèces entre animaux et humains et génétiquement modifiés pour provoquer des cancers, cela en vue de mettre au point des vaccins anti-cancer. Cette logique sert de prétexte pour les programme de Litton Bionetics et les expériences honteuses qui ont été menées au nom de la science.

Chapitre 23

Des épidémies mortelles dans les personnels de divers laboratoires sont tenues sous silence, malgré la publication du Dr Seymour Kalter, du NCI, qui atteste que la fièvre hémorragique de Marbourg est due à un virus fabriqué par l'homme.

Chapitre 24

La nouvelle épidémie survenue au Zaïre en 1996 à Kikwit, apparaît comme étant identique à celle de 1976 dans sa forme et ses effets.

Les laboratoires Bionetics et Hazleton Research Labs ont maintenant été vendus à une filiale de Dow Corning dont le président souhaite obtenir du Congrès américain une loi mettant les laboratoires à l'abri des poursuites judiciaires éventuelles.

Chapitre 25

Il est évident que les responsables du NCI et du NIH savaient depuis 1962 que les vaccins polio et hépatite B de MSD contenaient des virus vivants de singe susceptibles de provoquer à terme des cancers.

Plus incroyable encore, ces vaccins sont toujours fabriqués et utilisés de nos jours. Pour des motifs politiques et financiers, les dirigeants sont demeurés silencieux, et on étouffe toute tentative d'information du public. Le résultat est que tout individu ayant reçu un vaccin, c'est-à-dire à peu près tout le monde, est susceptible de développer un jour un cancer, une maladie neurologique ou un sida, ou encore, parle biais de la procréation, de transmettre ce risque en héritage à ses enfants.

L'AUTEUR :

Le **Dr Leonard Horowitz** est un chercheur indépendant, diplômé en santé publique de Harvard, docteur en chirurgie dentaire, titulaire d'une maîtrise en sciences comportementales. Il a publié 10 ouvrages et plus de 80 articles pour des revues scientifiques.

Pour commander *La Guerre des virus*

Distributeur pour la France :

LUX DIFFUSION

302, rue de Charenton – 75012 Paris

Tél. 01 44 87 09 05 – Fax 01 44 87 04 29

SIDA : UN ALIBI POUR ÉRADIQUER LA POPULATION AFRICAINE

Collaboration : Alfredo EMBID

En été 1999, le président Thabo M. Beki a reçu en privé le vice-président des États-Unis Al Gore, venu vendre les soldes de la drogue AZT à des prix réduits.

Rappelons que l'AZT n'est pas un nouveau médicament contre le Sida. Il a été proposé comme chimiothérapie du cancer il y a plus de 20 ans et a été refusé par la FDA (*Food and Drug Administration*) **car il était trop toxique**. Comme la médecine est tenue à des moyens et pas à des résultats, et le sida étant considéré comme maladie incurable, l'AZT a été accepté en tant que traitement officiel (cela s'appelle rentabiliser la mort).

En effet, l'AZT provoque une immuno-dépression (c'est un comble !) de l'anémie, des lymphomes, des hépatites toxiques, etc... D'ailleurs, l'AZT est remis en question chez nous et de plus en plus abandonné. Mais, on essaye de le revendre au tiers-monde en solde.

Octobre 1999 : Le président Thabo M. Beki dénonce la toxicité de cette drogue dans une conférence aux leaders des provinces en se référant à un important volume de littérature sur ce sujet. Il en profite pour remettre en question l'hypothèse officielle de l'origine du sida dans le VIH (Voir ci-dessus *La Guerre des virus*).

Novembre 1999 : Le président Clinton promet que les États-Unis « aideront » les pays africains à « obtenir » des médicaments pour traiter le sida. L'ONU, à ce moment, démarre un programme dans le tiers-monde pour procurer de l'AZT aux femmes séropositives et à leurs enfants.

Décembre 1999 : Les Nations Unies déclenchent l'alarme sur l'explosion du sida en Afrique. L'Unicef s'aligne sur le même discours.

9 janvier 2000 : Le Conseil de Sécurité de l'ONU se réunit avec ses 15 membres en session extraordinaire pour débattre du problème sanitaire du sida en Afrique, et de ses conséquences. Al Gore sollicite une augmentation des subsides pour lutter contre le sida en Afrique.

3 février 2000 : M. Beki annonce un débat sur le sida où il donnera la parole à ces scientifiques indépendants et envoie des invitations aux autres pays.

3 avril 2000 : M. Beki écrit à Clinton et à d'autres présidents de la planète pour faire part de sa position au sujet du sida et dénonce, en outre, la censure établie sur les scientifiques dissidents au sujet du sida.

16 avril 2000 : Le programme « Search for Solutions » est émis sur toute l'Afrique(44 pays) dans « Carte Blanche de M. Net ».

19 avril 2000 : La réponse de Clinton arrive : « *Le sida est une menace pour la sécurité nationale des EEUU* ».

Cette déclaration classe le sida au degré du terrorisme. Clinton annonce dans la foulée une augmentation de l'aide ».

Il y a quelques années, un autre sujet avait été considéré comme une menace pour la sécurité nationale des EEUU : l'augmentation de la population dans le tiers-monde (les mass-médias ont occulté la relation entre ces deux faits).

6-7 mai 2000 : Réunion des scientifiques orthodoxes et dissidents à Prétoria (Sud-africain). Un panel d'experts se constitue des deux côtés. Une autre réunion est prévue en juillet.

9 mai 2000 : Les multinationales décident de réduire le prix des médicaments « supposés » contre le sida pour l'Afrique et les pays en voie de développement. Il faut

dire que les dites multinationales ont de plus en plus de mal à refourguer leur drogue aux pays riches. Mais les petites gens applaudissent pour ce bel altruisme ! Pendant ce temps, les scientifiques pro VIH

manigancent pour faire annuler la conférence internationale sur le sida du 8 juillet à Durban (Sudafrique).

L'affaire est à suivre.

Comment on a inventé une fausse épidémie de sida en Afrique

Sous la pression des services d'épidémiologie des CDC et de l'EIS (la CIA médicale), OMS a admis un diagnostic sans test pour les pays sous-développés sur de simples critères cliniques tels que : perte de poids de 10%, diarrhée chronique, fièvres récurrentes pendant un mois, et un critère mineur d'une liste qui commence par : toux (!).

Quant au test Elisa, il faut savoir qu'il détecte plus de 80% de faux séropositifs. Ceci a été dénoncé par la plus importante revue de médecine officielle : le *New England Journal of Medicine*. C'est ainsi que l'on obtient un test positif dans les cas de malaria, de tuberculose, dans la plupart des maladies infectieuses (dont la grippe), dans les cas de dénutrition et d'hépatite, etc. *Question* : Pourquoi continuer à pratiquer un test non fiable ? *Réponse* : Il faut le vendre.

Le test de confirmation Wester Blott présenté valable à 100% a aussi été classé non spécifique par les travaux des scientifiques australiens publiés en juin 1993 dans *Biotechnology* sans contestation ultérieure.

De plus, l'interprétation du Wester Blott diffère dans les divers pays.

Exemple : Il faut 4 bandes pour être diagnostiqué positif en Australie, mais seulement 2 en Afrique. C'est scientifiquement malhonnête !

Ainsi, on peut être séronégatif en Occident et en même temps séropositif en Afrique.

Le sida n'est pas une maladie sexuelle

La proportion de séropositifs est en Afrique de 50% entre les hommes et les femmes. Par contre, la proportion aux États-Unis est de 90% pour les hommes et seulement 10% pour les femmes. Ceci remet en question que le sida soit une maladie infectieuse et sexuellement transmissible, à moins que ce ne soit pas le même sida aux États-Unis qu'en Afrique.

Tout porte donc à croire que l'épidémie de sida africaine a été inventée et n'existe pas, et que ce sont simplement des maladies de pauvreté qui ont été délibérément redéfinies comme sida.

Pourquoi ?

C'est très simple. Voici le plan d'action :

– Réduction des aides pour les maladies endémiques de la pauvreté, puisque ces maladies s'appellent

maintenant sida. Conséquence : encore plus de mortalité.

- Augmentation des aides pour le sida.
- Terrorisme médiatique sur le sexe et répartition massive de condoms. Conséquence : moins de naissances.

Si nous additionnons ces deux variables, n'importe quel quidam peut en comprendre la stratégie.

Contrôle et réduction de la population

Contrôle aussi de l'immigration. Plus de 50 pays refusent l'entrée aux séropositifs pour des considérations sanitaires.

Si vous pensez que nous écrivons de la science fiction, considérez les données suivantes :

L'exemple de l'Ouganda

L'Ouganda a investi seulement 36 000 dollars pour la malaria. La malaria est endémique et, comme la tuberculose, indifférenciable du sida par les tests officiels.

Donc, elle n'existe plus et ne sera plus traitée puisque c'est du sida.

Dans la vidéo de Méditel (non émise dans nos pays), on peut visiter les hôpitaux de Rakai, à l'épicentre de la fausse épidémie, qui sont vides pour la simple raison que les malades doivent maintenant payer les médicaments relatifs aux maladies endémiques alors que ceux-ci leur étaient précédemment offerts gratuitement.

En sinistre contrepartie, l'Ouganda investit des milliers de dollars dans le sida et diffuse un terrorisme sexuel par l'intermédiaire de 700 ONG dont le travail est de contaminer mentalement la population avec l'hypothèse orthodoxe.

Le sida, un invention politique

Il faut être clair : chaque dollar investi dans l'hypothèse officielle du sida dans le tiers monde assassine des milliers de personnes.

Nous assistons à un génocide camouflé, soigneusement préparé depuis des années par un machiavélique conditionnement psychologique à l'échelon mondial.

Nous avons les preuves irréfutables que l'invention du sida en Afrique entre dans la stratégie de l'Ordre mondial de contrôle de la population du tiers-monde. Le sida n'est pas un sujet médical mais purement politique. C'est une fraude et un colossal mensonge. Il suffit, pour se faire une idée, de consulter des références officielles telles que :

- les documents du conseil de sécurité national des États-Unis entre 1974 et 1977 et maintenus secrets pendant longtemps, qui affirment que la croissance de la population dans le tiers-monde est

une menace pour la sécurité nationale des États-Unis (Mondeet Mission Institut Pontifice de missions étrangères, volume 9 n° 1 Édition 1992).

– un autre document édité en 1988, émis par le centre d'études internationales et stratégiques titré *Tendances démographiques mondiales et implications pour la sécurité nationale* qui réaffirme que la croissance de la population dans le Tiers-monde est une des grandes menaces pour la sécurité des États-Unis. Ce document mentionne le sida en tant qu'espoir pour remédier à cette croissance démographique (*Rev. Washington Quaterly* Printemps de 1989, J. Brewda *La démographie raciste de la stratégie militaire des États-Unis*, executive intelligence rev. cir.1, 7, 91).

– Pour plus d'informations, il est possible de consulter deux articles en espagnol sur le site : Web : Üamemh.orgá.

Ces documents sur le sida en Afrique doivent circuler et se diffuser. Il faut agir vite. Beaucoup de vies sont en jeu.

A.E.

Alfredo Embid est rédacteur en chef de la revue espagnole Medicinas complementarias qui a consacré son dernier numéro à un dossier intitulé « L'Afrique du Sud se révolte contre l'orthodoxie du sida ».

SIDA : Tout était faux !

L'association A.M.G. et son président Mark Griffiths traduit et diffuse depuis des années des informations sur le sida en langue française qui vous sont systématiquement occultées par les médias. Aussi incroyable que cela puisse paraître, un nombre croissant de scientifiques de par le monde remettent en cause l'origine virale du sida. Le « VIH » n'a jamais été isolé d'après les règles classiques de virologie et ne remplit pas non plus les critères qui définissent les maladies infectieuses. La science se trompe en affirmant que la trentaine de maladies répertoriées sous le nom de sida est due à un terrible nouveau virus mutant.

Sans isolement du virus, les « tests sida » manquent d'étalon (gold standard) pour établir leur spécificité. Une étude américaine démontre 70 facteurs assortis qui déclenchent un positif au « test sida ». Parmi ces facteurs, se trouvent : la vaccination contre la grippe, la grossesse, l'alcoolisme, la toxicité médicamenteuse (légale et illégale), l'hépatite, la malaria, etc.

Un prix international pour la première personne qui produit la preuve scientifique de l'isolement du « VIH » existe depuis de nombreuses années. À ce jour, de nombreux scientifiques ont tenté le coup sans succès. Nous tenons à disposition les critères scientifiques nécessaires pour remporter ce prix.

Le « VIH » est un virus virtuel créé de toutes pièces en cultures de laboratoire artificielles qui n'ont rien à voir avec le corps humain. Depuis 1984, il est devenu le coupable idéal et juteux de l'Immuno-Déficiencia humaine. La lutte contre le soi-disant virus infectieux par des traitements toxiques et mortels à long terme est un véritable génocide légal qui détourne la recherche des véritables causes du sida et des solutions biogénératrices non toxiques.

Le marché du sida pèse quelque 20milliards d'euros à l'heure actuelle. Une tri-thérapie coûte 10000 euros par an (et par personne) sans compter le coût des « tests sida » qu'un séropositif doit subir plusieurs fois par an...

Ce petit démon microscopique auquel le monde entier voue un véritable culte de la terreur est en réalité un défi pour sortir l'humanité de la psychose pasteurienne des « nouveaux virus mutants » pour le III^e millénaire. « *Le virus n'est rien, c'est le terrain qui est important.* » Cette petite phrase de Claude Bernard permet à l'humanité de sortir de la « Zone Sida ».

Le sida est la première maladie au monde où des personnes en bonne santé prennent des médicaments avant même d'être malades, sous la pression inspirée par la terreur et sur les seuls critères de taux d'analyses non-globales. Ni la mesure des cellules T, ni l'utilisation de la PCR ne sont capables de démontrer l'état de santé d'un individu. D'ailleurs, l'inventeur de la PCR et prix Nobel de Chimie en 1993, Kary Mullis, dit : « *Il n'y a aucune preuve scientifique que le VIH soit la cause du Sida. Il n'y a pas le moindre document dans la littérature scientifique qui puisse le prouver !* »

Pourquoi est-il si important de remettre en cause le virus comme origine du sida ? Avoir un test VIH positif qui vaut à une sentence de mort. La version officielle : VIRUS= SIDA=MORT produit une dépression immunitaire à elle seule et la remettre en question constitue le premier traitement efficace pour le Sida.

Le sida est la première maladie où la peur et le stress engendrés par le test VIH positif jouent un rôle capital dans la chute libre vers la mort. Quelle que soit la médecine utilisée, le fait de lutter contre un virus mortel entretient le stress de façon permanente avec des répercussions sur le système endocrinien et immunologique.

Pou en savoir plus :

Association Mark Griffiths (A.M.G.)

La Métairie Blanche – 11190La Serpent Tél :0468312791

Email : mark.griffiths@wanadoo.fr

Site Internet : <http://perso.wanadoo.fr/sidasante/>

Deux fascicules exceptionnels édités par l'Association Mark Griffiths :

– *Sida : la première maladie virtuelle de l'histoire*Édition 1999.

– *Sida : des clés pour s'en sortir vivant*, de Sylvie Cousseau Édition 1999.

LA DROGUE PARLE

Je suis la drogue !

Mon nom vous fait frémir ! Je suis l'amie fidèle de l'alcool et, tout comme lui, je vous déteste au plus haut point, surtout les jeunes.

Mon travail est l'abrutissement du cerveau : c'est ma spécialité. Je trouve les arbres laids et j'ai une sainte horreur des fleurs. La nature que votre Dieu a créée, je la trouve affreuse : c'est pourquoi j'expédie les gens qui me consomment dans des pays d'épouvante et de désolation d'où, très souvent, on ne revient pas. J'aime les gens sans morale, la saleté, le désespoir et la mort.

Mondialement connue, je traverse les continents à la vitesse de l'éclair et je laisse sur mon passage la destruction et la folie !

Merci de me vendre, de me consommer et de me cacher. Votre aide m'est infiniment précieuse pour anéantir ce qui reste d'amour sur terre. Je suis l'ennemie jurée du bonheur, alors, consommez-moi sans réserve. Vous voulez devenir un de mes vendeurs ? Je suis toujours à la recherche de sang nouveau, tel un vampire.

Mon seul ami est l'alcool ; nous faisons une belle paire de salauds. Il m'aime et me respecte. Eh, les jeunes ! Vous voulez me confier vos cerveaux ? Je vous promets de les détraquer à tout jamais et, par la même occasion, de faire de vous de véritables loques humaines. Avec un peu de chance, vous pourriez vous suicider ou terminer votre vie à l'asile ou en prison !

Je vous laisse réfléchir... Il faut que je vous quitte. Je suis débordée de travail.

P.S. Excusez-moi, mais je n'aurai pas de temps à perdre pour assister à votre déchéance ou à vos funérailles.

Sans remords aucun, la drogue...

Ce texte extraordinaire, d'auteur inconnu, a été publié par André Haury dans son livre *Parcelles de sagesse* (Éd. de Mortagne, Québec).

Il mériterait d'être distribué à la sortie des écoles dans le monde entier.

CHAPITRE IV

Contre-attaques pour une libre santé

"Le manque d'instinct de survie de beaucoup de gens face à certains traitements que la médecine leur inflige est assez stupéfiant".

Anne Françoise L'Hôte

CONTRE ATTAQUES POUR UNE LIBRE SANTÉ

[Lettre à adresser au médecin scolaire, à l'Académie et au Service du BCG](#)

[Modèle de lettre à envoyer aux administrateurs qui réclament des vaccinations](#)

[L'obligation des médecins d'informer leurs patients](#)

[Rappel de quelques références juridiques à retenir](#)

[La résistance autarcique, gage de la survie](#)

LETTRE à adresser au médecin scolaire, à l'Académie et au Service du BCG

Messieurs,

Vous ayant fait part de mon désaccord pour la vaccination BCG concernant mon fils, vous m'avez fait savoir que, seule, une contre-indication provisoire pouvait vous satisfaire. Mon fils étant en excellente santé, je n'ai pas de raison de vous fournir cette contre-indication et j'ai décidé de m'opposer à une loi vaccinale présentant de dangereuses incohérences et des illégalités flagrantes.

Analysons, s'il vous plaît, la chose. Vous devriez savoir comme moi que les expérimentations vaccinales du BCG menées en Inde sur des souches de population de plusieurs centaines de milliers de personnes pendant 25 ans se sont révélées être un échec, puisque la tuberculose n'a pas régressé dans ces régions. C'est l'OMS qui le dit.

La Hollande, qui était le pays européen le plus atteint par le bacille de Koch au début du siècle, n'a pratiquement plus de cas de tuberculose actuellement alors que la vaccination n'a jamais été appliquée à la population.

Par contre la France, pays de Pasteur avec ses obligations vaccinales, détient le championnat de la tuberculose en Europe, ce qui est un très mauvais point pour le vaccin. Mais le plus grave, c'est que ce n'est plus la même tuberculose. Il y a eu mutation, ce qui fait que, dans 38% des cas, le Rimifon® ni aucun cocktail d'antibiotiques ne peut apporter de guérison. Des équipes d'immunologistes s'évertuent actuellement, selon la presse médicale, à isoler des gènes capables de détruire ce redoutable mutant.

Par ailleurs, depuis 1994, tout extrait de provenance bovine est strictement interdit dans toute médication même homéopathique. BCG veut dire Bacille bilié Calmette & Guérin (bile de b u!) que l'on injecte en direct sous la peau. Cela est parfaitement illégal.

D'autre part, savez-vous que le BCG, comme les autres vaccins, est stabilisé et dopé grâce à de l'oxyde d'aluminium et des sels de mercure extrêmement dangereux pour le système nerveux. Il semble qu'il y ait un hiatus entre la suppression récente des plombages en bouche et le maintien de produits sanitaires en intra-dermo. J'aimerais qu'il me soit exposé au préalable la part de responsabilité attribuée au médecin vaccinateur, au service BCG, à l'Académie, au ministère de la Santé et au laboratoire fournisseur en cas de séquelles immédiates ou à long terme du vaccin. À quelle évaluation immunitaire et neurologique comptez-vous procéder avant la vaccination, comme pour tout acte thérapeutique car cela en est un bien que l'on tente de le banaliser à une formalité administrative? Quel suivi post vaccinal est envisagé? Quelles garanties pouvez-vous me consigner par écrit de l'innocuité du vaccin?

Je vous rappelle que les arrêts du 25 février et du 14 octobre 1997 de la cour d'appel de Rennes obligent les médecins à donner au patient une information loyale et claire sur les risques des soins et investigations qu'ils proposent que cette information doit être mentionnée par écrit sur requête du patient qui pourra se retourner contre le médecin si certains effets indésirables ont été occultés. Le fait d'un acte vaccinal obligatoire ne dispense pas l'organisme vaccinateur de cette contrainte et j'en demande l'application. J'attendrai donc vos réponses préalablement à tout acte puisque l'État doit (théoriquement) prendre en compte les risques des vaccinations obligatoires.

Je vous laisse, Messieurs, faire la part entre vos devoirs administratifs et votre conscience.

En toute cordialité.

NOTA : Pour le cas où vous auriez quelques doutes, je ne suis affilié à aucune secte.

MODÈLE DE LETTRE À ENVOYER AUX ADMINISTRATEURS QUI RÉCLAMENT DES VACCINATIONS

(Adaptation du modèle proposé par la Ligue pour la Liberté des Vaccinations)

Madame, Monsieur,

Faisant suite à l'arrêté du 5 novembre 1998, le directeur de l'Agence du médicament a pris, le 16 janvier 1999, une mesure conservatoire interdisant l'utilisation de 173 médicaments d'origine animale en diffusion inférieure à la 4^e centésimale.

Parmi ces médicaments :

- **VAB** qui est une dilution du BCG,
- **DTTAB** qui est une dilution des trois vaccins diphtérie-tétanos-typhoïde A et B,
- **Influenzinum** qui est une dilution du vaccin contre la grippe,
- **Tuberculinum** qui est une dilution de tuberculine avec laquelle sont faits les tests tuberculiniques,
- **Serum equi** qui est une dilution du sérum antitétanique.

Cette mesure interdit donc la prise de ces médicaments en dessous de la 4^e centésimale dans le but d'éviter à ceux qui les utilisent une contamination par des virus conventionnels et non conventionnels d'origine animale.

Si je comprends bien, ce mode d'absorption peut être tellement dangereux en dessous de cette dilution qu'il a justifié une telle mesure. L'injection percutanée de vaccins allopathiques, non dilués, est donc implicitement des milliers de fois plus dangereuse et devrait tomber sous le coup de cette mesure.

Puisque, contrairement aux autres pays de l'EU, la vaccination est encore obligatoire en France pour le BCG, le tétanos et la diphtérie-polio, je suis d'accord pour faire vacciner (mon enfant, moi-même) à la condition que ces vaccins soient fabriqués **ainsi que l'a préconisé l'Agence du médicament**, en dilution supérieure à la 4^e centésimale (4 CH). Je vous prie donc de me fournir la liste des laboratoires qui les fabriquent afin de pouvoir me les procurer. Je demande également votre engagement écrit, selon lequel, même à cette dilution, la vaccination que vous me demandez ne comporte pas de risques connus, comme ceux énoncés par l'Agence du médicament en-dessous de cette dilution, même en per linguale.

Espérant que vous disposerez de tous les éléments techniques pour assumer personnellement la responsabilité de cet acte médical,

Je vous prie d'agréer, Madame, Monsieur, l'expression de mes cordiales salutations.

L'OBLIGATION DES MÉDECINS D'INFORMER LEURS

PATIENTS

1. Arrêt du 25 février 1997

Responsabilité contractuelle

Obligation de renseigner – Médecin chirurgien – Manquement – Preuve – Charge – Charge incombant au médecin.

Celui qui est légalement ou contractuellement tenu d'une obligation particulière d'information doit rapporter la preuve de l'exécution de cette obligation.

Ainsi, il incombe au médecin, tenu d'une obligation particulière d'information vis-à-vis de son patient, de prouver qu'il a exécuté cette obligation.

Civ.I. 25 février 1997

N 94.19.685 Cour d'Appel de Rennes, 5 juillet 1994 M. Hédreul c/M.Cousin et a.

M. Lemontey, président M. Sargos, rapporteur M. Roehrich, avocat général

La SCP Peignot et Garreau, la SCP Coutard et Mayer, M. Le Prado, avocats.

2. Arrêt du 14 octobre 1997

Responsabilité contractuelle

- 1) Le médecin a la charge de prouver qu'il a bien donné à son patient une information loyale, claire et appropriée sur les risques des investigations ou soins qu'il lui propose.
- 2) L'information que doit donner le médecin à son patient sur les risques des investigations ou soins qu'il lui propose a pour objet de permettre au patient de donner un consentement ou un refus éclairé.
- 3) Le devoir d'information pèse aussi bien sur le médecin prescripteur que sur celui qui réalise la prescription.
- 4) La preuve de l'information donnée par le médecin à son patient peut être faite par tous moyens, et notamment par des présomptions au sens de l'article 1353 du Code Civil.
- 5) Dès lors qu'une Cour d'Appel a, par une appréciation souveraine de présomptions, constaté qu'un patient avait été informé du risque grave inhérent à une investigation médicale, sa décision écartant la responsabilité du médecin pour manquement à son devoir d'information est légalement justifiée, mais abstraction faite d'un motif de l'arrêt attaqué suivant lequel l'information sur un risque exceptionnel n'avait pas à être donnée.

Civ.I. 14 octobre 1997

N 94.19.609 Cour d'Appel de Rennes, 31 mai 1995 Consorts Guyomer c/Mme Le Lay.

M. Lemontey, Président M. Sargos, Rapporteur Mme Le Foyey de Costil, avocat général M. Blondel, la SCP Richard et Mandelkern, Avocats.

Connaissez-vous la composition des vaccins?

Depuis longtemps, vos enfants sont inoculés avec :

- **de l'hydroxyde d'aluminium** : 650 microgrammes par vaccin alors qu'il est admis que 60 microgrammes par litre de sang sont dangereusement toxiques pour la cellule nerveuse (*Concours Médical*, février 1997). Ce sel attaque le cerveau et peut entraîner autisme, chorée, Alzheimer, Creutzfeldt-Jakob.
- **des sels de mercure** (thiomersal) dont l'extrême dangerosité neurologique a été officialisée par la FDA américaine depuis 1997. Chaque nouveau vaccin cumule les doses d'une façon irréversible.
- **des virus OGM** (vaccins viraux) obtenus à partir de matériel génétique séquentiel du SV40, précurseur du sinistre HIV, et que l'on retrouve dans de nombreux cancers du cerveau et mésothéliomes.
- **du sérum de veau fœtal** (liquide nutritif) alors que tout extrait d'origine bovine est (strictement) interdit dans tout médicament depuis 1994.
- **NOTA à propos du BCG** : Il est toujours cultivé sur de la bile de bœuf (méthode Calmette & Guérin) au mépris de toute réglementation et des mesures de précautions actuelles concernant la vache folle. La plupart des médecins ne sont aucunement informés de toutes ces infractions graves à la fois légales et sanitaires. Le Vidal n'y faisant pas mention. Chaque nouveau vaccin intoxique et fragilise un peu plus votre enfant pour toute une vie et peut-être même ses descendants. La tromperie des grands laboratoires ne peut plus durer. L'heure des comptes est arrivée. Le scandale de l'hépatite B n'est que l'arbre qui cache la forêt.

Il est clair que nous devons désormais refuser toute vaccination sur nos enfants tant que les fabricants de vaccins n'auront pas clarifié leur situation, non pas en paroles mais en actes.

Vous pouvez trouver des "centaines" de références scientifiques indépendantes confirmant les allégations suscitées dans (entre autres) :

- *Vaccination, l'overdose*, de Sylvie Simon Éditions Déjà.
- *Vaccination : vérités indésirables*, de Michel Georget – Éditions Dangles.

RAPPEL DE QUELQUES RÉFÉRENCES JURIDIQUES À RETENIR

- **Préambule de la Constitution :**

« La Nation garantit, à tous, la protection de la santé. »

- **Article 7 du Code de déontologie médicale :**

« La volonté du malade doit toujours être respectée. »

- **Serment de Genève de 1948 :**

Le médecin déclare : « Je considérerai la santé de mon patient comme mon premier souci. »

- **Déclarations d'Helsinki et Tokyo de 1964 et 1975 :**

Adoptées par l'Assemblée médicale mondiale, elles stipulent que : « Lors du traitement d'un malade, le médecin doit être libre de recourir à une nouvelle méthode diagnostique ou thérapeutique, s'il juge que celle-ci offre un espoir de sauver la vie, rétablir la santé ou soulager les souffrances du malade. »

- **Arrêt du Conseil d'État du 13 mai 1958 :**

Cet arrêt Demaret précise que : « Ne constitue pas une faute disciplinaire, pour le médecin, la prescription d'un remède non autorisé comme spécialité pharmaceutique » (recueil REC, page 1003).

- **Loi n° 921279 du 8 décembre 1992 :**

Elle introduit des modifications de l'article 601 permettant dorénavant l'usage de médicaments démunis d'AMM (JO du 11.02.92, modifiant le livre V du Code de la Santé publique).

Note du Conseil d'État du 13 janvier 1961 : « ... la circonstance qu'un remède n'a pas été autorisé comme spécialité pharmaceutique ne permet pas, par elle seule, de regarder l'administration de ce remède par un praticien, dans l'exercice de sa profession et sous sa propre responsabilité, comme constituant un manquement aux règles de la profession médicale... ».

LA RÉSISTANCE AUTARCIQUE, GAGE DE LA SURVIE

Il y a quelques années, j'avais eu l'occasion de lire certains textes "prophétiques" annonçant qu'il allait être impératif de cultiver un jardin et vivre de nos propres productions. Sans être spécialement obnubilé par les pessimistes prédictions, j'avais néanmoins admis l'éventualité logique d'une pénurie, voire d'une famine, due aux chambardements écologiques graves suscités par l'homme. En fait, il apparaît actuellement que la réalité est différente bien qu'elle aboutisse au même résultat.

Comme le disait si bien Philippe Desbrosse dans son ouvrage *Le Crash alimentaire*, nous risquons de mourir de faim sur un sac de riz (pollué). Pendant que nous avons peur de manquer, nous périssons par l'abondance, la surabondance, mais empoisonnée. Nos fournisseurs sont de gigantesques lobbies internationaux, dont le pouvoir financier, médiatique, juridique, commercial tient à genoux la plupart des gouvernements. Nous allons tout droit vers une dictature mondiale dont la seule éthique est l'argent et l'exploitation aveugle de la planète. Ses discours rassurants ont la beauté du diable et la perfidie de César : Maastricht en est la pierre d'achoppement.

Si la médecine est tombée depuis longtemps sous son charme dévastateur, c'est maintenant au tour des chaînes agro-alimentaires d'y succomber, et il sera encore plus difficile d'échapper à ses multiples tentacules. Nourrir des animaux avec leurs propres déjections et oser nous présenter leur chair martyrisée dans des hamburgers, cela devrait être catalogué dans les crimes contre l'humanité. À cause de ces expérimentations mercantiles et immorales, des millions de personnes tombent malades sans connaître la cause de leurs souffrances et meurent; des espèces entières d'animaux disparaissent, le malheur frappe la plupart des pays du tiers-monde. L'atout majeur de cette sinistre farce réside dans le fait que les effets graves conséquents ne sont pas immédiatement perçus et l'on voit bien chez les animaux que trois à cinq générations sont souvent nécessaires pour constater les dégâts de dégénérescence et de malformations.

Heureusement, la nature, dans son infinie sagesse, est déjà en train de mettre son veto. Savez-vous que le sperme des hommes jeunes actuels contient deux fois moins de spermatozoïdes que celui des hommes de la génération précédente, et que 50% de ces spermatozoïdes sont altérés? Il en va de même de tous les animaux gravement contaminés qui perdent progressivement leurs caractères sexuels et assurent une reproduction de plus en plus aléatoire.

Il va bientôt être impossible de se procurer, dans le commerce courant, un légume qui ne soit pas transgénique. Les discours rassurants à ce sujet ne sont que des tissus de mensonges qui ne sont basés sur aucun aval réellement scientifique, c'est-à-dire émis par des chercheurs libres. Plus que jamais, la séduction va se faire par les bas prix, la facilité d'emploi et la fascination des goûts alléchants élaborés à coups d'édulcorants artificiels. Il va falloir beaucoup de sagesse et de volonté pour résister aux tentations fatales, beaucoup de lucidité pour rester imperméable à la rhétorique magistrale diffusée par les médias officiels, et encore plus de détermination pour organiser un marché parallèle. En effet, puisque les gouvernements sont impuissants à régler efficacement la protection de notre santé, il ne nous reste plus qu'à compter sur nous-mêmes. Inutile d'effectuer des pétitions, des réclamations, des doléances et autres agitations stériles.

Que les pollueurs gardent leur immonde camelote!

Ce sont des millions d'animaux maltraités à qui vous rendrez service; c'est aussi votre meilleure participation au sauvetage des écosystèmes et la seule façon de ne pas sacrifier vos enfants. Si vous pouvez vous mettre au jardinage (bio), faites-le au plus vite. Si vous ne pouvez pas faire cela, achetez bio (avec label garantie AB Ecocert).

Si vous connaissez des petits producteurs, interrogez-les pour savoir comment ils travaillent. S'ils vous plaisent, faites-les vivre plutôt que d'enrichir les organismes qui méprisent votre santé et votre vie.

Il faut vite s'organiser pour établir des petits réseaux autonomes et sûrs. Il faut encourager les petits producteurs à se convertir au bio. La maladie, la dégénérescence, la déchéance et la mort prématurée dans des souffrances affligeantes ne sont pas une fatalité si nous voulons bien réagir à temps. Oui, ceci est un cri d'alarme qui s'adresse aux éveillés encore dotés de forces vives, d'une certaine vigilance, d'un instinct de survie.

Certains articles de ce livre sont à proprement parler effrayants. Ce n'est pas de la fiction mais la stricte réalité.

Il va sans dire qu'il est impérieusement devenu nécessaire de prendre un recul décisif avec des systèmes de grande distribution alimentaire, pourtant bien pratiques, tant que nous ne reprendrons pas le contrôle total des garanties d'innocuité, selon des normes

établies par les associations de consommateurs.

Aucun système ne peut survivre si personne n'achète plus ses produits.
--

À vous de jouer, chers amis : pour reprendre à temps le contrôle de votre vie.

ADRESSES DES PRODUITS RÉFÉRENCÉS

(*1) Pharmacies françaises

(*2) Magasins diététiques

(*3) Source Claire (Citrobionic élixirs cure Breuss Quinton....)

BP 32 91650 Breux – Jouy

T 01 64 58 64 82 – F 01 64 58 45 34

www.source-claire.com

contact@source-claire.com

(*4) Pollenergie (pollen frais...)

La Grabère 47450 Saint Hilaire de Lusignan

T 05 53 68 11 11 – F 05 53 68 11 12

www.pollenergie.fr

contact@pollenergie.fr

(*5) Pharmacies étrangères : ALLEMAGNE (parle français)

Anker Apotheke

Hauptstrasse 43 77694 Kehl/Rhein

T 00 49 / 78 51 23 97

F 00 49 / 78 51 48 14 18

(*6) Phytoquant (quantaphylle, quanta-régul...)

Le Montaigne 6 Bd des Moulins

MC 98000 Monaco

T vert : 0805 110 327

F vert : 0800 904 861

www.phytoquant.net

phytoquant@libero.it

(*7) **Laboratoire Rocal** (homéopathie)

15 rue Jean-Baptiste Berlier -75013Paris

T 01 45 83 88 02

F 01 45 83 88 20 / 01 45 83 55 44

(*8) **Maïm** (Vascunet...)

13 av. de Dourdan – 91530 Sain

Chéron

T 01 64 56 67 37

Jacob.balga@wanadoo.fr

(*9) **Holiste** (Bol d'air Jacquier...)

Le Port – 71110 Artaix

Tél. 03 85 25 29 27

Fax 03 85 25 13 16

www.holiste.com

contact@holiste.com

(*10) **Ewarim** (Tique tox...)

CHDV Bellevue 7 CP 130 CH-2074

MARIN (Suisse)

T 00 41/ 32 755 71 55

F 00 41/ 32 755 71 56

www.ewarim.com

ewarim@ewarim.com

(*11) **Régulat France** (régulat)

6 rue Frédéric Chopin - 67118

Geispolsheim-Gare

T 0810 12 16 19

F 03 88 67 16 33

www.regulat.fr

info@regulat.fr

(*12) **Institut international de tinnitométrie** (Acouphènes)

18 rue Amiral Barjot BP 38 –

36300 Le Blanc

T. 02 54 28 33 33

F 02 54 28 33 31

www.acouphenes.com

grignard.sa@wanadoo.fr

(*13) **Nutrylis** (Alkyrol...)

BP 81 -18 avenue Marcel Anthonioz

01220 Divonne-les-Bains

T.04 50 20 40 22 – F 04 50 20 77 76

www.nutrilys.com

info@nutrylis.com

(*14) **Pharmacie des plantes**

19 rue des Jacobins 60008 Beauvais

Tél. 03 44 45 07 03

(*15) **Wholesale Nutrition** (Vitamine C)

BP 53 92105 Boulogne Billancourt cedex

T 08 25 09 74 62 – F 01 47 55 14 34

T de l'étranger : 01 47 55 48 76

ophthalie@yahoo.fr

(*16) **China'Nature NV** (Zhen Gu Shui...)

Huyslaan 35 B 8790 Waregem Belgique

T 00 32 / 56 60 33 07

F 00 32 / 56 61 29 07

www.chinanature.be

info@chinanature.be

(*17) **Synphonat** (phyto générale)ZA Pechnauquié BP 63 31340

Villemur sur Tarn

T 05 34 27 00 27 – F 05 34 27 00 20

www.synphonat.fr

contact@synphonat.fr

(*18) **Astralair** (Fontaine Florilo...)

7 rue des Bérards 38500 Voiron

T 04 76 05 18 92 – F 04 76 05 59 41

www.astralair.com

astralair@belherbe.com

(*19) **BC diffusion – Phyto'aromatica**

(Kymyl aroma...)

15 chemin du Mas Boyer 13990

Fontvieille

T 04 90 54 61 72 – F 04 90 54 60 26

www.phytoaromatica.com

oasis@phytoaromatica.com

(*20) **Association Solidarité** (plantes africaines du Dr Tubéry)

4 rue d'Agen BP 5802 31000

Toulouse

T 05 61 26 00 95

(*21) **Pharmacie nantaise du Pilon** (3 acides du docteur Le Foll)

1 place du Pilon 44000 Nantes

T 02 40 47 48 35

(*22) **Mésalyse** (cathéters à mésoperfusion...)

ZA La Gobette 60540 Puisieux le Hauberges

T 03 44 74 19 95 – F 03 44 74 18 94

www.aestheticgroup.fr

mesalyse60@wanadoo.fr

(*23) **Terre de Jade** (lampe chinoise Wai Qi ...)

87 avenue des chèvrefeuilles

91700 Sainte Geneviève des bois

T/ F 01 60 16 10 28

www.terre-de-jade.com

terredejade689@orange.fr

(*24) **Ecole Michel Larroche** (réinformation cellulaire)

1 chemin de Hernan 33340 Saint Yzan de Médoc

T 05 56 09 14 08 – 06 79 66 77 41

www.arc-energie.com

info@arc-energie.com

(*25) **Baume de Vie** (nutri ...)

« Chez le masson » - 16270

Roumazières-Loubet

T 05 45 711 909

www.bdvdif.fr

bdvdif@baumedevie.fr

(*26) **Catalyons laboratoire** (oligo ioniques)

154, rue de Charenton -75012 Paris

T 01.53.28.10.77 – F 01.43.40.15.54

www.catalyons.com

info@catalyons.com

(*27) **Méthode Jacques Gesret** (asthme)

David Cassin – 761 boulevard des

salins – 34750 Villeneuve les

Magnelone

T 04 67 27 52 31 – 06 83 35 66 91

www.asthme-reality.com

www.osteopathie-france.net

<http://asthme-methode-gesret.com>

(*28) **Axiomes** (orientation hydrothérapie
du colon)

7 place des Halles – BP 105 – 34190

Ganges

Tél. 08 92 68 17 60

www.axiomes.fr

info@axiomes.fr

(*29) **Yvette Bernard** (Samento...)

7 kleinhoelle – 68230 Wasserbourg

T/F : 03 89 71 02 84

P 06 88 22 28 30

contact@yvette-bernard.fr

www.yvette-bernard.fr

(*30) **Isis Garden** (remèdes phyto)

PO BOX 161 – TN23 9EW –

Ashford – Royaume uni

T 0044/ 12 33 66 74 42

F 0044/ 12 33 66 33 80

www.isis-garden.com

contact@isis-garden.com

(*31) **Bio Champi** (maïtaké...)

Z.A. Talvois – 37800 Nouâtre

T/ F 02 47 65 37 59 – 02 47 28 21 94

biochampi@wanadoo.fr

(*32) **Laboratoire Saint Ambroise**

(arts.....)

32 route de Saverne – 67790

Steinbourg –

T 03 88 91 10 15 – F 03 88 91 86 53

www.lba.fr info@lba.fr

(*33) **Mieux Etre EXXA (Climamaske)**

BP 11 – 68 420 Eguisheim

Tél. 03 89 24 24 48 – 03 89 24 50 24

(*34) **Méthode Billings** - Centre Billings

France

Allée du Bois Périneau – 78120

Rambouillet

Fax : 01 30 41 89 97

<http://billings.free.fr> billings@free.fr

(*35) **Terre et Cosmos** (Alcabain...)

460 chemin de Crémendy – 64520

Bidache

T 05 59 56 42 41

www.terre-cosmos.com

contact@terre-cosmos.com

(*36) **Nova Spring** (eau Grandier)

C/Angel Comes 19 – 46183

La Eliana – Espagne (parlent français)

Tél. 00 (34) 961 196 005

novaspring@novaspring.es

(*37) **Elixalp** (spagyrie) – 74550 Orcier

T 04 50 73 93 31 – F 04 50 73 96 94

www.elixalp.com

labo@elixalp.com

(*38) **Laboratoires Lorica** (immunodoses
infinitésimales)

2 rue du Plan d'Eau – 79240

Le Busseau

T 05 49 05 74 50 – F 05 49 05 74 15

www.labo-lorica.com

info@labo-lorica.com

(*39) **Salvia** (périlla....)

4 rue Corot – 85000 La Roche-sur-Yon

Tél. 02 51 05 29 81

F 02 51 05 29 81

(*40) **Laboratoire Le Stum** (Xénosulf....)

ZA de Kerhoas – 4 impasse de

Kerhoas – 56260 Larmor Plage

Tél. 02 97 88 15 88

Fax 02 97 88 01 55

www.labo-lestum.fr

contact@labo-lestum.fr

(*41) **Phyt Inov** (propolis purifiée)

Bas du village 72 – CH 2904

Bressaucourt – Suisse

T 0041/ 32 466 89 14

www.phyt-inov.com

phyt-inov@bluewin.ch

(*42) **Huiles et Baumes** (huiles essentielles)

Les Vernays – 74210 Doussard

T 04 50 57 64 83 – F 04 50 57 28 76

www.huiles-baumes.com

info@huiles-baumes.com

(*43) **Botavie** (dynorgan....)

C.P. 498 1214 Vernier – Suisse

Tél. 00 41 22 930 00 42

Fax 00 41 22 930 00 18

www.botavie.com

info@botavie.com

(*44) **Normandie et Ouest Vitamine C**

(Bromélaïne)

8 résidence de la Magdelaine – 82440

Réalville

T 05 63 02 28 58 (Normandie)

T 05 63 02 28 59 (Ouest)

www.vitaminecn.com

contact@vitaminecn.com

(*45) **Jean-François Coulange** (chi

machine)

100 rue Balard – 75015 Paris

T 01 44 26 15 14 – 06 11 97 84 24

Etre-envie@neuf.fr

(*46) **Arbre de vie** (extraits de feuilles

d'olivier)

3 rue Jacques Morin – 36240 Ecueillé

Tél. 02 54 40 47 92

Fax 02 54 40 29 35

www.arbre-de-vie.com

info@arbre-de-vie.com

(*47) **Jean Michel Weiss** (Colorthérapie)

La Peyrière de Raysse – 24370

Cazoules

T 05 53 59 16 65

www.colorix.fr

colorix@wanadoo.fr

(*48) **Arcadis** (ayur 73, polar cleaner...)

Parc d'activité de Côte rousse

180 rue de Genevois – Bat C – 73000

Chambéry

T 04 79 84 48 72 – P 06 15 352 238

arcadis73@tiscali.fr

arcadisac@aliceads.fr

(*49) **Spirea Veronica** (KTR – cancer)

Calle Pep-ventura 17 (1,1) - E 17600

Figueras - Espagne

Tél. Contact France 06 81 74 91 00

www.cellular-resonance-therapy.com

info@cellular-resonance-therapy.com

(*50) **Phyto-one** (réactiva.....)

33 rue du Général Leclerc - 67202

Wolfisheim

T 03 88 78 82 35 – F 03 88 76 55 63

www.phyto-one.com

contact@phyto-one.com

(*51) **Les Cèdres** (ling zhi)

6 route de Lyon – 38300 Bourgoin

Jallieu

T 09 52 36 20 16

(*52) **Le Gattilier** (alcoolatures mères,
gemmoth.)

La Commanderie – 06 750 Val de Roure

T/ F 04 93 60 39 63

www.legattilier.com

hélichysum@wanadoo.fr

(*53) **Hector** (EM-X...)

22A rue Claire Hoster – 57200

Sarreguemines

Tél. 03 87 95 33 20

Fax : 03 87 95 18 55

www.hector.fr

info@hector.fr

(*54) **Smart City** (compléments alimentaires)

BP 3015 – L 1030 Luxembourg

T 0820 200 800 Hors France

00352 264 955 57

www.super-smart.com

(*55) **Myothérapie** (séquelles d'accidents)

12 rue Wilson – 32300 Mirande

T 05 62 66 82 82 – F 05 62 66 77 88

<http://myotherapie.org>

(*56) **SPRL Delvaux-Danze** (morothérapie...)

22 rue du Chalet - B 4920 Aywaille –

Belgique

T 0032 / 43 84 50 63

F 0032 / 43 84 78 45

www.delvaux-danze.be

jm.danze@skynet.be

(*57) **Davidson** (extracteurs de jus....)

Château de Vèzes – 12800 Tauriac de

Naucelle

T 05 65 69 25 50 – F 05 65 69 25 70

www.davidson-distribution.com

contact@davidson-distribution.com

(*58) **Valémis** (viofor JPS)

La Merlaudière – 37600 Perrusson

T 02 47 91 54 57

www.valemis.com

(*59) **MB diet** (germanium)

9 square Jean Moulin – 73100 Aix les bains

T 04 79 35 51 78

(*60) **Atégis** (aromatogrammes)

Avenue des Mésanges 18 – 13000

Wavre

T 0032/ 10 849 849

F 0032/ 10 244 244

www.ategis.be

ategis@skynet.be

FOURNISSEURS PAR ORDRE ALPHABÉTIQUE

[Anker Apotheke](#) (pharmacie allemande)
[Arbre de Vie](#) (extrait d'olivier...)
[Arcadis](#) (ayur 73, polar cleaner)
[Association Solidarité](#) (Tubéry)
[Astralair](#) (fontaine Florilo)
[Atégis](#) (analyses prévisionnelles)
[Axiomes](#) (hydrothérapies du colon)
[BC Diffusion](#) (kymyl)
[Beaume de vie](#) (nutri ô)
[Biochampi](#) (Maïtaké)
[Botavie](#) (dynorgan...)
[Catalvons](#) (oligo ioniques)
[China Nature NV](#) (pharmacie chinoise)
[Davidson](#) (extracteurs de jus...)
[Devaux Danze](#) (MORA...)
[École Michel Larroche](#) (mémoire cellulaire)
[Elixalp](#) (spagyrie)
[Ewarim](#) (tique-tox)
[Hector](#) (EM-X...)
[Holiste](#) (Bol d'air Jacquier...)
[Institut International de Tinnitométrie](#) (acouphènes)
[Isis Garden](#) (algue bleu-vert...)

[**Jean-François Coulange** \(chi machine\)](#)

[**Jean-Michel Weiss** \(colorthérapie\)](#)

[**Laboratoire Saint-Ambroise** \(arts...\)](#)

[**Le Gattilier** \(alcoolatures Mères\)](#)

[**Le Stum** \(xénosulf...\)](#)

[**Les Cèdres** \(ling zhi\)](#)

[**Lorica** \(immunothérapies\)](#)

[**Magasins diététiques**](#)

[**Maïm** \(Vascunet...\)](#)

[**Maximiliano Bustos** \(huiles essentielles\)](#)

[**MB diet** \(germanium...\)](#)

[**Mesalyse** \(mésocathéter....\)](#)

[**Méthode Billings** \(contraception naturelle\)](#)

[**Méthode Gesret** \(asthme\)](#)

[**Mieux-Être EXXA** \(climamaske\)](#)

[**Myothérapie** \(séquelles accidents\)](#)

[**Normandie Vitamine C** \(bromélaïne...\)](#)

[**Nova Spring** \(eau Grander\)](#)

[**Nutrylis** \(Alkyrol\)](#)

[**Pharmacie des Plantes**](#)

[**Pharmacie Nantaise du Pilon** \(3 acides Le Foll\)](#)

[**Pharmacies françaises**](#)

[**Phyt Inov** \(asiatic, propolis purifiée...\)](#)

[**Phyto-one** \(réactiva...\)](#)

[**Phytoquant** \(quantaphylle...\)](#)

[**Pollenergie** \(pollen frais\)](#)

[**Régulat France** \(régulat\)](#)

[**Rocal** \(homéopathie\)](#)

[**Salvia** \(huile de Périlla...\)](#)

[**Smart City** \(produits naturopathiques\)](#)

[**Source Claire** \(Citrobiotic - produits naturopathiques\)](#)

[**Spirea Veronica** \(KTR\)](#)

[Synphonat \(produits naturopathiques\)](#)

[Terre de jade \(lampe chinoise...\)](#)

[Terre et Cosmos \(alcabain...\)](#)

[Valémis \(viofor JPS\)](#)

[Wholesale Nutrition \(vit. C\)](#)

[Yvette Bernard \(samento...\)](#)

BIBLIOGRAPHIE

– **L'Art de l'allaitement maternel**

Ligue internationale La Leche – BP

18 – 78620 L'Étang la Ville –

Tél. 01 39 58 45 84

– **Kinésiologie relationnelle** – Jean-

Claude Guyard

Guy Trédaniel Éditeur

– **Aura Kinésiologie** – Rabia et Jean-

Claude Guyard

Guy Trédaniel Éditeur

– **La Guerre des Virus** – Dr Leonard

Horowitz

Éd. Félix – 65 Grande Rue – 06140

Tourette sur Loup –

Tél. 04 93 59 25 70

– **Naître en liberté – Yoga de la femme enceinte** – Christine

Colonna César

Éd. Mères 2000 – 21 rue Arthur

Croquette – 94220 Charenton-le-

Pont – Tél. 01 48 93 29 96

– **Les Dossiers du gouvernement mondial** – Anne Meurois-Givaudan

Éd. Amrita – 24580 Plazac

– **Vaccination l’overdose** – Sylvie

Simon – Ed. Déjà – Distr. DG

diffusion

– **Nous sommes tous des cobayes** –

Dr Louis de Brouwer

Guy Trédaniel Éditeur

– **Vaccinations. Les vérités indésirables**

– Michel Georget

Éditions Dangles

– **Le Lait une sacrée vacherie ?** –

Dr Nicolas le Berre

Éd. Equilibres

– **Ce lait qui menace les femmes** –

Dr Raphaël Nogier

Éd. du Rocher

– **Sois malade et tais-toi** – J. J. Rocca

Éd. Grancher

– **Le Lait couleur de l’innocence ?** –

CREE

Edira

– **L’Homme en voie de disparition ?**

Théo Colbron – Dianne Dumanoski

– J. Peterson Myers

Terre Vivante

– **L'Intox – Quelques vérités sur les médicaments** – Dr Bruno Donatini

Éd. MIF – 40 rue du Dr Roux –

51350 Cormontreuil –

Tél. 01 45 84 54 54

– **Sida, le vertige – Les apprentis sorciers** – Dr Louis de Brouwer

BP 19 – 95580 Andilly –

T/F 01 34 16 26 66

– **Guide personnel des bilans de santé** – Daniel Kieffer

Éd. Granger

– **Alerte à l'herbe folle – Planète transgénique** – Jean-Claude Vèze

Éd. L'Espace Bleu

– **La Dictature médico-scientifique** –

Sylvie Simon

Éd. Filipacchi

– **Le Malade déchaîné** – René Bickel

Éd. Altess – BP 72 – 77833 Izoir

cédex

– **Pour en finir avec Pasteur** – Éric

Ancelet, Vétérinaire

Éd. Marc Pietteur – Belgique

– **Pour guérir, des médecins proposent** – Enquête de Denis

Leusel

Éd. Pierre Tequi

– **Les Mafias pharmaceutique et agroalimentaire** – Dr Louis de

Brouwer

BP 19 – 95580 Andilly – Tél/Fax 01

34 16 26 66

– **Ce fameux nuage – Tchernobyl** –

Jean Michel Jacquemin

Éd. Sang de la Terre

– **La Santé confisquée** – Monique et

Mirko Beljanski

Guy Trédaniel Éditeur

– **Équilibre hormonal et progestérone naturelle** – Dr John R. Lee

Éd. Sully

– **La Ménopause, alternative aux hormones de remplacement** – Rina

Nissim

Éd. Hamamélis – 2 rue de la Tannerie

– 1227 Carouge – Suisse

– **La Ménopause, une autre approche** – Danielle Starenkyj

Éd. Orion

– **Des lobbies contre la santé** – Roger

Langlet et Bernard Topaz – Éd Syros

– **Cette bouffe qui nous tue** –

Dr Louis de Brouwer

BP 19 – 95580 Andilly

– **L'Alimentation plaisir** –

Dr Christian Tal Schaller

Éd. Vivez Soleil

– **Un corps sain dans un monde sain d'après les conseils de Sainte Hildegarde**

Dr Jean Marc Paffenhof

Éd. Bioscivias – 159 C rue de la

Basse – 67220 Lalaye – Charbes

– **Nos cellules se souviennent** –

Michel Larroche – Guy Trédaniel

Éditeur

– **Sciences dans la lumière et Au cœur du vivant** – Jacqueline

Bousquet

Comadis – 4 clos du Village – 11430

Gruissan

– **Les Erreurs, mensonges et crimes du lobby chimico-pharmaco alimentaire**

Dr Louis de Brouwer

BP 19 – 95580 Andilly

– **L'Herboristerie** – Patrice de

Bonneval

Éd. Désiris – Tél. 04 78 30 84 35 –

Fax 04 72 00 89 03

– **Le Guide des alternatives**

Éd. du Fraysse – Les Immosines –

82230 Monclar de Quercy

Tél. : 05 63 30 33 55

– **Un vétérinaire en colère** – Charles

Dantin

Éd. de l'Homme – Imeuble

Paryseine – 3 allée de Seine – 94854

Ivry Cédex

Tél. 01 49 59 11 89

– **Le Transgénique** – Bernard Herzog

– DG diffusion – rue Max Planck

BP 734 – 31 683 Labège – Tél. 05

61 00 09 99 – Fax 05 61 00 23 12

– **Médecine : le grand tournant** –

Simone Brousse

Éd. du Dauphin

– **Rapport de Tubingen** –

Dr E. Roller – Dr H.D Weiss – KH

Maier Postfach – 21.03.52 –

D.72026 Tubingen – Diffusion J.

Marie Danze – Tél. 00 32 /43 84 50

63 – Fax 00 32/43 84 78 45

– **En...quête dans nos assiettes** –

Christian Molara –

Les Presses du midi

– **Soyez bien, mangez bio !** – France

Guillain

lpm – 41 rue Greneta – 75002 Paris

– **Indications et application pratique de l'homéopathie** –

Docteur J.P. Ruasse,

Iprédis

– **Références thérapeutiques de 210 élixirs spagyriques** – Toni Céron

Éd. Col du feu – 74 550 Orcier –

Tél. 04 50 73 93 31 –

Fax 04 50 73 96 94

– **Cures anti-stress et santé globale** –

Daniel Kieffer – Éd. Sully

– **Le Système MORA** – Jean Marie

Danze – Éditions Encre

– **Comment perdre la santé** – Dr Luc

Jaisson (illustrations de Piem)

Éditions François-Xavier de Guibert

– **Mieux vivre ses émotions au quotidien** – Isabelle de Fillozat

Éditions J.C. Lattès

– **Uranium appauvri, la guerre invisible** – M. Meissonnier, F.

Loore, R. Trilling

Éditions Robert Laffont.

– **Le Message de l'eau** – Masaru

Emoto, Distr. Alternative.

Table des Matières

Couverture	2
Page de titre	4
Table des matières	6
Page de copyright	14
AVERTISSEMENT	15
PRÉSENTATION	16
CHAPITRE I	21
BIOPHARMACIE FAMILIALE D'URGENCE	23
113 MALADIES COURANTES	27
1 Abscess – furoncle	30
2 Accouchement	32
3 Acné	46
4 Acouphène	48
5 Allaitement maternel	53
6 Allergie	60
7 Anémie	63
8 Angine	64
9 Angine de poitrine	66
10 Anthrax – panaris	67
11 Aphte	69
12 Appendicite	69
13 Appétit chez tes enfants	70

14 Artériosclérose	71
15 Artérite des jambes	74
16 Arthrose	75
17 Asthme	79
18 Ballonnement – flatulence	81
19 Blessure – contusion	82
20 Bronchite	84
21 Brûlure	88
22 Calcul biliaire	89
23 Calcul rénal	91
24 Cancer	93
25 Cheveux	100
26 Cholestérolémie	102
27 Choc psychologique	103
28 Circulation capillaire	105
29 Claquage tendino-musculaire	106
30 Colibacillose	108
31 Colite	109
32 Conjonctivite	112
33 Constipation	113
34 Contraception naturelle	115
35 Coqueluche	118
36 Corps étranger	119
37 Courbature	119
38 Crampe	120
39 Cystite	121

40 Déminéralisation	123
41 Dents	125
42 Dépression nerveuse	128
43 Diabète sucré	131
44 Diarrhée	133
45 Digestion difficile	135
46 Eczéma	137
47 Entorse – foulure – claquage	139
48 Été (problèmes de)	140
49 Fatigue	142
50 Fièvre	144
51 Foie	145
52 Ganglions	148
53 Gastrite	149
54 Gastro-entérite	151
55 Gluten (maladie du)	153
56 Goutte	159
57 Grippe	160
58 Gros bras (syndrome du)	164
59 Grossesse	166
60 Hématome	171
61 Hémochromatose	173
62 Hémorragie	175
63 Hémorroïdes	176
64 Hépatite virale	177
65 Herpès	178

66 Hypertension	179
67 Hypoglycémie	184
68 Impuissance	185
69 Infarctus (séquelles)	186
70 Infection	187
71 Insolation	190
72 Insomnie	192
73 Intoxication alimentaire	197
74 Jambes lourdes	198
75 Kyste	200
76 Laryngo-trachéite	201
77 Leucorrhée	203
78 Lumbago – lombalgie	204
79 Lyme (maladie de)	205
80 Lymphangite	209
81 Mal des transports	209
82 Maladies infantiles	210
83 Ménopause	213
84 Migraine – céphalée	221
85 Mycose	224
86 Nervosisme	226
87 Otite	228
88 Palpitations – tachycardie	230
89 Peau	232
90 Phlébite – thrombose	234
91 Piqûre	235

92 Prostatisme	237
93 Psoriasis	239
94 Règles	240
95 Rétention d'eau	243
96 Rhinite chronique	245
97 Rhumatisme	247
98 Rhume – coryza	249
99 Rhume des foins	251
100 Sciatique	252
101 Sida	254
102 Spasmophilie	260
103 Sueurs profuses	263
104 Syndrome prémenstruel	264
105 Tendinite	266
106 Ulcère d'estomac	268
107 Ulcère variqueux	268
108 Vaccination	270
109 Varices	276
110 Vers intestinaux	278
111 Verrue – cor	280
112 Vésicule biliaire	282
113 Zona	283
CHAPITRE II	285
16 COMMANDEMENTS POUR ÊTRE BIEN MALADE !	287
DES THÉRAPIES NATURELLES HORS PISTE	289
Magnésium et chlorure de magnésium	290

Le Quinton : du sang marin	294
La zéolite pure micronisée	302
L'hydrotomie percutanée à l'eau de mer	313
Quelle eau boire ?	317
La vitamine C	323
Le rôle des aliments dans les défenses immunitaires	332
Les céréales	338
Les huiles essentielles au secours des antibiotiques	347
Les élixirs de minéraux	356
Les élixirs de fleurs	363
L'Alkyrol de foie de requin du Groenland	371
Le Kymyl : étonnante lotion aromatique	374
Probiotiques contre antibiotiques	376
Hormonothérapie et progestérone naturelle	381
Le jeûne hydrique : remède universel sans médicaments	388
L'oxygénation catalytique (Bol d'air Jacquier)	390
La lampe chinoise WAÏ QI	395
Les mémoires toxiques (Méthode Michel Larroche)	400
Quantarégul	404
Des bilans de santé à la pointe de la recherche	409
L'irrigation côlonique	412
La carbothérapie au charbon activé	420
La cure anti-cancer de Rudolf Breuss	425
CHAPITRE III	432
L'ÉGLISE DE « SÉCULOGIE » : 1re SECTE DE	

FRANCE

LES DOSSIERS NOIRS DE LA SANTÉ PUBLIQUE	437
Pasteur, le Staline de la médecine	438
Vaccin contre l'hépatite B : la révolte	452
La nouvelle tuberculose se moque du BCG	464
Les dessous de la vache folle	465
Le contrôle des populations par les vaccins	467
La recherche encense les Frankenstein et martyrise les bienfaiteurs de l'humanité	469
Le Téléthon	471
Expérimentation animale : la honte !!!	472
Le lait, une sacrée vacherie ?	477
Le lait de femme non potable ?	484
Quand la m...est bien emballée	486
Le foie gras : une perversion culinaire	487
La pasteurisation favoriserait la listeria dans les fromages	488
Le scandale de l'ensilage	489
L'humanité, otage des semenciers	490
Monsanto et la pollution de la planète	495
La future impasse des engrais chimiques – OGM une infraction à la géométrie sacrée	504
La décadence de la phytothérapie française	506
L'homéopathie française est sabotée	510
La maladie de l'aspartame	514
Le Prozac peut vous transformer en assassin	520

Le Roaccutane peut vous conduire au suicide	521
Plombages dentaires : la France, lanterne rouge	523
DHEA et Mélatonine : qu'en penser ?	527
Vous avez dit médicaments scientifiquement éprouvés ?	530
Micro-ondes : fours et téléphones portables	531
Le sida serait une invention diabolique des laboratoires	535
La drogue parle	546
CHAPITRE IV	549
CONTRE-ATTAQUES POUR UNE LIBRE SANTÉ	551
Lettre à adresser au médecin scolaire, à l'Académie et au Service du BCG	551
Modèle de lettre à envoyer aux administrateurs qui réclament des vaccinations	552
L'obligation des médecins d'informer leurs patients	553
Rappel de quelques références juridiques à retenir	556
La résistance autarcique, gage de la survie	556
ADRESSES DES PRODUITS RÉFÉRENCÉS	559
FOURNISSEURS PAR ORDRE	
ALPHABÉTIQUE	572
BIBLIOGRAPHIE	575